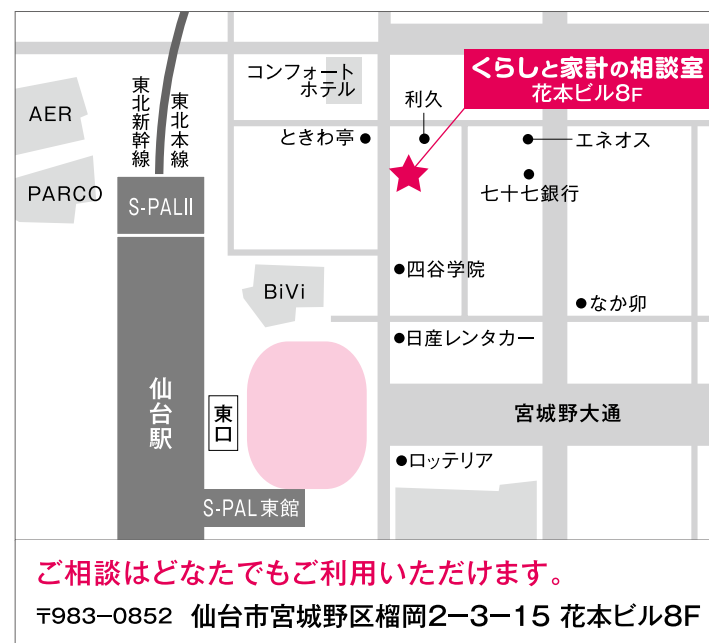




みやぎ生協 〈生活相談・家計再生支援貸付事業〉
くらしと家計の相談室
～ご相談からご融資までをサポート!～
☎022-292-5015 受付時間／
月～土 10:00～17:00
(日・祝日・年末年始を除く)

みやぎ生協 くらしと家計の相談室 検索

2025年度 みやぎ生協 「くらしと家計の相談室」 事業活動の報告

みやぎ生協のめざすもの

わたしたちは、協同の力で、
人間らしい暮らしを創造し、
平和で持続可能な社会を実現します。

だれもが安心して くらせる地域づくりを、 みやぎ生協が応援します。

みやぎ生協では、くらしや家計、お金に関わる悩みを抱える方からのご相談をお受けし、現在の家計の状況を整理し、認識してもらいながら、改善策、解決策を相談者と一緒に考えていく「くらしと家計の相談室」を2013年9月に開設しました。

組合員加入の有無は問わず、事業圏域の生活者を対象に、相談料無料で相談をお受けしています。

この事業では、相談の結果の解決手段の一つとして「貸付支援」も行っています。これは、単に資金需要者の収入要件などから判断して融資を行うような、貸付を目的とした事業ではありません。その時の一時しのぎではなく、相談者が自ら家計の改善を望み、持続可能な家計に立て直すべと一緒に考えます。そして改善、解決の方法として資金の調達が有効であり、他機関からの借り入れが困難な場合は、組合員に対して生協から直接、貸付支援を実行するというものです。

事業開始から12年を経過しました。相談総数7,942件、貸付支援1,429件で貸付支援金額は累計11億6,569万円となりました。2025年度末貸付金保有債券残高は、267件1億7,594万円です。

みやぎ生協は、「だれもが安心してくらせる地域をめざす」ことを事業活動の柱として取り組んでおり、このことを実現するため、生協としての新たな役割を発揮する一つの事業として、家計の相談と貸付が一体となった「セーフティネット貸付事業」を推進しています。

また、厚生労働省が管轄する生活困窮者自立支援法の自治体事業のなかの「家計改善支援事業」について、平成30年度から宮城県の委託事業「宮城県家計改善支援事業」を8年間継続受託しています。また、令和2年度からは仙台市の委託事業「仙台市生活困窮者等家計改善支援事業」を受託し、3か年契約で2期6年間の業務に取り組みました。いずれの委託事業も令和8年度も受託しており、引き続き、地域での家計改善支援に取り組んでいきます。宮城県内で令和7年度にこの事業を実施している自治体は、宮城県域町村、仙台市、石巻市、東松島市、多賀城市、名取市、岩沼市、富谷市、大崎市、気仙沼市です。今後、各自治体の家計改善支援事業との事例交流を推進し、相談支援の充実と均一化を図っていくことも当生協としての役割の一つと考えています。

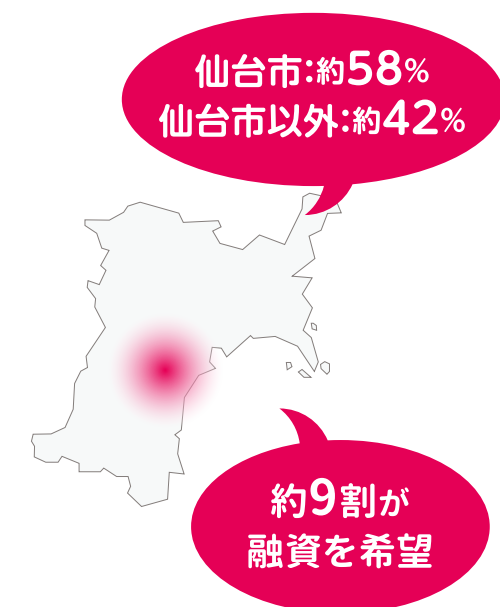
当生協がこの間対応してきた相談内容から言えることは、自立した生活を継続するためには、その基礎となる安定した収入を得る就労の継続だけでなく、家計支出を見える化し、見直し、改善することにより、何よりも収入に見合った支出に心がけた日常生活の継続が重要であるということです。

当生協は、これまでの約8,000件の相談実績を糧とし、行政窓口や関連機関、関係団体とは今まで以上に積極的に連携を図りながら、地域の生活者の家計支援に携わっていきます。

メンバーのくらしと家計改善をめざし、 資金面のご相談もお受けします。

相談は、生協メンバーに限らず、必要とする県民の方すべてを対象に、無料でお受けしています。相談者の9割超の方は、「家計に資金が必要だ」として、融資を希望されてのご相談です。

いらしたきっかけは、生協からの広報やご案内によるものが多い中、関連の支援機関である社会福祉協議会様や行政保護課様、行政税務課様、各種NPO団体様などからのご紹介による来室も増えています。これは現在の福祉行政の制度では支援しきれない相談者が明らかに存在し、家計や資金繰りに苦慮しても解決策が見つからない方が多いことの表れであると考えます。



■ 2025年度の相談ご利用状況（2025年3月21日～2026年3月20日）

社会生活は新型コロナ感染症禍以前の活気を取り戻しましたが、昨今の世界情勢の悪化により、食料品、燃料代の物価高騰などで日常生活に大きな影響を受けています。このことから「生活費が不足する」という相談は継続的に発生しています。他の関係機関からも当生協相談室へつないでいただいた貸付希望がありましたが、毎月の収入が不安定である、すでに抱えている債務が多いことなどから、貸付による家計改善が難しい相談も目立ちました。

金利9.0%を条件とする当相談室での貸付支援は、2025年度累計で37件3,112万円と、件数（前年比67.3%）、金額（同79.7%）とも前年を下回りました。一方で、貸付単価は前年を大きく上回り、コロナ渦以前までほぼ回復しましたが貸付残高を拡大するには至りませんでした。

家計のお困りごとをかかえる世帯は、今後さらに増えていくことが予想されています。当相談室では相談者の家計の立て直しを最優先に考えながら、まとまった資金調達による家計改善が可能な場合には、今後も積極的に貸付支援を実施していきたいと考えています。

【2025年度 相談実績】

	2025年度 実績	事業累計
電話相談件数	276件	7,942件
新規面談件数	115件	4,075件
面 談 率	41.7%	51.3%
延べ相談件数	196件	7,305件

【2025年度 貸付支援実績】

	2025年度 実績	事業累計
貸付支援件数	37件	1,429件
貸 付 金 額	3,112万円	11億6,569万円
貸 付 単 価	84.1万円	81.6万円
貸 付 残 高	1億7,594万円	1億7,594万円

相談内容から見える、「家計やお金に関するお困りごと」の特徴的な事例

当相談室では、これらの相談に対し、家計の収入状況、支出状況を相談者と整理した上で、改善、再生のための手段と一緒に考えます。そのうえで、公的制度や法的解決などの他制度優先の手段を探りながら、資金の調達が必要であり、解決手段の一つとして生協からの融資が妥当と判断できる場合には、生協が直接貸付をして支援しています。相談窓口へ貸付制度と一緒に備えることで、相談者にとって、困りごとの解決策の選択肢が広がっています。

相談事例

Case 1

カードのリボ払いでいつの間にか100万円の債務!!

相談趣旨／カードのリボ払いを使っていたら、限度額一杯で一括払いしかできなくなってしまった。返済が追いつかず家計が回らない!



相談室の対応／3枚のカードでリボ払いを利用し、毎月の返済を低くしすぎているため残高が一気に膨らんだ。もうカード利用はしたくないという相談者の意思を尊重し、クレジットカウンセリング協会での債務整理相談につないだ。

家計の教訓

使い勝手のいいクレジットカード。“リボ払い”の相談が増えています。毎月5万円使うのに支払は1万円。残り4万円は??単純計算でも1年で50万円の借金を抱えます。ショッピング限度枠はどのカードも大きく、いつの間にか債務が100万円になっていることも。毎月のカード利用は、収入に見合った使い方、“翌月一括払い”を基本とし、ご自身のカード利用限度枠や毎月の返済額を意識して、無駄な金利をかけずに賢く使いましょう。

相談事例

Case 2

過去の国保税・住民税などの滞納があり、滞納額を一括で払うめどを立てなければならない!

社会保険料や住民税は、当然払う義務のあるものです。会社勤務で給与天引きではない場合や、自営業を営んでいる場合に税金滞納が起こってしまう傾向にあります。後回しにしていると最悪の場合、給与差し押さえ、口座差し押え、不動産差し押えに至り、生活が立ち行かなくなります。滞納額が高額にならないうちに行政との十分な相談をすることが大切です。

相談事例

Case 3

車検費用と自動車税の支払いが重なり準備できない。

相談趣旨／車検1か月前となったが、自動車税が昨年、今年分とまだ払っていないため、車検に出せず、仕事にも支障をきたす。普通自動車で20万円くらい必要!



相談室の対応／1年間の家計収支の中で自動車税が払えなかった原因を確認。今後の家計の見直しと資金需要時期に備えた貯蓄を進めることを条件に貸付支援を行った。

家計の教訓

自動車税の請求時期、車検の時期は決まっています。車検が切れそうになり切羽詰ることのないよう、計画的な資金管理が必要です。

みやぎ生協は、令和8年度 「宮城県家計改善支援事業」、および「仙台市生活困窮者等家計改善支援事業」を受託しました!

みやぎ生協は、生活困窮者自立支援法に基づく自治体事業の委託を受け、家計やお金のお困りごとのご相談を承る窓口を開設しています。仙台市内に2ヶ所(2020年度から7年目)、宮城県内町村部に3ヶ所(2018年度から9年目)の相談窓口で、地域の生活者に対しての家計改善支援を行っています。これまでの相談件数は、仙台市1,151件、宮城県446件となりました。対象地域にお住まいの方は、ぜひご利用ください。

宮城県家計改善支援事業 家計とお金のご相談窓口

宮城県自立相談支援センター 仙南事務所内



宮城県柴田郡大河原町大谷町向126-4
オーガ2階
毎週火曜日 9:30～16:00
☎0224-51-8401

対象 ▼ 以下の地域にお住まいの方
蔵王町 セケ宿町 大河原町 村田町 柴田町
川崎町 丸森町 亘理町 山元町

宮城県自立相談支援センター 宮城黒川事務所内



宮城県塩釜市海岸通10-1
三晴ビル201
毎週木曜日 9:30～16:00
☎022-290-9961

対象 ▼ 以下の地域にお住まいの方
松島町 セケ浜町 利府町 大和町
大郷町 大衡村

宮城県自立相談支援センター 北部事務所内



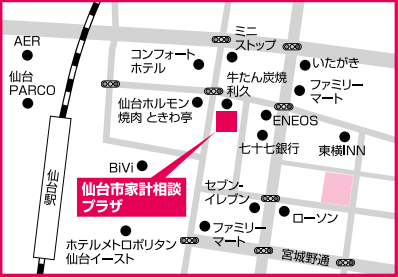
宮城県大崎市古川台町9-12
H・F第一ビル101
毎週水曜日 9:30～16:00
☎0229-25-4517

対象 ▼ 以下の地域にお住まいの方
加美町 色麻町 美里町 涌谷町
女川町 南三陸町

仙台市生活困窮者等家計改善支援事業 仙台市家計相談プラザ

仙台市家計相談プラザ

仙台市宮城野区
榴岡2-3-15
花本ビル8F
月～金曜日
9:30～17:30



☎022-791-7205

仙台市家計相談プラザ出張窓口

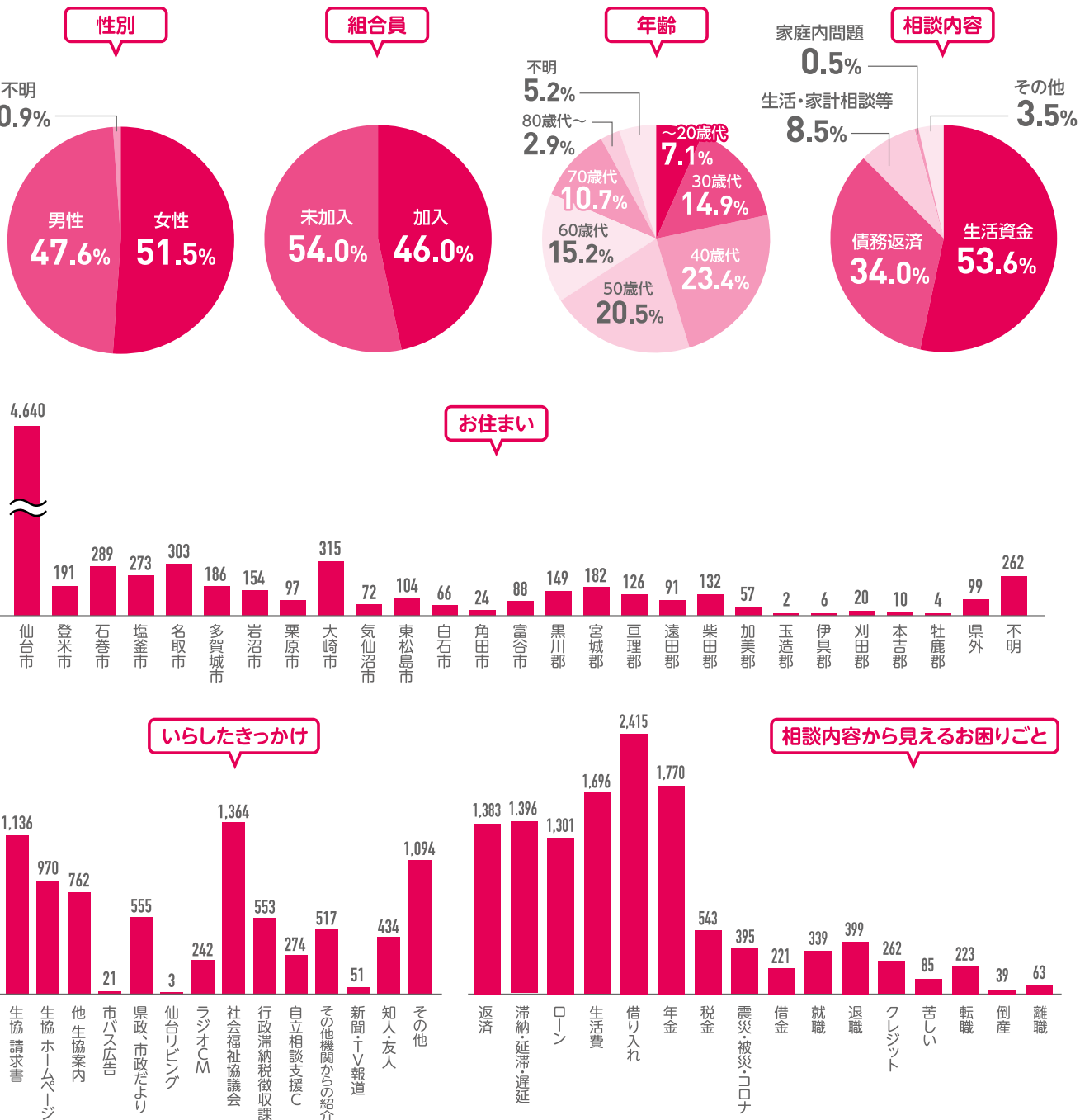
仙台市青葉区
二日町6-6
シャンボール青葉2F
仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」内
月～金曜日
9:30～17:30



☎022-395-8865

※上記窓口は年末年始は休業です。

資料：相談面談者の属性（2013年9月～2026年3月累計）



みやぎ生協家計再生支援貸付 融資条件（貸付には審査があります。）

対象／他の制度利用に該当せず、貸付により家計再生が図られると判断でき、返済が無理なく出来る方。
80歳までに借入金の完済が可能な方。

金利／年9.0%

融資限度額／300万円（※1）

返済方式／元利均等返済等

返済期間／5年以内

遅延損害金／年14.6%

その他／連帯保証人または家計管理人（※2）が必要です。

- ご融資の際はみやぎ生協のメンバー（組合員）となるために1000円以上の出資金が必要です。
- 事業資金を使途としたご融資はできません。

※1 収入や資金使途により異なります。

※2 家計管理人とは弁済義務は負いませんが借主の家計再生に向けての協力や支援、生協との連絡や調整役など伴走者の役割を担っていただきます。

地域のくらしをサポートするために、
このほかの事業も推進しています。

みやぎ生協は、「協同の力で、人間らしいくらしを創造し、平和で持続可能な社会を実現する」ことをめざして、事業とメンバーと一緒に活動を進めています。

地域には、ご高齢の方、障がいをお持ちの方、子育て中の方、一人暮らしの方などさまざまな人がくらししています。地域に住むみんなが、できることで助け合い、支え合うことで安心してくらせる地域を創るために、みやぎ生協はくらしをサポートするさまざまな事業・活動を行っています。

① コープフードバンク

お問い合わせ ☎ 022-779-1556

品質には何ら問題がないものの、さまざまな理由で販売が難しくなってしまった食品等は無償で寄贈いただき、支援を必要としている福祉分野の団体・施設に提供し、食べられる食品を有効に活用する活動です。

2012年4月に事業をスタート。2026年3月現在で、食品等を寄贈いただける協定企業様は159社、食品等の提供先の福祉団体・施設は、社会福祉協議会など413団体あり、提供エリアも宮城県、福島県のみならず、東北6県に広がっています。



② 低所得世帯の子どもの学習支援

お問い合わせ ☎ 022-218-3880

低所得家庭および東日本大震災で被災した世帯の子どもへの学習支援のサポートを、NPO法人アスイクと協同で2013年から取り組んでいます。現在は、宮城県および仙台市の低所得世帯の子どもへの学習サポート事業を受託しているアスイクとの協同で、店舗に併設した集会室での教室開設をサポートしています。

③ こ～ぷふれあい便

お問い合わせ ☎ 022-347-3825

お買い物に不便という方を支援する「お買い物代行サービス」です。

当生協店舗にある商品を週2回、事前にいただいた注文にそって、スタッフが生協のお店でお買い物を代行し、午後に商品をご自宅にお届けします。配達に伺った際に、次回の注文をお聞きします。県内17店舗で実施しています。

④ こ～ぷくらしの助け合いの会

お問い合わせ ☎ 022-292-5016

高齢の方や障がいのある方、産前産後や子育て中の方など、手助けが必要な方と、お手伝いができる方が、それぞれ会員登録し、有償で助け合いを行なう活動です。清掃や洗濯、食事づくりなどの家事援助や話し相手、車を使用しない通院付き添い、障がいのある方の生活支援などをお手伝いしています。

⑤ くらしの相談ダイヤル

お問い合わせ ☎ 022-292-5016

くらしの中での様々なお困りごとのご相談をお受けする「くらしの相談ダイヤル」を開設しています。ご相談内容に応じて、みやぎ生協が提供しているくらしの助け合いの会、各種サービス事業などのご案内をさせていただいたり、外部関係機関などのご案内をしています。