

3人以上なら基本手数料無料の「はん」がお得です！

はん【はんメンバー全員分を一箇所にお届けします。】

1 3人以上のグループで始められます。

商品の受け取りから仕分けを通して、ご近所とのコミュニケーションが深まります。

2 基本手数料は無料です。

はんの利用基準とお約束

はんは地域の身近な協同・助け合いの場。そのためにも「はんの利用基準と約束」をつくっています。

① はんの利用基準

- ①新しいはんは3世帯以上で。
- ②はんの利用人数3人以上を目指しましょう。
はんでのお誘いを職員がお手伝いします。
気軽に声を掛けてください。

② はんの約束

- ①はんリーダー（連絡係）を決めてください。
- ②はんメンバーの注文書は配達日前日までに集めましょう。
- ③商品の荷受・仕分けはみんなでしましょう。
はんは「おたがいさま」の気持ちを大切に進めていきましょう。

こんな活動に参加できます
みなさんの参加を
お待ちしております！



無料で試食品を楽しむ 生協へのご意見をどうぞ おうちdeコープモニター

年2回（夏・秋）参加できます。
注文用紙に申込番号を記入してお申込み
ください。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

主催は地域の エリアサポーター コープのつどい

年に2回（夏・秋）開かれます。
生協からのお知らせ・試食品・お楽
しみ企画など…気軽にどなたでも
参加できる場です。
詳しくは、ホームページをご覧ください。



誰でも参加できます コープクラブ・ コープサークル

コープ商品の無料お試しや様々な
学習、企画に参加できる
「コープクラブ」
自分たちの興味関心で集う
「コープサークル」
興味のある方は下記まで
お問い合わせください。



みやぎ生協生活文化部 ☎022-218-3880 / FAX:022-218-3663

受付時間 9:30~18:00（土・日・祝日は除く）

E-mail:sn.mchiiki_katsudou3@todock.coop

出資金をみんなで増やしましょう

出資金ってなあに？

- ★みやぎ生協の事業と活動は、メンバー（組合員）の出資金で運営されています。
- ★メンバーみんなが出し合っている出資金は、生協の事業・活動の「もとで」として使われます。
- ★みやぎ生協では、どなたも5000円以上、できれば、5万円以上の出資者となっていただけるよう、少数の人が高額の出資をするのではなく多くのメンバーで少しずつ増資をお願いしています。

お一人なら「個人宅配」、お二人なら「なかよし個配」が便利です！

個人宅配【ご自分の商品だけがご自宅へ】

- 1 おひとりでご利用いただけます
- 2 基本手数料は1回279円(税込)です。
※お買物のご利用がなく、商品配達のない場合は118円(税込)となります。
※カタログの発行・中止に関わらず基本手数料は発生いたします。
- 3 お留守でもご指定の場所にお届け
ご指定の場所にお届けいたします。冷蔵・冷凍品は、蓄冷剤・ドライアイスと一緒に保冷箱に入れてお届けします。

なかよし個配【おふたりの分を1箇所にお届け】

- 1 おふたりでご利用いただけます
- 2 基本手数料は1回おひとり139円(税込)です。
※お買物のご利用がなく、商品配達のない場合は59円(税込)となります。
※カタログの発行・中止に関わらず基本手数料は発生いたします。

基本手数料一覧

 基本手数料が お安くなるサービスが あります。	個人宅配		なかよし個配		はん
	利用人数:1人		利用人数:2人		利用人数 3人以上
	商品あり	商品なし	商品あり	商品なし	
基本手数料(お一人あたり)	279円(税込)	118円(税込)	139円(税込)	59円(税込)	無料
ママ割 6歳未満のお子様をお持ちのママ ※6歳未満…満5歳までが対象です。満6歳からは適用外となります。 またはこれからママになる マタニティのあなた ※ご利用の際には「母子手帳」をご呈示ください。	お子様が6歳になる誕生月の20日を含む週まで(基本手数料)				無料
適用条件	半額 139円(税込)	半額 59円(税込)	半額 69円(税込)	半額 29円(税込)	
シニア割 満70歳以上の方(ご本人もしくは配偶者)が利用している世帯で、「保険証」「年金手帳」「免許証」のいずれかをご呈示いただける方。	225円(税込)	118円(税込)	113円(税込)	59円(税込)	無料
障がい者サポート値引 ご家族の方との同居がご利用条件となります。ご本人様もしくは同居の親族の方が「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」をお持ちで、いずれかをご呈示いただける方が対象です。					
介護サポート値引 要介護状態区分1～5の間で認定されたメンバーご本人様または同一生計のご家族がいらっしゃるメンバーで、要介護状態区分1～5を認定している有効期間内の「介護保険被保険者証」または「要介護認定・要支援認定結果通知書」をご呈示いただける方が適用対象です。ただし、メンバーご本人様が要介護認定を受けている場合は、身の回りの看護をする施設に居住しているかご家族が同居していることが適用条件です。					

※2023年3月20日からの金額です。 ※基本手数料割引サービスの内容は、予告なく変更・廃止になる場合があります。

※はん、なかよし個配、個人宅配(各種基本手数料値引サービス含む) 曜日遅れでご注文の対応につきましては手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。

※曜日違いの配達対応はあくまでも特別な対応となりますので、毎回はお受けできないことをご了承ください。

個配メールサービス

※個人宅配サービスをご利用されている方がお申込みできます

離れて暮らす息子さん、娘さん(その他ご家族)へ個人宅配配達時の在宅状況を毎週メールでお知らせします。(あらかじめおしらせ先メールアドレスの登録が必要になります。)

ご利用料金
無料です

高齢者
見守り
活動

みやぎ生協は、「高齢者見守りの取り組みに協力する協定」について宮城県内全市町村と締結しています。