

令和3年 8月 24日

COOP トリプルカード みやぎスマイル基金 助成活動報告書

団体名	一般社団法人フリースペースつなぎ
連絡先	(団体電話) 0226-28-9181(団体 FAX)0226-28-9181 (団体 e-mail) space.tsunagi@gmail.com (団体ホームページ)https://space-tsunagi.com/
代表者名	中村 みちよ (役職) 代表理事

1. 助成事業報告

事業名	不登校の子ども、若者を対象としたフリースペースでの 昼食・おやつ作り
目的	不登校の子どもたちの居場所「フリースペースつなぎ」において、毎日の昼食を子どもたちとスタッフとで手作りし、皆でテーブルを囲んで食べることで、子どもたちに笑顔や安心感が生まれ、心の回復につなげる。また、生きるうえで欠かせない食事作りを通し、生活力の向上や自立につなげていく。
実施内容	参加対象:フリースペースに通う不登校の小学生～高校生、不登校経験のある若者。気仙沼を中心とした地域に住む児童生徒が利用している。フリースペース開所は平日 10～16時、昼食作りは週 3 回、おやつ作りや季節のイベントは不定期で実施した。 ・週 1 回の「子どもミーティング」で、昼食のメニューについて皆で意見を出し合い、献立の予定を決める。子どもたちがみやぎ生協さんの注文カタログを見ながら食材を選んで、必要量や予算を考慮し、スタッフと共に週ごとにインターネットで注文した。 ・調理時は、食材切りや下ごしらえ、加熱などの様々な行程を子どもたちが役割分担・協力して行い、スタッフがサポートをした。 ・完成したら盛り付け、配膳し、テーブルを囲んで皆で美味しくいただく。その際、様々な会話をするなかで、子ども同士の関係性を育むようにした。 ・食事後は、片付けも分担して行った。 ・日々の食事を写真に収め、会報やホームページ、SNS 等で活用した。

開始から終了までの流れ	<p>・4月～5月は、新型コロナウイルス感染拡大防止による緊急事態宣言のため、フリースペースは閉所しオンラインでの交流・学習に切り替えた。昼食作りができないため、屋外での畑の活動(週2回)の時に集まり、収穫した野菜を昼食づくりに活用することにした。</p> <p>・6月以降は通常開所でき、3月までの10ヶ月間は、週3回の昼食づくりを実施。また、年間予定として季節に応じた行事を計画・実施した。夏:流しそうめん・バーベキュー 秋:収穫したサツマイモで焼き芋、ピザ作り教室 冬:ケーキ作り</p> <p>クリスマス会では、保護者に夕食を作ってふるまい、親子で交流することができた。</p>
活動の成果と教訓	<p>・調理のスキルが身につき、家庭で親に褒められたり、子どもの自信につながり、自立の一助となった。</p> <p>・手作りの食事を皆で囲んで食べることで、辛い経験によって自己肯定感が低くなっていた子どもにとって、心の回復、安心感につながった。また、子ども同士のふれあいが増え、コミュニケーションが豊かになった。</p> <p>・調理にさほど興味のなかった子どもが、食事やおやつを作り相手に喜ばれる経験をし、作ることへの意欲や人への思いやりが生まれた。</p> <p>・調理時、火や包丁の扱いについて注意が必要な場面があり、子ども自身や安全見守りをするスタッフにとって反省・改善点があった。</p>
今後の展望など	<p>・地域の中で、生産者の方など食に関わる仕事をしている方を講師として招いて、毎日の食や環境、栄養などについて学ぶ機会を作る。地域とのつながりを作りながら、食をきっかけに様々な人とコミュニケーションをし、心の豊かさを育む。</p> <p>・日々の昼食が美味しいと好評なので、オリジナルのレシピ集を作り、家庭でも気軽に作れるようにし、親子の交流を図る。</p>

2. 助成金使途報告書

(1) 収入の部(助成の対象となった事業の分のみ)

確保した資金内容	金額(円)	備考
みやぎスマイル基金助成金	300,000	
フリースペース利用料	139,974	家庭からの利用料徴収の一部を食費に充当
合計	439,974	

(2) 支出の部(助成の対象となった事業の分のみ)

費目	内容	予算額	実支出額	助成金からの支出額	領収書 No.
食材費	野菜、肉、調味料、 麺やパンなどの昼 食やお菓子作りの 材料	470,000	425,504	290,000	1~67
				↑ 提出した 領収書の合計が 290,859 円 (マーカ一部分の お菓子等を除く) 団体が残り 859 円 を負担	
消耗品費	キッチン用品、洗 剤やラップなどの 消耗品	10,000	14,470	10,000	68~69
				↑ 提出した 領収書の合計 が 11,067 円 団体が 1,067 円 を負担	
合計			439,974		

* 用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

* 収入の合計と支出の合計が一致していることをご確認ください。

3. 送付必要書類

(1) みやぎスマイル基金 助成活動報告書

(2) 領収書のコピー(助成金から支出した分のみ)番号を振ってください

(3) 成果物(活動をまとめた冊子、パンフレットおよび写真※など)

(※写真は HP に掲載可能なものを送付ください。)

【COOP スマイル基金 不登校の子どもたち・若者たちのフリースペースでの昼食づくり】
2020年4月～2021年3月



2020年4月～5月は、コロナウイルス感染防止のため、週2回、畑作業をする時に集まりました。畑を耕したり、肥料を撒いたり、種まきやイモ植えを行いました。



毎週水曜日の「子どもミーティング」で、翌週の昼食に食べるメニューをみんなで話し合います。メニューが決まったら、木曜日までにCOOPさんに材料の注文をします。



COOPさんのカタログを見ながら、食材を選びます。「こっこのほうが量が多いね!」など話しながら注文。家でもコープさんを利用している子は、得意げに注文方法を教えてくれました。



注文した1週間分の食材が、毎週木曜日に届きます。この日は夏野菜のキーマカレー!スタッフや若者が見守りながら、子どもたちが食材を切ったり調理をします。



午前中は各々勉強や調理を交代で行い、12時30からみんなでごはん!手作りの美味しい食事で、会話ははずみます。苦手な食べ物が食べられるようになる子どもも。



ホットプレートをみんなで囲んでごはんを食べることもあります。寒い冬の日、チーズフォンデュ!野菜たっぷりカラフルな具材たちをチーズにつけ、熱々をほおばりました。

【季節の行事・イベント】



夏休み、竹を切ってペットボトルで手作りした「流しそうめん」をしました！本当は海でスイカ割りもする予定でしたが、天気が悪かったので、フルーツの缶詰を使ってフルーツポンチに。食べ終わったらお面にして遊び、夏の思い出ができました。



夏はじゃがいも、秋はさつまいもの収穫！収穫した野菜を使ってメニューを考えたり、外でみんなで焼き芋をしたり、充実した活動をする事ができました。



地域のパン屋さんを講師に招き、「ピザ作り教室」を行いました。先生に丁寧に教わりながら生地を成形したり、好きな具材を乗せて、自分のお気に入りのピザができました。



12月はクリスマス会！日々の昼食作りを通してみんな調理が上手になったので、それを活かしてお家の人を呼んで手作りの夕食をふるまいました。メインは、お米をつぶして作ったきりたんぽ！とても美味しく手が込んでいて、親たちはみんな心が温まったようです。子どもの元気は親の元気から。共にあたたかい時間を過ごす体験を通し、子どもたちの自信や喜びにつながっていきます。

【食事・おやつ・イベントギャラリー】



卵焼き、切り干し大根、おひたし



冷やし中華はじめました



みんな大好きグラタン



手間ひまかけて ロールキャベツ



韓国メニュー ヤンニョムチキン



三毛猫クッキー作り



色とりどりの海苔巻き キンパ



みんなでわいわいハンバーガー作り



季節の果物で フルーツあめ作り



地域のおばあちゃんとみそ作り



手打ちうどん作り



好きな具でホットサンド

