COOP
MIYAGI
FUKUSHIMA

心地よい＆楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOOP!

【スコープ】

vol.77
11月号
2026.November

今月のレシピ おいしくてヘルシー
秋の味覚堪能レシピ







今月のプレゼント
コープ商品・古今東北商品
乾麺詰め合わせセットを10名様にプレゼント!
※詳細はP.15をチェック



祝・誕生!宮城県・福島県の赤ちゃんへ贈る
無料のプレゼント

SCOOOPeyes

すくすくばこ

Hello!
古今東北
COCON TOHOKU

レンジで簡単！

海老と野菜の天ぷら盛り合わせ × 株式会社あんしん生活



東北の震災復興と地域振興応援、そして“時を超えたおいしさ”を伝えるブランド「古今東北」。今回は、素材の旨みを存分に味わえる食べ応え満点の「海老と野菜の天ぷら盛り合わせ」「舞茸の天ぷら」を製造する株式会社あんしん生活に伺いました。

人と人をつなぐ、安心とおいしさ

株式会社あんしん生活とは

陸前高田市で、手揚げにこだわった油調理済みの冷凍かき揚げ、天ぷらを製造しています。東日本大震災では市全世帯の7割以上が被害を受けるも、翌年には株式会社を創設。新工場で地域復興と雇用創出にも力を入れながら、地元食材の魅力を活かした商品展開を軸に、食の安心と満足感を届けています。

所在地：(本社・工場)岩手県陸前高田市気仙町字湊201

Point1 原料へのこだわり

厳選した東北・山形県産の原料



野菜は全て生原料を使用

季節により異なる野菜の水分量までを加味し、スライス幅を調整しています。かき揚げは野菜などの具材はたっぷり、衣用の液は少ない配合で贅沢な食感に。三陸産のツノナシオキアミや小松菜、香り高い山形県産鮭川村産舞茸を使用しています。

食べ応えある食感のヒミツ

具材を混ぜる工程では丸みのある刃を採用し、素材の繊細さを活かした食べ応えと風味豊かな味わいを実現しています。さらに、具材の重さや混ぜ合わせる時間を細かく調整することで、食感を損なわないような工夫も。



手作りならではのよさを最大限に素材の魅力と作り手の真心がこもった天ぷら

手揚げにこだわったかき揚げ、国産野菜の旨みと甘みが活きている舞茸、かぼちゃ、さつまいもの天ぷら、大きなバナメイエビの海老天がセットになった「海老と野菜の天ぷら盛り合わせ」。「一番のこだわりは、手作りのよさを最大限に活かした製法です」と、代表取締役社長の津田さん。かき揚げや野菜の天ぷらに使用する野菜は、当日中に加工し、食感や甘みの肝になる玉ねぎは自社工場内でスライスする徹底ぶり。特注の天ぷら粉はサクサクとした軽い食感を実現するため、海老天と野菜の天ぷらでそれぞれ異なる粉を使用。そうすることで、自宅で温め直す際にもカラッと仕上がりやすいといいます。原料の特性に合わせ、仕込みの量や配合の順番にも工夫をこらしました。販売開始からファンが増え続け、年末の忙しい時期によろこばれる豪華な盛り合わせとして愛されています。「舞茸の天ぷら」は通年販売、盛り合わせは年末限定数販売となるため、お見逃しなく！

Point3 おすすめの食べ方

素材の旨み感じるシンプルアレンジ



電子レンジで温めたあとにトースターで約1分半加熱すると、サクサク感をより楽しむことができます。素材の旨み・甘みがしっかりと感じられる天ぷらだからこそ、シンプルアレンジがおすすめ。麺や丼料理、煮込み料理にも合い、麺つゆなどの味わいにも負けない風味が魅力です。

Point2 こだわりの製法

揚げたてのおいしさをそのままに







熟練の技で1枚ずつ形を整え揚げられるかき揚げや、海老・野菜の天ぷら。220℃で約10秒手早く揚げた後、160℃で約1分半揚げることで、甘みや香ばしさを引き出します。揚げたての天ぷらは、全国的にも珍しい3D急速冷凍庫で冷凍。揚げたてから1時間以内には包装されるスピード感で、おいしさをギュッと閉じ込めます。

今回ご紹介の商品はコチラ

レンジで簡単！

海老と野菜の天ぷら盛り合わせ

（海老天×4個、かき揚げ・舞茸・かぼちゃ・さつまいも×各2個）

本体価格
1,922円（税込）



山形県鮭川村産舞茸使用
レンジで簡単！旨みぎゅっと

舞茸の天ぷら 130g

本体価格
537円（税込）



海老天、風味豊かな南三陸産小松菜、ツノナシオキアミを使用したかき揚げや、香りと旨み際立つ山形県鮭川村産舞茸などの、国産野菜を使用した天ぷらセット。舞茸のみの天ぷらセットも人気商品。

【取り扱い】宅配のみの取り扱い
【宅配カタログWeek】盛り合わせ12月4週号、舞茸11月1週号で掲載

株式会社あんしん生活からヒトコト

代表取締役社長　津田 勇輝さん

手作りには手間がかかりますが、その分素材のおいしさを十分に引き出すことができます。これからも、ご家庭での手間を引き受ける商品を作り続け、真心を込めた味をお届けしたいですね。



＼愛用者の声／



かき揚げは野菜の旨みがギュッと詰まっていて、煮込みにしてもおいしいです！舞茸やかぼちゃ、海老天もセットになって食べ応え抜群です。
（宮城県・40代）

古今東北
COCON TOHOKU

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北　検索
https://cocon-tohoku.jp/

お問い合わせ
株式会社 東北協同事業開発
TEL:022-347-3821
10:00～18:00（土・日曜、祝日除く）

海老と野菜の天ぷら盛り合わせ情報はコチラ

舞茸の天ぷら情報はコチラ

コープの食材で簡単!

季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOOP kitchen

旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介。
素材の持ち味を活かし、塩分控えめで身体にも心にもやさしい健やかな食卓を応援します!



ここもチェック

かぼちゃをつぶす時は、
粗めにつぶしてもユニークな食感が楽しめます

食感もっちり

かぼちゃと米粉のマフィン



使用食材はこちら!

材料(4〜5個分)

- かぼちゃ …… 200g
- 「めぐみ野」たまご …… 2個
- コープ米粉 …… 150g
- ベーキングパウダー …… 4g
- 牛乳 …… 60cc
- コープひとくちチョコ …… 4〜5個
- 砂糖 …… 60g
- 米油 …… 50cc

作り方

❶かぼちゃは一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをふんわりかけ、600Wの電子レンジで4〜5分程度加熱して皮ごとつぶす(※1)。
❷ボウルに卵を入れてホイッパーで溶きほぐし、砂糖、牛乳、米油の順に混ぜながら加える。
❸②にかぼちゃ、米粉、ベーキングパウダーを加え、粉気がなくなる程度まで混ぜる。
❹スプーンでマフィンを型に入れ(※2)、4等分に切ったチョコを上にのせる。
❺180℃のオーブンで25分程度焼いたら完成。



(※1)加熱して柔らかくなったかぼちゃを皮ごとつぶしてペースト状にします



(※2)型に③を流し入れる際は8分目くらいが目安です

SCOOOP_MIYAGI

**「生姜入りミルクココア」のレシピは
インスタグラムで限定公開!**

※閲覧にはインスタグラムのアカウントが必要です



レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぷでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぷの詳細はこちら

今回のテーマ

おいしくてヘルシー 秋の味覚堪能レシピ

今回は旬のかぼちゃの甘みを楽しむマフィンと、身体を内側から温めるしょうがの効いた簡単ホイル蒸しのレシピをご紹介。食材自体の旨みを活かして減塩や砂糖控えめのヘルシーなアプローチにも注目です。



ここもチェック
ホイルの中に入れる魚や野菜などを変えて、いろいろ試してみるのもおすすめです

しょうががアクセント

サバ水煮缶のホイル蒸し



使用食材はこちら！

材料（2人分）

古今東北三陸さば水煮缶 …… 1缶
玉ねぎ …… 40g
めぐみ野シャキッとえのき …… 20g
細ねぎ …… 適量
しょうが …… 1片
バター …… 10g

〈A〉
おろししょうが …… 小さじ2
オイスターソース …… 小さじ1
コープコクと旨味の減塩しょうゆ …… 小さじ1
酒 …… 小さじ2

作り方

❶玉ねぎは薄切りに、えのきは5cmに切っておく。細ねぎは小口切り、しょうがは針生姜に切っておく。❷Aの材料を混ぜ合わせておく。
❸アルミホイル（※1）の中央に玉ねぎとえのきを敷いてその上にさばをのせる。そこへ②のタレをかけ、バター、細ねぎ、針生姜をのせる（2人分で2個作る）。❹ホイルの上下を中央に合わせて2回ほど折りたたみ、両脇も2～3回折りたたむ（中に水が入らないようにする）。
❺フライパンに2個並べて水を1cmほど入れ、中火で10分程度加熱する（※2）。お皿にホイルごとのせ、折りたたんだホイルを開ける（※開ける際は熱いのでご注意ください）。



（※1）アルミホイルは30cm程度に切ったものを2枚重ねます



（※2）加熱途中で水が少なくなったら足しながら蒸していきます

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承願います。



SCOOOP eyes

祝・誕生!宮城県・福島県の赤ちゃんへ贈る

無料のプレゼント「すくすくばこ」

「赤ちゃんの誕生を、地域全体でお祝いしたい!」との想いから生まれた「すくすくばこ」。
成長の思い出をしまうこともできるボックス型で、対象となるご家庭へ無料でお届けしています。

すくすく成長してほしい想いを込めた「すくすくばこ」

「すくすくばこ」とは、0歳児の赤ちゃんがいる家庭へ無料でお届けしている、記念の「思い出ボックス」です。動物や四季の絵が描かれたカラフルな特製ボックスで、中には子育てに寄り添う品物が詰められています。中身を使い終わった後も、赤ちゃんの服や記念品などをしまっておく宝箱として、また成長の思い出を未来へ残すタイムカプセルとして活用いただけます。

宮城県・福島県の赤ちゃんへ地域みんなが応援団!

この取り組みは、主催のみやぎ生活協同組合と河北新報社、後援の宮城県・福島県をはじめ、全国の有名メーカーや地元の多くの協賛企業の応援によって成り立っています。おかげさまで、宮城県では10期目、福島県では6期目を迎えました。地域みんなで、新しい家族の成長を見守り続ける「すくすくばこ」。ぜひ、お気軽にお申し込みください。※詳しくは左ページの「お申し込み条件」をご確認ください。

宮城県協賛社
＼一覧はこちら／

福島県協賛社
＼一覧はこちら／



「おめでとう」の贈り物がいっぱい!

箱の中には、協賛企業からのベビーグッズが同梱されています



※中身は予告なく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申し込み方法とお届けまでの流れ「すくすくばこ」が届くまで

お申し込み方法からお届けまでの流れをご紹介します。

応募条件

❶0歳児の赤ちゃんがいるご家庭
（満1歳になる前）
❷赤ちゃんが宮城県・福島県内に在住のご家庭
★双子以上の場合は、お子さまの人数分をお届け!

応募方法

特設サイトの応募フォームから申し込みください。

宮城県の方

福島県の方

お届けまでの流れ

応募フォームよりお申し込み後、担当者より配達日時のご連絡で順次お電話をいたします。その後、みやぎ生協・コープふくしまのスタッフがご自宅までお届けいたします。

※現在お申し込みが混み合っており、お届けまで約2カ月程度（場合によってはそれ以上）かかる可能性があります。



うれしいの声がいっぱい!
「すくすくばこ」届きました!

かわいいイラストの大きな箱に、子どもたちも大よろこび!ワクワクしながらみんなで箱を開けました。おしり拭きやミルクなどのすぐに使えるものや、今後使えるものもたくさん入っていて助かりました。箱は丈夫なので、おもちゃ入れとして利用しています。



（仙台市 永澤さんご家族）

赤ちゃんとご家族の笑顔のために
「すくすくばこ」プロジェクト実行委員会の声

すくすくばこは、これまで宮城県53,000人、福島県19,000人を超える赤ちゃんのいるご家庭のお申し込みと、多くの企業・団体のご協賛・ご協力に支えられてきました。これからも河北新報紙面などでたくさんの笑顔を紹介し、宮城・福島の赤ちゃんとご家族を応援していきます!



（河北新報社 武田さん）

新しく始まりました! 「Dear Mamaマタニティ BOX」

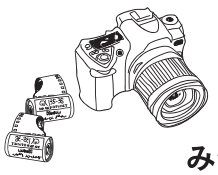
新しい命の誕生を心待ちにしているご家庭のみなさま、おなかの赤ちゃんと過ごす毎日は、いかがお過ごしでしょうか。楽しみな気持ちとともに、少しの不安を感じることもあるかもしれません。みやぎ生協・コープふくしまは、頑張るママやパパを応援したいという想いを込めて、Dear Mamaマタニティ BOXを無償でお届けします。詳しくは、「みやぎ生協・コープふくしまマタニティ」で検索、または二次元コードを読み込んでお申し込みください。



お問い合わせ・お申し込み

みやぎ生協・コープふくしまマタニティ　検索

お申し込みはこちら



みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。

ココイク会員向け企画
「8月5日はパピコの日!」を実施しました

8月5日
宮城
みやぎ生協
文化会館ウィズ

みやぎ生協・コープふくしま子育て会員サービス「ココイククラブ」では、定期的にさまざまなイベントを開催しています。今回はみんな大好き「パピコ」の学習会の様子をご紹介します。











❶「8月5日はパピコの日」イベントに、ココイク会員のみなさんが大集合しました!
❷クイズを交えて、みんなで楽しく学習しました
❸工場見学の動画ではパピコができるまでの工程を学びました
❹親子でパピコスムージー作りに挑戦し、自分だけのオリジナル味に大満足でした
❺縁日の輪投げコーナーも大盛り上がりでした

妊娠中から15歳未満のお子さまを育てるパパ・ママを応援する「ココイククラブ」。今回は江崎グリコ株式会社様をお迎えし、「8月5日はパピコの日」を開催しました。当日は親子39組が参加し、3つのプログラムで盛り上がりました。最初のアイスの歴史やグリコに関するクイズでは、「パピコの日」の由来など、身近な製品の豆知識に子どもたちも興味津々でした。続いての工場見学動画では、パピコの製造工程を学習しました。品質を守るためのクリーンな環境や容器の環境への配慮、持ち手の秘密など、大人も驚く学びの時間となりました。最後は6種類のパピコでオリジナルスムージーを作る体験です。「どんな味になるかな?」と試行錯誤する子どもたちの笑顔が印象的でした。縁日の輪投げコーナーも大盛況で、パピコのおいしさと秘密を知り、親子の笑顔があふれる素敵な夏の一日となりました。

福島
7月23日

コープふくしま あだたら店

彩り豊かに。さをり織りで可愛いポストカードを作りました



参加者の声

子どもの想像力が豊かで素敵でした。温かい風合いを活かしたポストカードも作ることができました

7人が参加し、おしゃべりを楽しみながら、思い思いの作品作りに取り組みました。完成した作品を囲んで笑顔があふれ、参加者同士の交流も深まる和やかな時間となりました。

宮城
7月7日

みやぎ生協名取西店

5ADAYたべるのおはなし教室を開催しました



参加者の声

給食では苦手でも一口食べてみようとする子どもたちの姿が見られ、「食への関心」を高めることができました

手倉田くじら保育園の園児22人が参加しました。栄養士による野菜・果物の大切さと食事バランスのお話や野菜売り場での「お買い物ゲーム」を実施し、楽しみながら食の大切さを学ぶ充実した時間となりました。

福島
7月24日

コープふくしま 天神町店

みんな大好き!ガリガリ君の秘密を知ることができました



参加者の声

商品開発のアイデアがとても興味深く、シャーベット作りも楽しめました。生産工程も知ることができてよかったです

親子7組15人が参加して、ガリガリ君の棒に白樺が使われていることやアイスの二重構造の秘密を学習しました。さまざまな味を混ぜた特製シャーベット作りも体験し、夏休みの素敵な思い出となりました。

宮城
7月23日

青葉山公園 仙臺緑彩館

加藤綾菜さんをお招きした講演会を開催しました



参加者の声

食卓は未来を創る場所という言葉が心に残りました。薄味でもおいしく健康にもよいことがよく理解できました

講演会には73人が参加しました。加藤茶さんとの絆や夫を支える「食事」「身体ケア」の秘訣、「万能氷だし」の誕生秘話など、家族の健康を守る日々の工夫が詰まった、心温まる貴重な時間となりました。

福島
7月24日

コープふくしま 方木田店

毎年恒例の笑顔広がる方木田店夏まつりを開催



参加者の声

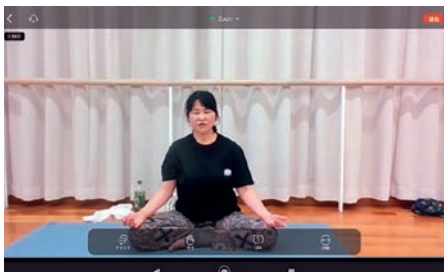
千本引きの紐を引っ張る瞬間のワクワク感が楽しかったです。スーパーボールすくいもドキドキしました

約50人の親子が来場しました。お得に商品をゲットできるゲームは大人も子どもも大喜び!ユニセフ展示やクイズコーナーにも温かい関心が寄せられ、会場は終始笑顔と優しさに包まれました。

宮城
7月29日

みやぎ生協文化会館ウィズ

自宅でらくらく「オンラインで初めてのヨガ体験」



参加者の声

自宅にいながらヨガ体験ができて、身体がリラックスしました。呼吸が大事なことがとてもよくわかりました

ヨガインストラクターの植木美奈子さんを講師にお招きし、オンラインで実施しました。自宅でも簡単にできるタオルを使ったストレッチや、寝る前に効果的な呼吸法などを画面越しに実践できました。

これからの開催イベント等はP14・15スコープ通信を check!

つなげる、思い

COOPトリプルカードみやぎスマイル基金インタビュー

みやぎ生協が2016年2月に創設した「COOPトリプルカードみやぎスマイル基金」は、学生の地域づくりの活動を応援しています。2026年度は17団体の申請のうち15団体に対し、総額300万円を助成。各学校・団体へ伺い直接贈呈を行い、学生のみなさんと交流を行いました。各助成団体のコメントはフェイスブックやインスタグラムをご確認ください。

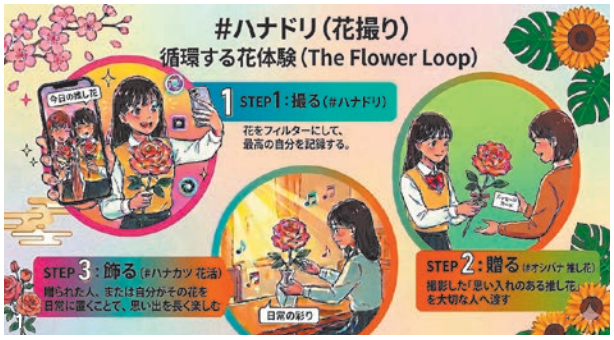
詳しくはこちら　Instagram　Facebook

宮城　宮城県加美農業高等学校 草花専攻班

花の魅力をもっと身近に感じる活動

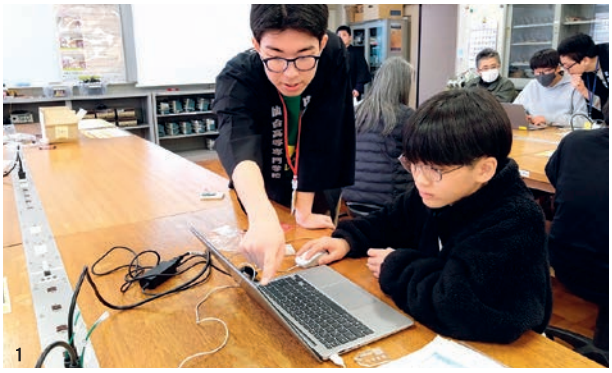
若者を中心に進む「花離れ」を解決するため、私たちは「#ハナドリ（花撮り）」プロジェクトに取り組んでいます。これは、自撮りや推し活が日常となった今だからこそ、花を「撮る→贈る→飾る」という新しい楽しみ方を提案し、多くの方に花を身近に感じてもらうことが目的です。今後は、助成金を活用して実施した視察研修での学びを活かしながら、花に囲まれた移動式フォトスポットを制作して、イベントや文化祭で展示する予定です。さらに、日本語学校との国際交流や産電工業株式会社と連携した花マップづくりを通じて、花と人とのつながりを広げていきます。

助成テーマ／花の魅力を身近に感じる活動
代表／校長　長内志郎
活動場所／宮城県加美郡色麻町
メールアドレス／kamino-h@od.myswan.ed.jp





1.#ハナドリのイメージです。花の新たな楽しみ方を発信します
2.視察研修では日比谷花壇本店を見学し、花のトレンドやフォトスポット制作について学びました





1.ワークショップでは、高専生が一人ひとりに寄り添い、基礎から丁寧に教えます
2.学外でも体験イベントを開催し、高専生が取り組むものづくりを、地域のみなさんに紹介しています

宮城　仙台高等専門学校

プログラミングや ものづくりのワークショップを実施

私たちは、学生自身が企画・運営し、小中学生向けのプログラミング・ものづくりワークショップを実施しています。高専ならではの技術やものづくりの楽しさを伝え、とうほくプロコンのような作品発表の場へつなげ、子どもたちの創造力と挑戦する力を育みたいと考えています。今回の助成を通して、教材の試作と振り返りを重ね、内容や支援方法を改善します。今後は、運営ノウハウを活用して開催地域や対象年齢を広げ、小中学生と高専生が継続的に関わり、作品づくりから発表まで挑戦できる仕組みを築いていきます。

助成テーマ／プログラミングやものづくりのワークショップ実施
代表／准教授　力武克彰
活動場所／宮城県仙台市
メールアドレス／soumu@sendai-nct.ac.jp

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします



生協の配達灯油なら、買いに行く手間も時間も省けて便利！ホームタンクお任せ給油登録をすると灯油切れの心配もなく安心です

くらし 生協の配達灯油におまかせ 冬の準備を始めましょう！

生協では灯油の配達を行っています。ご不在でもOK！らくらく口座引き落としで手間いらず！配達灯油を初めて利用される場合は登録が必要です。登録は簡単！いつでもWebから登録ができます。宅配センターや店舗サービスカウンターでも登録ができますので、お気軽にお声がけください。ぜひ、今年の冬は生協の配達灯油をご利用ください。※一部配達していない地域がありますので、詳しくはお問い合わせください。

生協配達灯油 ご利用特典

それぞれ1ℓあたり1円引き

特典①ホームタンクお任せ登録
特典②宅配の登録（はん・個配）
特典③コープのLPガス登録
特典④コープのでんき「ココエネ」登録

価格・詳しい情報はこちら

毎月の灯油の請求額はコープポイント対象です。
さらに冬灯油期間中の給油量に応じてボーナスポイント付与。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

宅配運営部
TEL 0120-581-870

受付時間／9:30～20:00（月～金曜）、
9:00～18:00（土曜）

※相双エリアは配達条件等が異なります。

新規利用申し込みはこちら



みやぎ生協は行政に協力し「高齢者見守り活動」に賛同しています。遠方の両親のためにご家族が「見守り」として活用するケースもあります

サービス お買い物が大変な方に便利なサービス 「こ～ぷふれあい便」

こ～ぷふれあい便は、お買い物が不便という方を支援するお買い物代行サービスです。注文の商品をふれあい便スタッフが生協のお店で買い物をし、週2回ご自宅に商品をお届けします。注文書を書くのが難しい方は電話での注文も可能です。お店にあるすぐに食べられるお弁当・お惣菜・パン・生鮮品・雑貨品などを1点からお届けします。商品カタログも見やすくなっていて、注文書も複写式で手元に控えが残るので便利です♪



あなたの代わりに生協のお店でお買い物します。お店の商品が届く会員制のお買い物代行サービスです。

お買い物代行サービス「こ～ぷふれあい便」をご利用いただける店舗：17店舗（宮城県内のみ）

西多賀店、黒松店、桜ヶ丘店、富沢店、幸町店、国見ヶ丘店、柳生店、明石台店、亘理店、高森店、愛子店、名取西店、八木山店、塩釜栄町店、蛇田店、鶴ヶ谷店、荒井店
※一部配達できない地域があります。

ふれあい便に関するご相談・お問い合わせはこちら

みやぎ生協 店舗運営部 ふれあい便
TEL 022-347-3825

受付時間／9:30～18:00（土・日曜は除く）

宅配カタログ

PickUP!

ご自宅までお届けします！

「おせち早得５％引き予約」

宅配では、最年末にご利用いただくおせち料理やかにをご案内した「おせち＆かに類予約チラシ」を、11月9日（月）～13日（金）に配布いたします。

冷凍おせちは12月30日（水）、冷蔵おせちは12月31日（木）に、ご自宅へ宅急便でお届けします。
商品の宅配時間もご都合に合わせて、「午前中」「14-16時」「16-18時」の3つから選べます。お届け先もご自宅以外へ、全国発送も承ります！

11月20日（金）までにお申込みいただきますと、5%引き価格でお届け！

ご注文お待ちしております！



今年のおすすめは、こちらのおせちです！

玉清 和風おせち万両 三段重39品

（目安3～5人前）

早得5%引き予約価格

（本体）15,960円（税込）17,236円

- ●中央にロブスターが盛り付けられ、豪華で迫力があります。
- ●全39品のボリューム満点で食べ応えのある和風おせちです。
- ●お届けは、12月31日（木）冷蔵でご自宅に配送されます。
- ●ご自宅以外にもお届け先を変更できます。

コープのくらし応援全国キャンペーンのお知らせ

開催期間：10月1日～12月2日

みやぎ生協・コープふくしまのお店で、コープ商品を特別価格で提供する「くらし応援全国キャンペーン」を開催中です。物価上昇が続く中、メンバー（組合員）のくらしを応援するため、くらしに身近なコープ商品約151品目を選定し、特別価格でご提供しています。どうぞこの機会にコープ商品をご利用ください。



2026年8月度の損益

金額単位：百万円

科　目	8月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供　給　高	12,485	△115	△472	63,024	△453	△65
事業総剰余金	3,633	△110	△210	18,557	△258	△47
人　件　費	1,713	36	57	8,510	△58	216
物　件　費	2,080	△28	△66	10,264	△23	255
経常剰余金	△144	△152	△204	△182	△456	△701

■2026年8月度の供給高は予算差△1億15百万円(予算比99.1%)、前年差△4億72百万円と、予算・前年共に下回りました。経費は人件費が予算を上回り、物件費が予算を下回りました。経常剰余金は△1億44百万円(予算差△1億52百万円)となりました。累計の経常剰余金は△1億82百万円、予算差△4億56百万円、前年差△7億1百万円となっています。■店舗事業は、供給高は89億円(予算差＋22百万円、前年差＋2億73百万円)。予算・前年共に上回りました。経費は人件費が予算を上回り、物件費が予算を下回りました。経常剰余金は△1億5百万円の赤字、予算差では△74百万円、前年差△22百万円となっています(累計では予算差△2億44百万円)。■宅配事業は、供給高は34億円(予算差△1億1百万円、前年差△7億14百万円)。今年度からお盆を1週間休んだことが前年差の要因です。経費は人件費が予算を下回り、物件費が予算を上回りました。経常剰余金は33百万円の黒字ですが、予算差△82百万円、前年差△1億75百万円となっています(累計では予算差△1億35百万円)。

＊供給高：店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高　＊事業総剰余金：商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金　＊経常剰余金：事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

第2回理事会(2026年7月16日)ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。
議決事項はありませんでした。
報告事項として第45回総代会の結果報告、6月度の損益状況や事業・活動の振り返り、「めぐみ野」品の開発などを行い了承されました。

2025年度の宮城県ユニセフ協会へ募金贈呈式を行いました。

6月19日に2025年度にメンバー(組合員)のみなさまより寄せられた募金の贈呈式を行いました。店舗や宅配での牛乳パックやペットボトルキャップのリサイクル、募金箱へのご寄付、そして宅配での募金などに多くのメンバー(組合員)にご協力いただきました。みなさまの温かいご支援により、2025年度の募金総額は6,565,775円となりました。ご協力いただきましたメンバー(組合員)のみなさまに、心より感謝申し上げます。宮城県ユニセフ協会は、公益財団法人日本ユニセフ協会と協力協定を結ぶ宮城県内唯一の団体として、多くの人々に世界の子どもたちの状況や、ユニセフの支援活動をお知らせする講演会「ユニセフのつどい」や「映画上映会」のほか、さまざまな活動を行っています。



(左)宮城県ユニセフ協会専務理事　河野雪子さん
(右)地域代表理事　小川浩美さん

教えて！コープさん

メンバー(組合員)のみなさんの「？」にお答えする質問コーナーです。
みやぎ生協・コープふくしまへの疑問をお気軽にお寄せください！
掲載された方にはコープポイント500ポイントをプレゼントいたします。

応募はWEBから!

Q 宅配と店舗の利用者です。店舗ではトリプルカードで支払いをしています。ポイントの中に有効期限のあるポイントがありますが有効期限のあるポイントと普通のポイントの違いがよく分かりません。どんな時にポイントに有効期限が付くのでしょうか？



A いつも生協ならびにCOOPトリプルカードをご利用いただき、ありがとうございます。お問い合わせの「普通のポイント」と「有効期限のあるポイント(期間限定ポイント)」の違いについてご案内いたします。

コープポイントは、通常のお買い物で貯まる基礎ポイント(使用期限なし)と、ポイント付き商品の購入やキャンペーン、特典などで付与されるサービスポイントがあります。サービスポイントには、使用期限があるもの(期間限定ポイント)もあり、期限内に使われない場合は失効します。どちらのポイントも、300円の割引券の発券やコープアプリでの値引きとして共通に使用できます。この場合、期間限定ポイントから先に自動使用されます。期限切れを防ぎ、ポイント残高も一目でわかる「コープアプリ」をぜひご活用ください。

コープアプリのホームページは二次元コードよりご確認ください

【スコープに関するお問い合わせ】 みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2 TEL：022-218-3880 受付時間 9:30～18:00(土・日曜・祝日を除く)

参加募集＆お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り 特に記載がない場合 **11月30日(月)**

募募集人数・対象　費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場　備備考

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。
❶企画名 ❷郵便番号・住所 ❸氏名(ふりがな)
❹お持ちの方はメンバー(組合員)コード ❺電話番号
❻お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。
※開催場所や時間等変更になる場合があります。みやぎ生協 来て見てスコープ通信で検索

【イベント申し込み先】

宮城会場: Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化課
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:9:30～17:00(土・日曜、祝日除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら

料理　福島会場

簡単クッキング!クリスマスやお正月に作ってみよう!

12月4日(金)10:00～12:00



鶏団子のもち米蒸しや断面の彩り豊かな八幡巻きを手軽に!年末の楽しみなイベントに向けてみんなで一緒に作ってみませんか。
募7人費400円※エプロン・三角巾持参所コープふくしま天神町店(白河市)備申し込み締め切り11月20日(金)、当選者のみ11月27日(金)までにハガキまたはメールで案内送付

お知らせ　福島会場

盲導犬がやってくる!盲導犬学習会＆PR活動

11月21日(土)10:00～12:00



盲導犬PR犬が来店!お仕事デモンストレーションが間近で見られる学習会に参加しませんか？PR活動やグッズ販売も開催します。
募20人(学習会のみ要申込)
費無料
所コープふくしま いずみ店
備申し込み締め切り11月13日(金)
※先着順

料理　福島会場

ふくしま大粒納豆販売1周年記念学習会

2027年2月5日(金)10:00～12:00



福島市共催・㈱キユーピー協賛・コープふくしまの特別企画!ふくしま大粒納豆の魅力と絶品レシピを余すことなくお届けします。
募30人
費無料
所福島市市民センター
備当選者のみ2027年1月15日(金)までにハガキまたはメールで案内送付

趣味　福島会場

「差異を織る」が由来の「さをり織り」

12月11日(金)10:00～12:00



好きな色や柄の端切れを選んで、可愛いミニツリーやリースを楽しく手作り。あなただけの特別なクリスマスを彩りませんか。
募10人費500円※針・糸切りばさみ(裁縫セット)持参
所郡山市中央公民館 第7講義室
備当選者のみ12月4日(金)までにハガキまたはメールで案内送付



メンバー(組合員)活動ホームページ
みやぎ・ふくしまのイベントひろば
のぞいてみて!
みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん
みやぎ イベントひろば
ふくしま イベントひろば

お知らせ　宮城会場

石巻マンドリーノときめきクリスマスコンサート

12月19日(土)13:30～15:00

石巻市を拠点に活動する社会人マンドリンオーケストラ団体です。心温まる音楽とともに、一足早いクリスマスを楽しみましょう。
募120人費500円
所みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)
備当選者のみ11月30日(月)までに案内書送付



お知らせ　宮城会場　オンライン

学習会「今日から実践！食事で始めるフレイル予防」

2027年1月16日(土)10:30～12:00

健康寿命の延伸に向け、フレイル予防の食事について学習します。参加したい会場をご記入ください。講師は豊嶋賀代氏(栄養士)。
募100人費無料
所フォレスト仙台第1フォレストホール　アイトピア、西多賀店、古川南店、Zoom個人視聴備当選者のみ12月15日(火)までに案内書送



お知らせ　宮城会場

「おうちdeコープモニター」してみませんか

11月2日(月)～12月4日(金)

無料の試食品(コープ商品)を「おうち」でお試しして、試食品の感想やみやぎ生協へのご意見などをお寄せいただきます。今回の試食品は、非常食やローリングストック(循環備蓄)にもおすすめのセットになります。この機会にぜひお試しください。



≪試食品≫1セット
CO·OP　海藻サラダ8g
CO·OP　ミックスビーンズ ドライパック55g



≪申し込み≫
店舗/各店舗サービスカウンターで
お申し込みください。
申し込み期間:11月2日(月)～12月4日(金)

宅配/抽選のうえ、当選された方に
試食品をお届けします。
申し込み期間:11月2日(月)～11月20日(金)
お届け期間:11月23日(月·祝)～11月27日(金)

料理　宮城会場

ウィズセミナー「地産地消で手作り味噌を作ろう」

2027年1月22日(金)、23日(土)9:30～13:30

宮城県産大豆と「めぐみ野」米で作った麹を使い「味噌」を作りましょう。講師は食育NPO「おむすび」さん。
募各日10人※参加者以外の見学·付き添いは入室不可
費4,600円(樽持参·持ち帰り5kg)
所みやぎ生協文化会館ウィズ
備当選者のみ12月9日(水)までに案内書送付



お知らせ　宮城会場　オンライン

助け合いの会オンライン·ミニ説明会「はじめて講座」

12月11日(金)①12:30～ ②14:30～

お掃除などのちょっとしたお手伝いで誰かの役に立てる有償活動です。「どんな活動？」などの疑問をオンラインで気軽に聞いてみませんか。
募各回10人費無料
所Zoomオンライン開催※Zoomの登録が必要です
備12月9日(水)までに案内メールを送付



今月のプレゼント　プレゼント応募締め切り 11月30日(月)

コープ商品·古今東北商品 乾麺詰め合わせセットを 抽選で10名様にプレゼント

P2·3で紹介した「古今東北」の天ぷらに、ぴったりな乾麺を合わせてみませんか？コープ商品と古今東北の乾麺詰め合わせを、抽選で10名様にプレゼント!ぜひ天ぷらと乾麺のハーモニーをお楽しみください。



応募方法｜下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ·FAXで右記までご応募ください。Webからも応募できます。
①プレゼント商品名(乾麺詰め合わせ)　②郵便番号·住所　③氏名(ふりがな)　④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号　⑥スコープを手に取った場所(店舗·宅配·その他)　⑦スコープやみやぎ生協·コープふくしまへのご意見·ご感想※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見·ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選·発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌
SCOOOP! vol.77
古今東北 海老と野菜の天ぷら盛り合わせ

みやぎ生協・コープふくしまの

Christmas Cake 2026

クリスマスケーキ



店舗おすすめ

【ご予約期間】12月15日(火)まで



ご予約のみ

生協オリジナル アルパジョン

老舗くだもの屋さんのシャインマスカットケーキ

5号/冷蔵 ※4～5人用

本体価格 5,200円
(税込5,616円)

消費期限:お渡し日翌日まで

香り高い老舗くだもの屋さんのシャインマスカットをふんだんに使用。口当たりのよい生クリームとふんわりスポンジの相性が抜群です。

※アレルゲン:「卵・乳・小麦」



数量限定 500台

数量限定 400台

ご予約のみ

生協オリジナル アルパジョン

「めぐみ野いちご」を使った生クリームケーキ

5号/冷蔵 ※4～5人用 いちご別添5個

本体価格 4,980円
(税込5,378円)

消費期限:お渡し日翌日まで

「めぐみ野いちご」のスライスをサンドしました。こだわりの生クリームとふわふわのスポンジが醍醐味のケーキです。トッピング用に「めぐみ野いちご」を用意しました。

※アレルゲン:「卵・乳・小麦」



※写真はイメージです。

おいしい「めぐみ野」いちごを召し上がれ



「めぐみ野」いちご生産者のみなさんです



数量限定 200台

森の芽ぶきたまご舎

たまごやさんのクリスマスドーム

4号/冷蔵
※(底面12cm)3～4人用

本体価格 3,500円
(税込3,780円)

12月13日(日)受付終了

消費期限:お渡し日翌日まで

森の芽ぶきたまご舎のオリジナルドーム型クリスマスケーキ。宮城蔵王のこだわり卵と、宮城県産いちごを使用。中央部に森の芽ぶきたまご舎人気のたまごプリンをサンドしました。

※アレルゲン:「卵・乳・小麦」

クリスマスケーキのご予約は、店舗サービスカウンターでお申し込みください。

お渡し期間 12月24日(木)・25日(金)

※数量限定表示の商品は締め切り前に終了となる場合がございます。※ご予約は申込書にご記入の上、代金を添えて店舗サービスカウンターにお申し込みください。※商品の内容は諸般の事情により予告なく変更することがございます。あらかじめご了承ください。※キャンセル、数量変更は各ご予約締切日までとなります。





数量限定 200台

銀座CC クリスマスショコラ ～クーベルチュール使用～

5号/冷蔵
※5～6人用

本体価格 3,612円
(税込3,900円)

12月13日(日)受付締切 消費期限:お渡し日翌日まで

ふんわり焼き上げたスポンジに香ばしくローストしたマカダミアナッツとチョコチップを入れた滑らかなチョコクリームをサンド。チョコクリームとチョココポーを飾りました。※アレルゲン:「卵・乳・小麦」

菓房山清

バスクチーズケーキ

4号/冷蔵
※3～4人用

本体価格 2,080円
(税込2,246円)

12月6日(日)受付締切 消費期限:お渡し日翌日まで

2種のチーズをブレンドしたコクと酸味のバランスがよい本格的なバスクチーズケーキです。

※アレルゲン:「卵・乳・小麦」



ベイクド・アルル クリスマス5種の

ベリー贅沢レアチーズタルト

5号/冷凍
※1個(約15cm) 3～4人用

本体価格 2,480円
(税込2,678円)

12月6日(日)受付締切 消費期限:冷凍180日間

トッピングには甘酸っぱい5種類のベリーがたっぷり! ※アレルゲン:「卵・乳・小麦」

発行/みやぎ生協同組合
発行/2026年11月1日
企画・編集/プレスアート