

SCOOP!

【スコープ】

快適な環境で大切に育てられる

(ポーク)

「めぐみ野」豚

vol.76
10月号
2026.October



今月のレシピ

豚肉の旨味を存分に味わう

**韓国風アレンジと
お手軽豚汁レシピ**



今月のプレゼント

コープギフトカード
2000円分を
10名様にプレゼント!

※詳細はP.15をチェック



快適な環境で大切に育てられる 「めぐみ野」豚^(ポーク)

豊かな山々と美しい水源に恵まれた、
宮城県最南端に位置する丸森町。
若手生産者が活躍する大槻ファームに、
「めぐみ野」豚にかける想いと、
おいしさへのこだわりをお聞きました。

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT



生産者voice

先代から変わらない、おいしさへの信念



有限会社大槻ファーム
代表取締役

たけし
大槻 越士さん

父が創業した大槻ファームに12年前に入社した大槻さん。昨年33歳の時に後を継ぎました。約180頭からスタートした養豚は、現在約8,500頭までに拡大。同世代の雇用にも力を入れながら、国産のおいしさにこだわる生産に力を注いでいます。



仙台市

丸森町



山が丸ごと一つの養豚場となった広大な敷地は、標高300mのところにあります。麓と比べ気温が3℃程低く、豚にとって過ごしやすい気候が特徴です。

情熱があふれていました。

「コクがあり、あつさりとした上品な口どけの脂が特徴の「めぐみ野」豚(ポーク)は、食べ応えのある人気商品です。多くの人に認められるおいしさには、丸森の自然環境を活かしたクリーンな飼育環境、国産米を配合した飼料と、生後3カ月以降は抗生物質や合成抗菌剤を使用しないという、豚の健やかな成長を第一に考えた養豚へのこだわりがありました。飼育環境や飼料に徹底的にこだわり、養豚に向き合ってきたこれまでの想いを大切にしたい。国産としてのプライドを持ち、おいしさを守っていきたくです」と、代表取締役の大槻さん。大槻ファームでは大槻さんをはじめ、同世代の若手従業員も多く活躍しています。従業員全体に業務を共有・見える化する仕組みも取り入れ、キャリア形成の整備を進めることで、若い従業員も長く働ける環境づくりにも力を入れているといいます。その目には、未来を見据えた情熱があふれていました。

国産ならではのおいしさを守りつないでいきたい

「めぐみ野」豚（ポーク） おいしさのヒミツ

父豚は「しもふりレッド」、母豚は「ランドレース」種・「大ヨークシャー」種のかけ合わせの、三元豚です。
目に見えない部分にもサシがバランスよく入り、もも肉もしつとりとジューシーな味わいが楽しめます。

＼澄んだ空気と美しい水源に恵まれた環境／



山間部の爽やかな風が吹き抜ける立地と、豊富な地下水。水は一日約150トンを使用するため、丸森町の豊かな自然が健やかな生育環境を整える下地となっています。敷地内には、生育ステージに合わせた4種類の豚舎があり、豚にとってストレスの少ない心地よい環境づくりを徹底。広々とした飼育スペースでのびのびと育まれ、約180日で出荷されます。

生産者voice

メンバー（組合員）に 届けたい想い



私たちは、メンバー（組合員）さんと生産者の「食の安全・安心」をつなぐ「めぐみ野」のコンセプトに共感し、国産豚のおいしさを守り続けたいという想いで、日々取り組んでいます。我が家で人気の食べ方は、もも肉のしゃぶしゃぶです。サシが入っていて柔らかく、アクが少なく縮みにくいので、ぜひ味わってみてください！

「めぐみ野」豚（ポーク） 取り扱い
みやぎ生協全店（A & COOP松島店・角田店含む）

※コープふくしま店舗は除きます
※宅配カタログWeekでもご案内しています

滋味深い味わい育む 大槻ファームのこだわり



国産の飼料米を配合

生育状態に合わせ、6種類の飼料の配合を見極め与えています。さらに国産の飼料米を配合することで、腸内環境にもよいオレイン酸がアップ。クセが少なく、より口どけのよい脂に仕上がります。



独自の育成方法

大槻ファームでは、生後3カ月以降、抗生物質を与えずに育成しています。これを実現するためには、高い養豚技術と経験、徹底した衛生対策と環境整備が必要不可欠です。



「安全・安心で高品質の豚肉を食べてほしい」という想いがこうした手間を惜しまない取り組みに反映されています。

その取り組みの一つが、生育ステージに合わせた豚舎の引っ越し。生後から出荷までの間に4回もの引っ越しをし、その都度洗浄・消毒を行います。



豚にも環境にも優しい循環型農業

1年で1,000トンにもなる豚フンを活用し、敷地内の専用設備で肥料化。良質な肥料の販売や、丸森町と隣接する角田市の米農家に豚フンの提供も行っています。

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ（生産者）がどこ（産地）で作ったかがわかります。
- ✓どのように（栽培・飼育方法）作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

「めぐみ野」の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コップの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。

素材の持ち味を活かし、塩分控えめで身体にも心にもやさしい健やかな食卓を応援します!



ここもチェック

野菜や薬味などさまざまな付け合わせを用意し、
いろいろなアレンジを楽しむのもおすすめ

作り方

- ①〈準備〉なめ茸味噌ダレとカレーマヨダレの材料は、それぞれ事前に混ぜ合わせておく(※1)。
- ②豚バラ肉を半分の長さ切る。
- ③鍋に水と酒を入れて火にかける。沸騰したら豚バラ肉が重ならないように入れて加熱し(※2)、火が通ったらザルにあげる。
- ④お皿に盛り付ける。大葉、韓国のり、豚バラ肉に好みのダレなどをのせ、包んでお召し上がりください。



(※1) なめ茸味噌ダレは、なめ茸と味噌をしっかりと混ぜ合わせて仕上げにこま油を加える



(※2) 酒を加えた熱湯で豚バラを茹でることで肉質がさらにやわらかく仕上がります

薄切り肉で簡単

ポッサム風茹で豚



使用食材はこちら!

材料(2人分)

「めぐみ野」豚バラ薄切り	160g
酒	大さじ2
水	1L
〈なめ茸味噌ダレ〉	
うす塩なめ茸	大さじ2
減塩みそ	大さじ1
こま油	小さじ1
〈カレーマヨダレ〉	
マヨネーズ	大さじ2
カレー粉	少々
〈付け合せ〉	
大葉	適量
白髪ねぎ	適量
キムチ	適量
韓国のり	適量

豚肉の旨みを存分に味わう 韓国風アレンジとお手軽豚汁レシピ

今回は特集でも紹介した「めぐみ野」豚（ポーク）のやわらかい食感とコクのある味わいを楽しめる、簡単レシピをご紹介します。自分好みに味をアレンジしながら食べられるポッサム風茹で豚と、秋の定番である具だくさん豚汁で、豚肉の旨みを存分に堪能しましょう。

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



ここもチェック

おろししょうがをトッピングで加え、味の深みアップ！
身体もほっと温まります

作り方

- ①〈下ごしらえ〉大根、人参は皮をむかずに3ミリ程度のいちょう切りにする。こんにゃくはコップ等を使ってちぎる。さといもは水につけて少し解凍し、半分に切る。玉ねぎ、豆腐は2センチ角に切っておく。
- ②鍋に水を入れ、沸騰したら大根、人参、こんにゃく、ごぼう、玉ねぎを加える。
- ③5分ほど煮たらさといもを加え、さといもが柔らかくなるまでさらに煮る。
- ④豆腐のほかに、豚肉は切らないで加える（※1）。
- ⑤味噌とごま油で味を調えれば完成（※2）。※お好みでトッピングをのせてお召し上がりください。



（※1）野菜は炒めず煮るだけなのでヘルシーなうえに時短にもなります



（※2）ごま油を最後に少し加えるとよりコクが出て満足感のある味わいに仕上がります

食べ応え抜群

「めぐみ野」豚の 具だくさん豚汁



使用食材はこちら！

材料（2～3人分）

「めぐみ野」豚しゃぶしゃぶ用	150g
こんにゃく	1/4袋
冷凍さがきごぼう	50g
冷凍さといも	4個
大根	100g
人参	小1/2本
玉ねぎ	1/2個
木綿豆腐	150g
水	600cc
だし入り味噌（減塩）	大さじ3
ごま油	小さじ1/2
〈トッピング〉	
細ねぎ薄切り	適量
おろししょうが	適量

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。

「食べ方の提案」「商品開発・改善」「健康サポートの情報発信」の3つの柱で、メンバー（組合員）の健康的な食生活を応援する「ヘルシーコープ」の取り組みをご紹介します。

コープと歩む健やかな食卓

「ヘルシーコープ」が繋ぐメンバー（組合員）の声と食への挑戦

コープふくしま 瀬上エリアのみなさん

ヘルシーコープ「3つの課題と目指すこと」

③「野菜摂取増」「食塩低減」を最優先



②「健康サポート食品」を開発



①「食べ方（レシピ）」を積極的に開発



「ヘルシーコープ」は、食のあり方や健康課題の多様化に対し「コープで健康な食生活」を送ることを応援する取り組みです。これまでもみやぎ生協・コープふくしまは「バランスよく食べる」ことを重視し、健康な食事を応援する事業や活動に取り組んできました。超高齢化、小世帯化、個性化などの社会的変化が進む中で、一人ひとりの食のあり方や多様化している健康課題に対し、食卓から健康をサポートしています。

健康な食生活を応援！
ヘルシーコープとは

メンバー（組合員）の声から始まる進化する商品開発

日本生活協同組合連合会では、メンバー（組合員）から寄せられる「声」を起点とした商品開発や改善を何よりも大切にしています。2024年度には約3.6万件の声を寄せられ、それをもとに382商品を検討、実際に97商品の改善を実現しました。この「声」と「改善」の絶え間ない循環こそが、コープに対する信頼の基盤となっています。実際に行われた商品改善の事例を紹介します。

新



旧



食塩や甘味料の量を細かく調整し、コーヒーの風味を際立たせたすっきりとした味わいに改善しています
CO・OP国産大豆の豆乳飲料麦芽コーヒー（カフェインレスコーヒー使用）200ml

健康課題に寄り添った食生活をヘルシーコープレシピの紹介

食事のバランスを大切にし、幅広い世代の健康課題に寄り添った食生活をご提案します。店舗に設置しているレシピカードやウェブからもレシピを公開しています。

レシピは
こちらから
チェック／



コープでかなえる カラダにうれしい食生活

「手軽にとれる」「おいしく減らす」、
健康サポート食品の開発で、健康的な食事を始めやすく、
続けやすくします。

欲しい栄養を手軽に「プラスオン」!

減らしても「おいしさ」は減らしません!



- たんぱく質、カルシウム、鉄、食物繊維、
その他ミネラル・ビタミン類などがとれる
食品表示法の「補給ができる」の基準を満たした商品

●野菜がとれる

生換算で野菜を70g以上
使用し、かつ通常の食事
への上乘せ効果が期待
できる商品

●大豆がとれる

大豆または大豆加工品を
主要な原料として使用し、
かつたんぱく質を8.1g/100g
以上含んだ商品



CO・OP グリーンスムージー
(1食分の野菜) 125ml



CO・OP 野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風) 8食入

- カロリー、脂質、糖質、塩分などを減らしている
食品表示法の「適切な摂取」の基準を満たした商品

●糖質カットかつ食物繊維含有

比較対象に対し糖質を25%以上低減し、かつ食物繊維を
強調表示可能な量を含んだ商品。本来、糖質が高めの穀
物加工品やデザート・菓子類などを対象とし、糖質をゼロに
近づけるような極端な提言は行いません



CO・OP 野菜がおいしい減塩
おみそ汁 10食入



CO・OP 長野県産うす塩なめ茸
(固形分60%) 120g

健康サポート食品の開発・改善 美味しさと健康の両立

メンバー(組合員)の期待に応え、食塩を低減してリニューアルした代表商品をご紹介します。

骨取りさばの 味噌煮シリーズ



(左) CO・OP 骨取り さばの味噌煮 3袋入
(右) CO・OP 骨取り さばのみぞれ煮 2切×3袋入

メンバー(組合員)
モニターの改善ポイント

おいしさはそのままに、
食塩を減らしたい!

改善後 食塩相当量を14.3~33.3%低減

おいもがおいしい 厚切りポテトチップス



CO・OP 国産素材 おいもがおいしい
厚切りポテトチップス(あっさりしお味) 57g

メンバー(組合員)
モニターの評価ポイント

ほどよい塩味で、おいもの
味わいも感じられる!

改善後 食塩相当量を0.8g(60gあたり)から0.6g(57gあたり)に低減

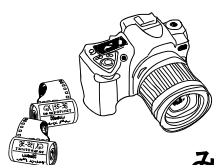
食と健康を知る・学ぶ学習会

宮 城 今日から実践!食事で始めるフレイル予防

日 時: 2027年1月16日(土) 10:30~12:00
会 場: ①フォレスト仙台 第1フォレストホール(仙台市青葉区柏木1-2-45)
②みやぎ生協文化会館アイピア
③みやぎ生協西多賀店みんなのスペース(メンバー集会所)
④みやぎ生協古川南店 みんなのスペース(メンバー集会所)
⑤個人視聴(zoom配信)
募 集: 100人 講師: 豊嶋賀代さん(栄養士)
仙台市地域活動栄養士会 子どもの食事研究グループ代表
問合せ: みやぎ生協 生活文化部
☎022-347-3826(9:30~17:30) ※土・日曜、祝日除く

福 島 ワー~イわい学習会&交流会 健康講座 「10年先の健康と運動の大切さ」

日 時: 2026年11月25日(水) 10:00~12:30
会 場: 星総合病院メグレスホール(郡山市向河原町159-1)
募 集: 200人
講 師: 佐藤弘道さん
問合せ: コープふくしま 生活文化課
☎024-557-1181(福島事務所) ☎024-963-2530(郡山事務所)
(9:30~17:00) ※土・日曜、祝日除く



みんなの活動アルバム



みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。

第43回ピースアクションinオキナワ報告会

戦後81年を超え、地上戦を語り継ぐ「最後の世代」として。沖縄の基地問題や真実に触れ、改めて平和とは何かを問い直した派遣者による報告会の様子をご紹介します。



福島

キョウワグループ・
テルサホール



- ① ピースアクションinオキナワに派遣されたみなさん
- ② 現地ガイドを務めるコープおきなわの東江健(あがりえ たてる)さんに、生きた言葉を通して、沖縄戦の凄惨さと今なお続く基地問題についてお話しいただきました
- ③ 写真やイラストを交え、沖縄の「過去と現在」を分かりやすく模造紙にまとめて展示しました
- ④ 模造紙を囲み、沖縄での学びや平和への思いを語り合う参加者と報告者
- ⑤ コープおきなわ様よりご提供いただいた貴重な資料を展示。
資料を通じて平和についての理解を深めました

キョウワグループテルサホールにて「2026ピースアクションinオキナワ派遣報告会」を開催しました。今年度は3月25日～27日の3日間、高校生、大学生3人を含む5人を沖縄へ派遣し、嘉数高台公園から眺めた普天間基地の現状や辺野古沿岸域の見学を通して、埋め立て問題をはじめとする沖縄が抱える難題を直視しました。報告会では参加した動機や現地での視察を通して得た学びや、自身の感じ取った思いを報告いただき、「沖縄地上戦の実体験者から直接戦争体験を聞けるのは、私たちが最後の世代かもしれない」というお話もありました。報告会後の参加者との交流会では学生たちの真摯な考えに触れ、感銘を受ける参加者の姿も多く見られました。沖縄戦の悲惨な真実を知り、戦後81年を経てもなお沖縄が抱える問題について考え、改めて平和とは何かを問い直す機会となりました。

福島
6月5日

コープふくしま 天神町店
**RAWスムージーを試飲して
身体の中から元気になりました**



参加者の声

簡単に作ることができてびつくり！スムージーは身体にいい野菜や果物をたくさん摂ることができて嬉しいです

加藤貴和子さんを講師にRAWスムージー教室を開催し18人が参加しました。腸内環境を整え心身の調和につなげる活用法を学び、暑い夏を乗りきるための酵素スムージーの作り方も教えていただきました。

宮城
6月12日

フォレスト仙台
**NPT(核兵器不拡散条約)
再検討会議派遣報告会**



参加者の声

NPTについて、初めて知ることが多かったです。平和について考えるきっかけになりました

宮城県連専務理事佐々木ゆかりさんを講師に招き85人が参加しました。NPT再検討会議に参加しての様子や核兵器を取り巻く現状について報告を受け、参加者が平和を身近な問題として考える機会となりました。

福島
6月5日

郡山市労働福祉会館
「オーラルケア勉強会～歯とお口の健康について～」開催しました



参加者の声

洗口液と液体ハミガキの違いが分かり、さらにサンスター製造のコープ商品歯磨き粉も知ることができよかったです

21人が参加し、お口の健康や噛むことの効用、歯周病等を学びました。最後はコープ商品として取り扱いのあるサンスター製造の歯磨き粉の性能も学習し、講師方の笑いを交えた楽しい学習会でした。

宮城
6月27日

みやぎ生協文化会館ウイズ
**ココイク企画「ココロもまんまる
ロッテのアイス」を開催**



参加者の声

宮城のお米も雪見だいふくのおもちに使われていると知り、食べるときにまた楽しみが増えました

ココイク会員の親子15組が参加し、ロッテのアイスについて学びました。季節によるアイスの製法の違いを学習したり、オリジナル雪見だいふくパフェを作り、親子で楽しい時間を過ごしました。

福島
6月11日

コープふくしま新町店
**「みんなの声を聞かせて！
&コープ商品試食会」を開催**



参加者の声

甘すぎない上品な大人向けの味わいでおいしかったです。硬すぎず、柔らかすぎず、噛むほどこに味わいが出ました

16人が参加し、試食のコープ商品「茎わかめ」と「カカオ好きのためのファミリーチョコレート」を味わいながら交流しました。地域のみなさまの声をうかがう大変貴重な機会となりました。

宮城
7月4日

南三陸町・こ～ぶの森貞任山
**「こ～ぶの森貞任山」南三陸の
自然や歴史を楽しもう！**



参加者の声

宮城県の森林問題についての講師の解説が大変参考になりました。森の現状を教えていただき興味深かったです

森の観察会に34人が参加し、講師から宮城県の森林が抱える問題についてお話を伺い学びを深めました。その後はひころの里・松笠屋敷で昼食と見学を楽しみ、道の駅三滝堂での買い物も満喫した一日となりました。

これからの開催イベント等はP14・15スコープ通信を





宮城 りらくすママサロン

子育てを支え合う仲間づくり、居場所づくり

りらくすママサロンは親子で気軽に参加し、自由に遊んだりおしゃべりをしたり、子育ての情報交換をしたりできる「居場所」や「仲間づくり」を大切にしています。定期開催では、挽きたての珈琲を飲みながらおしゃべりを楽しむ回、親子で工作や音楽を楽しむ回、子どもと離れ母親がリラックスできる回と、様々なアプローチから企画を考え活動しています。また、生演奏を聴きながらのおやつタイムでは、心地よい音色に癒される幸せ時間です。これからも親子の笑顔が絶えない居場所づくりを継続していきたいと思います。

助成テーマ／りらくすママサロンの開催および運営
代表／荒井あゆみ
活動場所／宮城県仙台市太白区
メールアドレス／mamasalon2525@gmail.com



1.べったん!親子で触れ合いながら、手形や足形のアートを楽しみました

2.おやつタイムは楽器の演奏を聴きながらみんなでリラックス



1.音楽療法士の近藤美智子先生に講師に来ていただきました

2.理学療法士のなつみ先生と親子体操を行いました

福島 子ども食堂 コアの木

多様な子どもたちと家族が共に過ごせるコミュニティづくり

私の息子に障がいがあることから、こんな場所があったらいいなと思い2025年4月より活動を始めました。スペシャルニーズのある子どもたちとその家族が、安心して過ごせる「居場所」を地域の中につくりたいという思いで活動しています。子どもたちが自分らしく笑顔で過ごせること、保護者同士が孤立せず支え合えることを大切にしています。また、当事者だからこそ、共感できる、共有できる相談会も開催しています。今後は地域との繋がりをさらに広げ、多様な子どもたちと家族が共に過ごせるコミュニティづくりをめざしたいです。

助成テーマ／スペシャルニーズの子どもと家族の居場所作り、シングル・生活困窮家族に食材支援
代表／三浦美穂
活動場所／福島県福島市
メールアドレス／mihochan567@gmail.com

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします



ぜひこの機会に新しい畳で心も体もリフレッシュ!ただ今、国産イ草畳の熊本地震復興応援キャンペーン中です

住まい

国産イ草畳 生活応援キャンペーン!

畳は日本の文化です!生協がおすすめする畳表は、減農薬栽培を実施している熊本県認定エコファーマーの畳表を採用。さらに抗菌施工で赤ちゃんにも安心です。また、稲わら畳床は、環境にやさしい宮城県産エコマーク認定品。【キャンペーン期間:~10月30日 畳好きだモン! (金)受付分まで】

減農薬栽培の熊本県認定
エコファーマー畳表



施工無料サービス

- ・畳の調整、スキマや段差をなくします。
- ・家具の移動、中身そのまま。
- ・タンスの裏や畳の下の床掃除。
- ・畳の掃除。搬入後掃除機がけと拭き掃除。そのまま使えます。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協のメンバーはこちら

住まいのセンターみやぎ営業所

0120-779-188 TEL 022-373-7791

みやぎ生協 住まい

検索

受付時間/9:00~17:30(第1・第3・第5土曜、日曜日休業)

ホームページ



動画



サービス

身近な生活用品の見直しから 始めませんか?まずはご相談を

何から始めたらよいかわからず、なかなか手をつけられないでいる人も多い生前整理。いつか訪れる“もしも”のときの備えとしてはもちろん、自分でも把握しきれないほど増えてしまった所有物を整理できたり、物を減らすことで住まいの動線が改善され暮らしやすくなったりと、生前整理には今の自分の暮らしを整えるというメリットも。現地訪問や見積もりは無料なので、まずは「プリエ案内センター」に気軽に相談してみませんか。



「プリエ案内センター」は宮城・福島地区で対応可能な事業者と提携。終活を考え始めたら、まずは気軽に相談を

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協プリエ案内センター

TEL 0120-058-531

ご葬儀受付24時間 年中無休
※ご相談・付帯サービス等9:30~17:30
(1月1・2日は休み)



生前整理の流れ

見積もり
無料

ご相談→現地訪問→お見積もり
→ご契約→作業実施→軽清掃
→終了確認→ご精算

提携業者/遺品整理かしよのゆめ(宮城県)・
サニークリーン(宮城県・福島県)

PickUP!

みやぎ生協・コープふくしま 宅配のフードドライブとは

食品を必要とする施設や団体、こども食堂等へ食品を提供します。寄付食品は安全性担保のため、宅配で購入した商品のみとなります。

だれもが安心して暮らせる地域・社会をめざして フードドライブにご協力お願いします

申し込み期間 10月5日(月)～10月23日(金)

宅配注文用紙「10月2週」「10月3週」「10月4週」に、下記記載の申込番号と数量をご記入ください。インターネットの注文画面からお申し込みいただけます。

ご注文商品はメンバー(組合員)さまにはお届けいたしません

申込番号 199201

コープ ノードル
しょうゆ

1食



本体価格
118円(8%税込127円)

申込番号 199202

コープ&エスビー
みんなのコープカレー甘口

8皿
(4皿分×2)



本体価格
128円(8%税込138円)

申込番号 199203

コープ
ちょっとがうれしい
ふんわりたまごの
親子丼の具

4袋



本体価格
398円(8%税込429円)

申込番号 199204

コープ おいしいご飯
(山形県産はえぬき使用)

180g×5食



本体価格
848円(8%税込915円)

申込番号 199205

コープ
豚汁

4食



本体価格
428円(8%税込462円)

申込番号 199206

コープ のりたまご
ふりかけ

35g



本体価格
98円(8%税込105円)

申込番号 199207

コープ
ライトツナフレーク
(かつお油漬)

70g×3個



本体価格
378円(8%税込408円)

申込番号 199208

コープ
応援食ココアクッキー
+鉄&たんぱく質

8本



本体価格
258円(8%税込278円)

宅配カタログWeek10月2週号、10月4週号のP63でもご案内しております。なお、価格・パッケージは変更になる場合があります。

コープポイントが必ずたまる 「デジタル来店スタンプ」!

「デジタル来店スタンプ」は、お会計の際に「コープアプリ」の「お支払いバーコード」を提示いただくと、1日1回来店スタンプが1個貯まり、10個貯まると抽選でコープポイントが当たるお得なサービスです。1回の抽選で、1等300ポイント、2等100ポイント、3等10ポイントのいずれかが必ず当たります。コープアプリを使用してお店でお買い物をして、コープポイントをゲットしましょう!

「コープアプリ」はこちらの二次元コードからダウンロードください。または、App Store・Google Playから「コープアプリ」を検索ください。



コープアプリ 限定
**コープポイントが
さらにたまる!**

**コープアプリ
来店スタンプ!**

お店でお買い物すると1日1個、
コープアプリにスタンプがたまる!

スタンプが **1等 300ポイント** 獲得
**10個たまる
くじに挑戦!**
2等 **100ポイント** 獲得
3等 **10ポイント** 獲得
くじに挑戦!

※コープアプリのインストールは、お支払いバーコードを提示して完了となります。
※抽選したポイントは、即時付与されます。
※本サービスは、お支払いバーコードに、1日1個のスタンプがたまる仕組みです。
※コープアプリ来店スタンプのご利用には、コープアプリの登録が必要です

2026年7月度の損益

金額単位:百万円

科 目	7月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	12,395	△274	138	50,539	△338	407
事業総剰余金	3,744	30	192	14,924	△149	164
人 件 費	1,613	△67	△2	6,797	△94	159
物 件 費	2,108	△2	122	8,184	5	321
経 常 剰 余 金	47	△72	13	△38	△304	△498

* 供給高:店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高 * 事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金 * 経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2026年7月度の供給高は予算差△2億74百万円(予算比97.8%)と予算を下回りましたが、前年差+1億38百万円と、前年を上回りました。経費は人件費・物件費共に予算を下回り、経常剰余金は47百万円(予算差△72百万円)と予算を下回ったものの、黒字。累計の経常剰余金は△38百万円、予算差△3億4百万円、前年差△4億98百万円となっています。○店舗事業は、供給高は83億円(予算差△1億10百万円、前年差+62百万円)。予算を下回りましたが前年を超過しました。経費は人件費・物件費共に予算を下回りましたが、経常剰余金は△1億1百万円の赤字、予算差では△36百万円、前年差△21百万円となっています(累計では予算差△1億70百万円)。○宅配事業は、供給高は38億円(予算差△1億60百万円、前年差+86百万円)。予算を下回りましたが前年を超過しました。経費は人件費・物件費共に予算を下回り、経常剰余金は2億9百万円の黒字、予算差△21百万円、前年差+41百万円となっています(累計では予算差△53百万円)。

第1回理事会
(2026年6月9日)
ダイジェスト

第45回通常総代会後に開催されました第1回理事会の内容を紹介します。

今回の総代会では役員改選があり、35人の理事(新任10人)と5人の監事(重任)が選任されましたので、新しい役員体制による理事会となります。

●議題は議決事項6件で「役付理事互選」「代表理事選定」「2026年度理事(常勤・非常勤)の個別年報酬額」「役員退任慰労金個別支給額」「理事長の職務代行順位」「顧問選任」が提案どおり議決されました。また、報告事項「名誉理事の称号付与」が承認されました。

「COOPトリプルカードみやぎスマイル基金」15団体へ300万円を助成

学生の地域づくりの活動を応援している「COOPトリプルカードみやぎスマイル基金」。2026年度は17団体の申請のうち15団体に対し、総額300万円を助成し、各学校・団体へ伺って贈呈を行い、学生のみなさんとの交流を行いました。Instagramでは各団体のメッセージを見ることができます。詳しくはスマイル基金HPをご覧ください。

詳しくはこちらをご覧ください。



東北大学地域復興プロジェクトHARUへ贈呈しました

教えて！
コープさん

メンバー(組合員)のみなさんの「？」にお答えする質問コーナーです。

みやぎ生協・コープふくしまへの疑問をお気軽にお寄せください！

掲載された方にはコープポイント500ポイントをプレゼントいたします。

応募はWEBから！

メンバー(組合員)の家族が
買い物するときは、アプリ会員証と、
ココイククラブ割引は使えますか？

ココイククラブは、妊娠中から15歳未満のお子さまがいらっしゃるメンバー(組合員)のママ・パパにご登録いただけます。配偶者のみがココイク会員の場合でも、「コープアプリ」をインストールし、会員本人のメンバーコードと必要事項を登録して紐づけを行うことで、アプリ会員証および毎週土曜日の5%割引(ココイククラブメンバーデー)がご利用いただけます。

CO・OPミックスキャロットは
国産にんじんを65%も使用しているのに、
にんじん臭さがなく甘みがあるのはなぜですか？

砂糖不使用でも甘いのは、国産にんじん本来の自然な甘みと、果物のブレンドによるものです。にんじんは技術でえぐみを抑え、まろやかな甘さを引き出しました。さらに7種類の果物、特にバナナの風味を加えることで、素材が調和した自然で飲みやすい甘さに仕上がっています。



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り **10月31日(土)**
特に記載がない場合

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 備備考

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

※開催場所や時間等変更になる場合があります。みやぎ生協 来て見てスコープ通信で検索

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:9:30～17:00(土・日曜、祝日除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



親子

福島会場

オンライン

お口のプロから学ぶ、大切な歯とお口のおはなし

11月2日(月)10:00～12:00

講師に口腔ケアのプロ・サンスターさんをお招きしてオンラインで開催。今すぐ実践できる正しい歯みがき習慣について学習します。

■20人■無料

■コープふくしま天神町店2F(白河市)

■申し込み締め切り:10月19日(月)

※当選者のみ10月26日(月)までにハガキまたはメールにて案内を送付



お知らせ

福島会場

バラ香る産地へ!「フリーア」のバラ園見学バスツアー

10月26日(月)10:30～12:30(バラ園滞在時間)

コープ化粧品「フリーア」のバラ産地を見学。商品の魅力を学んだり、バラの花摘み体験もあります。福島駅西口7時40分集合。

■35人■無料■「フリーア」バラ園(登米市追町)■申し込み締め切り:10月14日(水)※当選者のみ10月19日(月)までにハガキまたはメールにて案内を送付



お知らせ

福島会場

爽りの秋、笑顔につながるみんなの「笹谷フェス」

11月3日(火・祝)10:00～12:00

秋のワクワク大集合!大人も子どもも笑顔になれる楽しいゲームやドキドキの千本引き、わたあめ&ポップコーンも企画しています。

■ゲーム1回50円/

千本引き1回100円

■コープふくしま 笹谷店

■申し込み不要。当日は直接笹谷店へお越しください



お知らせ

福島会場

2026年「めぐみ野」学習塾

10月30日(金)10:00～11:30

めぐみ野養殖銀さけ・塩銀さけについて、生産者や職員の話を通して安心・安全な食材の魅力を学習し理解を深めます。

■20人■無料

■郡山市男女共同参画センター(郡山市麓山2-9-1)■申し込み締め切り:10月16日(金)※当選者のみ10月23日(金)までに案内書送付



あなたの“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ

宮 城 会 場

オンライン

災害時、にゃんのために準備できることを考えよう！

12月10日(木) 10:00～11:00

大事な家族・にゃんを守るため、災害時に備えて普段からできること等を聞いてみよう。講師はNPO法人エーキューブ後藤美佐さん。

■だれでも参加可※メールアドレス必須■無料(参加特典:コープポイント50P進呈)■オンライン※ZOOM開催、登録が必要です

■11月25日(水)までに案内メールを送信



お知らせ

宮 城 会 場

こ～ぶくらしの助け合いの会説明会「はじめて講座」

11月26日(木) 10:30～12:00

あなたの空いている時間でお困りの方を手助けする有償のボランティア活動をしてみませんか。説明会にご参加ください。

■10人

■無料

■みやぎ生協名取西店

■みんなのスペース(メンバー集会室)

■なし



趣味

宮 城 会 場

お正月飾りを作ろう！～おしゃれな飾り羽子板～

12月12日(土) 10:00～11:30、13:30～15:00

よい一年を迎えられるようお願いを込めて、お正月飾りを手作りしましょう！今年は福を呼び込む縁起物の「飾り羽子板」に挑戦。

■各8人■1,000円

■みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

■当選者のみ11月13日(金)までに案内書送付



趣味

宮 城 会 場

トルコモザイクガラスのXmasキャンドルホルダー

12月4日(金) 10:00～12:00

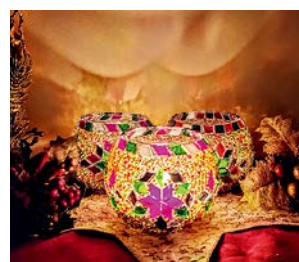
トルコモザイクガラスを使って色彩華やかなXmasキャンドルホルダーを作ります。講師はtwinklelampの小松知佳子さん。

■12人

■4,900円(サイズ高さ7×幅8.5cm)

■みやぎ生協文化会館ウイズ

■当選者のみ11月10日(火)までに案内書送付



趣味

宮 城 会 場

ウイズセミナーピオニーとおかめ南天の紅白しめ縄飾り

12月16日(水) 10:00～12:00

プリザーブドフラワーと紅白の花材で作るおめでたいしめ縄飾りです。室内飾りにおすすめです。講師はNoël加藤幸子さん。

■20人

■3,500円

■みやぎ生協文化会館ウイズ

■当選者のみ11月10日(火)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

生産者に会いに行こう！第45回「めぐみ野」交流集会

12月9日(水) 10:00～15:00

午前は産地と交流の様子、午後は分科会毎に生産者との交流を行います。参加希望の分科会を選択してください。

■1,000人■無料■仙台国際センター展示棟(仙台市青葉区青葉山無番地)■分科会選択/①果物 ②野菜 ③米 ④畜産 ⑤鶏卵・加工品・牛乳 ⑥水産 ⑦宅配果物・野菜 ※駐車場なし、一般交通機関の利用をお願いします



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 10月31日(土)

コープギフトカード2000円分を 抽選で10名様にプレゼント

各店で利用できるギフトカード。コープでお買い物を楽しもう！
※いずれかをお選びください。コープふくしまギフトカードは
コープふくしま店舗を含むみやぎ生協店舗のみでご利用できます



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(コープギフトカード) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥スコープを手にとった場所(店舗・宅配・その他) ⑦スコープやみやぎ生協・コープふくしまへのご意見・ご感想※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



みやぎ生協『こ～ぷ文化鑑賞会』 ご存じですか？

チケットは買いに行かなくても
自宅に届きます！

こ～ぷ文化鑑賞会はみやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)ならどなたでもお一人から加入できます。

毎月1,760円(税込)を積み立て※初回のみ入会金550円(税込)、年間3～4回さまざまなジャンルの舞台を
仙台市内の会場で鑑賞する会員制の会です。会費は生協登録口座から自動引き落としとなります。ご友人と一緒に
サークルを組むと連番で鑑賞できるほか、鑑賞会を知っていただくお試し鑑賞「プレ鑑賞」もあります。

まだ加入されていないメンバー(組合員)の皆さま、この機会にぜひ入会をご検討ください。

これからの例会紹介



第142回例会 新感覚邦楽集団 津軽三味線「あべや」

日本トップクラスの津軽三味線演奏家「阿部金三郎・銀三郎」を中心とする日本民族音楽アンサンブル「あべや」の新感覚邦楽をお楽しみください。

開演日時

2026年 12月5日(土)14:00
6日(日)11:00

会場

トークネットホール仙台
(仙台市民会館)

会員積立会費

10/5・11/5 2ヵ月分引落し

プレ鑑賞料金

4,800円(税込)

第143回例会 ミュージカル 「ALICE THE MUSICAL」

児童小説「不思議の国のアリス」を原作に、誰もが知っている「ALICE」の誰も知らなかった物語が展開します。豪華な衣装と舞台・迫力ある歌とダンスを思う存分お楽しみください。

プレ鑑賞は
ありません。



開演日時

2027年 1月29日(金)13:30/18:30
30日(土)13:30

会場

東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)

会員積立会費

12/5～3/5 4ヵ月分引落し

第144回例会 「マセキ 芸能社 お笑い ライブ」

テレビでおなじみの人気芸人や、注目若手の「マセキ芸能社」芸人が大集結！会場で思っきり笑ってください。



開演日時

2027年
7月4日(日)12:30
15:30

会場

トークネットホール仙台(仙台市民会館)

会員積立会費

4/5～6/5 3ヵ月分引落し

プレ鑑賞料金

6,500円(税込)

お問い合わせ・お申し込み

みやぎ生協文化会館内 こ～ぷ文化鑑賞会事務局 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

☎ 0120-978-108
☎ 022-374-8531
FAX 022-218-5945

受付時間

9:30～17:30(日曜、祝日除く)

○電話、FAX、webサイト・店舗サービス
カウンターでお申し込みができます。
○全席指定となります。

webサイト
からも
申し込み可能
です

