

SCOOP!

【スコープ】

vol.75
9月号

2026.September

保湿成分「サクランボエキス*」の産地に密着

「コープ基礎化粧品」

こだわりのうるおい成分

*セイヨウミザクラ果実エキス

今月のレシピ

簡単アレンジでさらにおいしく

**古今東北
しょうゆの香りたつ
しっとり焼き豚レシピ**



今月のプレゼント

**コープ基礎
化粧品シリーズを
10名様に
プレゼント!**

※詳細はP.15をチェック



Hello!



東北産豚もも肉・岩手県産丸大豆醤油使用

しょうゆの香り立つ しっとり焼き豚 × 株式会社いわちく



東北の震災復興と地域振興応援、
そして“時を超えたおいしさ”を伝える
ブランド「古今東北」。
今回は、絶品「しょうゆの香り立つ しっとり焼き豚」を
製造する、株式会社いわちくに伺いました。

Point1 ▶▶ 原料へのこだわり

東北・岩手県産素材を使用



岩手県産を中心とした
東北産豚もも肉の赤身

きめ細かい豚もも肉の
赤身を、塊のまま贅沢
に使用。大きなブロッ
ク肉を、一つひとつ職
人の手で余分な脂や筋
を丁寧に取り除いてか
ら加工に入ります。

老舗醤油蔵の
八木澤商店

香り高くコクのある
八木澤商店の醤油は、
熟成したもろみを麻
布に包み、木桶に積
み重ね、重石をのせ
て搾ることできあ
がります。



豚もも肉のしつかりとした
食感と旨み、醤油の香ばしさが
食欲をそそる「しょうゆの香り
立つ しっとり焼き豚」。岩手県
を中心とした東北産豚もも肉
の中でも、きめ細やかな赤身を
塊のまま使用した食べ応えの
ある食感が魅力です。味付けの
要である醤油は、老舗醤油蔵の
八木澤商店から仕入れるこだ
わりで、風味豊かな香りとコク
のある味わいに仕上げています。
「東日本大震災の津波により
全壊 流出してしまった八木澤

商店さんは、震災から約2年
後、陸前高田市で製造を開始
されました。その時、奇跡的に
震災前のもろみが見つかり、八
木澤商店の味が復活。しっとり
焼き豚には、岩手県産丸大豆
と小麦を使用した丸大豆醤油
を使用しています」と、工場長
の浅水さん。地域と食にかける
愛情、そして全国でも珍しい生
産体制により、鮮度抜群のお
いしさを実現しています。

おいしさのバトンで地域と食卓つなぐ

株式会社いわちくとは

畜産王国ともいえる岩手県で、豚や牛の加工を行う株式会社いわちくは、岩手県内唯一の産地食肉センターです。1961年の創業以来、安全・安心な食肉製品の製造と、岩手の畜産業の未来を支える架け橋として、食卓へおいしさと笑顔を届けています。

所在地：岩手県紫波郡紫波町犬刈字南谷地120

厳選した東北産の原料が光る
塊肉ならではの食べ応えと満足感

Point3 ▶▶ おすすめの食べ方

手軽に本格料理アレンジも



焼き豚そのものに味がしっかりしみこんでいるため、スライスしそのまま食べてもおいしく、アイディア次第でレシピバリエーションも無限大。野菜を包んで肉巻き風や、ラーメンのトッピング、チャーハンに大ぶりの角切りカットで入れるのもおすすめ。軽く焼くことで香ばしさが際立ちます。(アレンジレシピはP.4-5にも掲載しています)

Point2 ▶▶ こだわりの製法

食感・味わい・香りを追求



豚もも肉に約1.5mmの無数の針が付いた専用の機械で調味液を注入し、回転する機械にかけ一晩中味を浸み込ませます。手作業でのネット詰めは、その時の形が熱の通りにも影響する重要な工程です。その後タレ付けし、加熱工程へ。約1時間半かけて、乾燥・スモーク・加熱し、一晩の冷却を経て真空パックし出荷されます。

今回ご紹介の商品はコチラ

東北産豚もも肉・
岩手県産丸大豆醤油使用

しょうゆの香り立つ しっとり焼き豚 163g

本体価格
537円(税込)

東北産豚もも肉を、岩手県の醤油を使用し香り高く仕上げた焼き豚。岩手県の畜産トップメーカーならではのノウハウを活かした、豚もも肉のしっかりとした食感と旨みが味わえる逸品です。



【取り扱い】みやぎ生協・コープふくしま
※一部店舗で取り扱いのない可能性もございます。

【宅配カタログWeek】9月1週、9月3週号で掲載

株式会社いわちくからヒトコト

加工部 加工一課 課長 工場長 浅水 勝宏さん

食べた時の食感や「肉肉しさ」、柔らかさや味わいのバランスにこだわり、この仕上がりに辿り着きました。手作業を含む多くの工程を経て、一つひとつ丁寧に作り上げた「しっとり焼き豚」を、ぜひご家庭で味わってください！



愛用者の声 /

ブロックタイプなので、好きな厚みにカットして食べられるのがうれしいです。お弁当やおつまみまで色々な料理に使えるので、家族みんなの大好物です！
(福島県・30代)



商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北

検索

<https://cocon-tohoku.jp/>

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821

10:00～18:00(土・日曜、祝日除く)

しっとり焼き豚の
情報はコチラ



YouTubeは
コチラ



コップの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。

素材の持ち味を活かし、塩分控えめで身体にも心にもやさしい健やかな食卓を応援します!



ここもチェック

きゅうりをピクルスやサーサイに替えるとグッとおつまみ風に!

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、水に5分さらす。焼き豚は2センチ角に、きゅうりとチーズは1センチ角に切っておく。あらかじめAの材料を混ぜ合わせておく。
- ②耐熱容器に水気を切ったじゃがいもを入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で3~4分加熱する。やわらかくなったじゃがいもを潰し、Aを加えて味をつけておく(※1)。
- ③②に焼き豚、きゅうり、チーズを加えて混ぜ合わせる(※2)。
- ④器に盛り付け、仕上げにあらびき黒こしょうを振れば完成。温かいままでも、冷めてもおいしく食べられます。



(※1) 加熱したじゃがいもを潰したら、混ぜ合わせた調味料を加えて味付けします



(※2) きゅうり、チーズを加えたら潰れない程度に混ぜ合わせます

お酒とも相性抜群

大人のヘルシー ポテトサラダ



使用食材はこちら!

材料(2人分)

古今東北しつとり焼き豚	1/3個
じゃがいも	中1個
きゅうり	1/4本
ベビーチーズ	1個
あらびき黒こしょう	少々

A

酢	小さじ1
つぶ入りマスタード	小さじ1
オリーブオイル	小さじ1/2
塩こしょう	少々

今回のテーマ

簡単アレンジでさらにおいしく 古今東北しょうゆの香りたつ しっとり焼き豚レシピ

しっとりとした食感と醤油の香り引き立つ古今東北「しょうゆの香りたつ しっとり焼き豚」。そのまま食べてもおいしい焼き豚にひと手間加えて、さらに味わい深く楽しめるアレンジメニューをご紹介します。

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



作り方

- ①フライパンにサラダ油を熱し、目玉焼きを2個作っておく（※1）。
- ②焼き豚は薄切りにし、フライパンにサラダ油小さじ1を熱して両面を軽く焼く（※2）。
- ③器にご飯を盛り、生野菜、もみのり、焼き豚、目玉焼きの順にのせて完成。お好みでアボカドやトマトを加えると、見た目がぐっとと鮮やかになり、食欲をそそります。



（※1）蓋をせずに途中で弱火に変えて焼くと、黄身が綺麗に仕上がります



（※2）薄切りにした焼き豚を軽く焼くとより醤油の風味が引き立ちます

さらに風味が引き立つ ロコモコ風 チャーシュー丼



使用食材はこちら！

材料（2人分）

古今東北しっとり焼き豚	1袋
卵	2個
味付けもみのり	適量
好みの生野菜（レタスや玉ねぎなど）	適量
ご飯	茶碗2杯分
サラダ油	適量

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。

SCOOP eyes

保湿成分「サクランボエキス*」の産地に密着

「コープ基礎化粧品」 こだわりのうるおい成分

昨年9月に化粧水と乳液がリニューアルされ、
待望の詰替用も販売開始となった

「コープ化粧品基礎シリーズ」。

今回は、リニューアルで新配合された保湿成分
「サクランボエキス*」の産地である山形県を訪問。

生産者の思いやこだわりをお聞きました。



メンバー（組合員）の
声から誕生
安全・安心にこだわった
スキんケアシリーズ

コープ基礎化粧品は、組合員の「安心して使える化粧品がほしい」という声を受けて1977年に誕生しました。発売以来、安全・安心にこだわったスキんケアシリーズとして愛され続け、発売から約50年を迎えた2026年3月には、出荷累計1億点を突破しました。

6種類のセラミドと高保湿成分を配合し、無香料・無着色・低刺激で、年齢や肌タイプを問わず使えると好評です。さらに、2025年秋のリニューアルでは、より保湿力が持続するようパワーアップしました。

山形県産サクランボの
恵みを肌へ
成分を独自の技術で
抽出・配合

新コープ化粧品基礎シリーズは、これまでのこだわりを引き継ぎながら、使う人はもちろん、環境・社会にとっても優しいSDGsな基礎化粧品へと進化を遂げました。その取り組みの一つが、山形県産サクランボから抽出したエキスの配合です。国内最大級のサクランボ産地である山形県

寒河江市では、食用として出荷されなかったサクランボを活用し、加工食品からヘルスケアとしてエキスを抽出するなど、再利用の取り組みが広がっています。リニューアル後のコープ化粧品基礎シリーズにも、独自の技術で抽出したエキスを配合。「セイヨウミザクラ果実エキス」と呼ばれる保湿エキスには、敏感肌へも多角的なアプローチを可能にした4つの成分①リンゴ酸②グルコース③アスパラギン④アントシアニン（フラボノイド）が含まれています。よりスキんケアを心地よく使える工夫とともに、廃棄されるサクランボの有効活用にもつながっているのです。

＼サクランボエキス*新配合ラインアップ／

コープ化粧品基礎シリーズ



左から保湿洗顔フォーム、保湿化粧水（しっとり・高保湿・肌あれ予防）、保湿乳液
*セイヨウミザクラ果実エキス

広大な農園と、心を
込めてサクランボを
栽培する生産者さん



もう悩まない!「私にぴったりのコープ化粧品」 スキンケアチェックチャート

あなたのお肌のお悩みにマッチする
タイプ別のケア方法で、季節の変わり目の
デリケートなお肌を健やかに導こう!

【質問】スキンケア選びで、あなたが一番重視するポイントは？

A 毎日使うものだから、低刺激で
やさしい基本的なケアをしたい

B 年齢に応じたケアや、
シミやくすみのケアをしたい

【質問】(Aを選んだ方)
現在の肌悩みや、好みの使用感は？

A
肌悩みを
カバーできて、
みずみずしく
肌になじむタイプ

B
肌あれを
しっかり防いで、
べたつかない

C
肌の
かさつきや乾燥が
ケアできる、
保湿タイプ

【質問】(Bを選んだ方)
どのような成分やアプローチに惹かれますか？

A
シミ予防、
美白^(※)ケアが
気になる

B
特に
目元・口元の
集中ケアを
したい

タイプ 1

タイプ 2

タイプ 3

タイプ 4

タイプ 5

あなたにおすすめのスキンケアはこちら!

タイプ 1

王道スタンダード派の
あなた

おすすめ
コープ基礎
保湿化粧水
(しっとり)



年齢や肌タイプを問
わず使える、コープ化
粧品のスタンダード
ライン。アルコール無
配合・低刺激タイプ
で「みずみずしく、肌
によくなじむ」と幅広
い年代から支持され
ています。

タイプ 2

さっぱり&
肌あれ予防派のあなた

おすすめ
コープ基礎
保湿化粧水
(肌あれ予防)



毎日使うものだから
こそ、べたつかない
使用感を重視する方
におすすめ。肌あれ
を防ぎながら、しっか
りが必要なうるおい
を与えてくれます。

タイプ 3

しっとり高保湿・
お助けケア派のあなた

おすすめ
コープ基礎
保湿化粧水
(高保湿)



ほどよいとろみのあ
るまろやかな感触
で、お肌にしっとりな
じみます。お肌の調子
がよくない時も、いざ
という時のために1
本常備しておきたい
頼れる化粧水です。

タイプ 4

自然派・みずみずしさ
重視のあなた

おすすめ
薬用
ホワイトニング
シリーズ



シミの原因に先回り
する、予防美白^(※)
の美白肌育成スキン
ケアです。毎日使い
できるお手頃価格。
「透明感」+「うるお
い」へのアプローチ
で、明るい透明美肌
へ導きます。

タイプ 5

年齢に応じた
贅沢ケア派のあなた

おすすめ
コープ基礎
エイジングケア
シリーズ



贅沢ケアを求める方
に向けたスキンケア
シリーズです。目元・
口元のハリ不足が
気になる肌にアプ
ローチします。

※サクランボエキスが配合されているのは、コープ基礎シリーズ「洗顔フォーム」「化粧水」「乳液」のみ。
(タイプ4)※美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことです。

店舗 & 宅配 お得なセール情報

- 店舗実施!3割引セール:9月13日(日)
※店舗により取扱のない商品もございます
- 宅配:9月2週号「秋のコスメフェアラシ」より大容量タイプをご案内

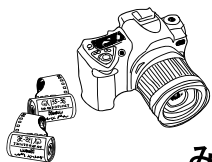
新商品登場!2026年9月発売 「コープ基礎エイジングケアシリーズ」

目元・口元のハリ不足が気になる肌にうるおいとハリを
与える、3種類のコラーゲン(保湿成分)配合。お肌のう
るおいを守り、しっかりとうるおいを届けます。

※サクランボエキスは無配合。

「コープ基礎化粧品シリーズ」
詳細はこちら





みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。

「みやぎ海のクリーンアクション in亶理町荒浜海水浴場」を実施しました

「未来ある子どもたちにきれいな海を残す」ために、宮城県協同組合こんわ会と
公益財団法人みやぎ・環境とくらしネットワーク(MELON)と共に清掃活動を行いました。



宮城

亶理町
荒浜海水浴場



- ① 約230人の参加者が亶理町荒浜海水浴場に集まりました
- ② 受付ではみやぎ生協のオリジナル軍手をプレゼントしました
- ③ 晴天に恵まれ海風の吹く中、ごみ拾いに取り組みました
- ④ ワークショップではさるで砂をふるって、細かいマイクロプラスチックを探しました
- ⑤ 集められたごみは、びん類・ガラスくず、缶（飲食用）、金属製品など、リサイクル・資源ごみを含む8つの種類に分別されました

プラスチックごみの海洋流出は、海の生物に甚大な被害を与えており、海の生態系は危機的な状況にあります。このままでは2050年には海洋プラスチックの重量が魚の重量を上回ると予測されています。

このような状況に対し、約230人の参加で海岸清掃を実施しました。プラスチック容器や豆管ごみ（カキ養殖の採苗過程で使用する、長さ1.5cmほどのプラスチック製（ポリエチレン製）パイプが海へ流出し、海洋ごみとなつています）などを熱心に拾い集めたほか、清掃活動と並行して、さるを使うマイクロプラスチック選別ワークショップも実施。参加者からは「海岸清掃で環境に興味を持つ人が増えるといいな」「綺麗な見える砂浜にプラスチックの細かな破片が多くて驚いた」といった感想が寄せられました。今回の活動は、プラスチックとの付き合い方や環境問題について深く考えるきっかけとなりました。これからも環境保全活動に継続的に取り組んでまいります。

福島
5月8日

コープふくしま 天神町店
**食卓のワンパターンを解決！
彩り添える一品が完成しました**



参加者の声

焼売は作ると意外と簡単で餃子より楽でした。中華＆韓国メニューが自宅で作れるコッずを学べて大満足です

6人が参加してホタテ入焼売、チャプチェ、杏仁豆腐を作りました。うま味溢れる焼売やコープの素で手軽にできた杏仁豆腐は最高の味わい！心もお腹も満たされる幸せな時間となりました。

宮城
5月9日

みやぎ生協 愛子店
**ココイク企画「cocojob
こども店長」を開催しました**



参加者の声

最初は緊張気味でしたが直接お客さまと触れ合う機会もあり、一生懸命取り組む様子を見て成長を感じました

ココイククラブ会員のお子さまが参加し、店長とともに店内放送、商品陳列、「もぐもぐコープ（試食のお渡し）」を体験しました。また、バックヤード見学やPOP作りなどを通じて、楽しみながら学びました。

福島
5月9日

コープふくしま やのめ店
**小さな優しさが大きな力に
ユニセフバザーを開催しました**



参加者の声

自分の買いたい物が支援になるのがうれしい。掘り出し物も多くて、参加してよかったです

みなさまからお寄せいただいた洋服や靴などのバザーを行い約70人が参加しました。売上金16,200円は全額を福島県ユニセフ協会へ寄付いたしました。笑顔あふれる時間と温かいご協力をありがとうございました。

宮城
5月9日

みやぎ生協文化会館ウイズ
**プランター菜園プロジェクト開催
野菜作りの基礎を学びました**



参加者の声

いままで自己流で育てていましたが、大森先生の育て方のポイントのお話がとても楽しくて参考になりました

ビギナー向けのプランターでできる気軽な野菜作り講座を開催しました。講師の大森玲子さんに育てるポイントをお聞きしたうえで、自分で育てる野菜苗を選び、それぞれ自宅のプランターで育てています。

福島
5月22日

いわき中央台公民館
**今日から役立つ「あじびた醤油」の
万能調理術を学びました**



参加者の声

料理が苦手でも「あじびた醤油」なら失敗せず味が決まる。面倒な計量が減り調理の時短になるのうれしい

内池醸造「あじびた醤油」の商品学習会を開催し、21人が参加。醤油・清酒・砂糖・みりんのみで出汁が入っていないのに、味が驚くほどまとまる手軽さとおいしさを、調理を通して学びました。

宮城
6月8日

登米市
**コープ化粧品フリーリア産地
バラ園の見学に行きました**



参加者の声

大事に栽培したバラを使って作られていることを知り、安心して使用できると思いました

登米市にあるフリーリア産地バラ園見学に37人が参加しました。バラを摘み取る「採花」や「花卉ばらし」を体験したり、「角質チェック」や実際に商品のお試しを行うなど、楽しく学ぶことができました。

これから開催イベント等はP14・15スコープ通信を check!



宮城 全国ギャンブル依存症家族の会 宮城

ギャンブル等依存症問題啓発を促すセミナーを開催

ギャンブル依存症は、WHO(世界保健機関)でも認められている病気です。家族の対応によっては症状が悪化することもあります。毎月1回の定例会では、病気について学びながら、当事者や家族の体験談を聞き、安心して思いを話せる場を大切にしています。また、年2回のセミナーでは専門家による講演も行い、依存症への理解を広げる啓発活動にも取り組んでいます。だれもが一人で抱え込まず、安心して相談できる社会をめざしています。

助成テーマ／ギャンブル等依存症問題啓発週間中にセミナーの運営、開催
代表／阿部詠子
活動場所／宮城県仙台市
メールアドレス／kazokukai.miyagi@gmail.com



- 1.5月に「啓発セミナー」を開催。議員、行政、医療支援の方まで約150人が参加
- 2.メンバーが啓発活動の一環として仙台駅前でノベルティグッズを配りました



- 1.地元食材のえごまを使った、郷土料理作りのひとコマ
- 2.お肉屋さんを見学!大好きな唐揚げとお菓子をもらって大喜び

福島 Tammy(子ども食堂Tammy&Yummy)

地域の農家や商店街と連携した、食育を体験できる子ども食堂を運営

「子どもたちの生きる力を育む」をテーマに、地元農家や商店街、専門家と連携した「体験型」の子ども食堂に挑戦しました。ハロウィンまち探検、郷土料理のえごま汁作り、発酵食品のおやつ作りを通じ、子どもたちが地域への愛着を深め、食文化を学ぶ貴重な機会となりました。「これ私が作ったの!」と保護者に伝える姿や、スタッフとうれしそうに触れ合う笑顔があふれ、たくさんの特別な体験を届けることができました。今後も体験型イベントを継続しつつ、地域全体で子育てを支える環境づくりを推進していきます。

助成テーマ／地域の農家や商店街と連携し、食育体験プログラムを取り入れた子ども食堂を運営
代表／桑原祐子
活動場所／福島県田村市
メールアドレス／tammy.town.info@gmail.com

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

募集

こ〜ぷ文化鑑賞会・会員募集 〜 楽しい時間を貴方に 〜

こ〜ぷ文化鑑賞会は、例会での舞台を楽しむことはもちろん、舞台をより一層楽しめる企画や、アンケートプレゼントなどがあることも魅力です。9月開催の第141回例会「OSK日本歌劇団」では、お楽しみ企画として出演者の塩竈市出身、登堂結斗さんをみやぎ生協文化会館ウィズにお招きしトークショーを開催しました。ぜひこの機会に、お友達やご家族と楽しい時間を過ごしてみませんか。



第142回例会
新感覚邦楽エンターテインメント集団 津軽三味線「あべや」 12月5日(土)・6日(日)

お問合せ・お申込み

こ〜ぷ文化鑑賞会事務局
TEL 0120-978-108
TEL 022-374-8531

受付時間／受付時間:9:30～17:30(日曜・祝日除く)

詳しくは
こちら



こ〜ぷ文化鑑賞会って？

毎月定額の会費を積立て、年間3～4回の生の舞台を観る会です。※月会費は1,760円(税込) ※初回のみ入会金550円(税込別途) ※会費は登録口座より自動振替 ※お試し料金で鑑賞できるプレ鑑賞あり 積立継続中は毎回チケットが届きます



「ノルウェーフェア」は東北(あおり・いわて・共立社)の店舗、みやぎ生協・コープふくしま(A&COOP、コンビニ除く)全店で開催中です

店舗

「ノルウェーフェア」 各店舗にて開催中

みやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP、コンビニ除く)にて、8月27日(木)から9月23日(水)まで「ノルウェーフェア」を開催しています。

冷たく澄んだフィヨルドの恵みを活かしてサステナブルに生産された「サーモン」や「さば」を中心に販売します。

「ノルウェー産サーモン」や旬の9月から11月にかけて水揚げされた鮮度抜群の脂の乗った「さば」を使用した、骨取り塩さば、骨取りさば味噌煮・みぞれ煮などの人気商品をぜひこの機会にご賞味ください。

【対象商品一覧】

ノルウェー産のさば
を使用したコープの
IPPINも対象です



お問合せ

みやぎ生協 店舗商品本部 水産部門
TEL 022-232-8733

受付時間／10:00～18:00(水・日曜、祝日除く)

宅配商品でつくる coopmama recipe コープママレシピ



今月の商品

タカキベーカリー
石窯いちじくロール4個入

「タカキベーカリー 石窯いちじくロール」はドライいちじく入りの生地を石窯で焼き上げたロールパンです。トーストすると外はパリッと香ばしく中はしっとりもちもち。冷凍なのでストックができ、いつでも焼きたてを楽しめます。この商品は宅配Weekの9月4週で527円(税込)でご案内予定です。



宅配サービスについてのお問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部



0120-581-870

受付時間 月～金 9:30～20:00

曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」

「私がコープママです！」



石窯いちじくロール 2種のディップ添え

材料(作りやすい分量)

タカキベーカリー石窯いちじくロール 4個
【塩こうじドリップヨーグルトディップ】
プレーンヨーグルト 400g
塩こうじ 大さじ1
【かぼちゃのディップ】
かぼちゃ 1/4個
クリームチーズ 100g
きび砂糖 お好みで

【作り方】

①【塩こうじドリップヨーグルトディップ】プレーンヨーグルトに塩こうじを混ぜ、コーヒードリッパーまたはクッキングペーパーをしいたザルに入れ3～4時間から一晩水切りをします(分離したホエーはドレッシングなどに使えます)。②【かぼちゃのディップ】かぼちゃの種とわたを取り、ラップをして皮を押してやわらかくなるまでレンジにかけます。皮の部分は取り除き、残りをマッシュします。クリームチーズもレンジに10～20秒かけやわらかくします。かぼちゃとクリームチーズを混ぜ合わせて、味を見てお好みできび砂糖などで味を調えます。③「石窯いちじくロール」は冷凍のまま予熱しておいたトースターで約2分トーストし、そのまま約10分余熱で温め、お好みの厚さにスライスします。④①②を「石窯いちじくロール」にのせて召し上がれ♪



スマートフォン
からは
こちらから



宮城子育て世代向け
フリーペーパー「ままばれ」で
レシピ動画紹介されました。

太子堂店がリニューアルオープン

2014年の開店以降、メンバー(組合員)に寄り添ったサービスと商品をお届けしてきた太子堂店が、6月6日(土)に改装オープンしました。ゆっくりとお買い物を楽しめるように店内のレイアウトを変更し、各部門こだわりの商品を多数取り揃えました。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

地域の皆さまに
愛され続けるお
店作りをしてまい
ります。末永くご
愛顧願いますよう
お願いします。



みやぎ生協
太子堂店 店長

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!



①ハーベストに続く「TSUNAGU2」の新設で、地元・地場商材のコーナーがあります! ②「新たな空間MoreCoop」を新設! ③農産コーナーでは「めくみ野旬菜市場」をはじめとした新鮮な野菜を豊富に取り揃えます。④こやぎのみやぎちゃんグッズコーナーを新規設置!



みやぎ生協 太子堂店

TEL:022-797-8315

仙台市太白区諏訪町1-1

営業時間/9:30～23:00(日曜9:00～)

SCOOP! インスタグラム
「コープのお店さんぽ」で紹介中
※閲覧にはインスタグラムの
アカウントが必要です



2026年6月度の損益

金額單位:百萬元

科 目	6月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	12,772	△28	△11	38,145	△65	269
事業総剰余金	3,833	△82	△62	11,180	△179	△28
人 件 費	1,709	6	73	5,184	△27	160
物 件 費	2,035	11	69	6,076	7	199
経 常 剰 余 金	87	△194	△322	△85	△232	△511

* 供給高:店舗、宅配などみやき生協全体の事業の売上高 * 事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金 * 経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2026年6年度の供給高は予算差△28百万円(予算比99.8%)、前年差△11百万円と、予算・前年共に下回りました。経費は人件費、物件費共が予算を上回り、経常剰余金は87百万円(予算差△1億94百万円)と予算を下回ったものの、黒字。累計の経常剰余金は△85百万円、予算差△2億32百万円となっています。○店舗事業は、供給高は84億円(予算差+0.5億円、前年差+2.1億円)と予算・前年共に超過しました。経常剰余金は△52百万円の赤字、予算差では△1億5百万円、前年差△1億66百万円となっています(累計では予算差△1億34百万円)。○宅配事業は、供給高は41億円(予算差△45百万円、前年差△1億72百万円)でした。経費は人件費が予算内、物件費は予算超過となり、経常剰余金は1億95百万円の黒字、予算差△71百万円、前年差△1億23百万円となっています(累計では予算差△32百万円)。

第12回理事会
(2026年5月14日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを報告します。

議決事項は2件「第45回通常総代会『招集通知記載事項』決定の件」「コープポイント規則の改訂の件」が提案通り議決されました。協議事項はなく、報告事項として、4月度の損益状況や事業・活動の振り返りなどを行了承されました。

2025年度募金の取組み報告 (円)

募金名	金額(宮城)	金額(福島)
COOP緑の基金	5,121,901	
コブフードバンク	2,038,783	1,399,892
ユニセフ募金	6,565,775	1,349,713
盲導犬募金	1,081,295	297,232
平和募金	1,008,000	1,127,600
憲法9条の会募金	1,023,300	643,000
ボランティア活動基金		465,927

募金名	金額(宮城)	金額(福島)
ユニセフ		
ミャンマー緊急募金	1,401,663	516,919
令和7年(2025年) 大分市佐賀関大規模 火災支援募金	2,086,453	1,006,311
被災地を忘れない募金	641,508	92,434

2025年度に行った災害緊急募金を含む店舗、宅配、アプリでメンバーに呼びかけた募金は、宮城・福島両県で総額27,867,706円（宮城20,968,678円、福島6,899,028円）となりました。ご協力ありがとうございました。

今年度も引き続き
各種募金受付中！

詳しくはこちらをご覧ください。



教えて！ コープさん

メンバー(組合員)のみなさんの「？」にお答えする質問コーナーです。

みやぎ生協・コープふくしまへの疑問をお気軽にお寄せください！

掲載された方にはコープポイント500ポイントをプレゼントいたします。

応募はWEBから!



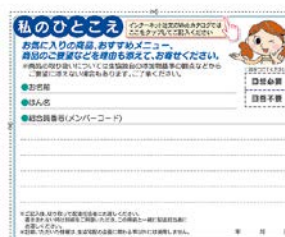
「はん」ってなに？

「はん」とは、3人(世帯)以上のグループで宅配を利用する仕組みです。おひとりでご利用いただける個人宅配と違い基本手数料が無料となります。商品は、はんメンバー全員分を1カ所にお届けします。商品の受け取りから仕分けを通して、ご近所や職場でのコミュニケーションが深まります。



**宅配で前に注文したものをまた頼みたい時は
どうすればいいですか？**

みやぎ生協の宅配で過去に注文した商品を再度頼みたい場合、配送センターにお問い合わせください。追加で手配ができるものもごございます。お渡しまで2週間程度お時間いただく商品や手配ができない商品もございますのでご了承ください。また、「商品のご要望」などを直接「私のひとこえ」用紙でお寄せいただくもできます。生協のインターネット注文でも記入できます。ぜひご利用ください。



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

9月30日(水)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 備備考

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
 - ④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
 - ⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
- ※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

※開催場所や時間等変更になる場合があります。みやぎ生協 来て見てスコープ通信で検索

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:9:30～17:00(土・日曜、祝日除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



料理

福島会場

コープ商品でらく・うまランチしませんか？

10月5日(月) 10:00～12:00

レンジでチンするだけのコープ商品が
大変身!ひと手間加えるだけの手軽な
アレンジで、おいしいランチを楽しみま
せんか？

■7人費400円(エプロン・三角巾持
参)■コープふくしま天神町店2F(白河
市)■申し込み締め切り9月24日
(木)※当選者のみ9月28日(月)まで
に案内書送付



お知らせ

福島会場

大人の遠足!サンエイ海苔工場見学とランチ会

10月16日(金) 10:00～12:00

相馬市の古今東北あおさを販売して
いるサンエイ海苔工場を見学!魅力と
おいしさを体験し、ランチを囲んで楽
しく交流する大人の遠足に参加しま
せんか？

■15人費200円■(株)サンエイ海
苔・相馬市総合福祉センター(相馬市
沖ノ内1-15-8)■当選者のみ10月9
日(金)までに案内書送付



教養

会場多数

オンライン

日本ユニセフ協会講演「ガザの現状とユニセフ支援」

10月14日(水) 10:00～12:00

福島会場に講師をお招きし、郡山市
労働福祉会館・コープふくしま天神町
店をオンラインで繋ぎ開催します。個
人視聴も可。

■20人費無料■コープふくしま方木
田店2F(組合員ホール)、コープふく
しま天神町店(白河市)
■当選者のみ10月7日(水)までに案
内書送付



親子

福島会場

ピースファミリーウォークin郡山

11月7日(土) 10:00～13:00

戦後81年。空襲で甚大な被害を受け
た郡山市。その跡地を歩いて巡り、ふ
るさとの歴史を知り一緒に平和につ
いて考えてみませんか。

■15人費500円(昼食付き)■集
合:郡山駅西口広場(郡山市駅前
2-4-408)解散:如法寺 ※雨天中止
■申し込み締め切り10月23日(金)※当
選者のみ10月30日(金)までに案内書送付



あなたの
“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ

宮 城 会 場

ユニセフのつどいinみやぎ「戦火のウクライナ」

11月1日(日) 14:00～16:00

講師は国際ジャーナリスト玉本英子氏。ウクライナの子どもたちと市民の「日常」の姿を映像とともに報告していただきます。

募 100人 費 無料

所 エルパーク仙台6Fギャラリーホール(仙台市青葉区一番町4丁目11-1)

備 当選者のみ10月28日(水)までに順次案内送付



お知らせ

宮 城 会 場

あそびさございん 心うるがす ほどる場コンサート

10月17日(土) 13:30～15:00

石巻圏域で活動するSAKUYAと仲間たちがステキな演奏にのせて歌声喫茶、ミニコンサート、音で紡ぐ物語をお届けします。

募 120人 費 500円

所 みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

備 当選者のみ10月10日(土)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

福島被災地スタディツアー「福島の今を感じよう」

11月11日(水) 8:30～17:15

福島の震災遺構を訪れ、復興の歩みを知るツアーです。福島の今とこれからを考えてみませんか？

募 40人

費 大人3,000円、小学生以下2,000円

所 仙台駅東口集合・解散

備 申込者にチラシ郵送。チラシ内容を確認のうえ、本申し込みをお願いします。



お知らせ

宮 城 会 場

へいわの種をまこう♪「ピースピースピース！」

10月17日(土) 10:30～15:30

絵本作家いしかわこうじさんの講演とワークショップ、くまっけJAPANコンサート、NPT派遣報告、ユニセフカフェ、すいとんおふるまい、くじ引きなど楽しい内容満載！

募 講演80人、ワークショップ25組

費 無料

所 みやぎ生協文化会館ウイズ

備 申し込み先着順



詳しくは「みやぎ生協 ピースピースピース！」で検索♪

趣味

宮 城 会 場

クリスマス飾りを作ろう～お洒落なクリスマスブーツ～

11月28日(土) 10:30～11:30、13:30～14:30

布を使ったかわいくておしゃれなサンタブーツの飾り！手作りでおうちクリスマスを素敵にデコレーションしよう。

募 各8人 費 800円

所 みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

備 当選者のみ10月15日(木)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

こ～ぶくらしの助け合いの会説明会「はじめて講座」

10月28日(水) 10:30～12:00

地域に住む高齢者の困りごとを、あなたの空いている時間にお手伝いしませんか？詳しい内容はぜひ説明会にご参加ください。

募 10人

費 無料

所 みやぎ生協幸町店

みんなのスペース(メンバー集會室)



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 9月30日(水)

コープ基礎化粧品シリーズを
抽選で10名様にプレゼント

SCOOP eyes(P.6・7)で紹介したコープ基礎化粧品シリーズを10名様へプレゼントします。使い心地がよく、しっかり肌にうるおいを残してくれるイチオシの化粧品をぜひお試しください。何が届くかは楽しみに！



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(コープ基礎化粧品シリーズ) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥スコープを手にとった場所(店舗・宅配・その他) ⑦スコープやみやぎ生協・コープふくしまへのご意見・ご感想※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



保障のおてがる相談サイトができました！



忙しい女性に！

将来のあんしんを、 お手軽に。

いつでもWeb予約受付中！



どなたでもお気軽にご相談ください！
CO・OP共済のスタッフが
ご案内いたします♪

予約はかんたん！**3**ステップ

