

SCOOP!

【スコープ】

vol.74
8月号
2026.August



「伊達なわたりっこ」から笑顔をお届け

「めぐみ野」旬菜市場

今月のレシピ

栄養価が高く爽やかな味わい
**夏にぴったり
牛乳レシピ**



今月のプレゼント

夏バテ知らず!汗をかくておいしさ倍増!
**コープルトカレーセットを
10名様にプレゼント!**

※詳細はP.15をチェック



「伊達なわたりっこ」から笑顔をお届け 「めぐみ野」旬菜市場

店舗ごとに出荷する生産者が異なる「めぐみ野」旬菜市場。

今回は、宮城県亶理町の若手生産者と取り組む

「伊達なわたりっこ」のみなさんに、野菜づくりへの想いをお聞きました。

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT



生産者voice

旬の野菜のおいしさ、食の大切さを伝えたい

仙台市

亶理町



伊達なわたりっこ
会長

日下 清春さん

「めぐみ野」が掲げる想いに共感し、「伊達なわたりっこ」の生産者として活躍している日下さん。東日本大震災が転機となり、「一度きりの人生、人のくらしを支える仕事がしたい」と農業の道へ。旬菜の魅力・食の大切さを伝えていければ、と笑顔がこぼれます。



地元亶理で育った旬の新鮮野菜がずらり。中には生産者の野菜をお目当てにリピート来店するメンバー(組合員)も

おいしさ直送！地元で育てた
愛情たっぷり新鮮野菜

店舗ごとに特色あふれる野菜が並ぶ「めぐみ野」旬菜市場。担当生産者が店舗ごとに異なるのが特徴で、地元の生産者が旬の野菜の中から、こだわりの自信作をお届けしています。中にはあまりお目にかかれない珍しい野菜が並ぶこともあり、店舗ごとの個性が光るのも面白さの一つ。「売り場に自分のミニトマトが並ぶ時期になると、福島県相馬市からわざわざ来てまとめ買いしてくださる人や、商品を陳列している時に、新鮮でおいしいとお声をいただくこともあり、地域のみなさんとのつながりが励みになります」と話すのは、宮城県亶理町の生産グループ「伊達なわたりっこ」会長の日下さん。生産者とメンバー(組合員)の距離が近いことが、「めぐみ野」旬菜市場の魅力と言います。普段から笑顔が絶えない伊達なわたりっこの生産者たち。切磋琢磨し野菜づくりを行う姿勢とあたたかな人柄が、おいしい野菜づくりの核となっています。

「めぐみ野」旬菜市場 伊達なわたりっこ紹介

グループ創設から今年で26年を迎える「伊達なわたりっこ」。若手生産者が加わり、生産者一人あたり年間約60品目を出荷しています。売り場ではレシピポップなども並べ、おいしく食べてもらうところまでを意識した取り組みを行っています。

＼一番おいしい状態で食べてほしいから／



森 基弘さんの畑

早朝5時頃から活動を開始する生産者たち。特に夏場は日中の高温で、収穫後の野菜の鮮度が落ちてしまうため、朝早くからスタートするといいます。おいしい野菜づくりへのこだわりはもちろん、食べ方が分かりにくい珍しい野菜についてはレシピ提案も含め、旬菜の魅力伝えていきます。

生産者voice

メンバー(組合員)に届けたい想い



伊達なわたりっこでは、メンバーそれぞれが土作りからこだわった野菜づくりを追求しています。野菜本来の甘みや旨み、味の濃い自慢の旬菜を楽しんでもらえたらと思います。新鮮なままお届けできるからこそ、冷蔵庫でも長持ちするとお声をいただくことも。日々応援してくださるメンバー(組合員)さんへの感謝とともに、喜んでいただける野菜を作り続けたいですね。

「めぐみ野」旬菜市場 伊達なわたりっこ 取り扱い
みやぎ生協 亘理店のみ

自信を込めてお届け こだわりの野菜たち



微生物の力を活かした土作りを行う日下さん。畑ごとの土の個性を見極め、作物の成長の様子から肥料や水管理をすることで、みずみずしい野菜を育てています。



伊達なわたりっこ
会長 日下 清春さん



大河内 美智子さん 野菜づくり約30年の大ベテラン。宮城県加美町から良質な肥料を取り寄せ、畑の土作りからこだわっています。時にはインカのめざめ(じゃがいも)など、珍しい野菜を出荷することもある。



亘理の馬糞を用いた堆肥を使用し、廃棄野菜を馬の飼料に役立てる循環型農業を行っています。地域とのつながりが野菜づくりにも活かしています。



森 基弘さん

メンバー(組合員)の応援が支えに 「めぐみ野」生産者応援金の活用

みやぎ生協・コープふくしまでは、「めぐみ野」商品1点購入につき1円を積み立て、生産拡大に役立てる「応援金」の取り組みを行っています。集まった応援金は審査の上、「めぐみ野」生産のための設備や資材の購入に役立てられています。



安定して出荷できる体制を整えるべく、森さんの畑では、じゃがいも畑を荒らすイノシシ対策として、電気柵を導入。日下さんの畑ではビニールハウスの張り替えをしました。

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

「めぐみ野」の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。

素材の持ち味を活かし、塩分控えめで身体にも心にもやさしい健やかな食卓を応援します!



辛いのが苦手な方やお子さまが食べる際は、コチュジャンやラー油をごま油に置き替えて味を調整してください

ここもチェック

作り方

①フライパンでごま油を熱し、挽き肉、おろししょうが、にんにくを炒める。味噌を加えて味を調える。(※1) ②ボウルに鶏ガラスープ、お湯を加えて溶かし次に味噌を加え溶かし、牛乳、白だし、すりごまを加えて混ぜる。(※2) ラー油、コチュジャンはお好みで入れる。③鍋にお湯を沸かし、ちぢれ麺を規定の時間通りに茹でる。冷水で締めて水気を切り、器に盛り付け。④麺に②のスープを注ぎ、①の肉みそとトッピングをのせ、仕上げにラー油をかければ完成。

※牛乳のコクと旨みで少ない調味料でもおいしくいただけます。



(※1) 挽き肉を炒める際はある程度火が通ってから味噌を加えて味を調える。コチュジャンはお好みで



(※2) スープを作るときは、先にお湯で鶏ガラスープの素をよく溶かしてから調味料を加えるのがポイント

牛乳と味噌の相性ピッタリ!

冷製ミルク

ごまたんたんめん



使用食材はこちら!

材料(2人分)

「めぐみ野」鳴子上原酪農牛乳	300ml
古今東北ちぢれ麺	2玉
鶏ガラスープ	小さじ2
お湯	大さじ2
コープ減塩だし入り味噌	小さじ2
白だし	大さじ1
すりごま(白)	大さじ4
ラー油	お好みで
コチュジャン	お好みで
【肉みそ】	
「めぐみ野」豚挽き肉	80g
おろししょうが	1cm
おろしにんにく	1cm
ごま油	小さじ1
コープ減塩だし入り味噌	小さじ1
【トッピング】	

かいわれ菜、チンゲン菜、ミニトマトなど

今回のテーマ

栄養価が高く爽やかな味わい 夏にぴったり牛乳レシピ

カルシウム、ビタミンB、タンパク質が豊富な牛乳は、熱中症対策や疲労回復に効果的で暑さに負けない身体づくりをサポートしてくれます。今回は宮城県北部の鳴子上原地区の豊かな自然で育まれた生乳を使用した、安全・安心でおいしい牛乳を使用したレシピをご紹介します。

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



季節の果物などを使って
いろいろな味わいを楽しむのもおすすめ。
カレーなどスパイシーな料理と相性抜群です！

ここもチェック

作り方

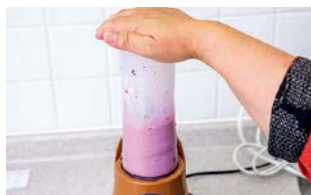
〈下ごしらえ〉プルーンは細かくきざみ、ベリーミックスは解凍してフォークで細かく潰しておく。(※1)

①それぞれの素材に牛乳、ヨーグルトを加えてよく混ぜ合わせる。(※2)

②氷を入れたグラスに注ぐ。



(※1) ベリーミックスは解凍したものを使用。フォークで潰して出た果汁も味のアクセントとして活躍します



(※2) ミキサーを使って細かく攪拌するとよりなめらかなで飲みやすくなります

牛乳でさっぱり 夏ラッシー3種



使用食材はこちら！

材料(2杯分)

「めぐみ野」鳴子上原酪農牛乳… 420ml(各140ml×3)

【プルーンラッシー】

コーププレーンヨーグルトビフィズス …… 100g
コープ種抜きプルーン …… 4個

【ベリーラッシー】

コーププレーンヨーグルトビフィズス …… 100g
コープ4種のベリーミックス …… 60g
砂糖 …… 小さじ2

【青汁ラッシー】

コーププレーンヨーグルトビフィズス …… 100g
コープ乳酸菌入り粉末青汁 …… 2袋(6g)
砂糖 …… 小さじ2

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



2025年度へいわの輪プロジェクト「しあわせ」や「へいわ」を感じる絵を描こう。
専務賞受賞「絵のタイトル:お母さんときゅつ」 藤澤凜子さん(6歳)

SCOOP eyes

沖縄から問いかける

戦後81年

「平和とは何か」

戦後80年を経て、当時の記憶が薄れゆく今。現地を訪れ、沖縄戦の歴史を学んだ学生の声をご紹介します。

平和を共に考える

「ピースアクションinオキナワ
沖縄戦跡・基地めぐり」

世界各地で紛争が続く昨今。次世代を担う一人ひとりが、平和を意識し、考える機会がより重要になっています。第二次世界大戦終結後80年が過ぎ、当時の記憶が薄れゆく中、多くの住民が巻き込まれた沖縄戦の歴史と実相を、次世代に継承していくことが重大な課題となっています。

みやぎ生協・コープふくしまでは、メンバー(組合員)の皆さまからの平和募金を活用し、平和について考える機会として親子や学生を派遣する「ピースアクション」という活動を行っています。平和ガイドとして活躍されている方々のお話やフィールドワークを通じて、沖縄の歴史や戦争体験、平和を次世代へつなげていくことの大切さを学んでいます。

＼2026年ピースアクションinオキナワ／ 活動記録

フィールドワーク(2日～3日目)

大型バスで対馬丸記念館、平和祈念資料館、普天間基地などの戦跡や基地をめぐるました



平和祈念資料館



平和祈念公園内にある平和の礎

学びと交流(1日目)

学識者や戦争体験者による学習講演会に加え、夕食懇親会では沖縄の文化や芸能(琉球舞踊やエイサーなど)に触れながら交流しました



学習講演会



琉球舞踊



(左)吉田 愛理さん(宮城・高校2年生) (中)小林 瑚乃羽さん(福島・大学1年生) (右)中村 美海さん(宮城・大学1年生)

3日間の体験で感じたこと

吉田さん:戦争については、祖母の話や本で見る事が多くて。今回初めて沖縄に行き、実際に見聞きたこと感じたのは、伝わり方次第でとらえ方も異なるということです。現地の人話を聞くこと、自分自身の目で確かめるのが一番大切だと感じました。

小林さん:私も吉田さんと同様に、現地で気が付いたことがたくさんありました。これまで読んだ本の内容が、直に話を聞き資料館での展示を観たことで、気持ちがきつくなるほどすごく入ってきて、涙が止まりませんでした。残酷さや悲惨さは現地に行かないと分からなかったです。沖縄には戦争の爪痕がたくさん残っていて、実際に攻撃を受けた壁が展示されていたりと、現実であることを思い知らされました。

中村さん:知識として知っているということと、現地の人から聞くのでは言葉の重みが違いました。当時の状況聞きながら現地を見ると、より感情が伝わってきて…。現地で学ぶことは本当に意味があることなので、事前学習も大事ですが可能であれば現地に行って体験するのがいいと思いました。

今後、平和をつなぐためにどのようなアクションが大切と考えますか？

中村さん:伝えることが大切だと思います。でも自分が持っている知識ではまだまだ不十分。これから平和について学び続けるのはもちろんですが、身近な人たちと一緒に考える機会を増やしていくことが必要だと思いました。講演してくださった玉木さんは子育てについて話されていて、子どもの頃から戦争や暴力で物事を解決してはいけないと

「知る」ことから平和は始まる

沖縄の地で気づいた、 私たちにできること

「ピースアクションinオキナワ

沖縄戦跡・基地めぐり」に参加した若者たちへ、
学識者や戦争体験者の声に耳を傾け
同世代と語り合った3日間を通して
見えてきたことをお聞きました。

いうことを伝えていきたいとおっしゃられていました。一人でできることは小さいですが、みんなと一緒にやれば大きな力になると思うので、身の回りからちょっとずつ始めていけたらと思っています。

小林さん:私は戦争や震災などの教訓を、大人から子どもまで多くの人に興味を持ってもらえるよう、記念碑のような形に残るものを作って伝え続けるのが大切だと感じました。沖縄の公園では遊具と一緒に戦争関連の石碑などが置かれているのを見ました。子どもたちが遊びながら自然と戦争の歴史を身近に感じられるのがいいなと思い、伝える工夫というのも今後もたくさん学んで活用していきたいです。

吉田さん:同世代の身近な人と一緒に、考えるきっかけを作って興味を持ってもらうことが大切だと考えます。沖縄を観光することはあっても、戦跡巡りをしたという人は少なくて。これからは、まずは若者に興味を持ってもらうことが重要だと思うので、今回吸収した情報を周囲にも伝えながら色々な人に意見をもらいたいです。

小林さん:興味を持ってくれた人が、今回の私たちのように現地で戦争の痕跡に見て触れて、平和について考える人が少しでも増えてくれたらうれしいですね。

吉田さん:今回の旅で年上の2人が明るい空気を作ってくれて、とても心強かったです。お姉さん2人と一緒に学べたからこそ、いい思い出がたくさんできました。

中村さん:3人で同じものを見ても、違った視点や感想をそれぞれ持っているのが話していてすごく楽しかったです！

お知らせ

①9月5日(土)

「ピースアクション in ヒロシマ報告会」

場所:アエル 2Fアトリウム(仙台駅前)

時間:10:30~12:30(オンライン配信あり)

詳しくはP15のスコープ通信をご覧ください

②10月17日(土)「へいわの種をまこう ピースピースピース!!」

場所:みやぎ生協文化会館ウイズ

時間:10:30~15:30

内容:へいわのお祭りで楽しい企画がたくさんあります!

【特別企画】絵本作家いしかわこうじさんによる講演会とワークショップ

詳しくは
こちらから



お問い合わせ

みやぎ生協 生活文化部 TEL 022-347-3826

〒981-3112 仙台市泉区八乙女4-2-2
受付時間:9:30~17:30(土・日曜、祝日除く)

2026秋期 受講生募集中

みやぎ生協 セミナー・きつずく〜る

趣味 手芸・工芸・園芸など
 健康 体操・ダンスなど
 料理 調理・菓子作りなど
 教養 学習・講演など
 親子 親子または子のみ参加

受講料はすべて材料費・消費税込みの金額です **コープふくしま組合員もお申し込みできます**

ウィズセミナーのご案内 会場：みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

健康 ⑦⑧ フラダンスの優しいひととき (6回コース)

10/6、20、11/10、17、12/1、15(火)
①初級10:30～12:00 ②中級13:30～15:00

【講師】良子ハノハノ カ レイ ピカケ進藤
【受講料】6,000円 【定員】各回20人 普段着でアロハハハワイアン音楽に合わせて楽しく踊りましょう



趣味 ① 秋の寄せ植え講座

10/7(水) 10:30～12:00

【講師】La Flur Blanche 岩本ゆかり
【受講料】3,600円 【定員】25人 秋にぴったりの草花の寄せ植えを楽しみましょう



健康 ⑨ 自分を大事にする時間 リラックス・ヨーガ(5回コース)

10/8、15、22、29、11/5(木) 10:30～12:00

【講師】ヨーガ療法士 佐藤春美
【受講料】5,000円 【定員】20人 アロマの香りの中で、身体と心をほぐしましょう



趣味 ② 北欧テイストのおうちかご 託児

10/28(水) 10:00～12:00

【講師】crea.craf 菊池真弓 【受講料】2,400円
【定員】20人 白樺のような風合いの洗える樹脂素材で作ります(サイズ18×18×高さ9cm)



健康 ⑩ よくばりエクササイズ♪ (5回コース)

10/2、9、16、23、30(金) 10:00～11:00

【講師】インストラクター 木浦弘美
【受講料】5,000円 【定員】15人 エアロビクス・ズンバ・ストレッチなどいろいろな運動を楽しみましょう



趣味 ③ トルコモザイクガラスを使った LEDコンセント型ライト 託児

11/18(水) 10:00～12:00

【講師】twinkle lamp 小松知佳子 【受講料】4,000円
【定員】20人 色とりどりのガラスとビーズでライトを素敵に装飾します(サイズ11.4×7.6cm)



教養 ⑪ 朗読 初級(2回コース)

10/5、19(月) 10:00～12:30

【講師】朗読倶楽部祥の会 釜淵勝宏
【受講料】2,200円 【定員】15人 朗読の基本を学んで、実際に読んでみます



趣味 ④ 一閑張り教室～針刺しと木札～

11/25(水) 10:00～12:30

【講師】アトリエ・千日紅 橋本年古 【受講料】2,500円
【定員】20人 古布で小物2点を作ります(針刺しの竹籠は一閑張りを施し済みのものを使用)



教養 ⑫ 朗読 中級(3回コース)

10/26、11/2、9(月) 10:00～12:30

【講師】朗読倶楽部祥の会 釜淵勝宏
【受講料】3,500円 【定員】10人(「初級」修了の方) 読み方を組み立てて、朗読力をアップします



趣味 ⑤ 琴恵さんの押し花工房 ～押し花カレンダー～

12/2(水) 10:00～12:00

【講師】押し花作家 坂本琴恵
【受講料】2,500円 【定員】8人 押し花を使って2027年度のカレンダーを作ります



教養 ⑬ かな書道

10/14(水) 10:00～12:00

【講師】宮城野書人会本部師範 菊池豊水
【受講料】2,800円 【定員】8人 初心者大歓迎!小筆でかな文字を書きましょう



趣味 ⑥ クリスマスの生花リース 託児

12/7(月) 10:00～12:00

【講師】Noel 加藤幸子
【受講料】4,200円 【定員】20人 生花を使ってクリスマスリースを作ります(サイズ約30cm)



料理 17 冬に楽しむ韓国料理

12/10(木)10:00～13:00

【講師】ユウキ食品(株)
【受講料】2,000円 【定員】20人 定番料理を作りやすくアレンジ。寒い季節にぴったりメニューを紹介



教養 14 漢方養生講座

託児

11/4(水)10:00～12:00

【講師】漢方養生指導士 菅原 恭子
【受講料】3,000円 【定員】20人
「養生訓」前向きな生き方を学ぶ。薬膳試食あり



親子 18 はま先生～タイルモザイクミニテーブルを作ろう! (4歳～大人まで)

10/31(土)10:30～12:00

【講師】オハヨウくつしたこども絵画教室 はまちひろ
【受講料】2,000円 【定員】15組
カラフルなモザイクタイルを並べて作ります



料理 15 楽々仕込み「おから味噌」

10/10(土)10:00～12:30

【講師】わたりごはん教室 わたりようこ
【受講料】2,800円 【定員】25人 おからと豆乳で
おから味噌をつくろう! (できあがり1kg)



親子 19 ポーセラーツ講座～クリスマスプレート～ (4歳～大人まで)

11/14(土)10:00～12:00

【講師】メゾン・ド・キッカ 吉川理恵
【受講料】2,500円 【定員】20組
クリスマス柄のオリジナルプレートを作って飾ろう



料理 16 フライパンでパンを焼こう! ～とろ～りかりっとチーズパン～

託児

10/21(水)10:00～12:00

【講師】ララン きうち ひとみ
【受講料】2,700円 【定員】20人 ビニール袋で仕込んでフライパンで焼きます(お持ち帰り生地付き)



石巻アイトピアセミナーのご案内

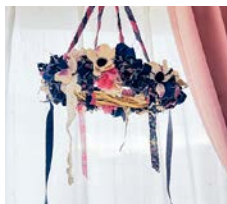
会場: みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

趣味 22 デニムのフライングリース (大人のみ・3歳～小学生と保護者)

託児

12/5(土)10:30～12:00

【講師】Kai Mälie 谷津淳子
【受講料】1,700円 【定員】10人 パーツを貼って
吊るして楽しむフライングリースを作ろう



健康 20 やさしいヨガ体験講座

10/7(水)10:30～11:30

【講師】ヨガインストラクター・健康運動指導士 佐藤 理恵
【受講料】1,000円 【定員】15人 からだと心を整えるヨガをはじめてみませんか



趣味 23 卓上ミモザリース

2027/2/27(土)10:30～12:00

【講師】フローリスト・クラウン 坂田綾華
【受講料】3,000円 【定員】20人 ミモザを使った
卓上リースアレンジメントを作ります



趣味 21 骨盤ピフィラテス～骨盤回りの筋力アップ～

11/20(金)10:30～11:30

【講師】骨盤ピフィラテス認定講師 高橋 有希
【受講料】1,000円 【定員】10人 骨盤を意識しながら骨盤回りの筋力低下を予防する体操です



募集要項

第1次締め切り 8月31日

応募多数の場合は抽選。案内書は当選者のみ
9月9日(水)までに郵送します。

【受付対象者】

みやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)
および同居の家族

【受講料】

郵便振替納入
※振込手数料は自己負担となります。※入金後の
キャンセルや講座欠席の場合の受講料はお返し
できません。

【申し込み方法】

ハガキ・FAXまたはホームページから、
下記の内容をご記入の上お申し込みください。

①講座番号・講座名 ②メンバー(組合員)コード
③氏名(ふりがな) ④親子の場合は、参加のお子様の氏
名(ふりがな)、学年・年齢(開講時のもの) ⑤郵便番号・住
所 ⑥電話番号 ※定員に達していない講座は、9月10
日(木)から電話でも受け付けます。

【託児の表記がある場合】 託児

1歳以上の未就学児の子ども1回1人300円(要事前申し
込み)。お申し込みの方はお子様の氏名(ふりがな)、年齢
(開講時のもの)を明記してください。※受講者以外の方
(だっこ・おんぶのお子様を含む)の会場への入室・見学は
できません。

お申し込み・お問い合わせ先

みやぎ生協文化会館ウイズ
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL.0120-978-108
(宮城県内のみ)

TEL.022-374-8531
FAX.022-218-5945

受付時間 9:30～17:30(土・日曜、祝日除く)

ホームページはこちらから

ウイズセミナー・きつずくへる 検索

スマート
フォンでの
お申し込みは
こちらから





宮城 発達支援ひろがりネット

発達障がいのある方が働くために役立つ実態調査や支援情報交換会を実施

宮城県の発達障がい(ASD、LD、ADHD等)に関わることをネットワークを組んで活動しています。当事者や家族の視点を大切に、2か月に1回の運営委員会での情報交換や、年1回程度の支援情報交換会を通じ、よりよい生活のために学ぶ機会を作っています。また、宮城県障害者施策推進協議会にも出席。当事者・家族の立場から、よりよい施策が検討されるよう意見を述べています。今後も助成を有効に活用して、発達障がいの方が自立した生活を営めるように取り組んでいきたいと思っています。

助成テーマ／発達障がいのある方が働くために役立つ実態調査や情報交換会開催

代表／佐藤裕信

活動場所／宮城県仙台市

メールアドレス／hirogarimiyagi@gmail.com



- 1.小中学校のさまざまな学びの場や高等学校の特別支援教育の支援情報交換会を実施し、各校の取り組みを伺うことができました
- 2.2025年は中学校、2024年は小学校、2023年は高等学校と発達障害の子どもの教育を考える会を実施してきました



1



2

- 1.案内カードの封入作業。各教育委員会経由で学校に、子どもに届く
- 2.実際の「案内カード(小学生用)」。名刺サイズ・両面

福島 福島県チャイルドライン推進協議会

多くの子どもたちの「声」を聴き子ども主体の社会を目指す

チャイルドラインは18歳までの子ども専用窓口です。電話・オンラインチャットを通じて、子どもの「声」を聴き、その気持ちを受けとめ寄り添います。顔も名前も知らないからこそ、本音を話せる子どもがいます。自分の話を聞いてもらえた、受けとめてもらえたと感じることができれば、自分自身でその課題と向き合い、乗り越えていく力を持っていると信じ、ありのままの子どもを丸ごと応援します。また「子どもの権利条約」の啓発活動を行い、子ども主体の社会実現を目指しております。案内カードは継続して配布予定。

助成テーマ／県内のチャイルドライン活動の推進、

「子どもの権利条約」の啓発

代表／理事長 野口まゆみ

活動場所／福島県福島市

メールアドレス／kyougikai@cl-fukushima.org

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

共 済

入場無料! 見て・触れて・遊んで♪
お楽しみいっぱい! 「コーすけまつり」

CO・OP共済主催のイベント「コーすけまつり」を、今年も宮城・福島の両県で開催します。ワクワクドキドキのステージイベントを《見て》、体験コーナーで《触れ》、盛りだくさんのアトラクションで《遊び》ましょう! CO・OP共済キャラクターのコーすけも登場しますよ♪ 嬉しい抽選会や先着プレゼントもご用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね!



コーすけエアートランポリン・エアースライダーも登場します!

お問い合わせ先

みやぎ生協・コープふくしま
共済統括推進部
TEL 022-371-7982

受付時間/9:00-18:00(日曜除く)

コーすけまつり2026スケジュール

8/8 (土) 会場: パルセいいざか (福島)
9/12 (土) 会場: いわき平競輪場 (福島)
11/14 (土) 会場: 長町杜の広場公園 (宮城)



コーすけまつりの詳しいご案内はこちらから



みやぎ生協は行政に協力し「高齢者見守り活動」に賛同しています。遠方の両親のためにご家族が「見守り」として活用するケースもあります

お買い物代行サービス「こ〜ぷふれあい便」をご利用いただける店舗: 17店舗 (宮城県内のみ)

西多賀店、黒松店、桜ヶ丘店、富沢店、幸町店、国見ヶ丘店、柳生店、明石台店、亘理店、高森店、愛子店、名取西店、八木山店、塩釜栄町店、蛇田店、鶴ヶ谷店、荒井店
※一部配達できない地域があります。

サービス

お買い物が大変な方に便利なサービス 「こ〜ぷふれあい便」

こ〜ぷふれあい便は、お買い物が不便という方を支援するお買い物代行サービスです。注文の商品をふれあい便スタッフが生協のお店で買い物をし、週2回ご自宅に商品をお届けします。注文書を書くのが難しい方は電話での注文も可能です。お店にあるすぐに食べられるお弁当・お惣菜・パン・生鮮品・雑貨品などを1点からお届けします。商品カタログも見やすくなっていて、注文書も複写式で手元に控えが残るので便利です♪

あなたの代わりに生協のお店で買い物をします。お店の商品が届く会員制のお買い物代行サービスです。



ふれあい便に関するご相談・お問い合わせはこちら

みやぎ生協 店舗運営部 ふれあい便
TEL 022-347-3825

受付時間/9:30~18:00(土・日曜、祝日除く)

宅配**重要なお知らせ****8/10(月)～14(金)は、宅配の
配達をお休みさせていただきます。**

近年、8月は記録的な暑さが続き、一日中外で宅配の配送を担う、職員の健康リスクが心配されています。職員の健康を守り、今後も働き続けられる環境づくりを目的とした「働き方改革」の一環として、下表のとおり、1週間配達をお休みさせていただきます。期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。※『夕食宅配』は8月11日(火・祝)を除いて夏季休業中も休まずお届けします。

週／曜日	月	火	水	木	金	土	日
8月1週	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
	← 通常配達 →						
8月2週	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
	← 配達お休み(利用登録もお休み) →						
8月3週	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
	← 通常配達 →						

【店舗クーポンチラシをご活用ください】宅配のお休み中(8月10日～14日)に生協店舗で使えるクーポンチラシを、8月3日～7日の宅配お届け時に配布いたします。期間中、ぜひ生協店舗にご持参いただき、お買い物にご活用ください。

「もぐもぐコープ」今月のおすすめ！

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!

10
分間
だけ
のお
楽し
み
「もぐもぐコープ」で、
おいしさのワケを教えます！



コープ
牛乳みちのく育ち
1,000ml
店舗本体通常価格
268円(税込)

おいしさの
ワケ

「もぐもぐコープ」とはみやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP松島店・角田店を除く)で毎週土曜日・日曜日11時30分から16時からの10分間だけ、コープのおすすめ商品をお試しできるお時間です。※8月9日(日)と30日(日)はお休みいたします。

東北地方の生乳を100%使用し、宮城県(大崎市)の雪印メグミルク管理工場で製造しています。”みちのくの思い”が詰まった「東北限定」商品です。

取り扱い／みやぎ、ふくしま全店(A&COOP松島店除く)

みやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP松島店・角田店を除く)で実施中！ 毎週土・日曜 ①11:30～ ②16:00～

「第45回通常総代会」開催報告

6月9日(火)10時30分より、東京エレクトロンホール宮城にて、「45回通常総代会」を開催しました。総代会当日は、総代定数1,087人のうち実出席489人、委任状による出席1人、書面による出席498人、合計988人の出席で成立し、提案した6つの議案すべてが承認されました。

【採決の結果】

議案	採決結果
第1号議案 2025年度事業報告承認の件	賛成多数で承認
第2号議案 2025年度決算関係書類等承認の件	賛成多数で承認
第3号議案 2026年度事業計画および予算決定の件	賛成多数で承認
第4号議案 役員(理事および監事)報酬決定の件	賛成多数で承認
第5号議案 役員(理事)退任慰労金支給決定の件	賛成多数で承認
第6号議案 役員(理事および監事)選任の件	賛成多数で承認

2025年度の事業損益は、組合員との取引価額総額、経常剰余金共に予算を上回りました。

【期間2025年3月21日～2026年3月20日】 金額単位:百万円

科目	実績	予算との差	前年との差
組合員との取引価額総額	152,068	4,298	5,753
事業総剰余金	43,511	665	1,228
人件費	19,924	41	733
物件費	22,790	389	923
経常剰余金	1,134	534	△348

●組合員との取引価額総額は予算を43億円上回りました。特に店舗事業が前年に続き大幅に伸長しました。宅配事業は、コロナ禍終息後伸長が鈍化し、予算を下回りましたが前年は上回りました。人件費は前年から7.3億円増加、物件費は前年から9億円増加しましたが、経常剰余金は予算を5.3億円上回りました。●出資配当は当期剰余金が黒字となったため、配当率0.4%とします。

*組合員との取引価額総額:従来の供給高で、店舗・宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

〈2026年度の主な事業計画〉

組合員との取引価額総額予算は、全体で前年から25.7億円増加の計画です。当期剰余金は3億7百万円の黒字を目指します。

組合員との取引価額総額は、全体で1,546億円(前年比101.7%)の計画です。店舗・宅配ともに前年増を目指します。経費は17億円の増加が見込まれ、経常剰余金は6億円(前年差△5.3億円)の計画です。

※組合員との取引価額総額:従来の供給高で、店舗・宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

メンバー(組合員)に支持される事業活動を推進します。

- 店舗の大改装は3店舗を計画します。
- 「ココイクメンバーデー」「キッズカードシール※」を継続し、ココイクメンバーの拡大をすすめます。
- 店舗は毎月1日お得な「わくわくデー」企画の魅力を高め、定着と集約を更に強化します。
- 宅配は福島地区いわきセンターを老朽化、狭隘化の対策として、いわき市中央台に新築移転します。
- 宅配の冷凍食品の品揃えを9月4週からさらに拡大し魅力を高めます。

※小学6年生以下のお子様を対象に1日1回のお買い物で「こーすけシール」をお渡しします。シールが10個貯まると好きなおもちゃ、文房具をプレゼントします。

新しい理事会体制になりました。

35人の理事(新任10人)と5人の監事(重任)が選任され、新しい役員体制による理事会となりました。今期の理事会の執行体制は、代表理事・理事長・冬木勝仁(重任)、副理事長・河野雪子(重任)、代表理事・専務理事・尾川輝敏(重任)、常勤監事・新本和也(重任)となります。



冬木 勝仁 理事長
(代表理事)



尾川 輝敏 専務理事
(代表理事)

第11回理事会 (2026年4月16日) ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決した事項 議決事項は4件「第45回通常総代会『招集通知記載事項』」「第45回通常総代会『決議案』」「2026年度みやぎ生協役員人事委員会からの提案」「用地取得の件」が提案通り議決されました。協議事項として「第45回通常総代会議案書」が協議・確認されました。報告事項として、3月度の損益状況や事業・活動の振り返りなどを行いました承されました。

【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

8月31日(月)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
 - ④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
 - ⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
- ※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:9:30～17:00(土・日曜、祝日除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



お知らせ

福島会場

佐藤弘道氏 健康講座「10年先の健康と運動の大切さ」

11月25日(水) 10:00～12:00

体操のお兄さんで馴染みの佐藤弘道氏を講師にお迎えし「10年先の健康と運動の大切さ」を講演いただきます。また、楽しい・ためになる生協の活動を紹介、元気な10年後と一緒に目指しましょう。佐藤弘道氏の出演は講演会のみになります。



佐藤弘道氏

NHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんを12年間、NHK「あそびたいすき」を3年間務め、合計15年間教育番組に出演。「有限会社エスアールシーカンパニー」を設立し、子どもと指導者のためのスポーツクラブを立ち上げる。弘前大学大学院医学研究科博士課程修了。博士(医学)

募 200人

費 無料

所 公益財団法人 星総合病院 メグレスホール
(郡山市向河原町159-1)

※駐車場なし、来場は公共交通機関をご利用ください

締 11月11日(水)

※当選者のみ11月18日(水)までに案内送付



お知らせ

福島会場

みんな集まれ!天神町店秋祭り

9月12日(土) 10:00～12:00

例年の夏祭りを今年は秋祭りとして開催!楽しいゲームやジャンケン大会も実施。豪華賞品が当たるかも!?ぜひ遊びに来てね!

募 どなたでも入場可

費 ゲーム1回50円

所 コープふくしま天神町店2F(白河市)

締 申し込み不要



お知らせ

福島会場

国見町義経まつりでつながろう!わくわく活動ひろば

9月23日(水・祝) 10:00～14:00

国見町義経まつりに合わせて、国見町わくわく企画を開催!ワークショップやふくちゃんのお面づくり、ガチャガチャでコープ商品ゲット!

募 どなたでも入場可

費 ポップコーン1個50円

所 コープふくしま国見店

締 申し込み不要



メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん



みやぎ
イベント
ひろば



ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ

宮 城 会 場

こ～ぶくらしの助け合いの会説明会「はじめて講座」

9月29日(火) 10:30～12:00

高齢の方、子育て中の方など困っている方の支援を有償で行う活動です。あなたも活動に参加して、新しい自分を見つけませんか！

■ 10人 ■ 無料

所 みやぎ生協 八幡町店(メンバー集会所) みんなのスペース



お知らせ

宮城・福島同時開催

オンライン

ピースアクションinヒロシマ派遣報告会

9月5日(土) 10:30～12:30

平和募金を活用し、今年も親子と学生をヒロシマに派遣しました。ぜひ報告を聞きに来てください。へいわの絵の展示もあります。

■ 50人(申し込み先着順)

■ 無料

所 アエル2F アトリウム

締 参加案内は順次メールでお知らせ



詳しくは「みやぎ生協 ヒロシマ派遣報告会」で検索

お知らせ

宮 城 会 場

オンライン

こめ油の原料、米ぬかのサステイナブルな循環

10月19日(月) 13:30～14:30

オンラインクラブの活動紹介とこめ油の原料である「米ぬか」が持つパワーについて、ZOOMで紹介します。

■ 30人

■ 無料

所 ZOOM(オンラインウェビナー開催)

締 9月25日(金)



お知らせ

宮 城 会 場

ユニセフ映画上映会「歌声にのった少年」

9月5日(土) 14:00～15:45

紛争地ガザ出身の世界的歌手ムハンマド・アッサーフの感動の実話です。どんな状況でも夢と希望をあきらめない姿を描いています。

■ 100人

■ 無料

所 せんだいメディアテーク7F

締 8月20日(木) ※当選者のみ案内送付



歌声にのった少年

お知らせ

宮 城 会 場

「こ～ぶの森向大倉山」植林体験 & 観察会

10月31日(土) 9:00～15:00

青葉区西部にあるみやぎ生協所有の「こ～ぶの森向大倉山」で、植林体験と森の観察を行います。昼食後、定義山観光を行います。

■ 30人 ■ 無料

所 仙台駅東口観光バス乗降場にて集合・解散

締 当選者のみ9月25日(金)までに案内書送付



親子

宮 城 会 場

託児あり

親子でクッキング!おいしい防災食をつくろう!

9月26日(土) 10:30～12:00

親子で災害の備えを見直すきっかけにしませんか? 防災ワークショップやローリングストックの食材を使った調理体験をします。

■ 親子10組 ※保護者と子ども4歳～小学6年生 ■ 無料

所 みやぎ生協文化会館ウイズ

締 当選者のみ9月9日(水)までに案内書送付



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 8月31日(月)

夏バテ知らず!汗をかいておいしさ倍増! コープレトルカレーセットを 抽選で10名様にプレゼント

猛暑を乗り切るには、やっぱりスパイシーなカレー!食欲が落ちやすい夏でも、ひとくち食べれば元気になれるコープレトルカレーセットを抽選で10名様にプレゼント!火を使わない!手軽に楽しむ至福のカレーをお楽しみください。



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(コープレトルカレーセット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



みやぎ生協『こ～ぷ文化鑑賞会』 ご存じですか？

チケットは買に行かなくても
自宅に届きます！

こ～ぷ文化鑑賞会はみやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)ならどなたでもお一人から加入できます。

毎月1,760円(税込)を積み立て※初回のみ入会金550円(税込)、年間3～4回さまざまなジャンルの舞台を
仙台市内の会場で鑑賞する会員制の会です。会費は生協登録口座から自動引き落としとなります。ご友人と一緒に
サークルを組むと連番で鑑賞できるほか、鑑賞会を知っていただくお試し鑑賞「プレ鑑賞」もあります。

まだ加入されていないメンバー(組合員)の皆さま、この機会にぜひ入会をご検討ください。

これからの例会紹介



第141回例会 OSK日本歌劇団

OSK日本歌劇団は1922年松竹楽劇部として結成され、多くの舞台で活躍しています。劇団員には宮城県出身者も活躍しています。OSK日本歌劇団の東北での初レビューショー※をお楽しみください。

※豪華な衣装と歌、ダンスで魅せる華やかな舞台

開演日時 2026年
9月11日(金)14:00 / 18:30
9月12日(土)13:00

会場 仙台銀行ホール
イズミティ21

**会員積立
会費** 5/5～9/5
5ヵ月分引落し

**プレ鑑賞
料金** 10,000円
(税込)

第142回例会 新感覚 邦楽集団 津軽三味線 「あべや」



日本トップクラスの
津軽三味線演奏家「阿
部金三郎・銀三郎」を
中心とする日本民族音
楽アンサンブル「あべ
や」の新感覚邦楽をお
楽しみください。

開演日時
2026年
12月5日(土)14:00
6日(日)11:00

会場 トークネットホール仙台(仙台市民会館)

会員積立会費 10/5・11/5 2ヵ月分引落し

プレ鑑賞料金 4,800円(税込)

第143回例会 ミュージカル 「ALICE THE MUSICAL」

児童小説「不思議
の国のアリス」を原作
に、誰もが知っている
「ALICE」の誰も知ら
なかった物語が展開
します。豪華な衣装と
舞台・迫力ある歌とダ
ンスを思う存分お楽
しください。



※画像は前回公演の
チラシです。

開演日時
2027年 1月29日(金)13:30/18:30
30日(土)13:30

会場 東京エレクトロンホール宮城

会員積立会費 12/5～3/5 4ヵ月分引落し

※プレ鑑賞はありません。

お問い合わせ・お申し込み

みやぎ生協文化会館内 こ～ぷ文化鑑賞会事務局 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

☎ 0120-978-108
☎ 022-374-8531
FAX 022-218-5945

受付時間

9:30～17:30(日曜、祝日除く)

○電話、FAX、webサイト・店舗サービス
カウンターでお申し込みができます。
○全席指定となります。

webサイト
からも
申し込み可能
です

