

SCOOP!

【スコープ】

7^{vol.73}
月号
2026.July

静岡県産
うなぎ蒲焼

ふんわり肉厚。
上質な旨み広がる

「めぐみ野」

今月のレシピ

夏の暑さを乗り切ろう!

家族で楽しむ
ひんやりレシピ

SCOOP eyes

7月30日は
「消費生活
協同組合の日」



今月のプレゼント

コープギフトカード
2000円分を
10名様にプレゼント!

※詳細はP.15をチェック



顔とくらしの見える産直

めくみ野

REPORT

ふんわり肉厚。上質な旨み広がる 「めくみ野」 静岡県産 うなぎ蒲焼

うなぎ生産者との密な連携により、
鮮度抜群の活鰻をそのままに、
加工・出荷までを一貫して行っている
静岡うなぎ漁業協同組合の中遠加工場。
長年愛され続けるおいしさのワケをお聞きました。

静岡県

静岡県
磐田市

生産者voice

歴史ある関東風焼きの、上品な味わいをお届け



静岡うなぎ漁業協同組合
事業部 中遠加工場 工場長
鈴木 優作さん

静岡うなぎ漁業協同組合で加工に携わり、23年目となる鈴木さん。静岡うなぎ漁業協同組合が守り続けてきた伝統を受け継ぎながら、自慢の加工法で仕上げたうなぎの蒲焼を食卓へ届けられることが誇りと話します。



生産者との密な連携と
長年磨き上げた加工技術

静岡県中西部を流れる大井川・天竜川水系等の豊富な地下水を利用し、その地域の養鰻家たちが大切に育てたうなぎの加工を行う、静岡うなぎ漁業協同組合は、鮮度を最大限に活かした加工を得意としています。養鰻場との密な連携と、うなぎの水揚げから職人の包丁さばきが光る裂き・白焼・蒸し・蒲焼・検査・出荷に至るまで一貫した加工により、格別なおいしさを実現しています。中でも工場では非常に珍しい、タレも自家製というこだわり。創業当時から続く、うなぎ本来のおいしさを際立たせる上品な味わいのタレで仕上げられる蒲焼は、多くのメンバー（組合員）も太鼓判を押す逸品。旨みと栄養を逃さない独自の製法で、皮までふつくとやわらかく、口の中でほろりととける上質な肉質。思わず笑顔になること間違いなしです。

5月には産地交流会を開催し、メンバー（組合員）と生産者が直接顔を合わせ、互いのくらしや「めくみ野」にかける想いを共有しながら交流を深めました

「めぐみ野」静岡県産 うなぎ蒲焼 おいしさのヒミツ

約7カ月かけ丹精込めて育てられたうなぎは、全ての養殖池で安全チェックを行い、合格した対象池のみが水揚げを許可されます。取材で伺った杉浦養魚株式会社は創業60年を超える養鰻の老舗で、中遠工場との密な連携が光ります。

＼絶品うなぎは養鰻池の環境作りがカギ／



デリケートなうなぎを元気に育てるためには、水質管理・環境作り・飼料のバランスが重要です。静岡県内の豊富な地下水を利用しているほか、池の底には土や石を敷き自然環境を再現。池を育む微生物の力を環境作りに活かしています。さらに、これまでの経験から導き出した独自配合の飼料を、その日ごとの健康状態に合わせ与えることで、くさみのないうなぎを育てています。

生産者voice

メンバー(組合員)に届けたい想い



(左)杉浦養魚株式会社 代表取締役 杉浦 嘉則さん
(右)静岡うなぎ漁業協同組合 事業部 営業課 営業係 山田 明秀さん

うなぎが育つ環境や飼料をはじめ、様々な知識と経験を日々アップデートしながら、安全・安心でおいしいうなぎの生産に力を注いでいます。(杉浦さん)

うなぎの鮮度を最大限に活かした加工を一番大切にしています。うなぎ本来のおいしさが引き立つ自家製タレとともに、ぜひご自宅で味わってください。(山田さん)

「めぐみ野」静岡県産 うなぎ蒲焼 取り扱い
みやぎ生協・コープふくしま全店

※宅配カタログWeekみやぎ・ふくしまでご案内しています

うなぎ 本来のおいしさ引き出す 蒲焼加工の流れ



水揚げ後のうなぎを、一昼夜16℃の地下水に浸し身を引き締める「浸場(つけば)」工程を経て出荷。静岡ならではの伝統的な工程です。



熟練の職人が生きたままのうなぎを1尾ずつ丁寧に裂いていきます。関東に多く見られる、背開きです。



皮も身も同様のやわらかさになるよう、焼き方・蒸し方にもこだわり、蒲焼工程は自家製タレに浸けて焼く工程を2度繰り返し、最後に照りのあるタレを塗布して仕上げます。



うなぎのおいしさは「裂き」と「白焼」で決まると言われるほど。皮目から約200℃の高温で焼き上げ、余分な水分を落とします。

約70年 創業当時から続く秘伝のタレ



工場内で作られる特製焼きタレは、みりん、しょうゆ、砂糖のみを使用した、上品でシンプルな味わい。2時間じっくり煮込み、アクを取りながら丁寧に仕上げ一晩ねかせてまろやかな味わいに。季節により沸点が変わるため、職人の経験が活きます。

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。

素材の持ち味を活かし、塩分控えめで身体にも心にもやさしい健やかな食卓を応援します!



ここもチェック

うなぎは食べる直前に温めることで、
食感がやわらかく仕上がります。
よりおいしさが引き立ちます。

作り方

- ①レタス、きゅうり、オクラは食べやすい大きさに切る。みょうがと大葉は千切りにして水にさらしてアクを抜き、水気を切る。
- ②ごまみそダレの材料を混ぜ合わせておく(※1)。
- ③うどんを規定の時間通りに茹で、冷水で締めてからザルにあげておく。
- ④器にうどん、野菜、香味野菜を盛り付ける。
- ⑤うなぎにふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で1分加熱する。食べやすい大きさに切りうどんの上にのせ、ごまみそダレをかけて完成。



(※1) みそをめんつゆで溶いてから、ほかの材料を入れると混ざりやすくなります



(※2) ラップをふんわりかけてうなぎを加熱することで、やわらかい身の食感をキープできます

うなぎと味わう

冷やしサラダうどん



使用食材はこちら!

材料(4人分)

「めぐみ野」うなぎ	1尾
コープ国内麦早ゆでうどん	1袋
レタス	1/2個
きゅうり	1本
オクラ	4本
みょうが	2個
大葉	4枚
ミニトマトやにんじん	適量

〈ごまみそダレ〉

コープ減塩みそ	大さじ1.5
コープめんつゆ(2倍濃縮)	100cc
水	300cc
白すりゴマ	大さじ4
酢	大さじ4
ごま油	小さじ2

今回のテーマ

夏の暑さを乗り切ろう！ 家族で楽しむひんやりレシピ

今回は夏の食卓で味わいたい、味も見た目も涼し気なレシピを2品ご紹介します。うなぎの旨みを分かち合いながら楽しめる冷やしうどんに、親子で一緒に作るのが楽しいフルーツゼリーまで、簡単アレンジで食もすすむひんやりメニューを家族みんなで楽しみましょう。

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



ここもチェック

ゼリーやフルーツを型抜きしたり
クラッシュしたりする工程は、お子さまでも
楽しく簡単に取組めます

作り方（※耐熱容器が3つ必要です）

- ①フルーツゼリー：耐熱容器にフルーツミックス缶と水100ccを入れる。ミルクゼリー：別の耐熱容器に牛乳とグラニュー糖を入れて混ぜる。レモンゼリー：別の耐熱容器に水、グラニュー糖、レモン汁を入れて混ぜる。
- ②それぞれの容器を、電子レンジ（600W）で1分30秒ずつ加熱する。
- ③小さい耐熱容器に水大さじ2とゼラチンを入れ、軽く混ぜてふやかす（※1）。電子レンジ（600W）で20秒加熱した後、①の各液体に混ぜ合わせる。別容器に移して粗熱が取れたら、冷蔵庫で2時間以上冷やし固める。
- ④フルーツとミルクゼリーは星型で抜き、残りのゼリーはフォークでクラッシュする（※2）。器にフルーツやゼリーを自由に盛り付ければ完成。



（※1）水にゼラチンを振り入れて軽く混ぜ、ふやかしてから電子レンジで加熱します



（※2）フォークでかき混ぜるだけの簡単作業なので、お子さんと一緒に楽しみましょう

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。

涼感抜群

夏のきらきら ミルクフルーツゼリー



使用食材はこちら！

材料（4人分）

コープゼラチン 15g（5g×3）
水 大さじ6（大さじ2×3）
スイカ 適量
キウイフルーツ 適量

〈フルーツゼリー〉

コープフルーツミックス缶 1缶
水 100cc

〈ミルクゼリー〉

「めくみ野」鳴子上原酪農牛乳 200cc
グラニュー糖 小さじ1

〈レモンゼリー〉

レモン汁 大さじ1
グラニュー糖 小さじ1
水 200cc



SCOOOP eyes 平和とよりよき生活のために

7月30日は「消費生活協同組合の日」

「平和とよりよい生活のために」をスローガンに、戦後の混乱期から人々の暮らしに寄り添ってきた生活協同組合（生協）。
「生協」の成り立ちや生協で行っている活動を通じ、改めて「生活協同組合」について考えてみませんか？

＼教えてQ&A／私たちのコープ（消費組合）

生協は一般のスーパーマーケットとは違うの？ なぜCOOPという名前なの？

生協は一般のスーパーと異なり、消費者が自ら出資し、自分たちの暮らしを守り、くらしの質を向上させることを目的に運営する、消費者自身の組織です。「コープ」は英語の「co-operative」に由来します。



Q 生協（コープ）の成り立ちって？

生協は1844年、イギリスのロッチデールで「安全で良質な食料品を求める労働者たち」によって誕生しました。日本では大正時代に「生協の父」賀川豊彦が共同購入の仕組みを広めたのが始まりです。

日本生活協同組合連合会（日本生協連）
初代会長 賀川豊彦（1888～1960年）

A

ともにめざす豊かな地域づくり
生協が目指すもの

みやぎ生協は、人と人との心と力を合わせて取り組む「協同」を大切に、「協同の力で人間らしいくらしを創造し、平和で持続可能な社会を実現する」ことをめざしています。
一人ひとりが心をつなぎ、支えあう

より豊かな社会をめざして、生協は安全・安心な商品の提供、自然との共生や福祉・子育て支援、SDGsの達成などに取り組んでいます。また、スローガンでもある「みんなでつくる豊かな地域」をめざし、メンバー（組合員）や地域の方々と連携する団体などとともに持続可能な地域づくりをすすめています。

7月30日「生協の日」特別企画

「夏休みのランチ＆おやつはコープにおまかせ」セールを開催します！

安心・便利なコープ商品で、お子さまの夏休み期間の食事準備をサポート。家族みんなが喜ぶお買い得品を多数ご用意しています。

【ご注意ください】※本セールは木町店・貝ヶ森店では実施していません。何卒ご了承ください。



1.食の安全・安心

メンバー(組合員)と生産者の交流がある産直「めぐみ野」を展開しています。コープ東北商品検査センターは検査では衛生管理をしています。



2.地域福祉・社会貢献

『困ったときはお互いさま』を合言葉に「こ～ぶくらしの助け合いの会」の会員同士で暮らしをお手伝い。「フードドライブ」「こども食堂ネットワーク」で社会貢献を支援しています。



4.平和・国際貢献

世界の子どもの命と権利を守る活動「ユニセフ」、核兵器も戦争もない平和な世の中をめざしている「平和活動(ピースアクション)」に参加しています。

UNICEF
peace



3.環境

店頭でのリサイクル回収、自分たちの手で作り育てる「こ～ぶの森づくり」、再生可能エネルギー普及の拡大などに取り組んでいます。



5.子育て応援・文化活動

赤ちゃんの誕生を祝う「すくすくばこ」、15歳未満の子どもを持つ親を応援する「コイッククラブ」のほか、「子育てひろば(宮城)・親子ひろば(福島)」など、親子が交流できる場を提供しています。



6.メンバー(組合員)の参加

試食や身近な話題で交流し学ぶコープクラブ(宮城)・コープ委員会(福島)。興味・関心に基づき活動する専門委員会などの場があります。



2032ビジョン

地域に愛され、メンバー(組合員)によりそう生協へ
未来につながる生協をメンバー(組合員)とともに創るビジョンです。

つながる

事業展開や商品開発を積極的
に取り入れ、さらに生協ファンを
増やします。

さまざまなイベントを通してメン
バー(組合員)の
皆さんとの交流
を行っています



よりそう

生協が誰にとっても身近な存在
になれるよう、メンバー(組合員)
のくらしによりそう活動を行います。

事業区域の全市
町村と見守り協
定を締結してい
ます

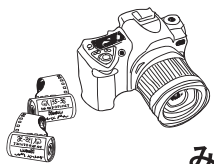


つたえる

生協の魅力を多方面に伝えるた
めに、各種事業戦略や広報活動
を強化します。

新入協職員が生
産者と交流する
ことで、責任感や
やりがいの創出
に結びつけてい
きます





みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。

ビスコを通じて『食べる』を学ぶビス校を開校! 親子で楽しく学びました

子どものすこやかな成長に寄り添って92年、
ビスコの強さうみだすW(ダブル)の乳酸菌について学びました

3月28日

福島

コープふくしま
いずみ店



- ①いつものおやつが、今日は学びの教材に。親子で楽しく授業を受けました
- ②1時間目に「理科」、2時間目は「家庭科」を実施。新しい学びの時間となりました
- ③乳酸菌が腸に届く仕組みを詳しく教えていただきました
- ④シンバイオティクスを楽しく勉強
- ⑤「これかな？」親子で協力して、隠れた食材と文字をさがしました

江崎グリコ様をお迎えして親子14組33人の生徒の皆さんとビス校を開催しました。現在ビスコは5種類の味を販売しており、そのビスコに含まれている乳酸菌について学びました。二つ目の乳酸菌は強さ引き出す乳酸菌、二つ目の乳酸菌は生きて腸に届く乳酸菌、ここでクイズです。ビスコのどこに乳酸菌は入っているでしょうか？答えは…クリーム！皆さん大正解、美味しいクリームの中に含まれています。次の授業はシンバイオティクス(乳酸菌など)と食物繊維などを一緒に摂ることで腸内環境を効率的に整える働きについて、またビスコは一枚でシンバイオティクスな食べ物だということ学びました。最後の体験の授業では、カードをめくって先生からのお題のシンバイオティクスな食べ物を完成させようのミッションです。カードをめくり親子で楽しく次々とクリアしていました。乳酸菌や、ビスコのことをたくさん学んだビス校でした。

福島 コープふくしま新町店
3月14日
「知らなかった!」コープ商品
との新たな出会い発見企画



新町店で初開催し、17人が参加しました。親子5組が来店し、年齢問わず教え合いながら楽しむ姿が見られたり、新商品を見つけた組合員さんからは期待が寄せられ賑やかな会となりました。

参加者の声

新しい発見があるのがコープの楽しみ！生協ならではの安心安全な原材料が嬉しい。早く食べてみたいです

宮城 みやぎ生協文化会館ウイズ
3月14日
ユニセフ教室&外国コイン
仕分けボランティア体験会



子ども8人、大人7人が参加し、ユニセフの支援活動の話しと水がめ運びや蚊帳の体験のあと、協会に寄せられた外国コインのうち1,056枚を楽しみながら仕分けをしました。

参加者の声

さまざまな国のコインに触れる貴重な体験でした。世界の子どもの状況に目を向けていきたいです

福島 コープふくしま天神町店
3月16日
“少しの工夫で美味しい珈琲が
味わえる”淹れ方を学びました



極久里珈琲の市澤さんを講師に迎え、豆の栽培から私たちの手元に届くまでの工程を学びました。フレンチプレスとペーパードリップの淹れ方の実演も間近で観察し充実した時間でした。

参加者の声

同じ豆でも淹れ方でこんなに味が変わるのかと驚き、毎日の珈琲タイムが楽しくなりました

宮城 エル・ソーラ仙台
3月18日
こども食堂エールアクションを
考える学習会開催



みやぎこども食堂ネットワークとの共催で、こども食堂団体・行政・企業30団体54人が集まり、こども食堂事例を学び、「持続可能なこども食堂」をテーマに交流しました。

参加者の声

実践者のお話しを聴き、活動のヒントをいただき、なにより元気をいただきました

福島 開成山公園C棟
3月29日
「2026ユニセフの集い」を
開催しました



桜が咲き始め公園が薄ピンク色に染まる中、絵本キャラバンとワークショップを同時開催しました。約20人の方がユニセフの活動に共感を示してくれてワークショップに参加してくださいました。

参加者の声

現状を正しく知ることが支援の第一歩だと感じ、ユニセフについて考える良い機会になりました

宮城 みやぎ生協文化会館ウイズ
4月4日
ココイク親子企画「発見・チョコ
レートのひみつ」を開催しました



ココイククラブ会員19組が参加し、チョコレートの製造工程をクイズ形式で学習して、万華鏡づくりやバターづくりをしました。原料のカカオが種からチョコレートになるまでを楽しく学習しました。

参加者の声

バターづくりでは生クリームが入った容器を一生懸命に振り、完成したバターをおいしく試食しました

これから開催イベント等はP14・15スコープ通信を



つなげる、思い

福祉活動助成金採択団体インタビュー

みやぎ生協・コープふくしまは持続可能な地域づくりを目指し、2つの助成金を運用しています。そのうちの一つは地域福祉の向上のために活動する団体を支援する「福祉活動助成金」(宮城・福島)。メンバー(組合員)の利用から生まれる剰余金から拠出しています。

詳しくはこちら

【宮城】

【福島】



宮城 認定特定非営利活動法人あかねグループ

世代を超えて支え合う、 地域づくりにアプローチ

1982年2月、女性の自立と社会参加、福祉の街づくりをめざして「あかねグループ」はスタートしました。「老いも若きもこの街で共に創ろう幸齢社会」をキーワードに、配食サービス、訪問介護、居宅介護、居場所づくりとトータルサポート活動をしています。仙台市の委託を受けての配食サービスは高齢者の健康長寿につながる栄養バランスを考えた手作りお弁当をお届けしながら安否確認・見守り活動をしています。あかねグループはいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるための助け合い、支え合い活動を続けています。

助成テーマ／配食サービス、訪問・居宅介護などのトータルサポート活動

代表／清水福子

活動場所／宮城県若林区

メールアドレス／npokane@violin.ocn.ne.jp



1. 職場体験に来た中学生が厨房で高齢者のお弁当作りの体験を通して、地位交流をおこなっています

2. あかねちゃん家(子ども食堂)を通して、食の大切さを学んでいます。子どもたちに配るひなあられの袋詰めをしました



1. 「なのはなカフェ」では珈琲や手作りお菓子を楽しめます

2. 「えんがわ」ではレコード鑑賞や手話体験、弁当販売があります

福島 つながりづくり隊

毎月1回「えんがわ」と認知症カフェ 「なのはなカフェ」を開催

だれでも自分らしくいられる地域を創りたいと、居場所づくりをしている仲間が集まって立ち上げました。月に1回ずつ、みんなの居場所「えんがわ」と認知症カフェ「なのはなカフェ」を継続しながら生活上の困りごとに早く対応できるようにしたり、参加者がお互いに支え合えるような仕組み作りも考えていきたいと思います。

助成テーマ／「えんがわ」と「なのはなカフェ」の運営

代表／石井うた

活動場所／福島県郡山市

メールアドレス／utaishii@yahoo.co.jp

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします



**この夏はスマイルゼミで差をつけよう！
資料請求受付中！**

夏は遊びも勉強も全力で！スマイルゼミはタブレット1台で全教科をカバー。いつでもどこでも手軽に学習できます。自動丸付け機能付きで、一人でもサクサク進められます。「さかのぼり・先取り学習」機能で、苦手克服から予習までお子さまのペースで進められます。忙しい夏休みも、場所を選ばず効率よく学力アップ！資料請求は二次元コードからお申し込みください。

(ご入会対象期間：6月～8月)



年少から高校3年生までのお子さまがご利用いただけるタブレット通信学習教材です※
期間中、スマイルゼミ小学生コースご入会で、夏の特別講座を追加料金なしで利用可能

お問い合わせ・お申し込みはこちら

コープ東北サービス事業本部

TEL 0120-565-711

受付時間／9:00～17:30(土・日曜除く)

詳しくは
こちら



組合員特典

生協を通してお申し込みいただくと、
メーカー直接申し込みの12ヵ月一括払いの
ひと月あたりの金額と同等価格で受講できます。



「みやぎ生協 愛子店」で活動中の子育てサークルの様子。気の合う仲間と新しいサークルを立ち上げるのはもちろん、既存サークルへの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください



**「みんな」と一緒に楽しもう！
コープサークル登録受付中！**

「あつまる」「つながる」「まなぶ」ことを目的とした自主的なコミュニティ「コープサークル」。人と人のつながりを大切にしているみやぎ生協が活動を応援します。みんなのスペース（メンバー集会室）の貸し出しのほか、「やってみたい」を応援する助成制度もあります。サークルに登録して、仲間と活動を始めてみませんか？

「みやぎ生協 気仙沼 メンバー集会室ほけつと」で活動中の居場所づくりサークルの様子



コープサークルに登録するには？

メンバー（組合員）が5人以上、全員がみやぎ生協・コープふくしまのメンバー（組合員）であること。コープサークルの見学・参加もできます。※募集していないコープサークルもあります

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協 生活文化部

TEL 022-218-3880

FAX 022-218-3663

受付時間／9:30～18:00(土・日曜、祝日除く)

ホームページは
こちら



PickUP! RSPO認証パーム油を使った商品を選ぼう

宅配カタログWeek

掲載対象商品例

※パッケージが変更になる場合がございます



コープ
NEWソフト



コープ
ヌードルシーフード



コープ野菜が入った
ポテトチップス塩味



持続可能なパーム油の生産を応援

パーム油は熱帯で育つアブラヤシという植物からとれる油で、日本で使われる植物油の1/4を占めるといわれています。マーガリンや即席麺、チョコレートなどの食品や石けん、洗剤、化粧品など幅広く利用されているパーム油の持続可能な生産を応援するため、コープ商品では、パーム油原料のアブラヤシ産地で生じているさまざまな問題の解決をめざすRSPO認証を受けたパーム油の使用を積極的に進めています。

※RSPO(Roundtable on Sustainable Palm Oil:持続可能なパーム油のための円卓会議)は持続可能なパーム油の生産・製造・流通・消費を目的とした非営利組織です。

コープの夏ギフト承り中!

承り期間:7月26日(日)まで



みやぎ生協オリジナル

仙台名産笹かまぼこと支倉焼のみやぎ生協オリジナルセットです。

新登場

＜佐々直＞
＜佐々直＞笹かまぼこと
＜ふじや干丹＞支倉焼 AF-A

笹かまぼこ「吉次」×4、
掘蒲鉾(さつま・五目・ごぼう×各1)、支倉焼×6
●製造/宮城 ●お届けサイズ/34×24.5×4.5cm

商品番号 **8292**

本体 **3,980円** (8%税込 4,298円) (送料込) **完全包装 冷蔵 賞味期限 7日 10**

(イメージ)

みやぎ生協がおすすめする、「郷土色豊かな東北の美味しさ」をお届けします。人気の笹かまぼこや牛たん等、多数ご用意しています。お近くのみやぎ生協・コープふくしまのお店でお申込みください。

7月5日(日)・19日(日): ギフト本体価格より5%引、コープポイント5倍
7月12日(日)・26日(日): ギフト本体価格より5%引、コープポイント10倍

2026年4月度の損益

金額単位:百万円

科 目	4月度実績	予算差	前年差
組合員との取引価額総額	12,889	△20	143
事業総剰余金	3,707	△38	24
人 件 費	1,785	△13	52
物 件 費	2,026	△12	87
経 常 剰 余 金	△103	△1	△116

*事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

*経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2026年4月度の供給高は予算差△0.2億円(予算比99.8%)となりました。前年に対しては1.4億円上回っています。経費は、人件費・物件費は予算内となっています。経常剰余金は予算を若干下回り1億円の赤字となりました。

○店舗事業は、供給高が86億円(予算差+1.3億円、前年差+2.6億円)と予算・前年共に超過しています。経費は、人件費が予算超過、物件費が予算内となりました。経常剰余金は1.2億円の赤字、予算差では△10百万円となっています。

○宅配事業は、供給高が37億円(予算差△95百万円、前年差△22百万円)でした。経費は、人件費・物件費はいずれも予算内となりました。経常剰余金は1億41百万円(予算差+42百万円、前年差△25百万円)と黒字を確保できています。

第8回理事会
(2026年3月19日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項はありませんでした。

協議事項として「第45回通常総代会決議案」を協議・確認しました。

報告事項として、2月度の損益状況や事業・活動の振り返りなどを行い了承されました。

「2025年度下期みやぎ生協福祉活動助成金」21団体、
495万8,500円を助成決定

1992年から行っている「みやぎ生協福祉活動助成金」。これまでの助成累計は、876団体、192,373,750円となりました。今回はこども食堂への助成を含め、地域の居場所づくりや配食サービスへの支援など、地域に必要な取り組みへ応援いたします。詳しくはみやぎ生協ホームページをご覧ください。



2025年度出資配当金・出資金残高等のお知らせ

※第45回みやぎ生協総代会後、7月中旬から下旬にかけて順次お届けいたします

【2026年7月上旬公開予定】今年からwebで出資配当金を確認できますます便利に！

※インターネットのご利用にはSMS認証をいたします。あらかじめ生協に携帯電話をご登録ください。

来年度以降の出資配当金のお知らせについて

webにて配当金情報のご提供に際しまして、紙資源の利用削減を目的に紙による発行を削減させていただきます。来年度は、宅配利用、出資配当金1,000円以上、たすけあい共済割戻り有り(みやぎ)の方を対象に紙による発行を継続いたします。皆さまにはご理解のほどお願い申し上げます。なお、紙発行対象で紙不要の方、発行対象外の方で紙発行継続ご希望の方は右記お問い合わせまでご連絡お願いいたします。

【お問い合わせ】

みやぎ生協経理部組合員課

☎0120-221-133

☎022-374-1273

受付時間:月～金9:30～17:30
(土・日曜、祝日除く)

【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 9:30～18:00(土・日曜、祝日除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

7月31日(金)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化課
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:9:30～17:00(土・日曜、祝日除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



親子

福島会場

親子で楽しく身体を動かそう!親子体操教室

10月4日(日) 10:30～12:00(開場10:00)

今年で4回目を迎える大人気の本企画は、会場ひろみちお兄さんと直接ふれあえる特別な機会です。みんなで一緒に楽しく身体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか?子どもたちの弾ける笑顔と、ご家族みんなで楽しめる特別な時間を、ぜひ会場でお過ごしください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております!



募 150組の家族(最大350人)

※3～8歳のお子さまとそのご家族

費 無料(インシューズ(スリッパ不可)・飲み物・運動しやすい服装・タオル)

所 AGCエレクトロニクス

郡山カルチャーパークアリーナ

(福島県郡山市安積町成田字東丸山61)

締 8月20日(木)

※当選者のみ9月上旬までに案内メール送付

お申し込みは
二次元コードより
アクセスして
ください



趣味

福島会場

「さをり織り」のハギレを楽しむ

7月23日(木) 13:00～15:00

「差異を織る」が由来の「さをり織り」。自由な発想で、余った糸やハギレを活かして世界に一枚のポストカードを作りませんか。

募 10人 費 500円(ポストカード2枚)

所 コープふくしま あだたら店

2F組合員ホール

締 7月10日(金)※当選者のみ7月

17日(金)までに案内書送付



親子

福島会場

革の知識を深めて、自分だけの革小物作りを楽しもう

7月30日(木) 10:00～12:00

革を学び・作る・楽しむ。①しおり300円②三角キーホルダー500円③ナスカン付きキーホルダー750円④くま鈴1,000円。

募 20人 費 材料費300～1,000円※申し込み時に希望作品をお伝えください 所 コープふくしま いずみ店1F組合員ホール 締 7月16日(木)※定員になり次第締め切り



メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん



みやぎ
イベント
ひろば



ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ

宮 城 会 場

こ〜ぶ文化鑑賞会「OSK日本歌劇団」プレ鑑賞のご案内

9月11日(金)14:00/18:30開演、12日(土)13:00開演

朝ドラ「ブギウギ」のモデルで1922年に松竹楽劇部として大阪に誕生した、歴史ある歌劇団の仙台公演をお楽しみください。

■ プレ鑑賞料金10,000円(税込)

■ 仙台銀行ホール イズミティ21

(仙台市泉区泉中央2-18-1)

■ 0120-978-108



お知らせ

宮 城 会 場

石巻川開き祭り同日開催～アイトピア夏まつり～

8月2日(日)10:00～14:00

今年はお祭りバッグ作りのワークショップを開催。楽しくゲットしよう! 毎年恒例のお菓子くじやゲームもあるのでみんな来てね。

■ 先着100人※なくなり次第終了

■ 100円

■ 所 みやぎ生協文化会館アイトピア(

石巻市中央2-7-3)



お知らせ

宮 城 会 場

「こ〜ぶの森向大倉山」伐採見学 & 観察会

10月3日(土)9:00～15:00

向大倉山は仙台市青葉区西部にあるみやぎ生協所有の“こ〜ぶの森”です。スギの伐採見学と森の観察を行います。

■ 30人 ■ 無料

■ 仙台駅東口観光バス乗降場にて

集合・解散

■ 当選者のみ8月21日(金)までに案内送付



お知らせ

宮 城 会 場

助け合いの会「生協10の基本ケア」学習会 & 活動報告会

①8月6日(木)・②7日(金)10:00～12:00

地域で自分らしく心ゆたかにくらすためのヒントを聞いてみませんか。会の報告会もします。ご参加ください。

講師:こ〜ぶ福祉会

■ ①60人、②20人 ■ 無料

■ ①みやぎ生協文化会館ウイズ、

②みやぎ生協 岩沼店

■ 7月31日(金)



親子

宮 城 会 場

きっずすく〜る「シーサーを作ろう」

8月8日(土)10:00～12:00

沖縄の有名な守り神。表情豊かなシーサーを作ろう。色は4色から選べます。講師はアトリエ陶の泉・須田聡宏さん。

■ 15組(1組で1個作成・大人のみの参加可) ■ 3,500円(1作品追加3,000円・要申し込み) ■ みやぎ生協文化会館ウイズ ■ 7月22日(水)※当選者のみ7月29日(水)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

MELONフェスタ2026

9月26日(土)11:00～15:30

無理せず、楽しく、長く続けられそうなモノやコトを集めて、サステイナブルな“MELONな暮らし”を提案します。

■ 入退場自由(申込不要)

■ 無料

■ 所 ダテリウム

(仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル1F)



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 7月31日(金)

コープギフトカード2000円分を
抽選で10名様にプレゼント

各店で利用できるギフトカード。コープでお買い物を楽しもう! ※いずれかをお選びください。コープふくしまギフトカードはコープふくしま店舗を含むみやぎ生協店舗のみでご利用できます。



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(コープギフトカード) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



2026夏の試食品

無料でお試し!

おうちdeコープモニター

「おうちdeコープモニター」は無料で商品をお試しする企画です。
商品を通して感想や生協へのご意見をお寄せください。
メンバー(組合員)の皆さんの声をお待ちしております。

みなさまの「声」を
聞かせてメエ!



今回の試食品

■CO・OP 国産果汁100%
ミニパウチゼリー 15g×15個

国産果汁100%使用でジューシーな味わい。
りんご・みかん・もも味の3つの味が楽しめます。
冷やしておやつやデザートにどうぞ。食べやすい
パウチタイプです。

お子さまも
食べやすい!

お弁当の
保冷剤にも
使えて便利!

着色料
不使用



『おうち de コープモニター』申し込み方法

店舗 申し込み期間: 7月6日(月)～8月7日(金) ※試食品がなくなり次第終了

サービスカウンターの
専用申込書で申し込みます。

その場で、試食品が受け取れます。
※期間内でも各店舗設定数量がなくなり次第終了です。
ご注意ください。

宅配 注文期間: 7月6日(月)～24日(金) 提出分まで ※申し込み多数の場合は抽選になります

注文番号は7月6日(月)以降
下記の二次元コードからご確認ください。

当選された方には、7月27日(月)～
7月31日(金)に試食品が届きます。

試食後はアンケートで声をお寄せください。※提出締め切り: 8月14日(金)
アンケートはwebが便利! 試食品に同封されている用紙の二次元コードからご回答ください。

お問い合わせ

■みやぎ生協 生活文化部 ☎022-218-3880

(受付時間/9:30～18:00 土日・祝日除く)

■コープふくしま 生活文化課 ☎024-557-1181

(受付時間/9:30～17:00 土日・祝日除く)

詳しくは
コチラ!

