

SCOOP!

【スコープ】

vol.72
6月号
2026.June

古今東北 国産バター豊かな風味

しっとりバター かすていら



今月のレシピ

夏に備えて味わう
食欲促進
レシピ

SCOOP eyes

この街で、ずっと、私らしく。

「自立」と
「支え合い」を
叶えるヒント



今月のプレゼント

ほっと一息つく
ティータイムにセットを
10名様に
プレゼント!

※詳細はP.15をチェック



Hello!



青森県産小麦キタカミ・宮城県白石産竹鶏たまご使用

しっとりバターかすていら × 井ヶ田製茶株式会社

東北の震災復興と地域振興応援、
そして“時を超えたおいしさ”を伝える
ブランド「古今東北」。

今回は、バターの風味豊かな
「しっとりバターかすていら」を製造する、
井ヶ田製茶株式会社に伺いました。

Point1 ▶▶ 原料へのこだわり

選び抜いた東北・国産素材を使用



食感と素材の味を 引き立てるベストタッグ

グルテン含有量が少ない小麦キタカミは、ふんわりと焼き上げるのに適しており、竹炭を利用した飼料や水で育まれる竹鶏たまごは、くせない濃厚な味わいで他の素材を引き立ててくれます。

濃厚な風味が活きる 国産バター

湯煎した国産バターを贅沢に。生地がふんわりと膨らむよう、焼く直前に手作業で混ぜ合わせます。バターと生地の混ざり具合は手の感覚で判断します。



日本の食文化とくらしを次世代へ 井ヶ田製茶株式会社とは

創業から100余年。「100年先もお客さまに喜ばれる品を」をモットーに、いつの時代も心に寄り添う商品を開発してきた井ヶ田製茶株式会社。歴史あるお茶屋だからこそ創造できる味わいを求め、これまで培ってきたノウハウを活かしたスイーツ作りにも力を入れています。

所在地：(工場)宮城県仙台市太白区茂庭字中谷地南32-1
秋保ヴァレージアグリエの森

バターの豊かな風味と、しっとりとした上品な食感がたまらない「しっとりバターかすていら」。2017年に宮城学院女子大学の学生と古今東北の合同プロジェクトで誕生しました。「記憶に残る特徴がほしい、カステラは若者には向かないのでは」という声など、学生目線による率直な意見に刺激を受けました。と、営業部部長の佐藤さん。そこでひらめいたのがバターを加えることでした。通常、カステラにバター等の乳製品

を配合すると生地が膨らみにくくなるため使用しませんが、試作すると濃厚さと風味が増し、学生さんたちにも大好評。原材料ことの配合や工程を試行錯誤し、膨らみにくくなる課題を乗り越え、それぞれの素材の味を引き立てる味に辿り着きました。それを実現したのが、この道20年以上の熟練の技を持つ職人たちです。アイデアと確かな経験から生まれた絶品スイーツで、幸せに包まれるひと時をお楽しみください。

東北の材料と職人技から生まれた
幸せなひと時運ぶ、絶品カステラ

Point3 ▶▶ こだわりの製法2

昔ながらの製法で丁寧に焼き上げる



その日の気温や湿度に応じて生地の様子を見極め、均一になるよう約40分かけて焼成。黄金色に輝く、湯気が立ち上るカステラの粗熱をとったら、40cmを超える大きな包丁でカット。やわらかいカステラの切り口が潰れないよう、絶妙な力加減で美しく切り分けていきます。

Point2 ▶▶ こだわりの製法1

職人の連携と熟練の技が光る



卵割りから手作業で、職人たちの素早い連携のもと作られます。ミキサーで卵・砂糖・小麦粉・米飴を混ぜ合わせ、丁寧に裏ごし。適温を見極めた湯煎後のバターを手作業で混ぜ合わせ、ざらめを振った木杵に生地を流してオープンへ。滑らかな仕上がりになるよう、何度も泡切りや空気抜きを行い、気が抜けません。

今回ご紹介の商品はコチラ

青森県産小麦キタカミ・
宮城県白石産竹鶏たまご使用

しっとりバターかすていら

(5切入り)

通常価格

702円(税込)



東北の素材を活かし、国産バターで仕上げました。口どけのよいしっとりとした食感とバターの豊かな風味、それぞれの素材が引き立つ上品な味わいをお楽しみください。

【取り扱い】みやぎ生協・コープふくしま
※一部店舗で取り扱いのない可能性もございます。

【宅配カタログWeek】7月1週号で掲載

井ヶ田製茶株式会社からヒトコト

(右)営業部 部長 佐藤 正典さん
(左)生産部 係長 秋保第五菓子工場 中村 興太さん

しっとりとした口どけで、バターの豊かな風味とコクが際立つ自慢のスイーツです。食べる直前にラップで包み、500Wの電子レンジで10秒ほど温めると、焼きたてのような味わいを楽しむことができますよ！



愛用者の声 /

しっかりバターを感じるのに重くなく、上品な甘さでパクパク食べてしまいます！いつものおやつ時間が特別になる、みんなにオススメしたい逸品です。(宮城県・40代)



しっとりバターかすていらの
情報はコチラ



商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北

検索

<https://cocon-tohoku.jp/>

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821

月～金 10:00～18:00(土・日曜、祝日除く)



コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。

素材の持ち味を活かし、塩分控えめで身体にも心にもやさしい健やかな食卓を応援します!



ここもチェック

白だしを加え
程よく蒸すことで甘みが引き立ち、
トロっとした食感に!

作り方

- ①なすはヘタを切り落としピーラーで縦に2箇所皮をむき、長さを半分に切る。さらに真ん中に切れ目を入れ、塩水に5分以上つけてアク抜きをしておく。
- ②ベーコン、大葉は半分に切りベーコン、新生姜、大葉の順に重ね、なすの切れ目に挟む(※1)。器に並べ白だしを回しかけ、ふんわりラップをかけて600wの電子レンジで4分加熱する。
- ③レンジから出し少し置いてからラップを取る。すぐラップを外すと熱いので注意。(※2)



(※1) なすは横半分に切り、さらに真ん中に切れ目を入れて生姜、大葉、ベーコンを挟み込みます



(※2) 電子レンジで加熱する際は温め過ぎに注意。ご家庭のレンジで熱の入り加減を見ながら調整ください

なすの甘み引き立つ なすとベーコンの 新生姜蒸し



使用食材はこちら!

材料(2人分)

なす	2個
新生姜薄切り	4枚
コープハーフベーコン	2枚
コープ白だし	小さじ2
大葉	2枚
食塩	ひとつまみ
水	500cc

【なすと新生姜の浅漬け】

写真左上、箸休めの漬け物
レシピはインスタグラムで限定公開!



※閲覧にはインスタグラムのアカウントが必要です

今回のテーマ

夏に備えて味わう 食欲促進レシピ

暑さとともに食欲が落ちやすい時期になりました。健康的な食生活を維持するには、味と栄養面の両方に優れた旬の食材を生かしたメニューがおすすめ。今回はナスやレモンなど初夏が旬の食材を活かした、食欲促進レシピを紹介します。

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



鶏肉のパリッとした食感と
レモンの爽やかな酸味がマッチして
食欲を上げてくれます

ここもチェック

作り方

①鶏肉は厚い部分に包丁で切れ目を入れて厚みを均一にしておく。皮目にフォークで穴をあけ、両面に塩をすり込んで大きめの一口大に切っておく。②レモンは縦半分に切る。半分は果汁を絞り、もう半分は薄いイチョウ切りにする（※1）。③フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉の皮目を下にして中火で焦げ目がつくまで焼く（※2）。途中蓋をして2分で裏返し、さらに3分焼き、余分な脂をキッチンペーパーで拭き取る。レモン汁を回しかけ、絡めたら火を止める。④お皿にレタスマックスを敷き、焼いた鶏肉をのせ、その上にいちょう切りにしたレモンと、スプラウトをのせて盛り付ける。



（※1）レモンは鶏肉と一緒に食べられるように、皮ごと薄いちょう切りにします



（※2）中火で焦げ目がつくまで焼き余分な脂はキッチンペーパーで拭き取ります

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。

味わい爽やか レモンたっぷり チキンソテー



使用食材はこちら！

材料(2人分)

めぐみ野瀬戸内レモン 1個
めぐみ野若鶏もも肉 200g
コープ国産素材便利野菜レタスマックス 1/2袋
レッドキャベツスプラウト 適量
食塩 2つまみ
オリーブオイル 小さじ1



SCOOP eyes この街で、ずっと、私らしく。

石巻市生活援助・
育児ヘルパー交流会の様子

「自立」と「支え合い」を叶えるヒント

みやぎ生協・コープふくしまでは、

「誰もが安心してらせる地域づくり」を目指し、様々な事業・活動を行っています。

今回は、住み慣れた地域で安心して暮らすためのヒントを全世代に向けてお届けします。

住み慣れた地域で安心して
自分らしい生活を送るために

全国平均を上回るスピードで高齢化が進んでいる東北地方。住み慣れた街で自分らしくくらし続けるためには、心身を整える「自立」と、困りことを支える「仕組み」の両輪が欠かせません。全国の生協の福祉事業では、住み慣れた街で「自分らしい生活を送り続けたい」という思いに寄り添うことが大切と考え、「生協10の基本ケア」の導入をすすめています。メンバー（組合員）のみなさんがご自身で行うセルフケアを、生協の事業（お困りごとへのサポート）でも支え、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう寄り添っていきたいと思います。

「生協10の基本ケア」とは

生協10の基本ケアは、「生協の介護・福祉」の実践で培われた「ふつうの生活」を支援するために大切な10の取り組みをまとめたものです。生協の福祉事業では、個人の尊厳を守り、自立在宅生活を支援する「生協10の基本ケア」を実践しています。自分らしい生活のヒントや介護予防につながる知識を得るため、P7下でご案内している「生協10の基本ケア®学習会」にぜひご参加ください。

「コープくらし
サポートガイドブック」とは

メンバー（組合員）・県民のくらし全般をサポートする「くらしサポートガイドブック」。2026年4月に改訂し、新たな情報が加わりました。生協で取り組んでいる、くらしに関わるさまざまな事業や活動の概要が掲載されています。困った時のお役立ち情報としてご活用ください。

ガイドブックをご希望の方は、みやぎ生協各店舗のサービスカウンター、または「くらしの相談ダイヤル」までご連絡ください。また、みやぎ生協のホームページからも内容をご確認いただけます。

困った時のお役立ち情報

コープくらしサポートガイドブック

(2026年度改訂版)



お買い物やくらしにまつわるサポート、子育て応援、介護・福祉など、困った時に役立つ幅広い情報がまとまった1冊です

＼普段のくらしはそのままに取り入れられる／「生協10の基本ケア®」を実践してみよう

今日から実践できる「生協10の基本ケア®」を、
生協の「くらしサポートガイドブック（以下ガイドブック）」に掲載されているお役立ち情報とともにご紹介。

①換気をする

病気予防には換気が大切。衛生的な環境を守り、感染症を予防しましょう。

②床に足をつけて座る

日常生活がリハビリに。姿勢よく座る・足を使って立ち上がる習慣を身につけましょう。

③トイレに座る

トイレに座ることは、筋力の維持・向上にもつながります。

④あたたかい食事をする

自身で調理し盛り付けるなど、誰かと食事を楽しむことが生きる意欲につながります。

ガイドブック

P.3-4 食材が一式セットになったミールキットや、調理の手間いらずで簡単に食べられる夕食を、日替わりでお届けする夕食宅配情報も。



⑤家庭浴に入る

自宅のお風呂でゆっくり入浴することで、血の巡りもよくなり、免疫力向上にも。

⑥座って会話をする

会話は脳の機能を活性化します。座って目線を合わせ、会話を楽しみましょう。

⑦町内におでかけする

慣れ親しんだ地域にでかけることは、社会性や精神的な豊かさを感じるとともに、生活リズムの維持にも役立ちます。

ガイドブック

P.9、P.23

移動販売「せいきょう便」はお買い物だけでなく、地域の人たちとの交流のきっかけに。地域の人々が集うボランティア活動情報も。



⑧夢中になれることをする

好きなことに夢中になれる機会、居場所づくりを意識してみましょう。

ガイドブック

P.17 好きなこと、興味関心のあることをみんなで楽しむ「コープサークル」や、地域の人との交流・学びの場にもなる「コープクラブ」「コープ委員会」に参加してみませんか？



⑨ケア会議をする

介護に関わる全員で目線を合わせ、くらしを考える話し合いを行いましょう。

⑩ターミナルケアをする

「最後の過ごし方」を考えましょう。元気なうちから準備しておくことをおすすめします。

ガイドブック

P.13 ご葬儀にまつわるお悩み相談や、幅広いサービスを提供する葬祭サービス「プリエ」が、もしもの時のご本人・ご家族に寄り添います。



お問い合わせ

みやぎ生協 生活文化部 地域活動推進課 くらしの相談ダイヤル TEL 022-292-5016
(受付9:30～17:00)※土・日曜、祝日除く

ご参加ください

生協10の基本ケア®学習会 & こ～ぷくらしの助け合いの会報告会

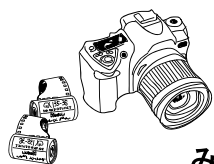
①8月6日(木) 10:00～12:00 みやぎ生協文化会館ウイズ
(仙台市泉区八乙女4-2-2)

②8月7日(金) 10:00～12:00 みやぎ生協 岩沼店
(岩沼市梶橋2-30)

【申し込み方法】

相談ダイヤルまたは
二次元コードから





みんなの活動アルバム



みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



- ① 仙台防災WEEKにて親子で楽しく防災ボックスづくり(3/8太子堂店)
- ② 仙台市防災・減災アドバイザーの早坂政人さんの講演会を開催(2/25鶴ヶ谷店)
- ③ 減災すごろくで楽しみながら備えを考えました(2/25塩釜栄町店)
- ④ 防災食の実演紹介と試食を実施しました(3/5虹の丘店)
- ⑤ 被災地のパネル展示の様子(3/11加賀野店)

県内38カ所で 「3.11を忘れない取り組み」を開催しました

東日本大震災から15年を迎えました。みやぎ生協で2013年から継続して実施している、
震災や災害への備えについて伝える取り組みをご紹介します



みやぎ生協では2025年9月
から2026年3月の期間、
県内の店舗、みんなのスペース(メ
ンバー集会室)など計38会場で、
東日本大震災を忘れず、災害への
備えや支援の大切さを多くのメ
ンバーに伝える「3・11を忘れない
取り組み」を開催しました。

3月8日(日)には仙台市とみ
やぎ生協クロスイノベーション防
災創出促進として、「仙台防災
WEEK」を太子堂みんなのス
ペース(旧メンバー集会室)で開催
しました。防災ボックスづくりや
ローリングストッククイズ、防災
食の試食などを実施し、来場者
からは、「自宅に帰って自分の防
災ボックスを作りたい」「防災食
は日頃のメニューにも取り入れ
たい」との声が挙がりました。また同
会場では、震災当時避難所で活
動していたPOLA様も出展さ
れ、美容の視点から備えについて
知る機会にもなりました。
今後メンバー(組合員)と
もに震災からの学びを共有し伝
え続けていきます。

福島
3月6日

コープふくしま天神町店
スマートな私の相棒。オリジナルショルダーポーチが完成



参加者の声

身軽にお出かけできるから
とっても便利。お友だちにもぜ
ひ作ってあげたいです

貴重品をコンパクトに持ち運べて便利なショルダーポーチ作りを開催し、5人の方が参加しました。参加者同士、できたポーチをさっそく肩にかけて「どう？似合う？」と見せ合っていました。

宮城・福島
2月4日
～18日

宮城・福島県内各会場
地区別総代・メンバー会議を開催しました



参加者の声

生協の取り組み、活動、経営方針など、知らなかったことを聞けて勉強になりました

宮城・福島県内各50会場で2025年度の総代やメンバー（組合員）879人が参加。みやぎ生協・コープふくしまの1年間の取り組みを振り返り、2026年度の活動計画を報告し、ご意見をいただきました。

福島
3月14日

福島市市民センター
日本一の納豆愛！食べ比べて大豆の味の違いを体験



参加者の声

粒の大きさが変わる納豆の個性に驚き。納豆を使ったピザ（味噌味とカレー味）はおいしかったです

福島市との共同開発大粒納豆の発売を記念して「納豆の街福島市」の取り組みと納豆の学習会を開催しました。16人が参加し、簡単クッキングや試食などの楽しい企画が盛りだくさんでした。

宮城
2月28日

みやぎ生協愛子店
「親と子で考える災害への備え」学習会を開催しました



参加者の声

ストック品が家にどのくらい必要なのか一緒に考えることができて「買いたい物がいっぱいだね」と楽しく学べました

親子5組が参加して、災害時に知っておきたいお金の話やローリングストックについて学びました。切り干し大根サラダ作りやローリングストック品リスト作りを行いました。

福島
3月17日

郡山市中央公民館
コモパンってどんなパン？非常食の常識を覆す秘密を公開



参加者の声

非常食としての優秀さを再確認できました。アレンジレシピでは新しい食べ方を知れて良かったです

16人の方が参加しオンラインで開催。パネト種乳酸菌やコモパンのおいしさと保存料なしで長期保存が可能なヒミツ、時間と手間ひまをかけて作られているコモパンについて学びました。

宮城
3月14日

みやぎ生協文化会館ウイズ
ココイク親子企画「ホットプレートで！親子だんらんクッキング」を開催



参加者の声

ソースに関するお話やクイズも実施して、食について楽しく学べる貴重な機会となりました

ココイク会員親子16組が参加し、「うまソースハンバーグのホイル焼き」と「もんじゃ焼き」の親子調理実習を開催。自己紹介もあり、和気あいあいとしたおいしい学びの場となりました。

これからの開催イベント等はP14・15スコープ通信を





宮城 NPO法人 音楽のチカラ

音楽に触れる機会が少ない全ての人へ 生の音楽を届ける活動

私たちは「奏でる人にも、聴く人にもチカラを!すべての人に音楽を。」という理念のもと、障がいや病気、年齢や環境などの理由で音楽に触れる機会が少ない方々へ、生の音楽を届ける活動を行っています。この助成金も活用し、支援学校や福祉施設、医療機関などを訪問し、誰もが安心して音楽を楽しめる場づくりを大切にしています。地域の子どもたちへの音楽振興にも取り組みながら、音楽を届ける活動とともに、想いを持つ音楽家を支え、支援してくださる皆さまと一緒に音楽の輪を広げていきたいと考えています。

助成テーマ／訪問演奏活動の運営

代表／早坂茂仁

活動場所／宮城県仙台市内

メールアドレス／ongakuno.chikara@music-power.org



1.音楽が人と人をつなぎ、心が通い合うひとときを目指しています

2.地域の子どもたちと一緒に演奏会を行っています



1.エアボリンでジャンプしたり寝転んだりして遊んでいます

2.手作りのダンボール迷路で遊んでいます

福島 郡山障がい児サポートmacaron

専門療法を取り入れた身体機能向上で 障がい児が挑戦できる場づくり

障がい児が安心して挑戦し成長できる場をつくるため、作業療法士等の専門職と連携し、感覚統合療法(※1)を取り入れた遊びで心身機能の向上を目指しています。令和4年から年3回開催し、毎回約70名が参加。保護者同士の交流の場としても機能し、学生ボランティアの実地学習の機会も提供。今後は地域連携を強化し、支援の輪を広げます。

(※1)感覚統合療法は、子どもが楽しく遊びながら感覚を育てていくことを大切にしています。

助成テーマ／障がい児への感覚統合療法を用いた遊び場づくり活動

代表／糠澤律子

活動場所／福島県郡山市

メールアドレス／macarons.koriyama@gmail.com

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

サービス

草刈り代行サービスで 気になるお悩み解消！

自宅の庭先など、あらかじめ取り決めた範囲の草刈りを代行するサービスです。生協提携の作業員が回転刃式草刈機を使用し、作業を行います。時期が来たら作業員が訪問し草刈りを行うので、立ち会いは最初の現地調査の時だけでOK！作業完了後はスマホで確認できるので安心です。プランは年3～4回草刈りを行う長期契約プランと、単発で行う短期契約プランの2種類。お支払いは生協登録口座から引き落としになります。



お見積りは無料です。お気軽にご連絡ください。
作業時の立ち会いは不要なので、遠方にある所有地の雑草のお悩みにも！

お問い合わせ・お申し込みはこちら

コープ東北
サービス事業本部
TEL 0120-565-711

受付時間／9:00～17:30(土・日曜除く)

ホームページは
こちらから



例) 長期契約プラン 年3回施工

面積15坪の場合／月額2,900円×12回払い
(年間総額34,800円)

※料金は税込み、出張料等含む※15坪は駐車場4台分です



ご葬儀以外のサービスもごさいます。墓石、墓園、遺品整理、法要返礼品、法要料理、供花、散骨等。※福島地区では対応できないサービスがございます

サービス

「おもいでおくる」 コープの葬祭プリエ

“おもいでおくる”気持ちで、大事な葬儀をお手伝いするコープ葬祭プリエ。プリエでは地元で信頼できる葬儀社と提携しています。宮城県内では12社の葬儀社と提携し、24時間365日葬儀を受け付けます。宮城県内にある多数の提携葬祭会館を利用できます。コープふくしまの組合員さまは、「たまのや」が提携先で福島市内、郡山市内に葬祭会館があります。ご依頼の際にはプリエ案内センターにお電話ください。24時間365日承ります。

プリエ積立会員募集中！

みやぎ生協のメンバーならどなたでも加入できます
一口1,000円から毎月積み立てができ、最高10口申し込みが可能
積立金は葬儀代に充当でき、中途解約もできます
資料請求・事前相談など詳しくはお問い合わせください

※積み立ては、みやぎ生協のメンバーコードをお持ちの方となります

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協プリエ案内センター
TEL 0120-058-531

ご葬儀受付24時間 年中無休
※ご相談・付帯サービス等
9:30～17:30

ホームページは
こちらから



PickUP!

みやぎ生協・コープふくしま 宅配のフードドライブとは

食品を必要とする施設や団体、こども食堂等へ食品を提供します。寄付食品は安全性担保のため、宅配で購入した商品のみとなります。

だれもが安心して暮らせる地域・社会をめざして フードドライブにご協力お願いします

申し込み期間 6月1日(月)～6月19日(金)

宅配注文用紙「6月2週」「6月3週」「6月4週」に、下記記載の申込番号と数量をご記入ください。インターネットの注文画面からお申し込みいただけます。

ご注文商品はメンバー(組合員)さまにはお届けいたしません

申込番号 199201

コープ ノードル
しょうゆ

1食



本体価格
128円 (8%税込138円)

申込番号 199202

コープ おだしのきいた
カレーうどん

5食



本体価格
498円 (8%税込537円)

申込番号 199203

コープ
ビーフカレー
甘口

180g×5食



本体価格
598円 (8%税込645円)

申込番号 199204

コープ おいしいご飯
(山形県産はえぬき使用)

180g×5食



本体価格
848円 (8%税込915円)

申込番号 199205

コープ
たまごスープ

5食



本体価格
308円 (8%税込332円)

申込番号 199206

コープ のりたまご
ふりかけ

35g



本体価格
98円 (8%税込105円)

申込番号 199207

コープ
さばみそ煮

145g



本体価格
238円 (8%税込257円)

申込番号 199208

コープ 国産小麦の野菜バー
ミニタイプ

18g×6袋



本体価格
328円 (8%税込354円)

宅配カタログWeek6月2週号、6月4週号のP57でもご案内しております。なお、価格・パッケージは変更になる場合があります。

高砂店がリニューアルオープン

1975年の開店以降、メンバー(組合員)に寄り添ったサービスと商品をお届けしてきた高砂店が2月21日(土)に改装オープンしました。ゆっくりとお買い物を楽めるように店内のレイアウトを変更し、各部門こだわりの商品を多数取り揃えました。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

地域の皆さまに
愛され続けるお
店づくりをしてま
いります。末長く
ご愛顧賜りますよ
うお願いします。



みやぎ生協
高砂店 店長

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!



①



②



③



④

①広々とした店内でゆっくりお買い物が楽しめます。②新たな空間MoreCoop®を新設! ③農産コーナーでは「めくみ野旬菜市場」をはじめとした新鮮な野菜を豊富に取り揃えます。④こだわりの惣菜もオススメです!



みやぎ生協 高砂店

多賀城市高橋2-17-3

営業時間/9:30~21:00 (日曜9:00~)

SCOOP! インスタグラム
「コープのお店さんぽ」で紹介中
※閲覧にはインスタグラムの
アカウントが必要です



2025年度累計の損益

金額単位:百万円

科 目	2025年度実績	予算差	前年差
組合員との取引価額総額	152,068	4,298	5,753
事業総剰余金	44,795	665	1,328
人 件 費	19,924	41	742
物 件 費	24,074	389	1,001
経 常 剰 余 金	1,134	534	△348

* 組合員との取引価額総額 : 従来の供給高で、店舗・宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金 : 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2025年度(累計)の組合員との取引価額総額は予算差42億98千万円(予算比102.9%)と予算を超過しました。前年に対しては57億53百万円上回る結果となっています。経費は人件費、物件費共に前年を大きく上回りました。経常剰余金は前年を下回ったものの、11億34百万円(予算差+5億34百万円)の黒字となりました。○店舗事業は、組合員との取引価額総額は998億円(予算差+57億円、前年差+58億円)と予算・前年共に超過しました。経費は人件費・物件費共に予算を超過し、経常剰余金は9.7億円の赤字、予算差では+4.4億円、前年差△1.3億円となっています。○宅配事業は、組合員との取引価額総額は471億円(予算差△4.8億円、前年差+0.2億円)でした。経費は人件費・物件費共に予算内となり、経常剰余金は26億円の黒字、予算差+58百万円、前年差△2.9億円となっています。

第8回理事会 (2026年2月19日) ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項は3件で「第45回通常総代会 役員選任区及び選任区ごとの役員定数決定の件」「こーふ福祉会への寄付決定の件」「店舗改装の件」が提案どおり議決されました。協議事項はありませんでした。報告事項として、1月度の損益状況や事業・活動の振り返りなどを行いました。

2025年度COOP緑の基金助成金贈呈式を行いました

宮城県内の自然と緑を豊かにする活動に支援する「COOP緑の基金」の助成金を2団体に贈呈しました。大崎市立古川西小中学校の対象事業は「地域のプロフェッショナルな人材と児童生徒の交流を通して、教育の場として持続可能な魅力ある緑化整備・花壇づくりプロジェクト」、わたりグリーンベルトプロジェクトの対象事業は「持続可能な森づくりの実現に向けた海岸林の管理と活用」です。それぞれ20万円を助成しました。



教えて！ コープさん

メンバー(組合員)のみなさんの「？」にお答えする質問コーナーです。

応募はWEBから！

みやぎ生協・コープふくしまへの疑問をお気軽にお寄せください！

掲載された方にはコープポイント500ポイントをプレゼントいたします。



わくわくデーってなに？

毎月1日店舗で開催の「わくわくデー」(A&COOP店舗は除く)は、①コープマーク商品と古今東北商品10%引き ②3,000円(税抜)以上お買上げで100ポイント進呈 ③2,000円(税抜)以上お買上げでポイント5倍デーの、とてもお得な1日です。毎月1日はぜひ、コープのお店をご利用ください。



わくわくデーの日にお店に行ったら、 楽しそうな音楽が流れていました。 なんの曲ですか？

「わくわくデー」に店舗で流れるテーマソングは、宮城県を拠点にシンガーソングライターとして活動している、佐々木柊紀さんが歌うオリジナルソングです。「YouTube Shorts」の動画から聞いてみてくださいね！



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日曜、祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

6月30日(火)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
 - ④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
 - ⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
- ※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:9:30～17:00(土・日曜、祝日除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



お知らせ

福島会場

2026年「めぐみ野」学習塾

9月4日(金) 10:00～11:30

宮城県産めぐみ野北限の釜揚げしらすについて、生産者や職員の話を通して安心・安全な食材の魅力を学習し理解を深めます。

募 15人

費 無料

所 コープふくしま笹谷店 組合員集会室
締 8月21日(金)※8月28日(金)までに案内書送付



お知らせ

福島会場

オンライン

くらしの見直し講演会「大きな壁を乗り越える力」

6月30日(火) 10:30～12:30

今の時代、一番大切なのは逆境を跳ね返す力。人生の岐路である壁に立ち塞がったときのために、折れない心を育てましょう。講師は高野 優氏。

募 各30人※県南20人 費 無料

所 アオウゼ4F小活動室1・2、郡山市労働福祉会館、コープふくしま天神町店2F
締 6月16日(火)※6月23日(火)までに案内書送付



親子

会場多数

親子で楽しくおはなしキッチン

8月1日(土) 10:00～12:00

親子で楽しくひんやりもちもち幸せあんみつ作りをします。できた和スイーツを食べながら絵本の読み聞かせもします。

募 親子5組※エプロン・三角巾持参

費 1組500円(子ども1人増+200円)

所 コープふくしま天神町店2F(白河市)

締 7月17日(金)※当選者のみ7月

24日(金)までに案内書送付



親子

福島会場

親子で作って学ぼう～お酢の学習～

6月28日(日) 10:00～12:00

疲労回復や食欲増進にも良く健康増進効果が期待できるお酢。マヨネーズ作りや味比べをしながらお酢について楽しく学びます。

募 親子8組 費 1人200円

所 郡山市男女共同参画センター調理室(予定)

締 6月12日(金)※当選者のみ6月

19日(金)までに案内書送付



あなたの“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいてみて! みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

14

お知らせ

宮 城 会 場

こ〜ぶ文化鑑賞会「OSK日本歌劇団」プレ鑑賞のご案内

9月11日(金)14:00/18:30開演、12日(土)13:00開演

朝ドラ「ブギウギ」のモデルで1922年に松竹楽劇部として大阪に誕生した歴史ある歌劇団の仙台公演をお楽しみください。

■ プレ鑑賞料金10,000円(税込)

■ 仙台銀行ホール イズミティ21

(仙台市泉区泉中央2-18-1)

☎ 0120-978-108



お知らせ

宮 城 会 場

こ〜ぶくらしの助け合いの会 説明会「はじめて講座」

6月30日(火)10:30~12:00

地域にお住まいの高齢の方、子育て中の方などのちょっとしたお困り事へのお手伝いです。あなたも一緒に活動しましょう!

■ 10人

■ 無料

■ みやぎ生協 西多賀店

みんなのスペース(メンバー集会所)

■ 6月26日(金)



料理

宮 城 会 場

託児あり

酒粕カレー作り

9月14日(月)10:00~12:00

絞りがすには旨みと栄養が凝縮。酒粕×スパイスで作る発酵酒粕カレー!講師は和たり舎わたりの亘理洋子さん。

■ 20人

■ 2,500円

■ みやぎ生協文化会館ウイズ

■ 当選者のみ7月8日(水)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

「加藤家のまごころごはん」講演会開催

7月23日(木)10:00~12:00

加藤茶さんを支える、加藤綾菜さんをお招きし、綾菜さん監修・宅配限定商品の紹介や、元気に過ごす秘訣などをお話しいただきます。

■ 100人 ■ 無料

■ 青葉山公園 仙臺緑彩館(仙台市

青葉区川内追廻無番地)

■ 当選者のみ7月10日(金)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

オンライン

自宅であらく!オンラインで初めてのヨガ体験

7月29日(水)10:30~11:30

オンラインで気軽にストレッチヨガを体験してみよう!生協からのお知らせもあります。講師はヨガインストラクターの植木美奈子さん。

■ どなたでも参加可※メールアドレスをお知らせください ■ 無料(参加特典:コブポイント50P進呈) ■ オンライン※zoom開催。zoomの登録が必要です。■ 7月15日(水)までに案内メールを送付



親子

宮 城 会 場

きつずく〜るわくわくプログラミング体験

7月11日(土)①10:00~11:00 ②11:30~12:30

「組立×プログラミング」。ロボットで楽しく学ぼう!講師はわくわくロボット教室矢口徹磨先生。

■ 各7人(①年長~小学2年生、②小学3~4年生) ■ 3,500円(体験のみ、ロボットの持ち帰りなし)

■ みやぎ生協文化会館ウイズ

■ 当選者のみ7月8日(水)までに案内書送付



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 6月30日(火)

ほっと一息つくティータイムにセットを
抽選で10名様にプレゼント

P2~3でも取り上げた「古今東北バターかすていら」とそれに合う「古今東北深煎り焙煎の味わいアイスコーヒー」セットを10名様にプレゼントします!梅雨の時期にお家でゆつくりと、美味しいかすていらとコーヒーでリラックスタイムをお楽しみください。



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(古今東北ティータイムセット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



SPECIAL EDITION

FUKUSHIMA
JAPAN

* デュオ リサイタル *

37.7608° N/
140.47472° E

チェロ奏者

箏奏者

宮田大 & LEO

伝統と革新が奏でる新たな世界



開催日時

2026年
11/29 (日)

14:00開演
(13:30開場)

ふくしん夢の音楽堂
(福島市音楽堂)

住所:福島市入江町1-1

チケット料金(税込み)

メンバー(組合員): 4,000円

一般: 5,000円

小中高生: 3,500円

ふくしん夢の音楽堂 友の会
会員価格: 4,500円

※全席指定/未就学児入場不可

演奏曲目

竹田の子守歌(民謡)

こきりこ(民謡)

P.カザルス/鳥の歌

坂本龍一/Andata

吉田 隆/双魚譜

COOP
FUKUSHIMA

みやぎ生協・コープふくしま文化企画

《プレイガイド》

ふくしん夢の音楽堂/福島テルサ/白河コミネス

《名義後援》

福島県/福島県教育委員会/福島市/福島市教育委員会
福島中央テレビ/福島放送/ラジオ福島/ふくしまFM
福島民報社/福島民友新聞社

主催:みやぎ生協・コープふくしま
(〒960-8566 福島市森合字清水7)

共催:ふくしん夢の音楽堂

協力:ニイタカプラス

【お問い合わせ先】

コープふくしま生活文化課

☎024-557-1181(受付時間9:30~17:00/土・日曜、祝日除く)

チケット販売開始日

メンバー(組合員)

5月21日(木)

※1つの組合員(メンバー)コードで
4枚まで購入可

一般販売/プレイガイド

6月22日(月)

こちらの
二次元コードから
お申し込み
できます

