

SCOOP!

【スコープ】

vol.71
5月号
2026.May



SCOOP eyes

みやぎ生協・コープふくしま
メンバー（組合員）
100万人突破！

ありがとう！



今月のレシピ

行楽のおともにもばっちり！
**きゅうりの
お弁当レシピ**

今月の特集

みずみずしくシャキッと薄皮
「めぐみ野」きゅうり

今月のプレゼント

「めぐみ野」きゅうりを
楽しむ応援セットを
抽選で10名様にプレゼント！

※詳細はP15をチェック



顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT

みずみずしくシャキッと薄皮 「めぐみ野」きゅうり

豊かな自然とおいしい水で知られる、
宮城県大崎市松山金谷。
この地で全国的にも珍しい
ブルームきゅうりを栽培する生産者に、
おいしさへのこだわりをお聞きました。

生産者voice

きゅうりを作り続けて40年の大ベテラン



JA新みやぎ みどりの産直部会(松山) 部会長
佐々木 良一さん

父から引き継いだ田畑を守り、農家歴46年となる佐々木さん。知人にきゅうり作りを教わったのがきっかけで、佐々木さんの代よりきゅうり栽培をスタート。ブルームきゅうり栽培を始めたのは震災後。73歳となる今も、産直部会の生産者たちとともに、こだわりのおいしさを食卓へ届け続けています。



歯応えシャキッ！鮮度抜群のおいしさ
薄皮で食べやすいブルームきゅうり

「浅漬けや、サラダでそのまま食べるならこれ！」と根強いファンが太鼓判を押すブルームきゅうり。その理由は、薄くやわらかい皮と適度な歯ごたえ、爽やかな甘みとみずみずしさにあります。「ブルームきゅうり」という名前になじみのない人も多いかもしれませんが。実は全国的にも栽培しているところ自体が少なく、希少なきゅうりでもあります」と佐々木さん。名前にもなっている「ブルーム」とは、きゅうり表面に見られる白い粉のこと。きゅうり自らが水分蒸発を防ぐために分泌する天然物質で、みずみずしさを保つ役割があります。「新鮮なままお届けするために、朝5時から収穫をスタートし選別・箱詰め後、当日15時には出荷します」と、収穫したその日に出荷するという徹底ぶり。鮮度抜群で日持ちがよいとメンバー（組合員）から評判のきゅうりは、こうしたこだわりから作られているのです。



定植前のハウス内。成長したきゅうりの株は人の手で1本1本白い紐を使い誘引し、頭と同じぐらいの高さにすることで収穫しやすいようにします

「めぐみ野」きゅうり おいしさのヒミツ

3～7月、9月～11月に出荷される「めぐみ野」きゅうり。環境への負担を抑えるため、化学肥料・農薬の使用は宮城県の一一般的な栽培の半分以下で栽培しています。

ハウス内の温度・湿度・
／土壌の水管理がカギ／



室温が低いと成長が止まってしまうため、夜間でも12℃を下回らないよう注意します。毎日異なる天気や環境の状態に合わせ、生育状況や土壌の水分が足りているかを長年の経験と目で見極めながら、愛情を込めて栽培しています。



きゅうりの花は鮮やかな黄色。花の根元が大きくなりきゅうりになります



開花後約7～10日間で収穫できるサイズ(約20cm)に成長します



皮がやわらかく
浅漬けにもびったり!

ブルームと呼ばれる表面の白い粉は、きゅうり自らが水分の蒸発を防ぐために出す天然成分。カルシウムなどが含まれており、安心して食べられます

生産者voice

メンバー(組合員)に
届けたい想い



鮮度とおいしさにこだわり、部会メンバー一丸となって育てたきゅうりを「おいしい」と言ってもらえることが、なによりのやりがいです。ビタミンCやカリウムがたっぷり含まれているので、食卓にプラス一品いかがでしょうか。希少なブルームきゅうり。ぜひ味わってみてください!

「めぐみ野」きゅうり 取り扱い

みやぎ生協・コープふくしま全店扱い

※宅配での取扱いはみやぎエリアのみとなります

鮮度そのまま! 収穫までの流れ



害虫対策もしっかりと



3月と8月の年に2回、全て人の手でハウス内に定植します。地温が低くなりすぎないように気をつけながら、根の張りがよくなるよう注意します。夜間の気温が高い日は、翌朝にはきゅうりが3～4cm伸びていることも! 実ったら専用の道具「爪」を親指にはめ、1本1本丁寧に収穫。この時も鮮度を保つため、きゅうりの表面なるべく触らないように慎重に進めていきます。



顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。

素材の持ち味を活かし、塩分控えめで身体にも心にもやさしい健やかな食卓を応援します!



きゅうりと一緒に挟む具材は

魚肉ソーセージやチーズもおすすめ。
量はきゅうりの1/3程度で!

ここもチェック

作り方

- ①きゅうりは半分の長さに切り、縦3mm程度の薄切りにしたら、キッチンペーパーで水分をとる。(※1)ちくわは薄い輪切りにしておく。
- ②食パンにコープNEWソフトを塗り、きゅうりを少しずつずらしながら2段に並べる。その上にマヨネーズを全体に絞り、ちくわをのせる。もう1枚の食パンではさみ、ラップできっちりと包み冷蔵庫で30分ほど冷やす。(※2)
- ③食べる前にラップの上から耳部分を切り、きゅうりに逆らって(きゅうりの断面が見えるように)3等分に切ってお皿に盛り付ける。



(※1)きゅうりは切ったらキッチンペーパーで水分をとっておくことでシャキッとした食感が出ておいしくいただけます



(※2)ラップをして冷蔵庫で冷やすことで、形が綺麗に整います

シャキッと食感がアクセント!

「めぐみ野」きゅうりとちくわのシンプルサンド



使用食材はこちら!

材料(1人分)

- 「めぐみ野」きゅうり 1本
コープちくわ 1/2本
コープ毎日食パン(6枚切り) 2枚
コープNEWソフトまたはバター 適量
コープマヨネーズ 適量

《スコープ3月号お詫びと訂正》

スコープ3月号「スコープキッチン」の「おひなさまちらし寿司」のレシピにて、材料の分量に誤りがございました。正しくは「あぶらげ 4枚、だし香るつゆ 大さじ3、砂糖大さじ 1.5、水 大さじ6」が必要となります。読者のみなさまにはご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びを申し上げます。

今回のテーマ

行楽のおともにもばっちり！ きゅうりのお弁当レシピ

みずみずしく爽やかな味わいのきゅうりは、副菜やサンドイッチの具材など、お弁当の主役やおかず作りにも大活躍！行楽シーズン、お出かけのおともにしたい、きゅうりを使ったお弁当レシピをご紹介します。

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



ここもチェック

きんぴらは、赤とうがらしを
カレー粉に変えても
また違った味わいが楽しめます

作り方

【きゅうりのきんぴら】

①きゅうりは縞模様になるように皮をむき（※1）、長さ5cmの拍子切りにしてボールに入れる。塩ひとつまみを振り、少し置いて水分が出たらキッチンペーパーでふきとる。②フライパンでこま油を熱し、赤とうがらしと豚肉を炒め、色が変わったらきゅうりとみりん、醤油を入れて味を絡めて火を止める（※2）。器に盛り付けてからこまをふる。

【焼肉のタレ漬け】

①きゅうりは乱切り、セロリと人参は薄切りにする。すべての食材をポリ袋に入れて半日から1日漬ける。



（※1）きゅうりは縞模様になるようにピーラーでランダムに皮をむきます



（※2）きゅうりと調味料を入れたら短時間で炒めて仕上げるのがポイント

お弁当の副菜に！

「めぐみ野」きゅうりの きんぴら＆焼肉のタレ漬け



使用食材はこちら！

材料（2人分）

【きゅうりのきんぴら】

「めぐみ野」きゅうり 1本
「めぐみ野」豚小間切れ 80g
輪切り赤とうがらし 適量
塩 ひとつまみ
こま油 小さじ1
みりん 小さじ1
減塩醤油 小さじ1
コープ皮むきいりこま 適量

【焼肉のタレ漬け】

「めぐみ野」きゅうり 2本
セロリ 1/2本
人参 5cm
コープ焼き肉のタレ 50cc

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



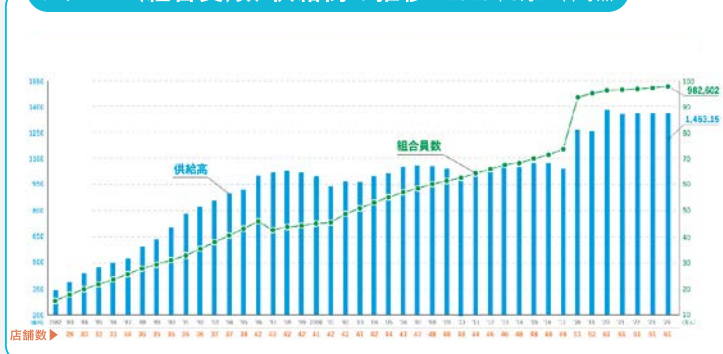
みやぎ生協・コープふくしまメンバー(組合員)100万人達成! これからも地域とともに「よりよいくらし」を

みやぎ生協・コープふくしまは、メンバー(組合員)とともに歩み続け、2025年12月、
両県のメンバー(組合員)数100万人(宮城県793,155人、福島県207,270人)を突破しました!
この大きな節目を迎えることができたことに感謝し、これまでの歴史を振り返ります。

くらしに身近な頼れる存在として
「安心感がある」がなよりの言葉

みやぎ生協コープふくしまは、二人は万人のために、万人は一人のために「スローガンに、みんなで作る豊かな地域をめざして多様な活動をしてまいりました。時代とともに高まり続けてきた、食やくらしの安全安心に対する多くの声。設立よりそれらの声に応え続け、みやぎ生協コープふくしまのメンバー(組合員)数が合計100万人を突破するという節目を迎えることができました。これを記念し、2025年12月19日にみやぎ生協BRANCH仙台店でセレモニーを開催した際には、老若男女問わず多くのメンバー(組合員)にご参加いただきました。会場ではアットホームな雰囲気の中、みなさまからの喜びの声をいただき、じんわりと心が温かくなるのを感じました。それだけ、これまでのみやぎ生協・コープふくしまの取り組みに対する共感の輪が広がったのだと実感しています。特にみやぎ生協は4世帯のうち3世帯が加入しており、世帯加入率は全国NO.1です。さまざまな場面でサービスをご利用いただく際に聞こえるのが、「生協は安心感が違う」との声です。私たちにとって、くらしに身近な存在となれていることは、なによりも嬉しいことです。生協は、メンバー(組合員)二人ひとりがお金(出資金)を出し合い、協同で運営・利用する組織です。ぜひ自分事として、気軽に色々なサービスを活用していただきたいと思います。

メンバー(組合員)数・供給高の推移 ※2025年3月21日時点



2025年12月19日に開催された
記念セレモニーの様子

みやぎ生活協同組合副理事長
河野雪子さん



みやぎ生協・コープふくしまと **メンバー（組合員）の歩み**

メンバー（組合員）の声とくらしに寄り添い、ともに歩んできたみやぎ生協・コープふくしま。
設立から現在に至るまでの出来事をピックアップし、ロードマップで振り返ります。

宮城

1982年

みやぎ生協設立

（宮城県学校生活協同組合と宮城県民生協が合併）

メンバー（組合員）の声

大型生協同士の合併が全国的にも注目されていましたね



福島

1947年

有限責任白河地区
生活協同組合
購買利用組合設立
（福島県南生協）

福島

1932年

福島消費組合
設立



START!

宮城

福島

1995年

コープ東北サンネット事業
連合設立。生活協同組合
福島消費組合と郡山市民
生活協同組合が合併「コー
プふくしま」に名称変更

福島

1998年

ふくしま大豆の会発足



宮城

2002年

新コープカード導入!



メンバー（組合員）の声

昔はメンバーカードではなく、なんとメダル!メダルを持って買い物に行ったなあ

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

宮城

2011年

「食のみやぎ復興ネット
ワーク」結成。顔とくらし
の見える産直「めぐみ野」
ブランドの立ち上げ



宮城

福島

2011年

東日本大震災発生

メンバー（組合員）の声

震災後の宅配カタログは文字
のみのものでしたが、日常に戻
りつつあることを感じました



宮城

2003年

組合員50万人突破

宮城

2015年

「古今東北」
ブランドの
立ち上げ



宮城

福島

2019年

「みやぎ生協」
「コープふくしま」
「福島県南生協」
が組織合同。



宮城

福島

2025年

メンバー（組合員）100万人突破!



記念セレモニーでは100万人目のメン
バー（組合員）へ花束を贈りました

お問い合わせ

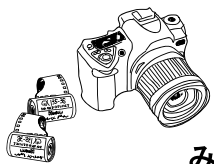
みやぎ生協 生活文化部 TEL 022-218-3880

受付時間：月～金曜9:30～18:00（土・日、祝日除く）

〒981-3112 仙台市泉区八乙女4-2-2

スコープの
Instagramで
動画を紹介





みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



- ①最後はみんなでハイポーズ!体育館中に溢れる元気な声が響き渡りました
- ②講師の亀井教人 先生(右)佐藤文哉 先生(左)
- ③江崎グリコ「ビス校」も開校しました
- ④ぎゅっと抱っこ!親子で心も身体もぽっかぽか
- ⑤遊びの中に、運動神経を伸ばすヒミツがいっぱい

親子で楽しく身体を動かそう! 今年も親子体操教室が開催されました

3～8歳くらいまでのお子さまと親子でいっしょにふれあいながら
らくがきっ子体操クラブの先生のご指導のもと心地よい汗を流しました。



福島

郡山カルチャーパーク
アリーナ

12月21日(日)、郡山カルチャーパークアリーナにて、LPA(ライフプラン・アドバイザー)主催の「親子体操教室」を開催しました。今年で3回目を迎えた「親子体操」は、天候にも恵まれ、3歳から8歳までのお子さまとその保護者、計261人が参加しました。当日は、佐藤弘道さんが代表を務める「らくがきっ子体操クラブ」の講師の方々にご指導いただき、親子でふれあいながら心地よい汗を流しました。また、体操の前には食と栄養について楽しく学べる「ビス校」も実施しました。明るい音楽と先生の活気ある掛け声に合わせた体操は、お子さまの身体づくりや保護者のみなさまの健康維持、そして何より親子のスキンシップに最適です。参加したお子さまからは「楽しかった!」という声が上がリ、笑顔あふれる充実したひと時となりました。今後も、参加者が笑顔になれるような親子体操教室を開催していきます。

福島 相馬双葉漁業協同組合
2月14日 **親子で参加!おさかな料理教室を開催しました**



相馬双葉漁協さんの協力のもと、親子9組24人が参加。相馬で水揚げされたヤリイカ、シラウオ等の魚介を素材に使用した料理教室を開催しました。

参加者の声

地元で獲れたおさかな料理を
おいしく味わえました。ぜひま
た参加したいです

宮城 みやぎ生協文化会館ウイズ・蛇田店
12月
4日～5日 **マミースタッフ養成講座を実施しました**



マミースタッフはコープクラブやイベントなどでお子さんをお預かりするスタッフです。6年ぶりに2会場で開催し、「乳幼児の一次救命処置」や「子どもの成長過程や遊び」などについて学びました。

参加者の声

託児があることで子育て中の方でも安心して生協の活動に参加できるのがいいですね!

福島 コープふくしま天神町店
2月14日 **オリジナリティ豊かなクレープができました**



親子4組が参加してクレープ作りを開催。包丁で手を切らないようにフルーツを慎重に切り、焦がさないように薄く生地を焼きました。

参加者の声

食べる相手の喜ぶ顔を想像しながら作る子どもの姿に成長を感じました

宮城 仙台国際センター展示棟
12月10日 **第44回めぐみ野交流集會を開催しました**



〈食は命!笑顔でつなごう「めぐみ野」〉をテーマに、仙台国際センターで開催され、1,000人を超える参加がありました。各分科会に分かれ、生産者とメンバー(組合員)が交流。また、試食を通じて「めぐみ野」のおいしさを改めて感じました。

参加者の声

生産者の「苦労とこだわり」、消費者の「利用する立場の声」が聞けて良かったです

福島 郡山市中央公民館
2月19日 **今年も楽しく味噌作り**



内池醸造さんを講師に迎えて、年に一度の味噌作りを開催。初心者からベテランまで20人が参加し、愛情を込めて豆をつぶし「手前味噌」を完成させました。

参加者の声

おいしい味噌づくりのコツを教
えていただき、食の楽しみも増
え、実りある時間となりました

宮城 みやぎ生協 古川南店
1月31日 **わくわくコープ・サークル発表会を開催しました**



古川南店エリア、古川北エリアで活動するコープサークルの発表会を開催し、44人が参加しました。体操や歌など、趣向を凝らした各サークルの発表に、参加者も笑顔で交流を楽しんでいました。

参加者の声

サークル活動が身近になり、これまで試したことのない商品の試食もあり、楽しい時間を過ごせました

これからの開催イベント等はP14・15スコープ通信を





宮城 一般社団法人COCOA

岩沼市の特産品「長岡産りんご」を使用した草木染体験と製品づくり

私たちは、学校に行きづらさを感じている小学生から高校生が、学校や家庭以外で自分のペースで過ごせる第三の居場所として、フリースペースCOCOAを運営しています。ハンドメイド等の製作・販売活動を通して、子どもたちの「やってみたい」「もっと上手になりたい」「工夫したい」「新しい形を作りたい」「販売に関わる活動をしてみたい」という気持ちを大切に、全力でサポートしています。今後も地域資源を活用することで、フリースペースCOCOAへの理解が深まり、多様な子どもたちが安心して過ごしやすい環境づくりを行っていきます。

助成テーマ／フリースペースCOCOAの販売活動拡充のための消耗品費、備品費等に活用
代表／代表理事 上崎優子
活動場所／宮城県岩沼市
メールアドレス／cocoa.iwanuma@gmail.com



1. 原料の入れ方によって染め上げた布に色の違いが出ます。子どもたちが楽しみながら制作しています
2. 岩沼市内のマルシェや委託販売先への納品を行っています



1. 地域から寄付された制服やランドセルなどを丁寧に清掃します
2. 無償配布イベントには多くの親子が訪れ、喜ばれています

福島 特定非営利活動法人NEXTしらかわ

不要となった制服や学用品を回収して無償でシェアリング

「白河の未来を次世代へ」を合言葉に活動しています。経済的理由や制度の隙間で困窮する家庭を支え、すべての子どもが等しく学びに向かえる環境づくりが目的です。リユースを通じた循環型社会の実現とともに、地域全体で子どもを見守り、支え合う「共助の仕組み」を広げたいと考えています。活動の継続に向け、学用品の寄贈だけでなく、ともに歩むボランティアも募集中です。白河の枠を超え、この助け合いの輪をより多くの地域へ繋げ、子どもたちの未来を社会全体で支えていきたい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

助成テーマ／学用品回収・開催告知チラシの印刷代、保管用備品、会場費等に活用
代表／理事長・坂本 学
活動場所／福島県白河市
メールアドレス／npo.nextshirakawa@gmail.com

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

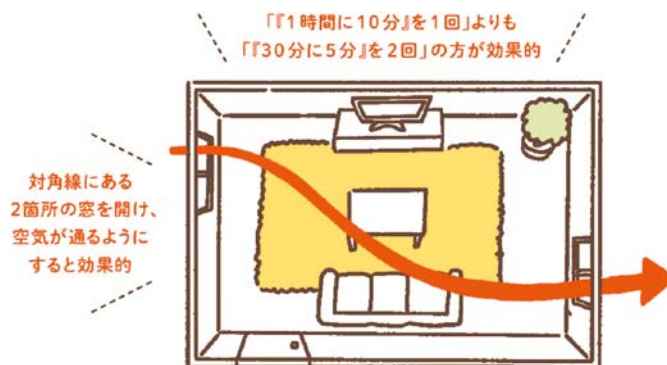
くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

くらし

生協が大切にしている介護 「生協10の基本ケア」

こーぷ福祉会では、自立した在宅生活を支援するために大切な10の取り組み「生協10の基本ケア」を実践しています。今回はその中から「1.換気をする」についてご紹介します。外気を取り入れることはとても重要で、こーぷ福祉会の各事業所では定期的な換気に取り組んでいます。「生協10の基本ケア」の考え方は、老いることを前向きに受け止め、上手に歳を重ねるための、くらしや介護のヒントとなります。あなたのくらしの中に、ちょっと取り入れてみませんか？



ナイチンゲールも換気の重要性を提唱しています。30分に1回程度の換気をつつ、夏場はエアコンや扇風機を利用しながら、室温を25～27℃に保ちましょう。

お問い合わせ

社会福祉法人こーぷ福祉会
TEL 022-279-2941

受付時間／月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

生協10の
基本ケア



換気のポイント！

- 窓を開けて換気することは、目に見えない汚れた空気を外に出し、感染症の予防になります。
- あわせて、湿度にも注意を払いましょう。



定額プランだから、使い過ぎを気にすることなくご利用いただけます。まずはお電話またはHPからお問い合わせください

サービス

毎月7,000円は払いすぎ？ 通信費を下げて家計にゆとり

さまざまな物の値上がりが続いて増える出費。今こそ、毎月の「固定費」を見直してみませんか？「インターネット通信費を抑えたい」「乗り換えたいが他社解約手数料が気になる」そんなお悩みをお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。【使い放題ギガプラン】なら集合住宅4,158円(税込み／月額)戸建て住宅5,720円(税込み／月額)でご利用いただけます。※どちらもプロバイダ料金330円込みのお値段です。

COOPひかりお申し込み特典

工事費無料
※平日のみ

操作サポート
6カ月無料

他社解約
手数料負担
※2万円
まで

設定済み
Wi-Fiルーター
進呈

お問い合わせ・お申し込みはこちら

コープ東北
サービス事業本部

TEL 0120-565-711

受付時間／9:00～17:30(月～金曜)
<https://coop-tohoku.com/>

YouTube



COOPひかりHP



PickUP!



【アンゴラの子どもの状況】

- 5歳未満児の死亡率
出生1,000人あたり64人
- 慢性的な栄養不良に苦しんでいる5歳未満児の割合
子どもの48%
- 教育を受けていない
5人に1人の子ども

出典:世界子供白書2025

対象商品を1パックお買い上げの度に、ユニセフを通じて1円が寄付されます。

寄付金はこんなことに役立てられます

ほかにも、1円の寄付金でかなうものがたくさんあります。



安全な水の整備



子どもたちが楽しく学べる環境づくり



教師の育成

キャンペーン第15期で集まった寄付金額 **17,173,080円**

引き続き
ご協力よろしく
お願いします。

対象商品は以下の4品です(箱売りも含みます)※パッケージが変更になる場合があります



コープ

コアノンロール
シングル(細穴)

150m×6ロール



コープ

コアノンロール
ダブル(細穴)

75m×6ロール



コープ

やわらかワンタッチ
コアノンシングル(太穴)

130m×6ロール



コープ

やわらかワンタッチ
コアノンドブル(太穴)

65m×6ロール

コープポイントが必ずたまる「デジタル来店スタンプ」!

「デジタル来店スタンプ」は、お会計の際に「コープアプリ」の「お支払いバーコード」を提示いただくと、1日1回来店スタンプが1個貯まり、10個貯まると抽選でコープポイントが当たるお得なサービスです。1回の抽選で、1等300ポイント、2等100ポイント、3等10ポイントのいずれかが必ず当たります。コープアプリを使用してお店でお買い物をして、コープポイントをゲットしましょう!

「コープアプリ」はこちらの二次元コードからダウンロードください。または、App Store・Google Playから「コープアプリ」を検索ください。



コープアプリ 限定
コープポイントが
さらにたまる!

コープアプリ 来店スタンプ!

お店でお買い物すると1日1個、
コープアプリにスタンプがたまる!

スタンプが **10個** たまると
くじに挑戦!

くじ
くじ
くじ

1等 **300** ポイント獲得
2等 **100** ポイント獲得
3等 **10** ポイント獲得

※コープアプリをお支払いバーコードを提示して
お支払いください。
※抽選したポイントは、即時付与されます。
※本サービスは、コープアプリの登録が必要です。
※本サービスは、コープアプリの登録が必要です。

コープアプリ来店スタンプのご利用には、コープアプリの登録が必要です

2026年2月度の損益

金額単位:百万円

科 目	2月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	13,469	535	347	141,276	4,838	5,601
事業総剰余金	3,936	140	120	41,449	981	1,446
人 件 費	1,823	80	98	18,591	416	816
物 件 費	1,943	△ 5	11	21,935	184	945
経 常 剰 余 金	195	82	62	1,178	526	△ 244

* 供給高:店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高 * 事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金 * 経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2026年2月度の供給高は予算差5億35百万円(予算比104.1%)と予算超過、前年に対しては3億47百万円上回っています。経費は人件費が予算を上回り、物件費が予算を下回りました。経常剰余金は1億95百万円(予算差+82百万円)の黒字。累計の経常剰余金は1億78百万円、予算差+5億26百万円となっています。○店舗事業は、供給高は82億円(予算差+4億円、前年差+3.8億円)と予算・前年共に超過しました。経常剰余金は1億円の赤字、予算差では+32百万円、前年差+36百万円となっています(累計では予算差+3億81百万円)。○宅配事業は、供給高は42億円(予算差△14百万円、前年差△8百万円)でした。経費は人件費がほぼ予算通り、物件費は予算内となり、経常剰余金は2億80百万円の黒字、予算差△10百万円、前年差△7百万円となっています(累計では予算差+2億1百万円)。

第8回理事会 (2026年1月22日) ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項は3件で、「第45回通常総代会 総代選挙区と選挙区ごとの総代定数決定の件」「出資配当に関する規則改定の件」「物件確保方針」議決の件が提案どおり議決されました。協議事項は1件「地区別総代・メンバー(組合員)会議議案書の協議」でした。報告事項として、12月度の損益状況や事業・活動の振り返りなどを行いました承されました。

2025年度COOPTリプルカードみやぎスマイル基金 活動報告会を行いました

2016年2月に創設した「COOPTリプルカードみやぎスマイル基金」は、学校・学生等の活動を対象にした「地域づくり・地域活性化」への助成を行っています。2月20日(金)に仙臺緑彩館を会場に、2025年度助成事業の活動報告会を開催しました。報告会の様子はInstagramで見ることができます。



ホーム
ページは
こちら



インス
タグラムは
こちら

※Instagramの閲覧にはアカウントが必要です

COOPTリプルカードみやぎスマイル基金

検索



各校がポスターセッションにて活動報告を行いました

教えて！ コープさん

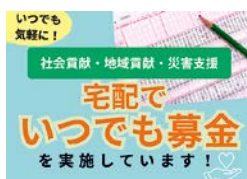
メンバー(組合員)のみなさんの「？」にお答えする質問コーナーです。
みやぎ生協・コープふくしまへの疑問をお気軽にお寄せください！
掲載された方にはコープポイント500ポイントをプレゼントいたします。

応募はWEBから！



宅配ではどのように 募金ができるのですか？

宅配では注文書に募金番号と数量(1口100円)を記入いただくことで募金ができます。また、電話注文、コープアプリでの宅配注文WEBカタログでも募金が可能です。



みやぎ生協 いつでも募金

検索

ときどき見かけるヤギの キャラクターが可愛いです！ グッズは販売していますか？

みやぎ生協・コープふくしまのオリジナルキャラクター「こやぎのみやぎちゃん・ふくちゃん」です。現在は、みやぎ生協荒井店と仙台ハーベストビレッジ店で販売しています。今後、多くのメンバー(組合員)さまにお届けできるように準備中です！



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

5月29日(金)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



健康

福島会場

オンライン

お口のプロから学ぶ、大切な歯とお口のおはなし

6月12日(金)10:00～12:00

講師に口腔ケアのプロ・サンスターさんをお招きしてオンラインで開催。今すぐ実践できる正しい歯みがき習慣について学習します。

募30人

費無料

所郡山市労働福祉会館(予定)

締当選者のみ6月5日(金)までに案内書送付



お知らせ

福島会場

保原店「みんなのひろば祭り」

5月16日(土)10:00～12:30

折り紙の展示や折り体験、みんなで「大きなあじさい作り」も開催。スタンプラリーやガチャガチャ企画、ポップコーン販売もあります。

募だれでも参加可 費無料※ポップコーンを50円にて販売 所コープふくしま保原店イートインコーナー
締申し込み不要※直接保原店へお越しください



親子

会場多数

オンライン

アイス大調査隊～学んで、作って、おいしく食べる～

7月25日(土)10:00～12:00

日本生協連商品検査センター、鳥取生協と同時開催。オリジナルアイス作りで科学の原理を五感で体験。知的好奇心を育む食育企画。

募各会場親子10組 費無料

所郡山市男女共同参画センター調理室(予定)・コープふくしま保原店
締7月10日(金)※当選者のみ7月17日(金)までに案内書送付



健康

福島会場

健康サポート!腸から健康に RAWスムージー教室

6月5日(金)10:00～12:00

自宅で簡単に作れるスムージーを学びながら、腸活についても教えていただきます。講師はローフードマイスターの加藤貴和子さん。

募20人 費800円※実演&試飲あり、エプロン持参
所コープふくしま天神町店2F(白河市)
締5月22日(金)※当選者のみ5月29日(金)までに案内書送付



あなたの“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者募集中のイベントはこちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいてみて! みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

親子

宮城会場

きつずく〜る ガラスで絵を描く!?コースター

7月23日(木) 10:30~12:00

トルコのモザイクガラスで木製コースターに絵を描きます。9種の柄から選んでガラスとビーズを貼って完成!講師はtwinkle lamp小松知佳子。

■ 15組 ■ 2,000円(親子で1枚、追加1枚1,000円)※4歳~中学生まで、サイズ9.5×9.5cm ■ みやぎ生協文化会館ウイズ ■ 当選者のみ6月10日(水)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

「こ〜ぶの森貞任山」南三陸の自然や歴史を楽しもう

7月4日(土) 8:30~15:30

自然に触れながら、「こ〜ぶの森」の活動や森の役割について学びます。また、南三陸町指定文化財の松笠屋敷を見学します。

■ 30人 ■ 昼食代1,500円※未就学児の昼食用意不可 ■ 仙台駅東口観光バス乗降場集合・解散 ■ 当選者のみ6月15日(月)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

託児あり

コープのわくわく探検隊 全4回

7月25日(土) 10:30~12:00

7月~12月の計4回の探検を通して、みんなでワイワイ楽しめます。各回のミッションをクリアしてキッズシールをゲットしよう!

■ 親子15組 ■ 4,000円(親1人子1人4回分、1人追加ごと2,000円) ■ みやぎ生協文化会館ウイズ、富谷市、東松島市 ■ 当選者のみ6月15日(月)までに案内書送付



趣味

宮城会場

ファブリックフラワー〜ひまわり〜

7月4日(土) ①10:30~11:30、②13:30~14:30

基本の簡単ソーイング!夏が楽しくなるひまわりのインテリア作りです。ヘアアクセサリやコサージュとしても使えますよ。

■ 各8人 ■ 費 800円 ■ みやぎ生協文化会館アイトピア ■ 当選者のみ6月10日(水)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

こ〜ぶ文化鑑賞会「村治佳織ギターリサイタル」

6月22日(月) 14:00開演

こ〜ぶ文化鑑賞会は40周年特別例会として、人気・実力ともナンバーワンのギタリスト「村治佳織」のステージをお贈りします。

■ こ〜ぶ文化鑑賞会会員3,000円(税込)、みやぎ生協メンバー(組合員)4,000円(税込) ■ トークネットホール仙台(仙台市民会館) ■ 5月31日(日)



©YOSUKE SUZUKI

お知らせ

宮城会場

みやぎ海のクリーンアクション開催報告&講演会

7月5日(日) 14:00~16:00

5月30日の清掃活動の報告と海洋ごみ問題に関する講演、ペットボトルリサイクルについての企業の活動紹介を行います。

■ 60人 ■ 費 無料 ■ エル・ソーラ仙台大研修室(AER 28階) ■ 当選者のみ6月10日(水)までに案内書送付



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 5月29日(金)

「めぐみ野」きゅうりを楽しむ応援セットを
抽選で10名様にプレゼント

「めぐみ野」きゅうりを、美味しく味わえるドレッシング・味噌・塩昆布・いりごまと今回のスコープキッチン(P5)で使用している焼肉のたれのセットを抽選で10名様にプレゼント!きゅうりの魅力をお楽しみください。



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(応援セット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



みんなではぐくむ、
未来をはぐくむ



みやぎ生協・コープふくしまの子育て世代を全力で応援!

「ココイククラブ」は妊娠中から15歳未満のお子さまがいるパパ・ママを応援する会員サービスです。

メンバー(組合員)の方ならどなたでも会員になれます。子育て世代に
うれしい特典やサービスがいっぱい! ※新規メンバー(組合員)の方は
登録後、1週間程度あけてからココイククラブに入会してください。



会員特典

特典1 毎月1回お店のレジで
100円割引券発行!
※100円割引券は登録人数にかかわらず1家族1枚の発行となります。

特典2 みやぎ生協のサービスを利用して
**コープポイント総額
約4,000円分ゲット!!**

特典3 毎月会員限定
**抽選プレゼント
キャンペーン!!** ※プレゼントは毎月
内容が変わります。

特典4 加入者全員に
**コーすけオリジナル
ハンドタオルプレゼント!!**
※1会員1枚です。色の指定はできません。

特典5 コープアプリ登録者限定
毎週土曜日がお得! メンバーデー

毎週土曜日、コープアプリのお支払いバーコードをお店のレジに提示すると、
お買い上げいただいた金額から5%引きになる、ココイク会員限定のお得なサービス!
※一部5%引対象外の商品があります。※ココイククラブメンバーデーの利用には、ココイククラブ会員登録と
コープアプリの登録が必要です。※ココイククラブとコープアプリ登録から約5日後にご利用可能となります。

メンバーデーの
詳しい内容はこちら



コープアプリは
こちら



ココイククラブ
お申し込みはこちら



ココイククラブ

検索

<https://blog.miyagi.coop/cocoiku/>

ココイク会員向けイベント

プレゼント
あります

夏休み親子企画 8月5日はパピコの日!

8月5日「パピコの日」では、グリコの歴史や
工場に関する学習をします!工場の
動画視聴やクイズなども交え、
最後はオリジナルスモージー作りをしてカンパイ!

会場 みやぎ生協文化会館ウイズ
(仙台市泉区八乙女4-2-2)

日時 8月5日(水)
①10:00~11:30
②13:30~15:00

募集 小学生以上のお子さまを持つ親子
各回20組

※未就学児の参加は不可 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ6月19日(金)までに案内書送付

あなたの知らない ガリガリ君の世界へ

ガリガリ君
グッズ
プレゼント

「ガリガリ君」を製造している赤城乳業様の工場の
様子を動画で紹介するほか、アイスの豆知識や
ガリガリ君クイズも開催します! 夏休みの
思い出づくりにぜひ参加してみませんか?

会場 宮城会場 みやぎ生協文化会館ウイズ
福島会場 コープふくしま天神町店(白河市)

日時 7月24日(金)
宮城会場 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
福島会場 13:30~15:00

募集 小学生以上のお子さまを持つ親子
・宮城会場 各回 20組
・福島会場 10組

※未就学児の参加は不可 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ6月19日(金)までに案内書送付



ココイク
会員限定イベントの
お申し込みはこちら



左記の二次元コードよりお申し込みください。
**イベント申し込み締め切り
5月31日(日)**

お問い合わせ

みやぎ生協生活文化部 ☎022-347-3826
営業時間9:30~17:30月~金(祝日・年末年始・お盆期間は除く)