

SCOOP!

【スコープ】

vol.68
2月号
2026.February

甘い宝石、
食べごろです

ほっぺたがおっこちる旬の味覚



特集 手塩にかけて育てた甘い宝石

「めぐみ野」いちご

【今月のレシピ】バレンタインにもおすすめ!

いちごのアレンジレシピ

【SCOOP eyes】かけがえない今と未来のために
コープと考える安心終活

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT

手塩にかけて育てた甘い宝石 「めぐみ野」いちご

宮城県石巻市で、大粒でジューシーな「めぐみ野」いちごを生産している株式会社トライベリーファームへ、おいしさの舞台裏をお聞きました。

生産者voice

真っ赤に熟した、格別なおいしさをお届け



株式会社トライベリーファーム
代表取締役 高瀬 卓弥さん

若手生産者が集い、新しいことへ挑戦していきたいという想いを社名に込めた、株式会社トライベリーファーム。「スタッフたちが安心して仕事に向き合えるような運営をしたい」と、祖父の代から続くいちご農家を引き継ぎ、新たに会社を立ち上げた高瀬さん。設立から11年目となる現在も、おいしさや品質のよさにこだわり、多くの人に喜ばれるいちごを生産しています。



工夫を凝らした栽培方法
甘みたっぷりいちご

「めぐみ野」いちごは、赤く熟してから摘み取ることで、おいしさをそのままにお届けしています。甘みが強い王道人気のとちおとめを中心に、昨年からは宮城県生まれの品種「にこにこベリー」「もういっこ」の2品種も「めぐみ野」として取り扱いスタート。農薬・化学肥料を減らしながら、おいしいいちごを実現するための工夫を凝らした栽培方法を導入しています。病害虫・雑草の発生を抑えるための取り組みも強化し、二酸化炭素の活用や防虫効果のある天然の植物油を活用しています。さらに2種類のランプを使用することで、元気の生育を助け病気を抑える取り組みも。「少しの条件の違いで味わいが変わるため、目指すおいしさを一定に保つのが難しいですね」と高瀬さん。試行錯誤を繰り返しながら経験が、おいしいいちごの生産につながっているのです。



葉の様子からいちごの健康状態をチェック。いちごにとっての最良の環境を整えるため、日々知識と経験をアップデートし生産に反映しています

「めぐみ野」いちご おいしさのヒミツ

12月から5月頃にかけて出荷となる「めぐみ野」いちご。トライベリーファームでは愛情を込めておいしいいちごを栽培しており、年間約4万トン、16万パックを出荷しています。

育てやすく収穫しやすい
高設土耕栽培／



トライベリーファームでは日々の栽培管理、収穫のしやすい高設土耕栽培を採用し、一粒一粒に栄養と甘みが凝縮されるよう、手作業で余分な脇芽や葉を取り除きます。広大なハウスでは、今年用の収穫と来年収穫予定の苗の生育が同時期にスタートし、1年を通して大忙しです。

生育を促す光と、菌を抑制し
病気を防ぐ2種類の光で栽培



ヘタのすぐ下まで
赤く熟したいちご



温度差があるとより
甘く育ちます♪

生育から収穫まで



土の表面に巡らせた温湯管



生育環境を見守る様々な設備

受粉の役割を担う、穏やかな性格の国産のクロマルハナバチ。ハウス内を元気に飛び回り、約1週間で受粉を行います

ビニールの下には、土のベッドを温め生育を促す温湯管や、配水管が張り巡らされています。様々な設備を活用しながら、日により異なる天候や湿度をつぶさに判断し、室温や日射量、水をまく量・回数、生育に合わせて肥料のバランスを管理。いちごにとって最適な環境を整えています。



ここから約30日で赤く色づき始めます

デリケートないちごを一粒一粒丁寧に収穫。3月下旬からは、その日の朝4時頃から収穫した鮮度抜群の「今朝もぎいちご」もお店に並びます。ぜひお近くのお店で探してみてくださいね。



生産者voice

メンバー（組合員）に届けたい想い



東日本大震災時には地下水が塩水化する塩害により、これまでの土地で栽培ができなくなりました。2014年から石巻市蛇田の園芸団地で栽培をスタートし、現在に至ります。いちご栽培を続けられているのも、おいしいと食べてくださるメンバー（組合員）さんの存在があってこそです。今年も食べ応えのあるいちごが実りましたので、ぜひ味わってくださいね！

「めぐみ野」いちご 取り扱い
みやぎ生協全店

※宅配カタログweekみやぎでご案内しています

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ（生産者）がどこ（産地）で作ったかがわかります。
- ✓どのように（栽培・飼育方法）作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野いちご

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!



ここもチェック

いちごや好きなお菓子、ホイップなど、自由に量や盛り付けをアレンジして自分だけのドライフルを作りましょう!

作り方

〈いちごソース〉①いちご(200g)のヘタを取り縦2等分(大きいいちごは4等分)にし、Aと合わせ耐熱容器に入れレンジ600wで3分加熱する。加熱後一度取り出してスプーンで全体を軽く混ぜ、さらに2分レンジで加熱する(※1)。
〈ドライフル〉①ボウルにBを入れ、角が立つまで泡立ててホイップクリームを作る。②いちごのヘタを切り落としV字に切り込みを入れて縦に半分に切りハート型のいちごを飾り用に作っておく(※2)。③グラス1/5程度までホイップクリームを絞り、その上にチョコレートケーキを食べやすい大きさに砕いて入れる。④をグラスの側面に貼り付けるように並べたら③をもう一度行い、いちごソースをかけ、いちごチョコ菓子を飾れば出来上がり。



(※1) 電子レンジにかけるときは容器が小さいとあふれることがあるので気を付けてください



(※2) 飾り用のいちごはお好きな形に切って盛り付けるとより見栄えが可愛くなります

バレンタインにもぴったり! 「めぐみ野」いちごの ドライフル



使用食材はこちら!

材料(2人分)

「めぐみ野」いちご..... 300g(飾り用含む)
コープクオリティ カカオを味わう
濃厚チョコレートケーキ..... 4個
お好みのチョコレート菓子..... 適量
〈A〉
グラニュー糖..... 30g
レモン汁..... 小さじ1
〈B〉
生クリーム..... 100ml
グラニュー糖..... 5g

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、
キッチンスタジオじゃんぶでコープ
商品を使用した簡単レシピ教室を
主宰。和洋中のジャンルを問わない
お手軽レシピは、忙しい主婦・メン
バー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



今回のテーマ

バレンタインにもおすすめ！ いちごのアレンジレシピ

冬の寒さでたっぷり甘みを蓄えた今が食べ頃のいちごは、そのまま食べるのはもちろん、スイーツや料理のアレンジにも大活躍。今回はそんないちごを主役にしたパフェと、肉の旨みを引き立てるいちごを使用したタルタルソースのレシピをご紹介します。

ここもチェック

甘さと酸味が混ざりあう
タルタルソースが照り焼きタレを
さらに濃厚な味わいへと引き立てます



作り方

- ①いちごは小粒なら3mm程度の輪切りに、大粒であれば縦半分か1/4に切ってから薄切りにする。らっきょうをみじん切りにして、Aと混ぜあわせてタルタルソースを作っておく（※1）。
- ②ヒレ肉は1cm幅に切ったら小麦粉を両面にまぶし、フライパンにサラダ油を熱し、中火で両面に焦げ目が付く程度焼く（※2）。すし酢を入れてひと煮立ちしたら醤油を加え全体に絡める。
- ③お皿にレタスなどの葉野菜を添え、肉を盛りつけタルタルソースをかければ出来上がり。



（※1）タルタルソースは完熟前の少し酸味のあるいちごを使うと味にアクセントが加わります



（※2）ヒレ肉に小麦粉をまぶしておくことで照り焼きのタレが絡みやすくなります

意外なマッチングが新鮮 「めぐみ野」豚ヒレ肉の 照り焼きいちご タルタルソース添え



使用食材はこちら！

材料(2人分)

「めぐみ野」いちご	50g
コープ甘らっきょう	2個
「めぐみ野」豚ヒレ肉	200g
小麦粉	大さじ1
コープサラダ油	大さじ2
コープすし酢	大さじ1
醤油	大さじ1
レタスなどの葉野菜	お好みで
〈A〉	
コープマヨネーズ	大さじ2
コープコンデンスミルク	大さじ1

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



SCOOOP eyes

かけがえない今と未来のために

コープと考える安心終活

誰にでも等しく訪れる最期の時。みやぎ生協・コープふくしまでは、
多様化する終活と人々の想いに寄り添い、様々なサービスを展開しています。
いつか訪れる「もしも」に備えて、今からできることを一緒に考えてみませんか？

身近な相談役として
「安心」を一番に
自分や家族のために、
心を整える時間を

終活（終わるための活動）と聞くと、よいイメージはないかもしれませんが、人はいつ最期を迎えるか分らないものです。終活＝自分と向き合い、残される人へのメッセージや、自分のこれまでを振り返るタイミングと捉えて、元氣である今から少しずつ準備をすることが大切です。メンバー（組合員）さんにお話を伺うと、皆さん「ご家族や周囲に迷惑をかけたくない」とおっしゃいます。体調を崩されてからですと、今後のことを話しくなったり、必要な情報をまとめることが困難になります。お一人ひとりの状況が異なるからこそ、プリエは身近な相談役として、お悩みの方向性を決めるお手伝いをしております。最近では若い方やご家族でご相談をいただくこともあります。「どんなことから始めればよいか」などの入り口的なお問い合わせはもちろん、セミナーや樹木葬などの見学・相談会・講座なども多種多様に行っておりますので、まずは気軽にお電話やご相談をいただければと思います。

もしもの時は24時間365日対応 みやぎ生協のご葬儀「プリエ」

メンバー（組合員）ならどなたでも利用できる葬祭サービスです。宮城県内11社・福島県内1社の葬儀社と提携し、多様なプランと安心価格のサービスをご用意。葬儀前のご相談から、思いを大切に葬儀のお手伝いをいたします。近年お声の多い家族葬・樹木葬・海洋散骨・墓じまい・生前整理についてもお相談ください。

入会には年齢、健康状態など一切問いません



自分しか知らない
ことや伝達事項を書き
込むノートを活用すると頭
と心が整理されます。
いざというときの
伝達手段にも！

みやぎ生活協同組合
コープ葬祭 プリエ案内センター
プリエセンター長
武田 美穂さん

／まずは小さな一歩から／ 生協と一緒に考える終活ははじめませんか？

日々のくらしや気持ちを整える意味でも、元気なうちから取り組むことで安心につながる終活。

終活を経験されたメンバー（組合員）さんの声とともに、
終活に対する不安に寄り添う生協のサービスとプリエをご紹介します。

／メンバー（組合員）voice／

身近に相談できる人がいて安心



みやぎ生協のメンバーでプリエ会員だったこともあり、葬儀の事前相談からお世話になりました。いざ見送りの日が訪れた時も、プリエの担当者さんが心の支えに。いざ喪主を務めると早急に判断しなければならぬことも多く…。前段階から葬儀にまつわる疑問を相談でき安心しました。（仙台市在住）

何から聞けばよいのか分からない…

葬儀相談は分からないことが山積みだと思っています。状況を一つ一つ伺いご希望に沿った対応をしますので、まずはお気軽にご相談ください。



終活に向けて今からできること きっかけチェックリスト

- ☐ 自分の好きなことを書き出してみよう
- ☐ これからやりたいことをリスト化しよう
- ☐ ペットの世話の仕方などをまとめよう
- ☐ 身の回りのデータを残しながら整理してみよう
- ☐ 大切な人にメッセージを伝えよう



プリエ主催の相続セミナーの様子

お問い合わせ

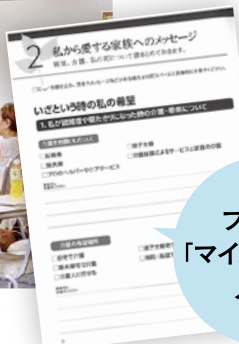
コープ葬祭プリエ案内センター
TEL. 0120-058-531
※ご相談・付帯サービス等
9:30～17:30（1/1・2休業）
※ご葬儀受付24時間 年中無休

詳しくは
ホームページから

LINE



プリエの
「マイメッセージ
ノート」



終活に寄り添う多様なサービス

お部屋・お家まるごとスッキリ便

忙しくて時間がない方にもおすすめのお片付け代行サービス。
お部屋の片付けや生前整理・遺品整理など、分別や仕分けもまるごとお任せできるサービスです。お見積もり無料で365日対応しております。



プロに
まるごと
おまかせ！

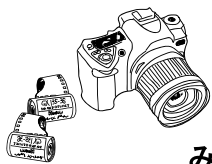
- ・ 小型家電スッキリ便4,900円（税込み）
- ・ 食器スッキリ便・古本スッキリ便3,900円（税込み）
- ・ 軽トラック詰め放題スッキリ便38,500円（税込み）2トン車での見積もりも承ります

お問い合わせ

生活協同組合連合会コープ東北サンネット事業連合サービス事業本部
TEL0120-565-711 受付時間9:00～17:30（祝日営業／土日・年末年始定休）

詳しくは
ホームページから





みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



- ①参加者のみなさんと味の素の講師のみなさん
- ②5種類のだし漬けの味比べをしました
- ③だしを小さじ1、味の素4ふりで作りました
- ④だし漬け作り学習会で試食しただし漬けの野菜
- ⑤だしと野菜によって味の違いや変化を楽しめました

味の素「減塩学習会」を開催しました

健康な生活を送るうえで欠かせない食事。つついり摂りすぎてしまう塩分を減らす工夫は、「うま味」にありました。今回は福島で「味の素」さんを講師に「減塩学習会」を行った様子を紹介します。



福島

郡山市男女共同
参画センター

「味の素」さんを講師にお迎えし「減塩学習会」を開催しました。18人が参加し、うま味調味料の「味の素」の説明やだしに漬けた野菜の食べ比べを通して「おいしい、やさしい、あたらしい減塩のコツ」の知識を深めました。「味の素」はさとうきびを発酵させて濃縮した調味料で、うま味成分のグルタミン酸が豊富に含まれています。私たちが調味料や高塩分の食品から摂る塩分は約75%で、調味料と塩分を調整すればおいしく簡単に減塩生活を続けられるという話に、参加者は真剣に耳を傾けていました。また、味噌を薄く溶いたお湯に味の素で味を付けた「みそ湯」や、4種類のだしを使ったきゅうりと大根のだし漬けの味比べも実施。だし・うま味のおいしさを再確認しました。塩分摂取量が男女ともに全国ワースト2位となっている福島県。味の素を活用し、おいしく健康を目指していきたいです。



参加者18人においしい芋煮を食べていただきました。熊の心配があり方木田店内での開催でしたが、会場では4,500円ほど募金をしていただき、皆さまの善意にポッカポカの一日でした。



福島
コープふくしま
方木田店

心も身体もポッカポカ。
募金活動と芋煮を
ふるまいました



こへぶ文化鑑賞会を多くの方に知っていただく機会として、拡大交流会を行いました。会員など147人が津軽三味線と和太鼓の演奏を楽しみ、災害が起きた時に備え避難訓練も行いました。



宮城
みやぎ生協
文化会館ウイズ

こへぶ文化鑑賞会
拡大会員交流会
「RAUMiduo」
公演を開催しました



絵本を見ながらコープの飲み物でひと休みしていただきました。約15人の方にお越しいただき「昔、子どもに読んであげたわ」と懐かしむ方や「これ知ってる」と教えてくれるお子さんもありました。



福島
コープふくしま天神町店

ハッピーカフェ&
絵本キヤラバンを
開催しました



水消火体験、防災バッグ作り体験、防災ホイッスル作り、能登支援のキット作り、ローリングストック展示、炊き出しなどを行いました。近隣の方が来館し、防災について改めて考える機会となりました。



宮城
みやぎ生協
文化会館ウイズ

ウイズ防災DAYを
開催しました



内池醸造さんの新調味料「あじびた」のおいしさと、みそ作りのコツを教えてくださいました。参加者19人で自家製みそを持ち寄っての味比べはそれぞれの味、色が出ていておもしろかったです。



福島
郡山市
中央公民館

内池醸造の「あじびた」試
食と自家製みそグランプリで
盛り上げました



みやぎ生協17店舗の店長と「めぐみ野」米産地の生産者とJA職員がバケツ稲を審査し、優秀賞と店長賞を決めました。参加者から「育てるのが大変だった」「稲の花を初めて見た」との感想がありました。



宮城
みやぎ生協
17店舗

「めぐみ野」米
バケツ稲栽培コンテスト
を開催しました

つなげる、思い

COOPトリプルカードみやぎスマイル基金インタビュー

みやぎ生協が2016年2月に創設した「COOPトリプルカードみやぎスマイル基金」は、学生の地域づくりの活動を応援しています。2025年度は20団体の申請のうち15団体に対し、総額290万円を助成。各学校・団体へ伺い直接贈呈を行い、学生さんと交流を行いました。各助成団体のコメントはフェイスブックやインスタグラムをご確認ください。

Instagram Facebook



- 1.毎週水曜日に開放している保育ルームには、各年齢に合わせた玩具がいっぱい！
- 2.子育てフェスにて夏祭りを実施！廃材で作って遊べる的あてや輪投げなどが大人気でした！

宮城

学校法人三幸学園 仙台こども専門学校 こどもくらぶ

地域活動のための 子どもたちの遊び場づくり

子どもたちが安心して遊べる環境の提供、地域の活性化と交流を目的としてボランティア活動を行っています。学校内での季節のイベントから、各団体と連携した外部イベントなどに必要な材料や備品購入に助成金を活用しています。「こどもくらぶ」は活動の企画・運営、子どもとの関わりを通じた学びや今後の課題などを話し合い、次に繋げることで実践力を高める機会にもなっています。参加者の満足度が高い、質のよいイベントが実現できるように今後も頑張っていきます！ぜひ、遊びに来てください！

助成事業／年齢に合わせた玩具の購入およびイベント準備・運営を推進

代表／津脇 俊

電話／022-742-5660（連絡窓口：山本裕美）

メールアドレス／yamamoto-hiromi@sanko.ac.jp

宮城 白石高等学校

白石城を中心に広がる紅葉の森を作る 「白石紅葉の森100年プロジェクト」

探究活動の一環として、白石城にある100年以上のもみじの老木から種を採取し白石城を中心に紅葉の森を作る活動をしています。今年で3年目の活動で、将来白石を「もみじの名所」にしていければと考えております。活動では「種拾い」「苗木の育成」「情報発信」などを通して地域の方々との交流や自然とのふれあい、人とのつながりを学んでいます。助成金は苗木資材の購入や植樹イベント費用等に活用しました。いつか私たちと市民の皆さんで育てた「もみじ」で白石を彩ることができたら素敵だと思います。ながら活動しています。

助成事業／苗木作りの肥料など資材費、プロジェクトのPR費

代表／上西伊織

電話／0224-25-3154

メールアドレス／hakko@od.myswan.ed.jp



- 1.地元の園児や地域の方ともみじの種拾い。年々参加者も増えています
- 2.もみじの苗木を育成中。助成金で購入した自動散水機のおかげで生育も順調です

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

くらし

「みんな」と一緒に楽しもう♪ コープサークル登録受付中!

「あつまる」「つながる」「まなぶ」ことを目的とした自主的なコミュニティ「コープサークル」。人と人のつながりを大切にしている「みやぎ生協」が活動を応援します。メンバー集会室の貸し出しのほか、「やってみたい」を応援する助成制度もあります。サークルに登録して、仲間と活動を始めてみませんか?

「みやぎ生協 榴岡店」で活動中のフラサークル。気の合う仲間と新しいサークルを立ち上げるのはもちろん、既存サークルへの参加も可能。詳しくはお問い合わせください



「みやぎ生協 プランチ仙台店」エリアで活動中の居場所作りサークル。作り物をしてしながらおしゃべりをしたり、地域の居場所となっています

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協 生活文化部
TEL 022-218-3880

FAX 022-218-3663

受付時間/9:30~18:00(土・日・祝日除く)

ホームページは
こちら



コープサークルに登録するには?

メンバー(組合員)が5人以上、全員がみやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)であること。コープサークルの見学・参加もできます。※募集していないコープサークルもあります



サービス

お墓を持たない新しい選択 海洋散骨のご案内

遺骨を海へと散布し、故人を弔う海洋散骨。お墓の継承者の問題や、「自然に還りたい」という故人の想いなど、新しい供養の形を選択肢として選ぶ人が増えています。プリエ案内センターでは、チャーター散骨や合同散骨、代行散骨など、ご要望に沿ったさまざまなプランをご用意しております。また、下の二次元コードから、海洋散骨の様子をご覧ください。乗船される船は宮城県、塩釜マリナゲートから出港いたします。

海洋散骨お申込みの流れ

プリエ案内センターへお電話でお問い合わせください。受付後、指定委託先よりご連絡差し上げます。
※プリエ会員は提携先価格の7%引き、メンバー・フレンズ会員は5%引き

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協プリエ案内センター

TEL 0120-058-531

海洋散骨の
様子はこちら

ホームページ
はこちら

ご葬儀受付24時間 年中無休

※ご相談・付帯サービス等

9:30~17:30(1月1・2日は休み)



PickUP!

みやぎ生協・コープふくしま 宅配のフードドライブとは

食品を必要とする施設や団体、こども食堂等へ食品を提供します。寄付食品は安全性担保のため、宅配で購入した商品のみとなります。

だれもが安心してらせる地域・社会をめざして フードドライブにご協力お願いします

申し込み期間 1月26日(月)～2月13日(金)

宅配注文用紙「2月1週」「2月2週」「2月3週」に、下記記載の申込番号と数量をご記入ください。インターネットの注文画面からお申し込みいただけます。

ご注文商品はメンバー(組合員)さまにはお届けいたしません

申込番号 199201

コープ ノードル
シーフード

1食



本体価格
128円 (8%税込138円)

申込番号 199202

コープ おだしのきいた
カレーうどん

5食



本体価格
498円 (8%税込537円)

申込番号 199203

コープ
ビーフカレー
甘口

180g×5食



本体価格
598円 (8%税込645円)

申込番号 199204

コープ おいしいご飯
(山形県産はえぬぎ使用)

180g×5食



本体価格
748円 (8%税込807円)

申込番号 199205

コープ
たまごスープ

5食



本体価格
308円 (8%税込332円)

申込番号 199206

コープ のりたまご
ふりかけ

35g



本体価格
118円 (8%税込127円)

申込番号 199207

コープ
フルーツミックス

130g



本体価格
178円 (8%税込192円)

申込番号 199208

コープ 全粒粉
ミルクチョコビス

3枚×4袋
×2パック



本体価格
428円 (8%税込462円)

宅配カタログWeek2月1週号、2月3週号のP57でもご案内しております。なお、価格・パッケージは変更になる場合があります。

「おいしさのワケ」今月のおすすめ!

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!

10
分間
だけ
のお
楽し
み
「もぐもぐコープ」で、
おいしさのワケを教えます!



「もぐもぐコープ」とはみやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP松島店・角田店を除く)で毎週土曜日・日曜日11時30分から16時からの10分間だけ、コープのおすすめ商品をお試しできるお時間です。

おいしさの
ワケ



COOP
ファミリー
チョコレート

店舗本体通常価格
151g
429円(税込)

定番の一口タイプのミルクチョコレートを食べやすくひとつひとつおねり包装しました。メンバー(組合員)さんの声をもとに開発され、ミルクの風味が口いっぱいに広がる、大人から子どもまで人気のチョコレートです。おやつやホッと一息つきたい時、家族みんなで楽しんでいただけます。取り扱い/みやぎ生協・コープふくしま全店

みやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP松島店・角田店を除く)で実施中! 毎週土・日曜 ①11:30～ ②16:00～

2025年11月度の損益

金額単位:百万円

科 目	11月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	13,166	459	625	100,884	3,320	4,579
事業総剰余金	3,857	86	148	29,762	647	1173
人 件 費	1,667	4	43	13,281	238	555
物 件 費	2,016	△49	32	16,013	72	734
経 常 剰 余 金	177	124	73	709	479	△36

＊供給高:店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高 ＊事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金 ＊経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2025年11月度の供給高は予算差4億59百万円(予算比103.6%)と予算超過、前年に対しては6億25百万円上回っています。経費は人件費がほぼ予算通り、物件費共が予算を上回りましたが、経常剰余金は1億77百万円の黒字でした。予算差では+1億24百万円となっています。○店舗事業は、供給高は84億円(予算差+4.2億円、前年差+5.7億円)と予算・前年共に超過しました。経常剰余金は56百万円の赤字、予算差では+89百万円、前年差+57百万円となっています(累計では予算差+3億41百万円)。○宅配事業は、供給高は42億円(予算差△42百万円、前年差+15百万円)でした。経費は人件費・物件費共に予算内となり、経常剰余金は2億29百万円の黒字、予算差△16百万円、前年差△21百万円となっています(累計では予算差+1億2百万円)。

第5回理事会
(10月23日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項は2件で、『「役員の年齢上限及び就任期間上限に関する規程」変更の件』、『店舗再契約に伴う「定期建物賃貸借契約」締結の件』が提案どおり議決されました。協議事項として「丸森太陽光発電合同会社における系統用蓄電池の設置の件」、報告事項として、9月度の損益状況や事業・活動の振り返りなどを行いました。

2024年度のユニセフ募金贈呈式を行いました。

2024年度ユニセフ募金贈呈式を2025年8月29日に行いました。みやぎ生協から宮城県ユニセフ協会の河野雪子専務理事に、7,578,503円を贈呈しました。
2024年度の募金総額内訳は、一般募金4,456,442円、牛乳パック回収益2,955,997円、ペットボトルキャップ回収益166,064円でした。店舗と宅配での牛乳パックとペットボトルキャップのリサイクル、店舗での募金箱設置、宅配での募金やメンバー(組合員)活動の中での募金の呼びかけを行いました。たくさんのご支援をありがとうございました。



募金贈呈式の様子

私のお気に入り!

みんなの
ベストショット

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。掲載された方には**コープギフトカード500円分をプレゼント**いたします。

応募方法

投稿はwebから!

<https://scoop.jp/>



毎年の楽しみ 茹で落花生。
今年も大豊作!
【宮城県石巻市 ぎんさん】

馬の玩具を見つけると、拾った落ち葉を口元に持つていく息子。「はいどうぞ」と食べさせてあげているみたいでした!
【仙台市宮城野区 ちーさん】



コンクリートの中から顔を出して、みごとなブーケを作ってくれました。ありがとう。
【福島県田村市 よりともしん】

【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

2月27日(金)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化課
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



親子

会場多数

ビス校～親子で参加!! 体験型リアルイベント～

①3月28(土)・②4月4日(土) 各10:30～12:30



「ビスコ」に含まれる乳酸菌と栄養についてや、子どもたちのすこやかな成長にどのように繋がっているか、親子で楽しく学びます。

募 各会場親子15組

費 無料

所 ①コープふくしまいずみ店1F組合員ホール

②郡山市男女共同参画センター(予定)

締 ①3月13日(金)※3月20日(金)までに案内書送付

②3月20日(金)※3月27日(金)までに案内書送付

お知らせ

福島会場

ちよつとのお出かけに便利なショルダーポーチ作り

3月6日(金) 10:00～12:00

ちよつとのお出かけに便利!ショルダーポーチを作って身軽にお出かけしましょう。スマホや財布が入るサイズです。

募 7人

費 400円

所 コープふくしま天神町店2F(白河市)

締 2月20日(金)※2月27日(金)までに案内書送付



趣味

福島会場

プロに教わる珈琲教室～美味しい珈琲の淹れ方～

3月23日(月) 10:00～12:00

桜久里珈琲様を講師に迎え美味しい珈琲の淹れ方を学び豆による違いを味わいます。2種類の珈琲の飲み比べと美味しいケーキ付き。

募 20人 費 1,000円

所 コープふくしまあだたら店

2階組合員ホール

締 3月9日(月)※3月16日(月)までに案内書送付



メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん



みやぎ
イベント
ひろば



ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ

宮 城 会 場

2026年度専門委員会メンバー募集

年10回 10:30～12:30

学んだことをメンバー（組合員）に広げる専門的な委員会です。みやぎ生協・コープふくしまのメンバー（組合員）で、年10回の例会に出席し、広げる活動として講師活動ができる方ならどなたでも参加できます。



専門委員会はいずれか一つの登録となります。

【専門委員会】

- ①めぐみ野委員会 ②平和委員会 ③わたしのくらし委員会
④大人の食育委員会 ⑤ためして商品委員会

※委員会の内容や開催日時は右の二次元コードでご確認ください。※定員の半数に満たない委員会は不成立となり、その年度の活動は行いません。

■各20人※75歳未満の方

■無料（交通費の支給あり※片道1,000円まで）

■みやぎ生協文化会館ウイズ

■3月6日（金）※3月25日（水）までに案内書送付



お知らせ

宮城・福島同時開催

みんなの願いを伝える総代になりませんか？

立候補期間3月16日（月）～4月10日（金）

みやぎ生協・コープふくしまでは第45回総代の募集を行います。総代になって、事業や取り組みについて知り、誰もが安心して利用できる事業や暮らしを豊かにする活動を考えてみませんか。総代について詳しく知りたい方は、店舗掲示板やホームページでご確認ください。



お知らせ

宮 城 会 場

こ～ぶくらしの助け合いの会 説明会「はじめて講座」

3月10日（火）10:30～12:00

「住み慣れた家で暮らし続けたい」。そんな気持ちをちょとしたお手伝いで支えてくれる方を募集！説明会へのご参加お待ちしております。

■10人

■無料

■みやぎ生協黒松店メンバー集会室



お知らせ

宮 城 会 場

楽しいことがたくさん！見てみようコープクラブ

年間5回（6・8・10・12・2月）開催

コープクラブでは、登録したメンバーが生協商品の試食や身近な話題を学習するなど、自分たちの興味のある企画で楽しく活動しています。

■022-218-3880

（みやぎ生協コープクラブ）



お知らせ

宮 城 会 場

こ～ぶ文化鑑賞会 三浦一馬キンテートのご案内

4月2日（木）18:30開演、3日（金）・4日（土）14:00開演

タンゴ界で活躍する三浦一馬とヴァイオリニスト石田泰尚らアーティストのコンサート。詳しくは事務局まで。

■プレ鑑賞料金7,000円（税込）

■トークネットホール仙台

（仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1）

■0120-978-108



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 2月27日（金）

ハッピーバレンタイン

コープの人気お菓子詰め合わせを
抽選で10名様にプレゼント

たまには自分にちょこっとご褒美はいかがですか？レシピでも使用したチョコレートケーキ、今月の「おいしさのワケ」のファミリーチョコレートなど、人気のお菓子をセットでプレゼントします。



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名（お菓子セット） ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）

④メンバー（組合員）コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所（店舗・宅配・その他） ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



春の入会キャンペーン

月刊ポピー 4月号からのお申し込み限定

選べるデジタルギフトカード

1,000円プレゼント

申込期間 | 2026年1月5日(月)～3月31日(木)

※1か月のみのご入会は対象外です。



giftee Boxは、豊富なラインナップの中から好きな商品を選べるデジタルギフトです。(giftee Box内で交換できる商品等は予告なく変更になる場合がございます。)
詳細は右の二次元コードよりご確認ください。



【お申し込みに関する注意事項】

- 幼児ポピー・小学ポピー・中学ポピーへの新規ご入会が対象です。(ポピー Kids Englishは対象外)●お子さまおひとりの手続きにつき1回限りの適用となります。
- お客様情報の入力に不備があった場合、お申し込み後にそのお申し込みをキャンセルされた場合、一度当キャンペーンで入会された方が再入会された場合、またその他不正なお申し込みと弊社が判断した場合は、プレゼントの対象外となります。
- 【デジタルギフトのお届けについて】
- 2026年4月中旬以降に、お申し込み時にご入力いただいたメールアドレス宛にプレゼントのご案内をいたします。(迷惑メールの対策、キャリアメール等、ドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。[@sing.co.jp]を受信設定してください。)
- 2026年4月30日までにのご案内メールが届かない場合は、2026年5月29日までにお問い合わせ先まで必ずご連絡ください。それ以降のお問い合わせには対応いたしかねます。あらかじめご了承ください。※いかなる理由があっても再発行はいたしかねます。

月刊 幼児ポピー

「もじ・かす・ことば」が
あそびの中で楽しく身につく!
紙教材ならではの手先を
使った体験も充実



あおどり お届けの一例

教材名	価格(税込)
ポピっ ももちゃん 2～3歳児	各1,500円
ポピっ きいどり 年少(3～4歳児)	
ポピっ あかどり 年中(4～5歳児)	
ポピっ あおどり 年長(5～6歳児)	

月刊 小学ポピー

学校の教科書にあわせて学習できる!
楽しみながら取り組める
工夫がたくさん♪



小学ポピー 3年生 お届けの一例

教材名	価格(税込)
小学ポピー1年生	3,300円
小学ポピー2年生	3,600円
小学ポピー3年生	4,100円
小学ポピー4年生	4,300円
小学ポピー5年生	4,700円
小学ポピー6年生	5,000円

月刊 中学ポピー

紙+デジタルの学習で、忙しい中学生
でも生活スタイルに合わせて学べる!
充実の9教科対応!



中学ポピー 1年生 お届けの一例

教材名	価格(税込)
中学ポピー1年生	5,500円
中学ポピー2年生	5,700円
中学ポピー3年生	5,900円