

SCOOP!

【スコープ】

1^{vol.67}
月号
2026.January

くらし寄り添う
サービスを一番に

新年も安全・安心の食と

撮影場所:道の駅 東松島

東松島は「めぐみ野」ちぢみほうれん草の産地です

特集 じっくり蓄えられた冬限定の旨みと甘み
「めぐみ野」ちぢみほうれん草

【今月のレシピ】余ったお餅も大活躍!

ほっこりほうれん草レシピ

【SCOOP eyes】使えるつながるサービス

ますます便利に!コープアプリ

新年のごあいさつ



みやぎ生活協同組合
代表理事・理事長
冬木 勝仁



新年あけまして おめでとうございます。

新年あけましておめでとうございます。

みやぎ生活協同組合理事会
を代表いたしまして新年のご挨拶と旧年中の御礼を申し上げます。

2024年に改正された「食料・農業・農村基本法」では、「良質な食料が合理的な価格で安定的に供給され、かつ、国民一人一人がこれ入手できる状態」を確保することが明記されています。しかしながら、その直後から続くいわゆる「令和の米騒動」は消費者の家計を直撃し、基本法の目的の実現とは程遠い状況が生じました。みやぎ生協も「令和の米騒動」の影響を受け、2年続けて米の値上げを余儀なくされ、みなさまにご負担をお

かけすることになりました。改めてお詫び申し上げます。

昨年は9月23日に「めぐみ野」新米の販売を開始しましたが、他の事業者に比べれば相対的に安く、安定してメンバー（組合員）のみなさまに供給できました。その基礎にあるのは産消費提携、協同組合間協同に基づく取り組みです。「めぐみ野」米は生産者からJAみやぎ仙南やJA新みやぎが集荷し、JA全農みやぎ、パルライス宮城を通じて、みやぎ生協に納品されます。この安定した流通ルートがみやぎ生協の米事業を支えました。もちろん、個々の局面では困難に直面しましたが、生産者や農協グループとみやぎ生協との信頼関係が力を発揮しました。

米を含め、メンバー（組合員）

のみなさまにさらにご利用いただける「めぐみ野」商品を今後とも増やしていきたいと思えます。また、みなさまにおかれましても、産地との交流や学習会など「めぐみ野」の活動に積極的にご参加いただければ幸いです。エネルギーや食料など生活必需品の価格上昇による困難な状況に対し、みやぎ生協・コープふくしま役職員一同は、メンバー（組合員）のみなさまとともに協同の力で、平和で持続可能な社会、安心して暮らせる地域社会の実現に向けて力を尽くす決意です。

本年もみやぎ生協・コープふくしまをどうぞよろしくお願ひ申し上げます。





みやぎ生活協同組合
代表理事・専務理事
尾川 輝敏



生協で働く職員が
展望を持てる運営へ

あけましておめでとうござい
ます。2026年は中期計画
「2032ビジョン」の3年目に
あたります。「つながる・よりそ
う・つたえる」をキーワードに、生
協職員にとっても、やりがいの持
てる運営を目指してまいります。

みやぎ生協はこの春、計画通
りに優秀な人材を迎えられる見
込みです。昨年から新卒者の研
修期間を2カ月間延長し、プログ
ラムを大幅に改定しました。

例えば生産地に数日間滞在し、
体験する機会を設けました。生
産者の苦労や情熱を肌で感じた
ことで、「単なる商品」が「意味あ
る商品」に変わるわけです。生産
者と想いを共有し、つながりを深
めたことで、自分の仕事に誇り
を持つてもらいたいと思います。

これからの地域に愛される存
在であるよう、人財育成の充実
を図りながら、職員「同取り組ん
でまいります。

2032ビジョン

地域に愛され、メンバー（組合員）によりそう生協へ

未来につながる生協をメンバー（組合員）とともに創るビジョンです。

つながる

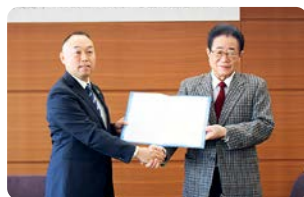
事業展開や商品開発を積
極的に取り入れ、さらに生協
ファンを増やします



さまざまなイベントを通してメン
バー（組合員）の皆さんとの交流
を積極的に行っています

よりそう

生協が誰にとっても身近な
存在になれるよう、メンバー
（組合員）のくらしによりそう
活動を行います。



事業区域の全市町村と見守り
協定を締結。異変を感じたら対
応し、救われた命があることも

つたえる

生協の魅力を多方面に伝え
るために、各種事業戦略や
広報活動を強化します。



新入協職員が生産者と交流す
ることで、責任感ややりがいの
創出に結びつけていきます

じっくり蓄えられた冬限定の旨みと甘み 「めぐみ野」ちぢみほうれん草

宮城県東松島市と石巻市の生産者グループ

「やっチャ葉会」のみなさんに、
冬ならではの味覚「めぐみ野」ちぢみほうれん草の
おいしさのワケをお聞きました。

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT



(左から) やっチャ葉会・半澤こうさん、深堀かよ子さん、
伊藤俊博さん、伊藤たか子さん、菅原純一さん

生産者voice

厳しい寒さと生産者の熱い想いが育むおいしさ

ば
やっチャ葉会

部会長 伊藤 俊博さん

代々農家を営んできた伊藤さんは、就農から43年、
ちぢみほうれん草栽培歴25年の大ベテランです。
現在、東松島市・石巻市の生産者5人が在籍する
「やっチャ葉会」のメンバーとともに、「おいしいちぢ
みほうれん草を届けたい」という、冬の寒さに負けない
熱い想いで、日々栽培に励んでいます。



葉の中心に向かってちぢれている
形が特徴のちぢみほうれん草。霜
が降りる頃にはさらに大きく育ち、
肉厚で深みのある色味に。旨みと
甘みも増していきます

寒さが厳しくなるにつれ、じっくりと旨
みと甘みを増す「めぐみ野」ちぢみほう
れん草は、冬にしか味わえない、とってお
きのごちそう野菜です。肉厚でちぢんだ
葉、寝そべるように平たく広がる姿が特
徴的なちぢみほうれん草は、東松島市が
発祥の地と言われています。屋根のない、
寒風が直に吹きつける露地で栽培するこ
とで、寒さから身を守るために栄養分と
糖分を蓄えて育つのが最大の特徴です。一
般的なほうれん草の糖度が4〜5度な
のに対し、「めぐみ野」ちぢみほうれん草
は根元の糖度が9度を超えてから出荷
可能という基準で栽培されています。雪
が深くなる日には不織布で畑を覆い、さ
らに毛布をかぶせて我が子のように愛情
を注いで育てると、「やっチャ葉会」の
生産者たち。栽培・収穫には一層の体力と
根気が必要となりますが、「畑に行かない
と一日が始まらない」と、春のような温か
い笑顔で栽培に向き合っています。

寒さでじっくりと旨みが増す露地栽培
肉厚で栄養たっぷり冬の味覚

「めぐみ野」ちぢみほうれん草 おいしさのヒミツ

冬の味覚であるちぢみほうれん草は、9月中頃から種をまき、11月下旬から2月上旬にかけ収穫のピークを迎えます。寒さに耐えることで、甘み・旨み、栄養を蓄えることから、最盛期には、根元の糖度が12～13度まで上がり、果物並みの甘さになります。

太陽の光と地中の空気が
＼おいしく育つかギ／



種をまき間隔を広く取り、太陽の光を根の近くまで届けること、そして根のはりがよくなるよう、土を耕し地中に空気を送ることで、一枚一枚の葉が大きく育つように工夫しています。そうすることで肉厚でハリがあり、濃い緑のみずみずしいちぢみほうれん草が育ちます。

根元がピンク色なのは、
甘みと旨みがたっぷりの証拠！



旨み・甘みが特にギュッと詰まっている
根元まで味わって♪



糖度計で根元をチェックし、
9度を超えると出荷を迎えます

収穫・出荷の流れ



葉を傷つけないように
丁寧に収穫



外側の葉を落とし、
よりおいしい部分だけを

土の上から包丁を根元に向けて差し込み、霜や雪が降り積もる時にも一つひとつ手作業で収穫します。摘み取った株は凍結を防ぐため水洗いせず、根元の土をはらって丁寧に袋詰め。一般的なほうれん草は200gで出荷されるのに対し、220g・3株以上のたっぷりボリュームで、鮮度抜群の状態でお届けします。



肉厚だからこそ袋詰めもコツがいります

生産者voice

メンバー（組合員）に届けたい想い



おいしさにこだわり、露地栽培を続けている「めぐみ野」ちぢみほうれん草ですが、天候や気温に左右される難しさもあります。「20年以上栽培していても、毎年一年生の気持ちです」と、情報交換や勉強を通して栽培方法をアップデートし続ける柔軟な姿勢が印象的なみなさん。「おいしいと言ってくれる声や笑顔が励みです」と、笑顔がこぼれます。

「めぐみ野」ちぢみほうれん草 取り扱い
みやぎ生協・コープふくしま全店

※宅配での取扱いはありません

生産者直伝！洗い方のコツ



葉と茎の間に土がはさまりやすいちぢみほうれん草は、水を張ったボウルを使うのがポイント！包丁で根元に切り込みを入れ、根元をボウルにザブザブと出し入れします。また、茹で上がりのやわらかくなった状態を水で流しても、より落としやすくなります。

やっちゃん葉会 半澤こうさん

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ（生産者）がどこ（産地）で作ったかがわかります。
- ✓どのように（栽培・飼育方法）作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!



ここもチェック

角切りにしたお餅を入れると
さらに食べ応えが増すので
おすすめです //

作り方

- ①ほうれん草は茹でて3cm幅に切る。玉ねぎは薄切り、ハムは2cmの短冊切りにする。オーブンを250℃に予熱しておく。
- ②フライパンに中火でバターを熱し、玉ねぎ、ロースハムを炒める。玉ねぎが透き通ったら薄力粉を加えて弱火で焦がさないように炒める。(※1)
- ③牛乳を3回に分けて入れながら、木べらでだまにならないように混ぜる。牛乳を全部入れたらコンソメを加え、溶けたらほうれん草と小さく切った餅を加えて火を止める。(※2)
- ④器に盛りつけたらチーズを上にかけて、250℃のオーブンで15分焼いて出来上がり。



(※1) 薄力粉を入れてからは焦がさないように火加減に気をつけて手早く混ぜるようにしましょう



(※2) お餅を加える場合は事前に焼いておいて、ほうれん草を入れるタイミングで一緒に加えるのがポイント

とろーり濃厚な味わい ほうれん草グラタン



使用食材はこちら!

材料(2人分)

- | | |
|---------------|-------|
| ほうれん草 | 1/2束 |
| 玉ねぎ | 1/2個 |
| コープロースハムスライス | 4枚 |
| コープ生協バター | 50g |
| コープ薄力粉 | 大さじ4 |
| 「めぐみ野」牛乳 | 400ml |
| コープチキンコンソメ | 2個 |
| コープ北海道ミックスチーズ | 60g |
| コープ切り餅 | お好みで |

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、
キッチンスタジオじゃんぶでコープ
商品を使用した簡単レシピ教室を
主宰。和洋中のジャンルを問わない
お手軽レシピは、忙しい主婦・メン
バー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



今回のテーマ

余ったお餅も大活躍！ ほっくりほうれん草レシピ

今回は巻頭で特集したほうれん草を活用したレ
シピをご紹介します。お正月に余りがちなお餅を美味し
く食べるのにもぴったり！いろいろな食材を加えて
アレンジを楽しみましょう。



ここもチェック

巻いた豚ロースは
事前に焼いておくことで食べ応えもアップ！
お餅とあんかけの相性も抜群です



作り方

- ①ほうれん草は食べやすい大きさに均等に切る。玉ねぎとしいたけは薄切りにする。
- ②豚ロースは縦に広げて下からクルクルと巻く。（※1）
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の巻き終わりを下にして中火で焼く。
- ④両面焼けたら水を入れて、玉ねぎ、しいたけを入れる。ひと煮立ちしたら昆布つゆとほうれん草も加えて水溶き片栗粉でとろみをつける。（※2）器に焼いた餅と一緒に盛りつけ、薄切りにした柚子を添えて出来上がり。



（※1）豚ロースを巻く際はきつく丸めず、フワッと巻くのがポイントです



（※2）ほうれん草を最後に投入することでシャッキリとした食感も楽しめます

食感もたのしい

ロールポークの ほうれん草あんかけ



使用食材はこちら！

材料(2人分)

ほうれん草	1/2束
「めぐみ野」豚ロースしゃぶしゃぶ用	100g
玉ねぎ	1/4個
しいたけ	2個
サラダ油	大さじ1
昆布つゆ(3倍濃縮)	大さじ2
水	150ml
水溶き片栗粉	大さじ2
柚子	少々
コープ切り餅	お好みで

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



SCOOOP eyes

使えるつながるサービス

ますます便利に! コープアプリ

スマホ1つで簡単便利に買い物ができる「コープアプリ」は、宅配やお店での利用はもちろん、各種申請が可能な新たなサービスも追加され、さらに便利に進化しています。

今回はコープアプリのおすすめ活用術をご紹介します。

コープアプリを使って、自分スタイルのお買い物やサービス活用法を見つけてみませんか？

＼お店で賢くお買い物!／ 来店スタンプを活用しよう

10個貯まると自動でくじ引き! 最大で300コープポイントをゲットできるチャンスが



くじ引きは外れなし!
お買い物や募金にも
活用できます

店舗での買い物時に、スマホで
コープアプリのメンバーコード
(組合員証)を読み込むと、1会
計につきスタンプが1個貯まる
サービスです

貯まった
スタンプ数はアプリ
画面でもチェック
できます

コープアプリのここが良い!

コープアプリは「来店スタンプ」機
能がついたタイミングでダウン
ロード。スタンプが貯まっていく嬉
しさを実感できるので買い物か
さらに楽しくなりました。チラシを見
ることができるのも便利ですね。



エリアリーダー 菅野さん



＼貯め方・使い方簡単!／ コープポイント活用法

コープアプリなら、ポイントも貯めやすく使いやすい!店舗・宅配どちらのお買い物でも簡単に貯められて使うことができる「コープポイント」の、賢い貯め方と活用法をご紹介します。

【店舗】で貯める・使える

Point1

店舗で実施している「5倍デー」「10倍デー」では、2,000円以上のお買い上げで、ポイントが一気に貯まります!

Point2

水曜・日曜は、コープカードと電子マネーが一緒になったカード「MiiCA(ミイカ)」に現金10,000円をチャージで、50ポイント進呈します。

300円購入ごとに
1ポイント貯まるコープ
ポイントは、1ポイント
1円として、店舗・宅配、そ
の他サービスにも使う
ことができます♪



【宅配】で貯める・使える

Point1

ポイント付き商品の購入や、各種企画がお得です!

Point2

値引き番号[199333]を注文書に記入すると、300ポイント貯まることに自動的に毎回300円値引きされます



＼2025年9月新スタート!／ イベントチェックに便利な「コープリンク」

「コープリンク」は全国で開催される生協のイベント情報をチェックしたり、申し込みができたりする新しいサービスです。登録をすると簡単にイベントの申し込みができ、あなただけのおすすめイベント情報がGETできます!

詳しくはここから
チェック



コープリンクはコープアプリ内下部の「お近くのイベント」、または上記の二次元コードから確認できます!



登録
無料

登録も簡単!
住んでいる地域や
新着順などで検索しや
すく、行きたいイベントを
すぐにチェックすること
ができます

お問い合わせ

サービス事業に関するお問い合わせ

コープ東北サンネット デジタル推進室

TEL.022-373-1373 (受付時間10:00~17:00※土・日曜、祝日休業)

コープアプリにはそ
の他にも便利な機
能や、各種イベント
情報も!さっそくイ
ンストールして活用
してみてください♪



つなげる、思い

福祉活動助成金採択団体インタビュー

みやぎ生協・コープふくしまは持続可能な地域づくりを目指し、2つの助成金を運用しています。そのうちの一つは地域福祉の向上のために活動する団体を支援する「福祉活動助成金」(宮城・福島)。メンバーの利用から生まれる剰余金から拠出しています。

詳しくはこちら

【宮城】

【福島】



- 1.管理栄養士監修の栄養満点なお弁当を作っています
- 2.お届けする人に合わせて風呂敷の色を変えています

宮城 食事サービス ふたばの会

住み慣れた地域で安心した暮らしをお弁当を通じた地域支援

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、仙台市太白区を中心に地域包括支援システムの支え合いを実現することを理念としています。また、手作りのお弁当を手渡しでお届けすることで、他者交流・孤立防止支援を図っています。助成金を活用して弁当箱を買い替え、個数を揃えることで、障がいのある方や共働き世帯・片親家庭、産前産後のお母さんなど、地域の食事作りが困難な方への配食も可能になると考えています。子どもから高齢者まで、だれもが健康に安心して暮らせる地域支援を実現したいと思っています。

助成事業／お弁当の配食、弁当箱の買い替え等
代表／小川彩乃
電話／022-229-2585
メールアドレス／hutaba.no1995@gmail.com

福島 一般社団法人SJW

いわき地区に住む外国人と地域の交流の場づくり

いわき地区に外国人移住者が少しずつ増えてきていますが、地元の人たちとのふれあいの機会を持てずにいる方もいます。そこで助成金を活用し、地元の高中生や住民の皆さんと協力しながら、毎年9月に「インターナショナルデー」を企画しています。2024年開催時には10カ国の出店があり、ダンスや食などで賑わいました。また、高校生たちが地域に住む外国人に向けた観光パンフレットを作成するなど、地元の皆さんにも積極的にイベントに参加していただきました。こうした活動を継続することで、多様な文化をお互いに尊重しながら、共に生きる地域社会を築くことを目指していければと考えています。

助成事業／交流会でのステージ設置、印刷物制作、団体保険加入、レンタル品手配
代表／フェルナンド・ダナンジ
電話／0246-84-9863
メールアドレス／sjwtaira2020@gmail.com



- 1.会場では国の垣根を越えた異文化交流が行われました
- 2.多文化交流を盛り上げた華やかなフィリピンダンス

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします



お子さんの運転免許取得を 生協がしっかりサポート

「そろそろ免許を取らせたいな」とお考えの保護者のみなさまへ。生協では、学生さんを応援する「学生応援クレジット」がスタートしました！教習料金を最大36回までの分割払いで無理なくお支払いいただけます。さらに学生の方は、最長6ヵ月後からお支払いを始められる「スキップ払い」もご利用可能です。高校卒業予定の方から社会人の方まで、幅広くご利用いただけます。また、生協特典として 技能教習オーバー料金4時間無料！苦手な項目があっても、追加料金を気にせず安心して練習できます。お申し込み・お問い合わせはお電話またはWEBで。WEBなら24時間いつでも簡単にお申し込み可能です。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

コープ東北サービス事業本部
TEL 0120-565-711

受付時間／9:00～17:30(月～土曜)

詳しくは
こちら



通学免許
受付中！

生協メンバー（組合員）限定の教習料金や特典が魅力！提携校は複数カ所あるので、目的や通いやすさから選べるのもうれしい点です

通学免許自動車学校提携校

宮城県内17校／(仙台市)中山ドライブスクール、花壇自動車学校、仙台ドライブスクール、R45・日の出自動車学校、東部自動車学校、仙台中央自動車学校、宮交自動車学校、仙台自動車学校、泉自動車学校、仙台北自動車学校、奥羽自動車学校
(富谷市)富谷自動車学校 (塩釜市)東日本自動車学校 (白石市)南蔵王自動車学校
(石巻市)石巻自動車学校 (利府町)利府自動車学校 (涌谷町)涌谷自動車学校
福島県内2校／(福島市)マツキドライブスクール福島飯坂校、
(郡山市)富久山自動車学校



生協の配達灯油なら、買いに行く手間も時間も省けて便利！ホームタンクお任せ給油登録をすると灯油切れの心配もなく安心です



生協の配達灯油におまかせ 冬の準備を始めましょう！

生協では灯油の配達を行っています。ご不在でもOK！らくらく口座引き落としで手間いらず！配達灯油を初めて利用される場合は登録が必要です。登録は簡単！いつでもWebから登録ができます。宅配センターや店舗サービスカウンターでも登録ができますので、お気軽にお声がけください。ぜひ、今年の冬は生協の配達灯油をご利用ください。※一部配達していない地域がありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

宅配運営部
TEL 0120-581-870

受付時間／9:30～20:00(月～金曜)、
9:00～18:00(土曜)

※相双エリアは配達条件等が異なります。

新規利用
申し込みは
こちら



生協配達灯油 ご利用特典

それぞれ
1ℓあたり
1円引き

- 特典①ホームタンクお任せ登録
- 特典②宅配の登録(はん・個配)
- 特典③コープのLPガス登録
- 特典④コープのでんき「ココエネ」登録

毎月の灯油の請求額はコープポイント対象です。
さらに冬灯油期間中の給油量に応じてボーナスポイント付与。

価格・詳しい
情報はこちら



宅配カタログ PickUP!

今月のテーマ **インドネシア・エビ養殖業改善プロジェクト**
おいしいブラックタイガーがいつまでも食べられるように



日本生協連は、WWF(世界自然保護基金)やインドネシア企業と協力して、コープのブラックタイガーエビ関連商品のご利用1点につき3円を寄付し、環境と社会に配慮したエビ養殖への転換の取り組みを支援しています。

寄付金は、以下のような活動に使われます

- ①生態系の回復・保全を目指したマングローブの再生
- ②環境配慮型の養殖に必要な水質管理
- ③エビ生産者への持続可能なエビ養殖に関する研修



全国の生協での協力金総額
2024年度 ご協力ありがとうございました!
5,191,596円を寄付しました。

©WWF-Indonesia

宅配カタログWeek掲載の対象商品 ※パッケージが変更となる場合があります。



コープ
サクッとプリプリえびフライ
(特々大)
260g(4尾×2袋)



コープ
サクッとプリプリえびフライ
(特大)
208g(4尾×2袋)



コープ
サクッとプリプリえびフライ
(大)
175g(4尾×2袋)

「おいしさのワケ」今月のおすすめ!

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!

10分間だけのお楽しみ
「もぐもぐこーぷ」で、
おいしさのワケを教えます!



コープ たまごスープ
5食入、10食入

店舗本体通常価格

5食入
343円(税込)

10食入
667円(税込)



「もぐもぐこーぷ」とはみやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP松島店・角田店を除く)で毎週土曜日・日曜日11時30分から16時からの10分間だけ、コープのおすすめ商品をお試しできるお時間です。

おいしさの
ワケ

国産たまごを使用したフリーズドライスープです。チキンエキスとブイヨンの旨味をベースに、わかめ、かにかま、ネギを入れたふんわりとたまごが広がるスープです。お湯を注ぐだけで本格たまごスープが楽しめます。

取り扱い/みやぎ生協・コープふくしま全店

みやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP松島店・角田店を除く)で実施中! 毎週土・日曜 ①11:30~ ②16:00~

2025年10月度の損益

金額単位:百万円

科 目	10月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	12,185	337	548	87,718	2,861	3,954
事業総剰余金	3,620	89	168	25,906	561	1025
人 件 費	1,671	36	96	11,613	234	511
物 件 費	1,990	12	136	13,997	121	702
経 常 剰 余 金	△39	41	△54	531	355	△110

* 供給高:店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高 * 事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金 * 経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2025年10月度の供給高は予算差3億37百万円(予算比102.8%)と予算超過、前年に対しては5億48百万円上回っています。経費は人件費、物件費共に予算を上回り、経常剰余金は39百万円の赤字でした。予算差では+41百万円となっています。○店舗事業は、供給高は82億円(予算差+4.3億円、前年差+4.3億円)と予算・前年共に超過しました。経常剰余金は1億10百万円の赤字、予算差では+33百万円、前年差△49百万円となっています(累計では予算差+2億52百万円)。○宅配事業は、供給高は37億円(予算差△1億円、前年差+1.3億円)でした。経費は人件費・物件費共に予算内となり、経常剰余金は1億21百万円の黒字、予算差+10百万円、前年差+2百万円となっています(累計では予算差+1億18百万円)。

第4回理事会
(9月18日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項は1件で、「アクアクララ製造プラント入れ替えの件」が提案どおり議決されました。協議事項として「役員の年齢上限及び就任期間上限に関する規定」の変更の件、報告事項として、7月度の損益状況や事業・活動の振り返り、めぐみ野品の開発などを行いました承されました。

「2025年度上期みやぎ生協福祉活動助成金」26団体へ、
476万1千円を助成決定。

1992年から行っている「みやぎ生協福祉活動助成金」。これまでの助成累計は、855団体、187,415,250円となりました。今回はこども食堂への活動や、高齢者や障がい者向けの配食サービスやヤングケアラーの啓発活動、こどもの学習支援など地域に必要な取り組みへ助成いたしました。詳しくはみやぎ生協ホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら

贈呈式では助成団体と審査委員、副理事長、地域代表理事と情報交換も行いました

私のお気に入り!

みんなの
ベストショット

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。

応募方法

投稿はwebから!

<https://scoop.jp/>

白石市の萬蔵稲荷神社に秋詣りして参りました。沢山の鳥居が迎えてくださいました【仙台市宮城野区 ナベ】

10年近く育てたテーブルヤシに花が咲きました【福島県郡山市 ふくろう】



カラフルな、じゃがいもも息子です。今年はじゃがいもが上手く育ちました!【宮城県東松島市 よりさく】

【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ **来て!みて!** スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

1月31日(土)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



趣味

福島会場

プロに教わる珈琲教室～美味しい珈琲の淹れ方～

3月16日(月) 10:00～12:00

極久里珈琲さんを講師に、美味しい
珈琲の淹れ方と豆による違いを学び
ます。2種類の珈琲の飲み比べと美味
しいケーキ付きです。

募 20人

費 1,000円

所 コープふくしま天神町店2階(白河市)

締 3月2日(月)※当選者のみ3月9日
(月)までに案内書送付



お知らせ

福島会場

組合員ならどなたでも「コープ委員さん募集中」

年10回開催

コープ商品や生協の取り組みを学び
ながら、みんなで楽しくおしゃべりする
“場”です。お子さま連れOK!ぜひ一緒
に活動しませんか。

問 コープふくしま 生活文化部
024-557-1181(福島事務所)
024-963-2530(郡山事務所)



お知らせ

福島会場

パンと暮らす毎日～おいしさ長持ちコモのパン～

3月17日(火) 10:00～12:00

学習会をオンラインで開催。保存料
無添加なのに賞味期限が長いコモの
パン。商品の特徴が分かったと常備した
くなること間違いなし。

募 30人

費 無料

所 郡山市中央公民館

締 3月3日(火)※当選者のみ3月10
日(火)までに案内書送付



お知らせ

福島会場

福島市・コープふくしま共同開発納豆の食べ比べ

2月7日(土) 10:00～12:00

納豆消費額1位の福島市。地産地消
にこだわった新商品の食べ比べをし
てあなたの好みの納豆を見つけませ
んか? (共催:福島市)

募 20人(お子さまの参加も可)

費 200円 所 福島市市民センター
調理室兼講義室(予定)

締 1月23日(金)※当選者のみ1月
30日(金)までに案内書送付



あなたの
“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん



みやぎ
イベント
ひろば



ふくしま
イベント
ひろば

料理

宮城会場

託児あり

ウイズセミナー 作って楽しい「ひな祭り」飾り巻き寿司を作ろう

3月2日(月) 10:00~12:00

簡単、きれい、作って楽しい! 食べておいしい! 飾り巻き寿司を作ります。講師は飾り巻き寿司教室わたりの巨理洋子さん。

■ 20人

■ 2,500円

所 みやぎ生協文化会館ウイズ

■ 1月31日(土) ※当選者のみ2月5

日(木)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

福島会場

こ〜ぶ文化鑑賞会 会員募集のお知らせ

随時募集

こ〜ぶ文化鑑賞会は毎月定額の会費を積み立て年3〜4回の生の舞台を観る会です。色々な内容をお送りするので、この機会にぜひご加入ください。

■ こ〜ぶ文化鑑賞会事務局

0120-978-108

(9:30~17:30 ※日曜・祝日休)

※会員限定チケット特別優待販売あり



料理

宮城会場

託児あり

ウイズセミナー 「さくらあんパン」を作ろう

3月13日(金) 10:00~12:00

トースターで焼ける、手軽なパン作りを学びましょう。翌日復習用持ち帰り生地付き。講師はラランきくちひとみさん。

■ 20人

■ 3,000円

所 みやぎ生協文化会館ウイズ

■ 1月31日(土) ※当選者のみ2月5

日(木)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

こ〜ぶくらしの助け合いの会 説明会「はじめて講座」

①1月20日(火)、②3月10日(火) 10:30~12:00

地域に住む高齢者等のお手伝いをする有償ボランティアです。家事支援などをしてくれる方を募集しています。一緒に活動してみませんか?

■ 10人 ■ 無料

所 ①みやぎ生協愛子店メンバー集会室

②みやぎ生協黒松店メンバー集会室



趣味

宮城会場

ココイク会員向け「親子だんらんクッキング」

3月14日(土) 10:30~12:00、13:30~15:00

ブルドックソース(株)の商品「もんじゃ焼き」「うまソース」を使用し、親子で楽しくクッキング! 美味しく作るコツを学ぼう。

■ ココイク会員5歳以上の親子各8組

■ 無料

所 みやぎ生協文化会館ウイズ

■ 1月31日(土) ※当選者のみ2月13

日(金)までに案内書送付



お知らせ

会場多数

3.11を忘れない取り組み

1月~3月にかけて実施

東日本大震災を風化させず、自然災害への備えを呼びかける取り組みです。震災から変化した被災地の写真やローリングストックの展示、ゲームなどもあります。お近くの店舗で気軽にご参加ください。

所 みやぎ生協各店舗 ※開催会場や日程は随時HPに掲載



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 1月31日(土)

新春お年玉プレゼントコープギフトカード2,000円分を 抽選で10名様にプレゼント

みやぎ生協・コープふくしまのお店で使えるギフトカードです。コープでお買い物を楽しもう! ※みやぎ・ふくしまいずれかをお選びください。コープふくしまギフトカードはコープふくしま店舗を含むみやぎ生協店舗のみでご利用いただけます。



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(新春お年玉プレゼント) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



みやぎ生協『こ～ぷ文化鑑賞会』 ご存じですか？

チケットは買いに行かなくても
自宅に届きます！

こ～ぷ文化鑑賞会はみやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)ならどなたでもお一人から加入できます。
毎月定額の会費(入会金550円税込・月会費1,760円税込)を積み立て、年間3～4回さまざまなジャンルの舞台を
仙台市内の会場で鑑賞する会員制の会です。会費は生協登録口座から自動引き落としとなります。ご友人と一緒に
サークルを組むと連番で鑑賞できるほか、鑑賞会を知っていただくお試し鑑賞「プレ鑑賞」もあります。
まだ加入されていないメンバー(組合員)の皆さま、この機会にぜひ入会・お試しください。

これからの例会紹介



第139回例会 「伊藤多喜雄&TAKiO BAND」 コンサート

「民謡界」の枠にとらわれず
活動を広げる伊藤多喜雄。
「3年B組金八先生」で知られた
南中ソーラン「TAKiOのソーラ
ン節」の生みの親。パワフルな
舞台をお楽しみください。



日時

2026年 1月30日(金)14:00/18:30開演
31日(土)13:00開演

会場

トークネットホール仙台
(仙台市民会館)

会員積立会費

11/5～1/5 引落し

プレ鑑賞料金

6,500円(税込)

第140回例会 三浦一馬 キンテート

ピアソラの精神を受け
継ぐ三浦一馬が牽引する五
重奏団(キンテート)。タンゴ
界の若きスター・三浦一馬
と、神奈川フィルのソロ・コ
ンサートマスターを務めな
がらソリストとしても活躍す
る石田泰尚ら現代音楽界を
代表するアーティストたち
とで構成するコンサート。



日時

2026年
4月2日(木)18:30開演
3日(金)14:00開演
4日(土)14:00開演

会場

トークネットホール仙台
(仙台市民会館)

会員積立会費

2/5～4/5 引落し

プレ鑑賞料金

7,000円(税込)

特別例会「村治佳織」 ギターリサイタル

こ～ぷ文化鑑賞会は
2026年で40周年を迎
えます。記念公演として
日本のクラシック・ギ
ター界で、ますます輝き
を増している村治佳織
の美しい音色と繊細な
響きをお届けします。



日時

2026年6月22日(月) トークネットホール仙台
14:00開演 (仙台市民会館)

会場

トークネットホール仙台
(仙台市民会館)

チケット 料金

こ～ぷ文化鑑賞会会員3,000円(税込)
こ～ぷ文化鑑賞会会員以外4,000円(税込)

専用web
申し込みはこちら



お問い合わせ・お申し込み

みやぎ生協文化会館内 こ～ぷ文化鑑賞会事務局 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

☎ 0120-978-108
☎ 022-374-8531
FAX 022-218-5945

受付時間

9:30～17:30(日・祝休み)

○電話、FAX、webサイト・店舗サービス
カウンターでお申し込みができます。
○全席指定となります。

webサイト
からも
申し込み可
能です

