

SCOOP!

【スコープ】

vol.64
10月号
2025.October

季節の変わり目お肌に
**安心品質の
スキンケアを**

コープ
基礎化粧品
リニューアル
10代目

特集

あっさりとした
脂と赤身の旨み広がる

「めぐみ野」大沼牛

【今月のレシピ】上質なお肉を贅沢に味わう

「めぐみ野大沼牛」ご褒美レシピ

【SCOOP eyes】発売からもうすぐ50年

そっと寄り添い続ける 心地よいコープ基礎化粧品

あつさりとした脂と赤身の旨み広がる 「めぐみ野」大沼牛

北海道の自然保護区・大沼国定公園で有名な七飯町で、
「めぐみ野」大沼牛を生産する小澤牧場グループ。
おいしさはもちろん、循環型農業にも積極的に取り組む
生産者へお話を聞きました。

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT



●札幌

生産者voice

ななえちよう
七飯町
函館●

自然豊かな環境で、のびのびと育まれるおいしさ



小澤牧場(株) おざわ こうじ
代表取締役社長 小澤 孔仁さん

創業から132年。安全・安心・安定をモットーとし、徹底した品質管理のもと「消費者の健康」「牛の健康」「大地の健康」を考え、おいしい牛肉を出荷している小澤牧場グループ。代表取締役社長の小澤さんは、父の想いととも

に事業を継ぎ今年で早20年目に。変わらない情熱で、食の安全とおいしさにこだわり続けています。



ほのかな甘みとあつさりとした脂で、赤身の旨みを堪能できる「めぐみ野」大沼牛。みやぎ生協での大沼牛試食会をきっかけに取り扱いがスタートし、今年で27年を迎える人気商品のひとつです。創業当時より、食べる人を想い、食の安全・安心に力を注いできた小澤牧場グループでは、大きく3つのこだわりを貫いた生産を続けています。1つ目は飼料へのこだわりです。牛の健康がお肉の安全やおいしさに結びつくとして、自家生産の牧草や特注の配合飼料を使用しています。2つ目は飼育環境へのこだわりです。清潔な環境を整え、肉牛の生産では珍しい全頭の爪切りも実施。しつかり地面に立ち安心して飼料を食べることが、ストレス軽減にもつながっています。3つ目は循環型農業へのこだわりです。自家生産の牧草などを食べた牛のふん尿で堆肥を作り、専用施設で完熟させて畑に還元。環境にも優しい持続可能な生産体制を貫いています。

食べる人を想う、食・環境へのこだわり
絆を深め合い、共に歩んできた27年

2025年7月17～18日に行われた産地交流会の参加者



2025年7月17～18日に行われた産地交流会の参加者

「めぐみ野」大沼牛 おいしさのヒミツ

「めぐみ野」大沼牛はホルスタインという種類のオス牛。小澤牧場グループでは、北海道の広大な農地で自家栽培した牧草や家畜用トウモロコシ、良質な湧き水をたっぷり与えて肥育し、生後19カ月前後で出荷します。

衛生面を第一に
最新設備が整う牛舎／



雄大な駒ヶ岳を望む牛舎は、涼やかな風が気持ちよく吹き抜ける小高い場所にあります。全27棟ある肥育牛舎では、約11,000頭を飼育。衛生面を一番に考慮した最新の設備で、ストレスの少ない環境のもと牛たちがのびのび成長できるよう、日々の健康管理に気を配っています。

生産者voice

メンバー（組合員）に届けたい想い



「めぐみ野」大沼牛は、メンバー（組合員）さんと一緒に歩み、育ててもらったブランドだと考えています。産地交流会などを通じて、お互いに理解を深め合う機会もあり、より近い距離感でおいしさをお届けできることを嬉しく思います。ぜひシンプルな味付けで、お肉本来の旨みや風味を楽しんでみてくださいね。

「めぐみ野」大沼牛 取り扱い
みやぎ生協・コープふくしま全店

※宅配カタログweekみやぎ・ふくしまで案内しています

大沼牛の赤身には鉄分の中でも
吸収力の高い「ヘム鉄」が豊富！

ほのかな甘みと赤身の旨みが魅力！



ミネラルを含む湧き水で
育ち、おいしさに磨きが
かかります

飼料・循環型農業へのこだわり



視界一面の広大な牧草地



開放的でゆとりのある牛舎

自家生産の牧草と家畜用トウモロコシ、特注の配合飼料に飼料用米、乳酸菌などのハーブを配合



完熟した堆肥



専用の堆肥リサイクル施設

持続可能な生産体制と循環型農業として、東京ドーム90個分にもなる自家生産の牧草・家畜用トウモロコシの栽培や、堆肥リサイクルを行っています。牛たちの健康と腸内環境を整える乳酸菌がお肉のおいしさにつながるだけでなく、乳酸菌を食べた牛のふん尿は臭いが少なく、よく発酵するため良質な堆肥に。9棟ある専用の堆肥リサイクル施設で完熟堆肥化し、牧草などの栽培に活かすことで、食べる人にも環境にも優しい持続可能な生産体制を実現しているのです。

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ（生産者）がどこ（産地）で作ったかがわかります。
- ✓どのように（栽培・飼育方法）作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!

ここもチェック

ちょっぴり酸味のある
シャリアピンソースがステーキの旨みを
より引き立てて、食欲もさらにアップ!



作り方

①Aの材料を耐熱容器に入れて水(分量外)を大さじ2と塩少々をふりかけ、ラップをふんわりかけて600wで3~4分加熱する。②ステーキ肉は筋を切って、玉ねぎ半分をすりおろしたものを塗り30分以上置いておく(※1)。③残りの玉ねぎ、パプリカは粗みじん切りに、マッシュルームは薄切りにする。④フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、ステーキ肉のつけておいた玉ねぎを軽く落として塩・コショウをしてお好みの焼き加減に焼きお皿に盛りつける。⑤④のフライパンにサラダ油大さじ1とバター③の野菜、おろしにんにくを加えて炒め(※2)、醤油、米酢を加えて火を弱めて少し炒めたらステーキの上にかけて完成です。



(※1)ステーキ肉にすりおろした玉ねぎを塗り込んで置いておくことでお肉がよりやわらかくなります



(※2)ステーキ肉を焼いた際に出た油を生かして野菜を炒めると、より味わい深くなります

肉汁の旨みが隠し味

「めぐみ野」大沼牛の 彩りシャリアピンステーキ



使用食材はこちら!

材料(1人分)

「めぐみ野」大沼牛ステーキ用…………… 200g
玉ねぎ…………… 中1.5個
マッシュルーム…………… 2個
パプリカ…………… 1/4個
塩コショウ…………… 少々
コープおろしにんにく…………… 適量
サラダ油…………… 大さじ2
バター…………… 10g
醤油…………… 大さじ1
米酢…………… 大さじ1
〈A〉
なす…………… 1/2本
ピーマン…………… 1/2個
かぼちゃ…………… 2切れ
塩…………… 少々

レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



今回のテーマ

上質なお肉を贅沢に味わう 「めぐみ野大沼牛」ご褒美レシピ

北海道の理想的な風土とこだわりの餌で育まれた「めぐみ野」大沼牛は、やわらかい肉質で赤身の旨みをしっかりと感じられるのが特徴。シンプルな味付けでも味わい深い「めぐみ野」大沼牛を、より贅沢に味わえるレシピをご紹介します。



ここもチェック

食パンは生だとお肉が際立つやわらか食感に。
トーストするとより香ばしい風味に。
どちらも美味しいのでお好みで

作り方

- ①たまごは目玉焼きにして両面焼きにしておく（※1）。長ねぎは斜めの薄切りにしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、長ねぎを入れてサッと焦げ目がつくくらい焼き、フライパンの端に寄せて牛肉を入れて炒める。半分くらい色が変わってきたら全体を混ぜて砂糖と醤油で味をつける。
- ③パンにマーガリンを塗り、サラダ菜、目玉焼き、マヨネーズ、肉の順にのせてパンではさみラップで包む（※2）。ラップの上からワックスペーパーでさらに包み、真ん中から半分に切ってお皿に盛りつけてたら完成です。



（※1）目玉焼きを作る際は、黄身にもしっかりと火を入れると崩れないので食べやすくなります



（※2）ラップの上で盛り付けてそのままギュッと包み込んで形を整えましょう

肉の旨みが口いっぱい広がる！ 「めぐみ野」大沼牛の 柔らかボリュームサンド



使用食材はこちら！

材料（1人分）

「めぐみ野」大沼牛こま切れ	100g
長ねぎ	1/2本
「めぐみ野」たまご	1個
サラダ菜	適量
コープバター風味マーガリン	適量
マヨネーズ	適量
コープグッディー8枚切	2枚
サラダ油	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
醤油	大さじ1

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



SCOOOP eyes

発売からもうすぐ50年

そっと寄り添い続ける 心地よいコープ基礎化粧品

素肌が持っている力をサポートする化粧品として、長く愛され続けてきた「コープ基礎化粧品」。生協化粧品No.1のロングセラーを誇る商品の実力と、この秋にリニューアルし、さらなる進化を遂げた新商品の魅力ポイントに迫ります。

変わらないこだわりはそのまま

①6つの無添加

香料、無着色、パラベン（防腐剤）、鉱物油、石油系界面活性剤、アルコール

②6種類のセラミド（※保湿成分）配合

素肌に必要なものだけをたっぷり配合し、うるおいが続く肌へ

リニューアルポイント

①うるおいが続く＆「敏感肌」対応に

国産の持続性保湿成分を新配合！肌のバリア機能を強化し、敏感肌※1の方にも使いやすく、2歳以上から使用OKに※1)敏感肌パッチテスト・ステインゲテスト済み。全ての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません。



山形県寒河江市などの
セイヨウミザクラ
果実エキス（さくらんぼ）



香川県小豆島の
オリーブ葉エキス

②化粧水「肌あれ予防タイプ」が新登場

スキンローション（さっぱり）が強化！CICAミックス成分※を新配合。季節の変わり目のゆらぎ肌にもオススメ※1)ツボクサ葉/莖エキス、ハトムギ種子エキสดクダミエキス（全て肌あれ防止成分）

④容量アップ＆新キャップで使いやすく

化粧水は20%、洗顔・乳液は15%容量アップ！さらに容器がワンタッチキャップになり、より使いやすく進化。エコマーク認定容器になり、環境にも優しく

③洗顔フォームが進化

吸着型ヒアルロン酸を新配合。弾力泡で洗い流してもうるおいが続く仕上がりに

⑤詰め替え用が新登場

メンバー（組合員）の要望も多かった詰め替えタイプが登場！ボトルの口も広いタイプになり、詰め替えしやすい仕様に



さらに使いやすくリニューアル
安心品質のうるおうスキンケア
紫外線ダメージによる夏のお疲れ肌や、乾燥が気になる季節の変わり目に頼りになるのが、発売から48年を迎える人気アイテム「コープ基礎化粧品」シリーズです。「安心して普段使いできる化粧品が欲しい」というメンバー（組合員）の声により、1977年に商品化されて以降、肌にもお財布にも安心して使い続けられるシンプルさを原点に、進化を続

けてきました。そしてこの秋、洗顔、化粧水、乳液が新たにリニューアル！素肌に必要なこだわりはそのままに、メンバー（組合員）の声を受け、保湿効果や使用感、容器の形状など、様々な改良を加えた10代目が登場しました。年齢や性別・肌タイプを問わず心地よく使えるシリーズとして、より使いやすく、うるおいに満ちる肌へと導いてくれるコープ基礎化粧品の魅力をご紹介します。

みんなで体験／リニューアルしたコープ基礎化粧品試してみました！

メンバー（組合員）さんと一緒に、リニューアル後の商品のこだわりを学び、実際に使ってみたほか、実験を通じたお試し会を実施しました。

商品の開発を行う株式会社クラブコスメチックスのスタッフさんから、商品の誕生秘話や成分へのこだわりをお聞きしながら、

さっそくみんなでお試しスタート！



国の基準よりも厳しい基準で商品開発されてて、安全・安心へのこだわりがすごい…！

全成分表示で安心！今回のリニューアルで名前もよりシンプルになって分かりやすいな



使ってみて肌がつっくらしっとりしました！CICA成分配合で使い続けるのが楽しみです♪

泡立ててから1時間後もコインが沈まないもっちり弾力泡！



もちもち泡！



乳液のボトルがやわらかくなって、中身が出しやすくなった

詰め替えもラクラク～！
ボトルの口が広く、注ぎ口が差し込めるのでこぼさず詰め替えられる。キャップが転がる心配もなく、片手で開けやすい♪



敏感肌でも安心！子どもからお年寄りまで家族みんなで使える！



参加してみて

コープ基礎化粧品を使うのは初めてでしたが、成分のこだわりや安全性のお話、化粧水の浸透実験を通して、使い続けるのが楽しみになる商品ですね！（Iさん）

疲れたお肌をしっとりとうるおしてくれる使用感がお気に入りです！環境にも配慮したパッケージ含め、質実剛健な商品だと改めて感じました（Wさん）



お試し会に参加したみなさんとクラブコスメチックスさん

店舗・宅配での取り扱い

店舗：9月1日（月）から

宅配：10月1週号

CO・OP化粧品チラシからご案内

店舗セールのお知らせ

10月12日（日）3割引セール開催！

みやぎ生協・コープふくしま全店舗にて、コープ基礎化粧品シリーズをお得にご案内いたします

コープ基礎化粧品シリーズ詳しくはこちら





みんなの活動アルバム



みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



①約100人の参加者が渡波海水浴場に集まりました ②受付ではみやぎ生協のオリジナル軍手を配布 ③照りつける日差しと潮風を感じながら、みんなで海岸を歩いてごみを拾いました ④ワークショップでは、ざるに砂を入れて細かい「マイクロプラスチック」を採取。見落としそなう1センチにも満たないごみがたくさん紛れていました ⑤たくさんごみを拾って海岸がきれいになりました

みやぎ海のクリーンアクションin渡波海水浴場を実施しました

「未来ある子どもたちにきれいな海を残す」ために、協同組合こんわ会と公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク(MELON)と協力しながら、石巻市の海岸で清掃活動を推進しました。



宮城

石巻市
渡波海水浴場

2050年にはプラスチックをはじめとする海洋ごみの量が魚の量より多くなるといわれています。生物の海洋プラスチックの誤食により、海洋生物の生存やそれを捕食する生物への影響など深刻さが増している状況です。このような状況に対して海岸清掃を実施しました。参加者約100人が、海岸に落ちているプラスチック容器やビニールなどを熱心に拾い集めました。海岸清掃と並行して、ざるを使って砂浜からマイクロプラスチックを選別するワークショップも同時に開催。プラスチックとの付き合い方や、環境問題について深く考えるきっかけとなりました。集まったごみを見た参加者からは「こんなにプラスチックごみが落ちていたんだ」と驚きの声上がるなど、参加者の環境意識が高まる機会として、これからも環境保全活動を継続的に取り組んでいきたいと思っています。



近年の異常気象で、いつどこで災害が起こるかわかりません。日頃から避難場所を確認しておくことや防災食の作り方、新聞紙で作るスリッパなどを教えていただきました。

7月4日
福島

コープふくしま
天神町店2F

防災知識を
学習しました



ちゃいんどらんど岩切こども園の年長児クラス19人が参加しました。アニメで食育を学んだ後、お買い物ゲームに挑戦。楽しみながら野菜・果物について学べて子どもたちは大満足のようでした。

5月23日
宮城

みやぎ生協
岩切店

野菜と果物の
大切さを学ぼう
「5 A DAY
たべるのはなし教室」



塩と氷でマイナスの世界を作る実験をし、親子で力を合わせてフリフリ！美味しいアイスクリームができました。トッピングはゲームで決めてオリジナルデザートに♪親子で楽しい時間になりました。

7月21日
福島

郡山市
中央公民館

親子クラブ夏休み企画
「わくわくキッチン」



宮城県内3会場で実施し、計265人が参加しました。映画「ケアニン〜ここに咲く花〜」上映会では、介護現場に携わるそれぞれの人の思いに触れる機会となったほか、報告会では助け合いの会の活動を報告しました。

7月1日〜3日
宮城

宮城県内3会場

こぐくらしの助け合い
の会「40周年企画映画上
映会&活動報告会」を開
催しました



日本盲導犬協会仙台訓練センターの池田さんと盲導犬をお招きし、参加者20人に盲導犬に関する仕事などをお話してもらいました。そのほかデモンストレーションやPR活動なども行いました。

7月31日
福島

コープふくしま
梁川店

「盲導犬と心のバリアフ
リー」をテーマに学習会
を開催しました



メンバー（組合員）25人で初夏の南三陸をめぐる旅をしました。貞任山のほか、全国の「白砂青松百選」にも選ばれている神割崎の景色やもくもくランドでのペン立て作りを楽しみました。

7月5日
宮城

宮城県南三陸町

こぐくの森
貞任山に行ってきました

つなげる、思い

COOPトリプルカードみやぎスマイル基金インタビュー

みやぎ生協が2016年2月に創設した「COOPトリプルカードみやぎスマイル基金」は、学生の地域づくりの活動を応援しています。2025年度は20団体の申請のうち15団体に対し、総額290万円を助成。各学校・団体へ伺い直接贈呈を行い、学生さんと交流を行いました。各助成団体のコメントはフェイスブックやインスタグラムをご確認ください。

Instagram Facebook



- 1.先日開催した放流会の様子。サンショウウオたち、これから元気に育っていったね！
- 2.サンショウウオイラスト入りのレジンアクセサリーを作成。子どもたちに大人気でした！

宮城 宮城学院中学校高等学校 自然科学班

サンショウウオの保護と 保全池の活動を展開

サンショウウオたちが末永く暮らしていける場所ができるよう、サンショウウオの保護活動を継続しています。より多くの方々に知ってもらうために、今年は、独自イベントの複数開催やサンショウウオのグッズを作成して頒布、サンショウウオのテーマソングの作成などを通して、地域の子どもたちや皆さまがサンショウウオをより身近に感じてもらえるように活動しています。助成金は広報のほか、水質検査など生態調査や保全池の整備を行うために活用していきます。今後は地域の子どもたちはじめ、多くの方にサンショウウオをより身近に感じてもらえるように活動していきたいと思っています。

助成事業／保全池の整備やグッズ制作

代表／鎌田隆史

電話／022-279-1331

メールアドレス／t-kamata@mgu.ac.jp

宮城 学校法人 北杜学園 仙台医療福祉専門学校 社会福祉学科

地域交流イベントの開催で 地域共生社会の実現を目指す

仙台市青葉区大町地区で高齢者、子ども、障がい者、地域住民、商店街の方々と地域交流のイベントを開催しています。具体的には、夏まつり、まち歩きイベント、クリスマス会を行う予定です。3年目の今年は、地域の中に根づく活動を行うことで互いに貢献できることを実感し、多世代交流、地域共生社会の実現をめざしていきます。これまでの集大成として、2年間の活動をステップアップさせ、地域社会での関係性をさらに深め、つながりの拡大を図るとともに、地域共生社会の実現に向けて活動していきます。

助成事業／地域交流イベントの準備、運営
代表／校長・工藤広一（連絡窓口・野口美雪）
電話／022-217-8877
メールアドレス／m_noguchi@hokuto.ac.jp



- 1.夏まつり、皆さまと力を合わせてレクリエーションを楽しみました
- 2.おそろいの法被を着て、おまつりを盛り上げました

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

サービス 『ノルウェー産さばフェア』 各店舗にて開催中

みやぎ生協・コープふくしま全店（A&COOP、コンビニ除く）にて、9月25日（木）から10月22日（水）まで『ノルウェーさばフェア』を開催しています。ノルウェーの漁業は海と水産資源に配慮したサステナブル（持続可能な）漁法での漁獲を行っています。たま、ノルウェーの海は冷たく澄んだ海で魚にとって最高の自然環境です。みやぎ生協・コープふくしまで取り扱う、『ノルウェー産さば』は、旬の9月から11月にかけて水揚げされた鮮度抜群の脂の乗った『さば』を使用しています。人気商品の骨取り塩さば・骨取りさば味噌煮・みぞれ煮等、是非この機会にご賞味ください。

お問い合わせ先

みやぎ生協 店舗商品本部 水産部門
TEL 022-232-8733

受付時間／10:00～18:00（水曜・日・祝日は休み）



『ノルウェーさばフェア』は東北6県の店舗で開催中！取扱店舗は、みやぎ生協・コープふくしま全店です

こちらのシールが目印です！

ノルウェー産のさばを使用した商品が対象です。
・干物（塩さば、みりん干し）
・さば味噌煮・みぞれ煮 など



※ロゴマークはイメージになります。



みやぎ生協は行政に協力し「高齢者見守り活動」に賛同しています。遠方の両親のためにご家族が「見守り」として活用するケースもあります

お買い物代行サービス「こーぷふれあい便」をご利用いただける店舗：17店舗（宮城県内のみ）

西多賀店、黒松店、桜ヶ丘店、富沢店、幸町店、国見ヶ丘店、柳生店、明石台店、亘理店、高森店、愛子店、名取西店、八木山店、塩釜栄町店、蛇田店、鶴ヶ谷店、荒井店
※一部配達できない地域があります。

サービス お店の商品を自宅に配達します♪ お買い物が大変な方に便利なサービス

こ〜ぷふれあい便は、お買い物に不便という方を支援するお買い物代行サービスです。注文の商品をふれあい便スタッフが生協のお店で買い物をし、週2回ご自宅に商品をお届けします。注文書を書くのが難しい方は電話での注文も可能です。お店にあるすぐに食べられるお弁当・お惣菜・パン・生鮮品・雑貨品などを1点からお届けします。商品カタログも見やすくなっていて、注文書も複写式で手元に控えが残るので便利です♪

あなたの代わりに生協のお店でお買い物します。お店の商品が届く会員制のお買い物代行サービスです。



ふれあい便に関するご相談・お問い合わせはこちら

みやぎ生協 店舗運営部 ふれあい便
TEL 022-347-3825

受付時間／月～金 9:30～18:00（土・日曜、祝日は休み）

みやぎ生協・コープふくしま 宅配のフードドライブとは

食品を必要とする施設や団体、こども食堂等へ食品を提供します。寄付食品は安全性担保のため、宅配で購入した商品のみとなります。

だれもが安心してらせる地域・社会をめざして
フードドライブにご協力お願いします

申し込み期間 **10月6日(月)～24日(金)**

宅配注文用紙「10月3週」「10月4週」「10月5週」に、下記記載の申込番号と数量をご記入ください。インターネットの注文画面からもお申し込みいただけます。

ご注文商品はメンバー(組合員)さまにはお届けいたしません

申込番号 **030051**

コープ ノードル
シーフード
1食



本体価格
128円(8%税込138円)

申込番号 **030052**

コープ 焼うどん
しょうゆ味
210g×3食



本体価格
348円(8%税込375円)

申込番号 **030053**

コープ
中華丼の具
170g×2袋



本体価格
348円(8%税込375円)

申込番号 **030054**

コープ
たまごスープ
5食



本体価格
308円(8%税込333円)

申込番号 **030055**

コープ
ビーフカレー
甘口
180g×5食



本体価格
548円(8%税込592円)

申込番号 **030056**

コープ のりたまご
ふりかけ
35g



本体価格
118円(8%税込127円)

申込番号 **030057**

コープ
フルーツミックス
130g(ライト)



本体価格
148円(8%税込160円)

申込番号 **030058**

コープ
びよっちサブレ
8枚



本体価格
198円(8%税込214円)

宅配カタログWeek10月3週号・10月5週号のP57でもご案内しております。なお、価格・パッケージは変更になる場合があります。



コープアプリ 限定
**コープポイントが
さらにたまる!**

**コープアプリ
来店スタンプ!**



お店でお買い物すると1日1個、
コープアプリにスタンプがたまる!

スタンプが
10個 たまると
くじに挑戦!

1等 300 ポイント獲得

2等 100 ポイント獲得

3等 10 ポイント獲得

空くじ
ない!

*コープアプリのお支払いバーコードを提示してお会計してください。
*当選したポイントは、即時付与されます。

*トリプルカード、コープカード「ブルー」をお持ちの方は、コープアプリで、お支払い方法を「コープペイで支払う」を選択してお支払いください。カードでのお支払いではスタンプが付きませんのでご注意ください。
*スタンプは、1メンバーコードにつき、1日1個が上限となります。

コープアプリ来店スタンプのご利用には、コープアプリの登録が必要です

コープアプリの
ダウンロードはこちらから

Android・iPhone

またはGooglePlay/AppStoreから

コープアプリ

検索

※ダウンロード後、画面にそって必要事項をご記入ください。
※コープペイのご利用は、18歳以上となります。



2025年7月度の損益

金額単位:百万円

科 目	7月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	12,256	635	726	50,132	1,870	2,463
事業総剰余金	3,551	87	161	14,760	368	572
人 件 費	1,615	11	47	6,638	143	285
物 件 費	1,986	40	123	7,863	72	399
経 常 剰 余 金	33	46	57	460	282	△56

* 供給高:店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高 * 事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金 * 経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2025年7月度の供給高は予算差6億35百万円(予算比105.5%)と予算超過、前年に対しては7億26百万円上回っています。経費は人件費、物件費共に予算を上回りましたが、経常剰余金は33百万円の黒字、予算差+46百万円となっています。○店舗事業は、供給高は82億円(予算差+6.3億円、前年差+8.5億円)と予算・前年共に超過しました。経常剰余金は80百万円の赤字、予算差では+43百万円、前年差+77百万円となっています(累計では予算差+1億86百万円)。○宅配事業は、供給高は37億45百万円(予算差△6百万円、前年差△1億17百万円)でした。経費は人件費が予算内、物件費が予算を上回りました。経常剰余金は1億68百万円の黒字、予算差+2百万円、前年差△18百万円となっています(累計では予算差+99百万円)。

第1回理事会 (6月11日) ダイジェスト

第44回通常総代会後に開催されました第1回理事会の内容を紹介します。

今回の総代会は、役員改選はありませんが役員の年齢上限に関する規定に伴い3人の理事が退任し、全体区理事について2名の補充選任を行いました。役員体制は変更ありません。

※議題は議決事項3件「理事の個別年報報酬額」「非常勤役員の個別退任慰労金支給額」「理事の職務代行順位」が提案どおり議決されました。また、報告事項「名誉理事の称号付与」について承認されました。

「COOPTリプルカードみやぎスマイル基金」15団体へ290万円を助成

みやぎ生協が2016年2月に創設した「COOPTリプルカードみやぎスマイル基金」は、2022年度から学生の地域づくりの活動を応援しています。2025年度は20団体の申請のうち15団体に対し、総額290万円を助成しました。各学校・団体へ伺い直接贈呈を行い、学生さんと交流を行いました。詳しくは右記二次元コードをご覧ください。

みやぎ生協COOPTリプルカードみやぎスマイル基金 検索



私のお気に入り!

みんなの
ベストショット

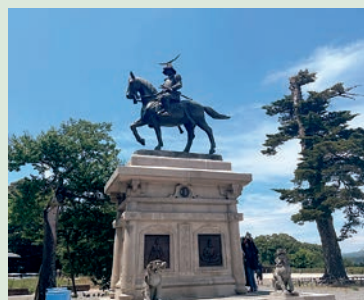
みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。

応募方法

投稿はwebから!
<https://scoop.jp/>



遊びに来てくれた友人と松島で海鮮丼を食べました! 久々に会えてとても嬉しかったです【仙台市青葉区 とまと】



夫婦で仙台を観光してきました。天気にも恵まれ、汗だくになりながら見た景色は圧巻でした【福島市 みっちゃん】

毎年神棚に飾る榊、1ヵ月持てばいい方だったのに1月末に花を咲かせ、今は新芽が出てきています。植物育てるのが苦手な私! 奇跡です【仙台市若林区 ほっさん】



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL: 022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り **10月31日(金)**
特に記載がない場合

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化課
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



教 養

福 島 会 場

健康!らくらくフィットネス

10月30日(木) 10:00～11:30(受付9:45～)

身近な場所で健康体操!一緒に楽しく身体を動かしませんか。一般社団法人りぶらす様から講師をお招きして開催します。

募20人 費無料

所コープふくしまいずみ店1F組合員ホール
締10月16日(木)※当選者のみ10月23日(木)までに案内書送付



お知らせ

福 島 会 場

パッピーカフェ&絵本キャラバン

10月31日(金)、11月1日(土) 各10:00～15:00

平和を感じる絵本を読んだり、かわいい小物を作ってハッピーに過ごしましょう!折り鶴チャーム&プラ板作りをします♪

費小物作り1個50円

所コープふくしま天神町店2階(白河市)
締申込不要



料 理

福 島 会 場

内池醸造 商品学習会

11月18日(火) 10:00～12:00

内池醸造さんをお招きし、新商品「あじびた」について学習します。あじびたを使って調理・試食、手作り味噌の味比べも行います。

募20人

費無料

所郡山市中央公民館(調理室)
締11月4日(火)※当選者のみ11月11日(火)までに案内書送付



お知らせ

福 島 会 場

平和への道

11月29日(土) 13:00～15:00、30日(日) 9:30～15:00

終戦80年の今年、展示品を通して戦争の傷跡、悲惨さを感じ、平和の尊さ、二度と繰り返さない強い気持ちを未来に繋げたいと思います。

費無料

所コラッセふくしま 1階アトリウム
締申込不要



あなたの
“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ 宮城会場

選べるX' masポーセラーツ

12月12日(金) 10:00~12:00

X' masに飾るポーセラーツ。プレートかウェルカムボードを選んで作ります。

募10人

費2,500円(木枠別)

所みやぎ生協文化会館ウイズ

締10月31日(金)※当選者のみ11月8日(土)までに案内書送付



お知らせ 宮城会場 オンライン

楽しいことがたくさん♪見てみよう!コープクラブ☆

年間5回(6・8・10・12・2月)

コープクラブでは、登録したメンバーが生協の商品を試食したり、身近な話題を学習したり、自分たちの興味のある企画で楽しく活動しています。まずは見学してみませんか?

※オンラインで行うコープクラブもあります。

問TEL022-218-3880



お知らせ 宮城会場

ダリアのしめ縄飾り

12月22日(月) 10:00~12:30

アーティフィシャルフラワーで作るしめ縄飾り。手作りのお飾りで素敵な新年を迎えましょう。

募25人

費3,800円

所みやぎ生協文化会館ウイズ

締10月31日(金)※当選者のみ11月8日(土)まで案内書送付



お知らせ 宮城会場 オンライン

自己流から脱却!スキンケアとメイクのステップアップ

11月17日(月)、12月5日(金) 10:30~11:30

オンラインで自己流ケアを見直そう♪11月はスキンケアの基礎、12月は自然なまゆの極意を手に入れよう。

募各回6人※どちらかの参加でも可。

費無料(参加特典:コープポイント50P進呈) 所オンライン(zoomの登録が必要です)

締10月31日(金)※当選者のみ11月7日(金)までに案内送付



お知らせ 宮城会場

憲法九条を守り生かす宮城のつどい

11月2日(日) 13:00~15:30(開場12:00)

講演「被爆100年までに核廃絶を!被爆80年の今年を出発点に」。講師は秋葉忠利氏(前広島市長)。

募1,000人

費無料

所東京エレクトロンホール宮城(旧宮城県民会館)

締申込不要(主催:みやぎ憲法九条の会)



お知らせ 宮城会場

生産者に会いに行こう!第44回「めぐみ野」交流集会

12月10日(水) 10:00~15:00

午前は交流の様子、午後は分科会毎に生産者交流。希望の分科会選択。

①果物②野菜③米④畜産⑤鶏卵・加工品・牛乳⑥水産⑦宅配果物・野菜。

費無料

所仙台国際センター(展示棟)

締10月31日(金)※11月14日(金)までに案内書送付

通信欄に希望の分科会記入



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 10月31日(金)

コープ化粧品基礎シリーズ リニューアル品セットを
抽選で10名様にプレゼント

SCOOP eyesでも紹介したコープ化粧品基礎シリーズのセットを10名様にプレゼントします。使い心地がよく、しっかり肌にうるおいを残してくれるイチオシの化粧品をぜひお試しください。何が届くかは楽しみ!



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(コープ化粧品基礎シリーズ) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら





プリエ案内センターからのお知らせ 新しく利用できる墓園が増えました。

みやぎ生協のご葬儀「プリエ」は、信頼できる宮城県・福島県の
葬儀社と連携し、逝く人のおもいでと、送る方のおもいを大切に
ご葬儀のお手伝いをさせていただいております。

みやぎ生協 プリエ案内センターでは、墓園のご紹介もいたします。
最近では墓石を建てない選択で、樹木葬墓、永代供養墓の
需要が増えてきました。

残された家族への負担、後継ぎの不安がありません。
まずは、プリエ案内センターへお問い合わせください。

NEW

・仙台
五橋樹木葬

所在地

仙台市若林区東九番丁141

・仙台葛岡樹木葬
・仙台葛岡樹木葬別庭

所在地

仙台市青葉区郷六葛岡42

・名取
美ろぎ地蔵墓苑

所在地

名取市杉ヶ袋字横手44-1

樹木葬・永代墓

・おおさき
さくら花陵

所在地

大崎市田尻通木字新寺下41

・つどいの地
仙塩丘の上霊園

所在地

塩竈市向ヶ丘25-9

・合葬永代供養墓
ちとせみどり

所在地

黒川郡大郷町川内字下堰場12

お問い合わせ先

みやぎ生協 プリエ案内センター

☎0120-058-531

受付時間 9:30~17:30
(日曜・祝日営業)