

SCOOP!

【スコープ】

大地の恵みをまるごと味わう

北海道育ちの おいしい野菜

vol.62
8月号
2025.August



特集

コープ東北産直く北海道 JAきたみらい>

**人・土・気候が育む、
格別な野菜たち**

【今月のレシピ】じゃがいもそのままの味と食感を堪能する
絶品じゃがいもレシピ

【SCOOP eyes】被爆・戦後の歴史から80年
平和な未来に思いをはせる

人・土・気候が育む、格別な野菜たち

<北海道 JAきたみらい>

じゃがいもと玉ねぎの栽培に最適な寒暖差と、北海道の中でも特に高い日照率・少ない降水量の環境を活かした野菜づくりを行う生産者たちに、おいしさのヒミツをお聞きました。



訓子府町馬鈴薯耕作組合 特別栽培部会(写真右)部会長 水留 亮さん(写真左)副部会長 佐々木 利治さん

訓子府町 ● 北見市



一面に咲くじゃがいもの花

JAきたみらいとは

2003年に8つのJAが合併し、北見盆地の輝かしい未来への願いを込めて名付けられた「きたみらい」。北海道でもいち早く、1987年から低農薬栽培をスタートしました。最新の技術導入やCO₂排出量削減にも積極的に向き合い、近年の課題である気候変動にも負けない農業の確立に向けた対策に取り組んでいます。

【JAきたみらい 取り扱い品目】

産直じゃがいも(特別栽培)、産直玉ねぎ(特別栽培)、産直よくねたいも、産直玉ねぎ(真白)、産直赤玉ねぎ
【宅配カタログ】Week9月4週号では、新品種じゃがいも「ゆめいころ」も登場!(予定)

**寒暖差の激しい気候と太陽の恵み
代々続く土作りがおいしさのヒミツ**

北海道北東部に位置し、見渡す限り緑輝く山々に囲まれた町、訓子府町(くんねつぷちょう)。全国でも有数の日照率と、1年の最高寒暖差が約50℃にもなる盆地特有の内陸性気候が特徴です。野菜は朝晩の寒暖差によって糖度が上がるため、この地域で栽培されるじゃがいもや玉ねぎは、野菜本来の甘みや旨みをギュッと凝縮した味わいに育ちます。土作りにこだわった大地で育まれた野菜は、贅沢な

おいしさを誇ります。さらに2022年からは、農機作業などにより排出されるCO₂を減らす取り組みとして「カーボン・オフセット」を開始。2025年にはバイオ炭散布試験を行い、生産者一人ひとりがCO₂を削減できる道を目指し進化を続けています。こうした地球環境を想う、野菜作りの先をゆく取り組みも、長年食の安全・安心を提供してきた生産体制につながっているのです。

食の安全と地球環境を想う 持続可能な農業への取り組み

輪作や学校と連携した食育、10年以上前から続く生協の産地交流会などを通じ、持続可能な農業を見据えた取り組みを行っています



時代に先駆けた土作りへのこだわり

時代に先駆け低農薬栽培で、現在では農薬・化学肥料を慣行栽培以下で作る野菜を出荷しています。じゃがいもは3～4年の輪作体系をとり、土壌の栄養バランスを維持。同じ土地で小麦やビートなどの異なる作物をローテーションで栽培し、ビートの葉を堆肥として土の中に入れて有機質を増やす土作りで、次の作物の生育を助けています。

大地の恵みを丸ごと味わうこだわりじゃがいも

生産者メッセージ

代々土作りにこだわってきた黒土は、肥沃な土壌で農作物の栽培に適しています。料理人さんからは「大地の味がする」とお声をいただいたことも。新品種ゆめいころも元気に育っています！ぜひ味わってみてくださいね。

(お名前は右ページ写真下)

部会の農作業風景や活動内容は、ここからCheck!



植え付け後は2～3回に分け土寄せを行い、また、農薬を極力使用しないクリーンな栽培をしています

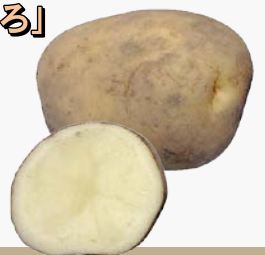


期待の新品種「ゆめいころ」の特徴

品種	ほくほく	しっとり	煮崩れにくい
男爵	◎	△	△
キタアカリ	○	△	△
ゆめいころ	△	◎	◎

新品種「ゆめいころ」

アイヌ語で「宝」を表す「いころ」を冠した、しっとり食感が魅力の新品種！男爵に比べて芽が浅く、煮崩れしにくいので調理しやすいのもポイント



日本一の収穫量を誇る自慢の玉ねぎ



苗の植え付けは、畑の水分状態がいい時を見極めるのが重要ポイント



植え付けから約2週間後の玉ねぎ。先端の茶色い部分が大きくなり、おいしい玉ねぎに育ちます

畑の上で乾燥させたり、いよいよ収穫！



生産者メッセージ



きたみらい玉葱振興会
特別栽培玉葱部会
部会長 河合 正重さん

店頭でメンバー（組合員）さんから、おいしいとお声をいただくのが励みになっています。これからも、おいしい玉ねぎを安定してお届けしていきたいですね！

コープ東北産直とは

東北6県の生協の事業連合「コープ東北サンネット事業連合」が有機栽培や環境保全農業などに取り組む福島県・和歌山県・北海道・長崎県の生産地と提携し、産直品を消費者へと届けるのが「コープ東北産直」。旬の野菜や果物を東北6県の宅配で取り扱っています。

- ① 産地・生産者がわかること
- ② 生産方法・栽培方法がわかること
- ③ 生産者と会員生協組合員との交流があること

「コープ東北産直」では、この3つのポイントを大切にしています。

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!



ここもチェック

甘い味わいのじゃがいもは、
お好みで塩・こしょうの量を調整して //
味にメリハリを効かせよう!

作り方

- ①ベーコン、玉ねぎ、舞茸は粗みじん切りにしておく。パセリはみじん切りにしておく。
- ②じゃがいもはよく洗って包丁で十字に切れ目を入れる。ラップでくるみお皿にのせて電子レンジ600wで6分加熱する。
- ③フライパンにバター10gとベーコン、玉ねぎ、舞茸を入れて玉ねぎが透き通るまで炒め、塩・こしょうをしておく。
- ④②のじゃがいものラップを外して(※熱いので注意)、少し広げるようにしてお皿に盛り付ける。③を上からかけ、パセリを散らし、バター5gを真ん中のにせたら完成。



あらかじめ十字の切れ目を入れる
と、中までしっかり加熱されてホクホク
な仕上がりに



バターや塩・こしょうを加えて炒めた
素材は、甘みのあるじゃがいもにア
クセントを加えてくれます

じゃがいもを丸ごと味わう

ベーコン舞茸
じゃがバター



使用食材はこちら!

材料(2人分)

じゃがいも	大 2 個
ベーコン	20g
玉ねぎ	中 1/8 個
舞茸	20g
パセリ	適量
生協バター	20g
塩・こしょう	適量



レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



今回のテーマ

じゃがいもそのままの味と食感を堪能する 絶品じゃがいもレシピ

ほのかな甘みと滑らかな食感が楽しめるじゃがいもは、サラダから炒めもの、コロッケなどの揚げ物まで使い勝手抜群。今回はそのじゃがいもの味と食感を存分に味わえて、ご飯やお酒のおともにぴったりな簡単レシピをご紹介します。

ここもチェック

厚切りじゃがいもは食べ応えがあり、
胡麻油の風味が食欲をそそります //



作り方

- ①じゃがいもは皮をむいたら、厚さ1.5cmの短冊切りにして水につけておく。
- ②肉は食べやすい大きさに切り、ズッキーニ、パプリカは1cmの短冊切りにする。
- ③器にAを混ぜておく。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、水気を切ったじゃがいもを入れて中火で焼き通るまで炒める。じゃがいもが透き通ってきたら、牛肉、ズッキーニ、パプリカを加えて炒める。油が回ったら強火にしてAを回しかけ、味がなじんで水分がなくなってきたら最後にごま油を回しかけて完成。



じゃがいもはカットしたら10分ほど水につけてあく抜きをしておきます



合わせ調味料を作っておくと慌てず味つけができます。砂糖は溶けにくいのでよく混ぜてください

香ばしい風味でご飯がすすむ じゃがいもと牛肉の オイスターソース炒め



使用食材はこちら！

材料(4人分)

じゃがいも	大 2 個
「めぐみ野」大沼牛切り落とし	100g
ズッキーニ	1/2 本
赤パプリカ	1/4 個
サラダ油	大さじ 1
ごま油	大さじ 1

〈A〉

醤油	大さじ 1
オイスターソース	大さじ 2
料理酒	大さじ 1
砂糖	大さじ 1

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



SCOOP eyes

被爆・戦後の歴史から80年

平和な未来に思いをはせる

日野 陽斗さん

宮城県石巻市在住の高校2年生。

2025年度「ピースアクションinオキナワ」に参加し、今まで漠然としていた幸せという存在（友達や家族）を、沖縄で見たゴデチアの花に見立て描きました。

「平和とよりよき生活のために」のスローガンのもと、
みやぎ生協・コープふくしまが取り組んでいる
平和な社会の実現に向けた活動をご紹介します。

平和を考える取り組みと
これからの未来に向けて

2025年は、被爆・戦後80年という節目の年です。みやぎ生協・コープふくしまは、平和で持続可能な社会の実現をめざし、誰もが安心してくらせる平和な社会を実現することを目指して活動しています。

戦争を経験した世代が少なくなる一方で、世界では依然として紛争が絶えません。戦争や被爆の記憶を伝え、核兵器のない世界を実現するためには、私たち一人ひとりが平和についてともに考えることが大切なのではないでしょうか。

みやぎ生協・コープふくしまでは、メンバー（組合員）の皆さまからの平和募金を活用し、沖縄県と広島県へ親子が学生を派遣する「ピースアクション」という活動を行っています。「ピースアクションinヒロシマ」では、被爆体験を学び、核兵器のない世界への思いを共有します。「ピースアクションinオキナワ」では、沖縄戦の真実と現在の基地問題を学び、平和について深く考えます。24年8月の「inヒロシマ」では、小中学生の親子3組

と高校生2人を含む12人、今年3月の「inオキナワ」では学生2人を含む4人を派遣しました。派遣後の報告会では、多くの方と学びや気づきを共有しています。今後も、次の世代へ平和への思いをつなぐ企画や、より多くの方が参加できる活動を通して、平和な社会の実現に向けた取り組みを続けていきます。



▲2025年度「ピースアクションinオキナワ」の参加者（仙台空港にて）

＼平和ってなんだろう／ みんなで考える平和のかたち

これまで実施してきた、みやぎ生協・コープふくしまの平和への取り組みの一部をご紹介します。

「へいわの輪」プロジェクト

へいわの輪プロジェクトは、毎日の暮らしの中で感じる「しあわせ」や「へいわ」への想いを共有する取り組みです。絵本のタイトルとコメントを募集する「絵本でつなごう『へいわの輪』プロジェクト」(募集期間2021年11月～2022年2月)を実施したほか、絵本を通じて「へいわ」を感じてほしいと、親子や保育施設に絵本を寄贈する取り組みも行いました。



「へいわの輪
プロジェクト」の
詳細はこちら



▶これまで宮城県・福島県内合計65会場で
開催しました(2024年時点)

集まった126冊の絵本は、多くの人と想いを
共有するため、「絵本キャラバン」として宮城
県・福島県の各会場を巡回し、寄せられたコ
メントとともに展示しています



「しあわせ」や「へいわ」を感じる絵を描こう♪

2024年4月～7月まで絵とコメントを募集し、178枚の作品が寄せられました。

仙台駅前の商業ビル・アエルにて展示し、受賞作品の表彰式を行いました。



▲理事長賞

「みんなニコニコ」Rさん(小学2年生)
自分がお世話している花が育っていくのがうれしい



▲キッズ賞

「しあわせになれるにじ色の花」Aさん(小学3年生)
幸せになれるにじ色の花をプレゼント



▲2024年「へいわの輪プロジェクト」
優秀作品の展示の様子

「ピースアクションinヒロシマ」派遣報告会のご案内

日時:9月6日(土)

場所:アエル2階アトリウム

みやぎ生協、コープふくしまから小中学生の親子や高校生を派遣しました。
それぞれが実際に見て聞いて感じた「ヒロシマ」について報告します。また、「し
あわせ」や「へいわ」を感じる絵を描こう♪の優秀作品表彰式を行います。

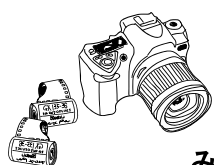
初開催!子ども平和新聞

みやぎ生協では、子どもたちが新聞記者になり「子ども平和新聞」
を作る取り組みを初実施しました。河北新報社の記者に取材ボ
イントや書き方を学び、実際に取材をしました。作った新聞は報告
会で発表し、みやぎ生協各店舗やホームページに掲示します。

詳しくは
こちらから



みやぎ生協生活文化部くらしの活動推進課
TEL 022-347-3826
電話受付:月～金曜9:30～17:00



みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



① 2025ピースアクションinオキナワに参加された皆さん ② スクリーンを使いながらオキナワの現状や参加してみた感想の報告がありました ③ 報告会の様子。会場にはたくさんの方々がきてくださり、オンラインでも配信しました ④ 派遣した皆さんが自分で模造紙にまとめたオキナワについて参加者と交流しました ⑤ 会場では「へいわの輪プロジェクト」に応募された「へいわ」や「しあわせ」を感じる絵とコメントを展示しました

第42回ピースアクションinオキナワ報告会

沖縄戦跡・基地めぐり派遣報告会を開催。沖縄戦の実相と現在の沖縄が抱える問題について学んだ報告会の様子をご紹介します。



4月19日(土)、コラッセふくしまにて「2025ピースアクションinオキナワ第42回沖縄戦跡・基地めぐり派遣報告会」を開催し、54人が参加しました。沖縄への派遣はメンバー(組合員)からの平和募金を活用し、今年度は3月26日～28日の3日間、大学生と高校生を含む計4人を派遣しています。沖縄では、戦場での実体験者の話を聞いたほか、嘉数高台公園・辺野古などの戦跡や基地を巡り、戦争の残酷さや今まで続く基地問題を学ぶことができました。派遣報告会では、「学校では教えてもらえない情報があった。戦争の歴史を後世に残す方法を探していきたい」と、実際に沖縄の地で聞きし感じたことを派遣者が報告しました。参加者との交流も行い、「沖縄戦の悲惨な状況と現在の沖縄が抱える問題を聞くことができ、大変心が痛んだ」などの感想がありました。



可愛いピンクッションを作りました。綿を入れる量の加減で見栄えが異なったり、針の通しやすさも変わってきます。使いやすさを調整しつつ苦戦しながらも、完成した作品に愛着が湧きとても満足されていました。

5月9日
福島

コープふくしま
天神町店

可愛いお花の
ピンクッションを
作りました



4月14日、東北5県の生協が石川県穴水町の仮設住宅集会所を訪れ、夕食サロンを実施しました。青森の郷土料理せんべい汁を60食振る舞い、被災された方々とおしゃべりを楽しみながら交流しました。

4月14日
宮城

石川県穴水町
港町団地仮設

能登半島の被災地支援
として夕食サロンを実施
しました



フレンチプレスとペーパードリップの正しい淹れ方と、風味や焙煎度による酸味や苦みの違いをテイasting(試飲)。おいしいケーキとコーヒーの香りに包まれ癒しのひと時となりました。

5月19日
福島

郡山市男女共同
参画センター

美味しいコーヒーの
淹れ方を学びました



総勢50名が雨の中、新緑の向大倉山を観察し、講師から木々の名前の由来や、木の成長、森の保育などの説明を受けました。昼食をはさみ、午後は定義山観光を楽しみました。

5月17日
宮城

こーぶの森
向大倉山

新緑の森を歩いてみよ
う！こーぶの森向大倉山
観察会を開催しました



福島県では主に端午の節句に合わせて食べる三角ちまきを作りました。もち米を入れキレイな三角に包むことに苦戦しながらもだんだん皆さん上手に。もちもちの出来立てちまきは絶品で、懐かしい味に笑顔が溢れました。

6月6日
福島

コープふくしま
瀬上店

子どもたちの健康を願っ
てふるさとの味「三角ち
まき」を作りました



角田市で、メンバー14世帯39人と角田市ふるさと安心米生産組合協議会の生産者が、田植え交流体験を行いました。「館島田ファームDero」の約12ヘクタールの田んぼに、「つや姫」の苗を植えました。

5月18日
宮城

角田市

めぐみ野米
田んぼの学校
田植え交流会 in 角田

これからの開催イベント等はP14・15スコープ通信を



2025秋期 受講生募集中

みやぎ生協 セミナー・きつずく〜る

趣味 手芸・工芸・園芸など
 健康 体操・ダンスなど
 料理 調理・菓子作りなど
 教養 学習・講演など
 親子 親子または子のみ参加

受講料はすべて材料費・消費税込みの金額です **コープふくしま組合員もお申し込みできます**

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容を変更する場合があります。

ウィズセミナーのご案内 会場：みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

健康 ⑧ 自分を大事にする時間 リラックス・ヨガ(5回コース)

10/2・9・23・30・11/6(木)10:30~12:00

【講師】ヨガ療法士 佐藤 春美
【受講料】5,000円 【定員】20人
アロマの香りの中で、体と心をほぐしましょう



趣味 ①② とんぼ玉に魅せられて (午前・午後4回コース)

10/9・16・30・11/6(木)
①10:00~12:00 ②13:30~15:30

【講師】工房耀 牧 富美子 【受講料】9,000円
【定員】各8人 初めての方も大歓迎!ガラスの魅力に触れてみませんか?



健康 ⑨ よくばりエクササイズ♪ (5回コース)

10/3・10・17・24・31(金)10:00~11:00

【講師】インストラクター 松浦 弘美
【受講料】5,000円 【定員】15人 エアロビクス・ズンバ・ストレッチなどいろいろな運動を楽しみましょう



趣味 ③ 秋に彩りを添える寄せ植え講座

10/22(水)10:30~12:00

【講師】La Fleur Blanche 岩本 ゆかり
【受講料】3,000円 【定員】25人
秋を楽しむ寄せ植えを作りましょう



健康 ⑩⑪ フラダンスの優しいひととき (6回コース)

10/7・21・11/4・18・12/2・16(火)
①初級10:30~12:00 ②中級13:30~15:00

【講師】良子ハノハノ カレイ ピカケ進藤
【受講料】6,000円 【定員】各20人 普段着でアロハハハワイアン音楽に合わせて楽しく踊りましょう



趣味 ④ 紙バンドで作るネックレス

11/7(金)10:00~12:00

【講師】crea.craf 菊池 真弓 【受講料】2,300円
【定員】20人 再生紙からできた「紙バンド」と自然素材の「ジュズダマ」を繋げてアクセサリーを作りましょう



教養 ⑫ 朗読 初級 (2回コース)

10/6・20(月)10:00~12:30

【講師】朗読倶楽部祥の会 釜池 勝宏
【受講料】2,000円 【定員】15人
朗読の基本を学んで、実際に読んでみます



趣味 ⑤ 琴恵さんの押し花工房 ~押し花カレンダー~

11/27(木)10:00~12:30

【講師】押し花工房 坂本 琴恵
【受講料】2,500円 【定員】12人
押し花を使って2026年のカレンダーを作ります



教養 ⑬ 朗読 中・上級 (3回コース)

10/27・11/10・17(月)10:00~12:30

【講師】朗読倶楽部祥の会 釜池 勝宏
【受講料】3,300円 【定員】12人(「初級」修了の方)
作品世界に触れ、朗読を「組み立てて」読んでみます



趣味 ⑥ トルコモザイクガラスの クリスマスキャンドルホルダー

12/5(金)10:00~12:00

【講師】twinkle lamp 小松 知佳子 【受講料】4,800円
【定員】12人 色彩華やかなキャンドルホルダーを作ります(サイズ高さ7cm、幅約8.5cm)



教養 ⑭ おとなの書道教室

10/29(水)10:00~12:00

【講師】日本書法芸術協会師範・宮城野書人会本部 師範 菊池 豊水 【受講料】1,800円 【定員】10人
初心者大歓迎!小筆でお名前とお礼文を書きましょう



趣味 ⑦ 楽しい絵手紙

12/8(月)10:00~12:00

【講師】日本絵手紙協会公認講師 早坂 睦子
【受講料】1,500円 【定員】10人
自分だけの年賀状を書いてみよう



**親子 18 ハロウィンに飾ろう！
親子でアイシングクッキー** 託児

10/25 (土)10:00～12:00

【講師】Kuroneko ribbon 井筒 かすみ
【受講料】2,000円 【定員】10組
クッキーにアイシングでハロウィンデコレーションしよう！



教養 15 漢方養生講座

10/30 (木)10:00～12:30

【講師】漢方養生指導士 菅原 恭子
【受講料】3,000円 【定員】25人
漢方養生のお話と薬膳焼き肉のたれ作り(万能たれ)



**親子 19 はま先生の「はじめての油絵に
チャレンジ！」(小～中学生)**

11/29(土)10:00～12:00

【講師】オハヨウくつしたこども絵画教室 はまちひろ
【受講料】2,300円(一人追加1,500円) 【定員】10組
油絵ってどう描くの？はじめてでも楽しく描こう！



**料理 16 腸内環境を整えて健康な食生活を
(2回コース)**

①10/1・②11/5 (水)10:00～12:00

【講師】ラララン きうち ひとみ
【受講料】5,000円 【定員】20人 ①座学&三種の
麹調味料づくり②発酵あんこで米粉のどら焼き作り



**親子 20 親子でXmasメニューを作ろう
(小学3～6年生と保護者)**

12/6(土)10:00～12:30

【講師】子ども料理研究家 佐藤 浩
【受講料】3,000円 【定員】5組 親子でXmasメ
ニューを作ろう。メニューはジャガイモのグラタン他



料理 17 フルーツとナッツの寿司ケーキ 託児

12/3 (水)10:00～12:00

【講師】飾巻き寿司マイスターインストラクター わたり ようこ
【受講料】2,800円 【定員】20人 お刺身を使わないケー
キ。甘いもの・生魚が苦手な方におすすめ(作品15cm)



石巻アイトピアセミナーのご案内

会場:みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

趣味 23 クリスマスツリー型スワッグ

12/6(土)10:30～12:00

【講師】フローリスト・クラウン 坂田 綾華
【受講料】3,000円 【定員】10人 ミニクリスマスツ
リー型のスワッグを作ります(縦30×横20cm)



健康 21 やさしいヨガ体験講座

10/16(木)10:30～11:30

【講師】ヨガインストラクター・健康運動指導士 佐藤 理恵
【受講料】1,000円 【定員】10人 やさしいポーズ
でからだと心を整える体験をしませんか



**親子 24 どんぐりの小物入れ
(小学生と保護者・大人のみ可)** 託児

10/18(土)10:00～12:00

【講師】クラフトバンドエコロジー協会認定講師 小松 佳代子
【受講料】1,500円(どんぐり1個) 【定員】10組ルー
プ紐でどんぐりの小物入れ作り(縦16×横7cm)



**健康 22 骨盤ピラテス
～骨盤周りの筋力アップ～**

11/17(月)10:00～11:00

【講師】骨盤ピラテス認定講師 高橋 有希
【受講料】1,000円 【定員】15人 生活スタイルの
変化による骨盤周りの筋力低下を予防しましょう



募集要項

第1次締め切り 8月31日

応募多数の場合は抽選。案内書は当選者のみ
9月10日(水)までに郵送します。

【受付対象者】

みやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)
および同居の家族

【受講料】

郵便振替納入
※振込手数料は自己負担となります。※入金後の
キャンセルや講座欠席の場合の受講料はお返し
できません。

【申し込み方法】

ハガキ・FAXまたはホームページから、
下記の内容をご記入の上お申し込みください。

①講座番号・講座名 ②メンバー(組合員)コード
③氏名(ふりがな) ④親子の場合は、参加のお子様の氏
名(ふりがな)、学年・年齢(開講時のもの) ⑤郵便番号・住
所 ⑥電話番号 ※定員に達していない講座は、9月10
日(水)から電話でも受け付けます。

【託児の表記がある場合】 託児

1歳以上の未就学児の子ども1回1人300円(要事前申し
込み)。お申し込みの方はお子様の氏名(ふりがな)、年齢
(開講時のもの)を明記してください。※受講者以外の方
(だっこ・おんぶのお子様を含む)の会場への入室・見学は
できません。

お申し込み・お問い合わせ先

みやぎ生協文化会館ウイズ
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL.0120-978-108
(宮城県内のみ)

TEL.022-374-8531
FAX.022-218-5945

受付時間 月～土 9:30～17:30(日祝除く)

ホームページはこちらから

ウイズセミナー・きつずくへる 検索

スマート
フォンでの
お申し込みは
こちらから



宅配カタログ PickUP!

今月のテーマ

つめかえでリユース!

つめかえて使うことでプラスチック削減に

宅配カタログweek8号1週～8月4週
掲載予定の Kartonボックス
※パッケージが変更になる場合がございます



コープセフターエナジー
抗菌・防臭詰替用



コープセフターエナジー
強力洗浄詰替用



コープまいにちせっけん
わたしのせんたく詰替用



商品例 コープの大容量つめかえ紙パック「Kartonボックス」

コープ商品は20年以上前からつめかえ用の紙パックを採用しています。ボトルを捨てずに中身をつめかえることで年間約1,454トンのプラスチックを削減できます。

※Kartonボックスでつめかえた場合。2023年1月21日～2024年1月20日出荷実績から試算。

宅配で人気の商品がお店でも購入できます
「からだに思いやりご膳」のご案内

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!

コープの「からだに思いやりご膳」シリーズは、右記の基準をクリアする、健康を意識した方向けの冷凍のお弁当です。いつでもお手軽に満足度の高い食事をとることができます。

- 野菜配合量100g以上(生換算。きのこ・海藻類含む、いも類は除く)
- 食塩相当量2.3g以下
- たんぱく質10g以上
- エネルギー450kcal以下 ※厚生労働省推奨の食事目安に則り設定



「栗ごはん&牛肉ごぼう煮セット」「鶏ごぼうごはん&牛すき煮セット」「松茸ごはん&筑前煮セット」の3商品を、国見ヶ丘店、岩切店の冷凍食品コーナーで販売しております(各468円(税別))。ぜひ、一度お試しください。

日本生協連組合員サービスセンター TEL 0120-999-345

受付/月～金曜(祝祭日を含む) 9時～18時(第2・4火曜は17時まで)、土曜、祝祭日9時～16時(日曜と12月31日～1月3日は休み)

「第44回通常総代会」開催報告

6月11日(水)10時30分より、仙台サンプラザホールにて、「第44回通常総代会」を開催しました。総代会当日は、総代定数1,084人のうち実出席492人、書面による出席475人、合計967人の出席で成立し、提案した8つの議案すべてが承認されました。



【採決の結果】

	議案名	採決結果
第1号議案	2024年度事業報告承認の件	賛成多数で承認
第2号議案	2024年度決算関係書類等承認の件	賛成多数で承認
第3号議案	2025年度事業計画および予算決定の件	賛成多数で承認
第4号議案	定款の一部変更の件	2/3以上の賛成で承認
第5号議案	「出資金規約」「出資配当に関する規則」の一部変更の件	賛成多数で承認
第6号議案	役員(理事および監事)報酬決定の件	賛成多数で承認
第7号議案	役員(理事)退任慰労金支給決定の件	賛成多数で承認
第8号議案	役員(理事)補充選任の件	賛成多数で承認

* 第4号議案の「定款の一部変更の件」は、出席総代の2/3以上の賛成が必要です。

【期間2024年3月21日～2025年3月20日】 金額単位:百万円

科 目	実績	予算との差	前年との差
組合員との取引価額総額	146,315	4,584	5,126
事業総剰余金	43,466	793	868
人件費	19,182	81	826
物件費	23,072	138	1,087
経常剰余金	1,482	893	△754

●組合員との取引価額総額は予算を46億円上回りました。特に店舗事業が前年に続き大幅に伸長しました。宅配事業は、コロナ禍終息後伸長が鈍化していますが、予算・前年を上回ることができました。人件費は前年から8億円増加、物件費は前年から11億円増加しましたが、経常剰余金は予算を8.9億円上回りました。●出資配当は当期剰余金が黒字となったため、配当率0.25%とします。

* 組合員との取引価額総額:従来の供給高で、店舗・宅配など、みやぎ生協全体の事業の売上高

〈2025年度の主な事業計画〉

組合員との取引価額総額予算は、全体でほぼ前年並みの計画です。当期剰余金は2億87百万円の黒字を目指します。

組合員との取引価額総額は、全体で1,464億円(前年比100.1%)の計画です。店舗・宅配ともに前年増を目指します。経費は13億円の増加が見込まれ、経常剰余金は6億円(前年差△8.8億円)の計画です。

* 組合員との取引価額総額:従来の供給高で、店舗・宅配など、みやぎ生協全体の事業の売上高

メンバー(組合員)に支持される事業活動を推進します。

- 店舗の大改装は4店舗を計画します。
- 「コイイクメンバーデー」「キッズカードシール*」を継続し、コイイクメンバーの拡大をすすめます。
- 店舗は毎月1日・15日の「いいコープの日(コープ商品・古今東北商品10%引き)」を継続します。
- 宅配はインターネット宣伝を活用したWeb加入を強化し、利用人数を増加させます。
- メンバー(組合員)の声を品揃えと紙面に反映させ、魅力ある商品企画と利用しやすい向上に取り組みます。

* 小学6年生以下のお子様を対象に1日1回のお買い物で「こすけシール」をお渡しします。シールが10個貯まると好きなおもちゃ、文房具をプレゼントします。

第11回理事会
(4月17日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項は8件で、「第44回通常総代会・招集通知記載事項」「第44回通常総代会・特別決議案」「2025年度役員人事委員会からの提案」「損益改善必要店舗及び閉店検討対象店舗指定制度の一部変更」「出資配当に関する規則の一部変更」「出店計画」「店舗改装」「店舗用地地権者との再契約」を提案どおり議決しました。協議事項として「第44回通常総代会議案書(第2号議案除く)」を協議しました。報告事項として3月度の損益状況や振り返りやめくみ野若鶏むね肉の山賊焼きの新規開発などの報告を行いました承されました。

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

8月31日(日)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



親子

福島会場

親子で楽しく身体を動かそう!親子体操教室

12月21日(日)10:30～12:00



亀井教人先生



佐藤文哉先生

ひろみちお兄さん監修♪元気な身体づくりを
目指し、親子の触れ合いや親御さんの運動
不足解消も応援!講師は「らくがき親子体操ク
ラブ」の亀井教人先生・佐藤文哉先生です。

募親子ペア150組

費無料

所AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク
(郡山市安積町成田字東丸山61)

締11月10日(月)※当選者のみ11月末まで
に案内書送付



教養

福島会場

「防災」学習会&体験～くらしの備えと減災のくふう～

9月12日(金)10:00～12:00

日頃の生活でついつい忘れがちに
なってしまう災害の備え、防災の知識
のアップデートを一緒にしませんか?

募20人

費無料

所いわき市中央台公民館

(いわき市中央台飯野4-5-1)

締8月29日(金)※当選者のみ9月5

日(金)までに案内書送付



親子

福島会場

託児あり

親子で福島市の防災を知ろう!学ぼう!楽しもう!

10月4日(土)10:00～12:00

頻発する災害に備えるために、福島市
危機管理室の方をお招きし、親子で
一緒に楽しみながら防災について学
びましょう!!

募15組(小学生以上の親子)

費無料

所コープふくしまいずみ店1F組合員ホール

締9月19日(金)※当選者のみ9月26

日(金)までに案内書送付



ワタタタ知りたい
ワイワイ楽しむ
ニコニコ暮らす

あなたの
“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ

宮 城 会 場

ユニセフ映画上映会「世界のはっこ、ちいさな教室」

9月27日(土) 10:00~12:00

1億2100万人。さまざまな理由から学ぶことのできない子どもたちの数です。世界の教育について一緒に考えてみませんか？

募120人

費無料

所せんだいメディアテーク7F

締9月8日(月)要事前申し込み



© Winds - France 2 Cinéma -
Daisy G. Nichols Productions LLC -
Chapka - Vendôme Production

お知らせ

宮 城 会 場

秋の森に行ってみよう!「こ〜ぶの森台ヶ森」

10月11日(土) 8:50~14:00

「こ〜ぶの森台ヶ森」で秋の森を満喫。散策しながら、木の実や植物、森に住む動物たちの足跡の発見を楽しめます。森の散策等で約2時間歩きます。

募30人 費無料

所①仙台駅東口観光バス乗降場、②七ツ森湖畔公園駐車場

締当選者のみ9月19日(金)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

アイトピアホール文化企画「癒しのコンサート」

11月22日(土) 14:00~15:00

17世紀にイギリスの教会で生まれたハンドベル。みんなで息を合わせて作り出す天使のメロディーをぜひお楽しみください。

募100人 費無料

所みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

締8月22日(金)※当選者のみ10月31日(金)までに案内書送付



お知らせ

宮 城 会 場

こ〜ぶくらしの助け合いの会 説明会「はじめて講座」

9月10日(水) 10:30~12:00

地域にお住まいの高齢の方などへ、ちょっとした困りごとのお手伝いをしています。特別な資格を必要としない有償の活動です。男性会員も大募集中。

募10人

費無料

所明石台店メンバー集會室

(富谷市明石台6-1-39)



教 養

宮 城 会 場

MELONフェスタ2025

9月20日(土) 11:30~15:30

公益財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク「MELON」主催でサステナブルな暮らしを提案。みやぎ生協はブース出展します。

募入退場自由

費無料

所JR仙台イーストゲートビル1F

ダテリウム



お知らせ

宮 城 会 場

こ〜ぶ文化鑑賞会拡大会員交流会RAUMI duo

9月25日(木) 13:30開演

和太鼓 三浦公規と津軽三味線・津軽手踊りの織江響の演奏でお楽しみください。当日は公演中に避難訓練も行います。

募100人

費無料

所みやぎ生協文化会館ウイズ

締8月22日(金)※当選者のみ9月初旬までに案内書送付



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 8月31日(日)

北海道の野菜詰め合わせを 抽選で10名様にプレゼント

P2~3で特集した北海道 JAきたみらいの野菜詰め合わせを10名様にプレゼントします。何が入っているかはお楽しみ!



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(野菜詰め合わせ) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



生協の無料相談

ご存じでしたか？ 生協の店舗やご自宅で
保険や資産運用の相談ができることを！

平日は仕事が
あって相談に
行く時間がない



平日忙しい方でも大丈夫！
ご希望の**日時・場所**で
お気軽にご相談いただけます

こんな方におすすめ！

お金のこと、
気軽に相談できる
場所がほしい…



教育資金や
老後資金について
考えたい



みやぎ生協の店舗では月に一度
ほけんカフェを開催しております

お買い物ついでにお金のこと、保険のことお気軽にご相談ください

※コープふくしまでは個別無料相談を実施しております

詳細は
お問合せ
ください



無料相談お申込み方法

みやぎ生協をご利用の方

お申込みは二次元コードまたは
フリーダイヤルよりお願いいたします。

☎ 0120-266-992

- 営業日：月曜日～金曜日
(土・日・祝日・年末年始定休日)
- 電話受付時間：午前9時～午後5時

お申し込みは
こちら



コープふくしまをご利用の方

下記フリーダイヤルより
お願いいたします。

☎ 0120-972-236

- 営業日：月曜日～金曜日
(土・日・祝日定休日)
- 電話受付時間：午前9時～午後5時