

SCOOP!

【スコープ】

vol.59
5月号
2025.May

／すくすく育つ未来健やかに／
**食・交流・情報面から
子育て応援!**

特集 | 古今東北 | めぐみ野 **なめ茸**
シャキシャキえのきの

【今月のレシピ】子どもと一緒に作って楽しむ
モリモリ食べれる子どもの日メニュー

【SCOOP eyes】輝く小さな一歩と成長を後押し
生協の子育て応援サービス

Hello!



COCON TOHOKU

「めぐみ野」シャキシャキえのきの

なめ茸×株式会社福一



東北の震災復興と地域振興応援、
そして“時を超えたおいしさ”を伝える
ブランド「古今東北」。
今回は、「めぐみ野」シャキシャキえのきを使用した、
「なめ茸」を製造する株式会社福一に伺いました。

Point1 ▶▶ 原料へのこだわり

宮城県産のえのきと
本醸造濃口醤油が決め手



宮城県加美町産の
食感のよい上質なえのき

宮城県加美町産の「めぐみ野」シャキシャキえのきを100%使用。一般的なえのきと比べ、太く均等な軸に育つ栽培管理により、シャキシャキとした食感と甘みが際立ちます。

宮城県登米市の
味わい深い特製醤油

おいしさをより引き立てているのが、宮城県登米市にある老舗醸造メーカー「ヤマカノ醸造」特製の本醸造濃口醤油。東北人好みのしっかりと存在感のある味わいに仕上がっています。



生産者と消費者をつなぐ架け橋に 株式会社福一とは

2009年横浜市鶴見区で創立し、2010年に宮城県蔵王町で工場が完成した株式会社福一。「高い食品加工技術で、生産者と消費者をつなぐ架け橋に」をコンセプトに、冷凍野菜ペースト類の製造販売、加工食品・冷凍食品・冷凍おせちの製造販売などを幅広く手がけています。

所在地: (工場) 宮城県刈田郡蔵王町大字円田字新寺前57

シャキツと食感がたまらない加美町産の「めぐみ野」シャキシャキえのきと、登米市の本醸造濃口醤油を使用したなめ茸は、絶妙な甘じょっぱさでご飯がすすむと評判の逸品です。商品開発の中で特に力を注いだポイントは、えのきの特徴的な食感を残しながら、味と日持ちを両立させること。長めにカットしたえのきは直ぐに真空状態にし、冷凍保存することで鮮度をキープ。調理の際は冷凍のまま釜に入れて煮

立てることで、素材本来の味わいと食感を残しています。味付けには本醸造濃口醤油を使用し、存在感のある味わいを意識。常温での長期保存を可能にしつつ、酸味料の使用を最小限にすることで酸味を抑え、まろやかな風味に。理想の品質、味付けにこだわりながらも賞味期限270日を実現しました。「宮城県で生まれる美食を、より多くの人に届けたい」と、おいしさにこだわり続けています。

古今東北×「めぐみ野」
素材も製造も宮城県のなめ茸

Point3 ▶▶ おすすめの食べ方

トッピングにも大活躍！



ご飯やそば、うどんにそのまま乗せて食べるのはもちろん、ツナとなめ茸を和えた和風パスタや、青菜の和え物にもぴったり。なめ茸の甘じょっぱさと、シャキシャキとした食感がアクセントになり、幅広いアレンジが楽しめます。

今回ご紹介の商品はコチラ

めぐみ野シャキシャキえのきの
なめ茸 (180g)

宅配通常価格
537円(税込)



宮城県産加美町産のとれたてえのきを、ヤマカノ本醸造濃口醤油で丁寧に仕上げたなめ茸。ご飯はもちろん、冷奴や大根おろしとの相性もぴったりです。

【宅配カタログWeek】5月1週号で掲載
※宅配のみの扱いです。

Point2 ▶▶ こだわりの製法

加工技術の高さでおいしさ実現



一番の強みである加工技術の高さを活かし、食材が持つ本来の風味や食感を大切に製造しています。加工から殺菌、急速冷凍などの特殊な機械を導入するとともに、人の手と目で丁寧かつ効率的に進めていきます。えのきの食感が残るよう2cmにカットし、試行錯誤した末に理想のレシピが完成！蒸気釜を使って一定の温度でじっくりと煮立てるのもポイントです。

株式会社福一からヒトコト

営業本部 統括部長 須藤 圭一さん(右)
製造部 主任 佐藤 駿さん(左)

宮城県産の良質な食材本来の味をそのまま楽しんでもらえるよう、加工から調理・出荷まで丁寧に仕上げています。加美町のえのきと登米市の醤油など、宮城県食材の自慢の味をぜひこのなめ茸を通して味わってください。



愛用者の声

食感と味付けが絶品！和風パスタや青菜の和えものなど、アレンジ幅も広く、冷蔵庫に1つあると食卓がより楽しくなります♪(宮城県・40代)



商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北

検索

<https://cocon-tohoku.jp/>

めぐみ野シャキシャキえのきのなめ茸
情報はコチラ

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発
TEL:022-347-3821
月～金 10:00～18:00(土・日曜、祝日除く)



コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!



ここもチェック

いろいろな食材を使って
デコレーションを楽しもう!

作り方

- ①チーズ、ソーセージは薄い輪切りに、きゅうりは縦半分に切ってから薄い半月切りにしておく。
- ②たまごは砂糖と塩を混ぜフライパンに油を熱し箸4本を使って弱火で炒り卵を作っておく。
- ③ご飯にすし酢を混ぜ、なじんだらなめ茸大さじ4と炒り卵の半分、いりこまを混ぜておく。
- ④味付けいなりの口の部分を内側に少し折りたたんで(※1)中に③のすし飯を入れ、上にチーズやソーセージ、きゅうり、炒り卵、なめ茸大さじ2や焼きのり等で鯉のぼりのようにデコレーションする(※2)。



(※1)あらかじめいなりの口を内側に折りたたんでおくことでご飯が入れやすくなります



(※2)デコレーションする時は先の細いお箸を使うときれいに飾り付けできますよ

子どもと一緒に飾り付け なめ茸入りごはんの 鯉のぼりいなり



使用食材はこちら!

材料(10個分)

コープ国産大豆使用味付けいなり	10 枚
ごはん (あたためたもの)	2 合
古今東北「めぐみ野」シャキシャキえのきのなめ茸	大さじ 6
「めぐみ野」たまご	2 個
コープ コープちゃんチーズ	1 本
コープ チルドおさかなソーセージ	1 本
きゅうり	2分の 1 本
コープ 皮むきいりこま	大さじ 2 分の 1
焼きのり	適量
ミニトマト	適量
すし酢	大さじ 4
砂糖	大さじ 2 分の 1
塩	ひとつまみ
油	大さじ 1



レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



今回のテーマ

子どもと一緒に作って楽しむ モリモリ食べれる子どもの日メニュー

今回は子どもの日に合わせて、親子で一緒に調理して味わえる2品をご紹介します。デコレーションや混ぜ込みなど、子どもが思わず手伝いたくなるような楽しい作業工程と、彩り豊かで賑やかな仕上がりに注目です。

ここもチェック

ふんわり食感で味わい深い肉だんごは
豆腐とひき肉の混ぜ込が決め手



作り方

- ①玉ねぎは粗みじん切りにしておく。にんじんは薄い輪切りにして型抜きで可愛いく抜いて茹で、途中でスナップエンドウも入れて茹でておく。
- ②ポリ袋にひき肉、豆腐、片栗粉、塩コショウを入れて手でよく混ぜ（※1）、16個ほどだんご状に丸める。フライパンに油を熱し中火で裏表焼き、中まで火が通ったら取り出しておく。
- ③②のフライパンに水と玉ねぎを入れ沸騰したら一旦火を消してカレールーを加えてとかし再び火にかける（※2）。とろみが出てきたら牛乳を加えて弱火で2分程度煮て肉だんごを加える。さらに2、3分煮たら器に盛り付けにんじんとスナップエンドウをトッピングする。



（※1）ポリ袋にひき肉と豆腐を入れれば、子どもでも手を汚さずに混ぜ込みがお手伝いできます



（※2）カレークリームは水が沸騰したら火を止めてルーをとかし牛乳を入れるとなめらかに

ふんわり食感が新鮮！ 豆腐肉だんごの カレークリーム煮



使用食材はこちら！

材料（2～3人分）

「めぐみ野」豚ひき肉	200g
コープ木綿豆腐	150g
玉ねぎ	100g
にんじん	適量
スナップエンドウ	2～3個
みんなのコープカレー（甘口）	2片
コープ牛乳みちのく育ち	150cc
片栗粉	大さじ1
水	150cc
油	大さじ1
塩・こしょう	少々

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



SCOOOP eyes

輝く小さな一歩と成長を後押し

生協の子育て応援サービス

みやぎ生協・コープふくしまでは、
小さなお子さまとそのご家族に寄り添ったサービスを広く展開しています。
今回は多彩なサービスからお子さまのきらきら輝く未来が、
健やかに伸びていくヒントをご紹介します。

商品開発に込められた こだわり5選

こだわり4

アレンジ無限大の「素材型」

下ごしらえなしですぐに使える、野菜・主食がメイン。月齢に合わせてアレンジできます。

こだわり5

食べやすい 大きさ・味付け

1歳6カ月以降幼児食期向け商品は、食べやすい食感、優しい味に仕上がっています。

商品ラインアップの
詳細はこちら



「きらきらステップ」
取り扱い店詳細は
こちら



こだわり1

子育ての声の形にした商品開発

実際に子育てをしているメンバー（組合員）モニターの声から商品が生まれています。

こだわり2

徹底した品質管理と安全性

安心して食べられるよう、安全面を最優先に商品設計を行い、品質検査をクリア。

こだわり3

幅広く便利な冷凍食材

離乳食や幼児食に便利な冷凍品が中心。必要な時に必要な分だけ使うことができます。

子育て中のママ&パパを応援!

みんなの声から生まれた「きらきらステップ」

離乳食の
ステップアップや、
「自分で食べたい!」を
応援する幼児食まで
幅広く展開♪



「子どももうれしい、私もうれしい」、「家族」がうれしいをテーマに、離乳食期以降向け・幼児食期向け商品を展開する「きらきらステップ」。素材と安全性にこだわり、離乳食作りのお悩みや使い勝手にいたるまで工夫が詰まっています。



お菓子の家を
作る企画も♪



ココイクラブ会員限定イベント

親子で楽しめる体験型イベント&会員限定企画

妊娠中から15歳未満のお子さまがいるパパ・ママを応援する「ココイクラブ」は、年会費・入会費無料の会員サービス。お得な特典や、クラブ会員限定のイベントにも参加することができます。右記二次元コードや裏表紙もチェック

「ココイクラブ」お問合せ

みやぎ生協 生活文化部 TEL.022-347-3826

【受付時間】月～金曜9:30～17:30(祝日を除く)

「ココイクラブ」
詳細はこちら



交流や体験型イベントいろいろ! みんなで育む・つながる地域交流の場

子育てを応援する交流の場やイベント、店舗・宅配でご利用できる子育て応援サービスをご紹介します。

どなたも気軽に何度でも参加OK!

みやぎ生協「子育てひろば」& コープふくしま「親子ひろば」

各地域で開催されている、みやぎ生協の「子育てひろば」と、コープふくしまの「親子ひろば」。子育て中のご家族や子どもたちの交流の場となっています。申込み不要で開催時間内は出入り自由。スタッフのあたたかい見守りの中、自由に遊ぶことができ、子どもを遊ばせながらご家族もほっと一息つける場です。保護者同士のお友達づくりや情報交換にも。

たくさんのおもちゃに
テンションアップ!



参加者の感想

今回で2回目の参加です!お友達もできる環境で安心して遊ぶことができます。お買い物ついでに参加できるのも嬉しいです。



宮城

「子育てひろば」
詳細はこちら



福島

「親子ひろば」
詳細はこちら



みやぎ生協福岡店子育てひろばスタッフのみなさん

店舗で子育て応援!

みやぎ生協・コープふくしま全店でお得なお買い物ができる「ココイクメンバーデー」や、シールを集めて景品と交換ができる「キッズシール」企画など、店舗で楽しめる催しをチェックしよう!

お得情報 宮城・福島「ココイククラブ会員特典」

【ココイククラブメンバーデー】
毎週土曜日・お買い上げから5%OFF!

お楽しみ情報

**【必ずもらえる!】キッズカードシールを
10枚集めてプレゼント交換**



これをきっかけに子どもたちが機嫌よくお店を回ってくれるので、私たち親も買い物かスムーズにでき、親子で楽しみながら買い物ができるので嬉しいです!



交換回数無制限!

シールが10枚貯まることにお店の景品交換所にある景品と交換できます。何回でも交換OK!

宅配で子育て応援!

子育て中、なにかと大変なお買い物に寄り添う宅配サービスでは、専用のカタログやスマホアプリ「コープアプリ」から簡単注文OK!重たい物や、おむつなどのかさばるものも玄関先までお届けします。

お得① スマホアプリ「コープアプリ」でしか注文できない

「早いもの勝ち企画」や割引情報もゲット!

お得② カatalogWeekチラシからのご注文で

ベビーおむつ200円OFF!

お得③ 宮城・福島ココイククラブ会員特典

【ママ割】ご利用1回につき基本手数料が139円(税込)に!

※ママ割のお申込み、詳細、各種条件はHPをチェック

宅配WEEKをチェック!

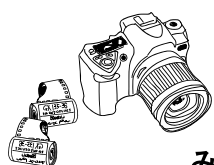
宅配専用のカタログ「宅配WEEK」では、コープの離乳食シリーズ「きらきらステップ」をはじめ、お子さまが大好きな商品を見開き2ページで60~90品目掲載しているので、ぜひご活用ください。

「それいけ!アンパンマンスイートポテト」(通常は宅配での販売ですが数量限定で店舗でも販売中)

さつまいもとじゃがいもに2種の野菜(かぼちゃ、にんじん)とカルシウムを加え、子どもたちが大好きな「それいけ!アンパンマン」のなかまたちの顔の形を模った、楽しくかわいいポテトスナックです。本商品は、アレルギー特定原材料等28品目を使用しておらず、アレルギーをお持ちのお子さまでも食べられます。



©やなせたかし/
フレール館・TMS・NTV



みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



- ① かわいいおひなさまを作れました!
- ② まきこ先生に教わりながら、いなりあげに酢飯を詰めていきます
- ③ 酢飯を詰めたら、のりやきゅうりでおだいりさまとおひなさまを作ります。細かい作業ですが、みんな上手にできました
- ④ 「自分で作ってみんなで食べると美味しいね!」と、嬉しい感想も寄せられました
- ⑤ 土日限定の10分間の試食イベント「もぐもぐコープ」にも参加!

お子さまひとりでも作れる 「いなりde作るおひなさま」

子どもたちの笑顔が満開!

お子さまひとりでも作れる「いなりde作るおひなさま」体験企画を開催しました



福島

コープふくしま
桑折店

お子さまひとりでも作れる体験企画として、おいなりさんとおひなさま作りをしました。計4組の親子が参加し、みんなで楽しく桃の節句をお祝いしました。

先生からの説明を受けて、さつそく酢飯をおいなりさんに詰めていきます。おだいり様にはのりで作った烏帽子を、おひなさまには玉子の着物を着せておめかし。目の位置にこまを付けるのが大変そうでした。出来上がったおひなさまは、親子で美味しくいただきました。

参加したお子さんからは「すごく美味しかった!」「おうちでも作る」と元気な声を聞けました。また、2回目の作業途中で試食イベント「もぐもぐコープ」にも参加! みんなで「おいしさのワケ」を満喫しました。自分で作る楽しさはもちろん、コープの「良いところ」「美味しさ」を大人だけではなく、お子さまにも知っていただけた時間となりました。



コープ委員の大橋薫さんを講師に迎え、ボールを使って全身のこりをほぐしたり、スキマ時間を使ったユルユル体操、冷えやむくみ、女性トラブル全般のツボを学習。おやつ交流も行い親睦を深めました。

2月20日
福島

コープふくしま
あだたら店

イスを使った簡単スト
レッチで体をほぐしまし
た月



南三陸町を訪問し東日本大震災当時や復興状況などを学ぶ企画に19名が参加。語り部の後藤一磨さんの案内で震災遺構の旧防災庁舎や高野会館などを見学し、命を守る災害への備えの大切さを学びました。

2月1日
宮城

南三陸町

「被災地スタディツアー」
体験を通じたお話で
津波の恐ろしさや備えの
必要性を再認識



ひな祭りに向け、道明寺粉で桜餅を作りました。あんこを丸め、道明寺粉も丸め、桜の葉で包み可愛い桜餅の完成です。菱形の押し寿司も思い思いにアレンジ。食べるのがもったいなさそうでした。

2月21日
福島

コープふくしま
天神町店

プチ寿司ケーキと道明寺
粉の桜餅を作りました！



腸内環境を整えるヒントを宮城学院女子大学の相澤恵美子先生にお話ししてもらいました。すこしの工夫で糖分や油ものの摂り過ぎを防げ、食物繊維不足の解消やアルコールとの上手な付き合い方を紹介いただきました。

2月12日
宮城

フォレスト仙台

「食の学習会」
腸と脳の健康革命
認知機能を高める
食からのアプローチ



極久里珈琲の市澤秀耕さんを講師にお迎えし、ペーパードリップとフレンチプレス、それぞれの淹れ方と味の違いを飲み比べ。珈琲豆ができるまでをスライドで学習し、珈琲について深く学ぶ時間となりました。

3月5日
福島

コープふくしま
笹谷店

初心者でも最高の1杯が
味わえる♪珈琲学習会
を開催しました



「若林区サークルサポーターズHugはぐ」さんの協力で「おしゃべりカフェ」を開催。参加者からはママだけでゆつくりとトークを楽しむことができ気分転換になりましたと感想をいただきました。

2月19日
宮城

みやぎ生協
荒井店

NPOとの共同事業
「出前のびすく」
なかよしひろば

これからの開催イベント等はP14・15スコープ通信を



つなげる、思い

福祉活動助成金採択団体インタビュー

みやぎ生協・コープふくしまは持続可能な地域づくりを目指し、2つの助成金を運用しています。そのうちの一つは地域福祉の向上のために活動する団体を支援する「福祉活動助成金」(宮城・福島)。メンバーの利用から生まれる剰余金から拠出しています。

詳しくはこちら

【宮城】

【福島】



1. 食材収穫や郷土料理を楽しみ、五感で季節を味わいました
2. りんごの重さ比べクイズや皮むき大会などゲームを楽しみました

宮城 特定非営利活動法人フローレンス

保育園の枠を飛び出した「保育園こども食堂」さまざまな野外食体験

医療的ケアが必要な子どもや障がいのある子どもを含め、さまざまな親子が当たり前に集い、楽しく過ごせる場を広げたい。そんな思いから、障がいの有無を超えて互いの個性を大切にしながら楽しめる、「誰もが気軽に参加できる食体験の機会」を企画、実施しています。助成金は場所にとらわれないインクルーシブ(包括的)な保育園こども食堂として、農家さんへの収穫食材費や移動バス代、調理レンタルなどに活用。相手を思いやる心や価値観を育み、こどもの「やってみたい」をさらに伸ばしていきたいです。

助成事業名／障がいの有無にかかわらず親子に多彩な体験を提供する活動

代表／赤坂 緑

電話／022-226-8376

メールアドレス／mirai-michinoku@florence.or.jp

福島 あしかの水遊び

障がい児のプール活動をサポートと保護者に交流の場を提供

「あしかの水遊び」は、障がいのある子どもたちにとって安全な水環境で自由に遊び、自己有能感を育む活動です。水中でのびのびと体を動かし、運動の不自由さを軽減しながら、心身の成長をサポートします。また、作業療法士などの専門職の方が、子どもの行動を見ながら保護者にアドバイスしてもらえる環境づくりにも力を入れています。助成金は、ライフジャケットやプール用道具、作業療法士の謝礼金に活用させていただきました。今後は肢体不自由児の参加や湖水浴など、新たな環境での体験成長、適応力や親子の絆の場を広げていきます。

助成事業名／「5月～11月・月1回日曜日に障がい児のプール活動と保護者の交流の場の提供活動」

代表／岡本宏二

電話／024-934-2917

メールアドレス／macarons.koriyama@gmail.com



1. ライフジャケットを着用することで安心して活動できるようになりました
2. ボールなどの遊具を使い楽しく水遊びをしています

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします



お店の商品を自宅に配達します♪ お買い物が大変な方に便利なサービス

こ〜ぷふれあい便は、お買い物不便という方を支援するお買い物代行サービスです。注文の商品をふれあい便スタッフが生協のお店で買い物をし、週2回ご自宅に商品をお届けします。注文書を書くのが難しい方は電話での注文も可能です。お店にあるすぐに食べられるお弁当・お惣菜・パン・生鮮品・雑貨品などを1点からお届け致します。商品カタログも見やすくなっていて、注文書も複写式で手元に控えが残るので便利です♪

あなたの代わりに生協のお店でお買い物します。お店の商品が届く会員制のお買い物代行サービスです。



ふれあい便に関するご相談・お問い合わせはこちら

みやぎ生協 店舗運営部 ふれあい便
TEL 022-347-3825

受付時間／月～金 9:30～18:00(土・日曜、祝日は休み)



みやぎ生協は行政に協力し「高齢者見守り活動」に賛同しています。遠方の両親のためにご家族が「見守り」として活用するケースもあります

お買い物代行サービス「こ〜ぷふれあい便」をご利用いただける店舗:17店舗(宮城県内のみ)

西多賀店、黒松店、桜ヶ丘店、富沢店、幸町店、国見ヶ丘店、柳生店、明石台店、亘理店、高森店、愛子店、名取西店、八木山店、塩釜栄町店、蛇田店、鶴ヶ谷店、荒井店
※一部配達できない地域があります。

出資金はこのような運営や活動にいかされています。

お店づくり 見やすく買いやすい売り場づくりや魅力ある店舗運営など

便利な宅配 決まった曜日に商品が届く宅配事業の運営など

商品づくり メンバー(組合員)の声を生かした生協の特色商品開発や商品検査センターなど食の安全の運営に

メンバー(組合員)活動 知りたい、学びたい事の提供や社会福祉貢献活動など

みんなで出資
みんなで利用
みんなで運営

メンバー(組合員)の思いをカタチに！
誰とくらしの見える豊田「めくみ野」

コープの積み立て増資 キャンペーン実施中！

キャンペーン期間:3月21日(金)～5月20日(火)
条件:新規積み立て増資(1,000円以上)の申込、または積み立て増資(1,000円以上増額)の申込
キャンペーン特典:300ポイント付与
ポイント付与時期:3月21日～4月20日までの申込の方は5月20日付与
4月21日～5月20日までの申込の方は6月20日付与
※お1人様期間中1回限りとなります。

お問い合わせはこちら

みやぎ生協・コープふくしま
経理部 組合員課

TEL 0120-221-133

TEL 022-374-1273

受付時間／9:30～17:30(土・日・祝日除く)

ホームページ
はこちら



PickUP!

今月のテーマ

MSC認証のコープ商品

未来の笑顔につながる商品を選ぼう

エムエスシー

MSC 認証とは？

獲りすぎを防ぎ、持続可能(サステナブル)な漁業を通じて、おいしいお魚をいつまでも食べられる環境づくりを目指しています。



海のエコラベル
持続可能な漁業で獲られた
水産物
MSC認証
www.msc.org/jp
魚食の未来のために
msc.org/jp

乱獲がすすむと…

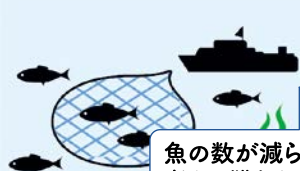


いる魚は
とにかく
獲ってしまえ!



あれ?魚が
いなくなった!?

持続可能(サステナブル)な漁業なら…



魚の数が減らないように、
考えて獲らなくちゃね

ずっと獲り続けられるよ



5月の宅配カタログWeek掲載予定のMSC認証商品※パッケージが変更となる場合があります



コープ昆布醤油を
つけた赤魚の切身干し
280g(4切)



コープたらと
野菜の黒酢あん
260g



コープ
大粒いくら醤油漬
40g



コープ無着色
ひとくち辛子明太子
120g



コープアプリ限定
**コープポイントが
さらにたまる!**

**コープアプリ
来店スタンプ!**



お店でお買い物すると1日1個、
コープアプリにスタンプがたまる!

スタンプが
10個たまると
くじに挑戦!

1等 **300**ポイント獲得
2等 **100**ポイント獲得
3等 **10**ポイント獲得

空くじ
ない!

*コープアプリのお支払いバーコードを提示して
お会計してください。
*当選したポイントは、即時付与されます。

*トリプルカード、コープカード「ブルー」をお持ちの方は、コープアプリで、お支払い
方法を「コープペイで支払う」を選択してお支払いください。カードでのお支払い
ではスタンプが付きませんのでご注意ください。
*スタンプは、1メンバーコードにつき、1日1個が上限となります。

コープアプリの
ダウンロードはこちらから

Android・iPhone
またはGooglePlay/AppStoreから

コープアプリ

検索

※ダウンロード後、画面にそって必要事項をご記入ください。
※コープペイのご利用は、18歳以上となります。



コープアプリ来店スタンプのご利用には、コープアプリの登録が必要です

2025年2月度の損益

金額単位: 百万円

科 目	2月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	13,122	816	790	135,675	4,938	4,777
事業総剰余金	3,816	141	126	40,003	835	921
人 件 費	1,725	63	47	17,775	355	873
物 件 費	1,933	15	121	20,990	24	829
経 常 剰 余 金	133	31	△76	1,421	604	△651

* 供給高: 店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金: 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2025年2月度の供給高は予算差+8.2億円(予算比106.6%)と引き続き好調で、前年に対しては8億円上回っています。経費は、人件費、物件費とも予算を上回りました。経常剰余金は予算を上回り1.3億円の黒字でした。

○店舗事業は、供給高は78億円(予算差+6億円、前年差+4億円)と好調を継続しています。人・物件費が予算を上回り経常剰余金は1.3億円の赤字でした。

○宅配事業は、供給高は42億円(予算差+9千万円、前年差+2.7億円)でした。人・物件費は予算を超過しましたが、経常剰余金は2.9億円(予算差+6百万円、前年差+4百万円)と黒字を確保できました。

第8回理事会 (2025年1月23日) ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項は5件で、「店舗改装」「定款改定」「出資金規約改定」「第44回通常総代会 総代選挙区と選挙区ごとの総代定数決定」「生協役員賠償責任保険加入」を提案どおり議決しました。「定款改定」と「出資金規約改定」は、第44回通常総代会へ提案いたします。協議事項として「地区別総代・メンバー(組合員)会議議案書」を行い確認しました。報告事項として12月度の損益状況や振り返り「めくみ野」いちこの品種拡大などの報告を行いました承されました。

核兵器廃絶ネットワークに10万円の寄付をしました

核兵器廃絶ネットワークみやぎ代表で、被爆者の木村緋紗子さんのノーベル平和賞授与式参加費用として、みやぎ生協が10万円の寄付をしました。木村さんは宮城県原爆被害者の会(はぎの会)会長として活動。昨年12月に開催されたノーベル平和賞授賞式では、日本原水爆被害者団体協議会として、31人の代表団を派遣することが決まっており、団協議会の代表も務める木村さんも含まれていました。また、みやぎ生協としても「24年ピースアクション事前学習会講師としてお呼びしたことがありました。こうした背景や受賞理由が核使用の抑止につながっているというみやぎ生協がめざしている理念などと一致していたことから、寄付につながりました。



昨年12月に開催されたノーベル平和賞授賞報告式の様子

私のお気に入り!



みんなのベストショット

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。
掲載された方には**コープギフトカード**
500円分をプレゼントいたします。

応募方法 投稿はwebから! <https://scoop.jp/>

【名取市 うしまま】

冬休み中に早起きして朝市に行ってきました。大好きなフルーツ飴を食べました。また行こうね♪

【仙台市青葉区 かけ蕎麦すが屋】

2024年度、高校生となった息子もまさかの弁当要求。大学生の娘の分と併せて毎日作るようになり、「訳あり品」野菜を使ったレシピを考えるようになりました



【仙台市泉区 にゃじこ】

パパと一緒にまったりするのが大好きなじこです

【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL: 022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・祝日を除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

5月30日(金)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



教養

福島会場

春の商品学習会「コープの洗剤」

6月18日(水) 10:00～12:00

コープの洗剤ってどうなんだろう?と
思っている方、コープ商品だから使っ
ている方、ギョッ!と濃縮された学習会
にいらしてください。

募20人

費無料

所コープふくしま方木田店

締6月4日(水)※当選者のみ6月11
日(水)までに案内書送付



教養

福島会場

プロに教わる珈琲教室～美味しい珈琲の淹れ方～

5月19日(月) 10:00～12:00

桜久里珈琲様を講師に迎え、美味し
い珈琲の淹れ方を学び豆による違い
を味わいます。2種類の珈琲の飲み比
べと美味しいケーキ付き。

募10人 費1,000円

所郡山市男女共同参画センター(郡
山市麓山2-9-1 さんかくプラザ)

締5月2日(金)※当選者のみ5月12
日(月)までに案内書送付



お知らせ

福島会場

「フリーリア」産地バラ園見学

6月30日(月) 10:30～12:30(バラ園滞在時間)

コープ化粧品「フリーリア」に使われる
バラの産地見学。商品学習とバラの
花つみ体験を実施します。県内3箇所
からバスが出ます。詳しくはHP参照。

募35人

費無料※昼食代は各自負担

所「フリーリア」バラ園

締5月30日(金)※当選者のみ6月10
日(火)までに案内書送付



趣味

福島会場

シダローズのアレンジフレーム作り

6月13日(金) 10:00～12:00

バラの花びらのような形が特徴の「シ
ダローズ」を使って部屋のインテリ
アを作ってみませんか?

募7人

費400円

所コープふくしま天神町店2F
(白河市)

締5月30日(金)※当選者のみ6月6
日(金)までに案内書送付



あなたの
“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

趣味

宮城会場

ウイズセミナー 一閑張り～丸竹皿(20cm)～

7月16日(水) 10:00～12:00

和紙を張った竹に柿渋を塗って仕立てる伝統工芸品・一閑張り。初めてでも楽しくできる丸竹皿を作ります。講師は千日紅の橋本年古さん。

■20人

■2,700円(作品サイズ約20cm)

■みやぎ生協文化会館ウイズ

■当選者のみ6月10日(火)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

コープのわくわく探検隊大募集!

7月26日(土) 10:30～12:00ほか計4回

いろいろな探検を通してミッションをクリアしよう!牛乳のひみつ、宅配のなぞ、畑の探索など。詳しくはHP(二次元コード)をチェック。

■15組(保護者1人、小学生1人)

■1組3,000円※1人追加1,500円

■みやぎ生協文化会館ウイズほか

■当選者のみ6月15日(日)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

楽しいことがたくさん♪見てみよう!コープクラブ

年間5回(6・8・10・12・2月)開催

コープクラブでは、登録したメンバーが生協の商品などを試食したり、身近な話題を学習したり、自分たちの興味のある企画で楽しく活動しています。まずは見学してみませんか?

詳しくは「みやぎ生協コープクラブ」で検索、または電話(022-218-3880)でお問い合わせください。



お知らせ

宮城会場

南三陸町をまるごと楽しもう!!

7月5日(土) 8:30～17:30

神割崎自然公園やこ～ぶの森で自然に触れ、ひころの里・松笠屋敷で昼食。道の駅もくもくランドでワークショップを楽しみます。■30人■昼食代770円、木工クラフト代660円※未就学児の昼食用意なし、必要な方はお申込みください。■仙台駅東口観光昇降場 8:30集合 ■当選者のみ6月13日(金)までに案内書送付



親子

宮城会場

きっずすく～ ギラスで絵を描く!?コースター

7月28日(月) 10:30～12:00

トルコのモザイクガラスとビーズを使って木製コースターに絵を描きます。絵柄は9種類から選びます。講師はtwinkle lampの小松知佳子さん。

■15組 ■2,000円※親子で1枚、

追加1枚1,000円(作品サイズ

9.5×9.5cm) ■みやぎ生協文化会

館ウイズ ■当選者のみ6月10日(火)

までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

「おかあさんの被爆ピアノ」上映会 & 被爆ピアノ演奏会

7月12日(土) 上映会 10:30～12:30、演奏会 13:30～15:30

原子爆弾が投下された広島で奇跡的に残った「被爆ピアノ」。日本各地や海外でもその音を奏で、平和の尊さを伝え続けています。

■上映会、演奏会各100人 ■無料

■所ぐりりホール

(仙台市太白区あすと長町1-3-15)

■詳細は二次元コードから ■当選者の

み6月10日(火)までに案内書送付



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 5月30日(金)

古今東北のご飯のお供セットを
抽選で10名様にプレゼント

巻頭で紹介したシャキシャキえのきのなめ茸のほか、ご飯との相性◎のあおさの佃煮、中落ちほぐしのセットです。おにぎりにして行楽のお供にも!



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(ご飯のお供セット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード

⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



みんなではぐくむ、
未来をはぐくむ



みやぎ生協・コープふくしまの子育て世代を全力で応援!

「ココイククラブ」は妊娠中から15歳未満のお子さまがいるパパ・ママを応援する会員サービスです。

メンバー(組合員)の方ならどなたでも会員になれます。子育て世代に
うれしい特典やサービスがいっぱい! ※新規メンバー(組合員)の方は
登録後、1週間程度あけてからココイククラブに入会してください。



会員特典

特典1 毎月1回お店のレジで
100円割引券発行!
※100円割引券は登録人数にかかわらず1家族1枚の発行となります。

特典2 みやぎ生協のサービスを利用して
**コープポイント総額
約4,000円分ゲット!!**



特典3 毎月会員限定
**抽選プレゼント
キャンペーン!!** ※プレゼントは毎月
内容が変わります。

特典4 加入者全員に
**コーすけオリジナル
ハンドタオルプレゼント!!**
※1会員1枚です。色の指定はできません。



特典5 コープアプリ登録者限定
毎週土曜日がお得! メンバーデー

毎週土曜日、コープアプリのお支払いバーコードをお店のレジに提示すると、
お買い上げいただいた金額から5%引きになる、ココイク会員限定のお得なサービス!
※一部5%引対象外の商品があります。※ココイククラブメンバーデーの利用には、ココイククラブ会員登録と
コープアプリの登録が必要です。※ココイククラブとコープアプリ登録から約5日後にご利用可能となります。



ココイククラブ

検索

<https://blog.miyagi.coop/cocoiku/>

ココイク会員向けイベント

プレゼント
あります

アサヒ飲料
カルピス®LABOの
ヒミツをのぞいてみよう!

カルピス®を題材に乳酸菌のヒミツをのぞいて
みよう!クイズや実験もあり、夏休みの自由研究
にもピッタリ。最後はカルピスで乾杯!

会場 宮城会場 みやぎ生協文化会館ウィズ
福島会場 コープふくしま方木田店

日時 宮城会場 7月30日(水)
①10:30~12:00 ②13:30~15:00
福島会場 7月24日(木) 11:00~12:30

募集 小学生以上のお子さまを持つ親子
・宮城会場 各回20組 ・福島会場 10組

※未就学児の参加は不可 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ6月20日(金)までに案内書送付



あなたの知らない
ガリガリ君の世界へ

「ガリガリ君」を製造している赤城乳業様の工場の
様子を動画で紹介するほか、アイスの豆知識や
ガリガリ君クイズも開催します! 夏休みの
思い出づくりにぜひ参加してみませんか?

会場 宮城会場 みやぎ生協文化会館ウィズ
福島会場 コープふくしまあだたら店

日時 7月25日(金)
宮城会場 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
福島会場 11:00~12:30

募集 小学生以上のお子さまを持つ親子
・宮城会場 各回20組
・福島会場 10組

※未就学児の参加は不可 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ6月20日(金)までに案内書送付

ガリガリ君
グッズ
プレゼント



ココイク
会員限定イベントの
申し込みはこちら



左記の二次元コードより申し込みください。
イベント申し込み締め切り
5月31日(土)

お問い合わせ

みやぎ生協生活文化部 ☎022-347-3826
営業時間9:30~17:30月~金(祝日・年末年始・お盆期間は除く)