

SCOOP!

【スコープ】

vol.58
4月号
2025 April



＼魅力発信のおもてなし／

新たなおいしさに出会える10分間

特集

春しか味わえないレアな伝統野菜

「めぐみ野」春せり

【今月のレシピ】郷土野菜の風味と香りを味わう
春せりの味が引き立つ簡単レシピ

【SCOOP eyes】土日限定!10分間の魅力に迫る
人気試食イベント「もぐもぐコープ」が人気のワケ

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT

春しか味わえないレアな伝統野菜 「めぐみ野」春せり

宮城県石巻市(旧河北町飯野川地区)で、昔から親しまれてきた春の味覚「めぐみ野」春せり。江戸時代から続く品種「飯野川在来」の、おいしさと魅力をお聞きました。

生産者voice

※2025年1月に撮影

約350年の歴史をつなぐ、春ならではの味覚



いしのまき農協セリ部会
部会長

高橋 正夫さん

いしのまき農協セリ部会(石巻市／旧河北町飯野川地区)には、14軒の生産者が在籍しています。その中でも現在、「めぐみ野」春せりを栽培するのは、部会長の高橋さんを含む2軒です。高橋さんは78歳となる今も、江戸時代から続く品種「飯野川在来」を育て、春せりのブランドを守り、おいしい春の味覚をお届けしています。



約350年前より、旧河北町飯野川地区で栽培がスタートした品種「飯野川在来」。食文化を守るため伝統野菜「河北せり」として、野菜では宮城県内初となる「地理的表示(GI)保護制度」に登録されました

皆さんは「春せり」をご存じですか？鍋でおなじみのせりは「根せり」と呼ばれ、冬に出荷される根つこが付いたせりであるのに対し、春せりは4～5月限定で出荷される根つこないせりを指します。その栽培方法も独特で、秋に植えたせりを冬に一度枯らし、春に芽吹くやわらかな新芽のみを収穫するというもの。厳しい冬をじっと耐えた後の新芽は、シャキシャキとやわらかな食感、爽やかなせりの香りをたっぷり楽しむことができるのが魅力です。一方で、葉がやわらかくデリケートであるため長距離輸送が難しく、春にこの地域でしか味わえない希少価値の高い食材でもあります。「飯野川在来」という品種は、寒さに弱く、この地域特有の気候や豊富な伏流水といった豊かな自然があるからこそ、歴史ある品種を育て続けることができるのです」と高橋さん。生産者や地域に育まれ、愛され続けてきた伝統野菜をぜひ食卓で！

厳しい冬を耐えて芽吹く
格別の香りと食感が魅力

「めぐみ野」春せりおいしさのヒミツ

「めぐみ野」春せりは、北上山地の山々に囲まれた「せり田」と、豊富に湧き出る地下水に恵まれた旧河北町飯野川地区で栽培されています。収穫を迎えるまで約8カ月。生産者の愛情をたっぷり注がれて育まれています。

土作りから出荷まで
＼全て人の手で大切・丁寧に／



せりを栽培する「せり田」の土作りや、日々の調整・管理、収穫・選別・洗浄・出荷に至るまで、機械化せず全て人の手で丁寧にいきます。水を張った泥の中で根っここと引き抜く根せりに対し、春せりは水気のない土にしっかりと根を張っているため、カマで丁寧に刈り取っていきます。

生産者voice

おいしい食べ方と未来への想い



先祖代々引き継ぎ、地域で愛され続けてきた春せりを、メンバー（組合員）のみなさまにお届けできることがやりがいにつながっています。近年は気候変動の影響で、種せりの管理や収穫時期の見極めなども、より複雑になっています。飯野川在来の品種を守りながら、これからもおいしいせりと食文化を未来へつなげていきたいですね。

「めぐみ野」春せり 取り扱い

みやぎ生協全店（コープふくしま除く）

※A & COOP松島店、角田店、および宅配での取り扱いはありません。

ビタミンCやミネラル、
βカロテン、食物繊維が豊富！



秋冬せり（根せり）

10月～2月に出荷される、根っここと味わえる冬の味覚



春せり（葉せり）

4月～5月限定で出荷される、短期間しか味わえないレア食材！葉茎のやわらかさとクセの少なさ、香りのよさからサラダにもぴったり！

春せり（葉せり）収穫の流れ



厳しい冬の寒さに耐え、一度枯れた葉茎の下から新しく芽吹いたものが春せり



7月頃からせり田の準備が始まり、8月に種せりの採取を行います。9月にはせり田に水を張り、上に葉・下に根が伸びていくように、種せりを寝かせるようにまきます。秋に植えたせりを一度枯らし、春に芽吹くやわらかな新芽のみを収穫します。



細かい手作業が鮮度のよさにつながる

一本一本手作業で選別・洗浄

根元まで優しくかき分け、挟まった葉などを丁寧に取り除きます。熟練のお母さんたちの目利きで、今はきれいな色の葉でも、翌日には色が変わってしまう葉は取り除きます。洗浄の井戸水は約5℃。鮮度とみずみずしさは、こうしたこだわりからも紡がれています。



手早く正確な選別

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ（生産者）がどこ（産地）で作ったかがわかります。
- ✓どのように（栽培・飼育方法）作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!



ここもチェック

いろいろなタレを作って
\\ 味の変化を楽しむのもおすすめです //

作り方

- ①せりは3cmに切っておく。スライスチーズは1枚を十字に切り12枚にしておく。タレのA, Bもそれぞれ混ぜて作っておく。
- ②ボウルに切ったせり、天ぷら粉、たまごを加えスプーンで粉気がなくなる程度に混ぜる。(※1)
- ③フライパン(直径26cmを使用)に大さじ1の米油を熱し②の1/2の量を6枚分スプーンですくって並べ平らにし中火から弱火で片面2分ほどずつ焼く。(※2) こま油を大さじ1/2鍋肌からかけ火を止めて、上にチーズのをせお皿に盛りつける。チーズの上にお好みの量で糸唐辛子をのせると、彩りとアクセントになってオススメです。



(※1) 天ぷら粉と混ぜる際は水を加えず卵とせりの水分でOK



(※2) 生地6枚がくっつかないようにのせるのがキレイに焼くコツ

天ぷら粉で作る!

「めぐみ野」春せりと チーズの一口チヂミ



使用食材はこちら!

材料(2人分)

「めぐみ野」春せり	100g
コープ国内麦天ぷら粉	100g
めぐみ野たまご	2個
コープモッツアレラスライスチーズ	3枚
糸唐辛子	適量
コープ塩コショウ	少々
コープ米油	大さじ2
コープ純正こま油	大さじ1
コープコクと旨みの極み生しょうゆ	大さじ2
コープ米酢	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
七味唐辛子	お好みで
コープマヨネーズ	大さじ2
コープコクと旨みの極み生しょうゆ	大さじ2



レシピ考案
料理研究家／食生活アドバイザー
千葉 静さん

主に宮城県石巻市を中心に活動し、キッチンスタジオじゃんぶでコープ商品を使用した簡単レシピ教室を主宰。和洋中のジャンルを問わないお手軽レシピは、忙しい主婦・メンバー（組合員）から大好評。

キッチンスタジオじゃんぶ
の詳細はこちら



今回のテーマ

郷土野菜の風味と香りを味わう 「めぐみ野」春せりの味が 引き立つ簡単レシピ

SCOOP!4月号からは料理研究家として活躍し、みやぎ生協では料理教室も主宰する千葉静さんがレシピを考案。1回目は春せりならではの味や風味を気軽に楽しむ、簡単レシピをご紹介します。

ここもチェック

せりの葉と茎を分けて調理することで、
より本来の味や食感が楽しめます //



作り方

- ①せりは3cmに切り、葉先だけ別にしておく。ささ身の筋は包丁の背で押えながら取り、1本を斜めに4等分してボウルに入れマヨネーズを絡めて（※1）5分以上置いておく。伊予柑はりんごの皮をむくようにぐるりと包丁でむき、実だけを取り出しておく。
- ②①のささ身に片栗粉をからめ、フライパンにサラダ油を熱し中火で時々返しながらか5分程度焼き、皿に盛りつける。
- ③同じフライパンにだし香るつゆ、水を加え中火にかけ、沸騰したらせりの茎の部分を加えて、再沸騰したら火を止める。ささ身の上につゆをかけ、葉先と伊予柑を盛り付ける（※2）。全体を混ぜながらいいただきます。



（※1）ささ身にマヨネーズを絡めることで肉質が柔らかくなる



（※2）せりの葉先は柔らかいため生のまま盛り付ける

簡単に風味が引き立つ 「めぐみ野」春せりと ささ身の春の香びたし



使用食材はこちら！

材料(2人分)

「めぐみ野」春せり	100g
ささ身	250g
伊予柑	1個
古今東北三陸のだし香るつゆ	80cc
水	100cc
コープマヨネーズ	大さじ1
コープ片栗粉	大さじ2
コープサラダ油	大さじ2

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。



SCOOP eyes

土日限定!10分間の魅力に迫る

人気試食イベント「もぐもぐコープ」が人気のワケ

2023年10月から、みやぎ生協・コープふくしまの店舗で始まった試食イベント「もぐもぐコープ」。

旬の食材や話題商品の試食を通し「おいしさのワケ」を発信しています。

毎週土・日曜限定の「新たなおいしさに出会える10分間」の魅力をご紹介します。

＼赤いのぼりが目印！／ 教えて!「もぐもぐコープ」



毎週土・日曜限定!1日2回開催

①11:30～ ②16:00～

★各回10分間限定

★店舗内のポップが立っている場所で、
試食をお配りしています

※数量限定、なくなり次第終了となります

※試食品は店舗により異なります

※お盆期間や年末年始など、実施のない場合もございます

「おいしさのワケ」をお伝えすることをテーマとした、季節の旬の食材や話題商品を味わうことができる試食イベント「もぐもぐコープ」。なかでも、みやぎ生協でしか取り扱っていない「めぐみ野」商品や、古今東北ブランドなども多く登場します。「店舗ごとに登場する商品が異なるので、お店の特色も楽しめると思います」と教えてくれたのは、みやぎ生協富沢店店長の神蔵さん。毎月、野菜・果物、お肉、お魚、お惣菜、お菓子や加工食品などから今月のオススメを厳選し、おいしさのワケを発信しています。「職員が実際に食べて、自

「お店で笑顔になってほしい」
おいしさ伝えるおもてなし

信を持ってオススメできる商品を選定しています。みやぎ生協コープふくしまのおもてなしとして、おいしさや商品の魅力をお伝えすることを目的に取り組んでいます。こだわりのポイントを売り場ののぼりに記載するほか、お声がけを通して店内の賑わいも創出しています。来店される方が、一人でも多く笑顔になってくれたら嬉しいですね(神蔵さん)



みやぎ生協富沢店
店長 神蔵 諒介さん

＼ワクワク試食イベント／ みやぎ生協富沢店「もぐもぐコープ」に密着！

みやぎ生協富沢店で実施した「もぐもぐコープ」に潜入！試食を通してメンバー（組合員）に新しい商品との出会いと「おいしさのワケ」を広く発信している様子をお届けします。

＼10分間限定！／ もぐもぐコープSTART！

店内5つのスポットで同時開催！

気になるコーナーから巡ってみよう♪

- ①野菜・果物コーナー
- ②お惣菜コーナー
- ③お魚コーナー
- ④お肉コーナー
- ⑤お菓子コーナー

※店舗により試食内容は異なります



「もぐもぐ♪
もぐもぐ♪」
オリジナルソングが
流れたら
スタートの合図！



フルでも聞いてみよう！

01 野菜・果物 コーナー

「めぐみ野」宮城県産いちご
(とちおとめ)



▲畑でぎりぎりまで熟してから
出荷されるいちごは甘みも抜群！



【職員コメント】

安心にもこだわり、
宮城県の一般的な
栽培に比べて、化学
肥料・農業使用
を半分以上で栽培
しているんですよ

02 お惣菜 コーナー

やわらか肉厚ひれかつ



▲揚げたてサクサク！店内にいい香りが
漂います。子どもたちからも大人気！



肉厚なのにとってもやわらか！
定番人気商品としてファンの多い商品です

03 お魚 コーナー

解凍めばちまぐろのお刺身



▲じっくり熟成解凍したお刺身は、
もちもちとした上品な食感が魅力的！

そのほかにも、東
北産豚肉を使用した「古今東北 パリ
じゅわボークウイ
ンナー」や、国産もち米と醤油だれが香ば
しい「COOPクオリティ こだわりの海苔巻
おかき」が登場しました♪



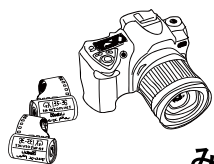
おいしさのワケを
楽しくお伝えすることを
意識しています。
毎週違うおいしさを
＼お楽しみに♪／

real voice 来店者の声

- これまで選んだことがなかった商品をお試しできるのが嬉しいです！おいしさを知ってから購入できる安心感もあります。
- 「もぐもぐコープ」が毎週土・日曜開催だと初めて知りました！次週何が登場するのも楽しみです。
- 普段なかなか目が行かない商品も「もぐもぐコープ」をきっかけに知りました！子どももワクワクして楽しめるイベントですね。
- お祭りみたいな賑やかさがあって好きなイベントです。いつも時間を合わせて買い物に来ています！

お問い合わせ：店舗運営部022-374-0453 受付時間/月～金曜9:30～18:00(土・日曜、祝日を除く)
実施店舗：みやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP松島店・角田店を除く)





みんなの活動アルバム check!

みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



①子どもそれぞれの個性が溢れるカワイイお菓子の家が完成しました ②みやぎ生協黒松店会場の様子 ③思い思いのデコレーションで、世界に一つだけのおうちを作ります ④お母さん・お父さんの力も借りながら組み立てます ⑤おうちづくりに取り組むみんなの表情は真剣そのもの

ココイク会員向け企画 「お菓子の家」をつくらうを実施しました

みやぎ生協・コープふくしま子育て会員サービス「ココイククラブ」会員向けの企画です。



「ココイククラブ」は、妊娠中から15歳未満のお子さまがいるパパ・ママを応援する年会費・入会費無料の会員サービスです。1月、ココイククラブ会員向け企画「お菓子の家をつくらう」を開催し、親子50組129人のメンバー（組合員）が参加しました。野菜ソムリエ勝又千枝さんの説明を聞きながら、用意しているクッキーのパーツにアイシングでオリジナルのデコレーションを施します。アイシングの色は全部で5色。どんなデコレーションにするかを親子で話し合いながら、想像力豊かに描いている様子はとても微笑ましかったです。お菓子の家づくりで一番難しいのは、デコレーションをしたクッキーパーツを接着剤の役割をしているアイシングを塗って組み立てる作業です。親子で協力しながら、世界でたった一つ「お菓子の家」を楽しく作ることができました。ココイククラブでは年に数回楽しいイベントを実施していきます。ぜひ、ココイクのホームページをチェックしてくださいね。



ふっくら熱々の
肉まん・あんまんが
完成しました♪



大変だった生地をコネる作業や発酵している間も、みんなでワイワイおしゃべりしながらの楽しい時間でした。想像以上の出来栄に皆大満足！ポイントはしっかりコネることが大事と学びました。

10月25日

福島

コープふくしま
天神町店

手作りの皮がモチモチで
ほっかほかの肉まん・あん
まんができました！



12月21日、歌とピアノとトランペットによるアンサンブルコンサートに118人が参加しました。クラシックからクリスマスソング、参加者と一緒に曲に合わせたボディパーカッションや手話を楽しみました。

12月21日

宮城

みやぎ生協文化会館
アイトピアホール

アイトピアホール文化企
画「クリスマスコンサート」
を開催しました



「美味くなあれ」と呪文を唱えながら手でこねたり足で踏んだり。絵本の読み聞かせや魚釣りゲームも楽しみました。完成したうどんは太かったり、細かったりと個性豊かで手間をかけただけ美味しく仕上がりました。

12月21日

福島

安積
総合学習センター

魔法の呪文で美味しさ
アップ♪親子でうどん作
りに初挑戦！



石川県内でのサロン活動で活用する小物づくりのパーツセットにメッセージを添えたキットを、ボランティア13人で計31セット作りました。「少しでも何かできれば」と、能登への思いを込めながら作られていました。

12月26日

宮城

みやぎ生協
文化会館ウイズ

能登応援で「手作りキッ
ト」づくりを行いました



親子3組で今年の干支のへびの編みぐるみに飾り付けと、豆腐入り白玉だんご作りを楽しみました。みなさんカワイイ作品と美しいお団子に笑顔が満開！お腹もココロもハッピーな時間となりました。

1月11日

福島

コープふくしま
桑折店

ほっこり笑顔にキョーン
簡単♪わくわく
親子deてづくり時間



15家族のべ42人が味噌作りを行いました。「めぐみ野」大豆のミヤギシロメと「めぐみ野」米の麴を使用して、手作り味噌を作ること、食べる楽しみを育みます。

2月1日

宮城

みやぎ生協
文化会館ウイズ調理室

まめめめ美味しくな
れ！みそみそ美味しく
なあれ！

これから開催イベント等はP14・15スコープ通信を





1. 医療専門家を招いた講話の様子。だれでも日常で取り組める医療知識を学び、健康意識を高めています
2. 医師や看護師のご協力のもと血圧などの測定検査も定期的に行っています(協力・仙台南健康友会の)

宮城・上期 ふれあい健康サロン富沢

医療専門家の指導で健康意識を高め いきいきはつらつ 100まで元気!

私たちは地域高齢者に寄り添った健康づくりサロンを行っており、医療専門家(医師、看護師等)の講話などをサロン活動のテーマに取り入れ、参加者が健康意識をより高められるようすすめています。特に最近増加している認知症の講話に力を入れ、発症予防の学びに注力。わがサロンの合い言葉「いきいきはつらつ 100まで元気」の素でみんながつながっています。助成金は会場費や講師への謝礼金などに活用しました。今後さらに高齢者が集える機会や回数を増やしていくとともにサロン参加者の絆をより深め、活動を盛り上げていきたいです。

助成事業名／「地域高齢者の健康維持増進のための健康づくりサロン活動」
代表／桂嶋 勇孝(健康管理士)
電話／090-2361-4526
メールアドレス／kenriku@sky.plala.or.jp

福島 いわき三和町 つむぎの会

世代を超えた地域交流を図り 子育て世帯の暮らしをサポート

活動地域のいわき市三和町は中山間地域にあたり、生活上不便なことが多い環境です。「子育て世代が孤立せず安心して子どもと過ごせる場・多世代交流の場を作りたい。子育て・健康などに関わる学びの場を提供したい」。そんな思いから子育て広場や地域交流イベント、セミナーを月に1回開催しています。助成金は子育て広場の工作材料費などに使い、円滑な運営に役立てています。参加者が里山の美しい自然と触れつつ、活動を通して地域の絆を深めながら「あつて良かった」と感じていただけるようにこれからも務めていきたいです。

助成事業名／「いわき中山間地域の三和地区における地域交流・子育て支援事業」
代表／小野 早百合
電話／090-5527-3979
メールアドレス／chirori.0427@gmail.com



1. 子育て世帯の地域住民が参加した交流会の様子。幅広い世代が交流できるとともに学びの場としても活躍しています
2. 里山の豊かな自然に触れあいながら地域交流を深めるイベントも参加者から好評です

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

募集

こ〜ぶ文化鑑賞会・会員募集 楽しい時間を貴方に

「こ〜ぶ文化鑑賞会」は毎月定額の会費を積みたて年間3〜4回の舞台を鑑賞する会員制の会です。例会はいろいろなジャンルを企画しています。舞台をより一層、楽しむためのお楽しみ企画やプレゼントがあるのも鑑賞会の魅力の一つです。お友達やご家族と楽しい時間を過ごしてみませんか。お試して鑑賞できるプレ鑑賞(有料)もご用意していますので、詳しくは事務局へお問い合わせください。



第136回例会「熊谷駿ジャズコンサート」 第137回例会「情熱のタンゴ」

お問い合わせ・お申し込みはこちら

こ〜ぶ文化鑑賞会事務局

TEL 0120-978-108

TEL 022-374-8531

9:30~17:30(日・祝休み)

ホームページ
はこちら



こ〜ぶ文化鑑賞会 今後の例会予定

第136回例会 6月6日(金)~7日(土)

「熊谷駿ジャズコンサート」

第137回例会 8月21日(木)~22日(金)

「情熱のタンゴ」ダンスコンサート



チョーキングやひび割れ、コーキング劣化のほかにも、塗膜の剥離、藻やコケの発生が見つかったら、早めのご相談を

住まい

屋根・外壁リフォームは これからの季節がおすすめ!

大切な家を長く美しく保つには、屋根外壁のメンテナンスが重要です。画像のようなチョーキング・ひび割れ・コーキング劣化の症状が見つかったらリフォーム時期!住まいのセンターでは、屋根・外壁・雨どいの点検、見積りも無料で実施。住まいのセンターでは、大変お得な「屋根・外壁塗装パック」を用意しております。特に、コストパフォーマンスに優れた「シリコン塗装パック」、省エネ効果もある「遮熱シリコンパック」がおすすめです。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協のメンバーはこちら

住まいのセンター みやぎ営業所

0120-779-188

みやぎ生協 住まい

検索

TEL022-373-7791 受付時間/9:00~17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

コープふくしまの組合員はこちら

住まいのセンター ふくしま営業所

0120-766-616

コープふくしま 住まい

検索

TEL024-545-6616 受付時間/9:00~17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

- | | | | | |
|------|-------|-------------|-------------|---------|
| 塗装内容 | ①足場掛け | 安心の
3回塗り | ④下塗り(屋根・外壁) | ⑦雨樋、破風、 |
| | ②高圧洗浄 | | ⑤中塗り(屋根・外壁) | 軒天塗装 |
| | ③養生 | | ⑥上塗り(屋根・外壁) | ⑧足場解体 |

※木部塗装、ベランダ防水、コーキング補修、
カーポート・テラス脱着等は別途お見積りとなります。

みやぎ生協 国見ヶ丘店 改装オープンしました！

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!

1994年オープン以降、地域の暮らしとメンバー（組合員）とともに歩んできました。2月22日（土）に改装した国見ヶ丘店は、これからもさらに地域に寄り添い、明るく立ち寄りたくなるお店を目指してまいります。お店ならではの品揃えや地域とのつながりを強化し、より一層充実させてまいります。



職員一同、地域のみなさまに愛されるお店を目指しております。末永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

みやぎ生協 国見ヶ丘店 店長



①



②



③



④

①採れたての野菜が店頭並びます ②さまざまな困りごとを解決する場所「More Coop」を新設 ③冷凍食品コーナーを増設 ④各部門こだわりのお惣菜もおススメです！



みやぎ生協 国見ヶ丘店

宮城県仙台市青葉区国見ヶ丘1-2-2

TEL:022-277-5511 営業時間／9:30～21:30(日曜9:00～)

宅配商品でつくる

coopmama recipe

コープママレシピ



今月の商品

小岩井 生乳(なまにゅう)100%ヨーグルト
コープ キウイの入った彩り果実のフルーツミックス

「小岩井 生乳(なまにゅう)100%ヨーグルト」は生乳だけで作られたプレーンヨーグルトです。長時間前発酵によるなめらかさややさしい酸味が特徴で、そのままでも、またアレンジも色々楽しめます。この商品は宅配でご案内の商品です。毎週お届けの「利用登録」もでき、店舗でも購入できます。「コープ キウイの入った彩り果実のフルーツミックス」は宅配で(定番)429円(税込)でご案内の商品です。4月3週では特売408円(税込)でご案内予定です。



曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」

「私がコープママです！」



「生乳(なまにゅう)100%ヨーグルトで ヨーグルトバーク&ホエイパンケーキ」

材料(3～4人分 ホエイパンケーキ小12枚分)

小岩井 生乳(なまにゅう)100%ヨーグルト	1パック
はちみつ(またはオリゴ糖)	大さじ2
コープ キウイの入った彩り果実のフルーツミックス	100g
こめ油(サラダ油)	適量
[A]	
米粉	100g
きび砂糖	20g
ベーキングパウダー	5g
卵	1個

【作り方】①コーヒードリッパーにフィルターをセットして、ヨーグルトを上から注ぎひと晩水切りしたドリップヨーグルトにはちみつを加え混ぜ、クッキングペーパーを敷いたトレイに平らにならします。②フルーツミックスを冷凍のまま①の表面に軽くおして飾り、冷凍庫で2～3時間凍らせ、お好みの大きさに手で割りヨーグルトバークの出来上がり♪③材料Aをボウルに入れて混ぜておき、①で出たホエイ120ml(足りなければ豆乳や牛乳を入れても)と卵をさらに入れて泡立て器でよく混ぜます。④油を薄く引いたフライパンを強火で熱し、濡れ布巾の上に置いて冷まし、おたまで③の生地を流し入れ、弱火で両面を焼いて出来上がり♪(お好みでバルサミコ酢をかけても)

宮城子育て世代向け
フリーペーパー
「ままばれ」
チャンネルで公開中



宅配サービスについての
お問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部

0120-581-870

受付時間 月～金 9:30～20:00



スマートフォンからは
こちらから

2025年1月度の損益

金額単位:百万円

科 目	1月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	13,046	667	392	122,553	4,122	3,987
事業総剰余金	3,721	98	18	36,187	694	794
人 件 費	1,679	73	97	16,050	291	826
物 件 費	1,860	4	60	19,057	8	708
経 常 剰 余 金	224	65	△100	1,288	572	△575

* 供給高: 店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金: 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2025年1月度の供給高は予算差+6.6億円(予算比105.4%)と引き続き好調で、前年に対しては4億円上回っています。経費は、人件費、物件費とも予算を上回りました。経常剰余金は予算を上回り2.2億円の黒字でした。

○店舗事業は、供給高は87億円(予算差+5億円、前年差+5億円)と好調を継続しています。人・物件費が予算を上回りましたが経常剰余金は7千円の黒字でした。

○宅配事業は、供給高は34億円(予算差+6千万円、前年差△2億円)でした。人件費は予算を超過しましたが、経常剰余金は1.9億円(予算差+3百万円、前年差△1億円)と黒字を確保できました。

第7回理事会
(12月12日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項はなく、協議事項として「定款改定」と「出資金規約改定」を協議し、次回理事会で議決事項として提案することを確認しました。報告事項として11月度の損益状況や振り返り、「めぐみ野」若鶏使用ローストレッグの開発などの報告を行いました。

目や体の不自由な方へ 通リゃんせ基金を
第48回「通リゃんせ基金キャンペーン」協賛募金贈呈を行いました

コープふくしまでは、ラジオ福島が毎年行っている「通リゃんせ基金キャンペーン」に協賛し、2024年11月から2025年1月までの3カ月間、コープふくしま12店舗で募金箱や組合員活動の際に募金を呼びかけました。2024年12月24日には、いずみ店より阿部和夫店長がラジオ生中継に出演し、呼びかけも行いました。みなさまから寄せられた募金50,194円は、2月6日に「ラジオ福島」本社にて岡崎香織地域代表理事から「ラジオ福島」取締役営業局長・紺野弘高様に手渡されました。この募金は、「音の出る信号機」や「音声室内装置」など、教育、福祉機器の設営に役立てられます。



岡崎香織地域代表理事からラジオ福島紺野弘高取締役営業局長へ募金贈呈



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

今年は国際協同組合年です

「国際共同組合年」とは、国際連合が指定した国際年の一つで、協同組合がよりよい世界を築いていくことをテーマに掲げています。2025年はSCOOP!表紙にこのマークを起用していきます。

【スコープに関するお問い合わせ】

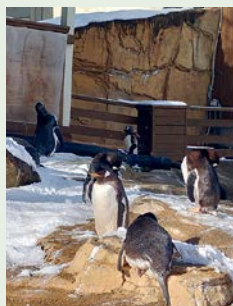
みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・祝日を除く)

私のお気に入り!

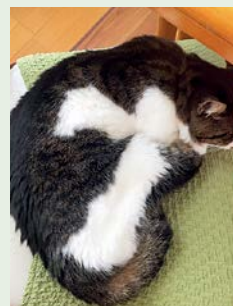
みんなのベストショット



ペンギンたちも
肌寒そうです!
【黒川郡大和町 ラベンダー】



今年一年が、輝かしい年で有
ります様に願いを込めて
【福島県矢吹町 サボさん】



我が家の猫は今年も『ラッ
キー7』いいことあるかにや〜
【仙台市青葉区 トンキチ】

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。
掲載された方にはコープギフトカード
500円分をプレゼントいたします。

応募方法 投稿はwebから! <https://scoop.jp/>

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

4月30日(水)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



お知らせ

福島会場

「おかあさんの被爆ピアノ」上映会と被爆ピアノコンサート

7月13日(日) 10:30～15:30(10:00開場)

第1部 映画鑑賞会

(10:30～12:30)

広島で被爆したピアノの音色を全国に届けている実在の調律師をモデルに、被爆ピアノを介して出会う人々の姿を通して広島の現在と過去を映し出す物語です。

第2部 被爆ピアノコンサート

(13:30～15:30)

音楽は世界共通の言葉…。ヒロシマを想い平和の音色を奏でてみませんか? 県内から募集します。

被爆ピアノ演奏者7人、

観覧者100人

無料

所ミューカルがくと館

(郡山市開成1丁目1-1)

被爆ピアノ演奏者5月15日(木)※
選考結果は5月30日(金)までに郵送
にて案内、観覧者6月23日(月)※観
覧当選者のみ6月30日(月)までに案
内書送付



お申し込みはこちらから

教養

福島会場

未来の私たちのために今できること…「ごみの学習会」

4月25日(金) 10:00～12:00

郡山市5R推進課より講師を招き、ごみの分け方や出し方、ごみ処理の現状を学習します。未来の私たちのために考え行動しましょう。

20人無料

所郡山市労働福祉協会

(郡山市虎丸町7-7)

締4月11日(金)※当選者のみ4月18

日(金)までに案内書送付



趣味

福島会場

可愛いお花のピンクッション作り

5月9日(金) 10:00～12:00

小さな布の端切れて簡単にできるお花のピンクッションをみんなで作ってみましょう♪

7人

費200円

所コープふくしま天神町店2階

(白河市)

締4月25日(金)※当選者のみ5月2

日(金)までに案内書送付



あなたの
“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ

みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

お知らせ 宮城・福島同時開催

コープ化粧品「フリーリア」産地バラ園に行ってみよう

6月3日(火)、9日(月)8:30~15:00

バラの香りに包まれて「フリーリア」を学びましょう。バラの採花体験あり。
8:30仙台駅東口集合・出発。
15:00着予定。

■35人(子ども連れ不可)
■無料※昼飯代は各自支払い
■「フリーリア」専用バラ園(登米市迫町)
■当選者のみ5月13日(火)までに案内書送付



趣味 宮城会場

作って遊ぼう!伝承玩具 ~風ぐるまと万華鏡~

6月7日(土)①10:30~11:30 ②13:30~14:30

伝承玩具の魅力再発見!子どもの頃の思い出が蘇ること間違いなし。子どもたちへ…。昔のおもちゃも楽しいよ。みんなあつまれ!

■各12人■500円
■みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)
■当選者のみ5月12日(月)までに案内書送付



お知らせ 宮城会場

みやぎ「海の」クリーンアクション in渡波海水浴場

5月31日(土)10:00~11:30

今、海洋プラスチックごみが海洋生物や美しい風景を壊し、世界的な問題に。宮城の美しい海を保つために海岸掃除をしましょう!■100人■無料※飲料、帽子、軍手、トンク等は持参■①仙台駅東口観光・送迎バス乗降所(8:30)②渡波海水浴場(10:00)※申し込み時に①②から集合場所を指定■当選者のみ5月23日(金)までに案内書送付



趣味 宮城会場

アロマワックスアレンジ ~香りを楽しむインテリア~

5月10日(土)①10:30~11:30 ②13:30~14:30

ペトリ皿を使ったおしゃれなアロマワックス。蓋つきなので香りたい時だけOPENできます。母の日の贈り物にもいいですね!

■各6人■800円
■みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)
■4月21日(月)※当選者のみ
4月30日(水)までに案内書送付



お知らせ 宮城会場

めぐみ野米 バケツ稲栽培コンテスト

配布5月24日(土)、コンテスト10月11日(土)

参加費・配布無料
配布内容:苗、肥料、土、バケツ、栽培日誌

配布日:5月24日(土) 生産者がバケツ稲の育て方を30分程度で説明
コンテスト日:10月11日(土)

お申し込み方法
(1)開催店舗のサービスカウンターにお申し込み
(2)ハガキ・FAX・Webでお申込み

【ご注意】
*申込みの際は、必ず店舗名を記入してください*苗の取り置き、稲の預かりは行いません*バケツ稲セットは、申込み店舗の配布日・配布時間に受け取り下さい

受取り案内ハガキは送付しません。申込み店舗・配布日・配布時間をお忘れなく!!



バケツ稲 配布先一覧表

配布時間	配布店舗
9:00~	古川南店、鶴ヶ谷店
9:30~	幸町店、太子堂店、大河原店、高森店、名取西店
10:30~	市名坂店、愛子店、BRANCH仙台店
11:00~	荒井店、岩沼店、西多賀店、岩切店
11:45~	桜ヶ丘店、明石台店、貝ヶ森店

今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 4月30日(水)

お菓子セットを
抽選で10名様にプレゼント

「もぐもぐコープ」でも大好評!人気のお菓子セットを10名様にプレゼントします。新たなおいしさを探しに、コープのお店に足を運んでみてくださいね♪



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(お菓子セット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



宮城・福島の赤ちゃんへ贈ります。

すくすくばこ



好評
受付中!

赤ちゃんの誕生をお祝いし、
その記念として思い出をしまっておける
「すくすくばこ」を無料でお届けします。

「すくすくばこ」に
入っているもの

企業からのプレゼント

箱は、赤ちゃんの
思い出の品を入れて
お使いください。

※内容物は、時期によって
変更いたします。
※サイズ(cm):W25×D27×H28

応募
方法

「すくすくばこ」特設ホームページ内の
専用フォームよりお申し込みください。

スマートフォンからも
お申し込みいただけます。

宮城



福島



応募の
条件

右記の条件を
すべて満たす
ご家庭へお届けします。

①0歳児の赤ちゃんがいるご家庭

②赤ちゃんが宮城県・福島県内に
在住のご家庭

※満1歳になる前にお申し込みください。

※赤ちゃんおひとり様につき、1回お届けいたします
ので、複数回のお申し込みはご遠慮願います。
※双子以上の方はお子さまの人数分をお届けします。
※お届けは、お申し込みから約2ヶ月程度を予定して
おります。
※配送は、生協職員が行います。

すくすくばこ
LINE公式アカウント

※LINEの友だち追加から
ID検索または、二次元コードでご登録ください。

宮城



福島

