

SCOOP!

【スコープ】

vol.55
1月号
2025.January

愛され続けて約180年
岩出山生れの伝統食

特集

弾力に富んだ
歯ざわりが魅力

「めぐみ野」岩出山^{こお}凍り豆腐

【今月のレシピ】「めぐみ野」凍り豆腐を使って
ハレの日も日常も楽しむレシピ

【SCOOP eyes】くらしの助け合いの会
支え合いから生まれるつながり

新年のごあいさつ



みやぎ生活協同組合
代表理事・理事長
冬木 勝仁



新年あけまして おめでとうございます。

みやぎ生活協同組合理事会
を代表いたしまして理事長より
新年のご挨拶と旧年中の御礼
を申し上げます。

昨年10月、私たちにとつてう

れしいニュースがありました。日
本原水爆被害者団体協議会
(日本被団協)がノーベル平和賞
を受賞すると決まったことです。

12月10日の授賞式には、これま
で活動されてきた多くの被爆
者が出席されました。宮城県原
爆被害者の会(はぎの会)会長
の木村緋紗子さんも出席され
ました。みやぎ生協・コープふく
しまではこれまで何度か講演
会を開催しているので、木村さ
んの被爆体験を聞いたことが
あるメンバー(組合員)もいらっ
しやるでしょう。みやぎ生協・

コープふくしまはこれまで一緒に
活動してきたことから、お祝い
のメッセージと出席のための旅
費の一部としてカンパをお送り
しました。

さて、毎年のご挨拶でも申
し上げているとおり、みなさま
にご利用いただいている「顔と
くらしが見える産直 めぐみ
野」は2030年に向けた目標
を定めています。2023年度
は年間88億円以上のご利用を
いただきましたが、それを
100億円まで伸ばす計画で
す。おかげさまで2024年度
もこれまでのところほぼ順調に
推移しています。今後もメンバー
(組合員)のみなさまに更にご
利用いただける「めぐみ野」商品
をお届けしたいと思います。また、

みなさまにおかれましても、産
地との交流や学習会など「めぐ
み野」の活動に積極的にご参加
いただければ幸いです。

私たちの生活をとりまく状

況は必ずしも安定したものではありません。不安定な国際情勢
や円安などを原因とするエネルギーや食料など生活必需品の価
格上昇は私たちのくらしを直撃
しています。こうした状況に対し、
みやぎ生協・コープふくしま役職
員一同は、メンバー(組合員)のみな
さまとともに協同の力で、平
和で持続可能な社会、安心して
暮らせる地域社会の実現に向け
て力を尽くす決意です。

本年もみやぎ生協・コープふ
くしまをどうぞよろしくお願
い申し上げます。





みやぎ生活協同組合
代表理事・専務理事
尾川 輝敏



地域とともに、
よりそう生協へ

新年、明けましておめでとうございます。2025年は、中長期計画で掲げた「2032ビジョン」の2年目となります。つながる・よりそう・つたえるをキーワードに、地域に寄り添う取組みを一層充実させて参ります。

店舗で土日に開催している「おいしさのワケを伝える『もぐもぐコープ』や『こども店長』『ゆっくりレジ』といった世代に応じた地域に寄り添う取組みを増やします。

また、宅配や夕食宅配を中心に、配達中に担当者が異変に気づき、自治体に緊急連絡することでするべきを得るケースが増えています。高齢化が進む中、「見守り活動」による地域での社会的使命を果たします。

みやぎ生協・コープふくしまのメンバー（組合員）数は、2025年の期中にいよいよ100万人を超える予想です。生協の存在価値を高める1年といたします。

2032ビジョン

地域に愛され、メンバー（組合員）によりそう生協へ

未来につながる生協をメンバー（組合員）とともに創るビジョンです。

つながる

事業展開や商品開発を積極的に取り入れ、さらに生協ファンを増やします。



店舗事業では子育てを応援する取り組みとして「こども店長」体験を実施しています

よりそう

生協が誰にとっても身近な存在になれるよう、メンバー（組合員）のくらしによりそう活動を行います。



2024年秋から試験的に導入されたゆっくりレジ。今後他店舗にも拡大していく予定です

つたえる

生協の魅力を多方面に伝えるために、各種事業戦略や広報活動を強化します。



メンバー（組合員）との交流しながら商品の良さを伝える「もぐもぐコープ」も定着してきました

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT

弾力に富んだ歯ざわりが魅力 「めぐみ野」岩出山凍り豆腐

宮城県大崎市岩出山で、昔ながらの手作りを受け継ぐ
「めぐみ野」岩出山凍り豆腐。
弾力に富んだ歯ざわりと、おいしさのヒミツをお聞きました。

「めぐみ野」岩出山凍り豆腐を作る
「小松屋」小松さんご夫妻

生産者voice

約180年にわたり愛される宮城の伝統食



新みやぎ農業協同組合 (JA新みやぎ)
いわでやま支店

藤島 信治さん

「めぐみ野」岩出山凍り豆腐の原料となる
「めぐみ野」大豆や、凍り豆腐の管理を担い
25年になる藤島さん。岩出山地区の18人
の生産者が大切に育てた「めぐみ野」大豆
と、現在は3戸の凍り豆腐生産者とともに
伝統の味をお届けしています。



煮れば煮るほど味がしみておいしい
伝統製法ならではの食感と舌触り

2022年より「めぐみ野」に仲間入りした「めぐみ野」岩出山凍り豆腐は、江戸時代からの製法を受け継ぐ宮城の伝統食の一つ。凍り豆腐の生産に適した岩出山の気候のもと、澄んだ軟水と大粒の大豆ミヤギシロメのみを使用した、たんぱく質などの栄養豊富な食材です。「最大の魅力は、岩出山地区独自の製法である2回の凍結熟成によって生まれる、弾力のある歯ざわりと滑らかな食感です」と話すのは、凍り豆腐を作り続けて約200年の歴史を持つ小松屋6代目の小松庸一さん。「煮崩れしにくく味が染み込みやすいのが特徴です。大豆の旨みと栄養が出てくる浸水時間の見極め、豆腐寄せのタイミングがカギですね」と、評判に裏打ちされた職人技で、おいしい凍り豆腐を手作りしています。噛めば噛むほど大豆の旨みがじわーっとしみ出すヘルシーな「めぐみ野」岩出山凍り豆腐は、お馴染みのお正月だけでなく毎日の食卓でも大活躍間違いなしです。



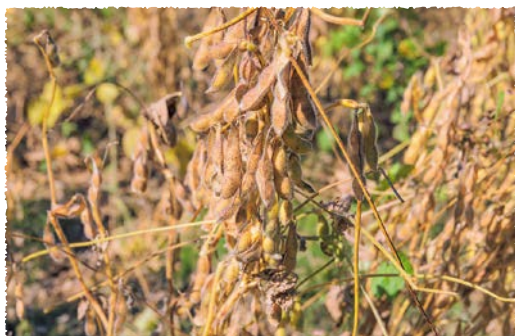
「めぐみ野」岩出山凍り豆腐の原料は、宮城県生まれの大豆ミヤギシロメ100%。産地見学を通じてメンバー(組合員)との交流も行っています

「めぐみ野」岩出山凍り豆腐 おいしさのヒミツ

「めぐみ野」岩出山凍り豆腐が作られるのは、寒さの厳しい1月から3月。

大豆とにがりのみを使用し、凍らせた豆腐を解凍・脱水し再凍結する独自製法で雑味が取り除かれ、味わいと旨みが際立ちます。

旨みと甘みのバランス抜群 ＼岩出山地区産ミヤギシロメ／



「めぐみ野」岩出山凍り豆腐の原料である大豆ミヤギシロメは、白く大粒で、旨みと甘みのバランスがよいのが特徴です。例年11月下旬から12月初旬にかけて収穫し、収穫後約1年乾燥し寝かせることで大豆内の水分を均一化。よりおいしい凍り豆腐を作ることができます。

たんぱく質豊富でヘルシーな万能食材



木綿豆腐の3倍の密度になる凍り豆腐は、たんぱく質もたっぷり！い草で一つひとつ人の手で編み上げます



凍り豆腐ができるまで



3～4kgの圧力をかけ、高密度でずっしりとした豆腐に



柵状の豆腐を手作業でカット

岩出山での凍り豆腐作りは、気温や大豆の状態を見極め浸水に約18時間。大豆を潰し圧力釜で煮て絞り、水切り。高密度の豆腐を柵状にカットし、さらに薄くカット。凍結熟成後、解凍し脱水することでアク抜き。一つひとつ手編みし再凍結・乾燥と、包装まで13もの工程を経て作られます。



均一に並べ冷凍庫へ

水分均一化でよりおいしく

マイナス20度の冷凍庫で保管し、水分を均一化することでおいしさを保つのが岩出山のこだわり。高い品質と安全性、伝統的な製法が認められ、大崎耕土世界農業遺産ブランドに認定されたほか、農業分野では宮城県初のGI(地理的表示)保護制度に登録されました。



冷凍し寝かせることでよりきめ細やかに

生産者voice

おいしい食べ方と未来への想い



煮崩れしにくく、より味がしみておいしい「めぐみ野」岩出山凍り豆腐は、煮物やお味噌汁はもちろん、すき焼きやタラ鍋、油で揚げてカツのように食べても絶品です。1960年頃に86戸あった豆腐の生産軒数も、現在は3戸となりました。これからも伝統の製法と宮城の食文化を大切に、未来へ受け継いでいきたいですね。

「めぐみ野」岩出山凍り豆腐 取り扱い
みやぎ生協全店(コープふくしま店舗を除く)

※宅配カタログWeekみやぎ・ふくしまでご案内しています

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen

忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!

今回のテーマ

「めぐみ野」凍り豆腐を使って ハレの日も日常も楽しむレシピ

宮城県北部の伝統的な保存食・凍り豆腐。「慣れ親しんだおふくろの味だ」という方もいれば、地域によっては「調理したことがない」という方もいるのでは?今回は、どちらの方も楽しめる“カンタン凍り豆腐レシピ”のご紹介です。



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。発酵食品ソムリエ、上級食育アドバイザー、ティーウェリストの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場することもある。

ここもチェック

“細く長く”長寿の願いを込めた
千切りの野菜が宮城風の特徴です //



飾り切りも取り入れて華やかに♪ 「めぐみ野」凍り豆腐入り 宮城・福島風雑煮



使用食材はこちら!

材料(2人分)

コープ切り餅	4個
「めぐみ野」凍り豆腐	2個
「めぐみ野」若鶏もも肉	100g
大根	100g
にんじん	1/4本
こぼろ	太目5cm
しいたけ	1枚
コープなると	2~4枚
三つ葉・いくら(お好みでせり)	少々
塩	適量
水	400ml
コープ醤油	大1
A コープだしの素	1袋
酒	大1
塩	適量

作り方

<下ごしらえ>野菜類は長さ5cm程度の千切り(福島風はいちょう切りに)、鶏もも肉は小さめの一口大に切っておく。凍り豆腐はお湯で戻し、軽く水気を絞ったら太めの千切りにする。①鍋にAと肉を入れ、沸騰してから凍り豆腐と野菜を加え、アクを取りながら煮て野菜が軟らかくなったところで塩を加えて味を調える。②餅を焼き、器に入れたら①をよそい、なると・三つ葉・いくらを飾ればでき上がり。★特別な日には、野菜を型抜きにして梅や竹の形にしたり、ちくわにいんげんを詰めて門松を作ったりすると華やかさが演出できます(※)。



(※)

※一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承ください。

こどもチェック

冷えてもおいしいので作り置きにも◎
冷蔵庫に入れたら2～3日保存可能



しょうがとろみであつたまる～! 凍り豆腐のそぼろ館



使用食材はこちら!

材料(2人分)

「めぐみ野」凍り豆腐	4～5枚
「めぐみ野」若鶏ひき肉	150g
しめじ	1/2パック
細ねぎ	1～2本
水	250ml
コープだしの素	1/2袋
A コープ醤油	大1～
コープ本みりん	大2
すりおろし生姜	小1～
B 片栗粉・水	各小2
塩	適量

作り方

<下ごしらえ>

凍り豆腐は湯で戻して水気を絞り十字に4等分に切っておく。しめじはほぐし、ねぎは小口切りにする。

①鍋にAとひき肉を入れ、沸騰したら凍り豆腐としめじを加え(※鶏肉に火が通った後に加えることで、凍り豆腐と野菜に肉の臭みがうつるのを防ぎます)、弱火で6～7分煮て塩で味を調える。

②様子を見ながら、混ぜ合わせたBでとろみをつけ、器に盛って細ねぎを散らしたらでき上がり。★お好みで追い生姜もおすすめです。



(※)

レンジ調理でカンタンに!

お手軽♪ヘルシー♪ 凍り豆腐チップス



使用食材はこちら!

材料(2人分)

「めぐみ野」凍り豆腐	5枚
「めぐみ野」乾燥あおさのり(または青のり)	小1
A コープ粉チーズ	小1
塩	少々

作り方

<下ごしらえ>

凍り豆腐は湯でサッと戻し、硬く絞り(※1)縦に4等分する。Aはブレンダーにかけるか、すり鉢ですり合わせる。

①耐熱皿にクッキングシートを敷き、凍り豆腐を並べ、Aを押し付けるように全体にのせる(※2)。

②レンジ600wで6分程、様子を見ながら加熱する。ポキッと折れるぐらいに水分が飛んだらでき上がり。

★ポリポリ食感のうちに召し上がってください。



(※1)



(※2)

こどもチェック

マヨネーズやカレー塩、七味唐辛子
さまざまなアレンジでどうぞ!



支え合いから生まれるつながり

「暮らしの助け合いの会」は、
メンバー（組合員）の自主活動として、
宮城では1985年から、
福島では1984年から始まりました。
自立した生活のために助け合い、
支え合う活動をご紹介します。



困ったときはお互いさま 助け合い、支え合う活動

みやぎ生協・コープふくしまには、「困ったときはお互いさま」という気持ちで、メンバー（組合員）同士が助け合い、暮らしの中のちよつとしたお手伝いをする「暮らしの助け合いの会」があります。

「住み慣れた地域で安心して老後暮らしをしたい」との声から始まった助け合い、支え合いの活動で、宮城・福島ともに40年を越える歴史が長い活動です。宮城と福島で、活動できる時間、内容、費用などに若干の違いはありますが、基本的なしくみはほとんど同じです。

活動のはじまり

「暮らしの助け合いの会」は、1983年にコープこうべでスタートし、1984年に日本生協連から全国の生協に呼びかけられました。それを受け、みやぎ生協、コープふくしまのメンバー・組合員からも活動を望む声が上がリ、それぞれの生協で始まりました。

さらに近年は一人暮らしの高齢者増加や介護保険利用の厳しさもあり、ニーズはますます高まっています。

有償のお手伝いですが お互いに対等な立場

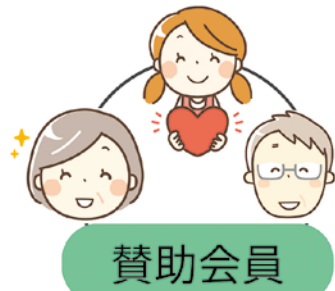
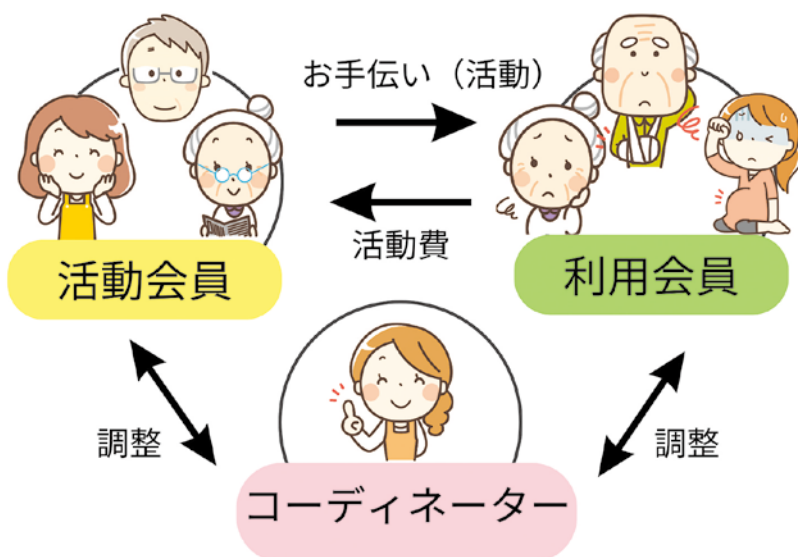
活動は、室内掃除や通院同行、お話し相手など、ちよつとした手助けを必要としている方（利用会員）からのご相談を受けて、手助けできる方（活動会員）を紹介することで始まります。

利用会員の気持ちの負担を軽くし、活動会員が活動を続けやすいよう、活動は有償にしています。お互いの立場は対等で、互いを尊重・信頼し合うことを大切にしています。

あなたも活動してみませんか？

活動会員には20〜70代の女性が多く、「自分の空き時間を使って、こんなちよつとしたことなのに、誰かのためになれるのがうれしい」「人生の先輩に、いろんなお話を聴かせていただいで、自分が勉強になることも多い」などの声が寄せられています。

また、趣旨に賛同する賛助会員も、会を資金面から支えています。あなたも賛助会員として会を応援したり、活動会員として助け合いの活動に参加してみませんか？



※すべての会員が対等な立場として年会費1,000円を納め、会の運営を支えます

活動内容や仕組みの詳細はここからチェック

【宮城】



【福島】



※利用会員はどなたでも入会できます※活動会員と賛助会員は、みやぎ生協・コープふくしまのメンバー（組合員）であれば、どなたでも入会できます

活動会員インタビュー



みやぎ活動会員
氏家 明子さん
活動歴：
2018年頃から開始

入会したきっかけ

自宅近くのみやぎ生協店舗のポスターを見て活動を知りました。

お手伝いしていること

高齢の方のおうちのお掃除、通院の付き添いなど、1時間半程度での活動が多いです。

活動してみて

短い時間でも力になれると実感。ご本人の意思を尊重しながら手を差し伸べる難しさもありますが、「めぐりあえてよかった」と言われたときは嬉しかったです。



ふくしま活動会員
阿達 由美さん
活動歴：
2002年から開始

入会したきっかけ

会を通じて社会活動に参加してみたいと思い始めました。

お手伝いしていること

高齢者宅のお掃除が8割で、料理、話し相手、小さなお子さんがいるおうちのお掃除もありました。

活動してみて

当初小学校に通う子どももいましたが、長い時間ではないので負担も感じませんでした。「ありがとう」と感謝の言葉をもらうことがやりがいです。

お問い合わせ

できること、できる時間から、
あなたも活動を始めてみませんか？

みやぎ生協くらしの相談ダイヤル

(こ～ぶくらしの助け合いの会)

みやぎ生協生活文化部 こ～ぶくらしの助け合いの会
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL.022-292-5016 FAX.022-218-3663

受付時間 月～金曜日10:00～16:00

(土日・祝日・お盆・年末年始を除く)

コープふくしまくらしの助け合いの会

(ふくしま生活文化課)

TEL.024-557-1181(福島事務所)

TEL.024-963-2530(郡山事務所)

受付時間 月～金曜日9:30～17:00

(土日・祝日・お盆・年末年始を除く)

くらしの助け合いの会主催 学習会・説明会 開催中

どなたでも
参加できます！

	日時	開催種類	会場	内容
1	1月25日(土) 10:00～12:00	福祉学習会	榴岡店	わかりやすい 介護保険サービスのお話 講師：榴岡地域包括支援センター
2	2月19日(水) ①12:20～ ②18:00～	ミニ・オンライン	ウイズ	会の動画を見て、 会の説明をします
3	2月22日(土) 10:30～12:00	はじめて講座	榴岡店	動画視聴、活動会員としての 説明活動のためのお約束のお話
4	2月21日(金)	はじめて講座	コープ ふくしま いずみ店	「くらしの助け合いの会」の仕組み や実際の活動についてなどの疑問 にお答えします

くらしに、ひと呼吸

心豊かで健やかなくらしを支えるアドバイス

1月～3月の3回シリーズでお届けします

今月のテーマ①

言葉の力、生きる力

～「言葉」を支えにして～

フリーアナウンサー・朗読家

渡辺祥子 (わたなべしょうこ)

1991年フリーアナウンサーとして独立。98年より朗読家としての活動を開始するとともに、「言葉の力・生きる力」をテーマとした講演や執筆にも取り組む。著書に『3.11からのことづて』(TOブックス)、『困難を希望に変える力』(3.11を語りつくす会)、朗読CDに『Brilliant Life』(グローリア・アーツ)。情報誌『りらく』編集長、障がい者の就労をサポートする「ほっぶの森」副理事長も務める。



心の支えとなる言葉

ある方が言いました。——四国八十八霊場を歩くお遍路さんが杖を持つように、私たちの人生の長い旅路にも杖が必要である。それは言葉の杖、「杖言葉」だ——と。

皆さんにも、折に触れ自分を支えてくれる「杖言葉」があるのではないのでしょうか。

ところで、なぜ言葉が人生の旅路の支えになるのでしょうか。私なりの実感ですが、その言葉が、受け取った一人ひとりに新たなまなざしを与えてくれるから、だと思うのです。

自分を外へと連れ出す言葉

私にとつての杖言葉をあげると、筆頭は、かつてインタビューをした際に受けとった矢沢永吉さんの、「すべておれのラインだから」。35億円を関係者に持ち逃げされた時期のこと。もちろん事件の話はできませんが、人生って色々あるよね、との話の延

長線上で語られた言葉でした。すべては自分が生きてきた道程(それをラインと言ったのだと解釈しました)で起こったこととし、相手を責めることも言い訳することもなく、自分で自分の責任を取っていく生き方を表す言葉。その覚悟にも似た言葉は、その後私の心の支えとなりました。「なぜ自分だけが」とか、「なぜあの時」などと自分の中に閉じこもってしまいがちな私を、外へと連れ出してくれたのです。

言葉は素敵な贈り物

なにげない日常の中にも、沢山の心に響く言葉との出会いがあります。例えばテレビからも聞こえてきた、自転車で全国を旅する火野正平さんの言葉。ある神社で自分の干支が八方ふさがりだと確認。その瞬間、「八方がだめなら、九方目を探すもんね」と言った火野さん。目がひらかれる思いがしました。東西南北ぐ

るつとふさがつても、上も下もがら空きじゃない!

それから友人が言った言葉はこうでした。私が放った「二巻の終わりだ」の叫びに、につこり笑って「OK!」じゃあ、二巻目にいこう!

いかがでしょう。何か、「人生、捨てたもんじゃない」って思えませんか!? 新しい年、言葉の杖をコレクションにしてともに歩んでみてはいかがでしょうか。そう、言葉は私たち人間への、ステッキ(素敵)な贈り物なのですから(笑)。

※制作途中に火野正平さんのご逝去の報に接しました。心よりご冥福をお祈り致します。



くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知って得するくらしの情報をお届けします

サービス

通信費2カ月無料キャンペーン開催中 1月中の開通で5月からお支払い

さまざまなものが値上がりし、増える出費。まずは毎月の固定費を見直してみませんか？「インターネット通信費を抑えたい」「乗り換えたいが他社解約手数料が気になる」、そんなお悩みをお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。『使い放題ギガプラン』なら、集合住宅4,158円（税込／月額）、戸建て住宅5,720円（税込／月額）、どちらもプロバイダ料金330円込みのお値段です。



定額プランだから、使い過ぎを気にすることなくご利用いただけます。まずはお電話またはHPからお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みはこちら

コープ東北
サービス事業本部
TEL 0120-448-044

受付時間／9:00～17:30（月～土曜）
<https://coop-tohoku.jp/>

YouTube



COOPひかりHP



COOPひかり乗り換え特典

工事費無料
※平日のみ

コープ
ポイント
3,000pt

他社解約
手数料無料
※上限2万円
まで

Wi-Fi
ルーター
進呈

宮城県・福島県
全域にお届け！

健康管理食



肝臓病・糖尿病の方、透析をされている方は
事前に主治医や栄養士にご相談ください

健康管理食取り扱いコース

咀嚼や嚥下が不安になってきた方に 【きざみ食】【ムース食】

糖尿病や腎臓病が 【カロリー1600調整食】【カロリー1440調整食】
気になる方に 【たんばく40g調整食】【たんばく60g調整食】

普通の食事が少し硬く感じる方に 【やわらか普通食】もご用意

サービス

宮城県・福島県内全域お届け！ 夕食宅配の「健康管理食」

夕食宅配では、介護食や医療食を「健康管理食」として、各種取り扱っています。週1回土曜日に、5日分のお食事を、宅急便（冷蔵）でお届けします。『1日2食×5日＝10食』、又は『1日3食×5日＝15食』から選べます。お申込者様とは別場所にお届けも可能ですので、離れて暮らすご家族の食事が心配な方にもおススメ！「普通の食事は硬く感じる…」「腎臓の負担を抑えたい」など、食事のお悩みをサポートいたします。

1食ずつ袋詰めされているので、「喫食日」に合わせてお召し上がりください。湯煎、または容器に移して電子レンジで温めてください。



お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協・
コープふくしま
夕食宅配受付センター

TEL 0120-058-141

受付時間9:30～19:00（月～金）

ホームページは
こちらから
【宮城】



【福島】



PickUP!



対象商品を1パックお買い上げの度に、ユニセフを通じて1円が募金されます。

募金はこんなことに役立てられます

ほかにも、1円の募金でかなうものがたくさんあります。

【アンゴラの子どもの状況】

- 5歳未満児の死亡率
出生1,000人あたり69人
- 慢性的な栄養不良に苦しんでいる5歳未満児の割合
子どもの38%
- 教育を受けていない
5人に1人の子ども

出典:世界子供白書2023



清潔な水を提供するための施設の設置、または修理を行います
ユニセフの支援で設置された衛生施設で手を洗う子どもたち(クイト市ベン・エゼール小学校)



内戦中に初等教育を受ける機会を失った青年のための「セカンドチャンス」教育研修を行います。
ユニセフの支援で研修を受け、実践している教師

キャンペーン第13期で集まった募金額 **15,203,160円** 引き続きご協力をお願いします。

対象商品は以下の4品です(箱売りも含みます)※パッケージが変更になる場合があります



コープ
コアノロール
150シングル(細穴)
150m×6ロール



コープ
コアノロール
75ダブル(細穴)
75m×6ロール



コープ
やわらかワンタッチ
コアノシングル(太穴)
130m×6ロール



コープ
やわらかワンタッチ
コアノダブル(太穴)
65m×6ロール

みやぎ生協 柳生店 改装オープンしました!

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!

1996年10月オープン以降、魅力ある売り場で常に地域のメンバー(組合員)の暮らしに寄り添ってきました。だれもが心地よくお買い物しやすいお店をめざして、地元の生鮮食品を多く取りそろえたほか、冷凍食品を増設したことでさまざまな食生活に順応。10月5日(土)に改装いたしました。



職員一同、地域の皆様に愛されるお店を目指してまいります。末永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

みやぎ生協 柳生店 店長



①



②



③



④

①旬の野菜が店内を彩ります ②冷凍ミールキットは簡単調理で栄養満点
③素材にこだわったお惣菜が充実 ④週末の定番「もぐもぐコープ」も大人気



みやぎ生協 柳生店

宮城県仙台市太白区柳生5-1-1
TEL:022-306-5802
営業時間/9:30~21:30

SCOOOP! インスタグラム
「コープのお店さんぽ」で紹介中

※閲覧にはInstagramのアカウントが必要です



10月度の損益

金額単位: 百万円

科 目	10月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	11,637	402	89	83,764	2,720	2,356
事業総剰余金	3,452	61	△29	24,881	492	507
人 件 費	1,575	15	66	11,102	69	477
物 件 費	1,855	△138	△22	13,295	△66	489
経 常 剰 余 金	16	179	△93	641	612	△334

* 供給高: 店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金: 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2024年10月度の供給高は予算差+4億円(予算比103.6%)と引き続き好調です。

前年に対しては9千万円上回っています。経費は、人件費、物件費ともコントロールされ、結果、経常剰余金は当初計画を上回る16百万円の黒字でした。

○店舗事業は、供給高は78億円(予算差+4.1億円、前年差+4.5億円)と好調を継続しています。経常剰余金はマイナス6千万円ですが、予算を1.5億円上回っています。

○宅配事業は、供給高は35億円(予算差+3千万円、前年差△3.2億円)でした。人・物件費のコントロールができて経常剰余金は1.2億円(予算差+3千万円、前年差△9千万円)と黒字を確保できました。

第4回理事会 (9月19日) ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決事項と協議事項はありませんでした。報告事項として8月度の損益状況や振り返り、コープアプリ「来店スタンプ」の開始、店舗職員の「身だしなみルール」の見直し、2024年度冬灯油暫定価格の報告などを行いました承されました。

日本ユニセフ協会 東ティモール・スタディツアーに参加しました

みやぎ生協・コープふくしまは、2014年より東北地連・九州地連の東ティモール指定募金に取り組んでおり、第4チームに入っています。今後第5チームを検討するにあたり、今までの取り組み結果を現地で視察しました。みやぎ生協からは2024年9月29日(日)～10月6日(日)の期間、みやぎ生活協同組合副理事長兼宮城県ユニセフ協会専務理事の河野雪子さん(写真前列右から2人目)が参加しました。医療施設やコミュニティの視察、村のメンバーへのインタビューなどを通じ、メンバー(組合員)から寄せられたユニセフ指定募金は、医師・保険員の育成や小児用医療機器の提供、母親支援グループへの研修指導など有効に活用されていることを確認しました。



東ティモールの子どもと女性たちとの交流の様子

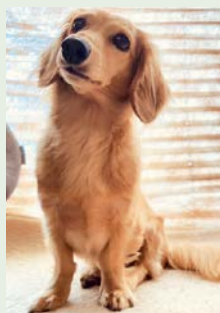
職場での初稲刈りの稲穂写真。これが出る頃にはお米騒動もおさまっているかな？

【福島県伊達郡 どこでもコープ】



我が誇らしき多賀城
【宮城県多賀城市 おかやん】

我が家のマスコット犬。「何かくれるの？」と期待の眼差しで目を輝かせています
【宮城県仙台市 えりりん】



私のお気に入り!

みんなのベストショット

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。

掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。

応募方法

投稿はwebから!
<https://scoop.jp/>



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～18:00(土・日、祝日を除く)

参加募集 & お知らせ

来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

1月31日(金)

募集人数・対象 費参加費(表示費用は消費税込み)
所会場 締申し込み締切

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
- ⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上～未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け
コープふくしま 生活文化部
TEL:024-557-1181(福島事務所)
TEL:024-963-2530(郡山事務所)
受付時間:月～金9:30～17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



料理

福島会場

S&Bスパイス学習会

2月19日(水)10:00～12:00

スパイスの世界観がもっと広がる!
S&B様から講師を迎え、スパイスの効果や特徴、使い方などを教えていただきます。

募10人 費無料

所コープふくしま方木田店

2F組合員ホール

締2月5日(水)※当選者のみ2月12日(水)までに案内書送付



料理

会場多数

2024年度「大豆の会 みそ作り」

2月6日(木)、20日(木)、28日(金)10:30～12:30

内池醸造さんを講師に招きみそ作りを、2月6日(木)いわき、20日(木)県南、28日(金)相双にて開催。

募30人※県南・相双会場各20人

費1キット2,700円(仕上がり5kg)

所コープふくしま各店・他

締各会場開催日3週間※申し込み多数の場合抽選、当選者のみ14日前に案内書送付



料理

福島会場

道明寺粉で作る桜餅 & プチ寿司ケーキ

2月21日(金)10:00～12:00

今年の雛祭りは手作りの桜餅を作ってみませんか?併せて可愛いお寿司のケーキも作ります♪エプロンをご持参ください。

募7人

費400円

所コープふくしま天神町店2階

締2月7日(金)※当選者のみ2月14日(金)までに案内書送付



教養

福島会場

「防災」学習会 & 体験～防災食を作ってみよう～

2月21日(金)10:00～12:00

「いつか」ではなく、「いま」備える!いざという時の災害に備えて、なにができるかを一緒に考えてみましょう。みんなで防災食も作ります。

募20人

費100円

所郡山中央公民館調理室

締2月7日(金)※当選者のみ2月14日(金)までに案内書送付



あなたの
“HAPPY”を
コープがおうえん

Lots of CO-OP efforts
make you happy!

参加者
募集中の
イベントは
こちら

メンバー(組合員)活動ホームページ
みやぎ・ふくしまのイベントひろば

のぞいて
みて!

みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん

みやぎ
イベント
ひろば

ふくしま
イベント
ひろば

健康

宮城会場

腸と脳の健康革命

2月12日(水) 10:30~12:00

認知機能を高める腸内環境への食からのアプローチについて仙台白百合女子大学人間学部教授・相澤恵美子さんにお聞きします。

■50人(オンライン100人、2月15日(土)の見逃し配信50人)■無料

■所 フォレスト仙台2階ホール(仙台市青葉区柏木1-2-45)

■締 2月7日(金)までに案内書送付



お知らせ

宮城会場

こ〜ぶ文化鑑賞会・会員募集中

通年

文化鑑賞会は毎月定額の会費を積みため年間3~4回色々なジャンルの舞台を仙台市内の会場で鑑賞する会員制の会です。例会では舞台をより楽しむための企画やプレゼントがあるのも魅力。

■所 こ〜ぶ文化鑑賞会事務局

TEL:0120-978-108

TEL:022-374-8531

受付:9:30~17:30(日・祝休み)

第131回例会「琉神」より



お知らせ

会場多数

3.11を忘れない取り組み

2月~3月

災害を風化させず、備えの大切さなどを呼びかける取り組みを毎年継続して行っています。開催会場や日程を随時ホームページに掲載します。「3.11を忘れない取り組み みやぎ生協」で検索いただき、ぜひお近くの会場にお立ち寄りください。

■所 みやぎ生協各店舗



料理

宮城会場

託児あり

ウイズセミナー 「四海巻寿司」を作ろう

2月26日(水) 10:00~12:00

古典柄の伝統巻き「四海巻寿司」は縁起の良い華やかな巻き寿司です。講師はわたりこはん料理教室のわたりようこさん。

■募 20人

■費 2,500円

■所 みやぎ生協文化会館ウイズ

■締 当選者のみ2月10日(月)までに案内書送付



お知らせ

宮城・福島同時開催

託児あり

「地区別総代・メンバー会議」のご案内

1月29日(水)~2月12日(水)

みやぎ生協・コープふくしまの経営状況や、主な取り組みの進捗状況についてメンバー(組合員)に報告します。

■無料

■所 宮城県、福島県内の店舗集會室や地域の公共施設

開催日時・会場は店舗掲示板やホームページに掲載します



お知らせ

宮城会場

託児あり

ウイズセミナー 旨辛!韓国料理を作ろう

3月19日(水) 10:00~12:00

旨辛の韓国料理を作りましょう。メニューはヤンニョムチキン他。講師はユウキ食品(株)さんです。

■募 20人

■費 2,000円

■所 みやぎ生協文化会館ウイズ

■締 当選者のみ2月10日(月)までに案内書送付



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 1月31日(金)

新春お年玉プレゼント

コープギフトカード2,000円分を

抽選で10名様にプレゼント

各店で利用できるギフトカード。コープでお買い物を楽しもう!

※いずれかをお選びください。コープふくしまギフトカードはコープふくしま店舗を含むみやぎ生協店舗のみでご利用できます



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(ギフトカード) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード

⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら



みやぎ生協『こ～ぷ文化鑑賞会』 ご存知ですか？

チケットは買いに行かなくても
自宅に届きます！

こ～ぷ文化鑑賞会はみやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)ならどなたでもお一人から加入できます。
毎月定額の会費(入会金550円税込・月会費1,760円税込)を積み立て、年間3～4回さまざまなジャンルの舞台を
仙台市内の会場で鑑賞する会員制の会です。会費は生協登録口座から自動引き落としとなります。ご友人と一緒に
サークルを組むと続き席で鑑賞できます。鑑賞会を知っていただくお試し鑑賞「プレ鑑賞」もあります。
まだ加入されていないメンバー(組合員)の皆さま、この機会にぜひ入会・お試しください。

これからの例会紹介



第135回例会

「ミュージカルO.G.II」～歌って生きて～

NLT劇団員「阿知波悟美」、宝塚出身「旺なつき」のふたりミュージカル。
ふたりの友情・家族への想い・歌への想いを会場でお確かめください。

日時

2025年
3月1日(土)16:00 開演
2日(日)13:00 開演
3日(月)13:00 開演

会場

トークネットホール仙台

会員積立会費

12/5～2/5 3ヶ月分引落し

プレ鑑賞料金

6,500円(税込)



第136回例会「熊谷駿」 ジャズコンサート

仙台出身
サクソ
プレーヤー
熊谷駿の
力強い舞台を
ご堪能ください。



日時

2025年
6月6日(金)14:00/18:30 開演
7日(土)13:00 開演

会場

トークネットホール仙台

会員積立会費

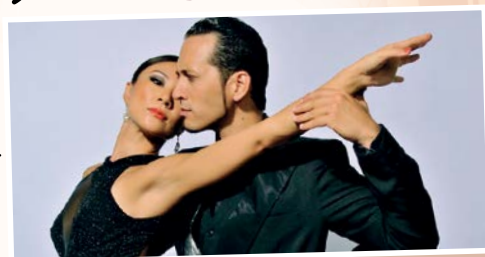
3/5～5/5 3ヶ月分引落し

プレ鑑賞料金

6,500円(税込)

第137回例会「情熱のタンゴ」 ダンス&コンサート ～トリアングロ～

珠玉の名曲と
世界的な
ダンサーとの
共演をお楽しみ
ください。



日時

2025年
8月21日(木)14:00/18:30 開演
22日(金)13:00 開演

会場

電力ホール

会員積立会費

6/5～7/5 2ヶ月分引落

プレ鑑賞料金

4,800円(税込)

お問い合わせ・お申し込み

みやぎ生協文化会館内 こ～ぷ文化鑑賞会事務局 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

☎ 0120-978-108
☎ 022-374-8531
FAX 022-218-5945

受付時間

9:30～17:30(日・祝休み)

○電話、FAX、webサイト・店舗サービス
カウンターでお申し込みができます。
○全席指定となります。

webサイト
からも
申し込み可能
です

