

COOP
MIYAGI
FUKUSHIMA

心地よい＆楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

【スcoop】

9 vol.51
月号

2024.September

幸せ満ちる肌へ
国産生バラの力で



特集 宮城県登米市の豊かな環境が育む
「めぐみ野」日高見牛

【今月のレシピ】
登米グルメ特集

[SCOOP eyes]国産生バラ由来のスキンケア
コープ化粧品 フリーリアシリーズ



とめ
宮城県登米市の豊かな環境が育む
ひだかみぎゅう
「めぐみ野」日高見牛

長年の知識と経験、機械を導入する先進的な取り組みで
大規模な肥育管理を実現した「めぐみ野」日高見牛。
そのおいしさの理由をお聞きしました。

生産者voice

牛肉一筋37年。優良ブランドとして愛される宮城県の牛肉



株式会社日高見牧場
代表取締役 佐藤 健さん

先代から牧場を継いだ佐藤さん。株式会社日高見牧場は、宮城県登米市の自然豊かな小高い山の上にあります。歴史的にも畜産が盛んな土地として知られ、この地を象徴する風景の一つ「北上川」の古名「日高見」から、その名をとったブランドが誕生しました。



一頭が一日に食べる餌の量はなんと5~6kg。牛たちにとっての快適な環境を整え、健康状態に気を配りながら、一日がかりで餌やりを行います。

「この土地の環境や風土を活かしながら、大型機械を導入する生産体制で高品質な牛肉を安定的に出荷しています」と代表取締役の佐藤さん。出荷のタイミングも佐藤さんが目で見て選畜します。長年の知識と経験を礎に、独自システムを導入するなどの新しい挑戦が、日高見牛のおいしさに磨きをかけています。

長年の経験と新しい挑戦で
高品質な肉牛の生産を実現

2020年より店頭に並び始めた日

高見牛は、その人気から2023年7月より「めぐみ野」に仲間入りした、宮城県のブランド牛です。黒毛和種と乳牛種を掛け合わせた品種で、最大の魅力は、ペロリと食べられるあっさりとした風味の脂と赤身の旨み。全国有数の米産地ならではの稻わらを使用した飼料や上質な水、豊かな自然環境が、そのおいしさを引き立っています。

宮城県登米産「めぐみ野」日高見牛おいしさのヒミツ

年間出荷頭数は約3,500頭。クリーンで広大な敷地では約11,000頭の牛を育てています。
牛舎内の動線をシンプルにすることで牛の健康管理や作業効率を促進し、大規模飼育を実現しています。

気持ちのよい風が通る
ドライでクリーンな環境／



小高い山の上にある16棟の牛舎は、登米市の豊かな自然の中にあります。牛舎は子牛の保育牛舎、育成牛舎、肥育牛舎に分けられ、牛たちがストレスなくのびのびと過ごせる環境が整っています。

生産者voice

やりがいを感じる瞬間とは



2022年から行っている産地研修では、牧場を訪れたみやぎ生協・コープふくしまの職員、メンバー(組合員)さんに育成環境や生産へのこだわりに触れてもらうのと同時に、交流を通して私たちも刺激をいただいている。これからもおいしい牛肉の生産と、循環型農業を継続し未来へ続くおいしさを実現していきたいですね。

「めぐみ野」日高見牛 取り扱い
みやぎ生協・コープふくしま全店
(A&COOP松島店・角田店を除く)

みやぎ生協・コープふくしま宅配カタログWeekでは、
毎週ご案内しています

おいしさつくる飼料へのこだわり

育成期間には、健康な体をつくるため栄養豊富なデントコーンサイレージや稻わらを加えた飼料を。肥育期間には穀物を中心に、とうもろこしや大麦を与えます



県内産銘柄米の稻わら



栄養価の高いデントコーン



父の代でメーカーと作り上げたオリジナルの飼料や、米どころならではのおいしい水もポイントです

大規模飼育を実現する機械との役割分担



一部の給餌や排泄物の掃除には大型機械を導入。牛舎を大型車が入れるほどの広々空間にすることで、大量搬入・搬出を可能にしました。こうした環境整備が牛と人の快適さ、安全・安心につながっています。

牛たちの寝床を快適に保つひと工夫

コンクリートで舗装された寝床には緩やかな傾斜があり、汚れた部分が後方に自然落下することで掃除が効率的に行えます。寝床にはおがくずを敷き、病気にかかりにくい快適な環境を保ちます。



年間約30,000トンの堆肥を活用し、堆肥や有機質肥料を作る循環型農業も

顔とくらしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓ だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓ どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓ 生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

この商品の情報は
こちらから



めぐみ野

検索

copeの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen

忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピをご紹介。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!

今回のテーマ

登米グルメ特集

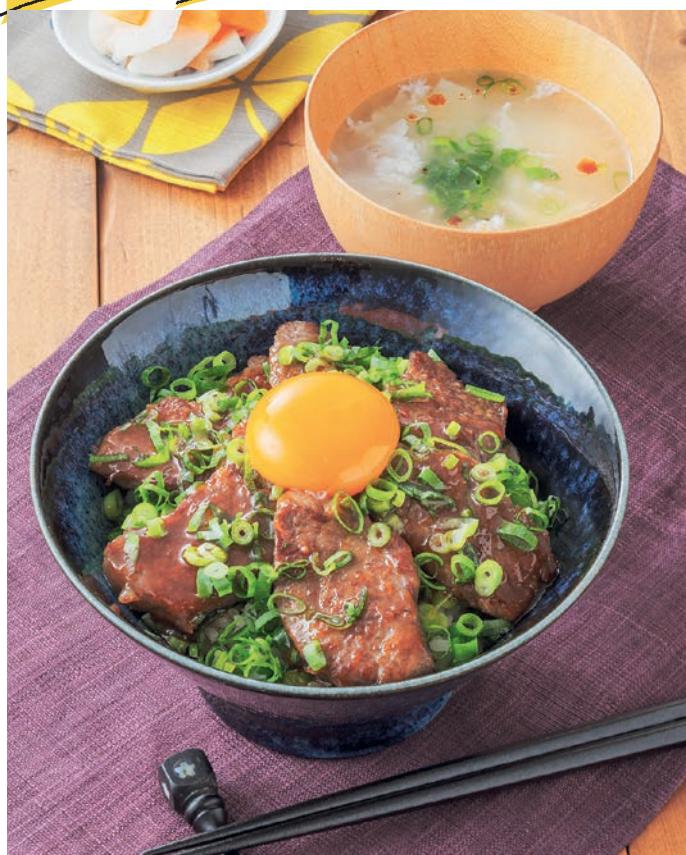
今月のSCOOP!は、日高見牧場にフリーリアのバラ園と、宮城県登米市の魅力が盛りだくさん♪スコープキッチンも、登米で育った牛肉を使ったレシピなど、登米づくしでご案内します!



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。発酵食品ソムリエ、上級食育アドバイザー、ティーウェリストの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場することも。

ここもチェック
旨みが深い日高見牛に古今東北の
濃厚たれと卵黄＆細ねぎが絡み合う! //



卵白を利用したスープもどうぞ♪ 日高見牛のねぎだく丼 & 卵白とねぎのスープ



使用食材はこちら!

材料(2人分)

○日高見牛のねぎだく丼	
ご飯	2膳分
「めぐみ野」日高見牛焼き肉用	200g
細ねぎ(小口切り)	5~6本
「めぐみ野」たまご(卵黄のみ)	2個
油	大1
A 古今東北 ベジタっぷり焼き肉のたれ	大4
酒	大2
○卵白とねぎのスープ	
「めぐみ野」たまご(白身のみ)	1個
水	300ml
cope鶏がらスープ	小2
細ねぎ(小口切り)	大2
塩・ごま油	少々



作り方

- 日高見牛のねぎだく丼(下ごしらえ)Aは混ぜ合わせ、細ねぎはスープ用に大2を取り分けておく。①器にご飯をよそい、ねぎの2/3を等分に散らす(※)。
- ②フライパンに油を熱し、肉を入れて両面色よく焼き、火が通ったところでAを一気に加え火を止める。③①に②の肉を盛り付け中央に卵黄をのせ、フライパンのAを全体に回しかけ、ねぎを散らしたらでき上がり。※お肉の下にも上にもねぎを散らします。
- 卵白とねぎのスープ①鍋に水と鶏がらスープを入れ、沸騰したら味を調整、溶いた卵白を細く回し入れる。②器に盛り、ねぎとお好みでごま油をかければでき上がり。



(※)

*一部店舗では取り扱いのない商品もございます。品切れの際はご了承願います。

ここもチェック

小麦を練ってつくる“はっと”
もちっと、つるっと食感がGood!



登米特産のあぶら麩が主役!

あぶら麩と ピーマンの 彩り麻婆

材料(3~4人分)

古今東北 香ばしの元祖あぶら麩	12~16個
「めぐみ野」ピーマン(一口大)	1袋(5個程度)
古今東北 パリあま 北上パブリカ(一口大)	1/3個
コープ麻婆なすの素	1袋
油	大1



使用食材はこれら!

作り方

<下ごしらえ>あぶら麩は30分程度水につけておく(※1)。

①ピーマン・パブリカを切り、あぶら麩は水気を絞る(※2)。

②フライパンに油を熱し、①を入れ炒める。

③全体に火が通ったら弱火にし、麻婆なすの素を加えて絡めながら炒め、照りが出たらでき上がり。

★お好みで仕上げにごま油を回しかけておいしく仕上がります。

※2 あぶら麩は水が垂れない程度に絞ります。絞り過ぎに注意!



(※1)
(※2)

登米の郷土料理

具だくさん はっと汁



使用食材はこれら!

材料(2人分)

コープ薄力粉	70g
水	40ml前後
「めぐみ野」若鶏もも肉(小さめ一口大)	80g
大根(短冊切り)	3cm
きのこ(しめじやしいたけ等)	1/4袋
にんじん(短冊切り)	1/3本
ごぼう(ささかぎ)	1/4本
長ねぎ(斜め切り)	1/4本
コープだしの素	1/2袋
酒	大1
醤油	大1
塩	少々
三つ葉	適宜

作り方

<下ごしらえ>薄力粉を入れたボウルに水(分量外)を少しづつ加えてこね、耳たぶより少し柔らかい生地を作り、ラップをして30分以上室温で寝かせる。①鶏肉と野菜を切り、きのこは一口大にほぐす。ごぼうは水にさっとさらしアクを抜く。②鍋に水・だしの素・酒を入れ沸騰したら、①を加えアクを取りながら野菜が柔らかくなるまで煮る。③はっと生地を水で濡らした手でのばしながら、一口大にちぎり②の鍋に加える(※)。④生地に透明感が出て火が通ったら、醤油と塩で味を調整器に盛り、あれば三つ葉を添えたらでき上がり。※ちぎれないように薄くのばします。向こう側が透けるくらいに薄くできたら理想的。



(※)

登米のあぶら麩は味わい深く
食べ応え抜群! 麻婆との相性◎





SCOOP eyes | 国産生バラ由来のスキンケア

cope 化粧品 フリーリアシリーズ

愛され続けて25周年。copeの自然派エイジングケア^(※1)商品として、多くのメンバー(組合員)に支持される「フリーリア」の魅力をご紹介。

※1 年齢に応じたお手入れのこと

美しい自然に囲まれた専用のバラ園で、香りと生命力が一番高まる8分咲きのバラを選んで採花しています



飲料水にもなる、栗駒山系の地下水を使用しています

フリーリアは「植物由来の、産地が見える化粧品がほしい」という声をきっかけに、1999年に誕生しました。最大の特徴は、国産の生バラを使用していること。宮城県登米市にある専用のバラ園で育てたバラから抽出したバラエキスを使用しています。中でも優しい香りの「モダンローズ（1867年以降に改良によって作出された品種の総称）」にこだわり、ナリス化粧品独自の「低温低圧蒸留法」という製法を採用。無香料ながら優しいバラの香りが楽しめるスキンケアが実現しました。バラの力に満ちたスキンケアで、ハリ・ツヤ・うるおい・透明感のある肌へ導きます。

人にも環境にも優しい
産地の見える化粧品

＼バラ花びらエキス※を配合／専用バラ園・成分のこだわり

※ハイブリッドローズ花エキス(保湿成分)



キャラメルアンティーク



レディラック



ダブルデライト



ゴールデンハート



正雪



ブラックゴールド

強い紫外線を浴びてもみずみずしく咲き続けるバラには、保湿効果の高い成分が含まれています

肌を保護する

みずみずしさを生む

ハリを与える

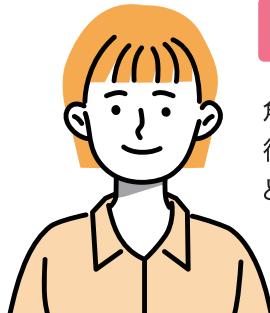
透明感を与える

肌を整える



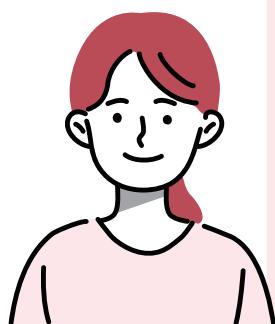
＼バラの力でスキンケア／ 秋を乗り切るお肌のお手入れ

秋は夏に浴びた日差しの影響から、お肌がごわつく・乾燥するなどのお悩みが増える時期。普段のスキンケアをレベルアップさせてくれるアイテムで、夏のダメージを癒しましょう。



愛用者の声

角質ふき取り化粧水の使用後は、化粧のノリがいつもと違つてうれしかったです。



今まで手抜きしていたスキンケア。使用方法をしっかりと守ったところ、今までとの違いにびっくり。しっとり感があり、違いを感じられたので続けて使いたいと思います。



おすすめアイテム 「フェイスクリア」

洗顔では落としきれない、余分な角質を優しく取り除きます。柔らかお肌に導きながら、次に使う化粧品の浸透※を促します。(※角質層まで)

＜使用方法＞

洗顔・メイク落とし→フェイスクリア→いつものお手入れ(化粧水・乳液、オールインワンゲルなど)



＜ポイント＞

コットンにプッシュして出し、下から上へお肌を引き上げるように意識するのがポイント。刺激を与えないように、優しいタッチで拭き取ります。

9月発売スタート

25周年デザインボトル

フリーリア25周年を記念し、限定デザインボトルが登場。メンバーの皆さまから総投票数9,282票が集まり、こちらのデザインが採用されました。※店舗では、10月中旬より一部店舗での取り扱いになります。宅配では、9月より掲載予定です。



株式会社
ナリス化粧品
石野さん



①コープ化粧品3割引セール

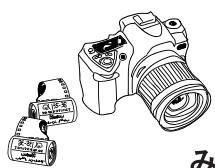
9月8日(日)開催 みやぎ生協・コープふくしま全店舗にてフリーリア化粧品シリーズを含むコープ化粧品3割引!

②フリーリア25周年キャンペーン

9月1日(日)～12月31日(火)開催 対象商品を購入し応募すると抽選で賞品が当たる!

宅
配

宅配カタログコスメデキレイ9月1週号、
宅配カタログWeek9月2週号で
フェイスクリアがお買い得!



みんなの活動アルバム



みやぎ生協とコープふくしまで開催したイベントの様子をレポート。
みなさんもぜひ参加してみてくださいね。



①バラの品種は6種類。品種によって香りが違います ②バケツいっぱいになるくらい採花体験をすることができました ③花弁ばらしのお手伝い。花びらだけでなくガクもトゲもすべて商品の原料になります
④角質をチェックし、角質ふきとり化粧水を体験 ⑤当日は37人が参加。手のひらサイズの大きなバラの香りに癒されながら、コープ化粧品を学ぶ機会となりました

コープ化粧品フリーリア 産地バラ園を訪れました

フリーリア産地バラ園は一般公開されておらず
生協のメンバー（組合員）のみが見学できるバラ園です。

5月24日
宮城

フリーリア専用バラ園
(登米市)

5月24日、宮城県登米市にあるフリーリア専用バラ園への产地訪問に、37人のメンバー（組合員）が参加しました。華やかな香りでいっぱいのバラ園の中では、花を摘み取る「採花」や、花びらとガクを分ける「花弁ばらし」を体験。その後には、ふきとり化粧水のお試しなど、楽しく学びました。参加者からは「専用バラ園が宮城にあることを知り、感動しました」「採花・花弁ばらしなど普段できない体験ができ、とても楽しかった」「今回参加し、商品について知ることができたので、今後手に取ってみようと思いました」といった感想がありました。5月のバラは、品種によって違い、商品について知ることができたので、今後手に取ってみようとした。5月のバラは、品種によって手のひらからはみ出すほどの大きさのサイズ。そのバラを力こいていっぱいです。見学会は毎年5月に実施しています（仙台駅発着）。来年の見学会は、SCOOP！2025年4月号でご案内させていただく予定です。フリーリアの产地を訪れてみたい方はぜひ、お申し込みください。



7月6日
宮城
南三陸町

南三陸の森と
海辺を探検しよう！

干潮時間に合わせて訪問した『南三陸・海のビターセンター』では体験型の環境教材で水生生物を学習、『こ～ぶの森貞任山』では森の観察を行い、海と山の両方で南三陸の豊かさを知る機会になりました。



6月16日
宮城
大崎市
田尻地区

「めぐみ野」企画
田んぼの生き物調査
in田尻を開催しました

田植え体験をした田んぼで、生産者とメンバーが生き物調査を行いました。生き物を採取・観察して、田んぼの中の食物連鎖を学びます。生き物が生息できる環境で苗が育まれていることを確認しました。



6月1日
福島
コープふくしま
天神町店

「親子でアイシングクッキー作り」を開催しました

アイシングクリームを慎重に出す子、思いきりよく出す子、大人の心配をよそにそれが自分なりにデザインし、個性豊かにとってもかわいいアイシングクッキーができ上りました。



7月~8月
宮城
宮城県内
120会場

「夏のコープのつどい」を開催しました！

県内120会場で「夏のコープのつどい」を開催。みやぎ生協のユニセフ支援の取り組みのお知らせや試食会など、さまざまな楽しい企画が行われました。各会場とも多くの参加者で賑わい、たくさんの笑顔が見られました。



6月6日
福島
コープふくしま
やのめ店

限界に挑戦!
「味噌すくいどり」
開催しました♪

「内池醸造」さんにご協力いただき、店舗でも人気の商品「蔵出し味噌」を使って味噌すくいどりを開催!コツを聞きながら、みなさん真剣な表情で挑戦し、1kg以上すくう方もいて大盛り上がりでした。



6月3日
福島
郡山市立
中央公民館

からだスッキリ♪
心も軽く笑顔いっぱいの
交流になりました

大橋薫先生を講師に迎え、椅子に腰かけてできるストレッチや、ボールを使った筋膜リリースなどの簡単体操を教えていただきました。コープ商品のおやつタイムもあり、笑顔の花咲く楽しい交流となりました。

これから開催イベント等はP14・15スコープ通信を check!

心と体を健やかに整えるためのアドバイス

くらしに、ひと呼吸

健康をいつまでも守りたい。

健康を取り巻くあらゆる話題を3回シリーズで掲載いたします。

今月のテーマ③

自分でつくる“未来の自分”

～健康診断を活かした健康づくり～

きらり健康生活協同組合
須川診療所 管理栄養士
相澤 聰美

6つの食品グループと調味料



習慣病は自覚症状がないまま静かに進行していきます。深刻な状態になる前に生活改善ができたらいいですね。健康診断は自分の身体の変化に気付けるチャンス！ぜひ活用ください。

「体重が増えた…」「血圧が…」「脂質、血糖が…」といったように、何かしらの変化があるかもしれません。生活

外来診療のほか、訪問診療、また地域活動などの保健予防にも力を入れる医療生協に勤務。診療所の管理栄養士として、外来での栄養指導や訪問栄養指導を行なながら、地域の食育活動にも取り組んでいる。

身体の変化に気付けるチャンス

皆さん、健康診断は受けていますか？なんとなく億劫になる気持ちも



早めの介入でリスク回避

健康診断の結果、皆さんはどうされていますか？健康診断は受けて終わりではなく、受けた後が大事です。採血結果が基準値内であっても、経年変化も要チェック。今回が基準値内でも、ここ数年で上昇していれば、不調をきたすのは時間の問題です。「ギリギリセーフ！」と思った方も、まさに自覚症状がないまま生活習慣病へ近づいている状態かもしれません。そういう時こそ、生活改善に着手するタイミング！早めの介入で将来起こりうる生活習慣病のリスク回避を目指しましょう。

生活を見直すきっかけに 健康診断

いざ生活改善が必要になつたら、何をどう変えたらいいでしょう。肥満がある方はまずそこから。体脂肪が減ると数値改善に繋がります。極端な食事制限は体脂肪ではなく筋肉減少を招くこともあるため「主食・

主菜・副菜」を揃えた規則正しい食

事と、活動量を増やすことを心がけてください。さまざまな情報が出回りますが、どれも万人向けではなく落とし穴もあります。迷つたら専門家に相談しましょう。“未来の自分”を想像しながら、今の自分の生活を見直すきっかけにしていただけたらと思います。



くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など
知つて得するくらしの情報を届けします



『こ～ぶのお家 緑ヶ丘』で活動中の太極拳・気功サークル
新しいサークルを立ち上げるのはもちろん、既存サークルへ参加も可能

「みんな」で楽しもう♪ コープサークル登録受付中

「あつまる」「つながる」「まなぶ」ことを目的とした自主的なコミュニティ「コープサークル」。人と人のつながりを大切にしているみやぎ生協が、メンバー集会室の貸し出しや助成制度で「やってみたい」という想いを応援します。サークルに登録して、仲間と活動をはじめてみませんか？



『みやぎ生協 桜ヶ丘店』で
活動中の三線サークル

コープサークルを立ち上げるには？

- 条件：メンバー（組合員）が5人以上、全員がみやぎ生協・コープふくしまのメンバー（組合員）であること

※既存サークルの見学・参加もできます

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協 生活文化部
TEL 022-218-3880

FAX 022-218-3663

受付時間／9:30～18:00(土・日曜、祝日を除く)

ホームページ
はこちら



毎週土曜日は5%OFFになる 「ココイククラブメンバーデー」

妊娠中から15歳未満のお子さまがいるパパ・ママを応援する会員サービス「ココイククラブ」。毎週土曜日、店舗でのお買い上げ金額がレジにて5%引きになる、お得なココイク会員限定割引が受けられます。キャッシュレスでお支払いが簡単、しかも家計の手助けにも！ぜひご利用ください。



ご利用には事前に
登録が必要です

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協 生活文化部
ココイククラブ事務局

TEL 022-347-3826

FAX 022-218-5945

受付時間／9:30～17:30(土・日曜、祝日を除く)

ココイククラブ

検索

ココイククラブは
こちらから



コープアプリは
こちらから



お得な割引で子育て世帯を応援！コープアプリのお支払いバーコードをお店のレジに提示するとサービスが受けられます※一部対象外の商品あり

ココイククラブ会員対象 はじめてのおかいものにチャレンジ※4～8歳のお子様

- 日時：9月14日(土) ①10:00～②12:00～
- 場所：コープふくしま 方木田店 MoreCoop方木田
- 定員：各回2組 ●参加方法：9月6日(金)18:00まで方木田店サービスカウンターで受付します。9月7日(土)が抽選日です。当選された方がご参加できます



PickUP! くらし応援全国キャンペーン



みやぎ生協・コープふくしまでは、昨年9月に引き続き、2024年9月より「くらし応援全国キャンペーン」の第3弾を実施します。物価上昇が続く状況の中、メンバー(組合員)のくらしを応援するため、88品目のコープ商品を選定し、11月末までの3ヵ月間、特別価格でご提供します。

特別価格の対象商品は左のマークが目印！

店舗ではそれぞれの売り場で、宅配はカタログWeekでご確認ください。

「くらし応援」対象予定商品 ※変更となる場合がございます



コープ
えびグラタン
3個入 200g×3



コープ
銀座梅林のヒレカツ
8個 240g



コープ
水・油いらず
パリッと羽根つき餃子
600g(標準24個入)



コープ
ビーフカレー甘口
1食 180g

みやぎ生協亘理店 改装オープンしました！

鮮度感・季節感あふれる魅力のある売場と“おいしさ”を提供！みやぎ生協 亘理店は2000年4月20日にオープンし、地域にお住まいのメンバー(組合員)とともに歩んできました。「新鮮な素材」「おいしさ」「簡便」「即食」の品揃えを充実させ、「楽しく」「快適に」お買い物いただけるお店、魅力のある売場に7月6日(土)改装しました。



地元産品やお鮨、お総菜など、おいしさにこだわった商品をお届けいたします。皆さまのご来店、心よりお待ちしております。

みやぎ生協 亘理店 店長

みやぎ生協&コープふくしま

お店Zoom UP!!



①広々とした店内 ②素材と鮮度にこだわった「お魚屋さんのお鮨」「お肉屋さんのお総菜」
③亘理町自慢の地元商品コーナー ④地域のお役立ちスペース「MoreCoop 亘理店」



みやぎ生協 亘理店

宮城県亘理郡亘理町逢隈高屋柴北100
TEL:0223-33-0670 営業時間／9:00～21:00

6月度の損益

金額単位:百万円

科 目	6月度実績	予算差	前年差	累計実績	累計予算差	累計前年差
供 給 高	12,379	369	531	36,138	1,418	1,309
事業総剰余金	3,791	104	158	10,797	283	282
人 件 費	1,587	7	67	4,785	28	210
物 件 費	1,915	38	134	5,601	66	232
経 常 剰 余 金	306	78	8	539	317	△6

* 供給高:店舗・宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高 * 事業総剰余金:商品仕入等代金支払い等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

第1回理事会
(6月11日)
ダイジェスト

総代会後に開催された理事会の内容を紹介します。今回の総代会で役員改選があり、37人の理事(新任14人)と5人の監事(重任)が選任されましたので、新しい役員体制による理事会となります。

●議題は議決事項6件で「役付理事の互選」「代表理事選定」「理事長の職務代行順位決定」「2024年度理事(常勤・非常勤)の個別報酬額」「役員退任慰労金個別支給額決定」「顧問の選任」が提案どおり議決されました。また、報告事項「名誉理事の称号付与」が承認されました。

「COOPトリプルカードみやぎスマイル基金」
11団体へ296万5千円を助成

2016年2月に創設した「COOPトリプルカードみやぎスマイル基金」は、2022年度から学生の地域づくりの活動を応援しています。2024年度は14団体の申請のうち11団体に対し、総額296.5万円を助成しました。各学校・団体へ伺い直接贈呈を行なうながら学生さんと交流を行いました。ホームページから学生さんのコメントを見ることができます。



検索

みやぎ生協COOPトリプルカードみやぎスマイル基金

「めぐみ野」商品を買って応援キャンペーン
9月19日(木)～10月23日(水)に開催!

「めぐみ野」商品1点ご購入につき、1円を積み立てる“応援金”的取り組みを行っています。集まった応援金は審査の上、設備や資材の購入など、より多くの「めぐみ野」の生産に役立てられるよう、活用していただきます。2023年度は、「めぐみ野」いちごの生産者はじめ、7つの組織に2,461,370円を贈呈することができました。今年度は9月19日(木)から10月23日(水)に開催します。



角田いちご部会のみなさん



食いしん坊の2人(匹)!
ゴマソフトから目が離せません
【宮城県大崎市
優ちゃんママ】



アメシターのMIXを迎えて14才になりました。チャイムが鳴ると一目散に玄関に行き、お座りして出迎えるひめです
【宮城県涌谷町
ひめママ】

遊び場の遊具の隙間から。とても楽しんで遊んでいる様子が撮れました
【宮城県仙台市
ことママ】

フリーリアの花摘み体験に参加。花摘み、花ばらし、とても楽しかつたです。お化粧品がとても身近に感じられました
【宮城県仙台市
ペコ】



私のお気に入り!
みんなのベストショット

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。
掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。

応募方法

投稿はwebから!
<https://scoop.jp/>



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部
仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880

受付時間 月～金 9:30～17:30(祝日除く)

参加募集 & お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号
- ⑥お子さま対象企画の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢を明記。
※託児ありの場合は1歳以上~未就学児まで対象(300円有料)

宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

※写真・画像はイメージです。

料理

福島会場

皮から作る肉まん・あんまん!

10月25日(金)10:00~12:00

寒い冬に思わず食べなくなる肉まんやあんまんを、自宅で作ってみませんか?手作りの皮がモチモチでおいしいですよ♪

料 8人費 300円
所 コープふくしま天神町店2階
(白河市)
締 10月11日(金)※当選者のみ10月
18日(金)までに案内書送付



親子

福島会場

親子で楽しく身体を動かそう!親子体操教室

12月8日(日)10:30~12:00

元気な身体づくりを目指し、親子の触れ合いや親御さんの運動不足解消も応援!講師はらくがきっ子体操クラブの亀井教人先生・佐藤文哉先生です。料100組(3歳~8歳のお子様とそのご家族)(子ども1人に対して大人1人のお申し込みです)料無料料AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク(郡山市安積町成田字東丸山61)締10月21日(月)※当選者のみ11月11日(月)までに案内書送付



イベントの参加
申し込み締め切り
特に記載がない場合

9月30日(月)

募 募集人数・対象 費 参加費(表示費用は消費税込み)
所 会場 締 申し込み締切

【イベント申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け

みやぎ生協 生活文化部

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け

コープふくしま 生活文化課

TEL:024-557-1181(福島事務所)

TEL:024-963-2530(郡山事務所)

受付時間:月~金9:30~17:00(土日祝除く)

【スコープ通信】
参加申し込み
Webはこちら



教養

福島会場

ユニセフ学習会 ~わたしたちの募金の行方~

10月17日(木)10:00~12:00

ユニセフへの募金が必要とされている方にどのように届き、役立っているのかを知る学習会。指定募金先の東ティモールに想いを寄せ、現状についても学びます。

料 各会場15人費 無料

所 福島県内3会場(福島・郡山・県南)

締 10月3日(木)※当選者のみ10月

10日(木)までに案内書送付



親子

福島会場

ピースファミリーウォークinこおりやま

10月26日(土)10:00~12:00

平和への想いを歩いてつなごう。親子で郡山市内のさまざまな戦跡を巡ります。筆記用具、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装と靴でご参加ください。

料 15人

費 無料

所 郡山市内(郡山駅西口集合・解散)

締 10月11日(金)※当選者のみ10月

18日(金)までに案内書送付



参加者
募集中の
イベントは
こちら▼

メンバーコーポ(組合員)活動ホームページ
みやぎ・ふくしまのイベントひろば



みんなのくらしを応援したい
イベントや活動情報がたくさん



みやぎ
イベント
ひろば



ふくしま
イベント
ひろば

親子

宮城会場

やさしいヨガ体験講座

10月23日(水)10:30~11:30

心と身体を整えるヨガ。みんなで一緒に始めてみませんか。講師は健康運動指導士・ヨガインストラクターの佐藤理恵さんです。

料金10人費900円

所みやぎ生協文化会館アイピア
(石巻会場)

締当選者のみ10月5日(土)までに案内書送付



教養

宮城会場

オンライン

電気代の値上げが止まらない?!料金のしくみを知ろう

11月6日(水)10:30~12:00

エネルギー需給や電力システムの変化をテーマに、日本消費者協会理事の河野康子さんを講師に学習します。

会場100人費無料

所フォレスト仙台 2階ホール(仙台市青葉区柏木1-2-45)■オンライン参加はメールアドレス必須。視聴URLは順次送ります※申込者全員ご参加できます(案内書送付なし)



料理

宮城会場

イイズセミナーはじめての一閑張り～持ち手付き竹皿～

11月13日(水)10:00~12:00

和紙を貼った竹に柿渋を塗って仕立てる伝統工芸品・一閑張り。初めてでも楽しくできる竹皿を作ります。講師は千日紅の橋本年古さん。

料金20人

費2,200円(完成サイズ直径約20cm)

所みやぎ生協文化会館イイズ

締当選者のみ10月8日(火)までに案内書送付



今月のプレゼント

プレゼント応募締め切り 9月30日(月)

コープ化粧品 フリーリア 2点セットを 抽選で5名様にプレゼント

今月のSCOOOPeyesでご紹介したコープ化粧品 フリーリアの「CO·OP フリーリア フェイスクリア〈ふきとり用化粧水〉」1本と「CO·OP フリーリア フェイシャルコットン」1箱をセットにして5名様にプレゼントします。



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで下記までご応募ください。Webからも応募できます。

①プレゼント商品名(フリーリアセット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード

⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想

※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

プレゼント応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【今月のプレゼント】
Web応募はこちら





天然のおいしさを、アラスカから。
サステイナブルシーフード

「アラスカシーフードマーケティング協会」様、「仙都魚類株式会社」様の協賛をいただき、東北6県の宅配で「アラスカ原料にこだわったシーフード商品」をお届けいたします。

生協宅配にて

アラスカ シーフードフェア

天然で
サステイナブルな
海のめぐみを
お届け

期間:9月3週号~10月1週号(9/16~10/4の3週間)
で月~金お届け分

食品カタログWeek、またはインターネット注文のWebカタログでご注文いただけます

商品の一例

「アラスカフェア対象品」のマークが目印!

アラスカフェア
対象品



山安
縞ほっけ開き干し
(アラスカ(アメリカ)産原料使用)
390g(3枚) … 本体価格 398円(8%税込429円)



鮮鼓堂
アラスカ原料使用
つぶつぶ無着色 辛子明太子
100g … 本体価格 368円(8%税込397円)



アラスカシーフード4つのこだわり

緑と水の豊かな大地アラスカ



広大にひろがる未開の自然ゆえに、アラスカはアメリカ最後のフロンティアと呼ばれています。面積は日本列島4つ分!その面積の約三分の一が国立公園や国立保護区、国定公園、国定野生保護区に指定されています。

シーフードの宝庫



アラスカは、アメリカ全体で水揚げされる水産物の約三分の二を産出しています。サケマス類にいたっては98%がアラスカ産。州外や世界各地からこの広大な自然やシーフードを目当てにたくさんの観光客が訪れます。

天然、だからおいしい



アラスカでは魚の養殖が法律で禁止されています。だからアラスカ産の魚はすべて天然。天然の海のめぐみのおいしさを知る東北のみなさまにおすすめします。



サステイナブル、だから安心



アラスカ州憲法には「天然資源の開発は持続可能な範囲でのみ行われる」と明記されています。「それぞれの魚の資源量を維持できるよう乱獲しないこと」と「魚だけでなくそれを取り巻く生態系全体を守ること」を原則とした、持続可能な漁業が行われています。環境に配慮した商品を求めるコープ東北組合員のみなさまにおすすめします。

宅配サービスについての
お問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部
0120-581-870
受付時間 月~金 9:30~20:00



ホームページは
こちらから