

COOP  
MIYAGI  
FUKUSHIMA

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

# SCOOP!

【スcoop】

特集 古今東北 | 宮城県産黒毛和牛使用

8月号  
vol.38  
2023.August

## ジュワッと 和牛ハンバーグ

| 今月のレシピ |  
古今東北の和牛ハンバーグで

お手軽  
キャンプ飯レシピ

| SCOOP eyes |  
子どもたちと考える  
戦争・平和のこと

撮影協力:水の森公園キャンプ場(宮城県仙台市)

今月の  
プレゼント

### 古今東北お菓子詰め合わせ

内容は、東北の伝統や食文化を感じられる「香ばしピーナツ  
ツ厚焼きせんべい」と「香ばしの仙臺まころん」、「三種の味  
わいみちのく煎餅」の3点。応募方法等、詳しくはP15へ。

SCOOP!がおすすめ  
する古今東北のお菓子  
を10名様にプレゼント



Hello!



宮城県産黒毛和牛使用

# ジュワッと和牛ハンバーグ× 株式会社栄和

東北の震災復興と地域振興応援、  
そして“時を超えたおいしさ”を伝える  
ブランド「古今東北」。

今回は、ハンバーグ好きも思わずうなる  
おいしさとジューシーさが魅力の、  
**「ジュワッと和牛ハンバーグ」を製造する  
株式会社栄和に伺いました。**

## Point>▶ 原料へのこだわり

素材の良さが濃厚な旨みとまろやかな味わいを実現



### 宮城県産黒毛和牛を使用

食べた瞬間のジューシーさにこだわり、肩ロースやバラ肉などを中心に、良質な脂が適度に含まれる赤身と高級部位を混ぜることで、より深い旨みが生まれます

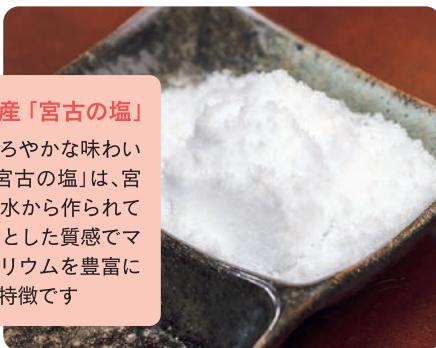
濃厚で上質な肉の旨みがギュッと凝縮された「ジュワッと和牛ハンバーグ」は、「宮城県産黒毛和牛を、より気軽に食べてほしい」という想いから誕生しました。おいしさの一番の決め手である宮城県産黒毛和牛は、丹精込めて育てられたものだけを厳選し使用しています。その背景には、創業以来変わらず国産牛肉一筋で、地域の畜産農家と長年築き上げた密な関係性がありました。

**本物のおいしさを汲み、  
生産者の想いを届けたい**

商品開発では、牛肉の旨みを最大限に引き出す独自の配合を実現。食べた瞬間に口の中いっぱいに広がる濃厚な旨みと、食べ応えのある食感、まるでかな味わいに辿り着きました。工場では安全・安心への取り組みとして、仙台市食品衛生自主管理評価制度である「仙台HACCP」の認証を先駆けて取得し、徹底した衛生管理のもと製造を行っています。最近では仙台市ふるさと納税の返礼品にも選ばれ、全国へもそのおいしさを届けています。

### 岩手県宮古沖産「宮古の塩」

ハンバーグのまろやかな味わいを引き立てる「宮古の塩」は、宮古沖の海洋深層水から作られています。しつとりとした質感でマグネシウムやカリウムを豊富に含んでいるのが特徴です



## Point3▶ おいしい焼き方

ハンバーグの脂のみで焼くのがコツ



冷蔵庫で自然解凍、または袋のまま冷水に10分浸し解凍後、フライパンに油を引かずにそのままのせ、中火で両面焼き色が付くくらいに焼きます。次に水を約大さじ2杯入れ、蓋をして弱火で約5分蒸し焼きに。火を止めひっくり返し余熱で1分焼くと、よりふっくら焼け上がります。

今回紹介の商品はコチラ

宮城県産黒毛和牛使用  
**ジュワッと和牛ハンバーグ**  
(100g×2個入り)



店舗・宅配通常価格537円(税込)

宮城県産黒毛和牛の旨みを凝縮し、「宮古の塩」でまろやかな味わいが引き立つ和牛ハンバーグ。下味付きで、焼くだけでもおいしく召し上がれます。ご自宅でデミグラスソースや和風ソースなど、お好みの味で楽しむのはもちろん、アウトドアシーンにもおすすめです。

【取り扱い店舗】多賀城店・西多賀店・古川南店・大代店・富沢店・白石店・国見ヶ丘店・石巻渡波店・石巻大橋店・高砂駅前店・明石台店・亘理店・高森店・大河原店・八幡町店・塩釜栄町店・蛇田店・新寺店・鶴ヶ谷店・国見店・芳木田店・あだたら店  
【宅配カタログWeek】8月3週号で掲載

## Point2▶ こだわりの製法

口当たりと味わいを探求し辿り着いた配合



職人の手により余分な脂やスジを取り除き、専用の機械でミンチに。口当たりにこだわり3mmと10mmのミンチ肉を混ぜることで、食べ応えのある食感と柔らかさを実現。その後、国産のソテーオニオンやパン粉、ナツメグなどの調味料と混ぜ合わせて成形。マイナス28℃で急速冷凍し一晩寝かせ、おいしさを閉じ込めます。

株式会社栄和からヒトコト

こうだいら  
専務取締役 公平 慎吾さん(中央)  
工場長 野澤 淳一さん(右)  
営業企画室課長 佐々木 忠さん(左)

宮城県産黒毛和牛のおいしさをギュッと閉じめた、自慢のハンバーグです！素材のおいしさが引き立つ製造にこだわり、心を込めて作り上げたハンバーグを、ご自宅でお気軽にお楽しみください。



「ジュワッと和牛ハンバーグ」大好き！

＼愛用者の声／

焼く時にハンバーグの脂がジュワ～ッとあふれ出てきてびっくり！下味が付いているのでそのまま焼いてもおいしく、ソースを変えて幅広いアレンジで味わえるのもいいですね。(宮城県・40代)



商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは  
**古今東北ホームページを検索！**

古今東北

検索

ジュワッと和牛ハンバーグの  
情報はコチラ

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821

月～金 10:00～18:00(祝日除く)



COCON TOHOKU

<https://cocon-tohoku.jp/>

# copeの食材で簡単!



## 季節のおいしい×時短レシピ

# スcoopキッチン

忙しい毎日に大助かり!旬の食材を盛り込んだ、手軽に作れるレシピを紹介。  
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、味も見た目もぐんとランクアップ!

## 今回のテーマ

## 古今東北の和牛ハンバーグで お手軽キャンプ飯レシピ

自然の中で食べるご飯は、いつもより特別でおいしく感じられるものですね。今回は古今東北のジュワツと和牛ハンバーグのキャンプ飯レシピをご紹介。おうちご飯でも使えるレシピです。



レシピ考案  
フードクリエイター  
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。発酵食品ソムリエ、上級食育アドバイザー、ティーウェリストの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場することも。

パンはハンバーグと一緒に  
表面を軽く焼いてもGood!



ガブッと豪快に!  
ジュワッと  
和牛ハンバーガー



使用食材はこちら!

### 材料(2人分)

古今東北ジュワツ	1袋(2個入り)
バンズ(ハンバーガー用または丸パン)	2個
レタス	4枚
トマト	厚さ1cmの輪切り2切れ
紫玉ねぎ	厚さ1cm弱の輪切り2切れ
コープスライスチーズ	2枚
コープハーフベーコン	2枚
コープきざんだピクルス	適量
コープマヨネーズ	大3
A　コープケチャップ	大1.5
マスタードまたは粒マスタード	小2~2.5

作り方

＜下ごしらえ＞レタス2枚を重ねてパンの大きさに折りたたみ（※1）、Aは混ぜ合わせておく。

- ①解凍したハンバーグは火が通るまで焼き、スライスチーズをのせる。ベーコンは表面に軽く焦げ目がつく程度に焼いておく。
  - ②パンを横半分にカットしたら中間にAを塗り、水分を切ったピクルスをのせる。
  - ③下から順に、レタス、トマト、ベーコン、ハンバーグ、チーズ、紫玉ねぎ、Aをたっぷりかけ、パンを重ねればでき上がり。



(※1)



ここもチェック

チーズフォンデュのように  
野菜やパンを絡めて召し上がれ

とろとろチーズに溺れる幸せ♪  
とろとろチーズソース  
ハンバーグ



使用食材はこちら！

### 材料(2人分)

古今東北ジユウツと和牛ハンバーグ	1袋(2個入り)
プロッコリー	適量
ミニトマト	5~6個
フランスパン	1/3本
コープとろけるゴーダシュレッドチーズ	150g
コープ牛乳	150ml
コープ薄力粉	小1.5
コープチューブにんにく	1.5~2cm
黒こしょう	好みで

Digitized by srujanika@gmail.com

作り方

下ごしらえ

ブロッコリーは小房にして茹で、フランスパンは薄切りに。チーズは薄力粉をまぶしておく(※1)。

- ①解凍したハンバーグは、中まで火が通るように焼く。
  - ②①とは別のフライパンまたは小鍋に、牛乳とにんにくを入れて火にかけ、沸騰してたらチーズを加え、とろとろのソースになるまでよく混ぜる。
  - ③器に盛ったハンバーグや野菜の上に②のチーズソースをかけ、お好みで黒こしょうをふつたらでき上がり。



(⊗ 1)

# レトルトソースで手軽&本格的! レストラン風 ハンバーグライス

### 材料(2人分)

古今東北シユワツと和牛ハンバーグ	1袋(2個入り)
コープ缶詰マッシュルーム(orお好みのきのこ)	1缶
コープハッシュドビーフ(レトルト)	2袋
ご飯	2杯分
バター・パセリのみじん切り	適量
コープ十勝産スイートコーン	1缶

Digitized by srujanika@gmail.com

## 作り方

下ごしらえ

温かいご飯にバターとパセリを混ぜ込み、器に盛る。

- ①フライパンで油(分量外)を熱し、解凍したハンバーグを焼き、火が通つたらご飯を盛った器にのせる。
  - ②ハンバーグを取り出したフライパンに、水切りしたマッシュルームとハッシュドビーフを加え、沸騰したら①に盛り付け、スイートコーンを添えたらでき上がり。



使用食材はこちら!

完成したきのソースは  
煮込みハンバーグにもぴったり!





## SCOOP eyes 子どもたちと考える 戦争・平和のこと

これからの未来を担う若者たちと一緒に、  
戦争を体験した方からお話をお聞きしました。  
戦時中の実際の様子や感じたこと、そして今の想い、  
宮城・福島の戦跡に想いを馳せ、平和を考えてみませんか。

撮影場所：仙台市戦災復興記念館（仙台市青葉区大町2-12-1）

### 知る・聞く・見る機会から学ぶ 戦争の現実と平和の尊さ

終戦の日である8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として定められ、戦争を知らない世代に平和の尊さを伝えることを目的としています。太平洋戦争から78年が経ち、戦争を経験した人の高齢化に伴い、直

のぞみ文庫  
仙台にもっと図書館をつくる会代表  
紙芝居文化の会みやぎ顧問

かわばた ひでこ  
川端 英子さん



次世代へ伝えたい切実な想い  
語り継ぐ「あの時のこと」

日中戦争中の1935年に仙台に生まれ、1941年の幼稚園入園の年から太平洋戦争を経験した川端さん。子ども時代のほとんどを戦争とともに過ごし、教科書やお手玉遊びの歌の中など、生活のあらゆる場面で戦争が刷り込まれた毎日を過ごしました。終戦まであと1カ月のところで仙台空襲により、家とその周辺一帯が爆撃を

接お話を聞くことができる機会も少なくなりつつあります。

戦争を知らない世代が増え、大人も子どもも戦争と平和への意識が薄れゆく今。子どもたちと一緒に知る機会を持つことで、平和の尊さを感じ、これから末来へ向け一緒に考えていくことが大切なのではないでしょうか。



仙台空襲の歴史を展示する「仙台市戦災復興記念館」資料展示室

受けます。「終戦の知らせを受け、真っ先に感じたのは『もう爆弾が降つてこない』ことのうれしさでした。切実に願うのは、すべての子どもたちが幸せになってほしいということ。戦争を体験することなく、平和な人生を生きてほしいのです」（川端さん）

現在川端さんは戦争体験を語り継ぎながら、戦時中とは違い誰もが自由に利用できる図書館をつくる活動を通じ「本を読むことで平和を考える力を養ってほしい」と、平和のための土壤を耕し続けています。



# くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、  
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

## 人と人 コミュニティ

その2 私はきく

とくせんじ  
真宗大谷派 徳泉寺住職  
関口 真爾(せつきー)



仙台市宮城野区に所在する徳泉寺の住職。地域のお祭りや町づくり、防災、学校支援などに参加。コロナ禍で孤立化が進むなか、お寺を気軽に立ち寄れる居場所のひとつにしていきたいとの思いで、さまざまな活動に取り組んでいる。

### 日常がへこんでしまった

2011年3月11日、東日本大震

災が起きました。ライフラインが止まり、物が手に入らない。沿岸部では津波によって命が失われ、原発事故によつて故郷を離れざるを得ない人々がいました。地震で半壊や全壊となつた家も多く、発災によつて状況が一変したのです。まるで日常がベッコリとへこんでしまつたように感じました。

### 「いま」「ここ」から



仮設風呂へのバケツリレー（2011年）

へこんだ日常をな  
んとか元に戻したい。  
そう思つて、全国の  
お寺や門徒さんか  
ら届いた物資を避  
難所に届けたり、炊き出しを行つたり。  
「お風呂に入りたい」という声に応え  
て、薪ボイラーの仮設風呂に入つて  
もらう活動をしていました。  
失敗や対立もたくさんありました  
が、そこで新たに展かれてくる出会い  
や関わりを通して、どんな時も「い  
ま」「ここ」から新たに始めていくのだ

と、立ち上がりつぱり聞くのは難しくて、僕づかされました。

### 私にはわからないところがある

東日本大震災から12年が過ぎて、  
さまざま思いや言葉に出遇わせて  
もらいましたが、特に心に残つてゐる  
のは岩手県陸前高田市で避難所に  
なつたお寺の方の「私にはわからない  
ところがある」という言葉です。

どの人も悲しみを抱えているのに、

家が残つたかどうか、家族が無事かど  
うか、親戚や知人がどうだつたかに  
よつて「あなたは残つたからいいじゃ  
ないか」とすれ違ひが起きていく。起  
きたことによつて人は分け隔てられ  
ていくし、人の共感や想像力には限  
界があります。だから、わかつたこと  
にしないという関わり方が大切なの  
だと教えられました。

### 私はきく

震災の追悼行事の中で作つた文章  
に「私はきく あなたの悲しみがわ  
からないから」という一文があります。

大きな変化して  
てきた中で、人  
と人が関わる  
こと、その声を  
聞くといふこ  
との大切さを  
今、あらためて  
感じます。

私はきく  
あなたの悲しみが  
わからないから  
生きたいと叫ぶ  
私の声を

だけどやつぱり聞くのは難しくて、僕  
自身、自分の子の言葉もなかなか素  
直に聞けず、思いを受けとめきれず  
に口を挟んでしまいます。

それ違いたくない。どこまでも聞け  
ない自分だけれど「私はきく」という願

いに、自分の姿がかなつてゐるのか、この  
言葉に立ち帰らせてもらつています。

そして追悼の文章は「私はきく  
生きたいと叫ぶ私の声を」と続きま  
す。実は僕たちは自分のことがわか  
らないということもあるのだと思

ます。心が落ち込むと知らないうち  
に食事がうまく摂れなくなつたり、  
外に出ることができなくなつたりす  
る。誰かに話すことで自分がどう感  
じているのか、その声を聞く。

他人のことも、自分のことも分か  
らない部分がある。コロナ禍で日常が

大きく変化し  
てきた中で、人  
と人が関わる  
こと、その声を  
聞くといふこ  
との大切さを  
今、あらためて  
感じます。

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

# くらしのヒント帳

住まい、家計、宅配、買い物、文化鑑賞など  
知つて得するくらしの情報を届けします

保険

## 自然災害への備えに大切な 火災保険を見直そう!

大雨や地震といった自然災害は毎年全国で発生し、各地で大きな被害が発生しています。いつどこで起こるかわからない自然災害に対し、備蓄品などの用意はできていますか？十分な補償内容の火災保険に加入していますか？いざ自宅が被害にあったとき、今の火災保険では補償対象外ということがあるかもしれません。これから自然災害への備えに、現在加入している保険の補償内容についてコープでアドバイスを受けてみませんか？

お問い合わせ・お申し込みはこちら

〈取扱代理店〉 コープ東北保険センター

コープ東北保険センターはみやぎ生協・コープふくしまの関連会社です

みやぎ支店 仙台市泉区八乙女4-2-35(みやぎ生協内)

フリーコール 0120-266-992 検索

FAX 022-375-0914 電話受付時間／9:00～17:00(日曜、年末年始定休日)

ふくしま支店 福島県福島市大森丑子内103(コープふくしま福島南センター内)

フリーコール 0120-972-236 検索

FAX 024-544-1015 電話受付時間／9:00～17:00(土・日曜、祝日定休日) 20230605-484T



頻発する自然災害に対し、備えが十分か考えてみましょう。火災保険の補償内容の見直しもそのひとつです

### 我が家を守る火災保険

みやぎ生協メンバーの方は  
こちらから資料請求できます



※コープふくしま組合員は左記のお電話でお問い合わせください



チョーキングやひび割れ、ヨーキング劣化のほかにも、塗膜の剥離、藻やコケの発生が見つかったら、早めのご相談を

### お見積りご希望の方 全員に500ポイント進呈！

お見積りの際に「スコープ8月号を見た」とお伝えください。

対象期間：7月24日(月)～8月末日受け付けまで。

ポイントは10月2日(月)に付与されます。

### 屋根・外壁リフォームは これからの季節がおすすめ！

大切な家を長く美しく保つには、屋根外壁のメンテナンスが重要です。画像のようなチョーキング・ひび割れ・ヨーキング劣化の症状が見つかったらリフォーム時期！住まいのセンターでは、屋根・外壁・雨どいの点検、見積もりも無料で実施。秋は、気温や湿度が安定するため塗料が乾きやすく、天候による工期遅延が起こりにくいため、メリットが多い時期です。これから季節は申し込みが多くなるため、夏の間に点検し、秋に塗装するのがおすすめです。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

みやぎ生協のメンバーはこちら

住まいのセンター みやぎ営業所

フリーコール 0120-779-188 検索

TEL022-373-7791 受付時間／9:00～17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

コープふくしまの組合員はこちら

住まいのセンター ふくしま営業所

フリーコール 0120-766-616 検索

TEL024-545-6616 受付時間／9:00～17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

宅配商品でつくる

# coopmama recipe

コープママ  
レシピ

## 今月の商品

### 「めぐみ野」豚バラうす切り 200g

「めぐみ野」豚のお父さんは「赤豚種(しもふりレッド含む)」で、コクがあるのにあつさりした豚肉です。与える餌を指定して大切に育てています。生後3ヶ月以降、指定配合飼料には抗生素質や合成抗菌剤を添加していません。また、飼料用米を5%配合しています。今回は「めぐみ野」豚を使って、素材のおいしさを味わえる簡単さっぱりレシピにしてみました。この商品は、宅配カタログWeekで毎週591円(税込)でご案内しています。定期お届けの「利用登録」もできます。



宅配サービスについての  
お問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部  
**0120-581-870**  
受付時間 月～金 9:30～20:00

曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」



### 「めぐみ野豚バラと野菜のさっぱりレンジ蒸し」

材料(3～4人分)

「めぐみ野」豚バラうす切り	200g
野菜(もやし、白菜、キャベツなどお好みで)	250～300g
コープ味付ポン酢	大さじ2
コープきび砂糖	小さじ1
コープ純正ごま油	小さじ2
しょうが	ひとかけ
塩・こしょう	少々
小ねぎ	適量

#### 作り方

①野菜(もやし、白菜、キャベツなどお好みで)を太めの千切りにします。②耐熱の大きめの皿に①を敷き詰め、その上に長さを半分に切った「めぐみ野」豚バラうす切りを並べ、軽く塩こしょうをします。③Aを混ぜたタレを②の上からまんべんなくかけてラップをし、電子レンジ500wで8～10分間加熱します。(加熱が足りない場合は調整し、中まで十分火を通します)④③の上から、小口切りの小ねぎを適量かけたらでき上がり♪

このレシピは  
YouTubeで  
公開中



#### 【取り扱い店舗】

みやぎ生協・コープふくしま全店(A&COOP含む)  
宅配での取り扱いは、カタログWeek誌面でご確認願います

### おいしい牛乳をたくさん飲もう!

「めぐみ野」鳴子上原酪農牛乳  
「めぐみ野」角田丸森産牛乳

読とくらしの見える産直  
**めぐみ野**  
REPORT MINI

みやぎ生協で扱う「めぐみ野」牛乳は、全国でも珍しい生産者限定の牛乳です。「鳴子上原酪農牛乳」は6戸、「角田丸森産牛乳」は3戸の酪農家が、環境保全型農業に取り組みながら生産しています。エサの価格高騰の影響で生産者にとって大変な状況が続いているますが、おいしい牛乳を届けるためにがんばっています。おいしい「めぐみ野」牛乳をたくさん飲んで生産者を応援しましょう。

### 「めぐみ野」大分県産養殖ぶりの生産者に 応援メッセージと募金をお届けしました

2022年に、台風14号や赤潮異常発生などで甚大な被害を受けた「めぐみ野」大分県産養殖ぶり。再生産を応援するため応援募金を呼びかけ、多くの支援をいただきました。5月23日、地域代表理事が大分県佐伯市を訪問し、メンバー(組合員)のみなさんから寄せられた応援メッセージと、募金1,314,917円を生産者に贈呈しました。ご協力ありがとうございました。



詳しくはコチラを  
チェック／



めぐみ野 検索



## 「第42回通常総代会」開催報告

6月13日(火)10時30分より、東京エレクトロンホール宮城にて、「第42回通常総代会」を開催しました。総代会当日は、総代定数1,080人のうち実出席432人、代理委任による出席2人、書面による出席558人、合計992人の出席で成立し、提案した7つの議案すべてが承認されました。

【総代の発言】議案審議では3人の総代から発言がありました。①西多賀店選挙区総代から「若い語り部の活動について」、②郡山南選挙区総代から「組合員活動におけるALPS(アルプス)処理水海洋放出反対署名活動についてとふくしま被災地視察で感じたこと」、③プランチ仙台店選挙区総代から「2022年度のプランチ仙台店エリアの活動とその継続について」などの発言をいただきました。

### <2023年度の主な事業計画>

**2023年度は組合員との取引価額総額＊は前年を上回り、当期剰余金4.9億円の黒字を目指します。**

組合員との取引価額総額は、店舗・宅配ともに前年を上回り、全体で1,381億円(前年比101.4%)の計画です。供給は伸長させますが、それ以上に事業経費の上昇幅が大きく、経常剰余金は6億円(前年差△8.7億円)の計画です。

\*組合員との取引価額総額:従来の供給高で、店舗・宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

### メンバー(組合員)に支持される事業活動を推進します。

- 店舗の改装は、塩釜栄町店(塩釜市)、八木山店(仙台市)、他2店舗を計画します。
- 「キッズカードシール＊」を全店で実施し、ココイクメンバーの拡大をすすめます。
- 店舗は毎月1日を「いいコープの日(コープ商品10%引き)」に加え、従来の15日とあわせ月2回開催します。
- 宅配はポイント付き商品やポイントプレゼント企画で魅力を高めます。また「利用登録特典値引き」をポイント付与に変更し、利用登録を広げます。
- 宅配の「チラシが多い・チラシが無駄」という声に応えて、チラシの選択配布をすすめます。

\* 小学6年生以下の子様を対象に1日1回のお買い物で「こーすけシール」を渡します。シールが10個貯まるとお好きなおもちゃ・文房具をプレゼントします。

### 【採決の結果】

議 案	採決結果
第1号議案 2022年度事業報告承認の件 賛成多数で承認	賛成多数で承認
第2号議案 2022年度決算関係書類等承認の件	賛成多数で承認
第3号議案 2023年度事業計画及び予算決定の件	賛成多数で承認
第4号議案 定款の一部変更の件	2/3以上の賛成で承認
第5号議案 監事監査規則の一部変更の件	賛成多数で承認
第6号議案 「出資金」「出資配当に関する規則」の一部変更 および「利用高割戻しに関する規則」の廃止の件	賛成多数で承認
第7号議案 役員(理事および監事)報酬決定の件	賛成多数で承認

\*第4号議案の「定款の一部変更の件」は、出席総代の2/3以上の賛成が必要です。

**2022年度の事業損益は、組合員との取引価額総額は予算を上回りましたが経常剰余金は予算に届きませんでした。**

【期間2022年3月21日～2023年3月20日】 金額単位:百万円

科 目	実 績	予算との差	前年との差
組合員との取引価額総額	136,271	57	535
事業総剰余金	41,521	263	315
人 件 費	17,774	△308	△17
物 件 費	22,368	1,020	1,202
経 常 剰 余 金	1,470	△330	△872

- コロナ禍による内食需要が一段落しましたが、組合員との取引価額総額は店舗事業・宅配事業ともに予算を達成し、前年を上回りました。一方で様々な分野での値上げが行われ物件費が増大し、経常剰余金は14億7千万円で予算・前年とも下回りました。
- 特別損失は地震災害による修繕費用、コロナ対策費用などで4.7億円を計上しています。当期剰余金は8億14百万円となりました。
- 出資配当は当期剰余金が予算には届きませんでしたが黒字となつたため、配当率を前年同様の0.2%とします。

**第12回理事会  
(2023年5月18日)  
ダイジェスト**

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決した  
事項

- 議決事項として「第42回通常総代会に付議する議案決定」と「損益改善必要店舗および閉店検討対象店舗指定制度の一部変更」の2件で提案どおり議決されました。協議事項はなく、報告事項として4月度の主な事業の損益状況などを行い確認されました。

お詫びと訂正 スコープ6月号に掲載した「2023年度(累計)の損益」は、「2022年度(累計)の損益」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

**【スコープに関するお問い合わせ】**

みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2  
TEL:022-218-3880 受付時間 月～金 9:30～17:30(祝日除く)

受講料はすべて材料費・消費税込みの金額です  
コーポふくしま組合員も申し込みできます ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容を変更する場合があります。

趣味 手芸・工芸・園芸など 健康 体操・ダンスなど 料理 調理・菓子作りなど 教養 学習・講演など 親子 親子または子のみ参加

## ウィズセミナーのご案内

会場:みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

**⑨ ムツチャンの絵手紙教室  
～年賀状を描こう(3回コース)**

11/30・12/7・21(木)10:30~12:00

【講師】日本絵手紙協会公認講師 早坂 瞳子  
【受講料】4,500円 【定員】20人  
絵手紙に想いをのせて、年賀状を書いてみよう



**⑩ 針葉樹のクリスマスリース**

託児

12/4(月)10:00~12:30

【講師】No.61 加藤 幸子  
【受講料】3,500円 【定員】20人  
香りに癒されながらクリスマスリースを作りましょう



**⑪⑫ フラダンスの優しいひととき  
(6回コース)**

10/3・17・31・11/7・21・12/5(火)  
①初級10:30~12:00、②中級13:30~15:00

【講師】良子ハノハノ カレイ ピカケ進藤  
【受講料】6,000円 【定員】各20人  
ふだん着でアロハ♪楽しく基礎を覚えましょう



**⑬ 自分大事にする時間  
リラックス・ヨガ(5回コース)**

10/5・12・19・26・11/2(木)10:30~12:00

【講師】ヨガ療法士 佐藤 春美  
【受講料】5,000円 【定員】20人  
アロマの香りの中で体と心をほぐします



**⑭ よくばりエクササイズ♪  
(5回コース)**

10/13・20・27・11/10・17(金)10:00~11:15

【講師】インストラクター 松浦 弘美  
【受講料】5,000円 【定員】20人 エアロビクス・ズンバやストレッチなど多彩な運動です



**⑮ 朗読ワークショップ初級  
(2回コース)**

10/16・23(月)10:00~12:30

【講師】朗読俱楽部祥の会 釜蒼 勝宏  
【受講料】1,700円 【定員】12人  
朗読の基本を学んで、実際に読んでみます



**⑯ 朗読ワークショップ中級  
(2回コース)**

10/30・11/6(月)10:00~12:30

【講師】朗読俱楽部祥の会 釜蒼 勝宏  
【受講料】2,100円 【定員】12人  
読み方を「組み立て」、朗読力をアップ



**① 伝統工芸「つまみ細工」の  
ブローチ作り**

託児

10/10(火)10:00~12:00

【講師】つまみ細工教室「はんなり」 近藤 好恵  
【受講料】2,500円 【定員】20人  
和にも洋にも似合います。3色から選びます



**② 一閑張りのバッグ作り教室  
(3回コース)**

10/11・25・11/8(水)10:00~12:30

【講師】アトリエ千日紅 橋本 年古  
【受講料】15,000円 【定員】20人 下張りから柿  
しづまで自分で仕上げます(サイズ30×12×20cm)



**③④ とんぼ玉に魅せられて  
(4回コース)**

10/12・26・11/9・30(木)  
③AMコース10:00~12:00、④PMコース13:30~15:30

【講師】工房耀 牧 富美子  
【受講料】9,000円 【定員】各8人  
初めての方も大歓迎!ガラスの魅力に触れてください



**⑤ 幻想的な光に包まれる  
癒しの「トルコランプ」作り**

NEW

10/13(金)10:00~12:00

【講師】twinkle lamp 小松 知佳子  
【受講料】9,000円 【定員】8人 トルコからきたガ  
ラスやビーズで特別な光を楽しみましょう



**⑥ 秋の寄せ植え講座**

10/18(水)10:30~12:00

【講師】La Fleur Blanche 岩本 ゆかり  
【受講料】3,000円 【定員】30人  
季節の植物で寄せ植えを楽しめましょう



**⑦ 琴恵さんの押し花工房  
押し花カレンダー**

11/14(火)10:00~12:00

【講師】押し花作家 坂本 琴恵  
【受講料】2,500円 【定員】15人  
押し花で2024年カレンダーを作ります



**⑧ 紅茶を楽しむための  
基礎講座**

NEW

11/21(火)10:30~12:00

【講師】紅茶コーディネーター 織田 ひでこ  
【受講料】3,000円 【定員】20人  
紅茶の淹れ方と紅茶のお話



**⑯ ハロウィンバスケットを作ろう♪  
(4歳～小学生と保護者)**

託児

10/21(土)10:30～12:00

【講師】crea.craf 菊池 真弓  
【受講料】2,500円※追加500円 【定員】20組  
ハロウィンのかわいいバスケットを作つて飾ろう



**⑰ ポーセラーツ教室「スープカップとレンゲ」  
(4歳～大人まで)**

託児

11/4(土)10:00～12:00

【講師】メゾンド・キッカ 吉川 理恵  
【受講料】2,000円※追加カップ1,100円、  
レンゲ400円 【定員】20組



**⑱ 子どもと作る楽しいXmasBox** NEW  
(小学生1年～3年と保護者)

託児

12/16(土)10:00～12:00

【講師】子ども料理研究家 佐藤 楓  
【受講料】3,000円 【定員】10組(大人1人、子ども1人)  
メニュー:ミートロース、ナポリタン、ほか



**⑲ 秋の漢方養生講座  
「病気を寄せつけない漢方養生術」**

10/20(金)10:00～12:00

【講師】漢方養生指導士 菅原 恒子  
【受講料】2,000円 【定員】20人  
今日から始められる食と生活の見直し・試食あり



**⑳ ボーセラーツ教室「スープカップとレンゲ」  
(4歳～大人まで)**

託児

11/4(土)10:00～12:00

【講師】メゾンド・キッカ 吉川 理恵  
【受講料】2,000円※追加カップ1,100円、  
レンゲ400円 【定員】20組



**㉑ はま先生の「ふわふわ粘土でスイーツランタン」  
を作ろう(4歳～小学生と保護者)**

託児

9/30(土)10:30～12:00

【講師】オハヨウくつしたこども絵画教室 はま ちひろ  
【受講料】1,700円※追加800円 【定員】20組  
ふわふわ粘土でスイーツランタン作り(10×15cm)



**㉒ 子どもと作る楽しいXmasBox** NEW  
(小学生1年～3年と保護者)

託児

12/16(土)10:00～12:00

【講師】子ども料理研究家 佐藤 楓  
【受講料】3,000円 【定員】10組(大人1人、子ども1人)  
メニュー:ミートロース、ナポリタン、ほか



**㉓ お菓子の家～ハロウィンバージョン～  
(4歳～小学生と保護者)**

託児

10/14(土)10:30～12:00

【講師】すい一つ畠・ふしみ 野菜ソムリエ 勝又 千枝  
【受講料】2,000円※追加1,000円 【定員】20組  
お菓子の家のハロウィンバージョンを作ろう



## 石巻アイトピアセミナーのご案内

会場:みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

**㉔ 親子でLet'sダンス  
(4歳～小学生と保護者)**

10/21(土)10:30～12:00

【講師】ジャズダンス講師 りいな  
【受講料】800円(1人追加につき500円)  
【定員】15組 一緒にわいわい楽しもう!



**㉕ リラックスヨガ  
(5回コース)**

9/20・10/4・18・11/1・15(水)10:30～11:30

【講師】ヨガインストラクター・健康運動指導士 佐藤 理恵  
【受講料】4,500円 【定員】10人  
ゆっくりのポーズで体調・ボディラインを整えます



**㉖ クリスマスツリー型スワッグ**

12/2(土)10:30～12:00

【講師】フロリスト・クラウンShopManager 坂田 紗華  
【受講料】2,800円 【定員】10人 ヒバや杉を使ってスワッグを作ります(30×20cm)



**㉗ 秋の多肉植物講座  
～ハロウィン～**

10/14(土)10:00～11:30

【講師】多肉植物講師 菅原 真由美  
【受講料】2,800円 【定員】20人  
色の変化を楽しむ多肉植物の寄せ植えです



## 募集要項

**【申し込み方法】**

ハガキ・FAXまたはホームページから、

下記の内容をご記入の上お申し込みください。

①講座番号・講座名 ②メンバー(組合員)コード

③氏名(ふりがな) ④親子の場合は、参加のお子様の氏名(ふりがな)、学年・年齢(開講時のもの)

⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ※定員に達していない講座は、9月12

日(火)から電話でも受け付けます。

**お申し込み・お問い合わせ先**

みやぎ生協文化会館ウイズ  
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

**TEL.0120-978-108**  
(宮城県内ののみ)

**TEL.022-374-8531**  
**FAX.022-218-5945**

受付時間 月～土 9:30～17:30(日祝除く)

ホームページはこちらから  
ウイズセミナー・きづく～る 検索

スマート  
フォンでの  
お申し込みは  
こちらから



## 第1次締め切り 8月31日木

応募多数の場合は抽選。案内書は当選者のみ  
9月11日(月)までに郵送します。

**【受付対象者】**

みやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)  
および同居の家族

**【受講料】**

郵便振替納入

※振込手数料は自己負担となります。※入金後の  
キャンセルや講座欠席の場合の受講料はお返し  
できません

**【託児の表記がある場合】** 託児

1歳以上の未就学児の子ども1回1人300円(要事前申  
込み)。お申し込みの方はお子様の氏名(ふりがな)、年齢  
(開講時のもの)を明記してください。※受講者以外の方  
(だっこ・おんぶのお子様を含む)の会場への入室・見学は  
できません。

# スコープ通信

※宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。※新型コロナウイルス感染拡大によっては、内容の変更または中止する場合がございます。

お知らせ 宮城会場

## 被災地スタディツアー 「福島の震災遺構をたずねる」

10月13日(金)9:00~17:30

福島の伝承施設を巡り震災を学びます。  
詳細は右の二次元コードからご確認を。  
募 40人 費 1人3,000円(昼食代別)  
所 福島県沿岸部(仙台駅発着)



お知らせ 宮城会場

## 秋の森に行ってみよう! こ~ぶの森台ヶ森観察会

10月28日(土)10:00~14:00

木の実や動物たちの足跡を見つけよう。  
募 30人  
費 無料(昼食代500円別途)  
所 七ツ森湖畔公園「こ~ぶの森台ヶ森」



趣味 福島会場

## かわいい布で印鑑入れを作りましょう♪

9月1日(金)10:30~12:00

お裁縫が苦手な人でも大丈夫!  
募 10人(8月18日(金)申込締切)  
費 100円  
所 コープふくしま 天神町店



教養 福島会場

## 楽しく学んで、かしこく備える 防災ワークショップ

9月15日(金)10:00~12:00

防災について楽しく学びませんか?  
募 15人 費無料  
所 二本松市安達公民館  
(二本松市油井濡石3)



お知らせ 宮城会場 会場多数

## 認知症センター養成講座 &はじめて講座

9月8日(金)10:15~12:30

ぐらしの助け合いの会のお話しを聞いて、  
一緒に活動してみませんか。  
募 10人 費無料  
所 みやぎ生協文化会館Wiz

他にもたくさんの  
イベントを開催中!

詳しくはこちら

みやぎ生協スコープ 検索

※Webは毎月1日に更新



会場多数 サテライト オンライン 日程多数

のマークがある会場や詳細はスコープ専用Webサイトでご確認ください。

特に記載のないイベントは申し込み多数の場合抽選。当選者のみ案内書を送ります。

## 【イベント参加申し込み方法(宮城・福島共通)】

下記内容をご記入の上お申し込みください。

①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④お持ちの方はメンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合はお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記。※託児ありの場合は1歳以上~未就学児まで対象(300円有料)

## 【申し込み先】

宮城会場:Web・FAX・ハガキのみ受け付け

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2 FAX:022-218-3663

福島会場:電話・Webのみ受け付け

コープふくしま 生活文化課 TEL:024-557-1181(福島事務所) TEL:024-963-2530(郡山事務所)

受付時間:月~金9:30~17:00(土日祝除く)

各イベントの  
詳細・申し込みはこちら

スコープ専用Webサイト  
毎月1日更新

<https://scoop.jp/>

イベント詳細は  
こちら 申し込みは  
こちら



# tabeREPO

宮城



「おみくじ丼」で気分は大吉!

仙台市中心部で長く愛される食事処がこちら。「おみくじ丼」は、オーナー自らが厳選した鮮魚を盛り込んだ看板メニューです。内容は季節や天候によるその日の仕入れ次第。盛り付けられたネタの種類や脂のり、味わいで海の旬を感じてみてはいかがでしょうか。

「本日のおみくじ丼A」(1,800円)  
※ランチタイム限定

## 地酒と旬味 東家(あずまや)

仙台市青葉区中央3-8-5 ☎ 022-211-5801  
営 11:00~14:00、17:00~23:00(22:00ラストオーダー)  
休 日曜(連休の場合は営業、翌日休み)

元魚屋の店主が営む飲み処。魚屋の傍らで始めた料理が人気を呼び、いつしか飲食業が本業になったという経歴の店です。来客を魅了するのは、鮮度、量、価格のすべてに反映されるサービス精神と心意気。魚種も愛情も満載な舟盛りで、その魅力を存分に味わってください!

「大漁舟盛り お刺身定食」(2,500円)  
※要予約、受付は前日14:00~



魚屋時代からの目利きで  
抜群の「ウマイ!」を提供

## 海鮮たくみ(かいせんたくみ)

仙台市田尻沼部字新富岡47-1 ☎ 0229-38-1380  
営 11:30~13:30(ラストオーダー13:15)、17:30~22:30(ラストオーダー21:00)  
休 火曜

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各店の営業時間等に変更のある場合がございます。事前の確認をおおすすめいたします。

## 今月のプレゼント

“あしたへつなぐ、おいしい東北”  
古今東北お菓子詰め合わせを  
抽選で10名様にプレゼント

SCOOP!がおすすめする古今東北のお菓子を10名様にプレゼントします!

【内容】岩手県産小麦「ねばりこし」使用 香ばしピーナッツ厚焼きせんべい／「竹鶴たまご」使用 香ばしの仙臺まろん／東北産ひとめぼれ米使用 三種の味わいみちのく煎餅

今月の  
テーマ

## 海鮮

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報を紹介。  
今月は新鮮な海の幸が堪能できる「海鮮」メニューをピックアップ!

福島



気軽に味わえるセット  
新鮮な魚を使った本格握りを

「ふくふくセット」(2,200円)  
※支払いは現金のみ

福島駅すぐ近くに店を構える寿司店。親方が毎朝市場に足を運んで目利きした鮮魚や旬の食材を取り揃えています。写真のセットは、握り8貫と小鉢で、こだわりの食材が味わえます。全席半個室の店内でゆったりとお食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 旬香酒稻 辰巳(しゅんかしゅとう たつみ)

福島市栄町6-6 ユニックスビル1F ☎ 024-522-2800  
営 11:30~14:00、17:00~22:00(日曜、祝日は~20:00)  
※ラストオーダー各30分前 休 無休

宮城



創業から45年、手頃な価格で旬の魚が楽しめる人気店。写真の「海鮮丼」は、常磐ものの新鮮な白身魚、やわらかいタコなど、旬の魚介をふんだんに使用しています。また、仕入れによって、相馬で水揚げされた希少なトラフグも味わうことができます。

「海鮮丼」(1,250円)

福島

福島県産の魚を積極的に使った  
宝石箱のような海鮮丼

## お食事とお酒の店 益元(ますげん)

郡山市桑野4-8-10 ☎ 024-922-9011  
営 11:30~14:30、17:00~22:00(ラストオーダー21:30)  
休 火曜、ほか臨時休業あり

応募締め切り  
8月31日(木)

応募先  
みやぎ生協 生活文化部  
〒981-3194  
仙台市泉区八乙女4-2-2  
FAX:022-218-3663

ホームページはこちらから  
<https://scoop.jp/>

スマート  
フォンで  
アクセス



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページからも応募できます。①プレゼント商品名(古今東北お菓子) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいたいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

みやぎ生協のメンバー・コープふくしまの組合員なら、  
どなたでも参加できます。あなたも一緒に楽しみませんか。

## 宮城 コープクラブ 福島 コープ委員会

### メンバー(組合員)募集!

宮城

福島

#### 新しい出会いや交流の場 コープクラブ



年5回、登録したメンバーで集まって、楽しく交流したり、体験したり。生協のこと・商品のこと・くらしの中のあれこれにまつわる、さまざまな企画に参加することもできます。



お子さまと一緒に参加OK  
(会場によっては託児もあり)



毎回、  
コープ商品等の  
無料お試し  
あり



自分たちで  
考えた企画で  
楽しむことも  
できます

メンバー5人以上が集まれば新しいクラブを作ることもでき、おひとりで今あるクラブに入ることもできます。クラブ参加ごとにコープポイントが500ポイントもらえます。

もっと知りたい、見学してみたい方はこちらから



#### 学んで・伝えて・楽しんで! コープ委員会



コープの商品や生協が取り組んでいること、くらしのあれこれについて、みんなで楽しくおしゃべりする“場”です。組合員ならどなたでも参加できる、生協のサポーターです。

- 食べ物や料理に興味がある
- コープ商品についてもっと知りたい
- エコや食育など身近な問題に関心がある
- 友だちをたくさんつくりたい
- そんなあなたをお待ちしています!

活動日

年10回のコープ委員会、  
年2回のふれあいコープ、その他随時

活動時間 1回2時間程度

会 場

店舗などの委員会室、  
地域の公共の集会所など



「めぐみ野」  
紀ノ川農協  
果物の学習



お子さま連れも大歓迎!

組合員3人以上で新しい委員会を作ることができます。今ある委員会に入ることもできます。

宮城  
コープクラブ  
限定

おひとりでも気軽に参加できます!

オンラインで話そう!  
どこでもコープクラブ

★Zoomを使用してのオンライン交流  
(Zoomをインストールしてください)

事前にご自宅に届く、  
資料や試食品を話題に交流します。

参加するとコープポイント500P進呈

お申し込み方法は  
こちらから



8月開催日程 ※いずれかの日程をお選びください  
(内容は同じです)

- ① 8月19日(土) 10:00～11:00  
※申し込み締め切り8月9日(水)
- ② 8月24日(木) 13:00～14:00  
※申し込み締め切り8月14日(月)
- ③ 8月26日(土) 13:00～14:00  
※申し込み締め切り8月16日(水)
- ④ 8月31日(木) 10:00～11:00  
※申し込み締め切り8月21日(月)

お問い合わせ

■みやぎ生協 生活文化部 ☎022-218-3880 (受付時間／9:30～18:00 土日・祝日除く)  
■コープふくしま 生活文化課 ☎024-557-1181 (受付時間／9:30～17:00 土日・祝日除く)

