

COOP

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

【スコープ】

| SCOOP eyes | 未来への財産を引き継ぐために

みんなの想いが海を守る

Present

今月のプレゼント

健やかな日々のアドバイス
くらしに、ひと呼吸

| 連載 | 今月のレシピ

飲んでととのう

お肌ケアレシピ

9月号

2022.September

フリーリア

宮城県登米市のバラを使用した
コープ化粧品

—特集—コープ商品スポットライト

リニューアルしました!





コープ商品Spot light コープ化粧品フリーリア

日本初※1の国産生バラを使用した
化粧品として発売され23年。
宮城県登米市のバラを使用した
「フリーリア」の秘密に迫ります。

※1) 発売にあたり日本初の成分である「ハイブリッドローズ花水
(ローズ水(2))」を医薬部外品の添加物として、日本で初めて厚
労省に申請。化粧品成分の国際命名法であるINCIに登録。

専用バラ園生まれの国産生バラ使用
コープ化粧品売り上げNo.1※2ブランド
フリーリアとは

1932年創業の株式会社ナリス化粧品が展開する「フリーリア」は、バ
ラベンや香料を不使用とするフリーへのこだわり、スペイン語で「結
びつき」を意味する「リア」から、メンバー(組合員)の美に寄り添うこ
とを大切にしたいという想いで誕生したブランドです。2021年3月末
には累計販売数約1,500万個を突破した、大人気商品です。

※2) 2020年4月～2021年3月メーカー出荷金額

Point1 専用バラ園のこだわり

専門職スタッフによる手摘みにより
鮮度の高いバラのみを選定



美しい自然に囲まれた宮城県
登米市の専用バラ園「ナリス
ローズガーデン」。敷地面積約
10,000坪の肥沃な土壌で、
12,000株以上のバラを栽培し
ています。機械を使わず、最も適
した8分咲きのバラを朝一番
で摘花。摘花では見た目だけ
ではなく、バラの柔らかさを指
で感じ取り判断します。



水へのこだわり
飲料水にもなる栗駒山系の
地下水を使用



バラの選別・ばらし
目視で丁寧に傷のない
花びらだけを選別

宮城県登米市で
丹精込めて育てられた
生バラ由来のスキンケア
フリーリアは、「植物由来の安
全安心な化粧品を使いたい」と
いうメンバー(組合員)の声に応
え、コープオリジナル化粧品とし
て1999年に誕生しました。
フリーリア最大の特徴は、原
料に国産の生バラを使用してい
る点にあります。産地や生産者
が見える化粧品作りにこだわり、
宮城県登米市にある専用のバラ
園で大切に育てたバラから、肌を

美しく保つバラ花びらエキスを
抽出し、配合しています。
9月リニューアルの5品には、
ハリと弾力のある肌へ導く浸透
性コラーゲン※3(美白シリーズ
以外の全商品)や、うるおいの
あるみずみずしい肌に整える高
保湿ヒアルロン酸※4(全商品に
配合)を配合し、バラのちから
を最大限に引き出しながら女性
が理想とする透明感のある肌を
叶えます。

※3) 加水分解コラーゲン(保湿成分)
※4) 加水分解ヒアルロン酸(保湿成分)

Point3 ▶▶ 商品進化へのこだわり

使用感と保湿力のバランスにこだわり
5年ぶりにリニューアル

フリーリアは、はじめてお使いの方には瞬間的に「あ、なんかいい」、いつも使い続けている方にはより肌の変化を実感していただけるよう研究を重ね、みずみずしさを与えるダブルデライトのバラ棘や茎から、より保湿効果の高いエキスを抽出し新配合しました。



つつつ
つやつや
さらにキメ細かく



バラの素材を無駄なく活用でき、サステナビリティの観点からもプラス

Point2 ▶▶ 成分へのこだわり

美肌を叶える6種類のバラのバラ花びらエキス※5を配合



レディラック
みずみずしさ



ダブルデライト
みずみずしさ



ゴールデンハート
ハリ



正雪
透明感



ブラックゴールド
肌を整える

商品開発の研究で、強い紫外線を浴びてもみずみずしく咲き続けるバラには、紫外線による老化から肌を守る成分や、保湿効果の高い成分があることを発見。約20,000品種の中から選び抜かれた、色・香りの異なる5種類のバラに加え、2022年9月のリニューアルからは使用感と使い続けることによる透明感やハリ感にこだわりバラエキスをアップデート。新たにキャラメルアンティークをプラスしました。



キャラメルアンティーク
肌を守る

※5) ハイブリッドローズ花エキス(保湿成分)

新しいフリーリアおすすめ商品

リニューアルしたフリーリア商品はその他にもございます。
店舗や宅配Week誌面でご確認ください

リニューアルポイント

フリーリア初! べたつきは抑え、保湿力はアップ!
iPF高圧ナノテクノロジー採用



CO・OPフリーリア フェイスクリア [角質ふきとり化粧水]

2,090円(税込) 180ml

洗顔後の素肌に使うことで、明るく澄んだ透明感のある肌に導くふきとり化粧水。くすみの原因となる「古い角質」を優しくふきとり、お肌をやわらかく整え、透明感アップ。

オススメ No.1

リニューアルポイント

メンバー(組合員)の声にええふきとり効果アップ(旧品と比べて)



CO・OPフリーリア モイストアップローション [高保湿化粧水]

2,090円(税込) 150ml

とろみのある感触で豊かなうおいを与える化粧水。角質層のすみずみまでしっかり浸透し、やわらかな肌へ。使い心地と保湿力のバランスに優れています。

※価格は通常価格です。店舗売り場、宅配はWeek誌面でご確認ください。一部取り扱いのない店舗もございます。また品切れの際はご了承ください。



リニューアルした
フリーリアを動画で紹介中!

株式会社ナリス化粧品からヒトコト

村上 穂高さん(左) バラ生産者 鎌田 哲也さん(右)

フリーリアは、日々試行錯誤し丹精込めて育てたバラから生まれました。バラの力とやさしい香りで、毎日のスキンケアが特別なものになりますように。たくさんのファンに愛され続けて23年を迎えた今年「革新・フリーリア」としてパワーアップリニューアルします。進化したフリーリアを、ぜひお試しください!



フリーリア大好き! \ 愛用者の声 /

初めて使った時から、肌にスツとなじむ使用感が好きで愛用しています。特にお気に入りなのがフェイスクリアです。クレンジングや洗顔でも落としきれなかった角質汚れがスッカリして、肌がモチモチに。毎日自然のバラの香りに癒されています。

(宮城県・40代)



店舗セールの
お知らせ

9月11日(日)

みやぎ生協・コープふくしま全店舗にて
掲載商品のフリーリア化粧品シリーズを含む

コープ化粧品3割引セール開催!



生協宅配@あっとコープ会員限定
「フリーリア特集」開催8月22日(月)~9月30日(金)まで

@あっとコープでおすすりめ品を特集しています。
二次元コードから、ログインしてご覧ください。

※「@あっとコープ」に未登録の方は、登録してご利用ください。

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープ キッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!

旬の食材を盛り込んだ、

手軽に作れるレシピをご紹介します。

調理や盛りつけのポイントをおさえれば、

味も見た目もぐんとランクアップ!



今回のテーマ

飲んでとのお肌ケアレシピ



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。発酵食品ソムリエ、食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場すること。

寝る前にぴったりな消化がいいあっさりスープです。香辛料を加えていないので薄味ですが、鶏ガラスープとトマトの旨味がしっかりと感じられます。熱すぎると体が目覚めてしまうので、適度に冷ましてどうぞ。

ココもチェック

就寝の30~60分前には
飲み終えるのが理想です

作り方

- ①レタスは食べやすい大きさにちぎり、トマトは8等分する。
- ②鍋にAを入れ、沸騰したらレタスを加えて、あればバセリを散らしてでき上がり。

材料(2人分)

レタス 1~2枚
A [トマト 1/2個 (100g)
水 300ml
コープ鶏がらスープ 小1
バセリ お好みで

三上さんmemo

どうしても小腹が空いて眠れない時は、豆腐や春雨を加えます。脂のあるものは消化に時間がかかるのでNGです。また、朝食にはスープにご飯と卵を加えてごま油をたらすと、ささっと作れて忙しい朝でもしっかり栄養がとれます。



使用食材は
こちら!

トマト&レタスの
おやすみスープ

お肌の健康は質の良い睡眠から

フルーツ&りんご酢ジュース

作り方

<下ごしらえ>

瓶はきれいに洗って乾かしておく。キウイは皮をむいて8mm程度のいちょう切りにし冷凍する。

- ①瓶にすべての材料をそれぞれ加え、蓋をして攪拌する。
- ②そのまま冷蔵庫で1日置き、漬け込んだ果物と一緒に水や炭酸水で希釈してでき上がり。

※果物は1週間以内に取出します。

材料(それぞれ3~4杯分)

- ベリー&りんご酢
コープ冷凍4種のベリーミックス 60g
グラニュー糖 40g
コープ純りんご酢 50ml
- パイナップル&りんご酢
冷凍パイナップル 60g
グラニュー糖 30g
コープ純りんご酢 50ml
- キウイ&りんご酢
キウイ 1個
グラニュー糖 40g
コープ純りんご酢 50ml



使用食材は
こちら!



夏の紫外線にさらされたお肌には、フルーツに含まれるビタミンCが有効です。リンゴ酸が豊富なりんご酢には疲労回復と美容効果も期待でき、冷凍フルーツを使えば冷蔵庫に1日置くだけで飲めるお手軽さも魅力です。

”飲む点滴”の甘酒をチャージ

ココア&小松菜の甘酒スムージー

作り方

<下ごしらえ>

バナナは輪切りにして冷凍しておく。

- ①小松菜は洗って3~4cmに切る。純ココアは熱湯小さじ2で溶いておく(または耐熱容器に水小さじ2と入れレンジ600wで20秒加熱し溶かす)。
- ②それぞれの材料をミキサーに入れ、滑らかになるまで攪拌すればでき上がり。

材料(1人分)

- 小松菜の甘酒スムージー
小松菜 25g
コープバナナ 1/2本
コープ米と麴の甘酒 60ml
コーププレーンヨーグルトビフィズス 40ml
コープレモン汁 少々
- ココア甘酒スムージー
コープ純ココア 小1強
コープバナナ 1/2本
コープ米と麴の甘酒 50ml
コープ無調整豆乳 50ml



使用食材は
こちら!

ココもチェック

甘めがお好みなら
はちみつを加えても◎

腸内環境を整え、美肌や老化防止にも良いと言われている発酵食品の甘酒とヨーグルトを一度に摂れるさっぱりとしたスムージー。美肌効果が期待できるカカオポリフェノールを含んだ純ココアとの組み合わせもおすすです。

ココもチェック

すぐに飲めない時は、
密封して冷蔵庫で保管しましょう

SCOOP eyes

未来への財産を引き継ぐために みんなの想いが海を守る

東日本大震災から11年。

政府は、東京電力第一原発事故に伴う
アルプス(ALPS)処理水の海洋放出を、
漁業者からの理解を得られないまま決定しました。

この問題に、みやぎ生協・コープふくしまはメンバー(組合員)と学習会を重ね
また関係団体と連携し署名活動にも取り組んできました。
今回は改めて海を守る、守りたい人々からの声をお届けします。

海で働く人の声を聞こう！

海とともに生きていく

震災後からこれまでの想い

東日本大震災からこれまでの11年間、
宮城県漁業協同組合では各浜のリーダー
たちを先頭に、多くの人々と手を取り合
いながら、国の支援のもと復旧・復興への
取り組みを進めてきました。震災で甚大
な被害を受けた漁業者たちは、漁船や陸
上の施設などの整備と同時進行で、国の
基準以上の厳しい条件の検査を実施・ク
リアし、海産物の安全安心を証明し、出
荷してきました。ですが、東京電力福島
第一原子力発電所の事故による海洋汚染

海を守るためには、
消費者、漁業者、国、
それぞれの立場で、
海を守るとは何かを
考えていくことが重
要だと考えます。



お話を伺った人

宮城県漁業協同組合 代表理事組合長
寺沢 春彦さん

の問題は、風評被害を引きずる形で今も
復興の壁となっています。中でもホヤは、
国際情勢的に輸出ができず、今でも約
7,000トンが行き場をなくしています。
安全面はどこよりも厳しい基準で取り組
んでいるにもかかわらず、事実でないこと
が原因で制限をかけられている現実があ
るのです。

さらに、震災後の不漁や温暖化による
魚の生息地域の変化、燃料費の高騰など、
漁業関係者を取り巻く環境は依然として
厳しい状況です。宮城県は養殖業をメイ
ンとする漁業関係者が多く、震災から11
年たつとも風評被害から広がる問題から、
生業としての未来が不透明となり、若手
や後継者が育たなくなるといふ課題も抱
えています。そうした複合的な問題が継
続する中で、アルプス(ALPS)処理水
の海洋放出は追い打ちとなりかねません。
海とともに生きる漁師たち、そして消
費者を取り巻く環境は刻々と変化してい
ます。こうした中で課題を解決していく
ためには、それぞれの立場になって不安要
素を取り除くことが大切であると考えま
す。漁業に携わる人材の育成と浜のコ
ミュニティの活性化、環境整備とともに、
海洋放出に伴う問題が起きた際の具体的
な対策を示し、行動を起こすことが必要
なのではないでしょうか。

／海を守りたい 林先生が答えます／

アルプス(ALPS)処理水についての 疑問にお答えします



福島大学 食農学類
林薫平准教授
2022年みやぎ生協・コープふくしま理事に就任。またみやぎ生協・コープふくしまの産直「めぐみ野」ビジョン検討会の委員に
着任しています。

①アルプス(ALPS)処理水海洋放出に対して、どうして反対しているの？

福島の沿岸漁業は東日本大震災から11年たち、やっと試験操業から次のステージへと進み、今復興に向かう一番大事な時期を迎えています。東電の敷地内のアルプス(ALPS)処理水を保管する置き場がなくなっているとの理由で、一方的に海洋放出の方針決定をし、なし崩し的に設備の工事を進めているからです。

②本当に海に流すしかないの？

処分先として、福島県内の海が山が農地か選べという追い込まれた選択肢しか与えられないことが根本から間違っています。国は「廃炉」のために「復興」を後回しにしながら「風評」を消費者のせいにして、原発事故と「廃炉」に伴って現れてきている膨大な放射性物質の管理・処分は福島県の問題、そして消費者の

「風評」の問題のように矮小化しています。

③私たちにできることは何？

宮城県、福島県からは、政府に対して、復興を「廃炉」に従属させることに反対していくべきです。政府と東電がいう「復興と廃炉の両立」は、復興の主体の地元住民・地元事業者たちの意見をしっかりと取り入れながら廃炉に向かって進めていくべきです。それが本来の「両立」であることを明確に主張し声をあげていくことが必要です。

掲載文章は一部です
林先生の答え全文は

スコープ9月号
専用WEBサイト
(9/1)で公開します

みやぎ生協 スコープ 検索



20万筆突破!!

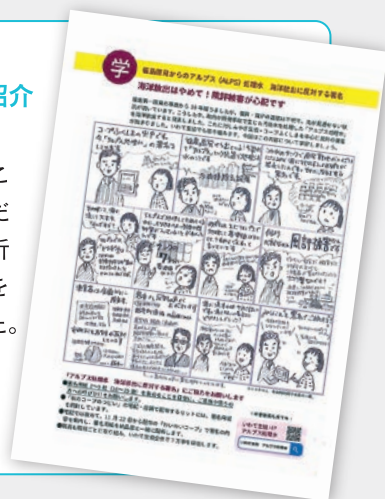
アルプス(ALPS)処理水海洋放出反対署名、 たくさんの署名ありがとうございました

ご支援、ご協力してくださいました全国のみなさまに感謝いたします。
引き続き署名のご協力をよろしくお願いいたします。



全国から寄せられた 運動や活動を一部ご紹介 いわて生協より

わかりやすい漫画にして、この問題に取り組んでいただき、組合員の活動や宅配折り込みなどで署名活動を呼びかけていただきました。



「#みんなの思いが海を守る」でつながろう!「アルプス(ALPS)処理水海洋放出に反対する署名」に賛同をお願いします

東京電力福島第一原発事故に伴うアルプス(ALPS)(多核種除去装置)処理水の海洋放出に反対する署名運動です。誰でも10分でわかる動画も作成しました。詳しくはHPをご覧ください。

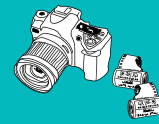
お問い合わせ先▶みやぎ生協・コープふくしま 福島県本部内
「アルプス(ALPS)処理水海洋放出に反対する署名」推進事務局
コープふくしま いずみ店2階 TEL.024-557-1181

アルプス処理水海洋放出に反対

検索

オンライン署名の方法は
こちらからご確認ください▼





宮城

みんなの 活動アルバム

MIYAGI



誰でも参加できる『こ〜ぶのつどい』には、コープ商品などのためになるお話や学びがいろいろ

やっぱり楽しい！

「夏のこ〜ぶのつどい」

たのしい企画満載の「夏のこ〜ぶのつどい」を
宮城県内123会場で開催しました。

たくさんの方に
ご参加いただきました！

夏と秋の年2回行われる『こ〜ぶのつどい』。宮城県内で活動しているこ〜ぶ委員会が、人と人の絆を深め、地域の方と一緒に学び合う場として、宮城県内の各地域で開催しています。コロナ禍により、こ〜ぶ委員会などメンバーの活動は自粛または縮小を余儀なくされていましたが、2021年から再開し、たくさんのメンバー（組合員）のみなさんにご参加いただき、笑顔があふれる開催になっています。

新寺店企画は

「紀州みなべの南高梅」

簡単梅シロップは
約10日で
飲み頃に



6月28日、みやぎ生協新寺店で行われた「夏のこ〜ぶのつどい」では、南高梅で有名な和歌山県JA紀州をオンラインでつなぎ「紀州みなべの南高梅」のおいしさのヒミツを学びました。簡単な梅シロップの作り方や梅ジャムの作り方を参加者に説明しながらみなさんで実践。「南高梅の名前の由来は？」などの質問も飛び交い、遠く離れた宮城と和歌山で交流を深めることができました。次回11月に行われる「秋のこ〜ぶのつどい」もお楽しみに！

楽しい♪つながる♪こ〜ぶ委員の仲間になりませんか？

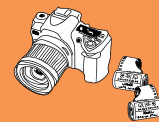
こ〜ぶ委員会は「知りたい」「興味のあること」をきっかけに集まったメンバーがわいわいと楽しみ、ちょっとためになる情報に触れられる場です。県内各地域でこ〜ぶ委員がイキイキと活動しています。あなたも一緒に活動しませんか？

◆お近くのこ〜ぶ委員会をご紹介します◆お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先 みやぎ生協生活文化部】TEL: 022-218-3880

受付時間 9:30~18:00 (土・日・祝日は除く)





福島

みんなの 活動アルバム

FUKUSHIMA



ハッピーオーラがいつぱいの雰囲気を楽しんだ方からは「また企画してもらいたい」というお声もいただきました

**手作り作家さん大集合！
コープdeワークまるしえ**
世界にひとつだけ！わたしの作品が作れる
ワークショップを開催しました。

川俣町で初の開催 コープdeワークまるしえ

「コープカフェ」は楽しみながら生協の活動をお知らせし、生協ファンを増やす取り組みです。それぞれの地域で計画し、メンバー（組合員）のみなさんにとって楽しく役に立つ内容を企画しています。6月4日、川俣町鶴沢公民館で、ものづくり体験を楽しむ『コープdeワークまるしえ』を開催しました。川俣町での開催は初の試みで、どのくらいの来場者がいるのかと心配でしたが、町内外からたくさんの方のみなさんに足を運んでいただきました。

数々の素敵な作品を 楽しみながら作りました

持ち運びに便利なコンパクトアクセサリケース作りやフラワーアレンジメント、アロマやステンドグラス風ガラスアート、ぬりえワーク等、ママも子どもたちも真剣な表情で世界にひとつだけの作品作りに集中していました。川俣町は生協のお店がなく組合員活動をお知らせするのが難しい地域ですが、「コープカフェ」をきっかけに、今後みなさんに楽しんでいただける活動を続けていきたいです。

ワークショップで
手作りました



☆コープカフェ☆を開催します！

今回は「ちょこっと折ってちょこっと縫うだけ♪簡単財布」を作ります。
カード、小銭、紙幣に分けられ、コンパクトなのに収納量バツグン！

〔日時〕9月9日（金）10:30～12:00

〔場所〕コープふくしま天神町店2階（白河市天神町75）

〔定員〕5人

〔参加費〕300円 〔託児〕なし



くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

環境過敏症に

ならないためには

尚綱学院大学名誉教授
東北大学大学院歯学研究科研究員
室内環境学会環境過敏症分科会代表
日本臨床環境医学会環境過敏症分科会代表
医学博士、歯学博士

北條 祥子

東北大学医学部薬学科卒業後、東北大学歯学部口腔生化学、尚綱学院短期大学・尚綱学院大学、早稲田大学応用脳科学研究所で生活環境と健康に関する研究・教育に従事。専門は環境医学・疫学。



環境過敏症発症予防 個人レベルの対策は？

化学物質過敏症の概念を世界で最初に提唱したシカゴ大学のアレルギー専門医ランドルフ博士は、「化学物質過敏症は20世紀に合成された人工的な化学物質に対する生体の不適応である」と述べています。近年、私たちの生活環境は急激に変化し、健康に影響を及ぼす外的環境因子も多様化、複雑化しています。その結果、人々が外部環境に適応できなくなったのが環境過敏症だと私も思います。そこで、環境過敏症にならないためには、次のようなことが大事だと考えます。

- 1) 日頃からバランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスの解消を心がけ、自然治癒力(免疫力)を高めておく。殊に、幼少期から免疫力を高める。
- 2) 良好な住環境および良好な食環境で有害な化学物質曝露を減らす。
- 3) IT機器は、各機器の性質をよく調べ、健康影響が出ないような使

い方を心がける。特に脳神経の未発達な幼少期の子どもには、できるだけ使わせない。

4) 子どもは、自分の症状をうまく説明できません。図1に示したような症状がいくつもあり、原因がわからないまま長く続く場合は、保護者が外部環境中に何か原因がないかを探索して取り除いて様子を見る。

図1



社会的レベルの 予防原則的対応も必要

環境過敏症のように、種々の要因が複雑に絡み合っ起る健康障害は、社会全体で予防原則的対応を必要があると私は考えます。欧米では、以下のようにEHS(電磁過敏

症)に対する予防原則的対応をとっている国や州があります。

1) スイス、イタリア、ロシア、ポーランド、ブルガリア、ベルギー、ギリシャなどでは、子どもの健康被害を予防するために厳格なガイドラインを設けています。

2) スイスでは携帯電話基地局の設置や運用に関して周辺住民の健康に配慮した厳しい規制を設けています。

3) 欧州評議会議員会議は「電磁場の潜在的危険性に関する決議」を採択し、加盟国に対して①EHSをもつ人々に特別な注意を払うこと、②無線LANネットワークがない電磁場フリーエリアを設けること、③EHSをもつ人々を守るための予防的対策を講じることを勧告しています。

4) ロシア・イタリアは日本の60倍、欧州評議会の勧告(屋内環境・中期目標)は日本の6万倍も厳しい規制値を設定しています。

日本でもそろそろ予防原則で対応すべき時期にきているのではないのでしょうか？

日々の「？」を聞いてみよう 教えて! SCOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、
みなさんからの疑問にお答えします。



未来に向かうための大切なこと 海のエシカルを学ぼう

海の恵みは私たちの毎日の食卓に欠かせません。
その恵みを未来の子どもたちにつなげていくための取り組みを紹介します。

水産資源の問題

世界の水産資源の現状は、約30%が過剰利用状態の資源、約60%がこれ以上漁獲を増やせない生産量の余地がない状態です。今後、水産物の需要は人口の増加や健康志向の高まりなどにより増加すると予測されており、水産資源の減少が加速する可能性があります。

水産資源を持続的に利用するには

- ① 漁業においては、魚を獲りすぎないようにルールを定めしっかりと守ること、海の環境を傷つけないようにすること。
- ② 養殖業においては、環境や生態系の保全に配慮し、地域や働く人々を大切にしながら生産を進めること。
- ③ 消費者においては、持続可能で適切に管理された水産物を選ぶこと（水産認証ラベル・ロゴ付きの商品を積極的に利用すること）。

海の環境を守るのも私たち、海の生き物を守るのも私たちです。海のためのエシカル消費してみませんか？



コープの
エシカルを
YouTubeで
チェック！

海のエコラベルを知ってお買い物しよう！

※商品は一例です。取り扱いのない店舗もございます



MSC認証 海の恵みを未来に残す

漁期や漁獲量などを適切に管理し、
水産資源を守ります。



商品の一例
フィッシュソーセージ

MSC (Marine Stewardship Council: 海洋管理協議会) の厳格な規格に適合した漁業で獲られた持続可能な水産物にのみ認められる認証です。

MEL認証

日本の水産業と 魚食文化の発展のために

海の環境や資源に優しい日本の水産物です。

MEL (マリン・エコラベル・ジャパン) は、水産資源の持続的な利用、環境や生態系の保全・管理へ積極的かつ効果的に取り組んでいる日本の漁業や養殖業の生産者を認証しています。また、その生産者からの水産物を加工・流通している事業者を認証しています。



商品の一例
ふっくらしらす干し減塩

ASC認証

環境や地域社会に 配慮した養殖

責任ある養殖業への改善を進めます。

ASC (Aquaculture Stewardship Council: 水産養殖管理協議会) は、海などの環境や地域社会や人に配慮した、責任ある養殖により生産された水産物を対象とする認証制度を運営しています。



商品の一例
えびと北海道産ポテの彩りパジルソース
刺身・サラダ用サーモン厚切りスライス



BAP認証 魚と人の未来のために

環境や社会にやさしい
養殖水産物です。

BAP (Best Aquaculture Practices) 認証は、養殖水産物のふ化場、飼料工場、養殖場、加工工場を対象とし、そのすべての段階において環境や社会への責任、養殖される魚介類の健康、食品安全を保証する認証制度です。



商品の一例
スモークサーモン
トラウト
(宅配のみ取り扱い)



くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

くらし

“家計”や“お金”の困りごと ひとりで悩んでいませんか

みやぎ生協では、お金の困りごとの相談をお受けしています。くらしの改善、家計再生をサポート。
ご相談は無料で、どなたでもご利用いただけます

**必要な資金について
お悩みはありませんか？**

必要な資金が足りず、困ったことはありませんか？「みやぎ生協くらしと家計の相談室」では、お金に関するさまざまなお悩み相談を受け付けています。

- 借入の返済が多く、とつさの出費に対応できない！
- ローン返済の金利が高く、なかなか借金が減らない！
- 車検の資金が足りない！
- 転職したが、初回の給与までの生活費が足りない！
- 子どもの就職が決まったのに最後の後期分の学費が準備できず、このままでは卒業できない！
- 税金滞納があり、給与が差し押さえられてしまう！

これらは実際に、当室にご相談いただいた内容です。

不思議なもので、お金の困りことは次から次へと家計に襲いかかります。困ったときには、今の家計の状況をしっかりと見直し、今後の見通しも立て直し

しておくことが大切です。

ご相談から融資までをサポートします！

困りごとをどうやって解決できるのか、専門の相談員と一緒に考えてみませんか。

その手段として、まとまった資金が必要な場合には、優位な制度のご案内などと合わせて、メンバー（組合員）さんに向けた独自の融資制度もご提案いたします。

ご相談はご予約制で相談料は無料です。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



みやぎ生協家計再生支援貸付

ご融資条件（貸付には審査があります）

対象／他の制度利用に該当せず、貸付により家計再生が図れると判断でき、無理なく返済できる方。

融資限度額／300万円（※1）

金利／年9.0%

遅延損害金／年14.6%

返済方式／元利均等返済等 返済期間／5年以内

その他／お申し込みの際は連帯保証人または家計管理人（※2）が必要です。みやぎ生協メンバーにご加入願います。

みやぎ生協は、宮城県および仙台市の“令和4年度家計改善支援事業”を受託しています。宮城県内に5カ所のご相談窓口を開設しています。詳しくはお問い合わせください。

（※1）収入や資金使途により異なります。（※2）家計管理人とは弁済義務は負いませんが、借主の家計再生に向けての協力や支援、生協の連絡や調整役など伴走者の役割を担っていただきます。※事業資金を使途としたご融資はできません。※相談内容は機微な個人情報です。ご本人の了解なしに他に漏れることはありません。安心してご相談ください。

お問い合わせはこちら **みやぎ生協 くらしと家計の相談室**

TEL 022-292-5015

（生活相談・家計再生支援貸付事業）

<https://www.miyagi.coop/support/kashitsuke/> 受付時間／10:00～17:00（日・祝日、年末年始を除く）

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡2-3-15 花本ビル8F

くらしと家計の相談室

検索

ホームページはこちらから▶



気軽に芸術を楽しむ 素敵なくらし

バレエ、コンサート、伝統芸能など
舞台鑑賞が楽しめるこ〜ぷ文化鑑賞会。
あなたもお仲間になりませんか？



第122回例会松山バレエ団



第121回例会
ホリ・ヒロシ人形舞

バラエティ豊かな舞台を
一緒に楽しみましょう！

こ〜ぷ文化鑑賞会は1987年に発足し、芝居やバレエ、コンサート、伝統芸能などバラエティ豊かな例会をお届けしています。ご入会いただけると会員限定の「お楽しみ企画」に参加できるのも、こ〜ぷ文化鑑賞会ならではです。ただいま、新規会員募集中。あなたもこ〜ぷ文化鑑賞会と一緒に楽しみませんか。

①文化鑑賞会って？

毎月定額の会費を積み立て、年間3〜4回の生の舞台を観る会です。

※月会費1,760円(税込) 別途初回のみ入会金550円(税込) ※会費はご登録いただいている口座から自動振替となります。

②だれでも入れるの？

みやぎ生協のメンバー(組合員)なら、どなたでもお一人から会員になれます。※観たい例会だけご家族分の追加も可能(事務局へご連絡ください)

③お友達との連番シートもご用意できます

2人以上でサークルを作ると続いた席で鑑賞できます。※会費はそれぞれの会員の口座から自動振替となります。

④座席とチケットについて

会費積み立てを継続している間は、毎回チケットをお届けします。※サークルの方は代表者にチケットをお届けします。

⑤プレ鑑賞について

こ〜ぷ文化鑑賞会を一度だけお試しで体験することができます。プレ鑑賞後ご入会の場合、入会金が免除になります。



第124回例会NAOTO×沖仁
feat.榊原大コンサート

第127回例会「みんなで笑うっちゃ!!男前らくご」(全4回)



桂吉弥



春風亭一之輔
写真:キッチンミノル



瀧川鯉斗

若手の男前落語家が揃い踏み。人気・実力ともに高くカリスマの呼び声高い春風亭一之輔。朝ドラナレーターでも活躍した上方落語のホープ・桂吉弥。バラエティ番組でブレイク中のイケメン落語家・瀧川鯉斗。落語会で注目される3人の高座を、こ〜ぷ文化鑑賞会でお楽しみください。

日時:

11月21日(月)
14:00開演/18:30 開演
11月22日(火)
11:00開演/15:00 開演
(公演時間2時間20分予定)

場

所:トークネットホール仙台

(仙台市民会館)
(仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1)

積立会費:10月5日~12月5日

3ヵ月分引落とし

プレ鑑賞料金:6,500円(税込)

お問い合わせ・お申し込みはこちら

こ〜ぷ文化鑑賞会事務局 みやぎ生協文化会館内

TEL 0120-978-108 ※宮城県内のみ TEL 022-374-8531

受付時間/9:30~17:30(日曜、祝日除く) 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

※開演時間・回数は予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。※新型コロナウイルス感染症の状況により、公演が中止・延期になる場合もあります。※新型コロナウイルス感染症予防対策として「感染予防ガイドライン」に沿った取り組みをすすめていきます。



ホームページは
こちらから

宅配商品でつくる

coopmama レシピ

今月の商品「コープ 梅酢たこ(100g)」

「コープ梅酢たこ(100g)」は、真だこを使った長年変わらない味が人気の酢たこです。梅酢を使い、隠し味にりんご果汁を加えた調味液はまるやかで上品な味わい。解凍後カットしてそのままおいしく召し上がれます。調味液は、和え物やサラダ、すし飯にとアレンジ自在で便利に使えます。この商品は9月2週の宅配で本体価格480円(税込518円)でご案内予定です。



「楽しく・おいしく・健康に」をキーワードに、食育活動をサポートしているコープママが、子育て世帯や忙しい方にも便利な宅配を使ったレシピをご紹介します。



曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世帯を応援します」

「梅酢たこで簡単!マリネ」

材料(2〜3人分)

コープ梅酢たこ 100g(1袋)
オクラ 5〜6本
ミニトマト 10個
レモン汁 小さじ2
オリーブオイル 大さじ2
黒こしょう お好み量

作り方

- ①コープ梅酢たこを解凍し食べやすい大きさにカット、調味液はボウルに移します。
- ②オクラを茹でてミニトマトとともに食べやすい大きさに切ります。
- ③調味液にレモン汁、オリーブオイル、黒こしょうを入れて混ぜ合わせ、梅酢たこ②を和えたらでき上がり。



このレシピは
YouTubeで公開中

宅配サービスについてのお問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部



0120-581-870

受付時間
月〜金 9:30〜20:00

スマートフォンからは
こちらから



福島県産 伊達なしらすピリ辛佃煮 (ゆず風味) (80g)

本体価格398円
(税込429円)

ピリ辛・ゆず風味で
ごはんにもお菓子
作りにもぴったり。
福島・宮城・大島が
手を繋いだ力強い
商品です!



COCON TOHOKU

東北6県から集めた選りすぐり商品たち

古今東北便り



「古今東北」は東北の震災復興と、地域振興応援、
そして“時を超えたおいしさ”を伝えるブランド。

東北6県の伝統的な食文化を再発見し、新たな食の楽しみを提案しようと、
厳選した食材や加工品を取り揃えています。

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索!

古今東北

検索

<http://cocon-tohoku.com/>

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821 月〜金 10:00〜18:00(祝日除く)

※みやぎ生協・コープふくしま店舗で取り扱い。(一部、取り扱いのない店舗もございます)



6月度の損益

金額単位:百万円

科 目	6月度実績	予算差	前年差	累計実績	前年差
供 給 高	11,230	△175	△118	33,697	△417
事業総剰余金	3,430	△74	△77	10,189	△186
人 件 費	1,455	△20	7	4,490	41
物 件 費	1,825	23	116	5,347	146
経 常 剰 余 金	158	△75	△204	380	△370

* 供給高: 店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高
 * 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金
 * 経常剰余金: 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2022年6月度は供給高、経常剰余金とも予算を達成できませんでした。ゴールデンウィークを境に、昨年までの内食需要がいったん落ち着き、外食需要へのシフトと外出ムードの高まりへ状況が変化しています。気温が低温で推移したことも影響しました。○店舗事業は、6月度の供給高は前年を1億48百万円下回る70億10百万円でした。週末の天候不良や、月度を通して低温傾向が続いたことで夏物商品の供給不足が影響しました。○宅配事業は、6月度の供給高は前年を8百万円上回る38億4百万円でした。巣こもり需要の一巡やゴールデンウィークに帰省やレジャーなどの外出機会が増加したことによる利用低下が影響しました。

第1回理事会
(6月10日)
ダイジェスト議決した
事項

同日に開催された「第41回通常総代会」で承認された新役員によって開催しました。

「役付理事の互選」及び「代表理事の選定」を行い、
 代表理事・理事長・冬木勝仁(重任)、副理事長・河野雪子(新任)、
 代表理事・専務理事・尾川輝敏(新任)、常務理事・小澤義春(重任)を確認しました。
 次に、総代会で承認された役員報酬と退任慰労金に基づき、個別の報酬・支給額を決定し、
 「理事長の職務代行順位」「顧問の選任」を提案どおり確認しました。

エシカルふくしまからはじめましょう!

コープふくしまいずみ店で開催!「エシカルなお買い物チャレンジスタート」

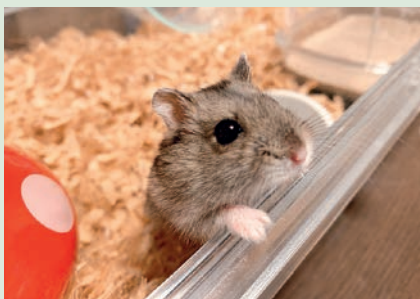
生協では、地域や環境、社会や人々に配慮してモノやサービスを買うことを「エシカルなお買い物」と表現し、積極的に応援しています。コープふくしまいずみ店では、9月(9/1~30)に福島県と共同で「地球にやさしい消費推進(実証店舗)事業」としてエシカル消費(お買い物)のPR、啓発活動を行います。この期間の毎週土曜には「エシカルなお買い物チャレンジ」イベント(9/3~)を実施します!マイバッグを持参すること、地元の物や認証ラベル商品を購入すること、商品を手前から購入することもエシカルにつながります。ぜひ、お店でエシカルなお買い物してみてくださいね。



私のお気に入り!

みんなの
ベストショット応募方法 投稿はwebから! <https://scoop.jp/>

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。



我が家の新しい家族「もちお」です(^^)お世話する小学生の娘にも責任感が生まれて頼もしく感じています!
 【福島県福島市 あけちゃん】

おいちゃんおばあちゃんから、採れたてトウモロコシが送られてきました。初物、おいしい〜♪
 【福島県二本松市 はるママ】



遊んでいるうちに寝落ち。この姿勢で2時間!
 【宮城県名取市 翔吾君ママ】

離れて暮らす家族や友人に、コロナ禍でも笑顔でいてほしいという思いで、孫の手形のハガキを送りました。
 【宮城県仙台市 おりり】

SCOOP インスタグラム
@scoop_miyagi

【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-218-3880(電話番号が変わりました)

受付時間 月~金 9:30~17:30(祝日除く)

スコープ掲載のレシピ・プレゼント、そのほかいろいろな情報をお届けしています。フォロー・いいね!よろしくお願いします

募集

宮城会場

ウィズセミナー

今年のハロウィンは和菓子で決まり！
デコ和菓子DEハッピーハロウィン！

伝統的な上生菓子の「練り切り」を家庭でも作りやすくアレンジした「デコ和菓子」。今回は、ハロウィンにちなんだかわいらしい作品を作ります。講師はNaNaCookの小笠原千佳さんです。



募集内容

- 日 10月27日(木) 10:00～12:00
 所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
 募 20人※申し込み多数の場合は抽選。
 当選者のみ10月11日(火)までに案内書を送付
 費 2,500円(材料費込)
 託 あり

募集

宮城会場

ウィズセミナー

冬に備え身体を整えよう！「漢方養生講座」

漢方の基礎知識と、身近な食材を使って内側から身体を整える方法を学ぶ大人気の漢方講座。これから訪れる本格的な寒さに備え、胃腸を養生し身体を温めましょう！講師は漢方養生指導士の菅原恭子さんです。



募集内容

- 日 11月2日(水) 10:00～12:00
 所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
 募 20人※申し込み多数の場合は抽選。
 当選者のみ10月11日(火)までに案内書を送付
 費 2,000円(材料費込)
 託 あり

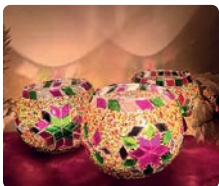
募集

宮城会場

ウィズセミナー初企画

光で癒やす「トルコモザイクガラス」の
キャンドルホルダー

モザイクガラスを使って作る「トルコランプ」の手作り体験。今年のクリスマスは手作りキャンドルホルダーの特別な光で癒やされてみませんか？作品は直径8cmです。講師はtwinkle lampの小松知佳子さんをお招きします。



募集内容

- 日 11月14日(月) 10:00～12:00
 所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
 募 12人※申し込み多数の場合は抽選。
 当選者のみ10月11日(火)までに案内書を送付
 費 4,500円(材料費込)
 託 あり

参加募集&お知らせ 来て！みて！ スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り
特に記載がない場合

9月30日(金)

日 日時 所 会場 募 募集人数・対象 託 託児
 費 参加費(表示費用は消費税込み)

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、
内容の変更または中止する場合がございます。
※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。
※宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

募集

宮城会場

4歳～中学生まで

防災レンジャーと楽しく

親子防災ワークショップ「ぼうさい探検隊」

探検しながら防災の知恵を身につけよう！東北福祉大学の防災レンジャーのみなさんと一緒に、クイズや体験ブースをめぐる、災害時に役立つ身近な知恵を学びましょう。



募集内容

- 日 10月29日(土) 10:00～12:00
 所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
 募 親子15組(計30人)※子どもは4歳～中学生まで
 費 無料
 託 なし
 協力／東北福祉大学 学生サークル PASS

募集

宮城会場

Web

若い震災語り部のお話を聴く会

「あの日を語ろう 未来を語ろう」

東日本大震災当時、子どもだった世代の話を耳を傾けてみませんか？子どもの目を見て、心で感じてきたことを、大人になった若者たちが語ります。震災を忘れず、未来に向けてできることを考えてみませんか？
ナビゲーター：佐藤敏郎さん(大川伝承の会)
登壇者：雁部那由多さん(東松島市出身) ほか



募集内容

- 日 11月2日(水) 10:00～12:00
 所 日立システムズホール仙台エッグホール(仙台市青葉区旭ヶ丘3-27-5)
 募 会場：90人※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ10月20日(木)までに郵送。オンライン：申し込み者全員に招待コードを送信(メールアドレス必須)※会場またはオンラインを明記の上申し込みください
 費 無料 託 なし

募集

福島会場

歩いて歴史を知ろう!

平和・ユニセフ委員会主催

ピースファミリーウォークin郡山

秋空の下、平和とふるさとの歴史について考えながら、ウォーキングを楽しみませんか? 郡山駅東口集合・解散のゆっくり1時間コースです。
※各自飲み物・筆記用具をご持参のうえ、歩きやすい靴・服装でご参加ください。



募集内容

- 日 10月15日(土) 10:00~11:00
所 集合場所: 郡山駅東口広場(郡山市方八町2-1-12)
募 12人(親子・お孫さんとの参加も可) ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ10月7日(金)までにハガキを送付
費 無料 託 なし
※申込締切9月30日(金)

募集

宮城会場

お魚をさばいてみたい方!大歓迎

プロから学ぶ「さばいて作る大人のお魚教室」

魚のさばき方やおいしい食べ方について、魚のプロから楽しく学びましょう。今回は秋の味覚サンマを一人一尾ずつさばいて“サンマご飯”を作ります。【主催】食育NPO「おむすび」
【共催】(株)仙台北水産・みやぎ生協



※写真はイメージです

募集内容

- 日 11月18日(金) 10:30~12:30
所 みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
募 15人※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ10月31日(月)までに案内書を送付
費 2,000円 託 なし

お知らせ

福島会場

お楽しみがいっぱい

「瀬上フェス」&「笹谷ユニセフバザー」開催!

「瀬上フェス」と「笹谷ユニセフバザー」を開催します。瀬上店はゲームや千本引きやワークショップ、笹谷店はバザーやゲームと楽しい企画が目白押し。ユニセフバザーの売上金はユニセフ基金に寄付させていただきます。



募集内容

- 日 瀬上フェス: 10月15日(土) 10:00~12:00
笹谷ユニセフバザー: 11月3日(木・祝) 10:00~12:00
所 瀬上フェス: 瀬上店 店内(福島市瀬上町字町尻70-5)
笹谷ユニセフバザー: 笹谷店 駐車場(福島市笹谷字中谷地14-1)
募 どなたでも参加可 ※申し込み不要 費 ゲーム・千本引き(1回50円)、
ワークショップ(100~200円) 託 なし

募集

福島会場

敬老の日企画~貼るだけでとっても簡単☆
小物入れトレー作り~

布とフェルトを貼り合わせて、簡単なトレーを作ります。リボンを付けて可愛さアップ! 鍵や印鑑、めがね置きはもちろん、お菓子を入れるのもおすすめです。おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントにぴったり!



募集内容

- 日 9月17日(土) 10:30~12:00
所 コープふくしま 天神町店 2階(白河市天神町75)
募 親子5組 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月9日(金)までにハガキを送付
費 100円 託 なし ※申込締切9月2日(金)

イベントお申し込み方法

宮城

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈託児のお申し込みについて〉

先着順事前申し込み制。2歳以上~未就学児まで。お申し込みの方はお子様の氏名(ふりがな)・年齢(○歳○ヵ月)・性別・アレルギーの有無を明記

〈お申し込み先〉

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-3663(FAX番号が変わりました)

【お願い】みやぎ生協文化会館ウイズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。
公共交通機関でこ来場願います。

福島

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈お申し込み先〉

コープふくしま 生活文化課 受付時間: 月~金9:30~17:00(祝日除く)
TEL: 024-557-1181(福島事務所) TEL: 024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通

パソコン・スマートフォンでの
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



地元タウン誌がお届け！

宮城・福島 食べ歩きレポート

tabeREPO

今月の
テーマ

カフェ

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介します。

今月は素敵な空間でこだわりフードを楽しめる「カフェ」をピックアップ！

宮城



「ピステッカ」(980円)

世界の最先端と言われるメルボルンのカフェをイメージしたカフェ。床も壁も椅子やテーブルも真っ白な空間で、昼はローストビーフなどの自家製オープンサンドやスイーツ、夜はナチュラルワインと軽食が楽しめる。

真っ白な空間の
スタイリッシュカフェ

Adapt(アダプト)

住 仙台市青葉区一番町2-11-12 ☎ 022-200-6292
営 カフェ10:00~17:00、パーティタイム18:00~22:00 休 無休
HP / <https://www.adapt-sendai.com/>

福島



キッチントレーラーが目を引く店内

吟壤ブランドの果物を栽培する「フルーツファームカトウ」が運営。日光の天然氷と季節の果物を使用したかき氷や、秋には焼きリンゴや焼き菓子などのスイーツを提供。味はもちろん、思わず写真を撮りたくなるかわいさもポイント。

自然の恵みを味わえる
かわいい農園カフェ

PEACHMAN CAFÉ(ピーチマンカフェ)

住 福島市大笹生字水口50(フルーツファームカトウ敷地内)
☎ 024-557-8157 営 10:30~17:00(16:30ラストオーダー)
休 不定休※SNSや電話で要確認 HP / https://www.instagram.com/peach_man_cafe/

宮城

のどかな田園風景が広がる窓際席が特等席。仙台の紅茶専門店『ガネッシュ』の紅茶や店主夫婦による手作りフードが自慢で、紅茶を使ったカヌレなども人気。つい長居したくなる一軒家カフェで癒やしのひとときをどうぞ。



田園風景と紅茶が迎える
癒しカフェ

「IRODORIカレー」(1,200円)
※紅茶、紅茶のゼリー付

Salon de thé KURIHARA(サロンド テ クリハラ)

住 栗原市若柳川北大袋前16-1 ☎ 0228-32-3916
営 10:00~15:00(ラストオーダー14:30) 休 日・月曜
HP / <https://salondethe-kurihara.com/>

福島

磐梯山のふもとに佇むティーハウス。紅茶と相性の良い“自然とオーガニック”にこだわった食事も提供。贅沢な時間を過ごしたいなら、ティースタンドにのった2段のスイーツと紅茶が付く「ブチアフタヌーンティー」をどうぞ。



「ブチアフタヌーンティー」(要予約・2,000円)

木々に包み込まれた
紅茶香る安らぎの空間

紅茶カフェ ウォールナッツ

住 耶麻郡猪苗代町長田字手洗川西3838-35 ☎ 0242-63-0204 営 11:00~15:00(14:00ラストオーダー) 休 月・火曜(12月~3月は冬期休業※再開日は積雪の状況により変動) HP / <https://www.instagram.com/cafeWalnuts/>

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各店の営業時間等に変更がある場合がございます。事前の確認をおすすめいたします。

今月のプレゼント

「フリーリア」フェイスクリア&コットンを
抽選で10名様にプレゼント

P2-3コープ商品スポットライトで紹介の9月にリニューアルした「フリーリア」から特に人気のフェイスクリアとコットン、さらにローション2回分のセットを10名様にプレゼントします。

応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページからも応募できます。①プレゼント商品名(フリーリアセット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。



応募締め切り
9月30日(金)

応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663
(FAX番号が変わりました)

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマート
フォンで
アクセス





甘味と
奥深い辛味を
バランスよく感じられる、
韓国料理に
欠かせない甘辛味噌。
チューブタイプなので
使いやすさも
抜群です。

※一部取り扱いのない店舗がございます。

家庭でも本場の味わいを楽しめる／ 「コチジャン」を使った 豚肉とさつまいもの 韓国風甘辛炒め

ホクホクのさつまいもと甘辛い味付けがよく合います

材 料 【2人分】

- ・豚小間切れ肉…100g
 - ・さつまいも…中1本
 - ・しめじ…1/2パック
 - ・小ねぎ…2本
 - ・サラダ油…小さじ2
 - ・水…1/2カップ
- 〈A〉
- ・ユウキ食品 コチジャン…大さじ1・1/2
 - ・酒…大さじ1
 - ・みりん…大さじ1
 - ・砂糖…小さじ1/4
 - ・ユウキ食品 にんにくおろし…小さじ1/4

作り方

- ①さつまいもは一口大の乱切りにし、水にさらしてアクをとる。
- ②しめじは石づきを除いてほぐし、小ねぎは小口切りにする。
- ③フライパンに油小さじ1を熱し、水気を切った①を弱火で炒め、水を加えて蓋をし蒸し焼きにする。柔らかくなったらいち取り出す。
- ④フライパンに油小さじ1を熱し豚肉を炒め、色が変わったらしめじを加えて炒める。
- ⑤A・③を加え、全体に味をからませたら器に盛り付け、小ねぎを飾る。

Point!

過酸化脂質の発生を抑制するビタミンEを含むさつまいもと、疲労回復効果のビタミンB1を含む豚肉は、栄養価的に相性抜群です。

・ユウキ食品 栄養士
・みやぎシニア
食育コーディネーター
佐藤さん



1人分
カロリー
382kcal

1人分
塩分量
1.2g

調理時間
15分

ユウキ食品 お料理教室 参加者募集!

本場の味を学ぼう! ユウキ食品 コチジャンを使った 安さんの韓国料理教室

【講師】韓国料理キッチンカー「プル&ゴギ」の
店長・安ホセさん

【日時】9月28日(水)10:00～12:30

【会場】みやぎ生協文化会館ウイズ
(仙台市泉区八乙女4-2-2)

【募集人数】20名【費用】1,000円【託児】なし

お申込み方法

右記二次元コードを読み取り
応募サイトからお申し込みください。

【申込締切】9月15日(木)

※申し込み多数の場合は抽選。当選者にのみ
9月16日(金)にメールでご連絡いたします。



コチジャン
(チューブ)
100g



※イメージ

メニュー

【ビビンバ】【ゴチュジャンチゲ】【ビビン春雨】
ユウキのコチジャンをベースに作る万能ゴチュジャンを使った3品です。



「つくる喜び」、「みる喜び」、「食べる喜び」食すべての喜びを

ユウキ食品株式会社

【お問い合わせ】ユウキ食品(株)仙台営業所 TEL.022-303-0850

ユウキ食品 ホームページ
<https://www.youki.co.jp/>

ユウキ食品

検索



みやぎ生協40周年・コープふくしま90周年 特別文化企画のご案内

「スギテツコンサート」～ゲストに栗コーダーカルテットを迎えて～

親子におすすめ



クラシックで笑顔を創るピアノとヴァイオリンのデュオ「スギテツ」が
“ピタゴラスイッチ”や“やる気のないダースペイダーのテーマ”でお
馴染みの「栗コーダーカルテット」をゲストに迎え、大人も子どもも
楽しめるコンサートをお届けします。



栗コーダーカルテット

申し込み受付中

先着順

チケット代

全席指定

おとな(中学生以上) 1,300円(税込)

子ども(3歳～小学生) 500円(税込)

※2歳以下のお子様は入場不可

申し込み方法

■電話・FAX・ハガキ・宅配Weekでお申し
込みください。

■宅配Weekは10月1週で配布・注文できます。

みやぎ
会場

12月3日(土) 名取市文化会館
(宮城県名取市増田柳田520)
14:00開演 定員450名

ふくしま
会場

12月17日(土) けんしん郡山文化センター
(福島県郡山市堤下町1-2)
14:00開演 定員777名

「仙台フィルハーモニー管弦楽団&岡本知高」 コンサート

宮城県で活躍する仙台フィルハー
モニー管弦楽団の演奏と「天性
の男性ソプラノ歌手」岡本知高と
のコラボをお楽しみください。

申し込み開始
10月1日(土) 先着順

チケット代

全席指定

おひとり
(小学生～) 3,500円(税込)

※小学生未満は入場不可

申し込み方法 ■電話・FAX・ハガキ・宅配Weekでお申し込みください。

■宅配Weekは11月1週で配布・注文できます。



岡本知高



みやぎ
会場

2023年1月30日(月) 日立システムズホール仙台
(宮城県仙台市青葉区旭ヶ丘3-27-5)
14:00開演 定員802名

ふくしま
会場

2023年2月1日(水) ふくしん夢の音楽堂
(福島県福島市入江町1-1)
15:00開演 定員1,002席

お申し込み・お問い合わせ

みやぎ生協
メンバーの方は

こ〜ぶ文化鑑賞会事務局 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
☎ 0120-978-108 ☎ 022-218-5945

受付時間 月～土
9:30～17:30
日・祝休

HPはこちら▶



コープふくしま
組合員の方は

コープふくしま生活文化課 〒960-8566 福島市森合字清水7番地
☎ 024-557-1181 ☎ 024-557-1206

受付時間 月～金
9:30～17:00
土日・祝休

こ〜ぶ文化鑑賞会
You Tubeでも
紹介しています



○宅配Weekでのご注文以外で申し込みいただいた方は、事務局より後日郵便振替用紙をお送り致します。ご入金確認後チケ
ットを郵送させていただきます。※郵便振替込み手数料はお客様のご負担となります。

○全席指定となりますが、足が不自由など席に配慮が必要な方はお知らせ願います。