

COOP

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

【スコープ】

| SCOOP eyes |

次世代へ伝え、つなぐために

平和への願いを 折り鶴にのせて

vol.26
8月号

2022.August

Present

今月のプレゼント

健やかな日々のアドバイス
くらしに、ひと呼吸

三陸の だし香るつゆ

古今東北
三陸産昆布・三陸産鰹節使用



| 連載 |
今月のレシピ

古今東北商品を使って 麺♪メン♪めん♪レシピ

Hello!



三陸産昆布・三陸産鰹節使用

三陸のだし香るつゆ ×佐々長醸造株式会社



東北の震災復興と地域振興応援、
そして“時を超えたおいしさ”を伝える
ブランド「古今東北」。

今回は、三陸産の香り高い昆布や鰹節を
使用した「三陸のだし香るつゆ」を製造する
佐々長醸造株式会社に伺いました。

歴史と共に積み重ね、磨き上げた味わい

佐々長醸造株式会社とは

岩手県花巻市の街並みに溶け込むように佇む、佐々長醸造株式会社は、明治39年の創業以来、醤油や味噌、つゆを中心に作り続けてきた歴史ある老舗です。「品質第一」をモットーに、長く受け継がれてきた伝統と、新しい技術に裏打ちされたこだわりの商品で、たくさんの食卓に幸せを運んでいます。

所在地：岩手県花巻市東和町土沢5-417

Point1 原料へのこだわり

厳選された東北の素材と
ミネラル豊富な伏流水を贅沢に使用

三陸産 昆布・厚削り鰹節(三陸節)

原料は香り高い岩手県三陸産の昆布、宮城県気仙沼唐桑産の厚削りの鰹節、岩手県産の原木椎茸。旨みをたっぷりと引き出し、芳醇な香りと澄んだ色の一歩だしのみを贅沢に使用しています。



岩手県早池峰山 日本百名山の伏流水

日本百名山の一つである、岩手県早池峰山の伏流水を地下150mから汲み上げ、全ての工程の仕込み水として使用しています。ミネラル豊富でまろやかな味わいが魅力の、神秘の名水です。



「三陸のだし香るつゆ」は古
今東北の定番商品として、
2016年より多くのファン
に愛され続けている人気商品
です。
その人気のヒミツである、芳
醇な香りと澄んだ味わいを作
り上げているのが、佐々長醸造
の長年積み上げてきた技と経
験、そして東北産の原料へのこ
だわりです。軸となる原料の昆
布、鰹節、椎茸、さらにしょうゆ
に使用する丸大豆や小麦など
も東北産を使用。三陸産の鰹
節は脂のノリがよく、昆布は強
い旨みとぬめりの多さが特徴
です。商品開発では、原料それ
ぞれの持ち味を最大限に活か
すため試行錯誤を重ね、岩手
県早池峰山の伏流水を、原料
の下処理から製品に至るまで
の全工程で使用することで、そ
の味わいに磨きをかけました。
「三陸のだし香るつゆ」には、こ
だわり抜いた東北の恵みと、職
人技で抽出されるだし、そして
伝統を大切に引き継ぎなが
ら、おいしさを追いつめて進化
し続ける人々の情熱が込めら
れているのです。

東北の恵みを凝縮した、贅沢な香りと味わい

Point3 ▶▶ こだわりの製法

職人技が光る、繊細かつ大胆なだし作り



温度に注意しながら、1時間かけて旨みの強いだしを取ります

圧倒的なだしの風味と旨みは、手作りならではの

味の決め手となるだしを取る工程は、この道20年の職人の手作業で行われます。たつぷりの鰹節、昆布、椎茸を1種類ごとに釜に入れ、泳がせるような、複雑な動きでかき混ぜていきます。少しでもやりすぎると酸味が出てしまうという難しい工程です。季節や気温、原料の状態によって微妙に異なるだしの香りと味を判断し、調整していく繊細な作業は、まさに職人技です。

Point2 ▶▶ 「かえし」のこだわり

天然醸造の本醸造しょうゆを使用



100年以上現役で活躍している大きな木樽は、秋田杉からできています。岩手県産の丸大豆と小麦、瀬戸内海産の塩を使用した、本醸造しょうゆの素となる「もろみ」を、木樽に棲む微生物との共同作業で1年間じっくり熟成することで、天然醸造のおいしいしょうゆができ上がります。蔵の天井に広がる黒い色は、おいしいしょうゆ作りに欠かせない酵母が元気な証です。

今回ご紹介の商品はコチラ

三陸産昆布・三陸産鰹節使用
三陸のだし香るつゆ
518円(税込) 400ml

芳醇な風味と旨みが特徴の、東北の鰹節・昆布・椎茸を使用した「だし」の3倍つゆ。仕込み水にミネラル豊富な「早池峰霊水」を使用した、香り高く透き通る味わい。



【オススメの食べ方】 簡単!かけるだけ「かき揚げ丼」



揚げたてのかき揚げに、温めた「三陸のだし香るつゆ」をさっとかけるだけででき上がり!その他、お蕎麦や天ぷらのつけつゆ、カレーの隠し味としてのアレンジもオススメです。

【取り扱い店舗】みやぎ生協:貝ヶ森店、台原店、木町店を除く店舗で扱っています。コープふくしま:新町店、天神町店、国見店、瀬上店、桑折店を除く店舗で扱っています。【宅配】8月3週Week誌面で紹介します。

● 佐々長醸造株式会社からヒトコト ●

(右)専務取締役 佐々木 洋平さん
(左)取締役 営業推進部長 菅原 良友さん

醸造に必要な様々な微生物の働きと、たくさんの人々の力が合わさり誕生した逸品です。三陸産の芳醇な風味と旨みが魅力の原材料、杉の樽で熟成したしょうゆなど、一つひとつの素材にこだわり、真心込めて仕上げたつゆを、ぜひ味わってみてください!



「三陸のだし香るつゆ」大好き!

＼ 愛用者の声 /

なんといっても、澄んだ香りとじわ〜っと広がる旨みがたまりません。家族みんなが大好きです!おいしくてあつという間になくなってしまいますので、必ずお家にストックしています。(宮城県・30代)



商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索!

古今東北

検索

COCON TOHOKU

<http://cocon-tohoku.com/>

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821

月〜金 10:00〜18:00(祝日除く)



もやしとねぎをたっぷり添えた脂っこくないヘルシーな油そば。お好みで、追いにんにく、鰹節を加えても◎。



ココもチェック

油少なめなのに満足度抜群
家族みんなが楽しめる一杯！

速攻！お手軽！

ねぎたっぷり油そば

作り方

＜下ごしらえ＞麺は袋の表示通りに茹でておき、もやしもさっと茹でます。

①ボウルでAをよく混ぜ合わせ、水気を切った熱い麺を加えてよく混ぜ、器に分けます。

②焼き豚・もやし・小口切りのねぎをのせ、中央に温泉たまごを割り、温泉たまご添付のたれをかければでき上がり。

材料(2人分)

中華麺(太麺)	2玉
古今東北しっとり焼き豚	6切れ
古今東北蔵王育ちのとり温泉たまご	2個
細ねぎ	4本
もやし	1袋
コープおろしにんにく	小1/2～
コープ酢	大1
古今東北三陸のだし香るつゆ	大2
甜麺醬	大1.5
コープごま油	小2



使用食材は
こちら！



※一部Week誌面・店舗で取り扱っていない商品もございます。また品切れの際はご了承ください。

コープの食材で簡単！



季節のおいしい×時短レシピ

スコープ キッチン

SCOOP kitchen



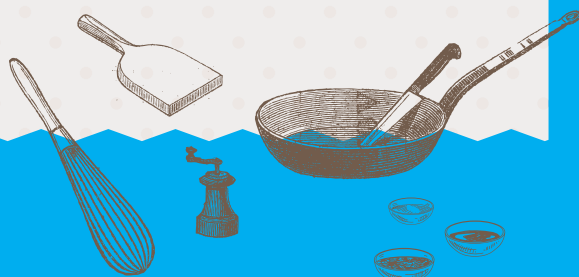
忙しい毎日に大助かり！

旬の食材を盛り込んだ、

手軽に作れるレシピをご紹介します。

調理や盛りつけのポイントをおさえれば、

味も見た目もぐんとランクアップ！



今回のテーマ

古今東北商品を使って
麺♪メン♪めん♪レシピ



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。発酵食品ソムリエ、食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場すること。

もちっとつるつとチャンプルー

作り方

<下ごしらえ> 豚肉とにらは4センチ幅に切り、豚肉には塩・こしょうをし、Aは混ぜ合わせておきます。

① 麺は袋の表示よりやや硬めに茹で、水洗い後水気をよく切ります。② フライパンにごま油を熱し、Aを入れて大きく混ぜ、ふんわりとした半熟卵を作り器に取りおきます。③ 同じフライパンで、豚肉を炒め、脂が出てきたらキムチ・麺・にらを加え、さらに炒めます。火が通ったら②を戻して白だしで味を調え、器に盛り、お好みで白ごまをかければでき上がり。

材料(2人分)

古今東北もちっとつるつと手延べ麺 1袋
「めぐみ野」豚バラ肉 150g
コープキムチ 120g
にら 1束
A [「めぐみ野」たまご 2個
白だし 小2
白だし(仕上げ用) 大1
コープごま油 小2
塩・こしょう 適量
コープ白ごま お好みの量



使用食材は
こちら!

ここもチェック

豚肉とキムチで
疲労回復 & 食欲増進効果!

炒めやすくして食べやすい、古今東北の手延べ麺を使った沖縄風そうめんチャンプルーです。豚肉の下ごしらえでは、塩・こしょうをしっかりめにしておくのがおすすめです。麺を茹でたあとすぐに炒め調理ができない時は、ごま油(大1程度)を麺にまぶしておけばOK。

スープが旨い!

『さば味噌缶×豆乳』そうめん

ここもチェック

骨まで柔らかいさば缶なら
子どもやお年寄りにも安心です

作り方

<下ごしらえ> Aとさば缶詰の汁をよく混ぜ合わせておきます。※豆乳はあらかじめ冷やしておきます。

① そうめんは袋の表示通りに茹で、水洗いした後、水気をよく切ります。② 器に①とスープを分け入れ、軽くほぐしたさば・カイワレのをせます。お好みで糸唐辛子、すりごまをのせればでき上がり。

材料(2人分)

コープ手延べそうめん 3束
古今東北やっこいさばみそ煮 1缶
カイワレ 1/3パック
A [コープ成分無調整豆乳 300ml
白だし 大4~5
コープ白すりごま 大2
糸唐辛子・すりごま お好みの量



使用食材は
こちら!

世界各地で起こる戦争。連日ニュースで報じられ、その様子に胸を痛める人も多いと思います。今、私たちは平和の大切さを次世代に伝えつなぐために、何ができるのか考えてみませんか。今回は平和を考え、つなぐために活動している方々の想いをお聞きました。



みやぎ生協・コープふくしまは、SDGs(持続可能な開発目標)に貢献することを約束(コミット)します。

SCOOP eyes

次世代へ伝え、つなぐために 平和への願いを折り鶴にのせて

次世代に平和を伝え、つないでいきたい
みやぎ生協・コープふくしまの想い

生協のスローガン「平和とよりよき生活のために」は、平和な社会があるからこそ「よりよい生活」が成り立つことを大切にしています。平和な日々が脅かされず、戦争の悲劇を繰り返さないこと。人々が幸せに、安心に暮らせることを目指すことが今までも、これからも私たちの願いです。その想いを実現するために生協は平和を守り、次世代に伝えつないでいくことが大切だと考えています。みやぎ生協・コープふくしまは、これからも平和な暮らしを守るためさまざまな活動に取り組んでいきます。

折り鶴の吹き流しに想いを込めて
「平和七タ」

世界平和と核兵器のない世界の実現を祈り、折り鶴の吹き流しを掲げてきた仙台の市民グループ「平和を祈る七タ」市民のつとめ。グループ代表の油谷さんは、広島に原爆が投下された日と同じ8月6日に開催している仙台七夕まつりで、1976年より全国の個人や学校などから寄せられる折り鶴で、吹き流しや首にかけるレイを仲間とともに作り、掲げ続けて

きました。

「この活動は『戦争や原爆の恐怖を風化させない、戦争を知らない世代に記憶をつなぎ平和の大切さを伝えたい』という想いが軸となっています。全国から寄せられる折り鶴は例年約100万羽。『1羽から参加できる』としている背景には、誰でも気軽に、そして身近に戦争と平和を考えるきっかけになってほしいという想いがあります」と、油谷さんは話します。

新型コロナウイルス拡大により人が集まる活動が制限され、仙台七夕での展示ができず、昨年は活動の想いに共感するみやぎ生協をはじめ、保育園や病院、各企業など合計46会場で折り鶴の吹き流しを展示。2年ぶりの開催となる今年の仙台七夕まつりでは、東日本大震災で被災し、今もなお苦難の中にいる人々、そして新型コロナウイルス終息の願いも込めた折り鶴の吹き流しが掲げられます。

みやぎ生協店舗でも 平和七タを展示します

みやぎ生協文化会館ウイズのほか、高砂店、国見ヶ丘店、高森店、BRANCH仙台店、西多賀店、八木山店で、各地域のこ〜ぶ委員会を中心に協力し、平和七タを展示します。ぜひ、お店にも足を運んでご覧になってください。※展示店舗は増える場合もございます。



こ〜ぶ委員会が平和七タを制作



昨年のみやぎ生協展示の様子



「平和を祈る七タ」市民のつとめ

「平和を祈る七タ」
市民のつとめグループ代表
油谷 重雄さん
あぶらや



若い世代が考える私たちが思い描く平和

若い世代が思い描く「私たちが考える平和」について、「平和七夕」に長年協力している
尚綱学院高等学校(宮城県仙台市) 宗教部で活動する学生へお話を聞きました。

共に助け合い生きることから
平和とは何かを考え、
学び実践しています



尚綱学院高等学校
宗教部顧問 赤井慧先生

平和七夕の準備のため、学生みんなで制作した様子。「平和を祈る七夕」市民のつどいのグループ代表油谷さんとは、42年前から折り鶴の吹き流しやレイ作りを一緒に行っていました

平和とは隣人を愛することから始まる

尚綱学院高等学校はキリスト教を土台とした教育を通じ、130年の歴史の中で「人間のあり方を探り、他者と共に生きる」という視点から、平和とは何かを学んできました。宗教部では被災地支援や募金活動、ホームレス支援、尚綱の森里山プロジェクトなどの地域との交流や社会とつながる様々な活動を行っています。



平和のありがたさを再認識

たまき
|3年生|坂本 珠碧さん



授業や部活を通して、平和をより身近に感じ、考えるようになりました。例えば、折り鶴を作っているこの瞬間も一つの平和の形だなと改めて意識するようになったのは、学校で学び実践する場があったからこそ。折り鶴の吹き流し制作に携わることで、仙台七夕まつりに集まるエネルギーにじかに触れられるのも、大きな価値だと感じています。

他者と共に生きる

そら
|3年生|青山 宙さん



昨今のウクライナでの戦争による悲惨な状況にショックを受けると同時に、平和を実現することの難しさを感じています。部活では日本への難民支援の募金活動を行いました。支援の方法もさまざま、平和のために何ができるのか、どんな方法があるのかを考えさせられました。今後も自分のできることを考え行動していきたいです。

一人の行動が共鳴して大きな力に

しゅうま
|2年生|笠井 秀真さん



消極的平和や積極的平和など、平和といってもさまざまなあり方がある中で、平和実現のためには、平和が乱れる原因を知って対応することが大事なのではと考えます。一人ひとりにできることは小さなことでも、一人の行動が多くの人と共鳴して大きな力になるように、その場しのぎではない平和のあり方を考えていきたいです。

身近な平和に気がつくところから

まさき
|2年生|佐藤 優姫さん



仙台七夕まつりに飾られる折り鶴の吹き流しが、人々の平和への想いが込められた特別なものだとは知ったのは高校に入学してからでした。学校生活の中で平和とは何かを考える機会が増えたことで、身近な平和を再認識し感謝する機会も増えました。平和を願い行動することは、自分の身近なところから始められると思います。

お知らせ すべての展示は入場無料です。お気軽にお越しください

核兵器のない21世紀へ 原爆パネル展

開催日時:8月13日(土)9:00~20:00
8月14日(日)9:00~18:00

会場:仙台福祉プラザ1階 プラザホール
(仙台市青葉区五橋2-12-2)

〔主催〕宮城県原爆被害者の会(はぎの会)
被爆体験者と高校生との共同制作による原爆の絵
「原爆と人間展」パネルを展示

2022ふくしま 平和のための戦争展

開催日時:8月13日(土)~16日(火)
9:00~17:00
※13日は搬入のため、午後より開催

会場:コラッセふくしま1階アトリウム
(福島市三河南町1-20)

へいわの輪絵本プロジェクトで選ばれた絵本の展示
(コープふくしま)、戦争遺品等、本雑誌の展示

第38回 平和のための郡山の戦争展

開催日時:8月14日(日)~16日(火)
9:00~18:00
※14日は搬入のため、午後より開催

会場:郡山市郡山公会堂
(郡山市麓山1-8-4)

大日本帝国憲法下のもとで民主主義を求めた人々、侵略・加害を拡大したアジア・太平洋戦争、へいわの輪絵本プロジェクトで選ばれた絵本の展示(コープふくしま)、戦争遺品等、本雑誌の展示
※なお、展示内容が変更になる場合があります。

くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

あなたやお子様は

環境過敏症ではないですか？

その 2

尚綱学院大学名誉教授
東北大学大学院歯学研究科研究員
室内環境学会環境過敏症分科会代表
日本臨床環境医学会環境過敏症分科会代表
医学博士、歯学博士

北條 祥子

東北大学医学部薬学科卒業後、東北大学歯学部口腔生化学、尚綱女学院短期大学・尚綱学院大学、早稲田大学応用脳科学研究所で生活環境と健康に関する研究・教育に従事。専門は環境医学・疫学。



7月号からのおさらい

環境過敏症って何？

環境過敏症（環境不耐症）は、通常では感じないレベルの生活環境中のさまざまな要因により、多臓器にさまざまな不定愁訴を訴える健康障害と考えられています。

2回目の今回は、私の30年間の疫学調査でわかったことの一部を簡単に説明します。

さまざまな環境過敏症 その関係は？

私の多くの調査結果をまとめると、以下のことがわかりました。

- ① 子ども、女性、および何らかのアレルギー疾患のある人は、新築・リフォーム後にシックハウス症候群（SHS）を発症しやすい。
- ② SHS段階で、早期に適切な住環境改善をすれば、症状は治癒・緩和する。
- ③ 住環境改善対策が遅れると、化学物質過敏症（MCS）や電磁過敏症

（EHS）に移行してしまい治りにくくなる。

④ 症状経過で最も多いのが「SHS ↓ MCS ↓ EHS（32.4%）」、次いで「MCS ↓ EHS（21.3%）」でした。

⑤ MCSとEHS合併者は症状が重く治りにくいことがわかりました。すなわち、環境過敏症も早期発見・早期治療・早期予防が重要なことが確認されました。

生活環境の変化と 環境過敏症の関係は？

日本人の生活スタイルと環境過敏症の関係を調べるために、2012～2015年と1999～2003年（10年前）の調査結果を比較しました。その結果、日本人全体の生活スタイルは、10年前と比べて、「香料入り製品使用」が約4.4倍、「仕事・趣味での化学物質使用」が約3倍、「柔軟剤使用」が約1.6倍、「医薬品の服用」が1.6倍に増加していることが確認されました。

また、この生活スタイルの変化により、MCS患者は10年前と比べて、

① 仕事を辞めざるを得ないような重症者が約3.8倍に増加、アレルギー性鼻炎合併は約5.3倍、気管支喘息合併は約5.2倍、アトピー性皮膚炎合併は約3.8倍、食物アレルギー合併は約2.6倍に急増していました。

② MCSの発症要因は、10年前は「新築・リフォーム（68.9%）」、「仕事・学校での化学物質使用（17.5%）」、「農薬・殺虫剤（11.7%）」でしたが、新調査では、「新築・リフォーム（35.1%）」、「電磁曝露（26.1%）」、「香料入り製品使用（20.7%）」、および、「医療関係での化学物質曝露（7.2%）」と、新しい発症要因が増え多様化していました。

すなわち、私たちの生活環境の変化が、本症患者の急増の要因となっていることがわかりました。新型コロナウイルス禍では、消毒剤曝露で化学物質曝露が、パソコンやスマホ使用の機会が増えるため、患者の急増が予測されます。

そこで最終回は、どうしたらあなたやお子様が環境過敏症にならないで済むか？について説明します。

日々の「？」を聞いてみよう 教えて! SCOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、
みなさんからの疑問にお答えします。

オンラインでヒロシマ・ナガサキからの声を聞こう! 2022年ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ

77年前のきのこ雲の下での出来事、その後の歴史や復興への歩みなどを
広島・長崎からオンラインで配信。

また、宮城県・福島県の会場でも「みんなで見る会」を開催します。



「核兵器のない世界」
「戦争のない世界」の
実現をめざして



ピースアクションinヒロシマ
こども平和会議に参加しました

森下健琉さん
(2021年参加/右)
森下さんのお姉さん
(沖縄戦跡基地めぐり参加/左)

●初めてのオンラインでちょっと緊張したけど、全国のお友達と
つながって平和について話せて楽しく学べたよ! (福島県 森下
健琉さん・参加当時小学6年)

●姉は沖縄戦跡基地めぐりに参加し、弟は広島・長崎・自分た
ちの町の戦争、歴史を学び、それぞれ平和を守っていくとい
う心を持ったようでした。体験学習を終えて、今度は実際に広島
へ行くんだとしております。貴重な体験をありがとうございました。
(森下さんのお母様)

「平和とよりよい生活のために」と
いう理念のもと、平和活動「ピース
アクション」に取り組んでいます。
過去の悲惨な戦争を繰り返さない
ために、メンバー(組合員)で学
び、伝え継ぐ活動です。今年も、
広島、長崎の各会場をオンライン
で繋ぎ、被爆体験の講話や朗読会
を実施します。被爆者の声を聴き、
想いに触れてみませんか?

「2022 ピースアクションinヒロシマ」 オンライン配信&みんなで見る会

テーマ: ヒロシマから平和な未来を
～被爆77年戦争も核兵器もない世界を次世代へ

日 時 & 企 画

8月4日(木) 14:00～15:00(60分)
【被爆の証言】
山田寿美子さん

8月4日(木) 16:30～17:30(60分)
【被爆体験詩の朗読会】
演劇集団ふらっと

8月5日(金) 9:30～11:00(90分)
【平和について学ぶ】
東京大学大学院 渡邊研究室

8月5日(金) 13:30～15:40(130分)
【虹のひろば】被爆体験の証言、絵画作品の紹介、安田女子大学
書道学科による大書パフォーマンスなどがあります

「2022 ピースアクションinナガサキ」 オンライン配信&みんなで見る会

テーマ: 戦争も核兵器もない平和な未来を
～被爆77年未来につなぐナガサキの心

日 時 & 企 画

8月7日(日) 14:30～15:30(60分)
【被爆の証言】「平和の紙芝居」
※アイトピアでの見る会はありません 三田村静子さん

8月7日(日) 17:00～18:10(70分)
【被爆の証言】
※アイトピアでの見る会はありません 山川 剛さん

8月8日(月) 10:00～11:00(60分)
【被爆体験記朗読会】
被爆体験を語り継ぐ永遠の会の朗読をお聴きします

8月8日(月) 13:30～16:00(150分)
【虹のひろば】長崎大学 核兵器廃絶研究センター
中村桂子准教授講演や高校生平和大使の発表などがあります

※どなたも無料で参加できます ※オンライン配信内容は変更する場合がございます。右記の二次元コードでご確認願います

【お申し込み方法】P17スコープ通信イベントお申し込み方法をご覧ください

【オンラインで参加の方】メールアドレス必須。申込者全員に開催3日前までに招待コードをお送りします

【みんなで見る会に参加の方】各会場で見聴けます ①仙台会場:みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

②石巻会場:みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3) ③福島会場:コープふくしま生活文化課 TEL:024-557-1181へお問い合わせください

詳しくは
こちらから



お問い合わせ

みやぎ生協 生活文化部 暮らしの活動推進課 TEL:022-347-3826

【受付時間】月～金 9:30～17:30(祝日・年末年始・お盆期間は除く)



くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい

屋根や外壁のリフォームは 今の子節がおすすめ

大切なマイホームで
長く、快適に暮らしたいなら
定期的なメンテナンスが重要です

お家をキレイに 長持ちさせるために

大切な我が家を長く美しく保つためには、屋根と外壁のメンテナンスが重要なポイント。ひび割れや塗装の剥がれ、金属の腐食などの症状が見つかったら、リフォームを検討しましょう。住まいのセンターでは、屋根と外壁の点検、さらに見積りを無料を実施。専門家による最適なアドバイスを受けられます。秋は気温や湿度が安定するため塗料が乾きやすく、また天候による工期遅延が起りにくいので、リフォーム期間が短く済むなどのメリットがあります。この時期は塗装の受付が多く、大変込み合いますのでどうぞお早めにご相談ください。

お得で満足度◎ 特別パックがおすすめ

住まいのセンターでは、ご自宅の外壁の状態に合わせて、3つの塗装パックをご用意しています。パックならではの特別価

お見積りご希望の方 全員に300ポイント進呈!

お問い合わせの際に
「スコープ8月号を見た」とお伝えください。

対象期間:7月25日(月)~8月31日(水)
受付まで。ポイントは10月1日(土)に
付与されます。

格なので、とってもお得。足場の準備など、塗装に伴う作業もひとまとめにして頼めるので、お手軽さも抜群です。目的やご予算に合わせてお選びください。

- シリコン塗装パック
耐久性が高く、コストパフォーマンスに優れています。
- 遮熱シリコン塗装パック
太陽光を反射し、室内の温度上昇を抑えます。
- 高耐久フッ素塗装パック
特に耐久性が優れているため美観が長く続きます。

内容や工程について詳しくは、住まいのセンターまでお気軽にお問い合わせください。

自分でできる外壁診断! 目安は10年!こんな症状が出たら塗り替え時期です!



チョーキング

塗膜が劣化した場合、壁の表面を触ると指に粉が付く。



ひび割れ

目に見えるひび割れは劣化が顕著。早めの対策が必要。



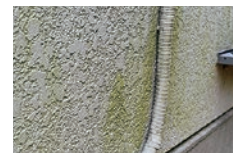
コーキング劣化

継ぎ目のコーキング剤の亀裂は、建物への浸水につながることも。



塗膜剥離

塗装の剥がれは美観を損ねるだけでなく、雨漏りの原因に。



藻・コケ発生

塗膜の劣化で防水性が落ちるとカビや藻が発生。

お問い合わせはこちら

住まいのセンター
受付時間/9:00~17:30
(日曜、夏季、年末年始休業)

みやぎ 0120-779-188
営業所 TEL 022-373-7791
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
みやぎ生協 住まい 検索 住まいのセンターみやぎ営業所▶



ふくしま 0120-76-6616
営業所 TEL 024-545-6616
〒960-8163 福島市方木田字谷地12-1
コープふくしま 住宅部 検索 住まいのセンターふくしま営業所▶





くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

サービス

プリエ みやぎ生協のご葬儀

「おもいでおくる」身近な生協
コープの葬祭プリエをご存じですか

**メンバー（組合員）様なら
誰でもご利用できます**

「葬儀やお墓、供養について
考えたい」「いざという時のた
めに備えたい」。そんな時に相
談できるのが、コープ葬祭、プ
リエ案内センターです。誰もが
経験する葬儀についての不安や
疑問に、プリエアドバイザーが
電話や対面で対応いたします。
こうした相談は、元気なときだ
からこそ、前向きに話ができる
ことです。大事なご葬儀をプリ
エでは「おもいでおくる」気持
ちでお手伝いいたします。

**地元で信頼できる
葬儀社と提携**

プリエは信頼できる宮城県内11
社の葬儀社と提携し24時間365
日葬儀受付いたします。県内
68カ所の葬祭会館を利用できま
す。コープふくしまの組合員様は
「たまのや」が提携先です。福
島市内、郡山市内に葬祭会館が
ございます。依頼する際にはプ
リエ案内センターへお電話くだ

さい。葬儀社をご案内いたしま
す。

**プリエの積み立てを
ご存じですか？**

メンバー（組合員）様なら、ど
なたでもプリエを利用でき、割
引特典が受けられます。さらに、
割引率が高いのがプリエ会員の
特徴です。毎月積み立てするこ
とにより、葬儀代、法要などに
充当できます。中途解約をする
場合であっても、解約手数料は
かかりません。積み立ては大切
なご家族のためにもなります。
いつからでも始められますので、
ホームページ、または宅配注文
用紙からお申し込みください。
また、ご相談はお気軽にお電話
でお問い合わせください。

プリエ積立会員募集中！

みやぎ生協のメンバーなら
どなたでも加入できます

一口1,000円から
毎月積み立てができ
最高10口申し込みができます

積み立ては葬儀代に充当でき
中途解約もできます

資料請求・事前相談など
詳しくはお問い合わせください

プリエ店舗無料個別相談会のお知らせ

皆様の近くの生協店舗集会室での
個別相談会の開催予定です。
ご葬儀に関する相談になります。
プリエの職員が対応いたします。

気軽にお問い合わせ、ご相談ください。新型コ
ロナウィルス感染対策のため、事前予約が必要
です。お電話でご予約の上、お越しください。

9月 2日(金)	10:00～12:00	みやぎ生協 加賀野店
10月 7日(金)	10:00～12:00	みやぎ生協 桜ヶ丘店
11月 4日(金)	10:00～12:00	みやぎ生協 荒井店
12月 15日(木)	10:00～12:00	みやぎ生協 沖野店

お問い合わせはこちら **みやぎ生協 コープ葬祭 プリエ案内センター**

TEL 0120-058-531 FAX 022-776-0341

プリエ

検索

<https://www.coop-prier.jp/> 受付時間／葬儀受付24時間 年中無休 ご相談・付帯サービス受付9:30～18:00(1月・2日は休み)

プリエホームページ▶



宅配商品でつくる

coopmama レシピ

コープママ
レシピ

「楽しく・おいしく・健康に」をキーワードに、
食育活動をサポートしているコープママが、
子育て世帯や忙しい方にも便利な
宅配を使ったレシピをご紹介します。

「私がコープママです！」

曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会
認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インス
トラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な
時短レシピで、あらゆる世代を応援します」



今月の商品「コープ 大豆で作ったパラパラミンチ 250g」

「コープ大豆で作ったパラパラミンチ 250g」は、使いたい時に使
いたいだけ使えるパラ凍結のミンチ状大豆ミートです。味を付けて
いないので、和洋中幅広いお料理に利用できます。豚ひき肉に比べ
てカロリー約58%、脂質約15%。お肉との置き換えて、ヘルシーな
お料理に仕上がります。今回は、レンジで時短ワザも使ったおいしい
キーマカレーにしてみました。この商品は宅配のみの取り扱いで、8
月3週では本体328円(税込み354円)でご案内予定です。



「大豆パラパラミンチでキーマカレー」

材料(4〜5人分)

コープ大豆で作ったパラパラミンチ	200g
玉ねぎ	1個
にんじん	小1本
セロリ	1本
コープオリーブオイル(レンジ用)	100cc
(炒め用)	大さじ2
クミンシード	小さじ1/2
にんにく	ひとかけ
しょうが	ひとかけ
コープイタリア産カットトマト	1缶
水	300cc
ケチャップ・ソース	各小さじ1
コープカレールー(フレークタイプ)	80g
みそ	大さじ1
こはん	適量

作り方

①みじん切りにした玉ねぎ、にんじん、セロリを耐熱容器に入れ、オリ
ブオイル100ccを入れ混ぜ、ラップをして500wの電子レンジで7〜8分
加熱します。②オリーブオイル大さじ2でクミンシードを炒め、音がしてき
たらにんにくとしょうがのみじん切りと①、大豆ミートも凍ったまま加えて
炒めます。③②にトマト、水を入れて、にんじんがやわらかくなるまで煮ます。
④③にケチャップとソース、カレールーを入れ、とろみがついた後にみそ
を溶かし、こはんと一緒に器に盛ったらでき上がり。



このレシピは
YouTubeで公開中

宅配サービスについてのお問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部



0120-581-870

受付時間
月〜金 9:30〜20:00

スマートフォンからは
こちらから



【新篠津つちから生産組合の中村好伸さん】

顔と暮らしの見える産直
めぐみ野
REPORT MINI

できるだけ自然に近い環境で育てる
「めぐみ野」特別栽培玉ねぎ

しんしのつ
北海道 新篠津つちから生産組合が生産する
「めぐみ野」特別栽培玉ねぎをピックアップ！



「めぐみ野」特別栽培玉ねぎの特徴

新篠津つちから生産組合の「めぐみ野」特別栽培玉ねぎは、
農薬使用回数は北海道で決められた玉ねぎ栽培の半分
以下に抑え、土作りにこだわって栽培している玉ねぎです。

顔と暮らしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

詳しくはコチラを
チェック！



めぐみ野

検索

【取り扱い店舗】

みやぎ生協・コープふくしま全店舗

※気候状況により取り扱いが
変わる場合もございます



「第41回通常総代会」開催報告

6月10日(金)10時30分より、仙台国際センターにて、「第41回通常総代会」を開催しました。当初予定では、東京エレクトロンホール宮城での開催でしたが、3月に発生した地震の影響により、会場を変更しての開催となりました。また、総代会の前に議案を説明する「地区別総代会議」を、感染予防を徹底しながら会場ごとの定員を厳守して開催しました。人が集まることへの不安をお持ちの総代に

【採決の結果】

議案	採決結果
第1号議案 2021年度事業報告承認の件	賛成多数で承認
第2号議案 2021年度決算関係書類等承認の件	賛成多数で承認
第3号議案 2022年度事業計画及び予算決定の件	賛成多数で承認
第4号議案 役員(理事及び監事)報酬決定の件	賛成多数で承認
第5号議案 役員(理事及び監事)退任慰労金支給決定の件	賛成多数で承認
第6号議案 役員(理事及び監事)選任の件	賛成多数で承認

は、「書面議決書」による出席も案内しての開催となりました。総代会当日は、総代定数1,085人のうち実出席317人、委任状による出席2人、書面による出席712人、合計1,031人の出席で成立し、提案した6つの議案すべてが承認されました。

＜2022年度の主な事業計画＞

2022年度は供給高は前年を上回り、当期剰余12.3億円の黒字をめざします。

新型コロナウイルス感染症による事業影響が一定続きますが、前年からは落ち着いてくると予測します。供給高は1,374億円(前年比100.40%)、経常剰余金は18.0億円(前年差△5.8億円)を計画します。

2022年、みやぎ生協40周年・コープふくしま90周年を迎えます。

店舗では周年を記念した創業祭セールを年4回開催するほか、周年を祝う文化企画を予定しています。引き続き、みやぎ生協のご利用と活動への参加をお願い申し上げます。

メンバー(組合員)に支持される事業活動の推進をすすめます。

- メンバー(組合員)要望の強い一般クレジットカード(日専連、VISA、マスター、JCB、アメリカンエクスプレス、ダイナース)による決裁を、秋ごろを目途にできるようにします。
- 3店舗(利府店、大代店、方木田店)の改装を計画します。宅配の魅力ある企画や利用しやすい紙面づくりに取り組みます。
- 宅配Week紙面で特集ページを新設します。週替わりで糖質オフ商品、成城石井特集、酒特集、CO・OP商品のSDGs特集をご案内します。
- 宅配Week紙面や@コープでポイント付き商品を購入するとコープポイントが貯まる企画を7月から実施します。ポイントが貯まり、ポイントで購入できるお得感を打ち出します。

新しい理事会体制になりました。

35人の理事(新任13人)と5人の監事(新任3人)が選任されました。通常総代会後の第1回理事会にて理事長に引き続き冬木勝仁(東北大学大学院農学研究科教授)、副理事長・河野雪子(新任)、専務理事・尾川輝敏(新任)、常務理事・小澤義春(重任)、常勤監事・新本和也(新任)の執行体制を決定しました。



冬木 勝仁 理事長
(代表理事)



尾川 輝敏 専務理事
(代表理事)

2021年度の事業損益は、供給高、経常剰余金ともに予算を上回りました。

【期間:2021年3月21日～2022年3月20日】 金額単位:百万円

科目	実績	予算との差	前年との比
供給高	136,947	4,489	98.4%
事業総剰余金	41,530	1,277	98.3%
人件費	17,913	△171	100.5%
物件費	21,330	559	99.0%
経常剰余金	2,380	880	82.5%
当期剰余金	1,323	△132	136.3%

- コロナ禍による内食需要への関心が高い状態が継続しました。店舗事業及び宅配事業の供給高が順調に推移しました。
- 特別損失では、3月の地震災害による損失や固定資産の減損損失、コロナ感染予防対応などで10.8億円を計上しています。当期剰余金は13.2億円となりました。
- 出資配当は、当期剰余金が黒字となったため配当率を前年同様の0.2%とします。

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

第12回理事会 (5月20日) ダイジェスト

議決した事項

「第41回通常総代会に付議する議案決定」について承認を受けました。

●協議事項として「第41回通常総代会決議案」と「第41回通常総代会特別決議案」の協議を行い提案どおり確認されました。報告事項として、「2022年度損益改善必要店舗の指定」や「めぐみ野を原料にした商品開発」、「3月度の主な事業の損益状況」など事業・活動の報告が了承されました。

みやぎ生協 セミナー・きつずく〜る

2022秋期 受講生募集中

受講料はすべて材料費・消費税込みの金額です

趣味 手芸・工芸・園芸など
 健康 体操・ダンスなど
 料理 調理・菓子作りなど
 教養 学習・講演など
 親子 親子または子のみ参加

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容を変更する場合があります。
※各セミナーの定員は「3密」を考慮した人数としています。

ウィズセミナーのご案内 会場：みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

趣味 ⑧ ムッチャンの絵手紙教室 (3回コース)

11/24・12/1・8(木) 10:30～12:00

【講師】日本絵手紙協会公認講師 早坂 睦子
【受講料】4,500円 【定員】20人
絵手紙に想いをのせて、年賀状を書いてみましょう



趣味 ① 市松模様のバッグとバラのバッグチャーム (3回コース) 託児

10/4・11・25(火) 10:00～12:00

【講師】crea.craf 菊池 真弓 【受講料】5,800円
【定員】20人 初心者にピッタリ!太幅の紙バンドで基礎を覚えましょう(サイズ30×9×高さ18cm)



趣味 ⑨ 伝統工芸「つまみ細工」クリスマスツリーのブローチ

11/30(水) 10:00～12:00

【講師】つまみ細工教室「はんなり」 近藤 好恵
【受講料】2,500円 【定員】20人 つまみ細工とビーズのかわいいブローチです(縦約15cm)



趣味 ②③ とんぼ玉に魅せられて(4回コース)

10/6・13・27・11/10(木)

①(AMコース)10:00～12:00 ②(PMコース)13:30～15:30

【講師】工房耀 牧 富美子
【受講料】各9,000円 【定員】各8人
初めての方も大歓迎!ガラスの魅力に触れてください



趣味 ⑩ 今年のクリスマスはフレッシュなスワッグを飾ろう 託児

12/6(火) 10:00～12:00

【講師】Noel 加藤 幸子
【受講料】3,500円 【定員】20人 モミやヒバを束ねた存在感のあるスワッグを作ります



趣味 ④ 琴恵さんの押し花工房 押し花カレンダー

11/25(金) 10:00～12:00

【講師】押し花作家 坂本 琴恵
【受講料】2,200円 【定員】15人
押し花で2023年のカレンダーを作ります



健康 ⑪ 自分を大事にする時間 リラックス・ヨガ(5回コース)

10/6・13・20・27・11/10(木) 10:30～12:00

【講師】ヨガ療法士 佐藤 春美
【受講料】5,000円 【定員】15人
アロマの香りの中でゆったりと体と心をほくします



趣味 ⑤ 一閑張りのバッグ作り教室 (3回コース) 託児

10/12・26・11/9(水) 10:00～12:00

【講師】アトリエ千日紅 橋本 年古
【受講料】15,000円 【定員】20人 下張りから柿しぶまで、自分で仕上げます(サイズ30×13×25cm)



健康 ⑫ フラダンスの優しいひととき (6回コース)

10/4・18・11/1・15・29・12/6(火) 13:30～15:00

【講師】良子ハノハノ カレイ ピカケ進藤
【受講料】6,000円 【定員】15人
ふだん着でアロハ!楽しく基礎を覚えましょう



趣味 ⑥ 季節を彩る 秋の寄せ植え講座 託児

10/19(水) 10:00～12:00

【講師】La Fleur Blanche 岩本 ゆかり
【受講料】3,000円 【定員】20人
季節の植物で寄せ植えを楽しみます



料理 ⑬ 楽しい和菓子作り 《黒糖がんつき》《石巻茶巾》 託児

11/8(火) 10:00～12:30

【講師】株式会社大沼製菓
【受講料】2,500円 【定員】15人
石巻のご当地茶菓子の茶巾です



趣味 ⑦ 三上摂の藍染 たたみ絞りのタペストリー

11/12(土) 9:30～12:30

【講師】棟色OUCHIRO 三上 摂
【受講料】4,500円 【定員】15人 布を折りたたむ手法で藍染を体験します(作品約40×80cm)



親子 18 はま先生の「コリントゲームを作ろう」
(4歳～小学生と保護者) **託児**

11/19(土)10:00～12:00

【講師】オハヨウくつしたこども絵画教室 はまひろ
【受講料】2,500円 【定員】15組
作って楽しく、遊んでも楽しいゲームを作ります



料理 14 15 渚さん家の“家族も喜ぶ幼児食”お料理教室 **NEW**
託児

14/11/10(木)お魚編 15/11/17(木)お肉編

【講師】子ども料理研究家 佐藤 渚
【受講料】各2,800円 【定員】各20人 ココイック
ラブでおなじみの佐藤渚さんの楽しい料理教室です



親子 19 ポーセラーツ教室「クリスマスプレート」
(4歳～中学生と保護者) **託児**

12/3(土)10:00～12:00

【講師】メゾン・ド・キッカ 吉川 理恵
【受講料】2,500円(2枚組) 【定員】15組 今年はクリスマスにオリジナルプレートを飾りましょう(作品約14cm)



教養 16 朗読ワークショップ初級
(2回コース)

10/17・24(月)10:00～12:30

【講師】朗読倶楽部祥の会 釜范 勝宏
【受講料】1,700円 【定員】12人
朗読の基本を学んで、実際に読んでみます



親子 20 おこづかいゲーム
(小学4年～6年) **託児**

11/26(土)10:15～12:30

【講師】みやぎ生協ライフブランドバイザー
【受講料】1人500円 【定員】20人 サイコロゲームをしながら、限られたおこづかいをやりくりできるかな?



教養 17 朗読ワークショップ中級
(2回コース)

10/31・11/7(月)10:00～12:30

【講師】朗読倶楽部祥の会 釜范 勝宏
【受講料】2,100円 【定員】12人
読み方を「組み立て」、朗読力をアップ



石巻アイトピアセミナーのご案内

会場:みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

趣味 23 アルコールインクアート
～色と風で遊ぶ～ **NEW**

11/12(土)10:00～11:30

【講師】トータルバランスサロンhealing room 及川 智恵美
【受講料】2,000円 【定員】20人 インクを垂らし偶然できた模様をツリーの枠で彩ります(30×21cm)



趣味 21 大人のアイシングクッキー **NEW**

10/24(月)10:30～12:00

【講師】trattoria del centro nuovo 渡辺千晶
【受講料】1,600円 【定員】15人 幾何学模様や食用花を飾ったアイシングクッキー



親子 24 親子で作ろう!「おかしの家」
(4歳～小学生と保護者) **NEW**

12/10(土)10:30～12:00

【講師】野菜ソムリエ 勝又 千枝 【受講料】1,800円
※子ども1人追加につき800円 【定員】20組 あこがれのおかしの家を作ろう(縦10×横12×高さ12cm)



趣味 22 クラフトテープで籠まりを作ろう

11/8(火)10:00～12:00

【講師】クラフトバスケット教室主宰 相澤 淑子
【受講料】1,500円 【定員】12人 クラフトテープで色違いのまりを3個作ります(直径11cm)



募集要項

第1次締め切り 8月31日水

応募多数の場合は抽選。案内書は当選者のみ
9月12日(月)までに郵送します。

【受付対象者】

みやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)
および同居の家族

【受講料】

郵便振替納入
※振込手数料は自己負担となります。※入金後の
キャンセルや講座欠席の場合の受講料はお返し
できません

【申し込み方法】

ハガキ・FAXまたはホームページから、
下記の内容をご記入の上お申し込みください。

①講座番号・講座名 ②メンバー(組合員)コード
③氏名(ふりがな) ④親子の場合は、参加のお子様の氏
名(ふりがな)、学年・年齢(開講時のもの) ⑤郵便番号・住
所 ⑥電話番号 ※定員に達していない講座は、9月8日
(木)から電話でも受け付けます。

【託児の表記がある場合】

2歳以上の未就学児の子ども1回1人300円(要事前申し
込み)。お申し込みの方はお子さまの氏名(ふりがな)、年
齢(開講時のもの)を明記してください。※受講者以外の方
(だっこ・おんぶのお子さまを含む)の会場への入室・見学
はできません。

お申し込み・お問い合わせ先

みやぎ生協文化会館ウイズ
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL.0120-978-108

(宮城県内のみ)

TEL.022-374-8531

FAX.022-218-5945

受付時間 月～土 9:30～17:30(日祝除く)

ホームページはこちらから

ウイズセミナー・きつずくへる **検索**

スマート
フォンでの
お申し込みは
こちらから



募集

宮城会場

認知症サポーター養成講座 & 暮らしの助け合いの会はじめて講座

9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせ、認知症への理解を深めましょう。有償ボランティアに興味のある方も、ぜひご参加お待ちしております。



募集内容

①	8月31日(水) 10:30～12:00	みやぎ生協岩沼店メンバー集会室 (岩沼市梶橋2-30)
②	9月8日(木) 10:30～12:00	みやぎ生協文化会館ウイズ (仙台市泉区八乙女4-2-2)
③	9月29日(木) 10:30～12:00	みやぎ生協石巻渡波店メンバー集会室 (石巻市後生橋1-3)
④	10月5日(水) 10:30～12:00	みやぎ生協錦町店メンバー集会室 (仙台市青葉区錦町1-1-7)
⑤	10月12日(水) 10:30～12:00	みやぎ生協荒井店メンバー集会室 (仙台市若林区なないろの里3-3-3)

募 各日10人 費 無料 託 なし

問い合わせ先／みやぎ生協暮らしの相談ダイヤルTEL: 022-292-5016

参加募集&お知らせ 来て!みて! スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り
特に記載がない場合

8月31日(水)

日 日時 所 会場 募 募集人数・対象 託 託児
費 参加費(表示費用は消費税込み)

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、
内容の変更または中止する場合がございます。
※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。
※宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

募集

宮城会場

～手軽に楽しむ旬のお魚クッキング～ さばいて作る大人のお魚教室

魚のさばき方やおいしい食べ方について魚のプロから楽しく学び、手軽に旬の魚を楽しみましょう。今回は郷土料理「はらこ飯」を作ります。食育NPO「おもすび」主催、(株)仙台水産、みやぎ生協の共催です。



募集内容

日 10月15日(土)10:30～12:30
所 みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
募 15人※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月30日(金)まで案内書を送付
費 2,000円
託 なし

募集

宮城会場

「六華亭遊花独演会」 方言で語る東北弁落語

テレビやラジオで人気の落語家・六華亭遊花さんの独演会を石巻で開催します。古典落語を東北弁にアレンジしたり、東北の民話を落語にしたりと独自の落語を通して、みなさんに笑いをお届けします。



募集内容

日 9月9日(金)11:00開演/14:00開演(2回公演)
所 みやぎ生協文化会館アイトピアホール(石巻市中央2-7-3)
募 各回50人(定員になり次第終了)
費 1,500円 託 なし
申し込み・問い合わせ先／みやぎ生協文化会館アイトピア
TEL:0225-92-5191(月～土9:30～17:00※日・祝休み)

募集

宮城会場

4歳～小学生

きつずく～る 親子deハロウィン★ アイシングクッキー

かわいいカボチャやお化けのアイシングクッキーを作ります。コツを教わりながら、大小8枚くらいのクッキーに親子で楽しくアイシングしましょう。講師はKuroneko ribbonの井筒かすみさんです。



募集内容

日 10月29日(土)10:30～12:00
所 みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
募 親子15組※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月12日(月)までに案内書を送付
費 2,000円(材料費込)
託 なし

募集

宮城会場

コープ化粧品「フリーリア」産地バラ園に行ってみよう!

バラの香りに包まれて、コープ化粧品「フリーリア」について学びましょう。観光バラ園ではないので、普段は入れない場所を見るチャンス!バラの採花体験もあります。8:30仙台駅東口集合・出発、15:00着予定です。



募集内容

日 9月16日(金)8:30～15:00
所 「フリーリア」専用バラ園(登米市迫町)
募 30人(子ども連れ不可)※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月5日(月)までに案内書を送付
費 無料※昼食代別。「レストランくねる」での昼食代は各自支払い
託 なし

募集

福島会場

「防災力をアップしよう!こんなときどうする ～災害から身を守るために～」

災害はいつ何時起きるかわかりません。大切なのは日頃からの備えと防災知識。みんなで学んで考え、防災力を高めましょう。“郡山キラメキ出前講座”防災危機管理課より講師をお招きして開催します。



募集内容

日 9月14日(水) 10:00～12:00
所 郡山市労働福祉会館(郡山市虎丸町7-7)
募 15人 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月7日(水)までにハガキ送付
費 無料 託 なし

募集

福島会場

サクサク片付け!「捨てられない物」の整理術

断捨離をしたいけど捨てられない、家族が捨ててくれない。「どうしても捨てられないもの」を整理するコツ、家族との向き合い方などについてお伝えします。福島会場に講師のもしもさんをお招きして講演を行います。



募集内容

日 9月16日(金) 10:15～11:45
メイン会場:福島市アオウゼ(AOZ)大活動室1.2 (福島市曾根田町1-18 MAXふくしま) 50人
サテライト会場:郡山デポ2階(郡山市喜久田町卸1-77-1) 20人
サテライト会場:コープふくしま天神町店2階(白河市天神町75) 15人
※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ9月9日(金)までにハガキ送付
費 無料 託 なし ※申込締切9月2日(金)

募集

被災地スタディツアー

「山元・福島の遺構をたずねる」

山元町の「震災遺構中浜小学校」や、福島県双葉町の「東日本大震災・原子力災害伝承館」などを訪問します。震災を知り、伝えることの大切さ、命を守るための備えを考えてみませんか?

募集内容

日 10月14日(金) 9:00～17:30 所 9:00仙台駅発→山元町および福島県内の震災遺構・伝承館→17:30仙台駅着(予定)※添乗員同行。昼食は道の駅なみえ 募 20人(最少催行人数8人)※右の二次元コードからホームページにてご旅行条件をご確認の上、ホームページ掲載のメール・FAXでお申し込みください
旅行企画・実施・問い合わせ/近畿日本ツーリスト株式会社 仙台支社 TEL022-222-4141※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ9月20日(火)までに案内書を送付 費 大人3,000円(昼食代別、入館料等含む) 託 なし



募集

福島会場

エコクラフトで作る蓋つきマスクボックス

今や家族の必須アイテムになったマスクを保管できる、蓋つきマスクボックスを作りませんか?かわいい収納があれば、マスク生活も楽しくなりますね♪初心者の方も大歓迎です。作品は2日間て1作品を作ります。



募集内容

日 1回目:9月12日(月) 10:30～12:00、
2回目:10月3日(月) 10:30～12:00
所 コープふくしま 天神町店 2階(白河市天神町75)
募 6人 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月5日(月)までにハガキ送付 費 500円 託 なし
持ち物/はさみ、洗濯ばさみ ※申込締切8月29日(月)

イベントお申し込み方法

宮城

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合は、

参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈託児のお申し込みについて〉

先着順事前申し込み制。2歳以上～未就学児まで。お申し込みの方はお子様の氏名(ふりがな)・年齢(○歳○ヵ月)・性別・アレルギーの有無を明記

〈お申し込み先〉

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663(FAX番号が変更しました)

【お願い】みやぎ生協文化会館ウィズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。
公共交通機関でこ来場願います。

福島

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈お申し込み先〉

コープふくしま 生活文化課 受付時間:月～金9:30～17:00(祝日除く)
TEL:024-557-1181(福島事務所) TEL:024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通

パソコン・スマートフォンでの
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



地元タウン誌がお届け！

宮城・福島 食べ歩きレポート

tabeREPO

今月の
テーマ

カレー

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介します。

今月は、夏の食欲不振も吹き飛ばす「カレー」メニューをピックアップ！

宮城

絶妙な旨みと辛味がやみつきに
店名に期待を持って間違いナシ！



「好きなあいかけ2種」(1,000円)
※写真はピスク風海老カレーとチキン
トマトカレー ※1日10食限定

クミンやコリアンダーなどの
ホールスパイスを8～
10種、炒めて煮込んだカ
レーに、香り豊かな7種
のトッピングスパイスを
オン。計算され尽くした調
理と配合に、香りも味わ
いも刺激も満点！スパイ
スの魅力を余すところな
く味わえる一皿です。

主役はスパイス(しゅやくはスパイス)

住 仙台市青葉区中央4-4-2 丸寿ビル5F

☎ 022-265-5256(居酒屋ノボル)

営 11:00～16:00 休 不定休

福島

野菜とスパイス満載！
カラダも喜ぶカレーラーメン



「野菜カレーラーメン」(780円)

8月末まで提供の期間
限定メニュー。独自に
配合したウコン(ターメ
リック)などのスパイス
が、福島県産の豚骨や
会津地鶏を炊き出した
スープに溶け込みます。
大盛りのシャキシャキ
野菜と一緒に楽しみま
しょう！

ラーメン ねぎっこ 北福島店(ラーメン ねぎっこ きたふくしまてん)

住 福島市南矢野目字谷地70-1 ☎ 024-559-0327

営 11:00～21:00(ラストオーダー20:30) 休 火曜、第1水曜

HP/ <http://www.negikko-ramen.com>

宮城

七ツ森の自然の中にあ
る農家レストランの自慢
は、なんと言っても地元
で採れた新鮮野菜。素
揚げ野菜を盛り付けた
「ダムカレー」は、その味
わい深さが存分に楽し
めます。カレー皿に、木々
に囲まれた南川ダムの
風景を表現したユニーク
さにも注目です。



「ダムカレー」(800円)

南川ダムがモチーフ！
七ツ森の四季に見立てた一皿

山の家 アララギ(やまのいえ アララギ)

住 黒川郡大和町宮床字新難波22-1

☎ 022-346-8147 営 11:00～16:00 休 火・水曜

福島

郡山市内に2店舗を構
えるカレー専門店。「焼き
チーズのキーマカレー」
は、数種類のスパイスと
ココナッツを絶妙なバラ
ンスで配合し、濃厚な
チーズをトッピングしてい
るので、子どもでも食べ
やすい味に。辛さレベル
は1から9まで選べます。



「焼きチーズのキーマカレー」(950円)

炙りチーズをのせた
やみつキーマカレー

アジアのカレー食堂 ハバカーる.虎丸
(アジアのカレーしょくどう ハバカーる.とらまる)

住 郡山市虎丸町8-7 ☎ 024-907-0688 営 11:00～15:00、
18:00～22:00(日曜11:00～16:00)※ラストオーダー各15分前 休 月曜

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各店の営業時間等に変更がある場合がございます。事前の確認をおすすめいたします。

今月のプレゼント

佐々長醸造 & 古今東北スペシャルセット (3本入) を抽選で10名様にプレゼント

P2-3「古今東北」で紹介しました、百余年の歴史と伝統を持つ老
舗醸造元『佐々長醸造』様の「白だし」「味つゆ」と「古今東北三陸
のだし香るつゆ」が入ったスコープだけのオリジナルセットです。

応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページから
も応募できます。①プレゼント商品名(古今東北セット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メ
ンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手にとった場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご
感想 ※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募に
いただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いた
しません。



【佐々長醸造】「岩手・老舗の白だし」
「岩手・老舗の味つゆ」
「古今東北三陸のだし香るつゆ」3本セット

応募締め切り 8月31日(水)

応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-3663
(FAX番号が変わりました)

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマート
フォンで
アクセス



生のうまさを、
研ぎ澄ます。



乾杯を
もっとおいしく。



NEW
大人の★生。
サッポロ生ビール
黒ラベル



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。
お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。



サッポロビール株式会社
www.sapporobeer.jp

みやぎ生協・コープふくしま

コープポイントで お得にお買い物

生協のご利用で貯まる
コープポイントが
もっと便利に
生まれ変わります！



みやぎ生協は実施済み

コープふくしまでもスタート！

コープふくしまも
5月23日注文分から開始！

宅配ご利用でコープポイントが貯まります！

ご利用300円(税抜)ごとに1ポイント(1ポイント=1円)が貯まります。

★貯まったポイントは、宅配のご利用代金から値引きとしてご使用できます。★一部、ポイント対象外の商品があります。



みやぎ生協・
コープふくしま共通
7月25日から
開始予定

宅配で貯まったポイントは 店舗での使用が可能に！

これまで宅配で貯まったポイントは宅配でしか使用できませんでしたが、コープアプリを使うことによって、店舗での使用が可能になります。(ただしコープアプリ登録者のみ)

変更点

これまでのポイントコースがひとつに！

お買い物以外の利用でも ポイントが貯まります！

灯油、でんき、ガス、サービスセンター、アクアクララ、住まい、
プリエ、夕食宅配のご利用でもポイントが貯まります。

みやぎ生協・
コープふくしま共通
8月21日から
開始予定



コープアプリを使うと **もっと** お得がたくさん！

例えば… \\7月25日からスタート！//
ポイントは1ポイントから
使用が可能になります！

店舗以外で貯まったポイントを店舗で使用したい場合、使用したいポイント数をアプリ上で指定すると、レジでのお支払いで指定ポイント数が値引きされます。

※アプリの使用ができない方は、これまで通り、店舗で300ポイントが貯まる都度、割引券が自動発行され、宅配では300円引き番号を使ってポイントを使用できます。

コープアプリの
登録は
こちらから

