

COOP

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

Present

今月のプレゼント

健やかな日々のアドバイス
くらしに、ひと呼吸

【スコープ】

vol.24
6月号

2022.June

| 特集 | 太陽をたっぷり浴びた、奥行きある味わい

「めぐみ野」

megumino umeboshi

梅干

| SCOOP eyes |

子どもたちにスポーツの楽しさを
みやぎ生協
小学校サッカー
巡回指導

| 連載 | 今月のレシピ

「めぐみ野」梅干を使って
さっぱり
すっぱい
レシピ

顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT

太陽をたっぷり浴びた、 奥行きある味わい 「めぐみ野」梅干

宮城県角田市の19戸の生産者たちによって
作られている「めぐみ野」梅干は、
現在では珍しい昔ながらの製法で作られています。
ひと粒ひと粒に詰められた、
おいしさへのこだわりをお聞きました。

生産者voice

材料は梅、しそ、塩のみ。シンプルにこだわる伝統的な製法



農事組合法人

ことよむろ

古豊室農業生産組合 理事

もとあき

鎌田 源秋さん

伝統的な製法の梅干し作りを父から引き継ぎ、
この道30年を迎える鎌田さん。幼い頃から親し
んだ味わいを大切にしながら、梅の生育から梅
干しを漬ける工程まで一貫して、丁寧に向き
合っています。



メンバー（組合員）の想いがつながら
長く愛され続ける伝統の味

食欲をそそる鮮やかでツヤのある
色、ふつくと大きな粒で白米に合う
奥行きのあるしよっぱさが魅力の「めぐ
み野」梅干は、1972年、みやぎ生協
職員とメンバー（組合員）が梨の台風被
害の視察のため、角田市の生産者宅を
訪問した際に、お茶請けに出された梅
干しのおいしさに感激したことがきつ
かけで商品化につながりました。

多くの人から50年以上愛され続ける
梅干しの生産を支えるため、2021
年に「めぐみ野」商品を1つ購入するこ
とに1円を積み立てた「応援金」の中
から、50万円が梅の苗木購入に充てら
れました。2022年3月下旬に白加
賀梅や南高梅など5種類計325本
の苗木が植樹され、数年後にはたくさ
んの生産を見込んでいます。「太陽の光
がまんべんなく葉に降り注ぐよう剪定
して、大切に育てていきたいです」と、
鎌田さん。おいしい梅が実るのが楽しみ
と笑顔がこぼれます。



新しい苗木で、今後は10%
の生産量向上を見込んでい
ます

「めぐみ野」梅干おいしさのヒミツ

大切に育てられてきた梅の木から採れる実を選別し、
地元につながる昔ながらの伝統的な製法で、丁寧に漬けています。

梅がすくすく育つ果樹団地



当初は、自家用として生産者の屋敷内や畑の片隅に植えていた木から収穫されていたものが中心でしたが、そのおいしさが広まり、現在では大きな果樹団地に。新しい苗木の植樹からは、新しい枝の伸ばし方も取り入れ、収穫量アップを目指しています。

MEMO

7月～8月に行う土用干し作業。
三日三晩天日干し。一粒ずつ手
作業で丁寧に裏返します



天日干しすることで味に深みが増し、味わいがまろやかになります



鮮やかな色は天然のもの。
合成着色料・
保存料不使用です



原料は角田産のしそと、角田・村田・蔵王の梅、塩のみ。
樽の中に梅としそを交互に入れ、約5ヵ月かけて漬けていきます

生産者voice



やりがいを感じる瞬間とは？

メンバー（組合員）のみなさま、応援金をいただきありがとうございます！私たちは梅の生育と加工製造に向き合いながら、幼い頃から食べている、昔ながらの味わいの梅干しをお届けしています。梅干しは貯蔵期間が長いほど味わいがまろやかになります。お店で手に取るタイミングによって、その微妙な味わいの差を食べ比べてみるのも面白いのではないのでしょうか。白米にぴったりの梅干しですが、ぜひ色々な食べ方を楽しんでみてくださいね。

「めぐみ野」梅干 取り扱い

みやぎ生協・
コープふくしま全店舗

生産者のメッセージを動画でチェック



こんなことわざ知っていましたか？

梅の木から、実を安定して収穫できるのは25年。
そのため植え替えを10年計画としています。ことわざにこんなものがあります。

桃栗三年柿八年、梅は酸い酸い十三年
梨はゆるゆる十五年

「めぐみ野」梅干を使用したコラボ商品もCheck！

古今東北 旨味すっきり梅昆布ドレッシング (150ml)

本体価格298円(税込321円)

昔ながらの酸っぱい梅干しに、昆布の旨味と風味がマッチしたノンオイルドレッシング。できたてをすぐに瓶詰めした、まろやかな味わいが魅力。

詳しくはこちら



顔と暮らしの見える産直「めぐみ野」三つの基準

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

詳しくはコチラを
チェック！



めぐみ野

検索

コープの食材で簡単!



季節のおいしい×時短レシピ

スコープ キッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり!

旬の食材を盛り込んだ、

手軽に作れるレシピをご紹介します。

調理や盛りつけのポイントをおさえれば、

味も見た目もぐんとランクアップ!



今回のテーマ

「めぐみ野」梅干を使って
さっぱりすっぱいレシピ



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。
発酵食品ソムリエ、食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有
するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西の
メニューが登場すること。

冷蔵庫によくある食材で
作る簡単ちらし寿司。梅
干しには疲労回復効果が
期待できるので、食欲の
ない時にもおすすめ。甘い
炒り卵が好みの方は、砂
糖を足してください。

ここもチェック

梅×お酢×きゅうりで
さっぱり感バツグン!

レンチン炒り卵で手軽♪

アルモンデ梅ちらし

作り方

<下ごしらえ>

レンジ調理でレンチン炒り卵を作ります。耐熱容器
にたまご、みりん、塩を入れよく混ぜ、ふんわりラップ
をして600wで30秒加熱し、大きく混ぜたら更に30
秒加熱しフォークでつぶします。※機種により加熱
時間は加減してください。

①炊きたてのこはんにすし酢とちぎった梅干しを混
ぜ、酢飯を作ります。

②きゅうりを小口切りにして塩(分量外)少々を振り、
水気を絞ったら、白ごまを加え①をよそった器に盛
り付けます。

③レンチン炒り卵や、お好みでのりをのせればでき
上がり。

材料(2人分)

「めぐみ野」梅干 2個
こはん 1合(300~330g)
きゅうり 3/4本
白ごま 小2
コープすし酢 大1~

「レンチン炒り卵」

「めぐみ野」たまご 1個
みりん 小2
塩 少々



使用食材はこちら!

和風カプレーゼ&新しょうがの梅サラダ

イタリアンの定番を和風アレンジ

作り方

〔和風カプレーゼ〕

①モッツアレラチーズを一口サイズに薄くスライスします。お好みで、手でちぎっても食感が楽しめます。

②器に、半分に切った大葉、モッツアレラチーズ、ちぎった梅干しを順にのせ、しらすをちらし、食べる直前にオリーブオイルをかけたらでき上がり。

〔新しょうがの梅サラダ〕

①新しょうがは千切りにし、水に3〜5分さらし、スプラウトと混ぜ合わせます。食べる直前にドレッシングをかけたらでき上がり。

材料

〔和風カプレーゼ(4人分)〕

コープモッツアレラチーズ 1袋
「めぐみ野」梅干 1個
古今東北伊達なしらす 大1.5〜
大葉 5枚程度
コープエクストラバージンオリーブオイル 適量
〔新しょうがの梅サラダ(2人分)〕
新しょうが 70g
スプラウト 1/6パック
古今東北梅昆布ドレッシング 適量

使用食材はこちら!



梅風味のさわやかな酸味が効いた、さっぱりとした炒め物です。梅干しはしっかりと叩いて、調味料とよく混ぜ合わせておくと均一に味つきます。



ここもチェック

身体の調子が崩れやすい梅雨時もさっぱり味でモリモリ食べよう!

ココもチェック

食卓に彩りを添える華やかな一皿



クセのないモッツアレラチーズにいい塩梅の梅味がアクセントになる和風カプレーゼ。簡単に作れるのでおつまみにも最適です。新鮮な新しょうがは、マイルドな辛みでサラダにぴったり。

作り方

<下ごしらえ>

豚肉は4cm幅に切り、塩・こしょうで下味をしっかりつけておきます。梅干しは種を除き、包丁で叩いてAとよく混ぜ合わせておきます。

①なすとピーマンを乱切りにします。

②フライパンに油を入れてなすを炒め、火が通ってきたら豚肉、ピーマンを加えて炒めます。

③②の全体に火が通ったらAを加え、炒め合わせたらでき上がり。

材料(2人分)

「めぐみ野」豚肉(バラ・もも・ロース等) 150g
なす 2本
ピーマン 2個
油 大1〜2
A 〔「めぐみ野」梅干 2〜2.5個
酒・みりん 各大1
すりおろししょうが 小1
こしょう 少々

豚と夏野菜の梅炒め

旬野菜と一緒に召し上がれ



使用食材はこちら!

みやぎ生協は、「みやぎ生協 小学校サッカー巡回指導」を通じて、身体を動かすことの楽しさを伝え、子どもたちの未来を広げるきっかけ作りを応援しています。

みやぎ生協・コープふくしまは、SDGs(持続可能な開発目標)に貢献することを約束(コミット)します。



SCOOOP eyes 子どもたちにスポーツの楽しさを みやぎ生協 小学校サッカー巡回指導

宮城県内小学校4～6年生対象
みやぎ生協 小学校サッカー巡回指導

宮城県には「ベガルタ仙台」「マイナビ仙台レディース」「ソニー仙台」「コバルトレ女川」などのサッカーチームがあり、サッカー観戦を楽しむ機会が多くあります。みやぎ生協では、そんなサッカーが身近にある環境を活かし、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうきっかけ作りとして、一般社団法人宮城県サッカー協会とともに「みやぎ生協 小学校サッカー巡回指導」を行っています。

小学校4～6年生を対象とした「小学校サッカー巡回指導」は、2020年度に仙台市内で行われていた事業を拡大し、2021年度からはみやぎ生協の支援のもと、宮城県全域に対象地域を拡大。現在は各自治体とも協力しながら活動の場を広げ、2021年度は計30校で実施しました。



サッカーを通じて、自分の中の「楽しい」を発見するきっかけに

この授業の特徴は、女の子も積極的に活動できるよう女性スタッフが必ず同行し、経験者だけではなく、男女ともに全員がボールを使って体を動かすプログラムで行うところにあります。一般社団法人宮城県サッカー協会女子(なでしこ)普及コーディネーターを務める中田さんは、「サッカーに触れ合うきっかけは人それぞれ。私もサッカーを始めたのは高校からでした。サッカーは男女共通のスポーツですが、運動への苦手意識や、環境によって全く触れる機会がない子どもたちも多くいます。この活動では、小学校の体育の授業でボール遊びなども通じて、仲間づくりや心身の健やかな成長を促すことを目的としています。体験後は「またやりたい!」という声がたくさん寄せられるそう。「サッカーを通じて、体を動かすって楽しい! スポーツっておもしろい!」を伝えていきたいですね」

お話を伺ったのはこの方

一般社団法人宮城県サッカー協会
女子(なでしこ)普及コーディネーター

中田 麻衣子さん



楽しむことから始めよう！ 小学校サッカー巡回

2021年度の活動の様子



小学校の先生からは「今後の体育の参考になる！」との声も

一人ひとりがドリブルを体験する場を設けるなど、各校の状況に合わせたプログラムを実施



お話を伺いたのはこの方

一般社団法人宮城県サッカー協会
技術委員会
女子トレセンコーチ

山本 清治さん

体を動かして「楽しい」と感じることを一番に

授業では、ドリブルやシュートなど、ボールに慣れることを中心に体を動かしていくので、一人ひとりが自分のペースで楽しみながら成長を感じることができます。サッカーは集団で行うスポーツのため、仲間同士の連携や、相手を見て動く大切さなど、自分で考え行動する力が身につきます。

授業でサッカーしてみませんか？参加学校募集中！

【対象者】宮城県内の小学校（4～6年生）

【会場】宮城県内の小学校の校庭または体育館

【参加費】無料

【問い合わせ】一般社団法人宮城県サッカー協会

E-mail:mfa.ladies2020@gmail.com

TEL.022-767-7679 FAX.022-767-3076



未来の「なでしこ」を育てる女子サッカー体験「JFAなでしこひろば」

女の子でもサッカーを思いっきり楽しめるよう、「JFAなでしこひろば」が誕生しました。未経験からでも気軽に参加できる環境で、サッカーに触れる機会をつくり、女の子の「挑戦したい!」を応援します。

■今後の開催日程は、上記問い合わせ先の、一般社団法人宮城県サッカー協会へ



「なでしこひろば」を体験して

2回目の参加です。ミニミニゲームやボール集めがとっても楽しかったです！小学校のクラブ活動でもサッカーを選びたいです。
詩ちゃん（小学校4年生）



3月27日の活動の様子

宅配商品をお届けしています！

マイナビ仙台レディース選手を「食」で応援



みやぎ生協では、「マイナビ仙台レディース」選手へ宅配商品を毎週お届けし、食を通じて応援をしています。生協商品を使った選手の楽しい食のレポートをブログで紹介中！選手の活力になるコメントもお待ちしております！

ブログはこちらから



みやぎ生協マイナビ仙台レディース

検索

みんなが試合を楽しめるリーグを作ろう！

『みやぎ生協めぐみ野杯 U12サッカーリーグ2022』開催中

みやぎ生協
めぐみ野CUP
MIYAGI U-12 LEAGUE

今年40周年を迎えたみやぎ生協は、小学校サッカー巡回指導を継続するとともに、小学生を対象とした「みやぎ生協めぐみ野杯U12サッカーリーグ」を新たに協賛しています。参加チームの能力に合ったゲーム環境を整えることで、「誰も取り残さない」新しい価値を生むリーグをめざしています。

詳しくはこちらから



コープで発見、くらしにひと足し。

COOP goods lab

COOP商品徹底解剖ラボ

使って納得、便利で人気、くらしに笑顔が増える

メンバー(組合員)さん絶賛の商品をクローズアップしてご紹介します。

コープ商品で 初の紙ストロー！

コープでは環境負荷を減らす取り組みとして、プラスチック包材の見直しを進めています。今回は“脱プラ”ストローのドリンクが誕生しました。従来と同様の、伸びる二段式を採用。1本あたり約0.75gのプラスチック使用量を削減することができ、41,600ケース購入された場合、プラスチック使用量を0.37トン削減できるのです。

今できること 地球環境へのきっかけづくり

この商品を手にとることで、一人ひとりが地球環境のことを自分なりに考え、周りの人と話し合うことで「今できることをやってみよう」、そんなきっかけづくりの商品になればと考えました。

メンバー(組合員)の声

これ1本で一日分の野菜が手軽に摂れるのがうれしいです。忙しい朝やお弁当の時に飲んでいます。野菜が苦手な長男もグビグビ飲んでしまうほど飲みやすくおいしいです。



【宮城県 熊谷さん親子】



地球の未来を考えて
新しく仲間入り！

vol.2

コープ飲む 緑黄色野菜

(1日分)

《紙ストロータイプ》



備えて安心

紙ストローQ&A

Q:紙って、ふやけないの？

A:長時間使用すると、ふやけることがあります。早めにお飲みください。

Q:パックに刺さりにくいのは？

A:ストローぐちに対し、垂直に刺すようおすすめします。プラスチックと比較して形状が戻りにくいのでご注意ください。また、噛んでつぶしてしまった場合も、形状が戻りにくいので、やさしくお取り扱いください。

Q:なぜ袋はプラスチックなの？

A:ストローの品質保持のため、プラスチック製の袋を使用しています。

Q:紙も環境負荷になるのでは？

A:森林管理を適切に行った、FSC認証の紙を使用しています。

野菜をギュッと1日分

(350g) 使用

とろりと濃厚、自然な甘み

トマト、にんじん、赤ピーマン、アスパラガス、プチヴェールと5種の緑黄色野菜を使用。甘みとさわやかさがしっかり楽しめるブレンドに仕上げました。毎日飲んでも飽きのこないおいしさです。



紙ストローを採用してプラスチックを削減
 味わいにも包材にもこだわりました



コープ飲む緑黄色野菜 (1日分)《紙ストロータイプ》

200ml・本体価格98円(税込105円)

200ml×12本入・本体価格1,148円(税込1,239円)

●名称: トマトミックスジュース

●原材料名: トマトジュース(濃縮トマト還元)(トマト(輸入))、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、芽キャベツ(ブチヴェール)(濃縮還元))、レモン果汁

●賞味期限: 270日 ●保存方法: 直射日光を避け、常温で保存

【取り扱い店舗】

みやぎ生協: 木町店、貝ヶ森店、A&COOP松島をのぞく全店

コープふくしま: 全店

※取り扱い店舗が変わる場合がございます。また品切れの際はご了承ください。

【宅配】Week5月2週号・4週号、6月2週号・4週号、7月1週号

みやぎ・コープふくしま全店舗
 6月15日(水) いいコープの日開催
 コープ商品が10%OFF

くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

LGBTQ

お互いを尊重し合える社会

にじっぺ茨城代表
永瀬 大紀

福島大学にじろサークル設立・元代表。筑波大学大学院障害科学学位プログラム在籍。LGBTQに関する理解啓発・居場所づくりの活動を展開する。



LGBTQ当事者にとって、今の日本の社会では、生きづらさを感じることも多くあります。では、どのような社会であれば、みんなが安心して生活することができるのでしょうか？

LGBTQ当事者への配慮

前月号のエピソードの続きです。私は職場の担当者に、自らの性についてカミングアウトをし、多目的トイレを利用してほしいことを伝えました。すると、丁寧に場所を教えてください「ご自由に利用してください」とおっしゃいました。さらに就業初日には、職場内のカウンセリングルームに呼んでいただき、心理の専門家の方が話を聞いてくださいました。みなさんは、このような配慮についてどのような感じますか？

私は配慮をしていただけたことに對し、嬉しく思いましたし、感謝をしております。しかし「カウンセリングを受けたいです」と、お伝えした覚えはなく、カウンセリングを望んでもい

ませんでした。おそらく、職場側の配慮として、心理の専門家につないでくださったのだと思います。しかし私本人の立場からすると、過剰な配慮のようにも感じてしまいました。

相手自身が望む配慮を

LGBTQについて理解をし、具体的な配慮事項を考えていくことは、とても大切なことです。しかし、その人が求める配慮事項や方法というものは、個々によってそれぞれです。そのため、まずは「本人が望んでいる支援なのか」という点を確認することが必要ではないかと思えます。この考え方はLGBTQの分野のみならず、全ての領域で当てはまることだと考えられます。お互いの支援のニーズを理解し合いながら助け合っていく姿勢が大切なのではないのでしょうか。これこそが、性別や年齢、国籍、障害等の枠組みを超えた、共生社会に結びついていくのではないかと私は考えております。

その人らしく生きられる社会へ

3カ月にわたりLGBTQについて執筆をしてきましたが、これまで長年にわたって築きあげられてきた「男性」「女性」という生き方や文化もまた、意義あるものであり、大切にしていかなければなりません。そして、同時に「男性」「女性」のみならず、「多様な性」という考え方を尊重していくことも大切です。それぞれの考え方を否定せず、一人ももれなく全ての人が、ありのままにその人らしく生きられる社会を、みなさんと一緒に、創りあげていけたらと思います。



LGBTの象徴としてフラッグなどに用いられる6色の虹。赤は生命、橙は癒し、黄は太陽、緑は自然。そして青は平穏や調和、紫は精神を表現しています。

日々の「？」を聞いてみよう 教えて! SCOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、
みなさんからの疑問にお答えします。



無料で試せる!

“おうちdeこ〜ぷ”しましょう!

“おうちdeこ〜ぷ”はコープの試食品を通して、
メンバー(組合員)の声をお寄せいただく企画。
アンケートで気軽にみなさまの「声」を聞かせてください♪

コープ
ふくしまでも
始まります!

前回お試しいただいた方の声

同封の資料で
生協のことなど
知ることができて
良かったです。

普段手に取らない
商品が試せて
うれしかったです。



おうちdeこ〜ぷってなあに?
生協の商品を無料でお試しして、
試食品の感想やご意見をお寄せいた
だく企画です。
試食品のお申し込みは、店舗また
は宅配いずれかで1回できます。
今年からコープふくしまのみなさ
んも、お申し込みができるようにな
りました。ぜひお気軽に試食品をお
試しください。

今回の試食品はコレ!



「手軽にとれる」シリーズの3種類を1セットで♪
(無料)

- ①CO・OP国産小麦の野菜バー
- ②CO・OPドリンクゼリー<レモン味>
- ③CO・OPグリーンスムージー



子どもからシニア層まで年代のニーズに合わ
せて、簡単に野菜や栄養が摂れる商品にこの
マークが表示されています。

申し込み方法 ※お申し込みは店舗、宅配どちらか1回限り。

店舗 申し込み期間:6月20日(月)~7月15日(金) ※試食品がなくなり次第終了

サービスカウンターの
専用申込書で
申し込みます

その場で、試食品が受け取れます。
※期間内でも各店舗設定数量がなくなり次第終了です。
ご注意ください。

宅配 申し込み期間:6月13日(月)~7月1日(金) ※抽選になります。

注文書に番号
「010719」
数量:1を記入

抽選で当たった方に試食品が届きます。
お届け週:7月4日(月)~7月8日(金)

試食品の
感想は、同封の
アンケートか
二次元コードから。

詳しくはこちらから [みやぎ生協](#) [おうちdeこ〜ぷ](#) [検索](#)



くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

サービス

みやぎ生協くらしの窓口は コープアプリが便利

お得なクーポン配信もあるコープアプリは
宅配の注文や店舗でのお支払いもより便利に。
ダウンロードして登録してみよう♪

**お店で簡単！
便利でお得な機能満載**

コープアプリを使えばいつもの
お買い物物がよりスムーズに。たと
えばこんなメリットがあります。

①コープアプリバーコード提示
でメンバー（組合員）証の提示が
不要に。

②お支払い方法は（現金・ミイ
カ・コープペイ）払いが選べます。

③毎月商品内容が変わるコープ
アプリ専用クーポンを20枚進呈。

④毎週土曜日のココイクメン
バーデーで5%オフ（ココイクク
ラブ会員限定）。

⑤お買い物レシートはアプリと
連動した電子レシート（スマート
レシート）で表示されるので家計
管理が簡単。



**@あつとコープと連動で
宅配注文がらくらく！**

コープアプリに登録すると、イ
ンターネットサービス@あつと
コープにも自動で登録されます。

①「Webカタログ」のアイコン
からはほとんどの宅配チラシが
見られます。

②宅配チラシのスマホ画面で注
文番号をタップするだけで注文
完了。気になる商品を「マーキ
ング」しておけばあとから見返
して注文することもできます。

③宅配Week
チラシと連動
したコープシェ
フを使えばレ
シピのお悩み
も解決！

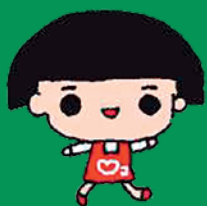


※コープシェフは、
レシピや作り方が
見られ、必要な商
品が注文できる
機能です。



毎月のお支払い、納品書・請求書も
ボタン1つですぐに確認できるから家
計管理もバッチリ

お得がいっぱいのコープアプリは
このラブ子が目印！



コープアプリのダウンロードはこちら

Android・iPhone

またはGooglePlay/AppStoreから

コープアプリ

検索



※ダウンロード後、画面に沿って必要事項をご記入ください。

※コープペイのご利用は、18歳以上となります。

お問い合わせはこちら

コープ東北事業企画課コープアプリ事務局

TEL 0120-221133

※宮城県外からご利用の場合はこちら
TEL 022-373-1373

(メンバー（組合員）登録情報・ポイント・口座登録について) 受付時間／9:30～18:00(土・日曜、祝日を除く)

コープアプリの登録・設定・操作・
エラー等についてはこちら

コープアプリ お問い合わせ

検索

コープアプリお問い合わせフォーム▶





くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

くらし

注目キャンペーン実施中 乗り換えで特典いっぱい！

生協の光通信サービス
「COOPひかり」に乗り換えて
インターネットを見直しませんか？

COOPひかりで
おうち時間をより快適に

ステイホームの長期化で、おうち時間を快適かつ有効に過ごす人たちが増えています。お子様のオンライン学習やタブレット学習、働く方のテレワークなど、インターネットがご家庭で必須の環境となっている中、生協では「くらし応援」としてCOOPひかりのサービスをご提供しています。乗り換えたいけど他社解約手数料（違約金）が気になる、通信費を抑えたいがどうしてよいか分からない、そんなお悩みをお持ちの方は、電話での相談も承っています。詳しくはホームページまたはお電話で気軽にお問い合わせください。

乗り換え手順は
動画でもご案内

YouTube



COOPひかり プロバイダサービス

月額 **330** 円 (税込)

プロバイダとは「インターネットという仮想空間の入口」でIDやパスワードを管理するサービスです。プロバイダと契約することでインターネットに接続することができます。

使い放題！ギガプラン

どんなに使っても毎月定額！

集合住宅	戸建住宅
月額 (税込) 3,828 円	月額 (税込) 5,390 円

従量制ライトプラン

ご利用が少ない方向けのお手軽プラン

戸建住宅
月額 (税込) 2,970 円～

COOPひかり乗り換え特典



乗り換え初期費用なし！

今だけ通信費2ヵ月無料！

工事費
無料

※平日のみ

初期
契約手数料
無料

他社回線
解約手数料
無料

※上限2万円まで

Wi-Fi
ルーター
進呈

※特典は予告なく変更する場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせはこちら コープ東北サービス事業本部

0120-448-044 TEL 022-373-7779

<https://www.tohoku.coop/service/> 受付時間／9:00～17:30(月～土曜)

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

コープ東北 くらし

検索

COOPひかり▶



宅配商品でつくる

coopmama レシピ

今月の商品 コープ料理用 スティックベーコン(190g)

「コープ料理用スティックベーコン190g」は発色剤を使用せずに製造した無塩せきベーコンです。お料理に使いやすいよう、スティック状にカットしバラ凍結しました。契約養鶏場で育てたたまごを使用したフリーズドライのスープ「コープたまごスープ」と共に炊飯器に入れて炊いたら、まるでチャーハンに!

【宅配のみの取り扱い】この商品は6月2週の宅配で本体価格398円(税込429円)でご案内予定です。



「楽しく・おいしく・健康に」をキーワードに、食育活動をサポートしているコープママが、子育て世帯や忙しい方にも便利な宅配を使ったレシピをご紹介します。

「私がコープママです!」



曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」

「スティックベーコンでたまごスープチャーハン」

材料(3~4人分)

コープ料理用スティックベーコン 50g
コープたまごスープ 3個
お米 2合
コープごま油 小さじ1
小ネギなど お好みで

作り方

①お米を洗い、お好みの炊き加減に合わせて水を加えます。②①に冷凍のままの「コープ料理用スティックベーコン」と、袋の上からくだった「コープたまごスープ」、ごま油を混ぜて炊けばでき上がり。

宮城子育て世代向けフリーペーパー「まばれ」でレシピ動画紹介されました



宅配サービスについての
お問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部

0120-581-870

受付時間 月~金 9:30~20:00

スマートフォン
からはこちらから



山形県産
ほんのり甘い
ナイアガラわいん
(720ml)

本体価格1,298円
(税込1,427円)

まるで生のぶどう
のよう!!香りと甘み
を詰め込みました。
和食・洋食・プレゼ
ントにもGOOD!



東北6県から集めた選りすぐり商品たち

古今東北便り

「古今東北」は東北の震災復興と、地域振興応援、そして“時を超えたおいしさ”を伝えるブランド。

東北6県の伝統的な食文化を再発見し、新たな食の楽しみを提案しようと、厳選した食材や加工品を取り揃えています。

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索!

古今東北

検索

<http://cocon-tohoku.com/>

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821 月~金 10:00~18:00(祝日除く)



※みやぎ生協・コープふくしま店舗で取り扱い。(一部、取り扱いのない店舗もございます)

3月度の損益

金額単位: 百万円

科 目	3月度実績	予算差	前年差	累計実績	前年差
供 給 高	9,600	△518	236	135,736	△2,200
事業総剰余金	3,351	43	94	41,237	△741
人 件 費	1,514	△116	183	17,810	90
物 件 費	1,906	261	△243	21,177	△220
経 常 剰 余 金	△234	△224	51	2,341	△510

* 供給高: 店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金: 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○3月度は供給高、経常剰余金とも予算を達成できませんでした。決算処理との関係で乖離が大きくなっていますが、店舗・宅配では供給予算を達成しています。2021年3月21日～2022年3月20日までの年度累計では、供給高は1,357億36百万、経常剰余金は23億41百万で、前年は下回りましたが予算は達成できました。

○店舗事業は、3月度の供給高は前年を84百万円下回る62億79百万円でした。累計の供給高は前年を36億44百万円下回る834億90百万円でした。

○宅配事業は、3月度の供給高は前年を1億30百万円上回る36億20百万円でした。累計の供給高は前年を4億7百万円上回る461億81百万円でした。

第10回理事会
(3月18日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

- 議決した事項
- ①「生協役員賠償責任保険」の契約
 - ②仙台市下水処理場の藻類からバイオ燃料を抽出する共同研究への寄付
 - ③閉店を伴う店舗の改装計画
 - ④全体区の理事定数の変更
- 以上の4つの事項について承認を受けました。

●協議事項として「第41回通常総代会決議」の協議を行い、2月度の主な事業の損益状況など事業・活動の報告が確認されました。

コープふくしま宅配をご利用のメンバー(組合員)様へ コープふくしまの宅配ご利用でコープポイントが貯まり、お得に使いやすくなります

- ① 2022年5月23日(月)注文分より、コープポイントが貯まります。 ② ご利用300円(税抜)ごとに、1ポイント(1ポイント=1円)が貯まります。

※一部ポイント対象外の商品があります。

ポイント数の確認と使用方法

★獲得ポイント数、および累計ポイント数は宅配の納品書でお知らせいたします。

★貯まったポイントは、宅配のご利用分から300ポイント単位で300円の値引きとして使用できます。

★詳しくは、宅配の納品書・折込チラシでご案内いたします。

■コープカードブルー及び日専連ライフサービスより請求書をお届けのメンバー(組合員)様へ

宅配ご利用代金の「日専連スマイルポイント」付与は、コープポイント付与開始に伴い、2022年5月25日(水)配達分をもって終了とさせていただきます。

【お問い合わせ】みやぎ生協経理部組合員課 TEL:0120-221-133 受付時間 月～金 9:30～18:00(祝日除く)

私のお気に入り!

みんなの
ベストショット応募方法 投稿はwebから! <https://scoop.jp/>

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。



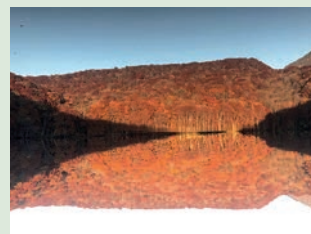
コロナ禍でなかなか思うように行動できないけれど、楽しいことを常に探しています。少ない雪をかき集めて作った作品です。【宮城県 豚の赤ちゃん】

宮城蔵王のきつね村に行ってきました。箱の奪い合いが凄かったです。間近でケンカされるので、ちょっと怖かったです。【宮城県 オリーブさん】



生後8ヵ月。つかまり立ち楽しいな! 【福島県 りんりんさん】

朝早くに行った鳶沼は、綺麗でした。【宮城県 fordeddiebauerさん】

SCOOP インスタグラム
@scoop_miyagi

スコープ掲載のレシピ・プレゼント、そのほかいろいろな情報をお届けしています。フォロー・いいね! よろしくお祈りします



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-347-3826

受付時間 月～金 9:30～17:30(祝日除く)

募集

宮城会場

こ～ぶくらしの助け合いの会「はじめて講座」

高齢の方、子育て中の方などへ、お掃除や草取りなど、できる時にできることをお手伝いする有償のボランティアです。特別な資格はいりません。興味のある方は説明会にご参加ください。お待ちしております。

募集内容

①	6月14日(火) 10:30～12:00	みやぎ生協高砂駅前店 メンバー集会室 (仙台市宮城野区高砂2-2-5)
②	7月15日(金) 10:30～12:00	みやぎ生協八幡町店 メンバー集会室 (仙台市青葉区八幡3-1-50)
③	7月27日(水) 10:30～12:00	みやぎ生協塩釜栄町店 メンバー集会室 (塩竈市栄町9-37)
④	8月2日(火) 10:30～12:00	みやぎ生協南光台店 メンバー集会室 (仙台市泉区南光台7-19-11)

募 各日10人 費 無料 託 なし

助け合いの会について、詳しくは右の二次元コードから動画でご紹介しています。



募集

宮城会場

4歳～小学生と保護者

きつずく～る はま先生の「夏のジオラマ」

アクリルケースに粘土や自然素材を組み合わせて自由に風景を作ります。貝殻や色砂を使った海辺、木片を使って森の中の虫を作ってみるのもおすすめです。講師はオハヨウくつしたことも絵画造形教室のはまちひろさんです。(ケース長さ約17cm)



募集内容

日 8月2日(火) 10:30～12:00

所 みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

募 親子15組 ※申し込み多数の場合は抽選。

当選者のみ7月11日(月)まで案内書を送付

費 1,600円(材料費込) ※作品追加1個800円 託 なし

募集

宮城会場

4歳～小学生と保護者

きつずく～る 親子de虫の王様をつくろう！

夏休みの宿題にぴったりの工作体験です。東北福祉大学元気塾の講師と一緒に、針金やアルミテープを使用して、世界に1つだけの「虫の王様」を作しましょう。20cmくらいの作品を、親子でそれぞれ1つずつ作成します。



募集内容

日 8月6日(土) 10:30～12:00

所 みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

募 親子15組 ※申し込み多数の場合は抽選。

当選者のみ7月11日(月)まで案内書を送付

費 親子1組(親1人・子1人)1,800円 ※1人追加につき800円 託 なし

参加募集&お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り
特に記載がない場合

6月30日(木)

日 日時 所 会場 募 募集人数・対象 託 託児
費 参加費(表示費用は消費税込み)

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、
内容の変更または中止する場合がございます。

※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。

※宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

募集

宮城会場

Web

サステナブルな社会を目指す

食品ロス ゼロを考えよう

コロナ禍にある新しい生活様式の「今」、食品ロス削減のためにできることを考え、実践し、サステナブルな社会を目指しましょう。食品ロス問題ジャーナリストの井出留美さんがリモートで講演します。オンライン参加も可能です。



募集内容

日 7月19日(火) 10:30～12:00

所 フォレスト仙台 2階 第1・2会議室(仙台市青葉区柏木1-2-45)

募 会場50人、オンライン参加100人

※申し込みの際に会場またはオンラインいずれか明記

費 無料 託 なし

募集

宮城会場

託児あり

テレビで会えない芸人が仙台にやってくる!

松元ヒロ「憲法くん」スーパーライブ

時事ネタを得意とするコント集団「ザ・ニュースペーパー」の元メンバーで、現在はピン芸人の松元ヒロが仙台で生ライブを開催。テレビでは語れない今の政治、日本国憲法をおもしろおかしく、そして鋭く切り込みます。ライブを通して政治や憲法について、一緒に考えてみませんか?



募集内容

日 7月22日(金) 10:45～12:00

所 仙台国際センター 大ホール(仙台市青葉区青葉山無番地)

募 800人 ※小学生以下観覧不可。※申し込みされた方すべての方。

7月14日(木)までに参加券送付 費 無料

託 あり・先着順・無料(2歳以上～未就学児20人まで・要申し込み)

募集

福島会場

大人も子どももリアル野球盤で楽しもう！

リアル野球盤は、専用の道具を使って室内で行う野球です。年齢や性別、運動能力に関係なく、どなたでも一緒に楽しむことができます。夏休みの思い出に、ぜひ親子で参加してみませんか？大人のみ、子どものみの参加も大歓迎！



募集内容

日 7月28日(木) 10:30～12:00
所 コープふくしま 笹谷店 組合員ホール(福島市笹谷字中谷地14-1)
募 親子6組 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ7月21日(木)までにハガキを送付 費 無料 託 なし ※申込締切7月14日(木)

募集

福島会場

～フードドライブ開催のお知らせ～

コープふくしまでは相手が必要とする商品を組合員に店舗で購入していただき、集まった商品を直接寄贈しています。主な寄贈先はこども食堂や生活困窮者支援団体、地域の福祉施設などです。ご協力をお願いいたします。



募集内容

	日 時	場 所	主な寄贈先
①	6月9日(木) 10:00～12:00	コープふくしま あだたら店 (二本松市油井字中田1-1)	二本松市 社会福祉協議会
②	6月9日(木) 10:00～11:30	コープふくしま 方木田店 (福島市大森字北島20-1)	愛育園
③	7月29日(金) 10:00～12:00	コープふくしま 笹谷店 (福島市笹谷字中谷地14-1)	青葉学園

募集

宮城会場

被災地スタディツアー「石巻の遺構をたずねる」

2021年に公開された「震災遺構大川小学校」と「みやぎ東日本大震災津波伝承館」、今年4月に公開された「震災遺構門脇小学校」を訪ねます。改めて震災を知り、伝えることの大切さ、命を守るための備えを考えてみませんか？

募集内容

日 7月28日(木) 9:00～17:30
所 9:00仙台駅東口発→石巻市・東松島市の震災遺構各地→17:30仙台駅着(予定) ※添乗員同行
募 20人(最少催行人数8人)
※右の二次元コードから、ホームページにてご旅行条件をご確認の上、ホームページ記載のメール・FAXでお申し込みください。(旅行企画・実施・問い合わせ)近畿日本ツーリスト株式会社 仙台支社 TEL.022-222-4141 ※申し込み多数の場合抽選。当選者のみ7月14日(木)までに案内書を送付 費 1人3,000円(昼食代別、震災遺構入館料含む) 託 なし



募集

宮城会場

こへぶ文化鑑賞会

第126回例会「LEO」コンサート

「こへぶ文化鑑賞会」は気軽に本物の文化芸術に触れられる会員制の会です。第126回例会は「題名のない音楽会」等多くのメディアに出演しているLEO。「箏+ピアノ+チェロ」編成で箏の美しい音色をお楽しみください。



募集内容

日 8月3日(水) 14:00開演、18:30開演、
8月4日(木) 11:00開演、15:00開演(全4回公演予定)
所 トークネットホール仙台(仙台市民会館)
(仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1)
費 プレ鑑賞料金4,500円(税込) 託 なし
(申し込み・問い合わせ先)こへぶ文化鑑賞会事務局
TEL.0120-978-108(受付時間9:30～17:30※日・祝休み)

イベントお申し込み方法

宮城

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード

⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈託児のお申し込みについて〉

先着順事前申し込み制。2歳以上～未就学児まで。お申し込みの方はお子様の氏名(ふりがな)・年齢(○歳○ヵ月)・性別・アレルギーの有無を明記

〈お申し込み先〉

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

FAX:022-218-5945

【お願い】みやぎ生協文化会館ウィズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。公共交通機関でこ来場願います。

福島

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

⑤お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈お申し込み先〉

コープふくしま 生活文化課 受付時間:月～金9:30～17:00(祝日除く)

TEL:024-557-1181(福島事務所) TEL:024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通

パソコン・スマートフォンでの
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



地元タウン誌がお届け！

宮城・福島 食べ歩きレポート

CJ Monmo

S-style せんだいタウン情報

tabeREPO

今月の
テーマ

コスパ抜群ランチ

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介します。
今月はお腹満足＆お財布にうれしい
「コスパ抜群ランチ」をピックアップ！

宮城

居酒屋のボリューム満点ごはん
まちで働く人々の胃袋を支える



ビールによく合うと人気の唐揚げが、お昼には定食として登場。1枚分の鶏モモ肉は醤油、ショウガ、ニンニクなどで下味をしっかりと。漬けダレはマヨネーズ、ネギ塩、ユースからセレクトできます。ご飯大盛り無料、ドリンク1杯付きです。

「本気の鶏から定食」(700円)

仙台旬感居酒屋 杜の味土心

(せんだいしゅんかんいざかや もりのみどころ)

〒981-8522 仙台市宮城野区榴岡2-2-24 名掛丁パルス熊万ビル3F

☎ 022-357-0630 営業 11:30～14:00、17:00～24:00(ラストオーダー フード23:00、ドリンク23:30)、土曜 17:00～24:00(ラストオーダー フード23:00、ドリンク23:30) 休 日曜、祝日

福島

ランチはサービス価格で提供！
本格和食をリーズナブルに



「復活常磐産あなご天丼」(880円)

※ランチタイムのみ提供

福島県産の素材を使った和食が楽しめる食事処。客からの要望により提供を再開した穴子天丼は、いわき産の上質な穴子を使用しています。直接取り寄せるその身は、肉厚でふんわり。みそ汁、サラダ、小鉢、茶わん蒸し、漬物、コーヒーが付きまします。

夢一膳(ゆめいちぜん)

〒970-0021 郡山市駅前1-4-3 2F～4F ☎ 024-934-8236

営業 11:30～14:00(ラストオーダー13:45)、17:00～23:00(ラストオーダー フード22:00、ドリンク22:30) 休 日曜

宮城

レトロな洋食をはじめ、和定食やサンドイッチ、スイーツまで、メニュー数はなんと80品以上。中でも「満腹必至」と腹ペコ常連客から人気の一皿がこちら。『チロル』でしか出せない、やさしい手作りの名物グルメを、どうぞ召し上がれ！



「とんかつスパゲティ」(950円)

名峰・栗駒山の麓で45年
腹ペコ登山客を満足させる一皿

和洋レストラン チロル(わようレストラン チロル)

〒981-8522 栗原市栗駒岩ヶ崎八日町22

☎ 0228-45-3185

営業 10:30～22:00 休 水曜

福島

ガッツリ系ラーメンや定食を提供する『仁』。「富士からあげ定食」は、計500gの唐揚げが富士山のように積み上がる、爆盛メニュー！ニンニクとショウガがしっかりと効いた味付けでやみつき必至。マヨネーズを使っの味変もおすすめです。



「富士からあげ定食」(950円)

※1日10食限定

1ポンド超の唐揚げを
のせたコスパ抜群定食

麺や飯や 仁(めんやめしや じん)

〒970-0021 伊達市姥ヶ懐3-1 ☎ 024-573-6099

営業 11:00～14:30、17:00～21:00(日曜～20:00)

※スープがなくなり次第終了 休 月曜

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各店の営業時間等に変更がある場合がございます。事前の確認をおすすめいたします。

今月のプレゼント

コープ飲む緑黄色野菜(1日分) 200ml×12本入を抽選で20名様にプレゼント

P8-9「COOP goods lab」で紹介しました「コープ飲む緑黄色野菜(1日分) 200ml」を12本セットにして抽選で20名様にプレゼントします。野菜をギュッと1日分。とろりと濃厚、自然な甘みを楽しんでくださいね。



応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。ホームページからも応募できます。①プレゼント商品名(野菜ジュース) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

応募締め切り 6月30日(木)

応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-5945

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

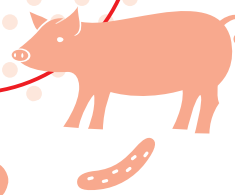
スマート
フォンで
アクセス





化学調味料を使用せず、鶏ガラ本来のコクと旨みを引き出した顆粒状のガラスープの素。素材の味が引き立つやさしい味わいです。

「化学調味料無添加のガラスープ」を使った 夏野菜の豚汁



ガラスープの旨みで夏野菜の味が引き立ちます

材 料 【2人分】

・豚小間切れ肉・・・80g ・水・・・・・・・・400ml
・青じそ・・・・・・・・5枚 ・化学調味料無添加のガラスープ・・・・・・・・小さじ2
・みょうが・・・・・・・・3個 ・みそ・・・・・・・・大さじ1・1/2
・きゅうり・・・・・・・・1/2本 ・ミニトマト・・・・・・・・4個
・ごま油・・・・・・・・小さじ1

1人分
カロリー
193kcal

1人分
塩分量
3.0g

調理時間
約15分

作り方

- ①青じそはせん切り、みょうがは太めのせん切りにする。
- ②きゅうりはピーラーで皮をむき、厚さ5mmの斜め切り、ミニトマトは半分に切る。
- ③鍋でごま油を熱し、豚肉を炒めて色が変わったらかきゅうりを加えてサッと炒める。
- ④水・ガラスープを加え、煮立ったらみそを加える。
- ⑤みょうが・ミニトマトを加えて軽く煮立ったら器に盛り付け、青じそを飾る。

Point!

野菜は他にも、オクラや生姜、ナスなどを加えてもおいしいです。

冷蔵庫にある食材を入れて作ってみてください。

・ユウキ食品 栄養士
・みやぎシニア
食育コーディネーター
佐藤さん



Present!

「化学調味料無添加のガラスープ（袋）70g」を
抽選で20名様にプレゼント!!



化学調味料無添加の
ガラスープ（袋）70g



応募方法

1～6をご記入の上、はがき、FAX、
または二次元コードからご応募ください。

- ①氏名
- ②郵便番号・住所
- ③年齢
- ④連絡先お電話番号
- ⑤家族にリクエストされる料理とその料理のコツ
- ⑥料理の時短のためにやっていること

応募先

はがきの場合 〒981-0967 仙台市青葉区山手町27-8

ユウキ食品株式会社仙台営業所 宛

FAXの場合 FAX 022-303-0855

ユウキ食品株式会社仙台営業所 宛

スマホの場合 右記二次元コードから応募フォームに
アクセスしてください。



応募締切 6月30日(木)

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
商品はユウキ食品株式会社より発送いたします。お客様の個人情報は本企画にかかわる事にも使用し、第三者に開示・提供することはありません。



ユウキ食品 お料理教室 参加者募集!

ユウキ食品では、毎月事務所で料理教室を開催中。家庭で本格的な味を目指す「エスニック料理教室」や、夏休みなどに行われる「親子料理教室」など、テーマはさまざま。右記二次元コードからユウキ食品仙台営業所の公式LINEアカウントを友だち登録し、詳細のご確認を。

料理教室
詳細は
こちらから!



「つくる喜び」、「みる喜び」、「食べる喜び」食すべての喜びを

ユウキ食品株式会社

【お問い合わせ】ユウキ食品(株)仙台営業所 TEL.022-303-0850

ユウキ食品 ホームページ
<https://www.youki.co.jp/>

ユウキ食品

検索

満期年齢延長!

※20歳から30歳になりました。

お子さまの保障、
より長くサポート!

ご加入は

満19歳まで

co-op共済
たすけあいジュニアコース
J1000円コース

保障は

満30歳まで

加入できる年齢(発効日時点)/性別 0歳～満19歳/男性・女性

保障期間 満30歳の満期日まで

コース名(月掛金)	J1000円コース
お支払い内容	
病気入院・ 事故(ケガ)入院 (1日目から360日分)	日額 6,000円
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内) (1日目から90日分)	日額 2,000円
手術(共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合) 手術の内容により金額が変わります	5・10・20万円

※上記は保障内容の抜粋です。
この他J2000円コース、J1900円コース(加入条件ゆるやか)があります。

ご加入は
インターネットが
便利です!

PC・スマホ・タブレット対応

24時間365日
お申し込み可能!保障開始までの
期間が短縮!ご家族の方も
同時加入できます!

※商品によっては適用できない場合があります。

2次元コードから
アクセス!

コープ共済 インターネット

検索

<https://coopkyosai.coop>

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

【CO・OP共済に加入するには】 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。CO・OP共済は個人情報大切に、個人情報保護法を守ります。

※詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。

K-80195-2204

【お問い合わせ先】

CO・OP共済へのご加入、保障内容等のお問い合わせは下記コープ共済センターへ

みやぎ生協・コープふくしま

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4丁目2-2

コープ共済センター ☎0120-50-9431

営業時間 9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始はお休みとなります