

COOP

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

【スコープ】

| SCOOP eyes | コープで探そう

子どもと楽しむ暮らし

vol.23
5月号

2022.May

Present

今月のプレゼント

健やかな日々のアドバイス
くらしに、ひと呼吸

| 特集 | コープ商品 Spot light

コープきらきらステップ

| 特集 | 今月のレシピ

親子で作ろう♪ キッズ料理



種類豊富で
アレンジ方法
無限大!

キューブ商品Spot light コープきらきらステップ

離乳食作りで悩みを抱えている
ママ&パパを応援したいという想いから
誕生した「きらきらステップ」。
幅広い月齢に使える下ごしらえなしで使えるから
とっても便利で人気の商品です。

Point1 ▶▶ 5つのこだわり

商品開発に込められた想いと、
人気のヒミツである5つのポイントをご紹介します

こだわり 05

幼児が食べやすい 大きさ&味付け

幼児食期向けは、1歳6ヵ月以降の
幼児が食べやすい大きさ・食感で、
やさしいす味に仕上がっています。

こだわり 03

充実した便利な 冷凍食材

離乳食や幼児食に便利な冷凍品を
中心にラインアップ。買い置きすれば必
要なときにすぐ使えるのもポイントです。

こだわり 01

お子様を持つ方の 声をかたちにした商品開発

実際に子育てをしているメンバー
(組合員)モニターからご意見を聞
き、商品開発に役立てています。

こだわり 04

使い方が自由な 「素材型」

下ごしらえなしですぐに使える野
菜・主食などを商品化。家庭にある
食材を加えるなど、月齢に合わせた
アレンジも可能です。

こだわり 02

安心な原料を徹底した 品質管理

お子様が安心して食べられるよう、
安全面を最優先に商品設計や品
質検査を行っています。

きらきらステップは成長過程に合
わせ、かたさ・大きさ・味付けが変
化し、さらにアレンジしやすいのも
ポイントです。この商品を活用する
ことで、少しでも家族やお子様との
時間が増え笑顔で過ごせるように
と、願いを込めて開発しました!

日本生活協同組合連合会
第一商品本部
冷凍食品部 調理冷蔵
谷口 水穂さん



Point2▶▶ ちょこっとアレンジ お手軽レシピ

「自分で食べたい」を応援

幼児食期 (18カ月～)

for kids

国産若鶏の スティックナゲット

321円(税込) 15～18個入 (210g)

幼児向けにやさしい味に仕上げ、手づかみでも食べやすいスティックタイプ。



スティックナゲットの親子丼

(対象月齢の目安: 18カ月頃から)



【材料】

国産若鶏の
スティックナゲット…… 2個
(あらかじめ電子レンジで加熱しておく)
玉ねぎ…………… 20g
万能ねぎ…………… 3cm
溶き卵…………… 40g
だし汁…………… 70ml
しょうゆ…………… 少々
砂糖…………… 少々
ごはん…………… 80g

【作り方】

- ①ナゲットは1cm幅、玉ねぎは1cm角に切り、万能ねぎは小口切りにする。
- ②小鍋にだし汁、しょうゆ、砂糖、玉ねぎを入れ、弱火で5分ほど煮る。
- ③玉ねぎに火が通ったらナゲットを加えひと煮立ちさせ、溶き卵を回し入れふたをして弱火でしっかりと火を通す。
- ④ごはんを盛った丼に③のをせ万能ねぎを散らす。

【この商品の取り扱い】

Week5月1週号・6月1週号で掲載いたします。

離乳食ステップアップにピッタリ

離乳食期以降 (8カ月～)

for baby

3種の国産野菜と しらすのおかゆ

321円(税込) 6個入 (180g)

細かく刻んだ国産の3種の野菜としらすを、かつおだして炊いた5倍がゆ。



豆腐入りみそかゆ

(対象月齢の目安: 9カ月頃から)



【材料】

3種の国産野菜と
しらすのおかゆ…………… 3個
だし汁(またはお湯)
…………… 大さじ1
豆腐…………… 20g
みそ…………… 少々

【作り方】

- ①豆腐は1cm角に切り、ゆでる。②電子レンジ600wで約1分40秒加熱した本品、だし汁、みそを混ぜ、豆腐を加える。

【この商品の取り扱い】

Week4月4週号・5月4週号で掲載いたします。



月齢別アレンジレシピは、
子育てサイト
「ココイクラブ」
でも紹介中



商品ラインアップ

きらきらステップの商品について
詳しくはコチラをチェック!



きらきらステップ取り扱い店舗

【店舗取り扱い】※店舗によって取り扱い商品が異なります。
みやぎ生協(コープふくしまを除く) 富沢店・幸町店・加賀野
店・明石台店・ランチ仙台店・亘理店・南光台店・八幡町店・蛇
田店・太子堂店・高砂駅前店・荒井店・愛子店・高砂店・利府店
【宅配】WeekP.78～79おいしいほっぺで毎週掲載中

毎週土曜日

お買い上げ

ココイクラブ
メンバーデー
【ココイクラブ会員限定】

5%引

※ココイクラブとコープアプリを登録5日後からご利用できます。
※ただし、COOPトリプル(青)カード・コープカード「ブルー」でお支払いされた場合は割引になりません。

購入者の声



「きらきらステップ」大好きです!

離乳食が始まったところから愛用しています。すりつぶしたりする手間がなく、とっても便利で助かっています! 家にある食材と組み合わせたりアレンジもできるので、子どもも飽きずにたくさん食べてくれます。金子さん親子(福島県)

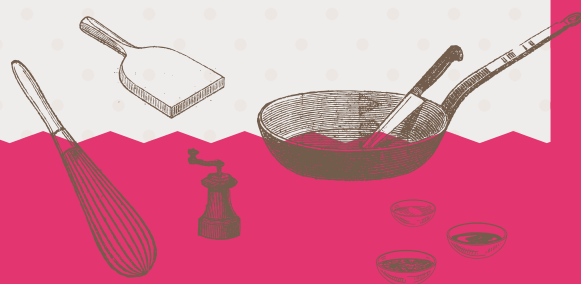




スコープ キッチン

SCOOP kitchen

忙しい毎日に大助かり！
旬の食材を盛り込んだ、
手軽に作れるレシピをご紹介します。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、
味も見た目もぐんとランクアップ！



親子で作ろう♪
キッズ料理



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。
発酵食品ソムリエ、食育アドバイザー、ティークンシェルジュの資格を有
するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西の
メニューが登場することも。

胸キュン♡

マシュマロヨーグルトは
丸1日置くとフワフワに

作り方

＜下ごしらえ＞

ヨーグルトとマシュマロを混ぜ合わせ、冷蔵庫で1日置く。

①どんな動物にするか決めたら、クッキングシートにチョコペンで顔のパーツを作り、冷凍庫で冷やし固める(写真A)。

②器にグラノーラ、マシュマロヨーグルトの順に入れ、アイスクリームをのせる。

③①のパーツをアイスにのせ、お好みのお菓子やハーブ等で飾ればでき上がり。



材料(2人分)

コープビフィズスヨーグルト 150g
コープマシュマロ..... 50g
コープブルーツグラノーラ 適量
アイスクリーム..... 200ml程度
チョコペン白・茶・ピンク..... 各1本
お好みのグミやチョコレート、ハーブ等



使用食材はこちら！

簡単おやつピザ

ホットプレートで作る♪

作り方

<下ごしらえ>

コーン缶は水気を切っておく。

①餃子の皮にソースを塗り、チーズを散らす。タルタルコーンピザにはコーンものせる。

②180～200℃に熱したホットプレートにオリーブオイル(分量外)を薄くひき、①のをせ蓋をして2～3分おく。チーズが溶けたらでき上がり。

材料(それぞれ1枚分)

コープ餃子の皮

○トマトピザ

ピザソース 1枚につき小1弱

コープ北海道ミックスチーズ 1枚につき大2/3

あれば乾燥バジル 少々

○タルタルコーンピザ

コープタルタルソース 1枚につき小1弱

コープスイートコーン缶 1枚につき小1

コープ北海道ミックスチーズ 1枚につき大2/3



使用食材はこちら!

ココもチェック

超簡単なのではじめての
親子クッキングにもぴったり

包丁も火も使わずに
ホットプレートだけで
作れるおやつピザ。ず
くに火が通るので、大
人の時短おつまみと
してもおすすめ。

ココもチェック

オーブンで仕上げるときは
焦げやすいので注意

作り方

①フライパンにBを入れ弱めの中火にかけて時々混ぜながら溶かす。

②①のキャラメルが溶けたらAを加え、全体に絡まるように混ぜ合わせる。汁気がなくなったらクッキングシートに広げて冷ませばでき上がり。カリッとハードタイプにするなら、この後180℃に熱したオーブンで4分前後焼き、冷めたらでき上がり。

※オーブンの機種により時間は調整してください。

材料(2～3人分)

A ポップコーン 30g

コープ食塩不使用ミックスナッツ 30g

B キャラメル 約80g

生クリーム(or牛乳) 30ml



使用食材はこちら!

塩キャラメルナッツポップコーン

香りもおいしい♪



子育てへの不安に寄り添い、日常生活の中で親子で楽しむヒントを、コープを通して見つけてみませんか？

SCOOP eyes コープで探そう 子どもと楽しむくらし

コロナ禍での子育て 子どもの成長を考える

長引くコロナ禍に、おうち時間が長くなるご家庭も増えている昨今。節目のイベントや学校行事などが今までのように実施できなくなるなど変則的な生活が続く中、ストレスが子どもの成長に影響を与えていないかと、不安に思う子育て世代も多いのではないのでしょうか。

小学校でも、コロナ禍における学校教育の中で気にかかることとして「集団生活での学びの場」の減少があります。給食は黙食になり、人数を制限して行う学校行事、そして日々のマスク生活で相手の表情が読み取りにくい毎日が2年以上続いていることで、子どもたちは感情を表に出す機会が少なくなつたように感じています。

これらの生活は、子どもたちが衛生面を再認識するきっかけとなる一方で、人間関係の構築や、社会性を培う集団での関わり合い、学び合いの場が制限されることにつながります。

また、コロナ禍により分断されるのは学校生活での子どもたちのコミュニケーションだけでなく、親御さん同士のコミュニケーションにも当てはま



お話を伺ったのはこの方

みやぎ生協 学校職域 理事
元仙台市立上杉山通小学校 校長

白井 剛次さん



ります。学校という身近な環境で子育てに関する情報交換がしにくくなったことで、自身の子育てを客観的に見ることが難しく感じているご家庭もあるのではないのでしょうか。

**まずは子どもの話に
よく耳を傾けるところから**

コロナ禍による環境の変化には、学校教育の場だけではなく家族みんなで対応していくことが大切です。

学校では「学び・思考を止めない」を柱に、制限が続く中でもコロナ禍で得た新たな学校教育のあり方、進め方を考え実践しています。ご家庭では、親御さんと子どもたちの会話のコミュニケーションを意識していただき、子どもたちが何を伝えようとしているのかアテナを敏感にし、「今日はどんなことをしたの？」など、大人からも会話のきっかけ作りや声かけをしましょう。どうか、お仕事で疲れている時や忙しい時にも、子どもたちの話によく耳を傾けてほしいと思います。

親子のコミュニケーションをコープがお手伝い

お出かけチャレンジ! 「きっずすく〜る」で楽しもう



3月19日のイベントで
お菓子の家を
みんなで作りました!



上手に
できたよ!



みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市)や、みやぎ生協アイトピア(石巻市)で行われている親子向け「きっずすく〜る」では、おうちでは体験できないお菓子作りや、かわいい小物作り、親子で作る工作など、メンバー(組合員)自身を楽しめて、ためになる講座がいっぱいです。

※スコープ通信や新しくなったメンバー(組合員)活動ホームページでイベントを探してみてください

きっずすく〜るに参加しました

「きっずすく〜る」には、いろいろな講座があるので、親子で楽しみながら参加しています。コロナ過でなかなか楽しめる場がなかったのうれしいです。

伏見さん親子



【きっずすく〜るの情報】 対象:4歳〜小学生と保護者

いっしょに作ろう はま先生の「親子でDIY」

【内容】のこぎりや金づちを使ってミニ棚やテーブルを作ります

【日時】7月2日(土)10:00~12:00 【場所】みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

【講師】オハヨウくつしたこども絵画教室 はまちひろさん 【受講料】1,700円

【定員】親子15組 ※申し込み多数の場合は抽選、当選者のみ6月10日(金)までに案内書郵送。

おうちでチャレンジ! おうち時間を「お料理」で楽しもう

アドバイザーはこの方

離乳食・幼児食教室「irotori」代表
子ども料理研究家
フードコーディネーター
離乳食・幼児食アドバイザー
食育実践プランナー
ココイククラブレシピ担当
佐藤 渚さん



渚さん自身もお子様と
一緒に作っています♪



おうち時間が増えている今、親子でお料理を楽しんでみませんか?
お買い物から片付けまでの工程を一緒に行うことで、自然とコミュニケーションが生まれ、楽しい時間を過ごすことができます。

親子でお料理ワンポイント

①料理の工程を一緒に話し合おう

料理を始める前に、どんな流れで料理を作るか話し合うことで、お互いに想像しながら進めることができます。

②子どもと一緒に食材の買い出しへ

事前に必要な食材リストを書き出し&冷蔵庫をチェック。店頭で食材の味や形、選び方などをお話します。子どもの好きな食材と一緒に選び、お料理に加えるのもいいですね。

③どんなことも褒めよう

混ぜる、味見をする、道具を持つてくるなど、小さなことも褒めましょう。お料理が完成したら「一緒に作って楽しかった!」「あなたが作ってくれてうれしい!」と声をかけることで、自己肯定感や食に対する関心が育ちます。

パパ&ママへプチアドバイス

お料理中にはダメ出しをしないようにしましょう。
ホットプレートを使用して作りながら食べるお料理も、コミュニケーションが取りやすくオススメです。

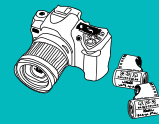
NEWS

ココイククラブで子育て情報をチェックしよう

便利で快適なサービスをお届けする「ココイククラブ」では佐藤渚さんのレシピコーナーや子育てイベント、お店や宅配などからしに便利でお得なお知らせしています。

佐藤渚さんの
レシピコーナーは
コチラから





宮城

みんなの 活動アルバム

MIYAGI



楽ちん離乳食講座
5月31日まで見逃し配信中



コープママこと生協職員の曾田
洋子によるコープの離乳食「き
らきらステップ」を使ったレシピ
の紹介も行いました

新米ママ・パパも安心して離乳食作りをするための
離乳食講座と栄養相談を行いました。

オンラインでお悩み解決 「楽ちん離乳食講座」

悩めるママ・パパへ 全3回の子育て講座

はじめての赤ちゃんを持つマ
マ・パパにとって、育児や離乳
食は不安なことだらけ。ネット
やSNS上には離乳食に関する
情報がたくさんありますが、子
どもの成長はそれぞれです。
「楽ちん離乳食講座」は、「食べ
てくれない」「すぐに口から出
してしまう」といった子育て世
代のリアルな悩みを聞いたみや
ぎ生協の地域代表理事3人が企
画。全3回の講座では月齢に合
わせたお話や参加者のお悩み相
談も行いました。

子育てはもつと リラックスして大丈夫

オンラインでの講師は、管理
栄養士の谷口あき子さん。谷口
さんからは「現代の子育ては
『個育て』。今回の講座をきつ
かけに、リラックスして子育て
をしてほしいです」などのアド
バイスをいただきました。オン
ラインで参加してくださった方
からは「食材や子どもに合った
スプーンの使い方など具体的
な説明が丁寧でわかりやすくよ
かったです」との感想があり、
子育てをがんばっている世代の
お役に立てた講座でした。

講師は
管理栄養士の
谷口あき子さん

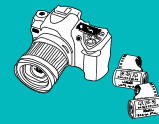


理事にお聞きしました！ これからの子育て応援企画を教えてください

コロナ禍で子育て世代が集まることができていない中、以前活動し
ていた「子育てひろば」の再開も考えています。今後も
みなさんの声を聞きながら地域に寄り添える、安
心できる企画を提供したいです。※子育て応援情報
はみやぎ生協HP「わくわく♡子育て」をご覧ください



みやぎ生協地域代表理事。左から石垣
八重美さん、齊藤秋花さん、信山澄重さん



宮城

みんなの 活動アルバム

MIYAGI



今回の会員プレゼント企画は
スープカレー協会広報でもある
NAOTOさんにちなみ、コープ商品
とにしきやのカレーセットでした

文化で彩る素敵なくらし
「こゝぶ文化鑑賞会」
「こゝぶ文化鑑賞会」で3人の音楽家による
アコースティックライブを開催しました

数々の名曲でコンサート の素晴らしさを実感

「こゝぶ文化鑑賞会」は、毎月
会費を積み立てて生の舞台や芸
術、コンサートを年に3〜4回案
しむ会員制の鑑賞会です。第
124回例会では「NAOTO X
沖仁 feat. 榊原大」コンサ
ートを仙台市の電力ホールで開催。
感染対策を徹底し、2月28日か
ら3月2日までの3日間で全5
回の公演を行いました。コン
サートではNAOTOさんの代
表曲をはじめ、みなさんが知っ
ている名曲の数々も披露され、
約2800人の会員が3人の生
演奏を楽しみました。

軽快なトークでも 会員を魅了

バイオリニスト、フラメンコ
ギター、ピアニストの3人によ
る圧倒的な演奏はもちろん、コ
ンサートの合間のトークも会員
を魅了しました。音楽の話や仙
台で過ごした話、テレビ出演の
話など、軽快なトークで会場を
盛り上げ、観客席にはたくさん
の笑顔が広がりました。また、
最終日を除く公演終了の規制退
場アナウンスをNAOTOさん
が行うというお楽しみ企画も実
施。会員のみなさんが最後まで
楽しめる、充実のコンサートと
なりました。

人気・実力を兼ね備えた
バイオリニストの
NAOTOさん



「とっても楽しめました!コロナ禍でも
開催してくれて感謝です」
こゝぶ文化鑑賞会会員 三浦さん



レオ 第126回例会 LEOコンサート(全4回)

情熱大陸などに出演の琴アーティスト
LEOのコンサートを開催

日時/8月3日(水) 14:00・18:30、4日(木) 11:00・15:00

場所/トークネットホール仙台(市民会館)

一度だけ鑑賞できるプレチケッ卜販売もあり(4,500円)

詳しくはこゝぶ文化鑑賞会へTEL0120-978-108



くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

LGBTQ

カミングアウトを受けた時には？

にじっぺ茨城代表
永瀬 大紀

福島大学にじいろサークル設立・元代表。筑波大学大学院障害科学学位プログラム在籍。LGBTQに関する理解啓発・居場所づくりの活動を展開する。



日本の調査においては、LGBTQ当事者は13人に1人（左利きやAB型の人割合に近い）とも言われています。しかし、私が地域の講演会等でお聞きするのは、「そんなにいるの？」「出会ったことない」といった声でした。LGBTQ当事者は身近にいるはずなのに、周囲に打ち明けていない当事者が多くいるのだと感じています。それはどうしてでしょうか？今月号では、その要因の一つとして考えられる「カミングアウト」「アウティング」について触れたいと思います。

カミングアウトとは？

みなさんは、「カミングアウト」という言葉を聞いたことがありますか？カミングアウトとは、自身の性について、他者に打ち明けることです。現代の日本の社会においては、「異性愛」と「シスジェンダー」（性自認と生まれた時の身体の性が同じ）を前提とした関わりをもたれることが多くあり、LGBTQ当事者が自身の性について知ってもらうために、カミングアウトを必要とすることがあります。私もカミングアウトを必要とする機会が、これまでに何度もありまし

た。その一例が、とある職場でのことです。私は、性自認が「男性」でも「女性」でもないため、男女別のトイレや更衣室を使用することに抵抗を感じてしまいます。そのため事前に、担当者の方にカミングアウトをして、配慮してほしいことを伝えました。すると、丁寧に話を聞いてくださり、出勤日初日には、「職員間で情報共有を図り、環境を整えました」という旨を伝えてくださいました。もし、みなさんが私の立場だったら、このような対応をどう感じられますか？

アウティングとは？

ここで、カミングアウトに加えて「アウティング」という言葉についても知っていただきたいです。これは、本人の同意なく他者にその人の性について明かしてしまうことです。私は「情報共有を図った」というお話を聞いて、緊張や不安といった複雑な感情がわき上がりました。これはまさに、アウティングというものであり、人によっては悲しい気持ちにもなってしまうかもしれません。これまでも、アウティングがきっかけで自殺を図ってし

まった事例がニュースで報道されたこともありました。では、このとき担当者はどのように対応する必要があるのでしょうか？私の一意見ですが、事前に「職員間で情報共有をしてもらうのですか？」と本人の同意を得る必要があったと考えます。

アウティングは絶対にしないこと

アウティングが問題となっている現在の社会において、LGBTQ当事者がカミングアウトをすることは、より困難になっているのではないのでしょうか。まずは私も含め、みなさん自身が「アウティングを絶対にしない」と決めることが大切だと思います。相手の情報を第三者に伝える際には、必ず本人の同意を得た上で共有を図りましょう。そして、カミングアウトを受けた際は否定をせず「そうなんだね」「教えてくれてありがとう」のように、その人のありのままの性を受容していただきたいです。これから、LGBTQ当事者が安心してカミングアウトできる社会の環境を、みなさんと一緒につくっていかれたらと思います。

日々の「？」を聞いてみよう 教えて! SCOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、
みなさんからの疑問にお答えします。



たくさんのご応募ありがとうございました。 絵本でつなごう「へいわの輪」プロジェクト

みやぎ生協・コープふくしまでは「しあわせ」「すてき」「へいわだね～」と感じる絵本や
「この絵本には、しあわせがあふれているからぜひ読んでほしい」という
おすすめの絵本をみなさんから募集し、137冊の素敵な作品とコメントが集まりました。



おすすめしたい
絵本を
Webから投稿(終了)
▼
ホームページで
公開中
▼
おすすめの絵本を
親子や幼稚園、
保育園などの
各施設へプレゼント

「へいわの輪」
プロジェクトって何？
毎日の何気ないくらしの中にある
「しあわせ」や「へいわ」。そんな思いを
感じることができたり、心に残ってい
るおすすめの絵本をみなさんからの
投稿で集め、ホームページで紹介して
います。さらにとっておきの絵本の
から100冊を選び宮城、福島県内
の幼稚園や保育園に寄贈、また抽選
で親子にプレゼントも行うプロジェ
クトです。

投稿いただいたとっておきの絵本の一部をご紹介します！



ふじさんファミリー

作・絵: みやに したつや
出版社: 金の星社

「こはる」さんからのおすすめコメント
新しく赤ちゃんが産まれるとその子
に手がかり、上の子が寂しがると
いう事柄がとても身近に感じられ、最
後には心あたまる感じになって、い
いお話だなあと感じています。



生きる

詩: 谷川 俊太郎 絵: 岡本 よしろう
出版社: 福音館書店

「りまま」さんからのおすすめコメント
日々の仕事や育児に追われ、身近
にある小さな出来事を見落としがち
になっている人に「生きていること」
を思い出させてくれる絵本です。



しんせつなともだち

作: 方 軼羣 絵: 村山 知義
訳: 君島 久子 出版社: 福音館書店

「ロール」さんからのおすすめコメント
ともだちを思いやる動物たちの優
しい思いが伝わる、とても素敵な絵本
です。寒い冬でも、とてもあたたかい
気持ちになれます。

ホームページでは、他にもたくさんの絵本をご紹介します。
絵本と触れ合うきっかけ、お気に入りの絵本
と出会うきっかけにしてくださいね。また、みなさんが選
んだ絵本は@あつとコープからでも購入ができます。
※@あつとコープは会員登録が必要です

特設サイトは
こちら



@あつとコープ
会員登録はこちら



「へいわの輪」プロジェクトについてのお問い合わせ

みやぎ生協 生活文化部

TEL: 022-347-3826

【受付時間】月～金 9:30～17:30(祝日除く)

くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

サービス

インターネットでお買い物が ますます楽しく便利に

買い物に行く時間と手間が省けて
会員だけのお得なサービスも見逃せない
「@あっとコープ」を賢く利用しよう♪

好きな時間にスマホで カンタン注文♪

みやぎ生協・コープふくしま
宅配のインターネット注文
「@あっとコープ」は、スマホか
ら注文できる便利さでご利用者
がどんどん増えています。お届け
するチラシのほとんどが「Web
カタログ」になっているので、ス
マホさえあればスキマ時間に手
軽に注文できちゃいます。さら
にチラシでご案内していない商
品も、いろいろな注文できます。

注文期間が長いので 計画的に購入できる

「@あっとコープ」なら、チラ
シ配布週の月曜日午前6時から
配達日翌日の午前10時までと長
い期間ご注文が可能です。合計
金額や購入履歴も8週間表示さ
れるので、計画的にお買い物を
することができます。（午前3
時から午前5時までは、メンテ
ナンス作業のためお買い物のご
利用はできませんのでご了承ください）

アレルギーのある 商品の確認もできる

アレルギーの登録をしておく
と、そのアレルギーが含まれる
商品を強調したり、非表示にし
たりすることができます。設定
方法は「プロフィールの確認と
変更」にある「アレルギー設定」
をクリックして行います。
アレルギー原材料が含まれる商
品の表示方法を表示しない・表
示する・強調表示する、のい
ずれかに設定することができます。

「お気に入り商品」に 登録するとさらに便利

気に入った商品や、買い忘れ
たくない商品は「お気に入り商
品」として登録しておくことが
でき、その商品が企画された週に
確認することができます。設定は
「注文内容の確認と修正」「先週
までのご注文」から登録注文し
た商品名の右側にある「お気に
入り商品に登録」ボタンをク
リック。便利な機能満載の@あ
っとコープをぜひご利用ください。



登録無料

@あっとコープ

に登録しよう！

便利に
活用
できますよ



お問い合わせはこちら

コープ東北サンネット事業連合@あっとコープ事務局

TEL 022-290-2293

<https://www.snet.coop/cws2/inquiry/> 受付時間／10:00～17:00(土・日・祝日を除く)

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

あっとコープ

検索

あっとコープ会員登録▶





くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

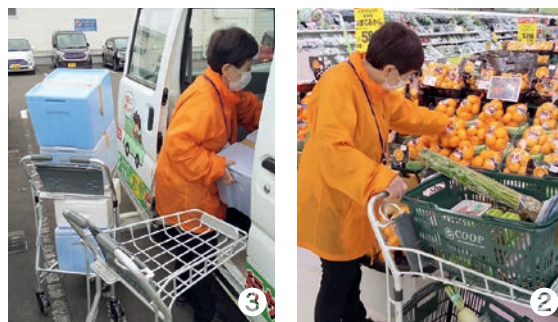
サービス

お買い物代行サービス こ～ぷふれあい便

あなたの代わりにお買い物。
お店の商品が届く真心いっぱいの
会員制の買い物代行サービスです

こ～ぷふれあい便は、お買い物
が不便という方を支援するお
買い物代行サービスです。登録
会員の注文に沿って、ふれあい
便スタッフが生協のお店で買
物をし、週2回ご自宅に商品
をお届けします。注文書を書く時
間がないという方は電話での注
文も可能です。生鮮品やすぐに
食べられるお弁当・お惣菜・お
米や雑貨品など、重い物もお届
けができるから便利で安心です。

週2回のお届け こ～ぷふれあい便



①いただいた注文を確認 ②店舗で買物をしてお会計
③保冷剤入りの箱で温度を一定に保ちお届け

高齢者見守り活動に 賛同しています

みやぎ生協は行政に協力し
「高齢者見守り活動」に賛同し
ています。遠方に住む両親を心
配するご家族が、こ～ぷふれあ
い便を「見守り」として利用さ
れるケースもあります。また、
お店の商品が欲しいけどお買い
物の時間がない、という子育て
世代の方にもご利用いただい
ています。

新規会員加入キャンペーン実施中！

5月20日（金）まで、新規会員加入
キャンペーンを実施中です！
加入された方とご紹介者様にも

**コープギフトカード
500円をプレゼント**

ご利用方法

配達は週2回、「月・木コース」「火・金コース」のどちらかとなります。ご利用開始にあたり、ふれあい便の会員登録と月会費（税込1,650円）が必要です。資料をご希望の方には郵送させていただきますので、まずはご相談ください。

こ～ぷふれあい便をご利用いただける店舗

みやぎ生協17店舗 ※コープふくしまではご利用いただけません。

西多賀店、黒松店、桜ヶ丘店、富沢店、幸町店、国見ヶ丘店、柳生店、明石台店、亘理店、高森店、愛子店、名取西店、八木山店、塩釜栄町店、蛇田店、鶴ヶ谷店、荒井店

※一部配達出来ない地域があります。詳しくは下記にお問い合わせください。

お問い合わせはこちら みやぎ生協 店舗運営部 ふれあい便

TEL 022-347-3825

<https://www.miyagi.coop/support/fureaibin/> 受付時間／9:30～18:00（土・日・祝日を除く）

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

こ～ぷふれあい便

検索

こ～ぷふれあい便資料請求▶



宅配商品でつくる

coopmama レシピ

コープママ
レシピ

今月号は、厳選した食材や加工品を取り揃える
「古今東北」商品をコープママがアレンジします！

今月の商品 古今東北「秋田県八郎潟産わかさぎ使用 パクッと一口わかさぎ唐揚げ用」(170g)

旬にとれた希少な秋田県八郎潟産のわかさぎを、鮮度の良い生の状態で丸ごと唐揚げ用にしました。小さめサイズでお魚の栄養をまるごと摂取できます。子どもでも食べやすく、アレンジも楽しめます。今回は、3種類の味付けレシピをご紹介します♪

この商品は宅配で(定番)本体価格398円(税込429円)でご案内の商品です。5月3週では特売本体価格348円(税込375円)でご案内予定です。



【アレンジトッピング】



お豆腐トッピング



チーズトーストトッピング



サラダトッピング

曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」



「私がコープママです！」

「パクッと一口わかさぎ三種味」

材料(3~4人分)

古今東北「パクッと一口わかさぎ唐揚げ用」(170g) 1袋
コープパルメザンチーズ…………… 小さじ1
青のり…………… 小さじ1
カレー粉…………… 小さじ1/2
コープサラダ油…………… 適量

作り方

- ①「パクッと一口わかさぎ唐揚げ用」1袋を冷凍のままサラダ油で揚げます。
- ②油を切った①の1/3量をパルメザンチーズで、1/3量を青のりで、残り1/3量をカレー粉で和えます。
*このままでもおいしくいただけます。さらに、サラダ、チーズトースト、(塩とごま油をかけた)お豆腐にトッピングなどでもおいしくいただけます♪

宅配サービスについてのお問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部

0120-581-870

受付時間 月～金 9:30～20:00

スマートフォン
からはこちらから



このレシピは
YouTubeで公開中



東北6県から集めた選りすぐり商品たち

古今東北便り



商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北

検索

<http://cocon-tohoku.com/>



お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821

月～金 10:00～18:00(祝日除く)

2月度の損益

金額単位:百万円

科 目	2月度実績	予算差	前年差	累計実績	前年差
供 給 高	11,818	953	17	126,136	△2,436
事業総剰余金	3,485	230	△121	37,886	△835
人 件 費	1,607	66	△19	16,297	△92
物 件 費	1,760	73	52	19,271	22
経 常 剰 余 金	132	99	△145	2,575	△561

* 供給高: 店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金: 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○2月度は供給高、経常剰余金とも予算を達成しましたが、経常剰余金は前年を下回りました。人件費、物件費とも予算を超過し、物件費は前年を上回りましたが、オミクロン株の流行拡大などによる内食需要の高まりで供給高が伸長したことで、経常剰余金の確保ができました。

○店舗事業は、2月度の供給高は前年を80百万円下回る68億57百万円でした。

○宅配事業は、2月度の供給高は前年を93百万円下回る38億63百万円でした。

第9回理事会
(2月25日)
ダイジェスト

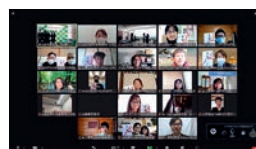
理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決した
事項第41回通常総代会の役員選任区と選任区ごとの
役員定数決定について承認を受けました。

●協議事項はなく、1月度の主な事業の損益状況、「めくみ野ミニトマトアイコのサラダ」の開発、原油価格上昇による冬灯油暫定価格の改定など事業・活動の報告が確認されました。

「2021年度下期みやぎ生協福祉活動助成金」
18団体へ555万9千円を助成

1992年から行っている「みやぎ生協福祉活動助成金」。下期申請があった25団体のうち18団体に対し、総額555万9千円を助成しました。今回は障がい児に向けたサッカー教室の開催や、不登校の子どもたちへの居場所づくり、高齢者への移動支援など、コロナ禍でもつながりを途切れさせない取り組みを応援いたします。詳しくはみやぎ生協ホームページをご覧ください。

3月12日に助成金贈呈式を
オンラインで開催

あなたのHAPPYをコープがおうえん

みやぎ生協・コープふくしまの
メンバー(組合員)活動専用
ホームページができました♪

※お店や宅配、くらしのサービスを掲載している
みやぎ生協・コープふくしま
ホームページもリニューアルしています。

コープはお買い物だけじゃない、みんなをHAPPYにするイベントや知りたいことが満載です。新しくなったホームページにスマホやパソコンでアクセスしてね。



※みやぎ生協メンバー
活動はコチラ!

POINT

イベントは
ここから
すぐに探せます!



※画面は変わることもございます。

POINT

4つのボタンで
興味のあるところに
すぐにジャンプ!

みやぎ生協は
「楽しむ」「知りたい」
「誰かのために」
「わくわく♡子育て」の4つ。



コープふくしまのホームページは
「コープ委員会」
「わくわく♡子育て」
「助け合いの会」
「もっと知りたい」の4つ。

POINT

コープの活動を
わかりやすく紹介!

SCOOP インスタグラム
@scoop_miyagi

スコープ掲載のレシピ・プレゼント、そのほかいろいろな情報を
お届けしています。フォロー・いいね! よろしくお祈りします



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-347-3826

受付時間 月～金 9:30～17:30(祝日除く)

募集

宮城会場

知れば安心!!防災食

ポリ袋で作る簡単ごはんとローリングストック

6月12日のみやぎ県民防災の日を前に、備えて安心なローリングストックセミナーを開催します。もしもの時にも活用できる、材料をポリ袋に入れて茹でるだけの簡単ごはんもご紹介。今回はデミハンバーグと白米を作ります。



募集内容

日 6月8日(水) 10:00~12:00
 所 みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)
 募 10人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ
 5月27日(金)まで案内書を送付
 費 600円 託 なし ※申込締切5月20日(金)

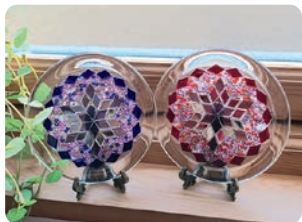
募集

宮城会場

ウィズセミナー

「トルコモザイクガラス」で作るインテリアコースター

「トルコランプ」教室を開いているtwinkle lampの小松知佳子さんを講師に迎え、窓辺に飾ってもきれいなコースター2枚を作ります。トルコの伝統的なデザインを、モザイクガラスやビーズを使って楽しみましょう。(作品直径約11cm)



募集内容

日 7月5日(火) 10:00~12:00
 所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
 募 16人 ※申し込み多数の場合抽選。
 当選者のみ6月10日(金)まで案内書を送付
 費 3,800円(材料費込、飾り台2個付) 託 なし

募集

宮城会場

4歳~小学生と保護者

きつずく〜る

はま先生の「3Dアート時計」

ボードを自由にペイントして木や貝殻などで飾り、自分だけの楽しいオリジナル時計を作しましょう。夏の思い出時計にしても楽しいですね。講師はオハヨウくつしたことも絵画教室のはまちひろさんです。



募集内容

日 7月23日(土) 10:00~11:30
 所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
 募 親子15組 ※申し込み多数の場合抽選。
 当選者のみ6月10日(金)まで案内書を送付
 費 親子1,800円(1人追加につき1,000円) 託 なし

参加募集&お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り
 特に記載がない場合

5月31日(火)

日 日時 所 会場 募 募集人数・対象 託 託児
 費 参加費(表示費用は消費税込み)

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、
 内容の変更または中止する場合がございます。
 ※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。
 ※宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

募集

宮城会場

Web

「消費増税は本当に必要なのか!?!」

消費税引き上げをやめさせるネットワーク宮城
記念講演&総会

景気が悪かろうが良かろうが景気の変動を調節する機能がないのが消費税。庶民の暮らしを支えるためには大企業・富裕層への増税、消費税の減税が必要です。講師は立命館大学経済学部の松尾匡教授です。



募集内容

日 6月3日(金) 13:30~15:30
 所 メイン会場:フォレスト仙台2階フォレストホール
 (仙台市青葉区柏木1-2-45)、オンライン:Zoom配信も有
 募 メイン会場80人 ※申し込み者全員参加可能。案内書の送付なし。
 当日直接会場へ。オンライン参加者にはミーティングIDを送付。会場またはオンラインを明記の上申し込みを 費 無料 託 なし

募集

宮城会場

ユニセフ映画

「荒野に希望の灯をともし〜医師・中村哲 現地活動35年の軌跡〜」
& 谷津賢二さん講演会

監督でありカメラマンでもある谷津賢二さんによる、中村哲医師の20年間の映像を記録した映画(88分)を上映。その後、谷津さんの講演を行います。



谷津賢二監督と
 中村哲医師
 ©日本電波ニュース社

募集内容

日 6月4日(土) 14:00~16:00
 所 せんだいメディアテーク 7階スタジオシアター(仙台市青葉区春日町2-1)
 募 80人 ※申し込み多数の場合抽選。当選者のみ
 5月27日(金)までに案内書を送付 費 無料 託 なし
 ※申込締切5月20日(金)

募集

福島会場

オンラインでコモのパンのヒミツを知ろう ～おいしさ長持ちのロングライフパン～

保存料無添加なのに賞味
期限が長いコモのパン。商
品の特徴が分かったら、常備
したくなること間違いなし！
使い勝手が良いので、おや
つ代わりにおすすめです。
メーカー直伝のアレンジレ
シピをご紹介します。



募集内容

日 5月27日(金) 10:30～12:00 所 コープふくしま 天神町店 2階(白
河市天神町75) ※ご自宅での視聴はできません
募 10人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ5月20日(金)ま
でにハガキを送付 費 無料 託 なし ※申込締切5月13日(金)

募集

福島会場

お悩み解消!? マスクメイク&スキンケア学習会

まだまだ続きそうなマスク
生活。マスク映えするメイ
クのコツや肌トラブル対策の
スキンケアについて学びま
せんか? マスクライフのお
悩みを解消しましょう! 講師
はクラブコスメチックスの
遠藤祥子さんです。



募集内容

日 6月16日(木) 10:15～12:00
所 コープふくしま 組合員ホール(福島市森合字清水7)
募 15人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ6月9日(木)ま
でにハガキを送付 費 無料 託 なし ※申込締切6月2日(木)

募集

宮城会場

親子企画 「南三陸の森と水辺を 探検しよう!」

南三陸町の森や水辺での観察を行
う、夏休みの親子企画です。「〇〇を探
そう」水辺のビンゴゲームも開催しま
す! 動きやすい服装でお越しください。



募集内容

日 7月23日(土) 8:30～17:00
所 南三陸町「こ〜ぶの森責任山」と周辺の水辺
集合/①8:30仙台駅東口観光乗降場②9:45道の駅もくもくランド
解散/17:00(予定) ※申し込みの際に集合場所名を記入 持物/
飲料、帽子、軍手、タオル、着替え、長袖、長ズボン、運動靴、筆記用具
募 30人 ※応募多数の場合は抽選。当選者のみ6月24日(金)に案内
書を送付 費 無料(別途昼食代1人500円) ※未就学児の昼食は
用意いたしません。必要な方は要申し込み 託 なし

募集

福島会場

お口のプロ、サンスター様が教える とっても大切な歯とお口のおはなし

お口の健康は全身の健康につながります。
正しいケアで免疫力もUP! サンスター様より
オーラルケア(口腔ケア)の基礎知識や歯
ブラシ・歯みがき粉の選び方のポイント、
オーラルフレイルの予防について、一緒に学
びましょう。※オーラルフレイルとは、口腔機能の軽微な低下や食の
偏りなどを含む、身体の衰えの一つです。



募集内容

日 5月19日(木) 10:30～12:00
所 郡山市労働福祉会館(郡山市虎丸町7-7)
募 20人 ※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ5月13日(金)までにハガキを送付
費 無料 託 なし ※申込締切5月10日(火)

イベントお申し込み方法

宮城

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合は、
参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈託児のお申し込みについて〉

今月号のイベントにはすべて託児はございません。

〈お申し込み先〉

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-5945

【お願い】みやぎ生協文化会館ウィズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。
公共交通機関でご来場願います。

福島

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈お申し込み先〉

コープふくしま 生活文化課 受付時間: 月～金 9:30～17:00(祝日除く)
TEL: 024-557-1181(福島事務所) TEL: 024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通

パソコン・スマートフォンでの
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



地元タウン誌がお届け！

宮城・福島 食べ歩きレポート

tabeREPO

今月の
テーマ

手土産

CJ Monmo

S-style さんだいタウン情報

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介します。
今月は友人や会社の同僚に贈るのにおすすめの
「手土産」をピックアップ！

宮城

チョコレートイチジクのオトナ仕立て
スイートなひと口サイズをどうぞ



「フィグ」(90g・700円)

ベルギー産のチョコを使った菓子が評判の一軒です。「フィグ」は、ビター・ミルク・ホワイトチョコの3種類でドライイチジクをコーティングしたひと品。イチジクのプチプチ食感と、むっちりとした噛み応えがたまりません！

La Couronne D'or(ラ クロヌ ドル)

住 仙台市若林区新寺1-6-12

☎ 022-292-4220

営 10:00~22:00(金・土曜、祝前日~24:00) 休 無休

福島

しつとり&もちもち食感！
米粉使用のバウムクーヘン専門店



「こえんバウム」(8個・2,527円)

小麦を一切使用せず、福島県産米「天のつぶ」の米粉を使用したバウムクーヘンを販売。しつとり食感とやさしい甘さで、幅広い世代に愛されています。写真は手のひらサイズの「こえんバウム」。オンラインショップからの注文も可能です。

バウムラボ 樹楽里(バウムラボ キラリ)

住 福島市松川町下川崎西原25-4

☎ 024-537-1170

営 10:00~18:30 休 無休

宮城

亘理町産のモチ米「みやこがね」を使ったあられ専門店。おすすめはコク深い醤油と砂糖の甘さがマッチする「ざらめ」と、町の名産品・イチゴを使った「いちごのボン」です。気軽なお土産やおもてなしの際のお茶請けにどうぞ。



「ざらめ」(写真左・391円)

「いちごのボン」(写真右・280円)

昔ながらの手作りあられ
素材にこだわって丁寧に仕立てる

みやぎのあられ

住 亘理郡亘理町逢隈鹿島吹田51

☎ 0223-34-1417

営 9:00~17:30※営業時間変更の場合あり 休 不定休

福島

人気商品「花ことば」に新フレーバーが登場。福島育ちのイチゴをまるごと練り込んだミルクレープなストロベリーあんを、米粉のもっちり皮で包んで焼き上げました。花束のような箱に詰めてあるので、手土産にぴったりです。



「花ことば Strawberry」(1個・151円)

創業170年！
老舗の新名物にイチゴ味が仲間入り

柏屋 本店(かしわや ほんてん)

住 郡山市中町11-8

☎ 024-932-5580

営 10:00~19:00 休 不定休

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各店の営業時間等に変更の場合がございます。事前の確認をおすすめいたします。

今月のプレゼント



アイリスオーヤマ製グリル鍋2枚プレートを
抽選で3名様にプレゼント

煮る、焼く、炊く。食卓に映えるコンパクトなマルチグリル鍋。鍋を使つての煮込み料理や平面プレートを使つてパエリアを炊いたり焼肉をしたりと1台3役の優れたもの。※色はお選びいただけません。※プレゼント商品名はグリル鍋とお書きください

応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記まで応募ください。ホームページからも応募できます。①プレゼント商品名(グリル鍋) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

応募締め切り
5月31日(火)

応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-5945

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマート
フォンで
アクセス



骨の未来は変えられる 骨ケア習慣 はじめませんか？

今こそ！



運動



機能性表示食品(届出番号E529) 届出表示:本品にはMBP(乳塩基性タンパク質)が含まれます。MBP(乳塩基性タンパク質)には骨密度を高める機能があることが報告されています。 機能性関与成分:MBP(乳塩基性タンパク質)
本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。
ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。



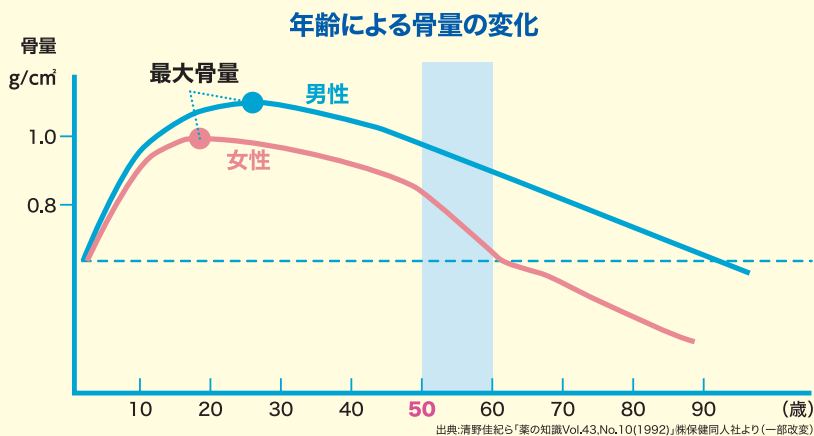
「MBPドリンク」は…

骨のための
たんぱく質MBP®
配合

さわやか風味だから
牛乳の味が
苦手な方でも
大丈夫!

アレルギー推奨表示含む(乳成分、大豆)

骨量は20歳ごろピークを迎え、その後は緩やかに
減少し、特に女性は50歳ごろに大きく減少します。



詳細はWEBでご確認ください。
商品についてはこちら



よくわかる!骨と「MBP」に
ついてはこちら



未来は、ミルクの中にある。

雪印メグミルク

雪印メグミルク

検索

お客様の声をおきかせください。

雪印メグミルク 年中無休
お客様センター 9~17時
<https://www.meg-snow.com>

0120-301-369

未来はミルク

心地よい＆楽しい暮らしの
ヒントが見つかる情報誌

SCOOP! vol.23

特集／コープ盛岡Spot light コープみやぎふステップ

発行／みやぎ生活新聞同組合
発行／2022年5月1日
企画／編集／プレスアート

* 2 2 0 5 0 2 1 2 1 *

ひろみちお兄さんと

親子体操

お子さんと一緒に
楽しみながら
体を動かそう



コーすけ

子どもの健やかな成長のために運動はとても大切。ママやパパと一緒に「からだあそび」をすることで、きっと体を動かす楽しさを知ると思います。親子で簡単にできるあそびを紹介します。

日時

2022年 7月2日(土)

10:30~12:00(開場10:00)

会場

エル・パーク仙台6階ギャラリーホール

仙台市青葉区一番町4-11-1

141ビル(仙台三越定禅寺通り館)

参加
対象

・3歳～小学2年生のお子様とその家族
(親子ペアで体操します。兄弟姉妹で参加するお子様の場合、子ども1人
に対して大人1人必要)

募集
定員

親子ペア **30組** (応募多数の場合、抽選となります。)
※こちらのイベントは、オンラインによる配信はありません。

申込
締切日

2022年6月15日(水) 後援 コープ共済連

持ち
もの

運動のできる服装、飲み物、タオル、マスクなど
※ビデオなどの撮影は、ご遠慮ください。

さとう ひろみち
講師 佐藤 弘道 さん

・NHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんを12年間、NHK「あそびだいすき」を3年間務め、合計15年間教育番組に出演。
・「有限会社エスアールシーカンパニー」を設立し、子どもと指導者のためのスポーツクラブを立ち上げる。
・弘前大学大学院医学研究科博士課程修了。博士(医学)

お申込み
方法

Webの応募フォーム又は、チラシ裏面FAX申込書にてお申込みいただけます。
応募フォームは、右記の二次元コードを読み取りいただくか、右記の検索ワード
の専用ページからご案内申し上げます。
※電話での申込みは受付しておりませんので、予めご了承ください。

※迷惑メール対策などで、ドメイン指定受信を設定されている方は、「@todock.coop」を受信
できるよう変更をお願い申し上げます。

※申込み完了メールがアドレスに届かない場合は、下記問い合わせ先にご連絡をお願いします。

※いただいた個人情報は、招待メールのご連絡、お問い合わせ以外には使用いたしません。

※不測の事態や主催者、出演者の都合により中止する場合がありますので予めご了承ください。

※参加申込は、みやぎ生協のメンバー及び同一生計のご家族の方に限ります。みやぎ生協店舗などで加入手続きをされてからご利用ください。
(出資金として1,000円以上が必要です。)



みやぎ生協 くらの見直し講演会

検索

お問い合わせ

みやぎ生協コープ東北共済統括推進部内
ライフプランニング活動事務局

■受付時間／午前9時～午後6時 休業日／日曜

TEL 022-371-7982

〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2

FAX 022-773-3570