

COOP

心地よい＆楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

【スコープ】

vol.22
4月号

2022.April



みなさんと歩んだ40年・90年

これからも一緒に



みやぎ生協40周年・コープふくしま90周年 未来へつなぐ これからの生協

みやぎ生協、コープふくしまはメンバー（組合員）とともに歩み、
それぞれ周年を迎えました。
今回は「食・環境・人」をテーマに、これからの持続可能な社会を実現するため、
それぞれが思い描く未来を語り合いました。



ボードには「みやぎ生協とこれから大切にしていきたいこと」を書いていただきました

みやぎ生協の めざすもの

わたしたちは、
協力の力で、
人間らしい暮らしを
創造し、平和で
持続可能な社会を
実現します。

メンバー（組合員）と
ともに歩み続ける
みやぎ生協とコープふくしま

みやぎ生活協同組合は、40年前の
1982年に「宮城県民生協」と「宮城県学
校生協」が手をつなぎ、誕生しました。コープ
ふくしまは、90年前の1932年に福島消
費組合として誕生しました。

「みなさんの生活をもっと豊かにしたい」と
いう想い、そして持続可能な社会の実現をめ
ざし、人と人が「心」と「力」を合わせる「協同」
を大切に、様々な活動に取り組んできました。
社会や環境が目まぐるしく変化し、予測
できないことが次々と起こるこの時代。これ
からもみやぎ生協・コープふくしまは、大切
なものを見失わず、みやぎ生協・コープふく
しまらしく、メンバー（組合員）のみなさん、お
取引先、生産者、たくさんの方々と一緒に歩み
続けます。

「めぐみ野」の、これからも引き継がれていくもの

「めぐみ野」トマトの生産者と、メンバー(組合員)であり、
みやぎ生協白石店こ〜ぶ委員の佐藤さんが、
これまでの活動とこれからの未来に思いをはせ、語り合いました。

つながりを止めない メンバー(組合員)との交流

「佐藤さん」例年、生産者も店頭立つ「おすすめ活動」や、メンバー(組合員)と交流する「秋まつり」など生産者と直接お話ができる貴重な機会として、ふれあっていました。去年はコロナ禍により、形態を変えての実施となりましたが「つながりを止めない」を第一に、今年こそメンバー(組合員)、生産者と一緒に活動できることを願っています。

「瀬戸さん」生産者としてもメンバー(組合員)との交流はとても楽しく、実際に食べてくれる人との会話が気づくエネルギーが日々の励みになります。活動が再開した時には、ぜひ気軽に声をかけてほしいですね。

「三浦さん」交流も回を重ねることに、メンバー(組合員)さんが野菜にどんどん詳しくなって。その関心の高まりに刺激をもらい「次はどんな交流内容にしようかな」と考えるのも楽しくて。お互いに相互理解を深められるのは、この近い距離感があってこそですね。

交流の中で互いに成長を おいしさと安全安心を発信、 食の未来をつなげるために、 私たちができること

みやぎ生協とともに これからも大切にしていきたいこと

「三浦さん」これまで大切にしてきた野菜作りの軸はブレずに、新しい技術も柔軟に取り入れていきたいですね。おいしい野菜がメンバー(組合員)に喜ばれて、お互いに幸せになれる、そんなサイクルを作っていきたいですね。

「瀬戸さん」コロナ禍前に行われていたメンバー(組合員)との活動を復活して、ファンを増やしていきたいですね。みやぎ生協と一緒に成長しながら、今後もよいものを作っていきたいです。

「佐藤さん」生産者とメンバー(組合員)をつなぐ、オンライン交流が始まりました。こうした取り組みを通じて、おいしさや安全性を知って、買い支えてもらう活動を広げていきたいです。おすすめ活動なども、感染症対策を行いながら少しずつ復活させていきたいですね。

「めぐみ野」
トマト生産者
瀬戸 和昭さん
就農2年目からみやぎ
生協へ出荷しています。

みやぎ生協
白石店こ〜ぶ委員
佐藤 こそえさん
おいしいもの発信を
通じ、生産者とメン
バー(組合員)をつ
ないでいます。

佐藤さんが定期的に発行している「こやぎのおてがみ」は「めぐみ野」情報がいっぱいです

「めぐみ野」トマト生産者
角田産直野菜委員会・トマト部会 部会長
三浦 徹さん
この道26年の大ベテランです。



みやぎ生協の直産ブランド「めぐみ野」3つの条件

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

詳しくはコチラを
チェック



めぐみ野 検索



耕作放棄地を活用したソーラーシェアリングを
立ち上げた近藤さんと、

みやぎ生協 副理事長・ふくしま県本部 部長の野中さん、
組合員の岡崎さんと環境の未来を語り合います。

脱炭素と農業振興の 発電・農業両立モデルがスタート

｜近藤さん｜2021年9月、福島県二本松市に6ヘクタールの耕作放棄地を活用して再生可能エネルギーの発電と農業を両立するソーラーシェアリングがスタートしました。発電量は一般家庭の年間618世帯分、電気自動車1,855台相当と、営農型では国内最大規模。脱炭素時代の新しい農業と土地利用の実現、そして地域が主体となる取り組みとして始まりました。

｜野中さん｜この事業は、みやぎ生協・コープふくしまのかけがえのない自然環境を未来にのこす方針がマッチし、一緒に作り上げていこうと始まりました。自立した地域社会をめざす市民電力ゴチカン（二本松ご当地エネルギーをみんなで考える株式会社）と、それを支えるシンクタンク（ISEP）により運営しています。ここでつくられた電気は、店舗やメンバー（組合員）の家庭でも使用します。

｜塚田さん｜農業と発電を同時に行うソーラーシェアリングで、畑の上3mの高さに設置されたソーラーパネルで発電、その下でエゴマやシャインマスカットなどの生産を行っています。ソーラーパネルの下で育てる農作物はパネルで気温上昇が抑えられたり、防霜効果があったり、プラスの面も多いのです。

新しいソーラーシェアリング 地域住民が主人公に、 環境の未来のために、 私たちができること

ソーラーシェアリングで
作られたエゴマ油



未来の環境へ進む 物語のある食べ物を届けたい

｜野中さん｜この土地を利用して、今後は収穫体験などの交流の場としていきたいです。食べ物と再生可能エネルギーに対して、子どもたちが自然と関心を持てるような“環境物語”を作っていきたいです。

みやぎ生協・コープふくしまとともに これからも大切にしていきたいこと

｜近藤さん｜日本には営農型発電が約2,600カ所あり、今後さらに広がる可能性があります。ソーラーシェアリングのポテンシャルを活かし育て、前へ前へチャレンジしていきたいです。

｜塚田さん｜現在営農は私を含む4人体制で行っています。これからも勉強と経験を積み重ね、おいしい農産物をメンバー（組合員）のみなさんに届けられるよう頑張っていきたいです。

｜岡崎さん｜ソーラーシェアリングには次世代に引き継ぐべき可能性を感じます。人にも環境にも優しく、福島という土地にもあったチャレンジだと感じました。未来の環境やエネルギーを子どもたちと話し合うきっかけにもなりますね。シャインマスカット、早く食べてみたいです。



みやぎ生協 副理事長
ふくしま県本部 部長
野中 俊吉さん

株式会社Sunshine
二本松営農ソーラー株式会社
笹屋営農型発電農場 農場長
塚田 晴さん

株式会社Sunshine
二本松営農ソーラー株式会社
二本松ご当地エネルギーを
みんなで考える株式会社
代表取締役 近藤 恵さん

みやぎ生協・
コープふくしま
組合員活動運営員
岡崎 香織さん

みやぎ生協 ×
各団体の想い

人と人を結ぶ未来

誰もが安心して暮らせる社会を

人と人、人と地域をつなぎ、安心して暮らせる社会をめざす
一般社団法人りぶらすとNPO法人ふうどばんく東北AGAIN。
食と健康の面から、それぞれの思いを語ります。

理学療法士、
機能訓練指導員
松井 遥さん



代表理事
橋本 大吾さん

誰でも気軽に健康に!として「らくらく健康体操」を
行い2021年度はみやぎ・ふくしまで84人が参加
してくれました

【お問い合わせ】
一般社団法人りぶらす
石巻市相野谷字今泉前29-3
TEL.0225-98-8957
<https://replus.mystrikingly.com>



りぶらす
一般社団法人りぶらす

身近な場所で、身体づくり、 仲間づくり、居場所づくりを支える

りぶらすは年齢や病気・障がいの有無にかかわらず、健康的に暮らせる社会と「ありたい暮らし」の実現を掲げています。2020年からみやぎ生協と協働し、中高年層を対象に健康に向き合う「きらきら健幸サポーター養成講座」をスタート。講座ではこれまで60～80代の計29人が受講しています。高齢者も多様化し、コロナ禍による地域コミュニティからの孤立、人と会う機会や外出頻度の減少で笑うことや体力の低下もありました。多くの地域住民が不安を抱えている今、講座を通じて、受講者の前向きな声や明るくなった表情に出会い、住民主体の健康づくりと関係性の構築の重要性を感じています。これからも身体と心を元気にする仕組みづくりを、身近な場でつくっていきたいと思います。



あがいん
NPO法人ふうどばんく東北AGAIN

人と人、人と地域をつなぎ 開かれた場をつくる

私たちAGAINは、SDGsの取り組みとして宮城県内様々な場所でフードドライブを開催したり、みやぎ生協のメンバーのみなさんの活動としてご協力いただいたりと、地域とのつながりも定着してきました。見守りを兼ねた子ども食堂では、2019年にみやぎ生協からの助成金をいただき、必要な備品を揃え環境が整えられて今に至っています。宮城県域の子ども食堂とつながりをつくる「みやぎ子ども食堂ネットワーク」にも参画し、食品の提供をととして地域の子どもの居場所づくりの応援をしています。これまでの積み重ねを大切にしながら、子どもたちや地域の人々の笑顔のためにみやぎ生協と一緒に資源の循環の可能性を探っていきたいですね。



AGAINさんを講師にフードロス、フードドライブについて知る学習会を実施

理事
富樫 花奈さん



みやぎ生協もかわかり2008年に東北初のフードバンク団体として立ち上がったAGAINは、約40名のボランティアや宮城県内のNPO、行政と連携してフードバンク事業・コミュニティ事業の2本の柱で活動しています。

【お問い合わせ】 あがいん
NPO法人ふうどばんく東北AGAIN
富谷市成田8-1-1
TEL.022-779-7150
<https://www.foodbank.or.jp>



ランチ仙台店でのフードドライブ

冷凍唐揚げとレンチン甘酢を絡めたいつものひと味違う唐揚げ弁当。疲れた日にも不思議と食がすすみます。もう一品、少ない油で作るちくわの磯辺焼きも添えるとボリューム満点！大満足弁当です。



ここもチェック

新生活にお疲れ気味の日も
さっぱり甘酢で食欲増進！

食べ盛り＆働き盛りにぴったり

ねぎダレ甘酢唐揚げ弁当

作り方

〔ねぎダレ甘酢唐揚げ〕

①耐熱容器にAとみじん切りの長ねぎ、パプリカを入れ、レンジ600wで20～30秒加熱する。

②唐揚げは袋の表示通りにレンジ調理し、①と絡めごはんの上にのせたらでき上がり。

〔ちくわの磯辺焼き〕

①縦半分に切ったちくわを混ぜ合わせたBにくぐらせ、油を熱したフライパンに入れ、フライ返しで押さえながら両面色よく焼いてでき上がり。

※ちくわの穴の溝部分にも火が通るように、へらでしっかり押さえて焼きます。

材料(1人分)

〔ねぎダレ甘酢唐揚げ〕(2本分)

コープ薄衣の若鶏唐揚げ(冷凍)・・・4～5個

長ねぎ・・・6cm

パプリカ・・・1/8個

A コープすし酢・・・大1.5

醤油・・・小1

コープおろししょうが(チューブタイプ)・・・1cm

唐辛子・・・お好みの量

〔ちくわの磯辺焼き〕(2本分)

コープちくわ・・・2本

B コープ薄力粉・・・大1

水・・・大1強

青のり・・・小1

油・・・小2



使用食材はこちら！

コープの食材で簡単！



季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり！

旬の食材を盛り込んだ、

手軽に作れるレシピをご紹介します。

調理や盛りつけのポイントをおさえれば、

味も見た目もぐんとランクアップ！



今回のテーマ

手軽に作れて大満足！
新生活お弁当



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。発酵食品ソムリエ、食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場すること。

ひと和風ロールパンサンド

いろいろな種類を少しずつ

作り方

<下ごしらえ>

1個のロールパンで2個サンドを作ります。ロールパンは縦半分にカットし、カットした面を下にして中央に切り込みを入れる。

※お好みでパンにバターやマスタードを薄く塗ります。
〔キャロットラペ〕

① にんじん1本は皮をむき細切りにし、塩もみ後水気を切る。オリーブオイル・レモン汁各小2〜3、にんじくのすりおろし・塩・こしょう少々で和えればでき上がり。

〔ロールパンサンド〕

① それぞれの具材を挟み、ミニトマトやパセリ等で飾ればでき上がり。

材料(8個分)

コープグッディーバターロール	4個
① コープ切り干し大根	適量
② コープサラダ豆+ごほうサラダ	適量
③ コープ粒あん+コープバター	適量
④ コープ鶏つくね串+ブーケレタス+(キャロットラペ)	2本
ミニトマト	適量
パセリ	適量

使用食材はこちら!

ココもチェック

ワンハンドで済ませたい
忙しいランチにもぴったり



冷凍食品やチルドのお惣菜を使い、レンジもガスも使わずに作ります。煮物を具材にする時は、汁気をよく切りましょう。

古今東北の牛丼を具材にした簡単韓国風のりまき。炒り卵もレンジ調理すると、火を使わずにでき上がります。大人用のボリュームアップにはナムルがおすすめです。

ココもチェック

子どもが食べやすいよう
具材は少なめがGOOD

子どもといっしょに食べたい

パクパクキンパ

作り方

<下ごしらえ>

きゅうりは縦に8等分しておく。温かいごはんはAを加え切るように混ぜる。

牛丼は袋の表示通りに温め、汁気を切る。

〔レンジ炒り卵〕

① 耐熱容器に卵を割り入れBを加え混ぜ、ふんわりラップをしてレンジ600wで30秒加熱。さらに30秒加熱しフォークでつぶす。

〔キンパ〕

① 巻きすにラップ、焼きのりの順に敷く。奥2cmをあけ、ごはんの半量を薄く広げ、炒り卵、きゅうり、かにかま、牛丼の具をご飯の中心にのせ、きつめに巻く。

② ラップを巻いた状態で巻き終わりを下にして、馴染むまで置き、ラップをはずして1.5cm幅に切り、白ごまを飾ればでき上がり。

材料(1人分)

古今東北牛丼の具	1袋
ごはん	360g程度
古今東北バリッと寿司はね	2枚
きゅうり	1/2本
かにかま	5本
「めぐみ野」たまご	1個
コープごま油	小2
A 塩	小1/3〜1/2
B コープ本みりん	小1
塩	少々
白ごま	適量



使用食材はこちら!

コープで発見、くらしにひと足し。

COOP goods lab

COOP商品徹底解剖ラボ

使って納得、便利で人気、くらしに笑顔が増える
メンバー(組合員)さん絶賛の商品をクローズアップしてご紹介します。

フライパンからグラスまで オールマイティー

やわらかい網状の層はガラスやプラスチックに、圧縮層はフライパンなどの頑固な汚れに対応。研磨剤を含まないのでオールマイティーに使えます。女性の手にぴったり収まるサイズも、こだわりのポイントです。

※光沢のあるものやキズつきやすいものは、あらかじめ目立たない部分でテストしてください。

少量の洗剤でモコモコ泡！ 泡持ちも良くスイスイ洗える

空気をほどよく含んだスポンジなので、洗剤を垂らして数回握れば、すぐに立派な泡が。圧縮層は洗剤をキープして泡を長持ちさせてくれます。継ぎ足しの手間なく血洗いが進むので後片付けがスピーディーに。

健康お料理男子が YouTubeで紹介

血洗いしながら筋トレ"やつくん"が「コープキッチンソフトスポンジ」の使用感をレポート。キッチンでのお血洗いがすっきり片付く、その特長を紹介しています。



4個セットだから コスパ良し！ コープ キッチンソフト スポンジ

vol.1



たっぷり泡とスッカリ水切れ その秘密は3層構造にあり

「網状のウレタン層」「目の細かいウレタン層」「圧縮ウレタン層」の3層構造。それぞれの働きで、泡立ちや洗剤のキープ力、速乾性、水切れを実現。耐久性も高いので丈夫で長持ち。長く使えて経済的にもお得です。

圧縮ウレタンで耐久性アップ

多くのキッチンスポンジは、汚れのかき落とし効果が高いナイロン不織布を使用していますが、使用を重ねると毛玉のようになり使い込んだ感じになります。不織布の代わりに、圧縮ウレタンを使うことによって汚れを落としながら、耐久性もアップしました。



ナイロン
不織布の場合は
こんな感じに

スポンジ仲間をご紹介 コープ泡だつスポンジ

(写真左)2個入・本体価格188円(税込206円)

コープ泡だつ メッシュスポンジ

(写真右)2個入・本体価格188円(税込206円)

※一部取り扱いのない店舗もございます



毎日の食器洗いは
大切な家事の一つ
使いやすい
キッチンソフトで
洗い物のストレスを
減らしましょう

泡立ち、泡持ち、水切れ、速乾性、耐久性、コスパ…
お皿洗いのうれしいポイントが満載！

水切れがよく、ゆたかな泡立ち コープキッチンソフトスポンジ

4個入・本体価格448円(税込492円)

- 材質：ポリウレタンフォーム ●耐熱温度：90℃ ●製造国：日本
- 用途：プラスチック製品、アルミ製品、陶器、フッ素樹脂加工品、ガラス、食器、シリコン製品、など

抗菌加工製品

中央部分のウレタンを製造する段階で原材料と抗菌剤を混ぜ合わせています。使用中にスポンジについた雑菌の増殖を防ぐ効果があります。

【取り扱い店舗】多賀城店、沖野店、大代店、桜ヶ丘店、白石店、幸町店、国見ヶ丘店、岩沼店、加賀野店、柳生店、亙理店、愛子店、名取西店、南光台店、高砂店、八木山店、利府店、塩釜栄町店、蛇田店、あだたら店 ※取り扱い店舗が変わる場合もございます。また品切れの際はご了承ください。

【宅配】Week4月1週号で掲載

※価格は店舗通常価格です。宅配はWeek誌面でご確認ください。

みやぎ・コープふくしま全店舗
4月10日(日) スポンジ・たわし
2割引の日を開催します

くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

LGBTQ

相手のありのままの性を理解する

にじっぺ茨城代表
永瀬 大紀

福島大学にじいサークル設立・元代表。筑波大学大学院障害科学学位プログラム在籍。LGBTQに関する理解啓発・居場所づくりの活動を展開する。



新年度が始まりました。進学、そして就職などをきっかけに、人との新しいつながりが生まれる時期ですね。さてみなさんは、新たに出会う相手の性をどのように判断しますか？服装や髪型、体格、書類などといった情報を元に、判断される方もいるかもしれません。では、スカートをはいたり、声のトーンが高かったりするのは、女性だけでしょうか？また、ネクタイを着用したり、体型がガッチリしていたりする人は、男性だけでしょうか？そして性は、女性と男性の2つのみでしょうか？こうした多様な性をテーマに、4月号～6月号にわたって、みなさんと一緒に、理解を深めていけたらと思います。

LGBTQとは

社会の中には、「男性」「女性」「異性愛者」という性の用語があるように、その他にもたくさんの性の種類が存在しています。みなさんはLGBTQという言葉に耳にされたことはありませんか？これは、多様な性の頭文字をとった言葉です。Lはレズビアン（女性同性愛者）、Gはゲイ（男性同性愛者）、Bはバイセク

シュアル（両性愛者）、Tはトランスジェンダー（生まれたときの性別と性自認が一致しない人）、Qはクエスチョニング（性自認や性的指向を定めていない人、または定まらない人）・クイア（性的少数者を包括する言葉）を示しています。「LGBTQ」とは、性的少数者を表す言葉でもあり、多様な性を包括するような意味合いも込められています。

いろいろな性別のとらえ方

性別というと「身体の性」「戸籍の性」が挙げられますが、この他にも「自認する性」「性的指向」「性表現」など、いろいろな性が存在しています。「自認する性」とは、自分自身の性をどのように認識しているかということです。「男性」「女性」や、「どちらでもない」「女性寄り」など、さまざまなとらえ方があります。「性的指向」とは、その人が好きになる性のことです。「男性が好き」「女性が好き」「性に関係なく好き」「人を好きにならない」など、これにもさまざまな指向があります。そして「性表現」とは、その人が表現する性のことです。

相手の性を理解する

では、上記で挙げた「身体の性」「性自認」「性的指向」「性表現」は、どれか一つが定まると、他も同様に定まるのでしょうか？それは、現実とは言えません。例えば私の場合「身体の性」は男性です。「性自認」の観点では、自分を男性でも女性でもないと認識しています。また「性的指向」は性に関係なく恋愛感情を抱くことが多いですし、「性表現」の点では、日常的にメイクをします。性のあり方は、個々によつてそれぞれです。一つの情報のみにとらわれず、相手自身の性を、全人的に理解していくことが大切ではないかと思います。



日々の「？」を聞いてみよう 教えて! SCOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、
みなさんからの疑問にお答えします。



「めぐみ野」米バケツ稲 栽培コンテストに参加しませんか？

おうちで食の大切さを学べるバケツ稲栽培コンテストに、2021年は412家族が参加しました。
今年も開催します！ぜひ、バケツ稲栽培コンテストにチャレンジしてください。



「めぐみ野」米バケツ稲栽培コンテストは、産直米生産者協議会の協力で行う企画です。「めぐみ野」米の苗と土、バケツ、肥料、栽培日誌、栽培マニュアルのセットを店舗で受け取り、おうちで栽培して稲が育つ様子を観察し、お米を育てることを学ぶことができます。秋には、育てた稲の栽培コンテストを実施し、栽培日誌の表彰も行います。ぜひ、ご家族でご参加ください。

すくすく育つ稲の様子を
おうちで観察できます



10月には育てた稲の
生育コンテストを開催します
今年のコンテストは、10月16日（日）に実施します。育てた稲はバケツに植えたまま、バケツ稲栽培日誌と一緒に配布された店舗にお持ちください。稲を刈り取ってしまうと審査の対象外になりますのでご注意ください。参加者全員に参加賞がありますのでお楽しみに。

バケツ稲の申し込み方法

配布日 **5月29日(日)**

スマートフォン
サイトはこちらから



- 【セット内容】 稲、肥料、土、バケツ、栽培マニュアル、栽培日誌
 【お申し込み方法1】 店舗サービスカウンターにてお申し込み
 【お申し込み方法2】 下記の①～⑤を記入してハガキ・FAX・Webでお申し込みください。
 ①お受け取り店舗 ②郵便番号・住所 ③氏名
 ④電話番号 ⑤メンバー(組合員)番号
 【お申し込み先】 みやぎ生協生活文化部 バケツ稲係
 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
 FAX 022-218-5945
 【お申し込み締め切り】 4月29日(金) 消印まで

配布先一覧表 配布店舗

※各店舗上限50セットまで(1家族1セット)
※コープふくしま店舗は除く

無料

配布時間	配布店舗
9:00～約30分	古川南店
9:30～約30分	高森店・幸町店・太子堂店・名取西店・大河原店・鶴ヶ谷店
10:30～約30分	愛子店・市名坂店
10:45～約30分	BRANCH仙台店
11:00～約30分	西多賀店・岩切店・荒井店・岩沼店
11:45～約30分	貝ヶ森店・桜ヶ丘店・明石台店



くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

子育て

新サービスがスタートした ココイククラブをチェック

ココイククラブは
対象年齢を拡大して
子育て世代を全力で応援！

子育て世代にうれしい
特典がいっぱい！

会員特典 & プレゼント

毎月1回お店のレジで **100円割引券(※)** 発行！

※100円割引券は登録人数にかかわらず
1家族1枚の発行となります

個人宅配でママ割

基本手数料が132円(税込)

※ママ割はお子様6歳になる誕生日月の20日を含む週

生協提携店で使える応援クーポン
総額2万円分！

「ココイククラブ」とは、子育て世代のメンバー（組合員）を応援する会員サービスです。お店でも宅配でも、くらしに便利でお得な特典が受けられるだけでなく、子育て情報やコミュニケーションサイトなどのコンテンツ利用も可能です。2022年3月21日からは妊娠中から6歳未満の会員対象を広げ中学生以下（15歳未満）のお子様を持つメンバー（組合員）となりました。登録料は無料、お得がいっぱいの「ココイククラブ」の会員になってみませんか？

毎週土曜日 **お買い上げ**

ココイククラブ
メンバーデー **5%引**
【ココイククラブ会員限定】

※ただし、COOPTリプル（青）カード・コープカード「ブルー」でお支払いされた場合は割引になりません。

3月21日(月)から対象年齢拡大!
ココイククラブ会員は、妊娠中から**15歳未満**のお子様を持つママ・パパが対象です。

新サービス！
毎週土曜日がお得

毎週土曜日、お店でお買い上げいただいた金額から5%引きになる、ココイククラブ会員限定のお得なココイククラブメンバーデーがスタートしました。（一部5%対象外の商品あり）必ずコープアプリをダウンロード、登録してからご使用ください。※ココイククラブメンバーデーの5%引きはココイククラブ会員登録5日後からご利用できます。

ご登録方法

●ステップ1

ココイククラブ 会員の登録

右記の二次元コードから必要事項を入力して登録してください。（Web専用サイトのみとなります）



●ステップ2

コープアプリの ダウンロードと登録

右記の二次元コードからコープアプリをスマホにダウンロードし、登録してください。



※新規メンバー（組合員）の方は登録後1週間程度あけてからココイククラブに入会してください

ご利用方法

コープアプリ登録後、毎週土曜日のココイククラブメンバーデーにレジにてアプリ内の「お支払いバーコード」を掲示してください。お買い上げいただいた金額から5%引きとなります（一部5%引き対象外の商品があります）。

※ただし、COOPTリプル（青）カード・コープカード「ブルー」でお支払いされた場合は割引になりません。

お問い合わせはこちら

みやぎ生協 生活文化部

TEL 022-347-3826

<http://blog.miyagi.coop/cocoiku/> 受付時間／月～金9:30～17:30（祝日を除く）

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

ココイククラブ

検索

ココイククラブ▶





くらしをちょっと、もっと、ずっと。

くらしのヒント帳

住まい

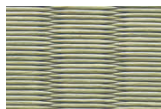
ウィズコロナ時代の畳は 安心の抗菌タイプを！

天然イ草の風合いや
肌触りをそのままに
高い機能性を実現

メディアでも紹介された
注目の畳表をぜひ！

「ウィズコロナ時代」と言われている現在の暮らしにおすす
めの高機能な畳表をご紹介します。
セキスイの『MIGUSA
畳表』抗菌タイプは、東北放送
『ひるまでウォッチン！』でも
紹介された今話題の畳表です。
耐久性に優れるポリプロピレン
と天然の風合いを醸し出す無機
材料の微妙な配合バランスによ
り、天然イ草の風合いと吸湿性
を再現。天然イ草に比べ色あせ
しにくく、強くて丈夫で水拭き
もできるので、お掃除が簡単で
「きれい」が長持ちします。「い
つでもきれい」「お手入れ簡
単」「丈夫で長持ち」「いつも清
潔」「あんしん素材」「足にやさ
しい」という6つの特徴を持っ
た『MIGUSA畳表』のほか、
フローリングには『MIGUS
Aフロア畳』抗菌タイプもご用
意。コープの無料施工サービス
もあるので、畳の表替えをお考
えの方は、『MIGUSA畳表』
をぜひご検討ください。

セキスイ美草畳表ラインナップ



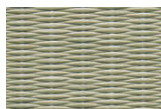
引目<グリーン>



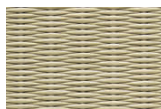
引目<リーフグリーン>



お手入れ簡単！



目積<グリーン>



目積<リーフグリーン>



目積<モカベージュ>

細菌の増殖を抑える ※
抗菌機能も魅力

『MIGUSA畳表』は、樹
脂素材（ポリプロピレン）に、
細菌の増殖を抑制する抗菌成分
を配合しています。抗菌製品技
術協議会（SIAA）に登録し
ている抗菌畳表なので、小さなお
子様がいるご家庭でも安心し
てお選びいただけます。

※畳表（畳表面）に接した細菌に
のみ抑制効果を発揮します。

※すべての菌に効果があるわけ
ではありません。

※使用環境により効果が異なる
ことがあります。

種類豊富な畳表と、コープの施工無料サービス

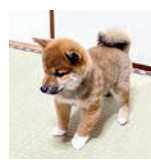
天然イ草畳表

コープの天然イ草畳表は、減農薬栽培を実施している熊本県認定エコファーマーの畳表を採用しています。



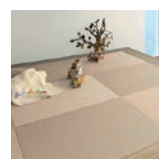
ペット畳表

特殊ビニール製畳表使用で、水拭きができお手入れも簡単。おしっこ等の水分が畳床まで染み込まず嫌な臭いを軽減します。



耐久性が自慢の「和紙表」

和紙をこよりにして編み上げたのが「和紙表」。イ草に比べて耐久性があり、変色やカビの心配が少ない畳表です。



施工無料サービス【畳の調整】隙間や段差をなくします。【家具の移動】タンスや戸棚の中身はそのままOK。【床掃除】タンスの裏や、畳の下のお掃除もお任せください。【畳の掃除】搬入後には掃除機がけと拭き掃除をサービス。【即日対応】朝引き取り、夕方搬入・敷き込みに12枚まで即日対応が可能です。※ピアノや水槽などの特定重量物の移動は別途お見積り。

お問い合わせはこちら
住まいのセンター
受付時間／9:00～17:30
（日曜、夏季、年末年始休業）

みやぎ 0120-779-188
営業所 TEL 022-373-7791
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
みやぎ生協 住まい 検索 住まいのセンターみやぎ営業所▶



ふくしま 0120-76-6616
営業所 TEL 024-545-6616
〒960-8163 福島市方木田字谷地12-1
コープふくしま 住宅部 検索 住まいのセンターふくしま営業所▶



宅配商品でつくる

coopmama レシピ

コープママ
レシピ

「楽しく・おいしく・健康に」をキーワードに、
食育活動をサポートしているコープママが、
子育て世帯や忙しい方にも便利な
宅配を使ったレシピをご紹介します。

「私がコープママです！」

曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会
認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インス
トラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な
時短レシピで、あらゆる世代を応援します」



今月の商品

「青森県津軽りんご組合「めぐみ野」りんご
〔サンふじ〕800g (3～5個)」

青森県津軽りんご組合の「めぐみ野」りんごは、葉を残すことで
果実へ栄養が行き渡るように光合成をさせ、甘みを凝縮したリ
んごです。収穫後は光センターで全品点検、一定の糖度基準を
満たしたりんごだけを出荷しています。宅配のみの取り扱いで鮮
度保持袋に入れてお届けしています。宅配Week4月1週号では
本体価格580円(税込626円)で掲載予定です。



「めぐみ野」りんごでクラフティー

材料(直径20cmタルト一台分)

青森県津軽りんご組合「めぐみ野」りんご〔サンふじ〕……2～3個
「めぐみ野」蔵王育ちたまご……………2個
砂糖……………50g
コープサラダ油……………1/2カップ
コーププレーンヨーグルト……………1カップ
コープ薄力粉……………100g
ベーキングパウダー……………小さじ1

「コープくっつかないホイル」を使用します！

作り方

①タルト型に「コープくっつかないホイル」を敷きます。②「めぐみ野」りんごの皮をむいて芯をとり、厚さ7～8ミリ程度のくし型切りにして①に並べます。③ボウルに割り入れたたまごを溶き砂糖を入れたら、泡立て器を使ってとろ～つとなるまで混ぜ合わせます。さらにサラダ油を加え、もったりするまで混ぜたらコーププレーンヨーグルトを加え混ぜます。④薄力粉とベーキングパウダーを③にふるい入れ、泡をつぶさないようにボウルを回しながらゴムベラを使ってさっくりと混ぜます。⑤④を②に流し入れ、200℃のオーブンで35分焼いてでき上がり。(途中、焼き色を見ながら濃くなるようであれば、温度を少し下げて調整します)



生産者の片山秀伸さん



このレシピは
YouTubeで公開中

宅配サービスについてのお問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部

0120-581-870

受付時間
月～金 9:30～20:00

スマートフォンからは
こちらから



東北産大豆100%使用
豆乳入りふんわり手盛り寄せ豆腐
(250gタレ付)

本体価格148円
(税込159円)

手盛りで優しくふんわり
盛ったお豆腐。豆乳に包ま
れた濃厚な味わいが特長
です。温め調理もおすすめ。



東北6県から集めた選りすぐり商品たち

古今東北便り

COCON TOHOKU

「古今東北」は東北の震災復興と、地域振興応援、
そして“時を超えたおいしさ”を伝えるブランド。

東北6県の伝統的な食文化を再発見し、新たな食の楽しみを提案しようと、
厳選した食材や加工品を取り揃えています。

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北

検索

<http://cocon-tohoku.com/>

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821 月～金 10:00～18:00(祝日除く)



※みやぎ生協・コープふくしま店舗で取り扱い。(一部、取り扱いのない店舗もございます)

1月度の損益

金額単位:百万円

科 目	1月度実績	予算差	前年差	累計実績	前年差
供 給 高	12,267	450	△64	114,318	△2,453
事業総剰余金	3,601	111	△77	34,401	△714
人 件 費	1,501	△18	△49	14,689	△74
物 件 費	1,737	△1	△30	17,511	△30
経 常 剰 余 金	374	138	△4	2,443	△416

* 供給高: 店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金: 商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金: 事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○1月度は供給高、経常剰余金とも予算を達成しましたが、前年は下回りました。人件費、物件費とも予算・前年より下回り経費のコントロールができた結果、供給高は前年を下回りましたが、経常剰余金はほぼ前年並みの確保ができました。

○店舗事業は、1月度の供給高は前年を3億9百万円下回る75億67百万円でした。

○宅配事業は、1月度の供給高は前年を8百万円下回る36億37百万円でした。

第8回理事会
(1月28日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決した
事項

- ①第41回通常総代会の総代選挙区と選挙区ごとの総代定数について承認を受けました。
- ②個人情報保護法の改正に伴う個人情報保護方針の一部変更について承認を受けました。

●協議事項は1件で、2021年度地区別総代・メンバー会議資料を協議し確認されました。
ほか、報告事項として定例の月次事業報告などを了承しました。

東京電力からの ALPS処理水放出設備に関する事前了解願に対し、
福島県知事に「了解しないこと」を求める要請を行いました

みやぎ生協・コープふくしまは、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴うALPS処理水の海洋放出を政府が決めたことに反対しています。2月9日、みやぎ生協野中俊吉副理事長兼ふくしま県本部長と、地域代表理事齋藤恵理子さんが地元漁業者や関係者の声、福島県民の声、海洋放出反対に賛同する全国の声をくみとり、「事前了解しない」ことを求める要請を福島県知事に対して行いました。

【ALPS処理水海洋放出反対の署名の取り組み概況】2022年2月21日時点で賛同署名総数163,289筆が集まりました。引き続き署名のご協力をお願いいたします

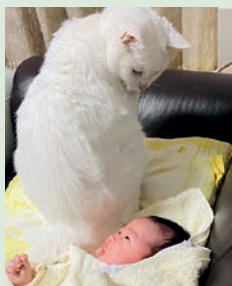


左から福島県危機管理部 原子力安全対策課 主幹 水口昌都様、みやぎ生協 野中副理事長、地域代表理事 齋藤恵理子さん

私のお気に入り!

みんなの
ベストショット応募方法 投稿はwebから! <https://scoop.jp/>

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。



生まれたばかりの赤ちゃんを、白猫さんは付かず離れずいつも見守っています。もう少ししてお別れ。寂しくなるね。
【宮城県石巻市 そらおじさん】

一日違いで生まれた従兄弟!これから大きくなって一緒に遊ぼうね!
【福島県福島市 あゆみ】



石巻トリボンで作る「ソーパズケット」を81歳の母と2人で作っています。その姿を見て、最近では小学生の娘も作ってみたいと言っています。この冬休みに挑戦させてみようかな。写真はクリスマスバージョンです。【宮城県石巻市 くらちゃん】

晩ごはんのお手伝いをしてくれる小3の次女。できることをできる範囲でお願いしています。玉ねぎを切るときはこの格好で。【宮城県仙台市 ちかちゃん】



SCOOP インスタグラム
@scoop_miyagi



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-347-3826

受付時間 月～金 9:30～17:30(祝日除く)

スコープ掲載のレシピ・プレゼント、そのほかいろいろな情報をお届けしています。フォロー・いいね! よろしくお祈りします

募集

宮城会場

Web

こ～ぶくらしの助け合いの会報告会&講演会 「安心して暮らし続けるために ～介護予防と助け合い活動の大切さ～」

助け合いの会の報告と、介護の現状、介護予防と助け合い活動の大切さについて学びます。また短時間ですが簡単にできる体操でリフレッシュしましょう。講師は一般社団法人りぶらす代表橋本大吾さんです。



①	メイン会場:みやぎ生協文化会館ウイズ (仙台市泉区八乙女4-2-2)	45人
②	サテライト会場:みやぎ生協西多賀店 (仙台市太白区西多賀3-1-1)	20人
③	サテライト会場:みやぎ生協岩沼店 (岩沼市梶橋2-30)	20人
④	サテライト会場:みやぎ生協文化会館アイトピア (石巻市中央2-7-3)	30人
⑤	サテライト会場:みやぎ生協気仙沼メンバー 集会室ばけっと(気仙沼市東新城3-3-1)	25人
⑥	サテライト会場:みやぎ生協桜ヶ丘店 (仙台市青葉区桜ヶ丘2-19-1)	40人
⑦	サテライト会場:みやぎ生協幸町店 (仙台市宮城野区大槻7-10)	30人
⑧	オンライン:Zoom配信 (ミーティングIDは申し込み者にお知らせ)	定員なし

※動きやすい服装でご参加ください

募集内容

日 5月24日(火) 10:00～12:00

募 ※Webまたは、参加する会場名の番号を記入の上申し込み。

費 無料 託 なし

募集

宮城会場

Web

親子防災ワークショップ 「おいしく食べて災害に備えよう」

買い置きしておく便利なストック品を使った簡単ポリ袋調理を親子で体験します。調理の主役は子どもたち!いざという時のために挑戦してみませんか?



このようなストック品を使います!



ローリングストック(循環備蓄)のコツも紹介します

募集内容

日 6月25日(土) 10:00～12:00

所 みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

募 親子5組 ※申し込み多数の場合は抽選。

当選者のみ5月20日(金)まで案内書送付

オンライン:ZOOM(ミーティングIDは申し込み者全員にお知らせ)

※オンラインは申し込みされたすべての方が参加できます

費 500円

(オンライン参加の方は振込み確認後6月20日(月)までに材料を送付します)

参加募集&お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り
特に記載がない場合

4月28日(木)

日 日時 所 会場 募 募集人数・対象 託 託児
費 参加費(表示費用は消費税込み)

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、
内容の変更または中止する場合がございます。
※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。
※宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

募集

宮城会場

ウイズセミナー

夏にオススメ♡お掃除講座

普段のお掃除の方法、洗剤の選び方、プロがオススメのお掃除グッズなど、お得な話が盛りだくさん。そして「夏にオススメしたいお掃除とは?」。お掃除グッズのお土産付き!講師はお掃除のプロ(クリンネスト)の千葉裕子さんです。



募集内容

日 6月22日(水) 10:30～12:00

所 みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

募 30人 ※申し込み多数の場合抽選。

当選者のみ5月13日(金)まで案内書を送付

費 700円(資料代込) 託 なし

募集

宮城会場

英会話を始めてみませんか

COOP ENGLISH CLUB参加者募集

会話のパターンを繰り返し練習し、疑問はその場で解決しながら一緒に学びます。レッスンは1回1時間。いつでも無料体験(1回)ができます。(日時は会場によって異なりますのでお問い合わせください)



募集内容

日 各会場月3回

所 ①みやぎ生協高森店(仙台市泉区高森8-53-47)

②みやぎ生協明石台店(富谷市明石台6-1-39)

③みやぎ生協木町店(仙台市青葉区木町通1-6-28)

④みやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

募 定員各6人(随時募集)

費 月3回で3,300円(税込・入会金不要)

(問い合わせ先)

みやぎ生協文化会館ウイズ TEL0120-978-108(宮城県内のみ)

募集

福島会場

古今東北商品を知ろう!

東北の美味しい物発見!

古今東北って何?どんな商品があるの?実は知らないことがいっぱいある古今東北商品。そこで、生産者の思いや材料へのこだわりなど、どのように作られているのか学んでみませんか?



COCON TOHOKU

募集内容

日 4月21日(木) 10:30~12:00 所 コープふくしま 天神町店 2階(白河市天神町75) 募 10人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ4月14日(木)までに案内ハガキ送付 費 無料 託 なし
※申込締切4月7日(木)

募集

福島会場

フードバンク・ドライブ学習会

～大切な食べ物を必要としている人たちに届けます～

地域で広がりを見せているフードドライブ。フードバンクとフードドライブの違いや、困窮者支援の現状について一緒に学びましょう。



募集内容

日 4月25日(月) 10:30~12:00 所 コープふくしま いずみ店 組合員ホール(福島市森合字清水7) 募 15人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ4月18日(月)までに案内書送付 費 無料 託 なし ※申込締切4月11日(月)

募集

宮城会場

こ～ぷ 文化鑑賞会例会

第125回例会「梅沢富美男劇団公演」

「こ～ぷ文化鑑賞会」は、毎月会費を積み立て、気軽に本物の文化芸術に触れることのできる会員制の会です。第125回例会はテレビやCM等で幅広く活躍している「梅沢富美男」が座長を務める劇団の公演を鑑賞します。



©制作トップシーン

募集内容

日時(全4回公演)
日 5月12日(木) 14:00開演/18:30開演
13日(金) 11:00開演/15:00開演
所 東京エレクトロンホール宮城
(仙台市青葉区国分町3-3-7)
費 積立会費4月5日~7月5日(4ヵ月分)、
プレ鑑賞料金8,000円(税込)
(問い合わせ先)
0120-978-108(受付時間9:30~17:30)
※日曜、祝日休み

こ～ぷ文化鑑賞会
YouTubeでも紹介中!



募集

福島会場

ネバネバ納豆のひみつ みんなで学ぼう

納豆が好きな方はもちろん、苦手な方も、どなたでも大歓迎!大豆の会の商品を製造しているコープフーズより工場長をお迎えして、お話を伺います。納豆について、一緒に学んでみませんか?



募集内容

日 4月20日(水) 10:00~11:30
所 福島県男女共生センター(二本松市郭内1-196-1)
募 20人 ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ4月13日(水)までに案内書送付 費 無料 託 なし ※申込締切4月6日(水)

イベントお申し込み方法

宮城

＜お申し込み方法＞ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード

⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

＜託児のお申し込みについて＞

今月号のイベントにはすべて託児はございません。

＜お申し込み先＞

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

FAX:022-218-5945

【お願い】みやぎ生協文化会館ウィズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。公共交通機関でご来場願います。

福島

＜お申し込み方法＞電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

⑤お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

＜お申し込み先＞

コープふくしま 生活文化課 受付時間:月~金9:30~17:00(祝日除く)

TEL:024-557-1181(福島事務所) TEL:024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通

パソコン・スマートフォンでの
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



地元タウン誌がお届け！

宮城・福島 食べ歩きレポート

tabeREPO

今月の
テーマ

春スイーツ

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介します。
今月は目でも舌でも楽しめる「春スイーツ」をピックアップ！

宮城

中にはチョココレートがとろろり！



「苺のフォンダンショコラパンケーキ」
(1,705円)

旬のイチゴをたっぷり添えた季節限定のプレミアムパンケーキです。焼き立てあつあつのパンケーキをカットすると、中からたっぷりのチョコレートが！『38mitsubachi Kitchen 勾当台店』と『pancake & cafe 38mitsubachi 北四番丁店』で提供していますよ。

38mitsubachi Kitchen 勾当台店(ミツパチキッチンこうとうだいてん)

住 仙台市青葉区二日町2-1 キムラオフィスビル1F

☎ 022-302-6938

営 10:00~19:00(ラストオーダー18:30) 休 無休

福島

見た目はまるでケーキのよう!?
イチゴと桜餡で春気分のお団子



「ひめ桜(写真手前)」(480円)
「なでしこ苺(写真奥)」(500円)

写真映え抜群の、色鮮やかなお団子を販売する完全予約制のお団子専門店。香りが良い桜餡に、甘いイチゴのクリーム、イチゴを贅沢にのせた春限定のお団子が登場します。予約は受け取りの3日前まで、5本1セットで販売。

-ODANGO- いろかんだし(オダngo いろかんだし)

住 福島市北矢野目字小原田西5-9 HAPPY HAPPY CURRY内

☎ 024-552-5534

営 11:00~20:00 休 火曜

宮城

約90年にわたり愛される老舗菓子店。『山元いちご農園』のイチゴを使ったロールケーキは、4月末までの季節限定商品です。甘酸っぱいイチゴソースにイチゴ生クリームをたっぷりと。素材を活かしたシンプルな味わいをお楽しみください。



「苺の生ロール」(410円)

歴史を誇る老舗店で愛される
素材が感じられる春めくケーキ

菓子匠喜多屋(かししょうきたや)

住 柴田郡大河原町大谷字末広55 ☎ 0224-52-1577

営 8:30~18:30

休 無休

福島

1924年創業のフルーツ専門店がつくったフルーツタルト店。ほんのり甘く香ばしい生地に、イチゴとプレーンの2層のレアチーズムースをのせたタルトが登場。たっぷりのせた旬のイチゴも楽しめます。



「いちごと2層のレアチーズ」
(1ピース751円)

フルーツ専門店春のおすすめは
贅沢な2層のレアチーズタルト

フルーツピークス 福島西店(フルーツピークス ふくしまにてん)

住 福島市笹谷字稲場35-1 ☎ 024-563-6906

営 10:00~20:00(ラストオーダー19:00)

※ランチタイム 11:00~15:00 休 無休

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各店の営業時間等に変更の場合がございます。事前の確認をおすすめいたします。

今月のプレゼント



コープギフトカード 2,000円分

抽選で10名様にプレゼント

各店で利用できるギフトカード。コープでお買い物をしよう！※いずれかをお選びください※コープふくしまギフトカードはコープふくしま店舗を含むみやぎ生協のみでご利用できます。

応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページからも応募できます。①プレゼント商品名(ギフトカード) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

応募締め切り
4月30日(土)

応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-5945

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマート
フォンで
アクセス



生のうまさを、
研ぎ澄まします。



乾杯を
もっとおいしく。

SAPPORO



NEW
大人の★生。
サッポロ生ビール
黒ラベル



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。
お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。



サッポロビール株式会社
www.sapporobeer.jp

コープ東北保険センターがおすすめする

自動車保険

もしもの事故に安心の補償を

安心の補償 →

← コープ東北保険センター

自動車保険

🚗 カーライフをサポートいたします！

あおり運転によるトラブルや不注意による事故など、お車の損害に安心の補償をご提案させていただきます。大切なお車の補償ならコープ東北保険センターにぜひ、お任せください。



みやぎ生協メンバーの皆さまは
こちらからも資料請求できます
QRコードをお読み取り下さい。

【QRコードは(株)デンソーウェーブの
登録商標です】

お気軽に
資料を
ご請求
下さい。

お問い合わせ

20220111-336T

コープ東北保険センターはみやぎ生協・コープふくしまの関連会社です

募集代理店

株式会社 コープ東北保険センター

みやぎ支店

仙台市泉区八乙女 4-2-35 (みやぎ生協内)

☎ 0120-266-992 FAX.022-375-0914

受付時間 / 9:00~17:00 (日曜日、年末年始休日)

コープ東北保険センター みやぎ

検索

ふくしま支店

福島県福島市大森丑子内 103 (コープふくしま福島南センター内)

☎ 0120-972-236 FAX.024-544-1015

受付時間 / 9:00~17:00 (土・日曜・祝日定日)

コープ東北保険センター ふくしま

検索