

COOP

心地よい＆楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

【スコープ】

新年のごあいさつ

代表理事・理事長 冬木 勝仁

vol.19
1月号

2022.January

| SCOOP eyes | 読みたい、読んであげたい

心に届く絵本

「めぐみ野」りんご

味を探索し、“葉採らず”栽培

| 連載 | 今月のレシピ | 絵本タイムにいかが？

りんごのレシピ

「SCOOP!」は、視野を広くする「SCOPE」に「COOP」を組み合わせた造語。「読んで楽しい! 役立つ! わかりやすい!」をコンセプトに、幅広く親しんでいただける広報誌を目指します。

新年のごあいさつ



みやぎ生活協同組合
代表理事・理事長
冬木 勝仁



新年あけましておめでとうございます。

みやぎ生活協同組合理事会を代表
いたしまして理事長より新年のご挨拶
と旧年中の御礼を申し上げます。

約2年に及ぶ新型コロナウイルス感
染拡大による異常事態の中で、メン
バー（組合員）の皆様の生活にも影響
が及び、大変ご苦労された方もいらっ
しゃると思います。多くの消費者
が家庭で過ごす時間が多くなったこと
から、生協の事業自体は店舗・宅配と
もに供給高が大幅に伸びましたが、昨
年はやや鈍化しました。とはいえ、宅配
を中心に以前よりも多く利用いただい
ており、その点で皆様の生活に少しで
もお役に立てたのではないかと思います。

長期にわたるコロナ禍への対応は、一
時的な消費の変化だけではなく、生活
スタイルそのものの変化をもたらしま
した。ご自身の生活が2年前とは大き
く変わっていると感じている皆様もい
らっしゃるのではないのでしょうか。生協
も含めた宅配の量や頻度が多くなつて
いたり、お店に買い物に行く回数が
減っていたり、フードデリバリーが当た
り前になっていたりと、全国を対象にし
た統計でも消費生活の変化は明らか
です。みやぎ生協・コープふくしまは、
こうした生活の変化を的確にとらえ、
今後もメンバー（組合員）に寄り添った
形で事業を進め、より一層皆様のお役
に立てる生協を目指してまいります。

また、メンバー（組合員）活動についても、
人と人が相対することが制限される
中で非常に難しい状況でしたが、知恵
を出し合い、工夫を重ね、さまざまな
新しいスタイルが生み出されています。
こうした成果を活かして、創意ある活
動を展開いたします。

今年はみやぎ生協40周年・コープふ
くしま90周年の節目の年です。メンバ
ー（組合員）の皆様の参加と利用によつて
築いてきた伝統を守り育てるとともに、
新しいことにも挑戦し、更に飛躍して
いく所存です。

本年もみやぎ生協・コープふくしま
をどうぞよろしくお願い申し上げます。

みやぎ生協40周年・ コープふくしま90周年を迎えます

『みやぎ生協・コープふくしまのめざすもの』
わたしたちは、協同の力で、人間らしい暮らしを創造し
平和で持続可能な社会を実現します。

みやぎ生協・コープふくしまが目指すものはSDGsにもつながっています。SDGsが目指している
「誰一人取り残さない社会」はよりよい未来のために、みやぎ生協・コープふくしまが大切にする考えです。
2022年もみんなでつくる豊かな暮らしのために、事業・活動を進めてまいります。

SDGsとつながる事業・活動を紹介(※紹介は一部です)

生産者と消費者をつなぐ



顔とくらしの見える産直「めぐみ野」



メンバー(組合員)と交流

多様な買い物のかたち



移動店舗せいきょう便



宅配

地域福祉・社会貢献活動



フードドライブ



くらしの助け合いの会

地球のために環境活動



再生可能エネルギー



こ〜ぶの森

SDGs (Sustainable Development Goals) 呼び名エス・ディー・ジーズ

持続可能な開発目標として「誰ひとり取り残さない」社会の実現を目指し
2030年までの達成を目指し取り組む17のゴール(目標)です

みやぎ生協・コープふくしま
サステナブルレポートでも
紹介しています



顔とくらしの見える産直

めぐみ野

REPORT

青森県の
最高峰岩木山

味を探求し“葉採らず”栽培 甘熟「めぐみ野」りんご

「めぐみ野」りんご産地の一つ、青森県弘前市。
おいしさにこだわり“葉採らず”でりんごを作り続けている
「青森県津軽りんご組合」の生産者たちに、
おいしさへのこだわりをお聞きました。

生産者voice

葉を摘まず、おいしさ重視。



青森県津軽りんご組合
小山内 勝さん

長年、おいしいりんごを届けたいという想いで作り続けてきた「青森県津軽りんご組合」。生産者の1人、小山内さんは農薬や化学肥料を5割以下に減らした青森県特別栽培農産物認証を取得。
小山内さんのみが作るこだわりの「めぐみ野」りんごは宅配Weekでは特別栽培と表記しています。



有機質を中心とした土作りに
より、環境にも人にも優しい栽培
を心がけています

国内トップのりんごの生産地青森県は生産量47万トン、その中でも弘前市は群を抜く生産量です。その産地、青森県弘前市の青森県津軽りんご組合は、2019年9月に「めぐみ野」に仲間入りし、現在63戸中おいしいりんごを作る選抜された20戸の農家が出荷しています。

おいしさにとことんこだわる青森県津軽りんご組合は、葉が作る養分をりんごに行き渡らせ、味わいや糖分の供給を優先した「葉採らず」栽培を行っています。りんごは太陽の紫外線により赤色が作られるため、通常は葉を摘み取り栽培されますが、ここでは葉を摘まずに生育し、品種によっては雪が降る直前まで樹にならせておくことで、甘みを凝縮。さらに、厳冬の剪定で柔らかい枝を作ること、そのおいしさに磨きをかけます。「めぐみ野」りんごの甘みとジューシーな味わいは、生産者たちのおいしさへのこだわりで作られているのです。

おいしさを凝縮した
こだわりの「葉採らず」栽培

「めぐみ野」りんごおいしさのヒミツ

自然環境に逆らうことなくりんごと向き合い、生産者全員が味にこだわり、プライドを持って作っています。

手作業で一つひとつのりんごに愛情を注いでいます



見た目よりも徹底して味にこだわる「葉採らず」栽培では、葉を摘まない代わりに、樹上のりんごを陽の当たる方向へ3〜4回まわし、太陽の紫外線が当たるようにすることで、葉陰になっていた部分も色づくようにしています。さらに樹木の間隔を広くとることで陽射しが効率よく当たるように工夫しています。



「めぐみ野りんご」は光センサーで糖度を選別

りんご一つひとつに光を当て、糖度が計測できる光センサーを使用しています。りんごに傷をつけることなく、果肉内部を確認し食味と品質にこだわり出荷しています。(青森県津軽りんご組合 片山寿伸さん)



収穫後は室温0℃、湿度95%以上の専用の大型貯蔵庫に保管することで、4月〜7月でもおいしいりんごをお届け。冷蔵庫内には約700トンものりんごが貯蔵されています

生産者voice

やりがいを感じる瞬間とは？



「めぐみ野」りんごは、現在21の品種が宅配で取り扱いとなっています。品種によって味わいや香りなど、さまざまなおいしさに出会えると思います。たくさんのこだわりが詰まったりんごを、ぜひ丸かじりでも味わってほしいですね！

「めぐみ野」りんご 取り扱い 宅配商品限定

Weekでは、さまざまな品種の「めぐみ野」りんごを取り扱い中

生産者のメッセージを動画でチェック



生産者直伝！おいしい食べ方「スターカット」



好みの幅に輪切りにし、芯部分をカットする「スターカット」。果肉に対して皮の面積が少なく、子どもからお年寄りまでスナック感覚で手軽に食べられるのがポイントです。さらに、皮の近くに特に多く含まれるビタミン類やポリフェノールも摂取でき、生ゴミ量も最小限といいことずくめの食べ方です。

ヨーブふくしま親子特別企画

おしえて!!「めぐみ野」りんごのおいしさのヒミツ
親子で学ぼう 「めぐみ野」りんごスクール

りんごのお土産付き

【郡山会場】 2月26日(土) 10:00〜12:00 (親子6組)
郡山市中央公民館(福島県郡山市麓山1-8-4)

【いわき会場】 3月25日(金) 10:30〜12:00 (親子5組)
いわき中央公民館(福島県いわき市中央飯野4丁目5-1)

※詳しくはP17スコープ通信をご覧ください。

みやぎ生協の直産ブランド「めぐみ野」3つの条件

- ✓だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓どのように(栽培・飼育方法)作られているのかがわかります。
- ✓生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。

詳しくはコチラを
チェック！



めぐみ野

検索

みやぎ生協・コープふくしまは、SDGs(持続可能な開発目標)に貢献することを約束(コミット)します。



SCOOP eyes

読みたい、読んであげたい
心に届く絵本

ページいっぱいに大きく広がる絵や、
宝石のようにちりばめられた言葉たち。
子どもはもちろん、大人までが思わず夢中になる
絵本との出会いや、絵本を味わう時間を
一緒に楽しんでみませんか？

絵本の世界の疑似体験が心を育む
絵本のちから

築150年以上という趣のある
店構えが印象的な『絵本と木のおも
ちゃ 横田や』。店内には約1万点以
上の絵本や児童書が所狭しと並び
ます。創業から40年以上『横田や』を
営み、絵本の読み聞かせなどを通じ
て、多くの子どもたちや家族と交流
を持つ横田さん夫妻に、絵本のちか
らについてお話を聞きました。

「絵本ならではのちからの一つに、
『疑似体験』が挙げられます。物語の
中で巻き起こる楽しいことや悲しい
こと、ドキドキやワクワクを『体験』
することで、思いやりの心や物事を
見極めるちからが育まれます。疑似
体験の中で得た気づきや学びは、絵
本が持つ世界観だからこそ、スツと
受け入れられることも多いのです」
と話します。子どもたちは絵だけで
はなく、声や音からも想像力を膨ら
ませ絵本の世界に入り込みます。読
み聞かせを通じて、一緒に物語を体
験することで共通の思い出ができ、
それが人生の糧になります。「子ども
はもちろん、大人も絵本に夢中にな
る時間を自由に楽しんでほしい」と、
横田さん夫妻。世代を問わず、人と

人を結びつける絵本の魅力を、今日
も伝え広めています。

梓にとらわれない絵本選び
「絵本と目が合う」体験を

くらしの中にあふれる情報や「教
育のため」などの、一面的な側面に振
り回されず、「おもしろそう」と思っ
た本を手にとってほしいです。「時に
はインターネットでの検索とは別に、
図書館や書店へ足を運び、偶然の出
会いを楽しむのもいいですね。不思
議と、ピンとくる本は何度も目に入
るんですよ」と店主の重俊さん。み
なさんも「絵本と目が合う」新たな
絵本との出会いを楽しんでみてはい
かがでしょうか。



子どもたちから「帽子のお
じさん」として親しまれている、
店主の横田重俊さん(写真右)と、二人三脚で
『横田や』を営む横田敬
子さん(写真左)

絵本と木のおもちゃ 横田や

TEL.022-273-3788 仙台市青葉区北山1-4-7
〔営業時間〕11:00~19:00 〔定休日〕水曜(木曜不定休) 回あり



子どもも大人も夢中になる とっておきの絵本3選

今こそ読みたい絵本を『横田や』夫婦が選びました。
子どもも大人も夢中になる、絵本の世界へ飛び込もう！

絵を味わい尽くす

あさになったので まどをあけますよ

新しい1日を迎えるために窓をあける子どもたち。何気ない日々の繰り返し、その中にこそある生きることの喜びを描いた絵本。



豊かな色彩で描かれたさまざまな風景がとても魅力的な1冊です。美しい絵とシンプルであたたかい言葉が、何気ない日常の中にある幸せに気づかせてくれます。

作・絵：荒井 良二 出版社：偕成社
発行日：2011年12月
対象年齢：3歳から

生きる力が湧き上がる

とべバッタ

恐ろしい天敵から身を守るため、小さな茂みに隠れ住んでいたバッタの大冒険。



力強く臨場感のある絵、短い言葉の中に込められた力強さに勇気もらえます。奮闘するバッタの姿に、ページをめくるたびにハラハラドキドキしますよ！

作・絵：田島 征三 出版社：偕成社
発行日：1988年7月
対象年齢：4歳から

言葉を楽しむ

ことばあそびうた

軽快なリズムに身も心も弾む、ゆかいなことばあそび絵本。



絵本の世界にとっぷりつかるときかけとなった1冊です。言葉の意味と音との絶妙なハーモニー、そしてよく見ると絵にも言葉の意味が隠れている、読めば読むほど発見のある絵本です。ぜひ声に出して読んでみてください！

作：谷川 俊太郎 絵：瀬川 康男
出版社：福音館書店
発行日：1973年10月 対象年齢：3歳から

読書と一緒に、心がほぐれるお茶をどうぞ

ふわふわアールグレイのチョコレートミルクティー



※レシピ考案：三上 摂さん



材料(1人分)

コープカフェインレス
アールグレイティーバッグ …………… 1袋
「めぐみ野」牛乳 …………… 50ml
水 …………… 100ml
板チョコレート …………… 10g＋飾り用少々
コープホワイトマシュマロ …………… 5～6個

作り方①小鍋にマシュマロ以外の材料を入れ火にかけ、時々かき混ぜてチョコレートを溶かす。②沸騰したら火を止め蓋をしてしばらく蒸らし、香りが出たらカップに注ぐ。③マシュマロと刻んだ飾り用のチョコをのせてでき上がり。

～へいわっていいね！を感じる絵本100冊をあつめよう～ 絵本でつなごう「へいわの輪」プロジェクト



毎日ご飯を食べていること、家族とおしゃべりすること。普段の何気ない日常は、へいわだからこそのことがたくさんあふれています。みなさんの「しあわせ」や「へいわ」を感じる、心に残っているおすすめ「絵本」のタイトルとコメントを募集します。集まった絵本とコメントは、みやぎ生協・コープふくしまのホームページの特設サイトで順次紹介します。

紹介していただいた親子100組に 「みんなでえらんだおすすめ絵本」をプレゼント！

※応募多数の場合は抽選となります。
※プレゼントは小学6年生までのお子様がいるご家庭が対象です。

募集期間：2022年2月28日(月)まで

絵本でつなごう「へいわの輪」プロジェクト

検索

詳しくはコチラから



レンジで柔らかく加熱したりんごを丸ごと1個使った紅茶風味のビスケット。焼きたてはサクサク、翌日はふんわりしっとりで時間が経ってもおいしくいただけます。大きなスプーンで生地を落として作るから、型抜きが不要で簡単に作れます。

お子様と一緒に作ってみませんか？

ここもチェック

作ってから時間が経っても
食べる前に軽く温めなおせばOK

ゴロゴロりんごの紅茶ビスケット

作り方

＜下ごしらえ＞バターは1cm角に切り冷蔵庫で冷やし、りんごは皮をむき1.5cm角に切る。

①耐熱ボウルに切ったりんごと〔A〕を入れ混ぜ合わせ、ふんわりラップをかけてレンジ600wで3分加熱し、ざるにあげる(汁は捨てない)。②ボウルにホットケーキミックスと冷たい無塩バターを入れカードで切り混ぜ、バターが半分の大きさになったら、両手で全体が馴染むまですり合わせる。③袋から出した紅茶葉・りんご・レーズンを②に加えざっと混ぜたら、溶いた卵を回し入れて切り混ぜる(粉っぽい時は①の汁を少し足す)。④クッキングシートを敷いた天板に生地をスプーンで9等分に落とし、180℃に予熱したオーブンで15分程焼いたらでき上がり。

材料(9個分)

「めぐみ野」りんご 1個
コープホットケーキミックス 200g
コープ無塩バター 50g
「めぐみ野」たまご 1個
コープ有機栽培
ダーズリンティーバッグ 2袋
コーブレズン 大1.5

A 〔コープきび砂糖 大1
コーブレモン果汁 小1



使用食材はこちら！

コープの食材で簡単！



季節のおいしい×時短レシピ

スコープ キッチン

SCOOP kitchen



忙しい毎日に大助かり！

旬の食材を盛り込んだ、

手軽に作れるレシピをご紹介します。

調理や盛りつけのポイントをおさえれば、

味も見た目もぐんとランクアップ！



今回のテーマ

絵本タイムにいかが？ りんごのレシピ

レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。発酵食品ソムリエ、食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場すること。



りんごたっぷりフルーツティー

じっくり蒸らして香りと味わいを引き出す

作り方

<下ごしらえ>

りんごはよく洗い皮付きのまま、キウイは皮をむいてそれぞれ5mmの厚さにスライスする。

①小鍋に水とAを入れ沸騰させ、ティーバッグを入れたら火を止め蓋をして2〜3分蒸らす。

②ティーバッグを取り出し、再び蓋をしそのまま5分〜おき、温めたカップに注いででき上がり。

材料(2〜3人分)

A	「めぐみ野」りんご	1/2個
	キウイ	1/2個
	コープ3種のぶどうミックス	6〜8個

コープ有機栽培ダージリンティーバッグ… 2袋
水 …………… 400ml

使用食材はこちら！



ココもチェック

お好みで砂糖やハチミツを加えても◎

りんごと紅茶のマリアージュを活かした香り高いフルーツティーはいかがですか？最初に2〜3分蒸らして紅茶の味と香りを引き出し、さらに5分蒸らすことで果物の甘みも引き出すのがポイントです。プラスする果物にはオレンジもおおすすめです。



『1日1個のりんごで医者いらず』と言われるほど健康によいとされるりんごを、市販のピザクラストにのせて焼く簡単ピザ。焼きたてにバニラアイスクリームを添えたり、はちみつの代わりにメイプルシロップを使うのもおすすめです。



ココもチェック

チーズをブルーチーズにすると大人味のおつまみになります

作り方

<下ごしらえ>

りんごはよく洗い、皮付きで薄くスライスする。

①ピザ生地にチーズをまんべんなくのせ、その上にりんごを円を描くように置く。

②くるみとシナモンシュガーをかけ、250℃のオーブンまたはトースターでこんがり焼き(10分前後が目安)、はちみつをかけたらでき上がり。※オーブンの場合は天板も一緒に予熱しておく。

材料(直径17cm・1枚分)

「めぐみ野」りんご	3/4個
ピザクラスト	1枚
コープとろけるゴーダシュレッドチーズ	30g
コープくるみ	適量
シナモンシュガー・コープアカシアはちみつ	お好み量



使用食材はこちら！

りんごの熱々スイーツピザ

おやつやデザートにどうぞ！

※一部Week誌面・店舗で取り扱いがない商品もございます。また品切れの際はご了承ください。

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

子どもの肥満について

～大人が気配りできること～

仙台白百合女子大学
人間学部健康栄養学科
教授
佐々木 裕子

宮城県の長年の課題である「メタボ対策」や「減eco」、「和食」の普及に力を入れて取り組み、生協の食生活学習会でも講師を務める。



コロナ太りと 子どもの健康

コロナ禍にも落ち着きが見え始めたなかで迎える年末年始。皆様どのようにお過ごしでしょうか。自粛期間を経てコロナ太りがささやかれる昨今、今回は「子どもの肥満」について多角的な視点から考えてみたいと思います。

「健康日本21(第二次)」において、小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合を減少傾向にする目標を設定しています。厚生労働省から、子どもの肥満が将来の肥満や生活習慣病に結びつきやすいとの報告があったためです。ところが、宮城県の平成27年度の肥満傾向児の出現率は、ほぼ全学年で全国平均を上回っています。男子は11歳で全国1位、7歳児で3位、女子は5歳児で全国1位、8歳で2位という結果でした。

肥満は食事や運動が要因と思われがちですが、それだけではありません。3歳までの睡眠時間が少ない子どもは、10年後の肥満になる傾向が高いことが示されています(文献1)。睡眠時間が少ないと、成長ホルモン

の分泌が少なくなり、脂肪分解が抑えられるからです(文献2)。メラトニンというホルモンは朝の光を浴びて14～16時間後に血中濃度が高くなり、入眠を促す役目を果たしています。ところが、夜に明るい環境下では分泌が抑制されて寝つきが悪くなり、睡眠不足により血中のレプチン(食欲を抑えるホルモン)が減少し、グレリン(食欲を促進するホルモン)が増加することで肥満につながると報告されています(文献3)。

さらに英国の研究では、1日3時間以上をテレビやパソコン、ビデオゲームに費やす子どもは体脂肪量が多く、糖尿病の原因であるインスリン抵抗性が高いという結果が発表されました。モニターから発せられるブルーライトはメラトニンの分泌を抑制しやすいことがわかっており、光感受性の影響を受けやすい子どもは特に注意が必要です。特に乳幼児期については、母子との触れ合いを通して基本的信頼感を形成し、愛着につながる大切な時期です。モニター越しではない遊びや自然体験を通して運動能力やバランス感覚を体得し、人と人との関わりを体験する重要な時

期でもあります。2011年米国小児科学会は、2歳以下の子どものメディア接触は、教育的・発育に有益である科学的根拠は認められないと発表しました(文献4)。

このように、令和の子どもの肥満原因は複雑で、単純に「食べ過ぎ」や「運動不足」だけでは語れない時代となりました。生活習慣すべてに大人が細やかな気配りをしないとダメですね。



引用文献

(1)関根道和,山上孝司,鏡森定信,富山出生コホート 研究からみた小児の生活習慣と肥満,日本小児循環 器学会雑誌2008;24:589-597.

(2)Landhuis CE,Poulton R,Welch D,et al.Child hood sleep time and long-term risk for obesity: a 32-year prospective birth cohort study,pediatrics 2008;122(5):955-960.

(3)日本肥満学会編,小児肥満症診療ガイドライン2017, ライフサイエンス出版,2017:6263

(4)米国における子ども達の肥満とその対策 ～学校での取り組みを中心に～ Clair Report No. 355 (March 10,2011) (財)自治体国際化協会 ニューヨーク事務所

日々の「？」を聞いてみよう 教えて! SCOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、
みなさんからの疑問にお答えします。



「ヘルシーコープ」でかなえる カラダにうれしい食生活

「ヘルシーコープ」は、“商品”と“食べ方(レシピ)”の提案で、
メンバー(組合員)の健康的な食生活をサポートします。



ほしい栄養を手軽に
プラス

手軽にとれる

カルシウムや食物繊維などがとれ、食品表示法「補給ができる」の基準を満たしている



減らしてもおいしさは
減らしません

おいしく減らす

脂質や糖質、塩分などを減らし、食品表示法「適切な摂取」の基準を満たしている



「ヘルシーコープ」の2つのマーク
コープが提案する健康サポート食品。そのパッケージには、身体にうれしい提案が一目でわかるマークが表示されています。食物繊維や野菜などの摂取したい栄養素が「とれる」、そして塩分や糖質などの減らしたい栄養素を「減らす」。普段の食事で手軽に使える健康サポート食品で、メンバー(組合員)の健やかな生活を支えます。これからも「ヘルシーコープ」を通じて、食卓から健康をサポートする情報を発信していきます！

「商品」でサポート！

使用商品はコチラ！

「食べ方(レシピ)」でサポート！

ヘルシーコープレシピ 「なめこと海藻のとろとろスープ」

身近な商品を使って手軽に作れる、
健康のお悩み解決レシピをご紹介します。
海藻となめこのダブルで
とろとろとして体が温まるスープは、
朝食や夜食にもおすすめ。
(管理栄養士 中津川かおり制作)



材料(2人分)

コープ海藻サラダ …… 3g
なめこ …… 50g
絹ごし豆腐 …… 100g
顆粒鶏がらスープの素 …… 小さじ1と1/2
水 …… 300ml
しょうゆ …… 小さじ1と1/2
こしょう …… 少々

<水溶き片栗粉>

片栗粉 …… 小さじ1
水 …… 小さじ2

所要時間

所要時間 …… 15分

栄養価(1人分)

エネルギー45kcal
たんぱく質3.7g/脂質1.8g
炭水化物4.7g/糖質2.9g
食塩相当量(塩分)0.9g

作り方

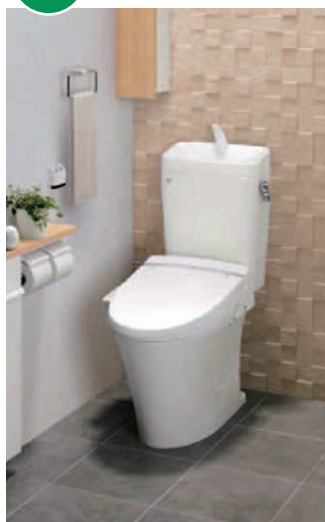
①コープ海藻サラダを包材の表示通りに水で約10分戻し、絹ごし豆腐は1cm角に切る。②鍋に水と顆粒鶏がらスープの素を入れて中火にかける。③沸騰してきたら、軽く水洗いしたなめこを入れ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。④水気を切った①の海藻と絹ごし豆腐を入れて1分ほど加熱し、しょうゆとこしょうで味を調えてでき上がり。

コツ・ポイント

なめこと海藻から食物繊維が摂取できます。海藻から出るダシの風味で、塩分を控えめにしたスープでも満足感のある味わいに仕上がります。



工事
1日 便器・便座交換



工事
1日 洗面化粧台交換



コープの1DAYリフォーム

あっという間のリフォームで
住まいをリフレッシュ!

たった1日で
憧れの最新型に!

本格的な冬が到来しましたね。この季節、お家のリフォームをと思い立つても「雪で工期が長引くのでは?」という心配から、スタートの一步が踏み出せないという話をよく聞きます。昨今のコロナ禍では「あまり家に人を入れたくない」と思う方も多いのではないのでしょうか。そんな方におすすめしたいのが、住まいのセンターの1DAYリフォームです。ご要望の多い水廻りの中でも、特に人気のトイレ、洗面化粧台はたった1日で工事がすべて完了! あっという間に、きれいで便利な環境が整います。

住まいのセンター情報誌

「Reフレッシュ新春特別号(12月27日発行)」にて
“ご成約お年玉プレゼント企画”(みやぎ営業所のみ)
を実施中です。
宅配チラシ、店舗ラック、ホームページをチェック!

種類豊富な
1DAYリフォーム

水廻り以外にも、住まいがより心地良い環境に生まれ変わるリフォームメニューがたくさん。玄関ドア、勝手口ドアの交換は1日で工事が完了。カギ交換や補助鍵設置は半日で完了します。キッチンのレンジフード交換は半日で完了するので「何食も自宅でお料理ができない」なんて心配ありません。

手すりの設置、インターホンの取り付けなど、安心して住みやすくバージョンアップするリフォームもご用意しております。さらには、各種ハウスクリーニングもラインナップ。この機会にご検討されてみては。

工事
1日 玄関ドア交換



工事1カ所
1時間~ 手すり設置



工事
半日~ レンジフード交換



工事
半日~ カギ交換・補助鍵設置



※新型コロナウイルス感染症の影響により、着工及び納期に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み先

みやぎ生協のメンバーはこちら

住まいのセンター みやぎ営業所

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2



0120-779-188 TEL 022-373-7791

http://www.miyagi.coop/lifefservice/ 受付時間/9:00~17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

みやぎ生協 住まい

検索

住まいのセンターみやぎ営業所▶



コープふくしまの組合員はこちら

住まいのセンター ふくしま営業所

〒960-8163 福島市方木田字谷地12-1



0120-766-616 TEL 024-545-6616

受付時間/9:00~17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

コープふくしま 住宅部

検索

住まいのセンターふくしま営業所▶



※生協メンバー(組合員)になられてからのご利用となります。※住まいのセンターご利用分はコープポイントの対象外となります。※一部対応できない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。

プリエ積立会員募集中!

みやぎ生協のメンバーなら
どなたでも加入できます

一口1,000円から
毎月積み立てができ
最高10口申し込みができます

積み立ては葬儀代に充当でき
中途解約もできます

資料請求・事前相談など詳しくはプリエ
案内センターへお問い合わせください

みやぎ生協耳よりトピックス

 **プリエ** みやぎ生協のご葬儀

年回忌供養も プリエにお任せを

いつでも安心のサポート

お葬式を執り行った後にも、プリエ案内センターは皆様のお困りことに寄り添います。お問い合わせとして多いものが年回忌供養について。年回忌供養は、故人を偲ぶとともに、お世話になった方々へ感謝を伝える大切な場です。おろそかにはできないものの、日時の設定に始まり会場探しやお料理の手配など、さまざまな準備が必要となります。案内状のご用意、会席場所へのご案内、お料理や返礼品のご手配まで、お電話1本で承ります。慣れないことに不安を感じる方はプリエにご相談ください。

また、プリエでは新たに仙台市向山地区「東洋館」、愛子地区「アーリー迎賓館」の2会場が提携先となりました。大崎地区では「燦心花」のご利用も可能です。プリエ会員なら、各種サービスの割引もございます。詳しくは、プリエ案内センターへお問い合わせください。



錦が丘 アーリー迎賓館



懷石料理 東洋館

故人を偲ぶ、大切なお食事の席に一。



燦心花御膳

4,400円

前菜／焼物／煮物／
揚げ物／酢物／
御食事／甘味



法要膳

各7,700円

先付け／前菜／お椀／
御造り／焼物／煮物／
蒸物／揚げ物／酢物／
白ぶかし／甘味

法要膳

箱膳

●季節や仕入れ状況により、お料理の内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。

※白ぶかしは、ご要望に応じて変更できます(要別途追加料金)。かわりご飯220円、五目釜めし770円、ウニ釜めし1,100円、蟹&いくら釜めし1,320円、ウニ&いくら釜めし1,320円。

お問い合わせ・募集代理店

みやぎ生協 プリエ案内センター

受付時間 | ご葬儀受付24時間 年中無休
ご相談・付帯サービス等9:30～18:00(1月1・2日は休み)



0120-058-531

FAX **022-776-0341**

プリエ

検索

ホームページは
こちら



みやぎ生協の葬祭
サービスは、生協メ
ンバー(組合員)が
利用できる葬祭事
業です

宅配商品でつくる

coopmama コープママ レシピ

今月の商品 「古今東北 岩手県産

まるごとブルーベリー 180g

岩手県産のブルーベリーを収穫後素早く洗浄、一粒一粒まるごとバラ凍結しました。そのままつまんで味わうのはもちろん、ヨーグルトに添えたりスイーツのトッピングにしたり、ジャムなどのアレンジも楽しめます。

この商品は宅配で定番価格398円(税込429円)でご案内の商品です。

1月3週では、特売380円(税込410円)でご案内予定です。



今月号は、厳選した食材や加工品を取り揃える
「古今東北」商品をコープママがアレンジします！

曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」

「私がコープママです！」



「まるごとブルーベリーで簡単！ カスタードパイ」

材料(3枚分)

古今東北 岩手県産まるごとブルーベリー…………… 適量
たまご…………… 1個
砂糖…………… 大さじ3
薄力粉…………… 大さじ2
牛乳…………… 200cc
コープパイシート…………… 3枚
粉糖、ミント…………… 適量

作り方

〔カスタードクリームの作り方〕耐熱ボウルにたまごを割り入れ、卵黄小さじ1をツヤ出し用として別容器に取り分ける。耐熱ボウルに残ったたまごに砂糖を加え泡立て器でよく混ぜ、振るいにかけて薄力粉、牛乳を加えて混ぜ合わせる。500wの電子レンジでラップをかけずに2分30秒加熱し、取り出してすぐに泡立て器で全体がなめらかになるまで混ぜる。さらに2回ほど1分ずつレンジにかけて混ぜる工程を繰り返す。クリームがなめらかになったら、表面に膜が張らないよう密着させてラップをかけ粗熱をとる。

①コープパイシートを常温に出して解凍し、少しやわらかくなら4辺の端を1cm残してフォークで穴をあけ、その部分に①のカスタードクリームを敷き入れ、まるごとブルーベリーをのせる。②①で取り分けていた卵黄をパイシート4辺の端1cmの部分にハケで塗る。③温めておいた200℃のオーブンで20分焼く、お好みで粉糖やミントで飾ってでき上がり。

宅配サービスについてのお問い合わせ・資料請求は

みやぎ生協宅配運営部

0120-581-870

受付時間 月～金 9:30～20:00

スマートフォン
からはこちらから



このレシピは
YouTubeで公開中



東北6県から集めた選りすぐり商品たち

古今東北便り

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北

<http://cocon-tohoku.com/>

検索



お問い合わせ 株式会社 東北協同事業開発 TEL:022-347-3821 月～金 10:00～18:00(祝日除く)

年末年始営業時間のお知らせ(2022年1月1日(土)は全店休業)

12月31日(金) 閉店時間

20時閉店

宮城地区：石巻渡波店、虹の丘店、多賀城店、大富店、貝ヶ森店、利府店、台原店、岩沼店、古川南店、高砂店、蛇田店、名取西店、大代店、加賀野店、市名坂店、沖野店、国見ヶ丘店、亘理店、西多賀店、高砂駅前店、石巻大橋店、白石店、大河原店、A&COOP角田店、A&COOP松島店
福島地区：瀬上店、新町店、国見店、天神町店、桑折店、梁川店

21時閉店

宮城地区：南小泉店、黒松店、桜ヶ丘店、富沢店、幸町店、柏木店、木町店、柳生店、明石台店、BRANCH仙台店、高森店、榴岡店、愛子店、南光台店、岩切店、八幡町店、八木山店、塩釜栄町店、新寺店、長町店、太子堂店、鶴ヶ谷店、荒井店、錦町店
福島地区：やのめ店、保原店、笹谷店、あだたら店、いずみ店、方木店

2022年1月2日(日) 開店時間

10時開店

木町店、錦町店、貝ヶ森店、石巻渡波店、大富店、BRANCH仙台店、長町店、市名坂店、虹の丘店、新寺店、台原店
※上記店以外は通常通りの営業

2022年1月2日(日)、1月3日(月)
全店20時閉店

10月度の損益

金額単位:百万円

科 目	10月度実績	予算差	前年差	累計実績	前年差
供 給 高	10,934	70	▲165	78,879	▲2,231
事業総剰余金	3,303	▲3	▲70	23,888	▲529
人 件 費	1,426	▲42	▲11	10,242	▲57
物 件 費	1,770	8	▲3	12,263	▲70
経 常 剰 余 金	120	49	▲38	1,600	▲227

* 供給高:店舗、宅配などみやぎ生協全体の事業の売上高

* 事業総剰余金:商品仕入等代金支払いやテナント等収入を差引後の剰余金

* 経常剰余金:事業総剰余金から経費を引き、事業外収益と費用(利息や雑損失等)を差引後の剰余金

○10月度は供給高、経常剰余金とも予算を達成しましたが、前年は下回りました。緊急事態宣言が解除され需要が落ちてきたこと、気温が高めに推移したことが影響しました。人件費・物件費は前年より抑えられ経常剰余金は予算を上回りました。○店舗事業は、緊急事態宣言解除の影響で、来店客数はほぼ予算通りでしたが、一人当たりの利用金額の伸びが落ち着き、気温高で秋物商材が苦戦したことで供給高は前年を3億円下回る66億38百万円でした。○宅配事業は、利用人数が引き続き伸びており、供給高は前年を1億8百万円上回る38億46百万円でした。

第5回理事会
(10月29日)
ダイジェスト

理事会で協議などされた内容から主なものを紹介します。

議決した
事項

①2月に一定期間休店し改装工事を行う店舗改装計画の承認を受けました。

●協議事項はなく、9月度および上半期の主な事業の損益状況、「めぐみ野宮城県産北限の釜揚げしらす」の新規開発、原油価格上昇による冬灯油暫定価格の改定など事業・活動の報告が確認されました。

福島から、脱炭素と農業振興の
「発電・農業両立モデル」がスタートします

みやぎ生協・コープふくしまと市民電力ゴチカン(二本松ご当地エネルギーをみんなで考える株式会社)とシンクタンク(ISEP)の3社で、営農型発電会社を設立しました。発電・農業両立モデルとは、農産物の生産を行いながら、同じ土地で再生可能エネルギー電気の生産も行うものです。安達太良山を望む6ヘクタールの豊かな農地では、シャインマスカットなどの作物を育てています。再生可能エネルギー量は二本松市全世帯の3%、または電気自動車1,855台相当になる予定です。この取り組みで農業生産とエネルギー生産が相乗効果となる、脱炭素時代の新しい農業と土地利用の実現とともに、福島復興の次のステージをともにしていきます。



2021年11月19日、竣工式が行われました

私のお気に入り!

みんなの
ベストショット応募方法 投稿はwebから! <https://scoop.jp/>

みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。掲載された方にはコープギフトカード500円分をプレゼントいたします。



初めての水族館。図鑑で見ていた海の世界が目の前に。ずっと見とれていました。また行こうね!【宮城県富谷市 がっくん】

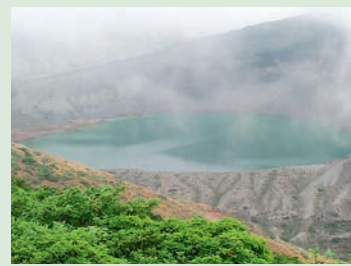


やくらいガーデンの小さな窓から、お花畑を覗きました。
【宮城県仙台市 fumfum】



磐梯山を望むハーブ園でおおはしゃぎ!
たくさんの植物や花に興味津々でした。
【福島県福島市 さわこ】

子離れできない日々を過ごす毎日。主人と久しぶりにドライブデートを楽しみました。
【福島県相馬市 くーちゃん】

SCOOP インスタグラム
@scoop_miyagi

スコープ掲載のレシピ・プレゼント、そのほかいろいろな情報をお届けしています。フォロー・いいね!よろしくお願いします



【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL:022-347-3826

受付時間 月~金 9:30~18:00(祝日除く)

募集

宮城会場

ウィズセミナー

「一閑張り教室」加賀帯紐の持ち手のミニバッグ

一閑張り(いっかんばり)は竹籠に和紙を張り重ね、最後に柿渋を塗って仕上げる日本伝統工芸品です。今回は加賀帯紐がしたいいろいろ使える籠を作ります。講師は、アトリエ千日紅の橋本年古さんです。



募集内容

日 3月1日(火) 10:00~12:00 所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2) 募 20人※申し込み多数の場合抽選。当選者のみ2月10日(木)まで案内書を郵送 費 3,500円(材料費込)※作品サイズ約10×16×高さ9cm 託 なし

募集

宮城会場

ウィズセミナー おうちでおいしく「手作りパン教室」

おうちでおいしく、見た目も楽しいパンが作れたら、おうち時間ももっと豊かになるかも。ふつくらパン教室の近藤洋子さんを講師に招き、パン作りの基礎をマスターします。初心者も大歓迎です。



募集内容

日 10:00~12:30

①	3月 8日(火)	ふつくらげんこつパン・お花畑
②	3月11日(金)	オレンジピールパン・カレーエビ

所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
募 各10人※参加番号記入の上申し込み。申し込み多数の場合抽選。
当選者のみ2月10日(木)まで案内書を郵送
費 2,800円(材料費込) 託 なし

募集

宮城会場

ウィズセミナー

三上 摂のおやつ時間♪
春色の苺スイーツ

旬の「めぐみ野」いちごを贅沢に使った「2種類のマフィン(各3個)」と「フレッシュいちごのブラマンジェ」のいちごスイーツを作ります。調理したおやつはすべて持ち帰り。講師はスコープキッチン連載の三上 摂さんです。



募集内容

日 3月18日(金) 10:00~12:30
所 みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
募 10人※申し込み多数の場合抽選。
当選者のみ2月10日(木)まで案内書を郵送
費 3,500円(材料費込) 託 なし

参加募集&お知らせ 来て!みて!

スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り
特に記載がない場合

1月31日(月)

日 日時 所 会場 募 募集人数・対象 託 託児
費 参加費(表示費用は消費税込み)

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、
内容の変更または中止する場合がございます。
※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。
※宮城・福島どちらの会場もお申し込みできます。

募集

Web

全3回 楽ちん離乳食講座&離乳食のお悩み解決

オンライン離乳食講座と栄養相談です。講師は仙台市五橋「にじのおうち」スタッフ「トナリのほいくし」谷口あき子さん。コープの離乳食「きらきらステップ」を使ったコープママのレシピ紹介もあります。新米ママ・パパ大歓迎です。

募集内容

日 10:30~11:15

①	1月29日(土)	離乳食の流れと初期「生後5~6ヵ月頃」レシピ紹介
②	2月19日(土)	離乳食中期「生後7~8ヵ月頃」レシピ紹介
③	3月12日(土)	離乳食後期「生後9~11ヵ月頃」レシピ紹介

所 Zoomにて配信 募 どなたでも参加可
※HPまたはスマートフォンサイトから受付。メールアドレス必須。全3回申し込みでコープの離乳食「きらきらステップ」をプレゼント(限定20人。申し込み多数の場合は抽選)。1回のみ参加も可、参加番号記入の上申し込み。申し込み締切1月17日(月) 費 無料

募集

Web

子どもから大人まで知っておきたい! 歯の健康と食事

食べるためには歯が大切。よく噛み、よく食べ、健康に過ごすために必要な口腔ケアについて、みやぎ食育コーディネーターで歯科衛生士の福井公美子さんにお話しいただきます。



募集内容

日 2月5日(土) 10:30~12:00
所 Zoom「ウェビナー」にて配信
※顔出し、声出し不要
募 申し込みされたすべての方が参加できます
費 無料※詳しくはホームページをご覧ください。



募集

福島会場

マスクメイク&スキンケア学習会

まだまだ続きそうなマスク生活。マスク映えるメイクのコツや肌トラブル対策のスキンケアについて学びませんか？マスクライフのお悩みを解消しましょう！講師はクラブコスメチックス遠藤祥子さんです。



募集内容

日 2月21日(月) 10:15～12:00
所 コープふくしまいずみ店組合員ホール(福島市森合字清水7)
募 15人※申し込み多数の場合抽選。当選者のみ2月14日(月)までにハガキ郵送 費 無料 託 なし ※申込締切2月7日(月)

募集

福島会場

おしえて!!「めぐみ野」りんごのおいしさのヒミツ 親子で学ぼう 「めぐみ野」りんごスクール

りんご大好き親子集まれ!りんごを使った簡単おやつ作りや「めぐみ野」りんごを知り尽くした、りんご博士が子どもたちにおいしさのヒミツを教えます。



募集内容

- | | |
|---|--|
| ① | 2月26日(土) 10:00～12:00 親子6組
郡山市中央公民館(福島県郡山市麓山1-8-4) |
| ② | 3月25日(金) 10:30～12:00 親子5組
いわき中央公民館(福島県いわき市中央台飯野4-5-1) |

募 申し込み多数の場合抽選。当選者のみ2月17日(木)までハガキ郵送 費 無料 託 なし ※申込締切2月10日(木)

募集

宮城会場

誰がウソをついている? 消費税増税は必要ない

財務省主導の増税路線の間違いを正し、「日本の財政は、世界一健全」で、消費税の増税が必要ないことをお話しいたします。講師は、獨協大学教授で経済アナリストの森永卓郎さんです。



募集内容

日 3月5日(土) 10:00～11:45
所 福祉プラザ 2階ふれあいホール(仙台市青葉区五橋2-12-2)
募 200人※申し込みされたすべての方が参加できます
費 無料 託 なし

募集

福島会場

フェルトで作るバレンタインチョコ作り

「バレンタインに手作りチョコを贈りたい♡」と思っても、甘いものが苦手な方もいますよね。そんな方たちには、ひと味違うチョコはいかがでしょう?裁縫道具をご持参ください。



募集内容

日 2月4日(金) 10:30～12:00 所 コープふくしま 天神町店 2階 組合員ホール(白河市天神町75) 募 5人※申し込み多数の場合抽選。当選者のみ1月28日(金)までハガキを郵送 費 100円 託 なし ※申込締切1月20日(木)

イベントお申し込み方法

宮城

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈託児のお申し込みについて〉

今月号のイベントにはすべて託児はございません。

〈お申し込み先〉

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX: 022-218-5945

【お願い】みやぎ生協文化会館ウィズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。公共交通機関でご来場願います。

福島

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈お申し込み先〉

コープふくしま 生活文化課 受付時間: 月～金 9:30～17:00(祝日除く)
TEL: 024-557-1181(福島事務所) TEL: 024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通

パソコン・スマートフォンでの
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



地元タウン誌がお届け！

宮城・福島 食べ歩きレポート

tabeREPO

今月の
テーマ

アツアツ旨辛グルメ

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介します。
今月は身体の芯から温まる「アツアツ旨辛グルメ」をピックアップ！

宮城



一人でも気軽に楽しめる韓国グルメ
グツグツ煮えたぎる韓国グルメ

「スンドゥブチゲ定食」(880円)

仙台で5店舗を展開する人気韓国料理店。寒い季節は「スンドゥブチゲ」がおすすめです。エビ、イカ、アサリのチョップがベースのスープに、豆腐や野菜をたっぷり。無料で辛味を増すこともできるので、好きな人はチャレンジを！

扶餘 電力ビル店(ぶよ でんりょくビルてん)

住 仙台市青葉区一番町3-7-1 電力ビルB1F ☎ 022-799-7087

営 11:00~15:00、17:00~21:00、日曜11:00~15:00

※ラストオーダー各30分前 休 無休

福島



本格中国・四川料理の店が
『エスパル福島』内に登場！

「麻婆豆腐」は、福島県や宮城県産の大豆から作る木綿豆腐と、米沢牛を用いて辛さの中にコクと旨みがきいた一品。辛さは「並」「四川」「激辛」より選べる。「担担麺」は三元豚のひき肉を使った深い味わいです。

「麻婆豆腐(ライス・スープ付き)」(並・四川950円、激辛1,000円※写真左)
「白胡麻担担麺」(950円)

麻婆豆腐・担担麺専門店 石林 エスパル福島店
(しーりん エスパルふくしまてん)

住 福島市栄町1-1 S-PAL福島1F ☎ 024-597-8883 営 11:00~20:

00(ラストオーダー19:30) 休 S-PAL福島に準ずる <http://www.shiering.jp>

宮城

本場・四川のレシピに倣って仕立てる「麻婆豆腐」は、辛さと旨みのバランスが絶妙。ポイントは豆板醤の2種使い。色鮮やかな基本のものと、長期熟成で深みを出したピーシェン豆板醤を使った餡は、キリッとした刺激とコクが感じられます。



「麻婆豆腐」(935円)

2種類の豆板醤で生み出す
爽やかな刺激とまろやかな旨み

四川チャイナ(しせんチャイナ)

住 黒川郡大和町吉岡字志田町41 ☎ 022-345-2267

営 11:00~15:00(ラストオーダー14:30)、17:00~22:00

(ラストオーダー フード20:30、ドリンク21:00) 休 不定休

福島

「日本一辛(から)い村」を目指す平田村の道の駅には、村内産のハバネロを使った加工品がずらり。おすすめはハバネロパウダーを使った真っ赤なソフトクリーム。食べる前に念書を渡されるほどの辛さに、レッツチャレンジ！



「ハバネロトッピングソフトクリーム
地獄級」(450円)

しばさくらの里 道の駅ひらた(みちのえきひらた)

住 石川郡平田村大字上蓬田字横森後160 ☎ 0247-55-3501

営 9:30~18:00、土・日曜、祝日9:00~18:00※ファストフードコーナー10:00

~17:00 休 無休(1/1はお休み) <http://michinoeki-hirata.com>

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各店の営業時間等に変更がある場合がございます。事前の確認をおすすめいたします。

今月のプレゼント



「めぐみ野」葉採らず りんごジュース
3本セット(1ℓ×3本)を抽選で10名様にプレゼント

今回の「めぐみ野」レポート(P4)で特集した「めぐみ野」りんご生産者・青森県津軽りんご組合が作るりんごストレート100%のジュースをプレゼントします。フレッシュな味わいをお楽しみください。

※品種はおまかせとなります。
※プレゼント商品名は「りんごジュースセット」とお書きください。

応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページからも応募できます。①プレゼント商品名(りんごジュースセット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手にとった場所(店舗・宅配・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果はホームページで確認していただくか、商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

応募締め切り
1月31日(月)

応募先

みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-5945

ホームページはこちらから
<https://scooop.jp/>

スマート
フォンで
アクセス



当選発表は2月15日(火)

応募されたプレゼントの当選結果は、みやぎ生協のホームページでご確認いただけます。 **トップページにあるこちらをクリック！**

※お手元にコープカードをご用意いただき、7ケタのメンバー(組合員)コードの前にみやぎ生協メンバーは「M」、コープふくしま組合員は「F」を当選確認画面にご入力ください。



プレゼント当選確認はこちら

よろこびがつなぐ世界へ

KIRIN



麒麟ビール 仙台工場



一番搾り

Brewed from only the
malt for a crisp,
first press of genuine
delicious flavor.



おいしいところだけ搾ってる。



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



麒麟ビール株式会社

CO・OP 共済

《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》

[CO・OP共済ニュース]



お年玉 加入キャンペーン

2022年1月4日(火)→15日(土)



CO・OP共済《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》の
いずれかに新規でご加入いただいた方には

お楽しみ福袋 全員にプレゼント!



※イラストはイメージです。

スマホやPCから共済の
お手続き・確認ができる!

CO・OP共済のマイページ

CO・OP共済の
契約内容を
いつでも確認できる

24時間
いつでもどこでも
手続きができる

不明点は
WEBチャットで
質問ができる

24時間いつでも!どこでも!

コープ共済 マイページ 検索

利用登録は
こちらから



1月15日(土)消印有効

※プレゼント内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。 ※更改・継続申込及び
先進医療特約、個人賠償責任保険のみ付帯のお申込みは対象になりません。 ※《たすけあい》、《あい
ぷらす》、《ずっとあい》は異なる商品です。いずれかひとつでもご加入になります。詳しくは加入申込書
付宣伝物をご覧ください。 ※郵送でのお申込の場合は福袋の内容が変わる場合がございます。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

[CO・OP共済に加入するには] 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員にな
ることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。
CO・OP共済は個人情報大切に、個人情報保護法を守ります。

※詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。

K-79265-2111

[お問い合わせ先]

CO・OP共済へのご加入、保障内容等のお問い合わせは下記コープ共済センターへ

みやぎ生協・コープふくしま

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4丁目2-2

コープ共済センター ☎0120-50-9431

受付時間 9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始はお休みとなります