

COOP

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOP!

【スコープ】

3 vol.9
月号

2021.March

2021春期受講生募集中

セミナー・きつずすく～る

| SCOOP eyes | 東日本大震災から10年

ともに歩くために

「めぐみ野」

いちご

—めぐみ野REPORT—

ふくよかな甘みを
頬張る幸せ

Present
今月のプレゼント

健やかな日々のアドバイス

暮らしに、ひと呼吸

| 連載 | 今月のレシピ |

見た目も味も春らんまん♪
いちごスイーツ



「SCOOP!」は、視野を広げる「SCOPE」に「COOP」を組み合わせた造語。
「読んで楽しい！役立つ！わかりやすい！」をコンセプトに、幅広く親しんでいただける広報誌を目指します。

みんなが
笑顔になれる
おいしい
いちごです！

顔とくらしの見える産直



REPORT



ふくよかな甘みを頬張る幸せ 「めぐみ野」いちご

「めぐみ野」いちご誕生の地でもある宮城県角田市は、
今年で「めぐみ野」いちご45周年を迎えます。
いちご栽培に情熱を注ぐ小野さんにいちごの魅力と
生産への想いをお聞きしました。

生産者voice

自信を持って「おいしい」と言えるいちごを



たかし
JAみやぎ仙南 小野貴嗣さん

11戸が生産に携わるJAみやぎ仙南(角田・丸森地区)の生産者の1人、小野貴嗣さんは28歳の時に父・孝一さんから1989年より続くいちご栽培を引き継ぎました。おいしいと自信を持ってお届けできるいちご作りにこだわり、日々栽培に向き合っています。



大きくツヤツヤと輝き、ピンとしたハリのあるいちご。有機質肥料を多く使用し、土作りからこだわっています。

土耕栽培ならではの、味が濃く深い甘みが出るという特徴を最大限に引き出すため、定期的に栄養分析を行う土作りや、多過ぎても少な過ぎても味に影響が出る水分管理、常に7度以上に保つ温度管理、害虫対策など日々の成長に気を配っています。

3月下旬からは、朝一番に収穫したいちごがその日のお昼頃に店頭に並ぶ「今朝もぎいちご」もスタート。鮮度抜群のいちごを味わってみてください。

土耕栽培にこだわり 納得の味を追求するいちご作り
豊かな甘みの中にフワッと感じるバランスのよい酸味と、弾けるみずみずしさが魅力の「めぐみ野」いちごは、実が大きく、口いっぱいに頬張る瞬間の幸せもひとしおです。

「めぐみ野」いちごのおいしさのヒミツ

昨年の11月の苗づくりから始まり、8月にかけて土壌の環境作り。9月にはうねを立ていちごの植え付け作業、10月にはミツバチを入れ、12月から始まる収穫に向けて細やかな管理を行います。

じっくりと目をかけられ
大切に栽培されるいちご



毎年約10トンものいちごを生産している小野さん。11棟の収穫用ハウスでは、30cm程の高さに作られたうねに青々とした葉が広がり、収穫を待ついちごが宝石のように輝いています。

品種は糖度と酸味の
バランス◎の「ひちねひぐ」

生産者voice

やりがいを感じる瞬間とは？



「おいしい」とお声をいただく瞬間です。名前を見て購入してくださる方や、毎年食べてくださる方から今年の感想をいただくことも励みになります！2019年10月の台風19号により、苗が全滅する被害を受けましたが、メンバー（組合員）のみなさんや関係機関の方々から緊急支援募金を通じ、支えていただき今があります。ご支援ありがとうございました。今後は収穫量をさらに増やしていくことを目標に、おいしさにこだわり、納得してお届けできるいちごを作っていくたいです。

「めぐみ野」いちご 取扱い店舗 みやぎ生協全店



小野さんからのメッセージを
動画でチェック／



ICHIGO MEMO

豊富なビタミンC含有量は
なんとレモン以上



大きい花や太い茎は大きな実が
なる証。ヘタのすぐ下まで赤く熟した
状態で収穫するため、色・味とも
に最高の状態で食卓へお届け

きれいな形をした
いちごはもちろん、
形が個性的ないち
ごはゆっくり熟すた
め甘～く育ちます



受粉の役割を担う西洋ミツバ
チも元気に飛び交います



生育を促すCO₂発生装置を導入するなど、
栽培にプラスになるものは積極的に取り入れると小野さん。おいしさを追求し、知識や
経験を日々アップデートしています

葉の様子から健康状態をチェック。
デリケートないちごは土の状態や病気、害虫の影響を受ける
スピードが早いため、細やかな
管理が不可欠です



一番おいしい状態で

出荷される自慢のいちご

ぜひ味わってください

生産者直伝！ おいしい食べ方



購入後はなるべく早めに吃るのがポイントです。冷蔵庫などで冷やしすぎると酸味を感じやすくなるので、常温で味わうことをおすすめします。また、いちごは水分を吸収しやすい性質があるので、味が薄まらないよう、水洗いをする際は手早く水を切りましょう。

みやぎ生協の直産ブランド「めぐみ野」3つの条件

- ✓ だれ(生産者)がどこ(産地)で作ったかがわかります。
- ✓ どのように(栽培・飼育方法)
作られているのかがわかります。
- ✓ 生産者とみやぎ生協のメンバーの交流があります。



「クラフティ」とはやわらかい生地が特徴のフランスの伝統菓子。いちごの甘酸っぱい香りとともに食感も楽しんでみてくださいね。出来立てあつあつでも冷やしてもおすすめ！

ここもチェック

ひと手間加えて生地をこすことでなめらかな口当たりになります

作り方

- ＜下ごしらえ＞
いちごはヘタを取ったら縦半分にカットする。型にバターを薄く塗る。オーブンを170度に予熱しておく。
①ボウルにたまごとキビ砂糖を入れ、泡だて器で混ぜ合わせる。牛乳と生クリームも加えて軽く混ぜ、薄力粉をふるいながら加えたら、さらによく混ぜ合わせる。
②①の生地を目の細かなザルでこしたらココット型容器に分け入れ、いちごをのせる。予熱しておいたオーブンで25分前後焼き上げたら、お好みで粉砂糖やハーブで飾る。

材料(3個分)

「めぐみ野」いちご	3~6個
cope無塩バター	少々
「古今東北」たまご	1個
copeキビ砂糖	15~20g
「めぐみ野」牛乳	50ml
生クリーム	50ml
cope薄力粉	10g
粉砂糖・お好きなハーブ	適宜



使用食材はこちら！

copeの食材で簡単！

季節のおいしい×時短レシピ

スcoop キッチン

SCOOP kitchen

忙しい毎日に大助かり！

旬の食材を盛り込んだ、

手軽に作れるレシピをご紹介。

調理や盛りつけのポイントをおさえれば、

味も見た目もぐんとランクアップ！



今回のテーマ

見た目も味も春らんまん♪
いちごスイーツ



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。出身地・関西のメニューが登場することも。



パリッとジューシーいちごあめ

屋台おやつがおうちで作れる！

作り方

く下ごしらえ>

いちごぶどうは常温に戻し水分を十分に拭き取る。いちごはヘタのまま、もしくはお好みで手でヘタをとり、芯に通るように竹ぐしを刺す。ぶどうも竹ぐしを刺しておく。

①小鍋にグラニュー糖と水を入れ、弱火にかけ砂糖を溶かす。この時混ぜるとじやりじやりと固まって結晶化してしまうので混ぜないようにする。

②鍋のフチがうつすら黄色になってきたら火からおろし、素早くいちごやぶどうをくると1回まわして飴にぐらせる。

③クッキングシートの上に②をのせ涼しい場所で固める。室温が高い場合は冷蔵庫に入れ固める。

材料(5~6人分)

「めぐみ野」いちご	5~6個
ぶどう	5~6個
グラニュー糖	75g
水	20ml



使用食材はこちら！

ココもチェック

水分が出やすいので
作ったらなるべく早く食べましょう

子どもと一緒にいちごあめ作りはいかが？あめが熱いので、子どもと作るときは長めの竹ぐしを使ってくださいね。飴が固まる前にアラザンやチョコスプレーをかけてデコレーションするのも◎。

春映えのいちごたつぱりサンドイッチ

見た目もキュート

ここもチェック

脂肪分45%以上の生クリームを使用すると
クリームがダレずに扱いやすいです

作り方

- 1 生クリームにグラニュー糖を入れ、角が立つまで泡立てる。コンデンスマルクを加えてよく混ぜ合わせる。
- 2 食パンにクリームをのせ、その上にいちごを5つ並べ(下記写真参照)、中央を厚くしていちごが隠れるようにクリームをたっぷりのせる。③④にさらに食パンをのせ、クリームが端まで行き渡るように軽く押さえラップで包み込む。冷蔵庫で2~3時間冷やす。
- 3 50度程度のお湯で包丁を軽く温め、水分を拭き取ったらラップの上から耳を全てカットし、対角線にカットする。断面をきれいにみせるため、カットすることに包丁を温め水分を拭き取る工程を繰り返す。
- 4 50度程度のお湯で包丁を軽く温め、水分を拭き取ったらラップの上から耳を全てカットし、対角線にカットする。断面をきれいにみせるため、カットすることに包丁を温め水分を拭き取る工程を繰り返す。



いちごの並べ方

材料(8切れ分)

「めぐみ野」いちご	10個
生クリーム(乳脂肪分45%以上)	200ml
グラニュー糖	20g
コープコンデンスマルク	15g
コープグッディ8枚切れ(食パン)	4枚



使用食材はこちら！

いちごミルク

- 1 ヘタを取ったいちごを7~8mm角程度に切り、グラニュー糖をまぶして水分が出るまで置く。②①をフォークで軽くつぶしグラスに入れ、牛乳をスプーンに伝わせながらゆっくりと加え2層に仕上げる。コンデンスマルクで甘みを調整して混ぜながらどうぞ。

材料(1人分)

「めぐみ野」いちご	3個
グラニュー糖	小さじ2
「めぐみ野」牛乳	100ml程度
コープコンデンスマルク	適宜

※一部Week誌面・店舗で取り扱っていない商品もございます。また品切れの際はご了承願います。

SCOOOP eyes

東日本大震災から10年 これから、ともに歩むために

みやぎ生協・コープふくしまは、
SDGs(持続可能な開発目標)に
貢献することを約束(コミット)します。



東日本大震災から10年目となる2021年。

この節目の年に、「私たちの今」「知ること」「未来」をテーマに、

宮城県、福島県でそれぞれの想いを胸に活動してきた

人々にお話をお聞きしました。



3月11日、宮城県名取市の津波復興祈念資料館「闇上の記憶」では、白いハトの風船にそれぞれの想いを乗せ、大空へ飛ばしています。

今、そして未来へ
私たちがこれからすべきこと

2011年3月11日14時46分。巨大地震と

大津波、東京電力福島第1原発事故により、
私たちの暮らしは大きく変わりました。東日本大震災、あの日から10年。住まいやインフラ整備が進む一方で、いまだ故郷に戻ることができずにいる方もいる現在、10年という年月はそれぞれの地域や被災者によって違つたものとなつてゐるのではないか。どうして

未曾有の被害をもたらした東日本大震災を決して忘れず、さまざまな方々の、経験から得た教訓や支援を通してできたつながり、新たな取り組みなどを改めて振り返りながら、未来へともに歩む道をみつけていきましょう。

東日本大震災10年「Voice from 3.11」 ～わたしたちの想いと願い～

東日本大震災から10年を迎えるに当たり、多くの方が震災に思いを馳せ、発する「『とば』から、改めて震災を広く考える機会として、みやぎ生協・コープふくしまでは「Voice from 3.11～わたしたちの想いと願い～」企画に協力しています。

集めた声は「一人ひとりのことば」として広く伝え、その言葉から大切なことを紡ぎ出して、次の世代へとつなげていきたいと思います。いまこの瞬間、東日本大震災に心を寄せていて、すべての方々からの声を募集しています。ぜひご参加ください。



あの日 2011.3.11 コープふくしま

すぐに対策本部を立ち上げ、3月21日よりコープいづみ店で営業再開。共同購入では県内の老人施設、福祉施設に電話をかけ必要な物資をヒアリングし届ける活動を行ながら3月28日より緊急支援物資の配達を再開。またコープさいたまなど多くの生協職員が店舗、支部へ応援に駆け付けました。



あの日 2011.3.11 みやぎ生協

震災当日は48店舗中27店舗、2日目は44店舗が営業を再開。店舗前には長蛇の列ができ、共同購入・アクアクララ・共済など支援物資の手配や配送、安否確認、お見舞い活動に奔走しました。また全国の生協から支援物資も届きコープこうべをはじめ約3,000人の生協職員が応援に駆け付けてくれました。

それぞれの被災地域 | 福島 | 三春町恵下越団地



コープふくしまのみなさん(写真中央:渡邊千穂さん)と、
葛尾村社会福祉協議会のみなさん

「ふれあいサロン」では、絵本の読み聞かせや手遊び、体操を通じて、人と顔を合わせるきっかけを作っています。
「私たちスタッフ側も、この10年各地の仮設住宅のみなさんに受け入れてもらえ、ボランティア活動をさせてもらっているので、感謝の気持ちでいっぱいです。震災後から今までを振り返ると、長かったようで早かつたと感じています。これからもなるべく人が集まるるよう工夫しながら、人とのつながりを感じられる場として活動を続けていきたいです」と、現在、そしてこれからの未来を見つめています。

10年のボランティア活動を ふりかえる展示開催中

みやぎ生協の被災者支援ボランティア活動10年をふりかえる展示や3.11を忘れない取り組みが、県内各地で開催されます。日程など詳しくはみやぎ生協ホームページをご覧ください。

みやぎ生協 3.11を忘れない取り組み

検索

スマートフォンは
こちらから



2020年開催の様子

細く、長く、一歩一歩

東京電力福島第1原発事故に伴う避難指示が徐々に解除され、故郷の再生に向けた動きが進む地域がある一方、避難を余儀なくされ仮設住宅で暮らす方も多い現状があります。コープふくしまでは、仮設住宅や復興公営住宅の集会所で定期的に「ふれあいサロン」を開催。参加者たちが誘い合わせて訪れる場をつくり、昔からのつながりが少なくなつてしまつた方たちへ、新たなコミュニケーションを築くきっかけをサポートしています。コープふくしまエリアリーダーの渡邊さんは、活動の中で一番大切にしていることは「人と人とのつながり、そして寄り添い続けること」と話します。



「ここに来てみんなでおしゃべりするのが何よりの楽しみです」とサロンに参加している方には笑顔がこぼれます

みやぎ生協
文化会館ウィズ前にも
「夜の森さくら」が



富山県生協で植樹

よ もり 夜の森さくらプロジェクト

コープふくしまは「夜の森さくらプロジェクト」を応援しています

一時は全町民が避難を余儀なくされた福島県富岡町で大切にされている「夜の森の桜」。コープふくしまでは福島県農林種苗農業協同組合の発案による、この桜の直系子孫を生産し、全国に広めていく「夜の森さくらプロジェクト」を応援しています。これまでに桜の苗木を全国24の生協に届け、植樹活動を行ってきました。

人とのつながりが生まれる場
「ふれあいサロン」

それぞれの経験から 知ること

地域と共に歩む大切な場所で あの日の記憶を語り継ぐ

それぞれの被災地域 | 宮城 | 名取市閑上



丹野祐子さん
閑上中学校遺族会代表。
「閑上の記憶」では語り部として「閑上案内ガイド」や「出張語り部」などに携わる。みやぎ生協岩沼店パートナー職員としても活躍中。



発災当時のことや10年の歩みなどについて語る丹野さん。「10年経ってやっと生きていてよかつたと思えるようになります」という言葉が印象的です

生徒の遺品や閑上小学校の児童が制作した閑上の町のジオラマ作品など、館内には震災に関する資料が数多く展示されています



津波復興祈念資料館 閑上の記憶

住所／宮城県名取市閑上5-23-20(メイプル館南側)
☎022-738-9221(認定NPO法人地球のステージ)
営業時間／10:00～15:00、日曜・祝日9:00～15:00(第3日曜は13:00～)
休館日／木曜(木曜が11日に当たる場合は開館)
※「語り部の会」等の各種プログラムについては要問合せ

東日本大震災で壊滅的な被害を受けた宮城県名取市閑上地区。「津波復興祈念資料館 閑上の記憶」では、2012年春の開設以来、心のケアの拠点として被災者と共に歩み、震災の記憶と命の大切さを伝え続けてきました。丹野祐子さんは同館立ち上げの発起人であり、現在は語り部として活動されています。不定期に開催している「語り部の会」は、地元住民の方が語り部となり、震災当日の体験を語る場。語ることで心の整理がついたという方もたくさんいます。「私もその一人です」と話します。

丹野さんご自身、当時13歳だった息子さんを津波で失うという過酷な体験をされました。

生きる希望を失いかけた中で、気持ちを消化するため、いつしかあの日の体験を語るようになったとあります。「息子を助けられなかつた後悔は消え去ることはありません。でもその想いを封印するのではなく、受け止め、あの日のことを残し、伝えていくことが、自分の務めだと思うようになりました。そういう意味でここは、震災の記憶と10年分の想いを素直な気持ちで語れる大切な場所です」。あの日から10年。閑上の町はかさ上げや新しい道路の工事が行われ、新たな街並みが作られています。「震災の痕跡がなくなつていけばいいほど、言葉で伝えることがより大事だと感じます。被災者や遺族になつてから気づいても遅いんです。私と同じ後悔をする人がいなくなつてほしいという願いを込め、あの日のこと、そして命の尊さや防災の大切さを語り続けていきます」。丹野さんは決意を新たにしています。

知る・学べる 場所へ行ってみよう

〈福島県〉

いわき震災伝承 みらい館

地震、津波に加え、原発事故が重なるという未曾有の複合災害に見舞われたいわき市の震災の記憶と教訓を、確実に後世へ伝えていくことを目的とした施設です。



「姫花ちゃんのハンカチ」パネル展
姫花さんとハンカチをめぐる物語などのパネル展示や、灯台の絵画(レプリカ)などの現物展示を3月21日(日)まで開催中※姫花ちゃんのハンカチをプレゼントします。応募はP18をご覧ください

住所／福島県いわき市薄磯3-11

☎0246-38-4894 営業時間／9:00～17:00(最終入館16:30)
休館日／月曜(月曜が祝日の場合翌平日・年末年始) 入館料／無料

〈宮城県〉

みやぎ生協東日本大震災 学習・資料室 (震災伝承施設 登録)

みやぎ生協の当時の活動や津波の高さを示した円柱、発災当時の各地域の写真、シアタールームなどを設置しています。どなたでもご覧いただけます。



住所／宮城県仙台市泉区八乙女4-2-2 みやぎ生協文化会館1階

☎022-374-8531 営業時間／10:00～17:00
休館日／日・祝(お盆・年末年始) 入館料／無料

未来へ ともに歩むために

出身も今までの経験も
それぞれだけど、
想いはひとつ

20代若者たちの想い 福島県：福島大学災害ボランティアセンター

活動の柱は「寄り添う支援」 地域を元気にする橋渡し役に

2011年5月1日、東日本大震災の被災者への継続的な支援とその活動に関わりたい学生のために設立された、「福島大学災害ボランティアセンター」。震災直後から、炊き出しや被災者の支援に奮闘し、現在も復興公営住宅で生活する方々への支援や子どもたちへのサポートなど多岐にわたるボランティア活動を行っています。「たくさんの人との関わりの中で学ぶことがたくさんあります。ハード面・ソフト面それぞれに復興が進み、震災前の様に福島に人が集まるようになってほしいです」と話します。

これから自分達がすべきことは 想いを引き継ぎ、次に伝えること

「先輩たちが培ってきたつながりや想いを引き継ぎ、“寄り添いの活動”を地道に継続していきたい」と語るのは、4年生の前田悠さん。3年の林崎雪音さんは、「10年前、私も避難所で学生ボランティアの方に心を助けてもらいました。これからは活動を通じて、心の復興に寄り添える恩返しができればうれしいです。今は活動を続けることで、住民のみなさんと繋がる関係性を築けたことが何よりの宝です」。被災者・支援者という立場を超えた人と人とのつながりを実感したという学生のみなさん。今後も変わりゆくニーズを受け止めながら、活動を幅広く展開していくなら、と未来を見据えます。



はるか
4年生の前田悠さん(写真右
はじ)と3年生の林崎雪音さん
(写真右から2番目)と福島大
学災害ボランティアセンター
のみなさん、2020年度登録者
数は約100人です



2019年12月28日
「横堀平団地餅つき会」の様子

古今東北の売り上げの
一部を若手漁師育成
に活かしています



2016年、古今東北のスターと同時に、ワカメや昆布の取り扱いが始まりました

海とともに生きる、ワカメ漁師 宮城県：古今東北生産者 阿部勝太さん

他業種での経験を活かした 未来へつなげる仕組み作り

漁業生産組合浜人代表であり、一般社団法人フジシャーマン・ジャパン代表理事でもある阿部勝太さんは、石巻市十三浜生まれの若手漁師です。震災の2年前、25歳の時に家業を継ぐも震災によって自宅・船・工場の全てを流されてしまいました。自身も漁師として再スタートを切る決断を迫られる中で、「漁業全体を元気にしたい」という想いで、今まで個人で行動することが当たり前だった漁業を見つめ直しました。若い力を合わせて漁師自ら商品開発や企画に携わり、商品をPRしたい」と、新しい取り組みを始めました。

震災後から、若手漁師33人増 目標は100人

漁業をさらに盛り上げるべく、後継者不足の解消と、若手雇用の創出のため、不安定になりがちな漁師の所得と休暇の安定を目指し改革を行っている阿部さん。「若手漁師の育成のため8棟のシェアハウスを建て、県内外からの就職サポートと、親方に学び受け継ぐ場づくり、人とのつながりを支援しています」と、漁業の未来を見つめた活動に力を入れています。「生産と加工、そして消費者の声を反映しやすいというメリットを活かして、おいしい商品をお届けしたいです」と、今後の展望を語ります。

くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

「健康食品」に気をつけましょう

一般社団法人
Food Communication Compass
森田 満樹



九州大学農学部卒業後、食品会社研究所、業界誌、民間調査会社などを経て、現在はフリーの消費生活コンサルタント・ライター。消費者の気になる食の情報を広める活動を行う。

みなさん、「健康食品」を摂っていますか？ 厚労省の国民健康・栄養調査によると、サプリメントなどの健康食品を摂取している人の割合は男性が30%、女性が38%と、多くの方が利用しています。しかし、使い方によっては健康被害が起きたり、医薬品との相乗作用が起きることもあります。どんな点に注意をすればよいのでしょうか。

健康食品による健康被害

ここ数年、消費生活センターなどの相談窓口に寄せられる健康食品の苦情が増えています。たとえば「お試しのはずが定期購入になっていた」など、販売方法に関する相談が多いのですが、中には健康被害の報告もあります。

「国民生活センター」によれば、全国から寄せられた健康被害は2019年で4,000件近くあり、発疹などの皮膚障害、下痢症状などの消化器症状が報告されています。

健康食品はカプセルや錠剤など、形状が医薬品に似ており、「薬のようなも

の」というイメージがあるようですが、実は全く違います。健康食品の中には品質がバラバラで質の悪いものもあり、有効性や安全性について科学的根拠が明らかでないものもあります。また、安全性が高いと思われているビタミンAなどでも、過剰摂取により健康被害が起こることがあります。

誰かにとつてよい健康食品があるにとつてよいとは限りませんので、体調不良が現れたらすぐに使用を中止しましょう。

健康食品と医薬品の相互作用

中でも健康食品との医薬品と相互作用には、注意が必要です。たとえば、カルシウムや鉄などのミネラルと、生物質（テトラサイクリンなど）を併用すると、薬の吸収が阻害されるおそれがあります。また、クロレラやイチヨウ葉などの健康食品は、血液をサラサラにする抗凝固薬のワーファリンなどと飲み合わせると薬が効かなくなる

ことがあります。

比較的安全とされるトクホでも、血圧が高めの方向けのトクホと高血圧治療薬の相互作用で、降圧作用が増強してしまいます。医薬品との相互作用について、きちんと注意喚起の表示をしている食品もありますが、情報がないものもあります。

そもそも健康食品は健康な方が健康保持を期待して摂取するものであ

り、病気の方のためのものではありません。摂取する場合は医師に相談するなどして、十分に注意して利用するようになります。



共同購入商品でつくる
coopmama recipe

コープママ レシピ

今月の商品 「北海道産 生から作った真だら切身(骨取り)」

水揚げ後、生のまま加工しすぐに急速凍結しているので新鮮です。
背骨や中骨を抜き食べやすく加工、一回凍結で旨味が味わえます。
この商品は3月3週号で掲載いたします。*宅配のみの商品
【価格】150g・380円+税



宅配サービスについての
お問い合わせ・
資料請求は

みやぎ生協共同購入部
0120-581-870
受付時間 月～金 9:30～20:00

スマートフォン
からは
こちらから



「楽しく・おいしく・健康に」をキーワードに、
食育活動をサポートしているコープママが、
子育て世帯や忙しい方にも便利な
共同購入商品を使ったレシピをご紹介します。

曾田 洋子さん

みやぎ生協職員、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、
NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」



「生から作った真だらと
玉ねぎのマヨネーズ焼き」

材料(2人分)

北海道産 生から作った真だら切身(骨取り)	1袋
玉ねぎ	1/2個
マヨネーズ	大さじ2
片栗粉	小さじ1/2
パセリまたはハーブ	適量
塩・こしょう	少々

作り方

- ①真だら切身を一口大に切り、軽く塩・こしょうをふる。
- ②玉ねぎは粗みじん切りにし、マヨネーズ、片栗粉と共に混ぜ合わせる。③耐熱容器に①を並べ、その上に②をのせたら、250度のオーブントースターで15～20分焼く。仕上げにパセリやハーブを散らして出来上がり。

コープ商品を使ったレシピや
いろいろな情報を配信します

みやぎ生協公式
Instagram



Scoop eyesでも紹介した浜人
阿部さんたちが作っています。

石巻十三浜産 しゃきしゃき
湯通し塩蔵わかめ

食感の良い肉厚わかめ。浜の復
活を夢見る、若き漁師たちの心
意気を石巻からお届け!

[店舗本体価格] 90g・298円+税



COCON TOHOKU

東北6県から集めた選りすぐり商品たち

古今東北便り

「古今東北」は東北の震災復興と、地域振興応援、
そして“時を超えたおいしさ”を伝えるブランド。
東北6県の伝統的な食文化を再発見し、新たな食の楽しみを提案しようと、
厳選した食材や加工品を取り揃えています。

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索!

古今東北

検索

<http://cocon-tohoku.com/>



株式会社 東北協同事業開発

TEL:022-347-3821 月～金 10:00～18:00(祝日除く)

※取り扱いのない店舗もございます。共同購入価格・規格はWeek紙面をご確認ください。



みやぎ生協耳よりトピックス

お得な3つの塗装パック シリコン塗装パック

耐久性が高く、コストパフォーマンスに優れています。

遮熱シリコン塗装パック

太陽光を反射し、室内の温度上昇を抑えます。

高耐久フッ素塗装パック

特に耐久性が優れているため美観が長く続きます。

パックならではの特別価格でご案内!

- ①足場掛け ②高圧洗浄 ③養生
- ④下塗り(屋根・外壁) ⑤中塗り(屋根・外壁)
- ⑥上塗り(屋根・外壁)
- ⑦雨樋・破風・軒天塗装 ⑧足場解体

※詳しくは、下記営業所にお問い合わせください。

屋根や外壁のリフォームなら 春の塗装がおすすめ

大切な我が家を長く美しく保つためには、屋根と外壁のメンテナンスが重要なポイント。ひび割れや塗装の剥がれ、金属の腐食などの症状が見つかったら、リフォームを検討しましよう。住まいのセンターでは、屋根と外壁の点検、さらに見積りを無料で実施。専門家による最適なアドバイスを受けられます。暖かい春は塗料が乾きやすく、塗装に最適な時期です。窓を閉め切ることが多い工期中も過ごしやすい季節でもあります。梅雨が始まると前にリフォームが完了できるよう、ぜひこのタイミングに気軽にご相談ください。

お家をキレイに
長持ちさせるために

自分でできる
外壁診断!

目安は10年! こんな症状が出たら塗り替え時期です!



チョーキング

塗膜が劣化した場合、壁の表面を触ると指に粉が付く。



ひび割れ

目に見えるひび割れは劣化が顕著。早めの対策が必要。



コーキング劣化

継ぎ目のコーキング剤の亀裂は、建物への浸水につながることもある。



塗膜剥離

塗装の剥がれは美観を損ねるだけでなく、雨漏りの原因にもなる。



藻・コケ発生

塗膜の劣化で防水性能が落ちるとカビや藻が発生。

お問い合わせ・お申し込み先

みやぎ生協のメンバーはこちら 住まいのセンター みやぎ営業所

0120-779-188 TEL 022-373-7791

http://www.miyagi.coop/lifeservice/ 受付時間／9:00～17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

みやぎ生協 住まい

検索



コープふくしまの組合員はこちら 住まいのセンター ふくしま営業所

0120-766-616 TEL 024-545-6616

受付時間／9:00～17:30(日曜、夏季、年末年始休業)

〒960-8163 福島市方木田字谷地12-1

コープふくしま 住宅部

検索



*みやぎ生協メンバー(組合員)になられてからのご利用となります。※住まいのセンターご利用分はコープポイントの対象外となります。※一部対応できない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。

事前相談・資料請求承ります。
返礼品の手配、海洋散骨資料など
お気軽にお問い合わせください。



みやぎ生協耳よりトピックス

コープ葬祭 宮城県の新会館のご案内

プリ工葬で利用できる
葬祭会館が増えました

提携葬儀社「ごんきや」が仙台市泉区南光台に、家族葬邸宅をオープンいたします。1日1組貸し切りで、ご自宅のようにアットホームな空間で、ゆつたりと最期の時を過ごしていただける会館です。

大切な故人さまとのお別れの時間を、家族や親しい知人で気兼ねなくお見送りができます。

家族葬邸宅 ■ du:e^{〔デュエ〕}®

南光台：仙台市泉区南光台7-4-22
荒井：仙台市若林区荒井7-38-2
杉の入：塩釜市杉の入4-1-45
利府中央：宮城郡利府町中央3-14-3
涌谷：遠田郡涌谷町字新町51-1

家族葬邸宅専用式場が 仙台市泉区南光台に4月オープン

近親者だけでお送りしたい方におすすめの式場です。故人さまの生きた証と想い出をカタチにしき家庭やご会葬者さまが在りし日の姿を想い、語り合う場所。まるで自宅にいるかのような空間で、故人さまをゆつたりと送ることができます。



家族葬式場



式場



リビングルーム



寝室

※掲載写真はデュエ利府中央の内観写真です。

お問い合わせ・募集代理店

みやぎ生協 プリ工案内センター

受付時間 | ご葬儀受付24時間 年中無休
ご相談・付帯サービス等9:30~18:00(1月1・2日は休み)

 0120-058-531

FAX 022-776-0341

プリエ

ホームページは
[こちら](#)



検索

コープふくしまご利用の
組合員葬儀社のご案内

株式会社たまのやと
提携をはじめました。
対応地域は
福島・郡山・会津です

みやぎ生協 セミナー・ぎっつすすぐ～る

2021春期 受講生募集中



受講料はすべて材料費・消費税込みの金額です

趣味 手芸・工芸・園芸など 健康 体操・ダンスなど 料理 調理・菓子作りなど 学習 講演など 親子 親子参加

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容を変更する場合があります。※託児はありません。
※各セミナーの定員は「3密」を考慮した人数とします。



ウィズセミナーのご案内

会場:みやぎ生協文化会館ウィズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)

⑧アロマテラピー教室 アンチエイジング◇ジェル

7月2日(金)10:30~12:00

【講師】アロマテラピーアイストラクター 川島 典子
【受講料】1,600円 【定員】15人
夏のアロマテラピー活用法をご紹介します



⑨⑩とんぼ玉に魅せられて (4回コース)

5月20日、27日、6月3日、10日(各木曜)
⑨10:00~12:00(AMコース) ⑩13:30~15:30(PMコース)

【講師】工房耀 牧 富美子 【受講料】各8,500円 【定員】各8人
初めての方も大歓迎!ガラスの魅力に触れてみませんか



⑪よくばりエクササイズ♪ (5回コース)

5月7日、14日、21日、28日、6月4日(各金曜)10:00~11:15

【講師】インストラクター 松浦 弘美
【受講料】5,000円 【定員】15人 エアロビクスや
ストレッチなどの多彩な運動で汗を流しましょう



⑫フラダンスの優しいひととき (6回コース)

5月18日、6月1日、15日、29日、7月6日、20日(各火曜)13:30~15:00

【講師】良子ハノハノ カ レイ ピカケ進藤
【受講料】6,000円 【定員】15人
運動不足解消とリラックス効果♪楽しく基礎を覚えます



⑬自分を大事にする時間 NEW リラックス・ヨガ(5回コース)

5月13日、20日、27日、6月3日、10日(各木曜)10:30~12:00

【講師】ヨガ療法士 佐藤 春美
【受講料】5,000円 【定員】15人
アロマの香りの中でゆったりと体と心をほぐします



⑭笑いヨガ みんなで笑って元気!(2回コース)

5月19日、6月2日(各水曜)10:30~11:45

【講師】笑いヨガばるふえ 田中 あんこ
【受講料】1,500円 【定員】15人
笑いのエクササイズで健康力をUPしましょう



①季節を楽しむ プリザーブドフラワーリース

5月26日(水)10:00~12:30

【講師】Noël 加藤 幸子 【受講料】3,300円
【定員】15人 バラやアジサイのプリザーブドを使つ
た春のリースです(土台約20cm)



②③春の草木染 槐(えんじゅ)の黄色のストール

②5月21日(金)9:30~12:30 ③5月22日(土)9:30~12:30

【講師】OUCHIIRO 三上 摂 【受講料】各4,500円
【定員】各10人 色鮮やかに染まるシルクシフォンと
落ち着いた色に染まる大判木綿から選びます



④ポーセラーツ教室 ウェルカムボード

6月1日(火)10:00~12:00

【講師】メゾン・ド・キッカ 吉川 理恵 【受講料】2,700円
【定員】15人 転写紙を組合せてオリジナルボード
を作りましょう(木枠サイズ:約18×18cm)



⑤琴恵さんの押し花工房 レジンのネックレス

6月25日(金)10:00~12:30

【講師】押し花作家 坂本 琴恵 【受講料】2,900円
【定員】15人 押し花を使ったレジンとワックスコード
ワクラメの紐を編みます



⑥初めて作る 北欧風のギザギザバスケット NEW

7月1日(木)10:00~12:00

【講師】crea·craf 菊池 真弓 【受講料】2,200円
【定員】15人 使い方いろいろ♪正方形のかわいい
バスケットです(作品サイズ:約17×17×高さ10cm)



⑦コサージュ付き マルシェバック(2回コース)

7月8日(木)、15日(木)10:00~12:00

【講師】crea·craf 菊池 真弓 【受講料】3,800円
【定員】15人 初めての方でも大丈夫!基本の編み
方を覚えます(作品サイズ:約27×13×高さ19cm)



**⑯朗読ワークショップ
朗読はじめの一歩(2回コース)**

5月17日、31日(各月曜)10:00~12:30

【講師】朗読俱楽部祥の会 釜蒼 勝宏

【受講料】1,700円 【定員】15人

朗読の基本を学び実際に声に出て読んでみます



**⑰朗読ワークショップ
朗読力をアップ(2回コース)**

5月24日、6月7日(各月曜)10:00~12:30

【講師】朗読俱楽部祥の会 釜蒼 勝宏

【受講料】12,100円 【定員】15人 作品の「意味」が伝わる読み方で朗読力をアップしましょう



**⑯はま先生のクレーンゲーム貯金箱
(4歳~小学生と保護者)**

7月3日(土)10:00~12:00

【講師】オハヨウくつしたども絵画教室 はまちひろ

【受講料】1,900円※親子1組1作品 【定員】15組

楽しく作って楽しく貯金ができる貯金箱を作りましょう



**⑮お家で手作りパン
Lesson1**

6月8日(火)10:00~12:30

【講師】ふっくらパン教室 近藤 洋子

【受講料】2,800円 【定員】10人 【メニュー】塩レモンパン・へるんへるん(パンはすべて持ち帰ります)



**⑯お家で手作りパン
Lesson2**

6月11日(金)10:00~12:30

【講師】ふっくらパン教室 近藤 洋子

【受講料】2,800円 【定員】10人 【メニュー】チョコクリームパン・チーズツイスト(パンはすべて持ち帰ります)



**⑰はま先生のクレーンゲーム貯金箱
(4歳~小学生と保護者)**

7月3日(土)10:00~12:00

【講師】オハヨウくつしたども絵画教室 はまちひろ

【受講料】1,900円※親子1組1作品 【定員】15組

楽しく作って楽しく貯金ができる貯金箱を作りましょう



**⑰楽しい和菓子作り
練りがんづきとほか一品**

6月4日(金)10:00~12:30

【講師】株式会社大沼製菓 【受講料】2,000円

【定員】10人 くるみの練りがんづきともう一品和菓子を作ります(和菓子は持ち帰りです)



石巻アイトピアセミナーのご案内

会場:みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

**⑯カレイドフレーム
~アーティフィシャルフラワー~**

6月3(木)10:00~12:00

【講師】フラワー・プリンセス・ダイヤモンド 千葉 晴美

【受講料】1,600円 【定員】20人 刺繍枠を使った、おしゃれなフラワーアレンジメントです(作品サイズ:約14cm)



**⑯クラフトテープで作る
四つたたみ編みのトレイ**

4月23日(金)10:00~12:00

【講師】クラフトバスケット教室 相澤 淑子

【受講料】1,500円 【定員】12人 今人気の「四つたたみ編み」でトレイを作ります(作品サイズ:約18×18cm)



**⑯夏休み親子折り紙アート
(小学生と保護者)**

7月28日(水)10:00~12:00

【講師】NPO法人まちの寄り合い所うめばたけ 三條 真理子

【受講料】1,200円(子ども1人追加1,000円) 【定員】10組 身近な折り紙を使ってアート作品を作つてみましょう



**⑯石けんとリボンとお花で作る
ソープバスケット**

5月14日(金)10:00~12:00

【講師】イトピアこ~ぶ委員 鈴木 貴子

【受講料】11,600円 【定員】10人 爽やかに香る石けんを土台にお花をアレンジします



募集要項

第1次締め切り 3月31日水

応募多数の場合は抽選。案内書は当選者のみ
4月10日(土)までに郵送します。

【受付対象者】

みやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)
および同居の家族

【受講料】

【イニシエーター】郵便振替納入(※入金後のキャンセル)
や講座欠席の場合の受講料はお返できません)
【イトピア】…当日納入(※キャンセルの場合は
1週間前まで連絡。その後は受講料をお支払い
いただきます)

【申し込み方法】

ハガキ・FAXまたはホームページから、

下記の内容をご記入の上お申し込みください。

①講座番号・講座名 ②メンバー(組合員)コード

③氏名(ふりがな) ④親子の場合は、参加のお子様の氏

名(ふりがな)、学年・年齢(開講時のもの) ⑤郵便番号・住

所 ⑥電話番号 ※定員に達していない講座は、4月7日

(水)から電話でも受け付けます。

【託児】

2021年度春期講座の託児はありません。

※受講者以外の方(だっこ・おんぶのお子さまを含む)の会
場への入室・見学はできません。

お申し込み・お問い合わせ先

みやぎ生協文化会館ウイズ
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

TEL.0120-978-108

(宮城県内のみ)

TEL.022-374-8531

FAX.022-218-5945

受付時間 月~土 9:30~17:30(日祝除く)

ホームページは[こちらから](#)

ウイズセミナー・きつすく～る

検索

スマート
フォン
サイトは
こちらから



宮城 募集

「顔とくらしの見える産直 めぐみ野」親子企画
JA新みやぎ みどりの産直委員会・みやぎ生協共同企画
第23回「わが家の味噌作り・旬の野菜づくり体験」参加者募集

大豆・お米はどのように味噌の原料となるのか、育てた大豆を材料に味噌を作ります。身近な食材を苗から育てることでその生育過程を観察し、また旬の野菜づくり体験を通じて、育てる難しさや、収穫の喜びを五感で感じていただく企画です。



募集内容

- 日 5月23日(日):田植え・バケツ稻講習会
6月13日(日):田んぼの生き物観察
7月25日(日):各農家の農作業体験
8月22日(日):草取り・大根の種まき・白菜の定植
10月3日(日):稻刈り・バケツ稻コンテスト
11月14日(日):大豆・大根・白菜の収穫、玉ねぎ植え付け
12月12日(日):鏡餅作り体験
1月~2月:味噌作り実習※会場はみやぎ生協文化会館ウイズ(仙台市)
所 産地体験の集合場所:大崎市田尻(別途案内)
募 親子対象 30家族※申し込み多数の場合は抽選
当選者のみ4月12日(月)まで案内書を郵送
費 1家族13,000円
(産地での体験、畑の借用代金・生産者への謝礼・
昼食一部・資料・家族約10kg味噌持帰り分含む)
※大人2人・子ども4人まで(大人1人追加毎に2,000円追加)
託 なし
持ち物▶靴・長袖シャツ・軍手・帽子(昼食が必要な場合は別途案内)
申し込み方法▶左記の申し込み項目のほか、参加者全員の氏名(ふりがな)・お子様の年齢を記入してください

宮城 募集

「顔とくらしの見える産直 めぐみ野」親子企画
第35回「めぐみ野」
田んぼの学校参加者募集

JAみやぎ仙南(丸森町)の「めぐみ野」米田んぼで、
田植え・田んぼの生きものの調査・稻刈りを体験します。



募集内容

- 日 ①5月16日(日)田植え体験
②6月13日(日)田んぼの生き物調査
③10月10日(日)稻刈り体験
所 JAみやぎ仙南丸森農業倉庫(伊具郡丸森町字宮ノ脇2-1)
募 各20家族※申し込み多数の場合は抽選
当選者のみ4月12日(月)まで案内書を郵送
費 各コース1家族2,000円(弁当(4歳以上)・資料代を含む)
※大人2人・子ども4人まで(大人1人追加毎に1,000円追加)
託 なし
持ち物▶長靴・長袖シャツ・軍手・帽子・タオル・着替え
申し込み方法▶左記の申し込み項目のほかに、参加する企画番号(※)・
参加者全員の氏名(ふりがな)・お子様の年齢を記入してください
※連続での申し込み可。単発での参加も可

スコープ通信 来て!みて!

イベントの参加申し込み締め切り

特に記載がない場合

宮城

3月31日(水)

福島

各紹介記事をご参照ください。

日時 会場 募集人数・対象 託託児

費 参加費(表示費用は消費税込み) 宮城 福島

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、内容の変更または中止する場合がございます。※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。

宮城 福島 募集

オンラインで知ろう・学ぼう
「沖縄戦跡・基地めぐり」

唯一地上戦が行われた沖縄の歴史と基地問題の講演、戦争を体験した方の講話などをオンラインで配信します。申し込み方法欄の「パソコン・スマートフォンでのお申し込みフォーム」から、お申し込みください。



募集内容

- 日 3月26日(金)14:00~17:15配信予定
所 視聴希望の方はメールアドレスが必要となります。
お申し込みいただいた方全員に専用URLをメールでご案内します。
※締切3月25日(木)

宮城 募集

オンライン講演会 安心してくらすために
～災害に備えるお金の知識～



テレビやラジオへ多数出演されているファイナンシャル・プランナー清水香先生のオンライン講演会です。災害や、このコロナ禍で家計が厳しいときに使える公的支援、普段からできる家計の備えについてお話しします。

募集内容

- 日 4月20日(火)10:30~12:00
所 Zoomを使用してオンラインで実施
募 右記二次元コードから直接お申し込みください
費 無料



宮城 募集

こ~ぶくらしの助け合いの会説明会「はじめて講座」

春から有償ボランティアをしてみませんか?助け合いの会では、高齢の方、子育て中の方などのちょっとしたお困りごとをお手伝いしています。資格などは必要ありません。ぜひ説明会へお越しください。

募集内容

- 日 ①4月20日(火)10:30~12:00
みやぎ生協南光台店メンバー集会室(仙台市泉区南光台7-19-11)
②4月28日(水)10:30~12:00
みやぎ生協荒井店メンバー集会室(仙台市若林区なないろの里3-3-3)
募 各日10人 費 無料 託 なし
お問い合わせ▶みやぎ生協くらしの相談ダイヤルTEL:022-292-5016

福島 募集

平和委員会主催 ピースファミリーウォークin郡山

自分たちで地図を見ながら郡山空
襲跡地をめぐり、ミッションをクリア
しよう！

- ①各自お飲み物をご持参ください。
- ②歩きやすい靴、服装でご参加ください。



募集内容

- 日 4月10日(土)10:00～12:00
所 集合場所:郡山駅西口広場※10:00集合
募 12人(親子での参加も可)※申し込み多数の場合抽選
当選者のみ4月2日(金)までにハガキを送付
費 無料 託なし ※締切3月26日(金)

宮城 募集

COOP ENGLISH CLUB参加者募集(随時)

英会話を始めてみませんか。会話のパターンを繰り返し練習し、疑問はその場で解決して一緒に学んでいきましょう。レッスンは1回1時間。いつでも無料体験(1回)が可能です。



募集内容

- 日 各会場月3回・各1時間
(日時は会場によって異なりますのでお問い合わせください)
所 みやぎ生協高森店(仙台市泉区高森8-53-47)
みやぎ生協明石台店(富谷市明石台6-1-39)
みやぎ生協木町店(仙台市青葉区木町通1-6-28)
みやぎ生協文化会館ウズ(仙台市泉区八乙女4-2-2)
募 定員6人(随時募集)
費 月3回で3,300円(税込み・入会金不要) 託なし
お問い合わせ▶みやぎ生協文化会館ウズ
TEL:0120-978-108(宮城県内のみ)

福島 募集

フードドライブ開催

コープふくしまでは、寄贈先が必要とする商品を店舗で購入していただき、集まつた商品をこども食堂や生活困窮者支援団体、地域の福祉施設などへ直接寄贈しています。ご協力をお願いいたします。



募集内容

店名	実施日・時間	主な寄贈先
コープふくしま新町店 (福島市新町6-35)	4月17日(土) 10:30～12:00	福島市社会福祉協議会
コープふくしま瀬上店 (福島市瀬上町字町尻70-5)	4月22日(木) 10:30～12:30	福島市社会福祉協議会
コープふくしま梁川店 (伊達市梁川町字御八郎13-1)	4月22日(木) 10:30～12:00	伊達市社会福祉協議会

福島 募集

わくわく!おこづかいゲーム

すごろく形式のゲームを通して、おこづかいを自分で考えて使うことや銀行・エコについて知り、楽しく社会の仕組み(お金の流れ)を学びましょう。保護者の方は室内でお子様の様子を見学できます。お飲み物をご持参ください。



募集内容

- 日 3月27日(土)10:15～11:30
所 コープふくしま 天神町店 組合員ホール(白河市天神町75)
募 小学1～3年生10人※申し込み多数の場合抽選
当選者のみ3月19日(金)までにハガキを送付
費 子ども1人200円 託なし ※締切3月12日(金)

イベントお申し込み方法

宮城

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード
⑤電話番号 ⑥お子様対象企画の場合は、
参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈託児のお申し込みについて〉

今月号のイベントにはすべて託児はございません。

〈お申し込み先〉

みやぎ生協 生活文化部 ☎981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

【お願い】みやぎ生協文化会館ウズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。
公共交通機関でご来場願います。

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈お申し込み先〉

コープふくしま 生活文化部 受付時間:月～金9:30～15:30(祝日を除く)
TEL:024-557-1181(福島事務所) TEL:024-963-2530(郡山事務所)

福島

宮城・福島共通
パソコン・スマートフォンでの
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



tabeREPO

宮城



「いちびこミルク」
(テイクアウト810円)

いちごの果肉をふんだんに使った
濃厚ないちごミルク

“食べる宝石”と称される「ミガキイチゴ」を使った「いちびこミルク」は人気No.1!刻んだいちごをミルクと合わせ、ゴロッとした食感が楽しめる。テイクアウトで閑上観光のお供にどうぞ。

ICHIBIKO 関上店
(イチビコゆりあげてん)
住 名取市関上1(E-65街区1画地)
☎ 022-226-7405
営 10:00~17:00
(土・日曜、祝日9:00~17:00)
休 無休
<https://ichibiko.jp>

『Café Mythique』の看板メニューで全6種類のラインナップを揃えるアートスムージーの中でも特におすすめなのが「アートストロベリー」。仙台いちごをふんだんに使い、パンナコッタとスポンジが入った“飲むケーキ”だ。

Café Mythique(カフェ ミティーキ)
住 仙台市青葉区中央2-4-11 氷水晶ビル3F
☎ 022-393-7738
営 11:00~20:00
(土・日曜、祝日~18:00)
休 不定休
<https://cafemythique.wixsite.com/sendai>



「アートストロベリー」
(1,078円)

宮城

人気の“映えドリンク”に注目!
カラフルな装いに心も躍る



今月のプレゼント



応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページからも応募できます。

①プレゼント商品名(特集セット) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・共同購入・地下鉄駅・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果はホームページで確認していただか、商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

「姫花ちゃんのハンカチ」と
「古今東北」商品詰め合わせを
10名様にプレゼント

※プレゼント商品名は
「特集セット」とお書きください。

特集Scoop eyesでも紹介したデザイナーを夢見ながらも
東日本大震災の津波で命を落とした地元小学生 鈴木姫花ちゃんが
描いた「塩屋崎灯台」のハンカチと選りすぐりの「古今東北」商品を
セットで10名様にプレゼント。



「関上の記憶」
ゆりあげあみーず
ストラップ付

応募締め切り
3月31日(水)

応募先
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

スマート
フォンで
アクセス



当選発表は4月15日(木)

応募されたプレゼントの当選結果は、みやぎ生協のホームページでご確認いただけます。トップページにあるこちらをクリック!

※お手元にコードカードをご用意いただき、7ケタのメンバー(組合員)コードの前にみやぎ生協メンバーは「M」、コードふくしま組合員は「F」を当選確認画面にご入力ください。

今月の
テーマ

いちごスイーツ

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介。
今回は、見た目も可愛い「いちごスイーツ」をピックアップ!

福島



「いちごスペシャル」
(630円)

福島の人気店がコラボ!
道の駅でパンケーキを!

人気パンケーキ店『CANDY-DO』と
いちご専門店の『松葉園』が夢
のコラボ!たっぷりのいちごが
入ったふわふわのパンケーキを
『道の駅 伊達の郷りようぜん』内
のパン工房にて販売中。ドライブ
休憩に立ち寄ってご賞味を。

道の駅 伊達の郷りようぜん
(みちのえき だてのさとりようぜん)
住 福島県伊達市霧山町
下小国字桜3-1
☎ 024-573-4880
営 9:30~18:00(パン工房~17:00)
休 無休
<http://michinoeki-datenosato-ryozan.jp>

福島



「ルージュ」(462円)

いちご×野いちごを堪能
上品なケーキで贅沢なひとときを

JR福島駅の近くに位置する『上町テラス』内の洋菓子店。「ルージュ」は2種類のいちごで仕立てたムースの中に、バニラババロアと野いちごとのものが入った甘酸っぱいひと品。可愛らしい見た目にも注目を。

PATISSERIE Eclore(パティスリー エクロール)

住 福島県福島市上町5-6 上町テラス1F ☎ 024-563-6558
営 11:00~19:00(土曜、祝日~18:00)
休 日曜※不定休あり

応募締め切り
3月31日(水)

応募先
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

ホームページはこちらから
<https://scoop.jp/>

よろこびがつなぐ世界へ

KIRIN



一番搾り

Brewed from only the first press of genuine malt for a crisp, delicious flavor.

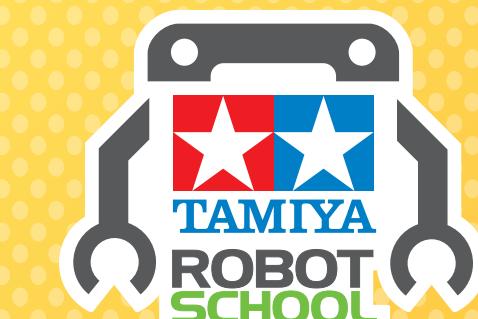


ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。

妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



キリンビール株式会社



2021年4月スタート生募集

タミヤロボットスクール

無料体験会

&

早期入会キャンペーン

2021年4月スタートの新規ご入会者様を対象にしたご優待です。
3月7日までに各教室にて入会手続きをされた方には、感謝の気持ちを込めまして、
開始時に必要な教材セットを特別価格でご提供いたします。

体験会
参加者
限定！

ロボットプログラミングコース

【3月7日（日）まで本スクールにお申込みの方】

入会時教材セット 18,000円 → 13,000円（税別）

カムプログラムロボット工作セット、単3電池ボックス、IchigoJam（タミヤロボットスクール版）、MapleSugar（タミヤロボットスクール版）
キーボード、4インチモニター、EEPROM、サーボモーター、距離センサー、キャリングケース、会員カード、特製ファイル

新規生徒募集にあたり、新型コロナウイルス感染予防および拡散防止の取り組みを徹底し、安全に配慮した運営を実施させていただきます。そのため、スクール開始教室につきましては、すべての教室を一斉に開講することは難しく、今年度は一部教室のみでの開講とすることいたしました。また、ご参加いただく保護者の皆様ならびにお子さまには、新型コロナウイルスの感染予防および拡散防止対策についてご協力いただく必要がございます。ご参加いただく皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますので、事情をご賢察いただきご理解賜りますようお願い申し上げます。
なお今後も政府要請や社会情勢等により対応内容の変更を余儀なくされることも考えられますのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせはこちらから

こ～ぷプログラミングクラブ事務局
☎ 050-3628-2577 (受付…9:00～18:00)
※日曜・祝日・年末年始は除く
<https://coop.pg-club.jp/>

こ～ぷプログラミングクラブ

検索

2021年度無料体験会のお申込みはこちら

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので早めにお申込みください。
※実施教室、開催日、開催時間については適宜ホームページにて更新します。
※保護者は最大2名まで同伴可能となります。原則、後ろの席でご覧いただき、
講師からの合図があったときのみお子さまの側で操作等をご覧いただけます。

