

COOP

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

# SCOOP!

【スコープ】

10月号  
vol.4

2020.october

メンバー(組合員)が主役の  
イベントレポート  
みんなの活動アルバム

SCOOP eyes

こども食堂の活動にクローズアップ

## 未来を育てる、 新しいつながり

健やかな日々のアドバイス  
くらしに、ひと呼吸

| 連載 | 今月のレシピ |

### 簡単&華やか!

## 実りの秋を 食卓に



—めぐみ野— REPORT —

# 「めぐみ野」なし

みずみずしさあふれる、秋の味覚

| Present |  
今月のプレゼント

「SCOOP!」は、視野を広くする「SCOPE」に「COOP」を組み合わせた造語。  
「読んで楽しい!役立つ!わかりやすい!」をコンセプトに、幅広く親しんでいただける広報誌を目指します。

顔とくらしの見える産直



## REPORT



# 旬の味覚をお届け みずみずしい「めぐみ野」なし

「めぐみ野」の中でも長い歴史を持ち、  
宮城県角田市で生産している「めぐみ野」なし。  
生産者の馬場さんに梨作りの想いをお聞きしました。



### 生産者voice

#### 自信を持って届ける、今一番おいしい旬の味覚



梨農家  
まさはる  
馬場 征晴さん

当時、梨の部会長だった父親の跡を継ぐ馬場さんは、梨作りの想いを引き継ぎ就農。「23年目となる今でも、父から教わることはたくさんあります」と、日々おいしい梨作りに向き合っています。



数年先を見越して育てる  
父から続く梨作り

すべて手作業で行われる梨栽培は1年を通じて大忙しです。特に体力を使う剪定は、12月から2月頃に行うため寒さとの闘い。数年先の木の状態にも関わる大切な作業です。花芽が付きやすいよう見極め、伸びた枝は剪定で約半分ほど落とし誘引します。4月の開花、6月から8月にかけて余分な実を取る摘果を経て、8月中旬から収穫がスタート。45年前に父親や仲間たちが、本格的な栽培のため苗木を植え始めて、現在では馬場さんの圃場だけでも約30トンを出荷しています。今年も緑が輝く圃場では、馬場さんの真心をのせたおいしい梨がたわわに実っています。



梨は収穫の遅い品種から花が咲き始めます。雑草や虫、猪、病気や霜など、多方面に気を付けながら、おいしい梨の成長に寄り添います。

シードで軽やかな歯ざわりが魅力の「めぐみ野」なし。若くして梨農家を継ぐと決めていたという馬場さんは、農業高校卒業を経て、今年で就農23年目を迎えます。「父の築いた基盤を活かし、3年前からは経営も任されるようになりました」。

# 梨がおいしく育つヒミツ

見渡す限り豊かな緑が広がる馬場さんの梨園場。品種は幸水、豊水、あきづき、新高の4種類を中心に育てています。

品種ごとに異なる収穫時期に合わせ、8月中旬から10月末までおいしい梨を出荷しています。

山の傾斜のある土地は  
水はけがよく  
梨栽培に適しています



梨の園場。定期的に廃園になった場所を整備するなど生育に必要な環境づくりを行っています

生産者voice

やりがいを感じる瞬間とは？

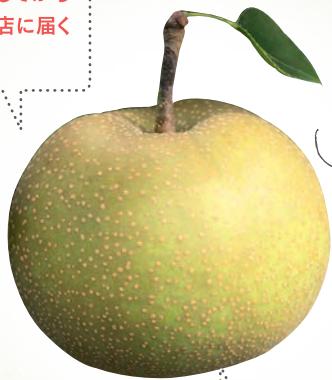


1年かけて大切に育てた梨が無事に収穫を迎えた時ですね。「今年もいい梨がたくさん採れた」と幸せな気持ちになります。「めぐみ野」なしあは、樹上でじっくり熟度を上げてから出荷しているので、「おいしい」という声が寄せられると力になります！

「めぐみ野」なしあは樹上で熟してから収穫・出荷しているため、お店に届くころが食べごろです

おいしさギュッ!  
ずっしりと重みがあり  
実にハリのある  
「めぐみ野」なし

一番糖度が高いのは  
皮と実の間。梨の皮は  
実の水分を守るために  
ザラザラとした質感に



NASHI MEMO

品種によって、甘みや酸味、  
果肉の食感など  
さまざまな魅力があるので、  
食べ比べてみてくださいね



おいしい梨が食卓に届くまで

生産者の取り組みと、メンバー(組合員)との交流



現在、JAみやぎ仙南角田梨部会のみなさんは11人が在籍し、剪定講習会や現地検討会など定期的に情報共有を行ながら活動しています。収穫が始まると週に1度、それぞれの園場で育てた梨の状態や箱詰めの状態を確認し意見を出し合う「出荷目揃い会」を行っています。生産者同士、こうした日々の切磋琢磨によって毎年おいしい梨を育てています。メンバー(組合員)の産地交流など(今年は見送り)も行い、集まった声を次年度への梨作りにも活かしています。

「めぐみ野」3つの条件について  
詳しくはコチラを  
チェック／



農どくらしの  
見える農園  
**めぐみ野** 50周年

**「めぐみ野」を  
買って応援!**

2020年  
期間 9/24木～10/21水

この企画はみやぎ生協・コープふくしま店舗が対象です。

期間中、「めぐみ野」商品1点ご購入につき  
1円を応援金として積み立てします。

集まつた応援金は、「めぐみ野」の生産拡大を目指す生産者からの申請を審査し、贈呈いたします。  
設備や資材の購入など、これからもより多くの「めぐみ野」が生産できるよう活用していただきます。



めぐみ野

検索



### ココもチェック

粉を入れたら、生地は混ぜすぎないのが、ふっくら仕上げる秘訣

### 作り方

①ボウルに[A]を入れ泡だて器で混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加え、ダマがない程度(生地がふんわりしている状態)で混ぜ終える。ホットケーキミックスの表示通りに焼く。②梨は皮をむき、5mm幅に切る。フライパンにバターを溶かして梨を入れ、透明になったら火を止める。③皿にパンケーキ、ソテーした梨をのせ、軽く炒ったくるみを散らし、ホイップクリームやハーブなどで飾る。メイプルシロップをたっぷりかけていただく。

### 材料(4枚分)

copeホットケーキミックス 小袋1袋(200g)  
「めぐみ野」なし 1個  
cope加塩バター 10g  
cope無塩くるみ 適量  
copeメイプルシロップ100% 適量  
ホイップクリーム、ハーブなど お好みで

### [A]

cope プレーンヨーグルト 100g  
「めぐみ野」牛乳 100ml  
「めぐみ野」たまご 1個

### ●前菜や口直しにどうぞ

#### 【梨の生ハム巻き】

皮をむいて8等分した梨にベビーリーフ数枚をのせ、生ハムを巻く。お好みで黒こしょうをふる。

生地にヨーグルトを加えることで、ふんわり、もっちりした仕上がりに。しつとり&シャキシャキの梨は、メープルシロップとも相性抜群。

## 秋のパンケーキ

生でもコンポートでもない、梨の新食感♪

## copeのバターソテー添え

使用食材はこちる!



copeの食材で簡単!

季節のおいしい×時短レシピ

# スcoopキッチン

SCOOP kitchen

忙しい毎日に大助かり!

旬の食材を盛り込んだ、

手軽に作れるレシピをご紹介。

調理や盛りつけのポイントをおさえれば、

味も見た目もぐんとランクアップ!



今回のテーマ

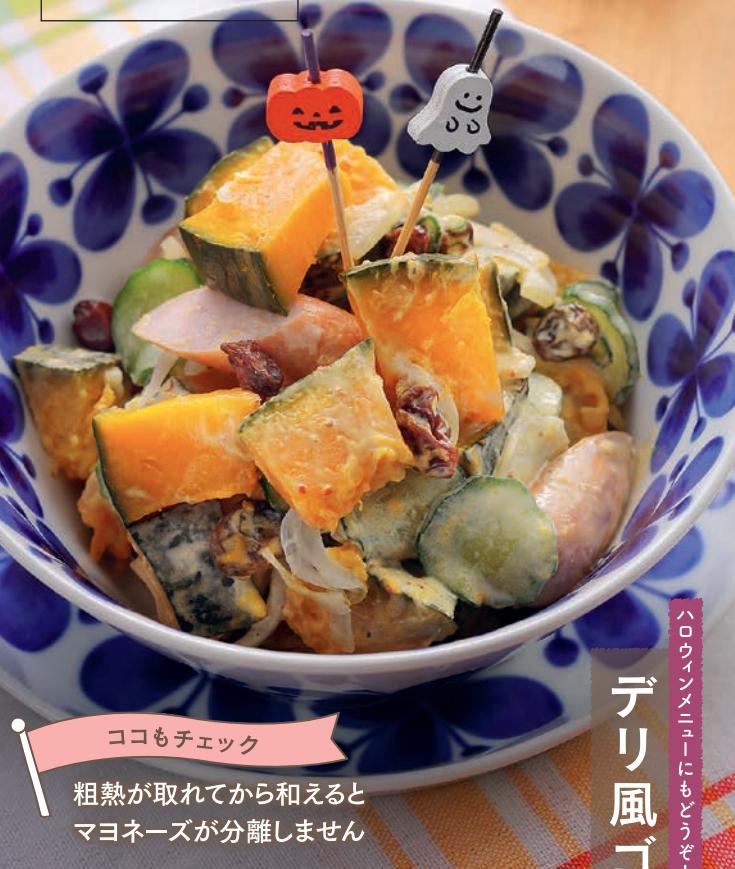
## 実りの秋を食卓に



レシピ考案  
フードクリエイター  
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。

かぼちゃの甘味に、粒マス  
タードとワインナーがアク  
セント。かぼちゃは電子レ  
ンジを使うと調理も楽ち  
ん。皮ごと食べれば栄養も  
しっかりと摂取できます。



#### 【ココもチェック】

粗熱が取れてから和えると  
マヨネーズが分離しません

#### 作り方

【下ごしらえ】かぼちゃは種とワタを取って小さな一口大に切って、蒸し器で蒸す、あるいは耐熱皿に均等に並べてラップをふんわりかけ、電子レンジ500wで7分前後、柔らかくなるまで加熱して粗熱をとる。

①キュウリは薄切りにし、塩を少々(分量外)ふって馴染ませた後、水気を絞る。玉ねぎは薄切りにし、耐熱皿に均等に広げレンジ600wで50秒加熱し、水気を絞る。ワインナーはボイルし、半分に斜め切りする。②①と粗熱の取れたかぼちゃを【A】と和え、塩・こしょうで味を調える。

#### 材料(2人分)

かぼちゃ ..... 1/4個(300g)  
コープワインナー ..... 6本程度  
キュウリ ..... 1本  
玉ねぎ ..... 1/4個  
塩・こしょう ..... 少々

#### 【A】

コーププレーン ..... 大さじ2  
コープマヨネーズ ..... 大さじ2.5~3  
コープつぶ入りマスター ..... 大さじ1

## デリ風ゴロゴロかぼちゃサラダ

使用食材はこちら!



#### 作り方

【下ごしらえ】①豚肉に塩・こしょう、小麦粉をまぶしておく。②玉ねぎは薄切り、エリンギは4cm程度の短冊切りし、小房に分ける。

③フライパンにオリーブオイルを中火で熱して玉ねぎを炒め、透明になったら豚肉を加え、火が通ったらきのこのを入れる。④きのこがしんなりしたら【A】を全体に混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。⑤ご飯と一緒に盛り付ける。

#### 材料(2人分)

「めぐみ野」豚切り落とし	200g
しめじ	1/2パック
エリンギ	1本
玉ねぎ	1/2個
小麦粉	小さじ2
コープオリーブオイル	小さじ2
塩・こしょう	少々
ご飯	2人分

【A】  
コープケチャップ ..... 大さじ3  
ウスターーソース ..... 大さじ2  
コープ料理酒 ..... 大さじ2

使用食材はこちら!



#### 【ココもチェック】

薄切り肉を使うことで、節約＆時短に

親しみのあるケチャップ風味仕立て。  
バーライス(熱いご飯1合にバター  
10gを混ぜる)を添えるとコクが増  
し、一層ごちそう感のあるひと皿に。



\*一部店舗で取り扱っていない商品もございます。また品切れの際はご了承願います。

# SCOOP eyes

## 未来を育てる あたらしい つながりの工夫

新型コロナウイルス感染拡大により、

こども食堂の本来の活動が困難な現在。

知恵を出し合い、一人ひとりに寄り添う宮城県・福島県の  
こども食堂と、みやぎ生協・コープふくしまの  
取り組みを紹介します。



みやぎ生協では、こども食堂を運営している団体や立ち上げを考えている人へ、店舗のメンバー集会室を会場として提供しているほか(宮城県内では15カ所へ会場提供)、フードバンクからの食品提供や提携生産者からの協力、福祉活動助成金による活動費の支援を通じて、こども食堂を運営する団体や個人を応援しています

みやぎ生協・コープふくしまは、  
SDGs(持続可能な開発目標)に  
貢献することを約束(コミット)します。



地域の多様な人々が集い、だんらん  
のある食を支えているこども食堂。コ  
ミュニケーションを通じ、人々に寄り添  
いながら活動しています。しかし、コロ  
ナ禍により運営が困難な状況に。そん  
な中、宮城県・福島県のこども食堂の  
中には、これまで積み重ねてきたつな  
がりを絶やさないため、新しい取り組  
みを始めている団体もあります。今回  
はこれらの取り組みを通じ、人とのつな  
がりの大切さを見つめることで、みやぎ生協・コープふくしまの活動  
を紹介します。

### 「こども食堂」でつながる 地域みんなの第三の居場所



生協では、子どもや子育て層への支援や社会的  
セーフティーネットとして、地域の第三の居場所づ  
くりを支援し、協働の取り組みを行なっています

10月16日は  
世界食料デー

今日から応援 お店で気軽にフードドライブ

みやぎ生協・コープふくしまのお店で、個人で購入したもの  
を寄贈して支援する取り組み「フードドライブ」がスタート。  
寄贈された商品は、宮城県・福島県のこども食堂や生活  
困窮者支援団体などへ寄贈されます。

あたたかいご協力をいただき、  
ありがとうございます!

開催時期:10月~

※開催店舗やスケジュールは、  
みやぎ生協、コープふくしまの  
HPをご確認ください

対象商品:

日持ちのするもの  
(乾麺やカップスープ、  
調味料など)

参加方法:商品購入後、各店舗に

設けられた「フードドライブ寄付BOX」に入れるだけ



コープふくしま店舗で今年6月に実施された「フードドライブinいすみ」。  
133点の商品が集まり、福島市社会福祉協議会へ寄贈されました

## 宮城県 | いわぬま・こども食堂+（プラス）

### 「フードパントリー」で支援 まごころをつなぎ関係性を育む

あたたかい声が飛び交う会場では、集まった人々へスタッフが活発に声をかけています。代表の坂本さんが立ち上げ今年で3年目を迎える「いわぬま・こども食堂+（プラス）」では、コロナ禍を受け、3月より食事を提供する食堂から、無料で食材を配布するフードパントリーに切り替えました。仙南地域で唯一のフードパントリーです。コロナ禍により経済的に困難な世帯などを対象に、3密に配慮し事前予約制で50世帯へ配布。会話を通じてその家庭を知り、関係性構築へとつなげています。利用者、運営スタッフ、協力企業とともに育てたつながりを次世代へ結ぶことを目標に、数年先も見据えた活動を行っています。

「声かけと関係性作りを大事にしています。孤独ではないよ、という想いと、ここまで来てくれてありがとうございます」  
代表:坂本久子さん



#### いわぬま・こども食堂+（プラス）

【会場】みやぎ生協岩沼店2階メンバー集会室  
(宮城県岩沼市土ヶ崎4-9-12)

TEL:0223-29-3206

※食事提供の再開は未定  
(詳細はお問い合わせください)



#### 利用者の声

参加しているサークルのママ友からここ  
の存在を教えてもらい、利用し始めて1年  
になります。子どもがまだ小さいこともあり、と  
ても助かっています!



フードパントリーは7月5  
日時点で7回目。全国や  
近隣の企業・フードバン  
クから寄贈された野菜や  
米、冷凍食品のほか、生  
協商品などを詰め合わ  
せにしています

中身を相談し  
ながら詰め合  
わせBOXを用  
意。普段のこ  
ども食堂では毎  
月第三水曜日  
に食事を提供  
していますが、現在は休止中です



たくさんのお礼のお便りやイラ  
ストが届きます。なかには「自粛  
生活に親子共々ストレスが溜  
まる日々でしたが、食材や心温  
まるメッセージにも元気と勇気  
をもらいました」との声も



「事前予約で、3密や食中毒対策を十  
分に行いテイクアウト企画も実施。13  
世帯52個の注文があり、大人気企画  
になりました」と担当の斎藤恵理子さ  
ん(右)、山田佳奈さん(左)

## 福島県 | コープいずみ☆こども食堂

### 「詰め合わせBOX」で応援 笑顔が循環する“楽しみ”の工夫

立ち上げから4年目となる「コープいずみ☆こども食堂」は、コロナ禍により2月から食堂としての活動を休止。5月より毎月約30世帯へ食材を送る「詰め合わせBOX」の取り組みをスタートしました。こども食堂ネットワークなどから提供のあった食材や、生協商品などをBOXいっぱいに詰め込み発送しています。担当の斎藤恵理子さん、山田佳奈さんは「この状況で何ができるか」を考え即行動に移し、状況に合わせながら活動をすすめています。BOXの中には家族で楽しめる塗り絵やレシピなども同梱し、コミュニケーションのきっかけになる工夫を盛り込んでいます。



BOXが自宅に届き、開封時のワクワク感  
を想像しながら商品やお便りを詰めます

#### コープいずみ☆こども食堂

【会場】コープふくしま いづみ店  
1階組合員ホール  
(福島県福島市森合字清水7)

TEL:024-557-1181

※食事提供の再開は未定  
(詳細はお問い合わせください)

メンバー（組合員）が主役のイベントレポート

# みんなの活動アルバム



## 宮城 ポランティア活動

### ボランティアで 布マスクを作り、お届けしました

5月末から6月にかけ、みやぎ生協では布マスク作りのボランティアをメンバー・こゝぶ委員会に呼びかけ、5ヵ所のことども食堂と、コープフードバンクを通して17ヵ所の児童養護施設や路上生活者支援団体などへ、計1,154枚の心のこもった布マスクを届けました。受け取った方からは「ひとりじゃないんだなと勇気をもらいました」と嬉しい声が多数寄せられました。また、こゝぶ委員会では、店舗や共同購入職員にも計2,500枚を超える布マスクを届けました。



「いわぬま・こども食堂+（プラス）」のみなさんによるフードバンドナー（写真左上）のほか、コープフードバンクを通した施設・団体（写真右上）、みやぎ生協店舗、センターなど（写真下）へお届けしました

## 宮城 「めぐみ野」交流企画

### 交流を楽しみ、心地よい汗を流しました。 わが家の味噌作り＆旬の野菜づくり体験



育てる難しさ、収穫の喜びを五感で感じる交流体験。コロナ禍の影響で開催を見合わせていましたが、この日から再開。今後は野菜の苗の定植や種まき、収穫体験、稻刈り、鏡餅作り、味噌作りといった企画が続く予定です

7月19日「わが家の味噌作り＆旬の野菜づくり体験」が大崎市市田尻地区で開かれ、23家族88人が参加しました。3密に注意しながら「めぐみ野」野菜生産者13人の圃場に分かれ、真夏の日差しが照りつける中、ミニトマトやピーマンの収穫、キャベツの種まき、玉ねぎの皮むき、キュウリの箱詰めなど、店舗や共同購入への出荷に向けた作業を体験。参加者も生産者も、会えなかつた寂しさを埋めるかのように交流を楽しみながら、心地よい汗を流しました。



メンバー(組合員)と生産者との交流イベントや、  
地域・子育て・環境などに関する取り組み、学習会など、  
みやぎ生協・コープふくしまで行われた  
さまざまな活動を紹介いたします。

## 福島 → 親子ぐらぶ

### ぐんぐん伸びて大きくな～れ! おうちで大豆を育ててみよう

「親子ぐらぶ」では6月26、27日に郡山デポで、家族で観察できる「大豆の栽培キット」を21組の参加者にお渡しました。「自宅で過ごす時間をおしく！」と、自分で育て食べる経験を通して、自然の力を知り想像力や食物への感謝の気持ちを育めるよう企画。子どもたちは「頑張って育てるよ」「いつ食べれるかな？」とうれしそう。数日後には早速「芽が出たよ」と写真が届きました。子どもたちの大きくなあれの願いが、実りの秋に繋がりますように…。



大豆の種は「ふくしま大豆の会」にご協力いただきました



リモート学習の経験も新鮮との感想が寄せられました。今年のコープカレッジは「女性の身体・だいすな話」3回シリーズで開催。1回目「健康と大豆の気になる関係は…」2回目「今あなたの爪・髪は…ケアについて」3回目「貯筋も大事(運動)」「机上での学び」「プロから学ぶセルフケア」「運動」と3つの分野から女性の身体にアタックしてゆく講座です

## 福島 → コープカレッジ

### 「女性の身体・だいすな話」 リモート講座初開催!

豊かな毎日のための「学び・体験・交流」の場であるコープカレッジ。今年のテーマは「女性の身体」です。7月15日、郡山デポで大塚製薬の美馬優紀さんを講師に、「健康と大豆の気になる関係は…」と題して第1回目が開催されました。女性ホルモンの低下に伴うヘルスケアの基本は規則正しい生活とバランスの取れた食事、適度な運動が大切なこと。参加者からは「大豆イソフラボンの重要さを知りました」「骨粗鬆症にならないよう大豆食品を意識して摂りたい」との感想が寄せられました。

# くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、  
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

## 対人関係の悩みについて

医療法人恒心会  
新浜クリニック  
齋 恒夫院長

日本医師会産業医・精神科専門医(日本精神神経学会)。独立法人労働者健康安全機構・宮城産業保健総合支援センター相談員。メンタル疾患でのさまざまなケアや診療を行っている。



心の動きが悪くなつたとき、心にも潤滑油が必要になります。10月から12月の3回にわたつて、心の潤滑油となるお話をお届けいたします。

### 余計な気遣いを減らしましよう

日常生活の中で対人関係の悩みは、悩みの大部を占めます。「人の悩みはすべて人間関係の悩み」と言つてゐる心理学者がいるほどです。対人関係で悩むとき、「相手が自分を悩ませている」と考えてしまひがちです。しかし実際は「自縛自縛」で、自分の心を窮屈にしているのは自分のこだわりであることに気付くことが必要です。『おもてなし』の気遣いは他人との関係をスマーズにする潤滑油ですが、気遣いが過ぎると自分の心が動きにくくなりります。気力は心の経済力と考え、まずは余計な気遣いを減らしてみましょう。

心配ごとがあるときはやストレスが溜まつているときは、相手の心が読み取れ

なくなり、周囲との軋轢を生じやすくなります。心の余裕づくりには、食事や睡眠など規則正しい生活が必要です。

栄養不足や睡眠不足は、自分では気づかない自律神経の不調を生じさせ、心の

処理能力を低下させる要因となります。

また、意識して楽しみや気分転換、気晴らしなどを日常生活の中に取り入れておくことで、心には余裕が生まれます。

### 見方や考え方を 変えてみましょう

「どうして自分の気持ちをわかつてくれないのだろう」と悩み、自己防衛のために攻撃的になる方を多く見かけます。人は生まれ育つた環境も違えば、

現在の生活環境もお互い違うのですから、同じものを見ていても同じように感じているわけではありません。相手に自分を理解してほしいという思いは誰でもありますが、考え方を変えてもらうためには大きな精神的エネルギーが必要となります。相手を変えるより、自分の見方や考え方を変える方

がずっと簡単にできます。

### ともに生きる願いを 心がけてみましょう

心理学では、無意識がその人の行動に大きな影響を与えると言われます。長く車を運転すれば運転が上手になると、心がけや願いを持ち続けることで、無意識に心の運転技能も向上してきます。次のような心がけで対人関係の心を磨きましょう。

感情をコントロールすること／職場や家庭で上手な演技を心がけること／相手の良いところを見つけ、お互いに認め合うこと／意見の妥協点を探す工夫をすること

人の姿は「十人十色」でも、「人の心は九分十分」と言われ、ほとんど変わりません。わたしたちが向かっているところ、心の奥で求めていることは、みな同じでしょう。生協の理念「人は万人のために、万人は一人のために」を思い起こし、人間関係の悩みを吹き飛ばしましょう。

# 日々の「?」を聞いてみよう 教えて! SCOOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、  
みなさんからの疑問にお答えします。



## 「めぐみ野」三陸産

### 湯通し塩蔵わかめが35周年

「めぐみ野」三陸産湯通し塩蔵わかめの特徴と  
保存方法についてお知らせします。



## 「めぐみ野」三陸産 湯通し塩蔵わかめの特徴

- ① 「めぐみ野」三陸産湯通し塩蔵わかめは、岩手県釜石市唐丹（とうに）町漁協のわかめを使用しています。

- ② 収穫は3月から4月上旬に限定しています。品質の低下を防ぐため雨天は刈り取らず、早朝に行います。

- ③ 水揚げ後は塩漬けします。塩量を決め余分な水分や塩による増量のない塩蔵わかめを作ります。

## 「めぐみ野」三陸産 湯通し塩蔵わかめの戻し方 (塩抜き)とおすすめの保存

湯通し処理しているので、夏場は2分、冬場は3分間流水で戻し、氷水に20秒程度冷やして食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。

保存は、冷凍室をおすすめします。余分な水分がないので冷凍室に入れてもガチガチにならず、さつとほぐれ長持ちして最後までおいしく召し上がれます。

## 「めぐみ野」三陸産 湯通し塩蔵わかめ 生産者 志田金治郎社長 からのメッセージ

35周年を迎えて、ひとえにメンバー(組合員)のみなさまが育てた商品と心より感謝いたします。弊社は46周年を迎えますが、スタート時より「余分な水分や塩での増量は一切しない」をモットーに、スタッフ一丸となって製造しております。



### 「めぐみ野」三陸産湯通し塩蔵わかめ35周年プレゼント企画

「めぐみ野」三陸産湯通し塩蔵わかめのおすすめコメント・生産者へのメッセージを募集します。

抽選で100名様に「めぐみ野」三陸産湯通し塩蔵わかめ(300g)1袋をプレゼントします。

応募方法 | プレゼント商品名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・コメントやメッセージを記入してハガキまたはHPよりご応募ください。

応募締め切り | 10月31日(土)消印まで

送付先 | みやぎ生協 生活文化部

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

「めぐみ野」わかめプレゼント 検索





### お得な塗装パック

雨どい・破風・軒天と足場代も込みでこの価格!

#### シリコン塗装パック

耐久性が高く、コストパフォーマンスに優れています。

床面積 **60.6(税別)**  
35坪 35坪 (税込 66.7万円~)

#### 遮熱シリコン塗装パック

太陽光を反射し、室内の温度上昇を抑えます。

床面積 **73.9(税別)**  
35坪 35坪 (税込 81.3万円~)

#### 高耐久フッ素塗装パック

特に耐久性が優れているため美観が長く続きます。

床面積 **109.5(税別)**  
35坪 35坪 (税込 120.5万円~)

※木部塗装、ベランダ防水、コーティング、下地ラック補修、カーポート・テラス屋根脱着などは別途お見積りとなります。お問い合わせの際にパック詳細をご説明させていただきます。

## お家を長持ちさせるため 住まいのセンターが無料点検

こんな症状ありますか?  
まずは相談してみましょ

大切な我が家を長持ちさせたい。そのためには屋根と外壁のメンテナンスがとても大切です。屋根と外壁の状態は建物の寿命に大きく影響するので、ひび割れや塗装の剥がれ、金属の腐食などの症状が出てきたらリフォームを検討するタイミングです。住まいのセンターでは、専門家による屋根・外壁の点検を無料で行い、最適な提案をしてくれます。塗装の乾きが早い9~11月は特にリフォームにおすすめの時期。ぜひ気軽にご相談ください。

自分でできる  
外壁診断!

目安は10年! こんな症状が出たら塗り替え時期です!



##### チョーキング

塗膜が劣化した場合、壁の表面を触ると指に粉が付く。



##### ひび割れ

目に見えるひび割れは劣化が顕著。早めの対策が必要。



##### コーティング劣化

継ぎ目のコーティング剤の亀裂は、建物への浸水につながることも。



##### 塗膜剥離

塗装の剥がれは美観を損ねるだけでなく、雨漏りの原因に。



##### 藻・コケ発生

塗膜の劣化で防水性が落ちるとカビや藻が発生。

お問い合わせ先・募集代理店

住まいのセンター みやぎ営業所 (みやぎ地区限定)  
受付時間 | 9:00~17:30(月~土)日曜、夏季、年末年始休業

0120-779-188

FAX 022-773-9761

みやぎ生協住まいのセンター

検索



※生協メンバー(組合員)になられてからのご利用となります。※住まいのセンターご利用分はコープポイントの対象外となります。

屋根・外壁  
**無料点検**

点検・見積りまで無料

住まいのセンターまで  
お申し込みください

事前相談・資料請求承ります。  
返礼品の手配、海洋散骨資料など  
お気軽にお問い合わせください。



## みやぎ生協耳よりトピックス

### 身体が元気な今のうちに 「生前整理」始めてみませんか？

#### くらしがより身軽になる 終活のススメ

今後、体力の低下や認知症などの病気などにより、身の回りの物や財産を管理することが難しくなることがあるかもしれません。そんな“もしも”的に、家族や親族にできるだけ負担をかけないためにも、元気な今だからこそ始めておきたい「終活」のひとつとして、「生前整理」をおすすめします。

「生前整理」のメリットは、現在の自宅の動線に不安があれば改善できたり、所有物を自分で整理することで、物がどこにあるか把握できること。処分の際は、決して無理はせず、人の手を借りることが大事です。それは家族だつたり、遺品整理業者という手もあります。業者に依頼するときは見積りで料金を確認し、安心して任せられる業者かどうかを判断しましょう。

生前整理することで、家族の負担も軽くなるでしょう。まずは気になるところから始めてみませんか？

プリ工案内センターでは、宮城・福島地区でも対応可能な事業者と提携しております。まずは気軽に問い合わせください。

### 事前相談承ります！ 0120-058-531

いざという時慌てないためにも、ぜひこの機会にご相談ください。

お墓とか、供養はどうすれば？

もしもの時に備えるには、どうすれば？



葬儀の料金は？  
お寺の手配はどうすれば？

遠くに住む  
親の事が心配…

初めての方も  
安心して  
ご連絡ください



お問い合わせ・募集代理店

### みやぎ生協 プリ工案内センター

受付時間 | ご葬儀受付24時間 年中無休  
ご相談・付帯サービス等9:30~18:00(1月1・2日は休み)

 0120-058-531

FAX 022-776-0341

プリエ

検索



みやぎ生協の  
葬祭サービスは、  
生協メンバー(組合員)が  
利用できる  
葬祭事業です

共同購入商品でつくる

# coopmama recipe

コープママ  
レシピ

今月の商品

## 「コープ料理用カットベーコン」

常備していると便利な冷凍のカットベーコン（チャックシール付き）。発色剤不使用の「無塩せき」品なので、お肉の味が感じられる。【共同購入価格】200g・348円+税  
※この商品はWeek10月3週号で掲載いたします。



宅配サービスについての  
お問い合わせ・  
資料請求は

みやぎ生協共同購入部  
**0120-581-870**  
受付時間 月～金 9:30～20:00

スマートフォン  
からは  
こちらから



「楽しく・おいしく・健康に」をキーワードに、  
食育活動をサポートしているコープママが、  
子育て世帯や忙しい方にも便利な  
共同購入商品を使ったレシピをご紹介します。

曾田 洋子さん

生協職員でもあり、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」

私がコープママです！



## 「料理用カットベーコンでラタトゥーユ」

### 材料(4～5人分)

コープ料理用カットベーコン	にんにく	1片
.....	トマト缶	1缶
なす	コンソメキューブ	3個
パプリカ	ローリエ	2枚
玉ねぎ	オリーブオイル	大さじ2
セロリ	塩・こしょう	適宜

### 作り方

- なす、パプリカは乱切りに、玉ねぎ、セロリは1cm角に切る。
- にんにくをスライスし、オリーブオイルで香りが出るまで弱火で炒める。
- 料理用カットベーコンと玉ねぎを②に入れ炒めたら、他の野菜も加えてさらに炒める。
- トマト缶、コンソメキューブ、ローリエを入れて強火にし、煮立つたら弱火にして20分煮込む。塩・こしょうで味を調えたら出来上がり。

コープママのほかのレシピはこちらから！

YouTube「みやぎ生協・  
コープふくしま公式チャンネル」



青森県津軽産ふじりんご使用  
パクッとシャキッとドライ林檎

蜜漬けにした半生食感のセミドライフルーツ。  
優しい甘さとほどよい酸味が魅力。パクッとどうぞ！

【店舗本体価格】30g・218円+税



東北6県から集めた選りすぐり商品たち

## 古今東北便り



「古今東北」は東日本大震災からの復興を遂げて誕生したブランド。  
東北6県の伝統的な食文化を再発見し、新たな食の楽しみを提案しようと、  
厳選した食材や加工品を取り揃えています。

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは  
古今東北ホームページを検索！

古今東北

検索

<http://cocon-tohoku.com/>

お問い合わせ

株式会社 東北協同事業開発  
TEL:022-347-3821 月～金 10:00～18:00(祝日除く)



※取り扱いのない店舗もございます。共同購入価格・規格はWeek紙面でご確認ください。

## 7月度までの損益

金額単位:百万円

科目	7月度実績	予算差	前年差	累計実績	前年差
供 給 高	11,311	1,071	1,358	46,871	5,618
事業総剩余金	3,385	363	490	14,137	1,881
人 件 費	1,445	17	41	5,895	185
物 件 費	1,775	74	43	6,974	184
経 常 剰 余 金	180	271	403	1,302	1,525

●店舗事業と共同購入事業(はん・個人宅配)の利用が引き続き増加していることで、みやぎ生協全体の供給高、経常剩余金とも予算と前年を大きく超過しています。

●店舗事業は、梅雨入り後21日間雨天となり、来店メンバー(組合員)数が予算比99.8%と今年度初めて予算を下回りました。一方、お一人当たりのお買い上げ単価が予算を大きく超過したことなどから、供給高は予算、前年とも超過しています。

●共同購入事業は、7月度も引き続き利用人数が計画を大きく上回り(105.3%、+41,122人)、供給高は37億51百万円、予算差5億35百万円と大幅に超過しました。インターネット利用人数が、前年比139.0%と大きく伸びています。

## 「メンバー(組合員)集会室」の一般貸出停止を今年度末まで延長いたします

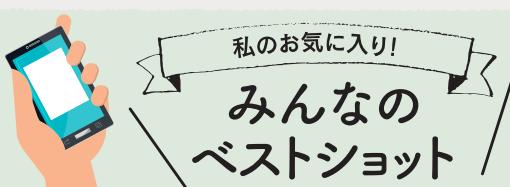
宮城・福島両県をはじめ全国での新型コロナウイルス感染拡大が継続しています。当初は、感染防止等から8月末までとしていました「メンバー(組合員)集会室」の一般貸出停止を、今年度末(2021年3月末)まで延長することにいたしました。また、この停止に伴い、カルチャーやサークル登録も今年度は行いません。ご理解をお願いいたします。

## 福島県浪江町で「水素サプライチェーン」の事業化調査を協同で開始します

みやぎ生協では、丸紅(株)、(株)日立製作所、富谷市とともに、2017年8月より、宮城県富谷市で「低炭素水素サプライチェーン」の構築に向けた実証実験を進めてきました。この実践もいかし、新たにみやぎ生協、丸紅(株)、福島県浪江町と協同し、太陽光から製造する水素を活用した「水素サプライチェーン」の事業化に向けて、浪江町でその可能性や採算性などの調査を環境省の委託事業として開始します。みやぎ生協では、共同購入など宅配事業を通じた事業化などを検討します。



※サプライチェーンとは、水素の製造から配達、消費までの一連(供給連鎖)のことです。



応募方法 ➤ 投稿はwebから! <https://scoop.jp/>  
みなさんのお気に入りの1枚をお送りください。  
掲載された方にはコープギフトカード500円分  
をプレゼントいたします。



何にでもチャレンジする10ヵ月の英賢(えたか)。自分で乗ることができてうれしそう。いっぱい遊んでいっぱい寝て、これから成長が楽しみです。

【宮城県大崎市 志希さん】

アレルギーがあるため、生まれてからずっと家中で過ごしてます。  
もうすぐ15歳です。

【宮城県名取市 くるみさん】



朝のお散歩で気持ちよく外の空気を〜。でもまぶしい〜。

【福島県郡山市 やおこさん】

コロナ自粛でのベランダバーベキュー。テントを張りキャンプ気取り!【宮城県大崎市 ☆ルフィー☆さん】



## 【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協 生活文化部 仙台市泉区八乙女4-2-2  
TEL:022-218-3880 受付時間 月~金 9:30~18:00(祝日除く)

宮城 募集

「めぐみ野」体験企画 ねぎ収穫参加者募集

生産者の方からのお話を聞いて、ねぎについて学び、自分で収穫をして、自動皮むき機で「皮むき体験」をしてみませんか。家族でご参加いただけます。



募集内容

- 日 12月6日(日)10:00～13:00 ※雨天決行。集合時間は10:00と11:00。いずれかの集合時間を指定し、お知らせします。  
所 (株)京浜サプライズ駐車場(住所:角田市梶賀高畠南342)  
募 50家族(200人)※申し込み多数の場合は抽選。  
当選者のみ11月11日(水)までにハガキ送付  
費 1袋詰め放題1,000円(指定のビニール袋、約6kg) 託なし

宮城 募集

ウィズセミナー[LPAカフェ]いくらかかるの?教育費

高校や大学進学、それに伴う塾など子どもにかかる将来の教育費つていくらかかるの?一緒に学び、シミュレーションをしてみましょう。講師はみやぎ生協ライフプランアドバイザー。

募集内容

- 日 11月28日(土)10:30～12:00  
所 みやぎ生協文化会館ウィズ(住所:仙台市泉区八乙女4-2-2)  
募 15人※申し込み多数の場合は抽選。  
当選者のみ11月10日(火)までに案内書を郵送  
費 無料 託なし

宮城 募集

ウィズセミナー三上撮のおしゃれにオードブル♪

講師が調理したオードブル(2人分程度)を、自分で盛り付けコツを教わります。完成品は持ち帰りでそのまま食卓へ。講師はスコープキッチン連載の三上撮さん。



募集内容

- 日 12月11日(金)10:00～12:00  
所 みやぎ生協文化会館ウィズ(住所:仙台市泉区八乙女4-2-2)  
募 10人※申し込み多数の場合は抽選。  
当選者のみ11月10日(火)までに案内書を郵送  
費 3,500円(材料費込) 託なし

宮城 募集

ウィズセミナーお正月レッスン「しめ縄飾り」

新年に願いを込めて「わが家のしめ縄飾り」を作ります。おしゃれなお飾りを作つてみませんか。講師はNoël加藤幸子さん(作品の直径約22cm)。



募集内容

- 日 12月17日(木)10:30～12:00  
所 みやぎ生協文化会館ウィズ(住所:仙台市泉区八乙女4-2-2)  
募 15人※申し込み多数の場合は抽選。  
当選者のみ11月10日(火)までに案内書を郵送  
費 2,500円(材料費込) 託なし

参 加 募 集 & お 知 ら せ 来 て ! み て !

# スコープ通信

イ ベ ン ト の 参 加 申 し 込 み 締 め 切 り

特 に 記 載 が な い 場 合

宮城 10月30日(金)

福島 各紹介記事をご参照ください。

日 時 所 会 場 募 募集人数・対象  
託児 参加費(表示費用は消費税込み)  
宮城 福島

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、  
内容の変更または中止する場合がございます。  
※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。

宮城 募集

こ～ぷくらしの助け合いの会説明会「はじめて講座」

助け合いの会では、高齢の方や障がいのある方、子育て中の方々のために、日常のちょっとした困りごとをお手伝いしています。あなたの空いている時間にできる、有償ボランティアの活動に参加してみませんか。



募集内容

①	11月11日(水) 10:30～12:00	みやぎ生協新寺店メンバー集会室 (住所:仙台市若林区新寺1-8-1)
②	11月12日(木) 10:30～12:00	みやぎ生協愛子店メンバー集会室 (住所:仙台市青葉区栗生7-1-1)

募 各10人 費 無料 託なし  
お問い合わせ:みやぎ生協くらしの相談ダイヤルTEL:022-292-5016

宮城 募集

健康食品と医薬品のあぶない関係について学ぼう

健康食品と医薬品を併用することで健康に影響をおよぼすことがあります。健康食品の基礎知識や正しい利用方法を学び、健康トラブルを防ぎましょう。講師は一般社団法人FOOD COMMUNICATION COMPASS(フーリー)代表の森田満樹さんです。



募集内容

- 日 11月12日(木)10:30～12:00  
所 フォレスト仙台2階  
フォレスト第1・2ホール(住所:仙台市青葉区柏木1-2-45)  
募 80人※申し込み多数の場合は抽選。  
当選者のみ11月2日(月)までに案内書送付 費 無料 託なし

福島 募集

思わず笑顔になる「どうぶつマスク」を作ろう!

可愛らしい「どうぶつマスク」を作ります。干支の動物、12種類の型を用意。キットで簡単に作成できます。申し込み時にマスクの大きさ(大・中・小)、動物の種類、キット数をお伝えください。



募集内容

時 各回10:30～12:00

募 各会場5人 費 1キット300円※針と糸をご持参ください。 託なし

11月

開催日	場所
11月9日(月)	相双センター 集会室
11月12日(木)	コープふくしま いづみ店 組合員ホール
11月16日(月)	コープふくしま 保原店 組合員ホール
11月20日(金)	コープふくしま 濑上店 集会室
11月27日(金)	コープふくしま 国見店 集会室
11月30日(月)	コープふくしま 桑折店 集会室

※申し込み多数の場合抽選。当選者のみ10月31日(土)までにハガキ送付 **※11月開催の申し込み締切10月23日(金)**

12月

開催日	場所
12月5日(土)	コープふくしま やのめ店 フードコート
12月11日(金)	コープふくしま 方木田店 組合員ホール
12月14日(月)	コープふくしま 梁川店 集会室
12月18日(金)	コープふくしま 笹谷店 組合員ホール

※申し込み多数の場合抽選。当選者のみ11月28日(土)までにハガキ送付 **※12月開催の申し込み締切11月20日(金)**

宮城 福島 募集

こ～ぶ文化鑑賞会 会員募集中!

毎月会費を積み立て、生の舞台を観る会員制の鑑賞会です。第119回例会は「寺井尚子×coba」ジャズコンサートを予定しています。しなやかな感性と情熱を持つ寺井尚子のライブをぜひ会場でお楽しみください。



©Katsunari Kawai

日 2021年1月20日(水)～22日(金)(全6回公演)

所 トークネットホール仙台(住所:仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1)

費 月会費1,600円(+税)、初回入会金500円(+税) 託なし

※10月29日・30日・31日に予定しておりました、こ～ぶ文化鑑賞会第118回例会「おかしな二人」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を「中止」させていただきました。

お問い合わせ:こ～ぶ文化鑑賞会事務局

TEL:0120-978-108(宮城県のみ)、TEL:022-374-8531

福島 お知らせ

フードドライブ開催のお知らせ

コープふくしまでは、個人で購入したものを寄贈して支援する取り組み「フードドライブ」を下記のように開催します。ご協力お願ひいたします。

開催日	場所	主な寄贈先
11月5日(木) 10:30～12:00	コープふくしまやのめ店 (住所:福島市南矢野目字向原1-1)	福島市社会福祉協議会
11月5日(木) 13:00～15:00	コープふくしま保原店 (住所:伊達市保原町字市柳町24)	伊達市社会福祉協議会
11月14日(土) 10:30～12:00	コープふくしま新町店 (住所:福島市新町6-35)	福島市社会福祉協議会

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)

下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名
- ②郵便番号、住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④メンバー(組合員)コード
- ⑤電話番号
- ⑥託児付き企画の場合は託児の有無を、お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。

〈託児のお申し込みについて〉

今月号のイベントにはすべて託児はございません。

〈お申し込み先〉

みやぎ生協 生活文化部 〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2

FAX:022-218-3663

【お願い】みやぎ生協文化会館ウイズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。

公共交通機関でご来場願います。

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ 下記内容をご記入の上お申し込みください。

- ①企画名
- ②郵便番号、住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

- ⑤託児付き企画の場合は託児の有無

〈お申し込み先〉

コープふくしま 生活文化部 受付時間:月～金9:30～15:30(祝日を除く)

TEL:024-557-1181(福島事務所) TEL:024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通

パソコン・スマートフォンでの  
お申し込みはこちらから

ホームページはこちらから  
<https://scoop.jp/>

スマートフォンサイトはこちら



# tabeREPO

今月の  
テーマ

## カフェ

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報を紹介。  
今回は、誰かにそっと教えたくなる注目カフェをピックアップ!

宮城



横丁の可愛い隠れ家カフェ  
ほっこり時間で元気をチャージ

焙煎士の経歴を持つ店主おすすめのコーヒー、一つひとつ丁寧に作ったオリジナルスイーツが楽しめるカフェ。マレンゲ菓子「パブロバ」はサクッ!もちっ!の新食感が楽しい注目スイーツ。

パブロバ600円

### LOOK UP! CAFE・FACTORY(ルックアップ カフェファクトリ)

■ 宮城県仙台市青葉区一番町2-3-28 壱式参横丁135

■ なし 営 11:30~19:00(日曜~17:00)

■ 木曜(祝日の場合は営業)

<https://look-up-cafe-factory.jimdosite.com>

秋保温泉街のほど近く、森の中にあるカフェ。店内のガラスケースには、見た目にも笑顔を誘うスイーツやパンがぎゅうと並ぶ。人気の「あんバタークロワッサン」は、バターの香りとあんのやさしい甘さが絶妙。

あんバタークロワッサン330円



宮城

森の中で見つけた一軒家カフェ  
アートなスイーツにも感動!

### 森のCafe Contrail(コントレイル)

■ 宮城県仙台市太白区秋保町湯元釜土東28

■ 022-398-5320 営 11:00~15:00(土・日曜、祝日~16:00)

■ 水曜、ほか臨時休業あり <https://cafecontrail.wixsite.com/cafecontrail>

福島

伝統的なイギリス式の紅茶が楽しめる専門店。マスターティーエキスパートの資格を持つ店主が、世界各国の良質な茶葉を提供してくれる。アフタヌーンティーは前日までに予約を。

### 紅茶専門店 Kaisei紅茶館 (カイセイこうぢゃかん)

■ 福島県郡山市開成4-1-25

大桃ビル1F

■ 024-934-0670

■ 11:00~17:00

■ 月・火曜、ほか不定休

<http://kaiseikoutya.web.fc2.com>



アフタヌーンティー1人3,500円  
※写真は2人分

紅茶専門店のおいしい  
アフタヌーンティーを愉しむ

福島

ワインショップとベーカリーを併設。北欧家具でまとめられた空間の中、安らぎの時間を過ごせる。カフェタイムの人気メニューは「フレンチトースト」(902円)と「ミディプレンド」(528円)。

カフェスペースの奥にソムリエが厳選したワインショップも



焼き立てのパンをどうぞ  
北欧インテリアに囲まれ

### ワインブティック & ベーカリーカフェ midi(ミディ)

■ 福島県福島市太田町15-12 024-572-5226

■ 8:00~21:00(ラストオーダー20:00)、モーニングは~11:00、ランチは11:

00~14:00、ベーカリーは~18:00、ワインショップは~19:00 休 火曜

## 今月のプレゼント

今年のクリスマスは素敵なリースを飾りませんか?

プリザーブドフラワーのクリスマスリースを  
抽選で5名様にプレゼント

綿の実やバラ、アジサイ、木の実を使ったプリザーブドフラワーの  
クリスマスリースです。 制作協力:Noël加藤幸子さん 大きさ約25cm  
※お届けは11月30日以降となります



※写真はイメージです

応募方法 | 下記①~⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページからも応募できます。

①プレゼント商品名(クリスマスリース) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④メンバー(組合員)コード ⑤電話番号 ⑥スコープを手に取った場所(店舗・共同購入・地下鉄駅・その他) ⑦ご意見・ご感想 ※当選結果はホームページで確認していただくか、商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

応募締め切り  
10月31日(土)

応募先  
みやぎ生協 生活文化部  
〒981-3194  
仙台市泉区八乙女4-2-2  
FAX:022-218-3663

ホームページはこちらから  
<https://scoop.jp/>

スマート  
フォンで  
アクセス



当選発表は11月16日

応募されたプレゼントの当選結果は、みやぎ生協のホームページでご確認いただけます。 トップページにあるこちらをクリック!  
※お手元にコードカードをご用意いただき、7ケタのメンバー(組合員)コードの前にみやぎ生協メンバーは「M」、コープふくしま組合員は「F」を当選確認画面にご入力ください。

プレゼント当選確認はこちら

よろこびがつなぐ世界へ

KIRIN



キリンビール仙台工場



# 一番搾り

Brewed from only the first press of genuine delicious flavor.



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。  
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



キリンビール株式会社

cope東北保険センターより 【自動車保険】 【火災保険】 のお知らせです

ドライブレコーダー付き

cope  
東北保険  
センター  
がおすすめする

# 自動車保険

あおり運転のトラブルや事故の記録に！

東京海上日動

あいおいニッセイ同和損保

QRコードをかざしてみてね！



商品紹介動画はこちら！



安心の補償で  
安全なドライブを！

自動車保険をお考えでしたらお気軽にお問い合わせください。  
cope東北保険センターがおすすめする自動車保険の資料をお送りいたします。

大切なお住まいや家財はしっかりと守られていますか？

【建物の補償】cope東北保険センターがおすすめする

# 火災保険



火災による全焼に！



自然災害による損害に！



【家財の補償】

火災保険だけでは補償されない  
地震による火災や損壊など  
地震保険や家財の補償の  
ご検討もおすすめいたします。



落雷、水災、風災、あらゆるリスクに備えて！

火災保険をお考えでしたらお気軽に資料をご請求ください

お問い合わせ

cope東北保険センターはみやぎ生協・copeふくしまの関連会社です

募集代理店

株式会社 cope東北保険センター

仙台市泉区八乙女4-2-35(みやぎ生協本部内)

0120-266-992 FAX.022-375-0914

受付時間／9:00～17:00(日曜、1月1日～3日定休)

みやぎ支店

cope東北保険センター みやぎ

検索

福島市大森字丑子内103(みやぎ生協共同購入運営部福島地区福島南センター内)

0120-972-236 FAX.024-544-1015

受付時間／9:00～17:00(土・日曜・祝日定休)

ふくしま支店

cope東北保険センター 福島

検索

2020年7月承認 B20-200241

