COOP

心地よい＆楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌

SCOOOP!

【スコープ】

vol.2
8月号
2020.august

| Present | 今月のプレゼント



| 連載 | 今月のレシピ |

夏のおうち時間にぴったり

親子で作ろう!
簡単おやつ

| めぐみ野 REPORT |

自然豊かな環境が生む

健やかなおいしさ「めぐみ野」牛乳

SCOOOP eyes

こんにちは!あなたの地域の

「せいきょう便」

健やかな日々のアドバイス

くらしに、ひと呼吸

2020秋期受講生募集中

セミナー・きっずすく～る

「SCOOOP!」は、視野を広くする「SCOPE」に「COOP」を組み合わせた造語。
「読んで楽しい!役立つ!わかりやすい!」をコンセプトに、幅広く親しんでいただける広報誌を目指します。

顔とくらしの見える産直
めぐみ野
REPORT



豊かな自然と愛情が育む すっきりとした味わい「めぐみ野」牛乳

今年で26周年を迎える、みやぎ生協の産直ブランド「めぐみ野」角田丸森産牛乳。
愛され続ける背景には、生産者の思いとこだわりが詰まっていました。

生産者voice

合い言葉は「おいしい牛乳は、健康な牛から」



酪農家 よしき
佐藤 吉輝さん　　みゆきさん

宮城県角田市で、祖父の代から続く酪農家3代目の佐藤吉輝さん。奥様のみゆきさんとともに、現在約40頭の乳牛を飼育しています。「おいしい牛乳は、健康な牛から」を合い言葉に、乳牛の健康を第一に考え、自然豊かな環境で良質な生乳の生産に励んでいます。



「めぐみ野」角田丸森産牛乳は、
みやぎ生協のみの取り扱い商品です

生産者の顔が見える 愛され続ける「生産者限定」の牛乳

ほんのり甘くすっきりとした飲み口が魅力の「めぐみ野」角田丸森産牛乳。今回は角田丸森牛乳生産組合に所属する4戸のうちの1戸である、若手生産者の佐藤さん夫婦を訪ねました。

「牛が好き」という想いから大学卒業後、父の跡を継ぐことを決心した佐藤吉輝さん。生き物を相手にすることのおもしろさと難しさに触れながら、おいしい牛乳をつくるために「牛が快適に過ごせること」を飼育方針として掲げています。「牛乳の味や質は牛の健康状態に左右されます。牛がストレスなく過ごせることを第一に、1頭1頭異なる体質や性格を把握し健康管理に気をつけています」と佐藤さん。そんなこだわりから生まれた牛乳は生産者の顔が見える「生産者限定」牛乳として、1994年から長年にわたり愛され続けています。



東日本大震災後、漏電による火事で牛舎が全焼。そうした苦難を乗り越え真摯に酪農に励んでいます

味わい深いコクと、ほのかな甘み！おいしさのヒミツ

角田・丸森地区の4戸の生産者に限定した生乳を使用している角田丸森産牛乳のおいしさのヒミツは、
それぞれの自然環境を生かした飼育方法と、自分たちの地域で育てる飼料にありました。

「めぐみ野」角田丸森産牛乳のこだわり

牛の健康管理

食べる餌の量や糞の状態など、日々の細かな変化から健康状態を細かくチェック。牛は暑さに弱いため、牛舎に設置した大きな扇風機とミストによる暑熱対策も、重要です。

飼育環境

豊かな自然環境を生かし、牛にとってストレスのない環境を整えます。結果として現れるまでには時間がかかりますが、その分、乳量の増加や健康な仔牛が産まれると喜びもひとしおです。

安全な飼料と堆肥の農地還元

トウモロコシや飼料用米を3%加えた飼料、飼料用稲ワラを与えることで、環境保全や地域内飼料の確保にも取り組んでいます。また、糞尿などを完熟させた有機物を田畑へ還元し、肥料として活用することで環境へも配慮しています。



MILK MEMO

毎朝5時に起床し、給餌や寝床の整理。搾乳は午前午後に1度ずつ行います。搾乳量は1日約1,200ℓ！



搾乳にはパイプラインを導入。
より効率的・衛生的な管理を実現しました

牛は上の歯がなく、胃袋が4つあるよ



お産を控えた牛たちは2ヵ月間搾乳を休み、ゆったり過ごすことで体力を養います



奥様のみゆきさんは、大学卒業後、二年間北海道の酪農家で研修し、その後吉輝さんと知り合い結婚しました

生産者voice
やりがいを感じる瞬間とは？

愛情込めて育てた分だけ牛の健康状態や牛乳の質に返ってくることと、それがメンバーさんからの「おいしい」の声に繋がることですね！



道の駅ではソフトクリームも！

『道の駅かくだ』では、角田丸森産牛乳を使用した「角田丸森産牛乳ソフト」を味わえます♪



※同牛乳を使用したタピオカミルクティーも販売中！

メンバーと繋がる輪

1991年から続く「タオル1本運動」

搾乳時に使われるタオルの消耗が多いことから、生協では家庭で眠っているタオルの寄付をみやぎ生協のメンバーに呼びかけ。年間約7,000～10,000枚ものタオルが「めぐみ野」牛乳生産者に届けられています。

※未使用のタオルがございましたら、お近くのみやぎ生協店舗サービスカウンターまたは、みやぎ生協宅配担当者にお渡しください（コープふくしまは除きます）。

「めぐみ野」50周年ありがとうキャンペーン実施中！

7月23日（木）～8月26日（水）の期間中、みやぎ生協・コープふくしまの店舗で「めぐみ野」商品を1点ご利用いただき、ラベル、バーコード、またはお買い上げレシートでご応募ください。
詳しくは店内ポスターをご覧ください。

対象商品はこのPOPが目印！



＼抽選で／ 200名様 コープ商品券 1,000円分プレゼント!!



「めぐみ野」
3つの条件について
詳しくはコチラを
＼チェック／

めぐみ野 検索

コープの食材で簡単!

季節のおいしい×時短レシピ

スコープキッチン

SCOOOP kitchen

忙しい毎日に大助かり!
旬の食材を盛り込んだ、
手軽に作れるレシピをご紹介。
調理や盛りつけのポイントをおさえれば、
味も見た目もぐんとランクアップ!



今回のテーマ

親子で作ろう! 簡単おやつ



レシピ考案
フードクリエイター
三上 摂さん

料理のスタイリングや企業のレシピ開発、料理教室など多方面で活躍。食育アドバイザー、ティーコンシェルジュの資格を有するほか染織・染色にも精通し、食卓をトータルで提案。

夏休みのおやつに、子どもと一緒に栄養価の高いカスタードプリン作りはいかが? 大きな器にどん! と作って、飾りは子どもにおまかせ。



「めぐみ野」牛乳で作る

みんな大好き♪ スコッププリン

ココもチェック

生地をこすことで、
口当たりのよいなめらかな仕上がりに

作り方

【カラメルソース】❶小鍋に砂糖と水をいれ火にかける。飴色になるまでは混ぜない。❷飴色になったら火を止め余熱でカラメル色にし、色止め用の水を加え混ぜたら、熱いうちに器に敷く(水が跳ねるので注意する)。
【プリン生地】❶ボウルにたまごを割り、泡立てないようほぐし砂糖とすり合わせる。❷人肌程度に温めた牛乳を、1に少しずつ入れ混ぜ合わせ、バニラエッセンスを加え、茶こしでこしながらカラメルを敷いた容器に入れる。❸アルミホイルをかぶせ、沸騰した蒸し器に入れ、ごく弱火で20分、火を止め10分放置し、粗熱がとれたら取り出し冷蔵庫で冷やす(中央部分がまだ固まっていなかったら数分延長して蒸す)。❹充分に冷えたら、ホイップクリームやお好きな果物、ハーブで飾る。

材料(1.4ℓの浅型容器)

「めぐみ野」牛乳 ……600ml
「めぐみ野」たまご ……6個
コープきび砂糖 ……80g
バニラエッセンス……5〜6滴
ホイップクリーム ……お好みで
お好きな果物やハーブ

【カラメルソース】
グラニュー糖 ……70g
水 ……大さじ1
水(色止め用) ……大さじ1

使用食材はこちら!



パタパタ混ぜるだけ！

フルーツたっぷりチーズアイス

作り方

❶ボウルにクリームチーズ、グラニュー糖を入れ泡だて器でよく混ぜ、さらにヨーグルト、生クリームを加えその都度よく混ぜる。❷スパチュラに持ち替え、バナナ、冷凍のフルーツミックス、ざっくり割ったクッキーを加えて、全体が均一になるように混ぜる。❸パウンドケーキ型に流し入れ、アルミホイルでふたをし、冷凍庫で5時間以上冷やし固める。❹固まったら、型から外し2cm程度にカットしてお皿に盛り付ける。
※まな板の上にパウンド型を逆さに置き、濡らして温めた布巾で覆うと外れやすい。温め過ぎに注意する。

材料（パウンド中型）

クリームチーズ
（常温に戻しておく） …… 100g
純生クリーム …… 200ml
コープヨーグルト …… 100g
グラニュー糖 …… 40g
コープバナナ
（1cm幅の輪切りを半分にカット） 1本
コープ彩り果実の
フルーツミックス（冷凍） …… 1袋
コープフルーツグラノーラ
クッキー …… 4枚

使用食材はこちら！



ココもチェック

パウンド型の代わりに牛乳パックでもOK。
型から外す際はハサミで切ります

材料を混ぜて冷やすだけなのに、見た目は華やか。ヨーグルトを入れずクリームチーズだけで作ると、濃厚でリッチな味わいに。大人用にはお酒などを忍ばせるのもおすすめ。





キャベツがたっぷり食べられる、関西のとん平焼き。小麦粉が入らないのでお腹にもたれません。お好みでチーズを入れても◎。ホットプレートでも作れます。

ココもチェック

卵液に片栗粉を入れることで、
具材をくるむ際に破けにくくなります

おやつ&おつまみ&おかずに！

ワイワイ楽しい、とん平焼き

作り方

❶ボウルにたまごを割り、水で溶いた片栗粉と合わせる。❷フライパンに油をいれ火にかけ、豚肉を炒め火が通ったら、キャベツを入れて炒め、塩・こしょうで軽く味をつけ皿にとる。❸きれいなフライパンに油を熱し、1を半量流し入れ広げ、2の半量を中央にのせ両サイドからくるんで皿に盛る。ソース、マヨネーズ、ねぎをのせる。

材料（2枚分）

「めぐみ野」豚薄切り肉
（ひと口大に切る） …… 100g
キャベツ
（太めの千切り） …… 200g
「めぐみ野」たまご …… 2個
コープ片栗粉 …… 大さじ1
（水大さじ1で溶く）
細ねぎ（小口切り） …… 2本
コープお好み焼きソース
…… 適量
コープマヨネーズ
…… 適量
油 …… 適宜
塩・こしょう

使用食材はこちら！



SCOOOP eyes

こんにちは！ あなたの地域の「せいきょう便」

生鮮食品から日用雑貨品まで
約400種類を積み込み、移動販売を行う「せいきょう便」。
その活動の様子と実際に利用している
みなさんの声を紹介します。

みやぎ生協・コープふくしまは、SDGs（持続可能な開発目標）に貢献することを約束（コミット）します。







「今日も来ましたせいきょう便～♪」のオリジナルソングとともにせいきょう便がやってくると、買い物バッグを持った人々が集まってきました。トラックには食材を中心に商品がところせましと積み込まれています。せいきょう便スタッフの「今日のおすすめ」も飛び出し、自然と会話も盛り上がります

くらしに寄り添うパートナー 移動販売「せいきょう便」

せいきょう便は2011年の東日本大震災後、被災地域の応急仮設住宅への巡回をきっかけにスタートしました。現在はお買い物が不便な地域や施設を中心に、宮城県で426ヵ所、福島県で35ヵ所巡回しています（2020年6月現在）。拠点となる生協店舗から約400種類の商品を積み込み、いざ出発。生鮮食品やトイレットペーパーなどの日用雑貨品に加えて、最近では要望の多かった衣類の供給も一部でスタートし、くらしに寄り添うパートナーとして進化をし続けています。

自宅近くまで来てくれる 走るお店が愛される理由

【販売場所】現在では郊外団地や高齢者施設などでも販売をスタート。子育てなどのライフスタイルや、高齢化によるバスや車での移動の大変さを解消することで、みなさんのお買い物のお手伝いとなっています。今後は台数増加も計画中です。

【利用者のニーズに応える】大型車・小型車を使い分け、地域の特性に合った商品を積み込みます。希望があれば品揃えにない商品も次回の便でお届け。メンバー（組合員）以外も利用ができる、町の御用聞きです。





コープふくしま方木田（ほうきだ）店から商品を積み込むせいきょう便。川俣町でこの取り組みがスタートし、現在では町内5ヵ所に増やし活動しています

＼こんなところが助かっています／

私たち、せいきょう便が大好きです！

事例その1

高齢者向け施設

高齢期の住まいとして、介護が必要な方のほか、自立した生活のためのサポート体制が整うサービス付高齢者向け住宅（ハイムガーデン仙台泉：一番館・二番館）では、2020年2月からせいきょう便をスタート。こうした高齢者支援施設でのサービス提供は新しい取り組みのひとつです。利用者が自らお買い物を楽しむことで、「自分らしいくらし」実現の手助けとなっています。



「利用者さんの自炊率も増加しました」と施設職員さん

利用者さんの声



「毎週買わずにはいられない大好物のセロリ！今まで食べた中で、生協のものが一番おいしいです」

「自分で見て商品を選ぶことができるので、宅配とは違う買い物の楽しさが味わえます。スタッフさんとの世間話も楽しみです」



特に人気は果物類。旬の色とりどりの商品が並びます。そのほかお菓子や菓子パンも大人気

60代後半からの利用者さんが多いため、缶詰は蓋が手で開けられるものを取り揃えるなどの心配りも







せいきょう便のトラックは、商品がたくさん積み込めるだけではなく取り出しやすさや検索性も考え抜いて作られた特別仕様です

事例その2

公民館周辺・住宅街

2019年11月末から巡回がスタートした宮城県名取市相互台地域では、毎週水曜日に1日で計8ヵ所を移動。団地内を細かく巡回することで、より気軽に利用できるよう工夫しています。利用者は年配の方から主婦、家族連れなどさまざま。最寄りにスーパーのない郊外団地であることから、1日で約60人の利用者が集まります。



「今日もありがとう」と声が聞こえるお買い物。スタッフとの距離が近くに感じられるのも、せいきょう便の良さ！

せいきょう便専用のお得なポイントカードも





生活に必要なものがほとんど揃うので、いつも1週間分の食材をまとめて購入しています。趣味の卓球のついでに買い物しています。



せいきょう便スタッフ
新関さん

個人宅へ注文品をお届けする「こ～ぷふれあい便」のスタッフとして6年間務めていた経験を活かし、2019年12月からせいきょう便スタッフとして活動しています。お買い物に来てくださる方々の笑顔に出会えるのが何よりのやりがいです。お会いした際は気軽に声をかけてくださいね。



詳しい巡回コースやご不明な点はお問い合わせください

「せいきょう便」に関するお問い合わせ

みやぎ生協　店舗運営本部
TEL：022-374-0453
（受付時間9:00～18:30 土・日・祝日除く）

みやぎ生協 セミナー・きっずすく～る

2020秋期 受講生募集中



受講料はすべて材料費・消費税込みの金額です 託は託児があります

趣味 手芸・工芸・園芸など　健康 体操・ダンスなど　教養 教養講座　親子 親子参加の企画　こども 子どものみ参加

※新型コロナウイルス感染の状況により内容を変更する場合があります。また料理セミナーは別途で案内します。
※各セミナーの定員は「3密」を考慮した人数としています。



ウィズセミナーのご案内　会場：みやぎ生協文化会館ウィズ（仙台市泉区八乙女4-2-2）

趣味 ❾琴恵さんの押し花工房 押し花でクリスマスツリー



11月24日（火）10:00～12:30

【講　師】押し花作家　坂本 琴恵
【受講料】2,900円　【定　員】15人
額縁サイズ：約31×16.5cm　託

趣味 ❶クリスマスを彩る フレッシュリース作り　NEW



11月26日（木）10:00～12:30

【講　師】Noël　加藤 幸子
【受講料】3,500円　【定　員】15人
ヒバやモミなどで作るリース　託

健康 ❿初心者大歓迎！ ノルディック・ウォーキング　NEW



10月21日（水）10:00～12:30

【講　師】東北福祉大学「仙台元気塾」
【受講料】1,000円　【定　員】15人
ポールの無料貸し出しあります

趣味 ❷❸ 初めての草木染 茜色のシルクコットンストール　NEW



❷11月13日（金）9:30～12:30　❸11月14日（土）9:30～12:30

【講　師】OUCHIIRO　三上 摂
【受講料】4,500円　【定　員】各10人
ストール：約39×175cm　託

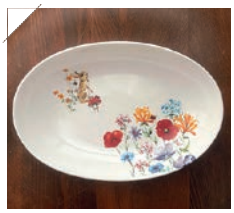
健康 ⓫よくばりエクササイズ♪（5回コース）



10月2日・9日・16日・23日・30日（金）

【講　師】インストラクター　松浦 弘美
【受講料】5,000円　【定　員】15人
エアロビクス・ズンバやストレッチなど　託

趣味 ❹ポーセラーツ教室 わたしのオリジナル大皿



11月10日（火）10:00～12:00

【講　師】メゾン・ド・キッカ　吉川 理恵
【受講料】2,200円　【定　員】15人
皿の大きさ：約17×25×深さ3.5cm　託

健康 ⓬フラダンスの優しいひととき（6回コース）



10月6日・20日・27日・11月17日・12月1日・15日（火）

【講　師】良子ハノハノ カ レイ ピカケ 進藤
【受講料】6,000円　【定　員】15人
ふだん着でアロハ♪基礎編　託

趣味 ❺ステンドグラス（2回コース） ねじりばなのランプ



10月9日・10月23日（金）10:00～12:00

【講　師】グラスロード　阿部 国晴
【受講料】12,000円　【定　員】10人
2回で1作品を作ります　託

健康 ⓭アンチエイジング・ヨーガ（6回コース）　NEW



10月1日・15日・11月5日・19日・12月3日・17日（木）

【講　師】ヨーガ療法士　亀山 綾子
【受講料】6,000円　【定　員】15人
無理のない動きと瞑想を交えたヨーガ　託

趣味 ❻アロマテラピー教室 アロマストーン作り



12月1日（火）10:30～12:00

【講　師】アロマテラピーインストラクター　川島 典子
【受講料】1,700円　【定　員】15人
冬に有効で安全なアロマテラピーもご紹介　託

健康 ⓮笑いヨガ みんなで笑って元気！　NEW



10月28日（水）10:30～11:45

【講　師】笑いヨガぱるふぇ　田中 あんこ
【受講料】1,000円　【定　員】15人
笑いのエクササイズで健康力UP!　託

趣味 ❼❽ とんぼ玉に魅せられて（4回コース）



10月15日・22日・29日・11月5日（木）
❻（AMコース）10:00～12:00 ❼（PMコース）13:30～15:30

【講　師】工房耀　牧 富美子
【受講料】8,500円　【定　員】各8人　託

親子 **⑲ビー玉コロコロ☆ 木の迷路を作ろう!(4歳~小学生と保護者)** NEW



10月24日(土)10:00~12:00

【講　師】オハヨウくつしたこども絵画教室　はま ちひろ
【受講料】1,800円(親子1組1作品)
【定　員】15組　作品:約30×22cm　託

教養 **⑮⑯ 朗読ワークショップ 初級Aコース・Bコース**



⑮Aコース10月12日(月)10:00~12:30
⑯Bコース10月19日(月)10:00~12:30

【講　師】朗読倶楽部祥の会　釜萢 勝宏
【受講料】800円　【定　員】各10人　託

親子 **⑳㉑ 親子ドローン教室 (4歳~小学生と保護者)**



10月3日(土)⑳10:30~11:30㉑12:00~13:00

【講　師】インストラクター　野中 俊吉
【受講料】1組1,000円
【定　員】各10組

教養 **⑰朗読ワークショップ 中級コース**



10月26日(月)10:00~12:30

【講　師】朗読倶楽部祥の会　釜萢 勝宏
【受講料】1,000円　【定　員】10人
初級講座の終了者のみ受講可　託

こども **㉒おこづかいゲーム (小学1~6年生)**



11月28日(土)10:15~12:00

【講　師】みやぎ生協ライフプラン・アドバイザー
【受講料】1人500円　【定　員】15人
保護者向け講座「いくらかかるの?教育費」同時開催

こども **⑱ゲームで体験「Let's ビジネス」 (小学3~6年生)**



9月26日(土)10:15~12:00

【講　師】みやぎ生協ライフプラン・アドバイザー
【受講料】1人500円　【定　員】15人
保護者向け講座「知っておきたい奨学金」同時開催

石巻アイトピアセミナーのご案内　会場:みやぎ生協文化会館アイトピア(石巻市中央2-7-3)

趣味 **㉕クリスマスに飾る パフュームフラワー** NEW



11月5日(木)10:00~12:00

【講　師】フラワー・プリンセス・ダイヤモンド　千葉 晴美
【受講料】2,500円　【定　員】20人
石けんの樹脂を練りこんだお花です　託

趣味 **㉓クラフトテープでかごバッグ 初心者歓迎!(2回コース)**



10月2日・10月9日(金)10:00~12:00

【講　師】クラフトバスケット教室　相澤 淑子
【受講料】2,500円　【定　員】12人
作品:約31×20×10cm　託

趣味 **㉖石巻の粘土で作る 三輪田窯の陶芸教室**



12月1日(火)10:00~12:00

【講　師】陶芸家　亀山 英児
【受講料】2,500円　【定　員】15人
6色の釉薬から好みの色を選びます　託

趣味 **㉔折り紙で作る バラの額縁アート** NEW



10月7日(水)10:00~12:00

【講　師】NPO法人まちの寄り合い所うめばたけ 三條 真理子
【受講料】500円　【定　員】15人　託

募集要項

第1次締め切り 8月31日(月)

応募多数の場合は抽選。案内書は当選者のみ9月11日(金)までに郵送します。

【受付対象者】
みやぎ生協・コープふくしまのメンバー(組合員)および同居の家族

【受講料】
ウィズ…郵便振替納入(※入金後のキャンセルや講座欠席の場合の受講料はお返しできません)
アイトピア…当日納入(※キャンセルの場合は1週間前まで連絡。その後は受講料をお支払いいただきます)

【申し込み方法】
ハガキ・FAXまたはホームページから、下記の内容をご記入の上お申し込みください。
①講座番号・講座名　②メンバー(組合員)コード　③氏名(ふりがな)　④親子の場合は、参加のお子さまの氏名(ふりがな)、学年・年齢(開講時のもの)　⑤郵便番号・住所　⑥電話番号　⑦託児の有無　※定員に達していない講座は、9月7日(月)から電話でも受け付けます。

【託児】
1歳以上の未就学児の子ども1回1人300円
事前申し込み必要で、下記をご記入の上お申し込みください。お子さまの氏名(ふりがな)、年齢(開講時のもの)、性別、アレルギーの有無※受講者以外の方(だっこ・おんぶのお子さまを含む)の会場への入室・見学はできません。

お申し込み・お問い合わせ先
みやぎ生協文化会館ウィズ
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
TEL.0120-978-108
(宮城県内のみ)
TEL.022-374-8531
FAX.022-218-5945
受付時間 月~土 9:30~17:30(日祝除く)

ホームページはこちらから
ウィズセミナー・きっずすく~る　検索

スマートフォンサイトはこちらから

心と体を健やかに
整えるためのアドバイス

くらしに、ひと呼吸

「毎日を豊かに、心満たされた生活」のための、
くらしに役立つアドバイスをお届けします。

今月のテーマ

子どもを真ん中に みんなで見守る



そね やすこ先生

保育士／ベビー＆キッズマッサージ講師／新米ママとこどものわくわくサロンKOKORO主宰。宮城県内各地の保育園や児童館などで、親子ふれあい遊び講座やママの悩みに寄り添う育児相談を行っている。

お母さんからの〝安心感〟とお父さんからの〝遊び心〟

昔から「母親が子どもを10回抱っこしたら10回とも同じように抱っこをして、父親が子どもを10回抱っこしたら10回とも違う抱っこをする」といいます。それは、母親は子どもに〝安心感〟を与え、父親は子どもに〝遊び心〟を伝えているからだといわれています。人間は十人十色。母親、父親、祖父母、ご近所さん、親戚…。さまざまな立場の個性豊かな大人がかかわることで、子どもの学びは多くなり、人間として豊かに成長していくのです。

「どう遊んだらいいのかわからない」「ママと泣かれると凹む」というお父さんも少なくありませんが、そんな時は、「お母さんと違う遊び方でいいんですよ」「1歳過ぎたらお父さんの出番が必ずきますよ」とお伝えしています。子どもが小さいうちは、かかわった時間に比例してその人に親しみを持つので、抱っこをしてくれる人や遊んでくれる人を大好きになります。ですから、お父さんはお父さんなりに短時間でも毎日抱っこをして話しかけるとよいでしょう。

子どものまわりの大人にはみんな出番があります

今は、スマホや動画とうまく付き合うことが子育ての知恵のひとつです。しかし、それでは育たないものが、人とのかかわりです。感情のコントロールは頭の前側「前頭葉」で行うといわれ、前頭葉を育てるには、親子の肌のふれあい、目と目を合わせて会話を楽しむ、一緒に体を動かして遊ぶことが大切です。おじいちゃん、おばあちゃんが「うん、うん。すごいね」とお話を聴いてあげるだけでも子どもはうれしいものです。自分の得意分野があれば、子どもと一緒にやってみましょう。子育てにはみんなの出番があるのです。

子どもを真ん中に日々の成長を見守ろう

今日のわが子は昨日のわが子とは違います。日々成長している子どもにとって、今この瞬間がとても大切な時間なのです。子どもを真ん中に、みんなで見守ることはお母さんを助けて笑顔にします。お母さんもちょっと離れてわが子を見ると、新しい姿に気づくこともありますよ。

簡単な体を動かす遊び

○抱っこ、おんぶ、お膝に座る
ふれあうことで愛されていると実感します。

○じゃんけんぽん
意外と盛りあがります。小さい子はグー・チョキ・パーを覚えるきっかけになります。

○フェイスタオル遊び
・魔法の絨毯…子どもがタオルの上に座り大人が引っ張ります。その逆もありです。
・しっぽとり…ズボンにタオルを挟んでしっぽに見立て、追いかけっこをします。

日々の「?」を聞いてみよう

教えて!SCOOOPさん

みやぎ生協・コープふくしまの取り組みや商品に対する、
みなさんからの疑問にお答えします。



いつでも食べたい「バナナのおはなし」

一年を通して食卓に並ぶことの多いバナナ。
気になる保存法や疑問点、
コープで取り扱っているバナナについてお知らせします。

知っていますか?バナナの正しい保管方法

みなさんは、購入したバナナを自宅でどのように保管していますか?バナナはとてもデリケートな果物なので、次のような点に気をつけて保管しましょう。

①冷蔵庫に入れない。バナナは暑い国の果物なので、冷蔵庫に入れると冷気で傷みやすくなります。

②バナナを下向き(山のように置く)にし「圧」がかからないようにするのがおすすめ。

③冬場は暖かい部屋で保管するか新聞紙に包みましょう。

食べごろのサインを見つけ熟度が進みすぎないうちに食べるのがポイント

購入時はすべすべだったバナナでも、時間が経つと皮にポツポツとした茶色の点々が現れます。これを「シュガースポット」と呼びます。このシュガースポットが出たころが、バナナの一番の食べごろといわれています。シュガースポットができるのは、バナナは収穫後でも呼吸をしていて、バナナに含まれるポリフェノールが酸化することで皮が茶色に変化するため。シュガースポットのあるバナナは、熟成が進んで甘みが増すだけでなく、免疫力を高める効果があると考えられています。



あれ?どうして??「バナナの変化」のギモン

【黒くなっている】

低温障害により、バナナが黒くなった可能性があります。バナナは13℃以下の寒い場所が苦手で、冷蔵庫などで保存すると低温障害を起こしてしまい、表皮が黒く変色し、熟成が進まなくなってしまいます。



【黒い粘着物が付いている】

バナナの木の樹液の可能性があります。バナナの皮に付いた黒いネバネバした物質は、バナナの房をカットした時に出る樹液です。

【皮が縦に裂けている】

温度や湿度の影響により、皮が裂けた可能性があります。皮の割れは、生育時にバナナが育ちすぎてしまった場合や、保管時に外の気温と室内の温度や湿度の差が大きい場合に発生しやすいといわれています。

コープのおすすめ「フィリピンバナナ」について

コープの「フィリピンバナナ」は、フィリピンのミンダナオ島にある生協の指定園地で採れたバナナです。農薬、除草剤などはなるべく減らして、有機質肥料で栽培している安心で安全なバナナです。他国向けに輸出するバナナの園地とは完全に分けて栽培されているので、ほかの品質のバナナが混ざる心配もありません。




バナナ工場作業風景



新しいイ草の香り思い出しませんか？

衣類に付くイ草のささくれは畳を新調するサインです

畳のイ草が靴下に付くようになったら、そろそろ畳をリフレッシュする時期。経年によって3つの方法があります。ひとつ目は畳表（たたみおもて）と縁を交換する「表替え」。2つ目は「畳の新調」。長年経過した畳床は表面に凹凸が出来たり、厚みがなくなってきたりするため、修繕よりも新しいものに交換するほうが良いでしょう。3つ目は、裏返して裏面を使う「裏返し」で、「表替え」または「畳の新調」を行ってから3～5年経った時期に行う方法です。

畳 好きだモン! I ♥ kumamoto

減農薬栽培を実施している
熊本県認定エコファーマーの
畳表を採用。赤ちゃんも安心。

施工無料サービス

- 畳の調整、隙間や段差をなくします。
- 家具の移動は、中身をそのままで対応。
- タンスの裏や畳の下の床掃除
  （ピアノや水槽などの移動は別途お見積り）
- 畳の清掃。搬入後掃除機がけと
  拭き掃除を行います。
- 朝引取り、夕方搬入・敷き込み
  （12枚まで即日対応）

生協で取り扱っている畳表はエコファーマー認定品。また、搬入後すぐに使えるよう無料の施工サービスも行っています

住まいやご家族に合ったさまざまな畳をご用意

生協では、一般的な「イ草表」以外にも、畳商品を多数ご用意しています。イ草に比べ耐久性があり変色カビの発生も少ない「和紙表」は、デザイン性に優れた織り方と豊富なカラーバリエーションで、室内をモダンな空間に演出します。ペットがいるご家庭や介護用に最適なのは「特殊ビニール製畳表」。畳の上で水をこぼしてしまっても畳床まで染み込まないのでお手入れが簡単です。また、ペットのひっかき傷などが残りにくい耐久性があります。



生協では畳の素材を豊富に取り扱っているので、ご予算に応じた種類・品質をご案内します。無料お見積りなど、詳しくは下記までお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込み先

みやぎ生協のメンバーはこちら 住まいのセンター みやぎ営業所
0120-779-188 TEL 022-373-7791
http://www.miyagi.coop/lifeservice/　受付時間／9:00～18:00（日曜、夏季、年末年始休業）
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
みやぎ生協 住まい　検索
住まいのセンターみやぎ営業所▶

コープふくしまの組合員はこちら 住まいのセンター ふくしま営業所
0120-76-6616 TEL 024-545-6616
受付時間／9:00～18:00（日曜、夏季、年末年始休業）
〒960-8163 福島市方木田字谷地12-1
コープふくしま 住宅部　検索
住まいのセンターふくしま営業所▶

※生協メンバー（組合員）になられてからのご利用となります。※住まいのセンターご利用分はコープポイントの対象外となります。※一部対応できない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。



大切な故人やご先祖さまを気持ちよく、丁寧に迎えるために、仏壇や仏具の掃除などの準備は13日の午前中までに済ませておきましょう

いつかのときの備えについてお盆に考えてみませんか？

ご先祖さまや故人を供養する夏の風習「お盆」

毎年8月13～16日は一般的なお盆の時期。お盆にはこんなしきたりがあるのをご存知ですか？初めて迎える「新盆（にいぼん）」ではお寺で読経をしてもらいます。盆の入りの13日夕方には「迎え火」を焚き、その煙に乗って先祖や故人の霊が家に戻ってきます。その際目印となる「盆提灯」は現代では略式が多いようです。そして、「盆棚」と呼ばれる祭壇で三晩休んだ霊を16日の「送り火」で見送ります。お盆にはご先祖さまや故人へ想いを馳せながら、いざというときの備えについても考えてみましょう。

事前相談・資料請求承ります。
返礼品の手配、海洋散骨資料など
お気軽にお問い合わせください。





お問い合わせ・募集代理店

みやぎ生協 プリエ案内センター

受付時間｜ご葬儀・宅下げ等24時間 年中無休
ご相談・付帯サービス等9:30～18:00（1月1・2日は休み）

フリーコール **0120-058-531**

FAX **022-776-0341**

プリエ　検索

みやぎ生協の葬祭サービス「プリエ葬」や生協メンバーよりもさらにメリット・特典が充実する「プリエ会員」のご提案も可能です

共同購入商品でつくる

coopmama recipe

コープママ レシピ

「楽しく・おいしく・健康に」をキーワードに、
食育活動をサポートしているコープママが、
子育て世帯や忙しい方にも便利な
共同購入商品を使ったレシピをご紹介します。

曽田 洋子さん

生協職員でもあり、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、NPO日本食育インストラクターPrimaryの資格を所有。「健康的な時短レシピで、あらゆる世代を応援します」



今月の商品 「コープ国産鶏肉とお豆腐でつくったミニハンバーグ（標準12個入）」

離乳食、幼児食シリーズの人気商品。和風の薄味仕上げで、やわらかい食感と子どもが手づかみ食べしやすいミニサイズが特徴。【共同購入価格】標準12個入り・298円＋税
※この商品はWeek8月3週号で掲載いたします。





お問い合わせ・資料請求は
みやぎ生協共同購入部
0120-581-870
受付時間 月～金 9:30～20:00（祝日除く）
スマートフォンからはこちらから

「コープ国産鶏肉とお豆腐でつくったミニハンバーグ」ダブルトマトソース添え

材料（6～8個分）

コープ国産鶏肉とお豆腐でつくった
ミニハンバーグ …… 6～8個
トマト …… 1個
コープトマトケチャップ …… 大さじ1
コープ特級しょうゆ …… 小さじ1/2

作り方

1. トマトのヘタを取り、1cmの角切りにする。
2. ①をボウルなどに入れ、トマトケチャップ、しょうゆと混ぜ合わせる。
3. 冷凍のままのミニハンバーグをお皿に並べ、②をまんべんなくかける。
4. ラップをふんわりかけ、レンジで3～4分加熱したら出来上がり。







青森県産 りんご果汁入り
ゴクゴク飲めるりんご酢（希釈タイプ）

青森県産りんご果汁だけで作った飲用酢。
水や炭酸で3～4倍に希釈してお楽しみください。

【店舗本体価格】500ml・780円＋税

古今東北
COCON TOHOKU

東北6県から集めた選りすぐり商品たち

古今東北便り

「古今東北」は東日本大震災からの復興を遂げて誕生したブランド。
東北6県の伝統的な食文化を再発見し、新たな食の楽しみを提案しようと、
厳選した食材や加工品を取り揃えています。

商品紹介・楽天の取り扱い・催事情報などは
古今東北ホームページを検索！

古今東北 検索
http://cocon-tohoku.com/

お問い合わせ 株式会社 東北協同事業開発
TEL:022-347-3821 月～金 10:00～18:00（祝日除く）

※取り扱いのない店舗もございます。共同購入価格・規格はWeek紙面でご確認ください。

「第39回通常総代会」開催報告

6月13日（土）10時30分より、みやぎ生協文化会館ウィズにて、「第39回通常総代会」を開催しました。当初予定では、6月9日（火）に東京エレクトロンホール宮城での開催でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止から、日時・会場を変更しての開催となりました。また、このような状況から、総代会の前に議案を説明する「地区別総代会議」も中止とし、総代の皆さんへは議案書とともにポイントを整理したDVDも配布し、ご自宅での検討をお願いしました。さらに、人が集まることへの不安をお持ちの総代も多いことから、「書面議決書」による出席も案内しての開催となりました。総代会当日は、総代定数1,088人のうち実出席25人、書面による出席1,055人、合計1,080人の出席で成立し、提案した9つの議案すべてが承認されました。

【採決の結果】

議　案	採決結果
第1号議案　2019年度事業報告承認の件	賛成多数で承認
第2号議案　2019年度決算関係書類等承認の件	賛成多数で承認
第3号議案　2020年度事業計画及び予算決定の件	賛成多数で承認
第4号議案　定款の一部変更の件	2/3以上の賛成で承認
第5号議案　役員選任規約の一部変更の件	賛成多数で承認
第6号議案　「出資金規約」「出資配当に関する規則」「利用高割り戻しに関する規則」の一部変更の件	賛成多数で承認
第7号議案　役員（理事及び監事）報酬決定の件	賛成多数で承認
第8号議案　役員退任慰労金支給決定の件	賛成多数で承認
第9号起案　役員（理事及び監事）選任の件	賛成多数で承認

※第4号議案の「定款の変更」は、出席総代の2/3以上の賛成が必要です。

2019年度の事業損益は、供給高、経常剰余金は予算を大幅に下回り、当期剰余金は赤字となりました。

【2019年度の事業損益】　金額単位：百万円

科　目	実　績	予算との差	前年との差
供　給　高	127,115	△2,885	321
事業総剰余金	38,003	△606	△218
人　件　費	17,162	△398	△21
物　件　費	20,691	△217	△75
経常剰余金	88	△272	△460
当期剰余金	△1,508	△1,708	551

●競合の影響や7月度の気温低下、消費税増税後の回復の遅れなどもあり、店舗、共同購入での供給高が予算を大きく下回り、経費は予算内でしたが、経常剰余金は予算を2億7千万下回りました。●店舗の損益悪化による減損損失を6.3億円、3生協組織合同の初期費用などで特別損失を16億円計上し、当期剰余金は赤字（当期損失金）となりました。●出資配当は、内部に蓄積している積立金を取り崩し実施します。当期は赤字となったことから、出資配当率は前年度（0.2％）より減少させ0.12％とします。

2020年度も事業は厳しい状況が続きます。利用していただける事業と東日本大震災からの復興・地域づくりへの寄与をすすめ、経常剰余金3億円をめざします。

●事業損益は、競争の影響から、供給高は2019年度より9億円少ない1,262億円とし、経費の大幅な削減を進め、経常剰余金3億円、当期剰余金2億円を計画します。なお、予算編成時、新型コロナウイルスによる影響は加味していません。●店舗事業の損益改善のため、赤字で今後改善できる展望が作れない「塩釜杉の入店」と「新田東店」の2020年度内閉店を予定します。申し訳ございません。●個人宅配・共同購入では、6月4週号からWeekを104ページに増やします。●「めぐみ野」（顔とくらしの見える産直）開始50周年を迎えます。いっそうの利用拡大に取り組みます。●東日本大震災からの復興支援活動と生活相談貸付事業、コープフードバンクなど、地域社会に貢献する事業対応をすすめます。

新しい理事会体制になりました。

34人の理事（新任13人）と5人の監事（新任1人）が選任されました。第1回理事会にて新理事長・冬木 勝仁（東北大学大学院農学研究科教授）。副理事長・野中俊吉（新）専務理事・大越健治、常務理事・小澤義春（新）の執行体制を決定しました。


冬木 勝仁理事長（代表理事）


大越 健治専務理事（代表理事）

無料　広報誌SCOOOP!（スコープ）の入手方法

店舗をご利用の方は

みやぎ生協・コープふくしまの全店舗。毎月1日前後に店舗サッカー台専用ボックスに設置しております。

Webをご利用の方は

パソコン・スマートフォンでSCOOOP!Webをご覧になれます。

https://scooop.jp/

スマートフォンの方はこちらから▶

個人宅配・共同購入をご利用の方は

個人宅配・共同購入をご利用の方は毎月1日前後の週に、Weekなどの折り込みチラシと一緒に配布します。7月号～10月号までは、ご利用のメンバー（組合員）に全員配布いたしますが、みやぎ地区のみ11月号より配布が不要な方へはお届けしません。「配布不要お申し込み」は8月2週号配布のOCR注文書にて承ります。※コープふくしまご利用の組合員は除きます。

【スコープに関するお問い合わせ】

みやぎ生協　生活文化部　仙台市泉区八乙女4-2-2
TEL：022-218-3880　受付時間 月～金 9:30～18:00（祝日除く）

参加募集＆お知らせ 来て！みて！

スコープ通信

イベントの参加申し込み締め切り

宮城 8月31日(月)

福島 各紹介記事をご参照ください。

日 日時　所 会場　内 内容　募 募集人数・対象
託 託児　費 参加費（表示費用は消費税込み）
■宮城　■福島

※新型コロナウイルス感染拡大によっては、
内容の変更または中止する場合がございます。
※各イベントの定員は「3密」を考慮した人数としています。

宮城 募集

親子企画 田んぼの学校 稲刈り体験参加者募集

JAみやぎ仙南（角田市）の「めぐみ野」米の田んぼで稲刈りをします。当日は10:00に現地集合。稲刈り体験・生産者との交流と昼食後、14:00解散。参加者は長靴、長袖シャツ、軍手、帽子・タオル、着替えをご持参ください。



募集内容

日 10月4日(日)10:00～14:00
所 JAみやぎ仙南 東部営農センター（住所：角田市佐倉字宮谷地2）
募 20家族※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ9月10日(木)までにハガキ発送　費 1家族2,000円（昼食・資料代を含む）
※大人2人子ども4人まで、大人1名追加毎に1,000円追加

宮城 募集

COOP ENGLISH CLUB 参加者募集（9月より開講）

英会話をはじめてみませんか。会話のパターンを繰り返し練習し、疑問はその場で解決して一緒に学んでいきましょう。レッスンは1回1時間。いつでも無料体験（1回）が可能です。



募集内容

日 各会場月3回・各1時間
（日時は会場によって異なりますのでお問い合わせください）
所 みやぎ生協木町店（住所：仙台市青葉区木町通1-6-28）
みやぎ生協文化会館ウィズ（住所：仙台市泉区八乙女4-2-2）
募 定員6人（随時募集）　費 月3回で3,300円（税込・入会金不要）
お問い合わせ：みやぎ生協文化会館ウィズ TEL.0120-978-108（宮城県内のみ）

宮城 募集

ゲノム編集ってなに？ 正しく知ろうゲノム編集食品

遺伝子組み換えとは違う、ゲノム編集とはどんなものか正しい知識を学びます。ゲノム編集食品の現状を学習しましょう。講師は一般社団法人FOOD COMMUNICATION COMPASS（フーコム）代表の森田満樹さんです。



募集内容

日 9月8日(火)10:30～12:00
所 フォレスト仙台2階フォレスト第1・第2ホール
（住所：仙台市青葉区柏木1-2-45）
募 100人※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ9月3日(木)までにハガキ発送　費 無料

宮城 ご報告

みやぎ生協 被災者支援活動応援募金のご報告

2019年度に取り組んだ「みやぎ生協被災者支援活動応援募金」には、メンバーの皆さまより総額171万4,514円の募金が寄せられました。この募金と全国の生協から寄せられた募金1,522万8,623円を合わせた計1,694万3,137円は、2020年度のみやぎ生協東日本大震災被災者支援活動に活用させていただきます。多くの皆さまのご協力ありがとうございました。



■被災された方の手作り商品カタログ発行などの販売応援
■被災地訪問などの震災の風化を防ぐ取り組み
■震災復興と地域振興のための商品ブランド「古今東北」の普及

宮城 募集

こ～ぷくらしの助け合いの会（説明会）参加者募集

こ～ぷくらしの助け合いの会では、地域にお住まいの高齢者や子育て中の方などのくらしのお困りごとを、有償でお手伝いくださる「活動会員」を募集中です。特別な資格は必要ありません。活動に興味のある方は説明会にお越しください。



募集内容

日 9月8日(火)10:30～12:00
所 みやぎ生協文化会館ウィズ（住所：仙台市泉区八乙女4-2-2）
日 9月29日(火)10:30～12:00
所 みやぎ生協桜ヶ丘店メンバー集会室（住所：仙台市青葉区桜ヶ丘2-19-1）
費 いずれも無料　お問い合わせ：みやぎ生協くらしの相談ダイヤル TEL.022-292-5016

福島 お知らせ

フードドライブ開催のお知らせ

コープふくしまでは、寄贈先が必要とする商品を組合員に店舗で購入していただき、集まった商品を子ども食堂や生活困窮者支援団体、地域の福祉施設などへ直接寄贈しています。ご協力お願いいたします。

開催時間：①・③・④・⑤・⑦10:00～12:00　②・⑥10:30～12:00

店名	実施日	主な寄贈先
①　梁川店	9月24日(木)	伊達市社会福祉協議会
②　瀬上店	10月 2日(金)	福島市社会福祉協議会
③　国見店	10月 8日(木)	国見町社会福祉協議会
④　笹谷店	10月 8日(木)	青葉の家
⑤　方木田店	10月15日(木)	愛育園
⑥天神町店(白河市)	10月15日(木)	白河市社会福祉協議会
⑦　桑折店	10月29日(木)	桑折町社会福祉協議会

2019年度募金活動報告　お詫びと修正

SCOOOP!7月号　コープインフォメーションで掲載致しました、2019年度募金活動報告で、寄せられた募金額は2,308万4,718円と報告致しましたが、正しくは2,283万3,518円となります。
具体的な詳細は、みやぎ生協HPに掲載いたしておりますのでご確認ください。大変申し訳ございませんでした。

7月号掲載　「今月のプレゼント」応募締め切りお詫び

SCOOOP!7月号「今月のプレゼント」の応募締め切り日が7月31日(土)と記載いたしましたが、正しくは7月31日(金)です。大変申し訳ございませんでした。



福島 募集

心と身体のコリをほぐそう！笑いヨガ＆棒体操

笑いヨガは誰でも簡単にできる健康体操です。心身をケアしてリラックスし、みんなで笑って免疫力をアップしましょう。飲み物は持参、動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。各回45分の入れ替え制になります。



募集内容

日 9月28日(月)1回目10:15～11:00　2回目11:15～12:00(入れ替え制)
所 コープふくしま いずみ店 組合員ホール(住所:福島市森合字清水7)
募 各回5人　費 無料
※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月19日(土)までにハガキ発送　※締切:9月11日(金)

福島 募集

おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう

敬老の日に手作りプレゼントを贈りませんか？今回は水風船をスタンプのように使って着色する「バルーンペインティング」でオリジナルフォトフレームを作ります。汚れてもよい服装やエプロンなどをご用意ください。



募集内容

日 9月12日(土)10:30～11:30
所 コープふくしま いずみ店 組合員ホール(住所:福島市森合字清水7)
募 親子5組(3歳以上から参加可)
費 1作品200円　※申し込み多数の場合は抽選。
当選者のみ9月5日(土)までにハガキ発送　※締切:8月28日(金)

イベントお申し込み方法

宮城

〈お申し込み方法〉ハガキ・FAX・Webのみ(電話での申し込みは原則受け付けておりません)
下記内容をご記入の上お申し込みください。
①企画名　②郵便番号、住所　③氏名(ふりがな)④メンバー(組合員)コード　⑤電話番号　⑥託児付き企画の場合は託児の有無を、お子様対象企画の場合は、参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢を明記してください。
＜託児のお申し込みについて＞
託児は特に表示がなければ(1歳以上の未就学児1人300円、事前申し込み制)です。お申し込みの方はお子様の氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月まで記入)、性別、アレルギー有無を明記してください。
＜お申し込み先＞
みやぎ生協　生活文化部　〒981-3194　仙台市泉区八乙女4-2-2　FAX:022-218-3663
【お願い】みやぎ生協文化会館ウィズが会場の場合、駐車台数に限りがございます。公共交通機関でご来場願います。

福島

〈お申し込み方法〉電話・Webのみ
下記内容をご記入の上お申し込みください。
①企画名　②郵便番号、住所　③氏名(ふりがな)④電話番号　⑤託児付き企画の場合は託児の有無
＜お申し込み先＞
コープふくしま　生活文化部　受付時間:月～金9:30～15:30(祝日を除く)
TEL.024-557-1181(福島事務所)　TEL.024-963-2530(郡山事務所)

宮城・福島共通
パソコン・スマートフォンでのお申し込みはこちらから

ホームページはこちらから
https://scooop.jp/

スマートフォンサイトはこちら

地元タウン誌がお届け！

宮城・福島 食べ歩きレポート

tabeREPO

CJ シティ情報ふくしま FUKUSHIMA　S-style せんだいタウン情報

今月のテーマ **新・ご当地みやげ**

地元情報誌の編集部が、毎月おすすめのグルメ情報をご紹介。
今回は、帰省みやげにもぴったりなキュートな名物をピックアップ！

宮城



元気に泳ぐ姿にのせて 7つの味で幸せをお届け

毎日店主が餡を練り、保存料・着色料を一切使用せず手作り。定番の小倉、抹茶、黒ごまのみならず、青のり、仙台みそ、ワイン、コーヒーを練り込んだ珍しい餡が揃う。

くじらもなか
7個入・1,620円

くじらもなか本舗（くじらもなかほんぽ）
住 宮城県仙台市青葉区木町通1-2-18
☎ 022-261-4490　営 10:00～18:00　休 火曜
http://kujiramonaka.jp

福島



果樹園がつくった フレッシュジュース

福島盆地が育んだおいしい果物をフレッシュさそのままに絞りボトリング。三大こけし発祥の地、土湯温泉のこけしをデザインしたパッケージが可愛らしい。単品販売もある。

ふくしぼりこけしジュース
（りんご、もも、ラ・フランス）
3本セット・2,872円

フルーツ専門店　くだもの畑（くだものばたけ）
住 福島県福島市荒井字山神下17-9　☎ 024-593-4564
営 9:00～17:00（11月～3月は10:00～16:30）　休 4～12月は無休、1～3月は土・日曜祝日のみ営業　http://www.kudamonobatake.jp/

宮城

伝統的な駄菓子を 小さく愛らしいスタイルで

仙台の方言で「ちゃっこい（小さい）」から名付けられた通り、昔ながらの仙台駄菓子をひと口サイズで提供。きなこねじり、みそぱんなど、小ぶりな中にも職人技が詰まっている。



仙台駄菓子本舗 日立家（せんだいだがしほんぽひたちや）
住 宮城県仙台市宮城野区小田原1-4-7
☎ 022-297-0525
営 8:00～18:00　休 日曜
http://sendaidagashi.com

chacco（チャッコ）
10個入・500円

福島

旬の生桃をぎゅっと冷凍 1年を通して楽しめる

しっかりと桃の甘さを楽しめる「樹成り完熟桃」の果肉を、そのまま冷凍した新感覚スイーツシャーベット。あかつきやまどかなど、福島の様々な品種の中から5品種をセットに。



ももふるセット
桃5品種・2,150円

ももがある
住 福島県福島市田沢字木曽内前6-8
☎ 024-547-3888　営 10:00～17:00
休 土・日曜祝日　https://momogaaru.co.jp/shop/

今月のプレゼント



※写真はイメージです

「めぐみ野」角田丸森産牛乳を使用したジェラート 丸森町『GELATERIA LA FESTA』のジェラート（ジェラテリア ラ フェスタ） 詰め合わせ（定番4種）
抽選で10名様にプレゼント

「めぐみ野」角田丸森産牛乳や地元特産のフルーツや食材を使った、風味豊かなジェラートが評判の店。
『GELATERIA LA FESTA』に関するHPはこちらから
https://matsurigelato.com/

応募締め切り 8月31日（月）

応募先
みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
FAX:022-218-3663

ホームページはこちらから
https://scooop.jp/

スマートフォンでアクセス

応募方法 | 下記①～⑦をお書き添えの上、ハガキ・FAXで右記までご応募ください。ホームページからも応募できます。
①プレゼント商品名　②郵便番号・住所　③氏名（ふりがな・ペンネーム）　④メンバー（組合員）コード　⑤電話番号
⑥スコープを手に取った場所（店舗・共同購入・地下鉄駅・その他）　⑦ご意見・ご感想
※当選結果はホームページで確認していただくか、商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想、プレゼント応募にいただいた個人情報に関しては、抽選・発送のみに使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

当選発表は9月15日

応募されたプレゼントの当選結果は、みやぎ生協のホームページでご確認いただけます。　トップページにあるこちらをクリック！　プレゼント当選確認はこちら

※お手元にコープカードをご用意いただき、7ケタのメンバーコードの前にみやぎ生協メンバーは「M」、コープふくしま組合員は「F」を当選確認画面にご入力ください。

コープ東北25周年
いわて生協30周年

コープ東北25周年
コープ東北・よこまち合同
100店舗企画

350名様に商品券が当たる!

ダントツウィーク
プレゼントキャンペーン

お得なキャンペーンに応募しよう

対象期間 2020年 8/20(木)~9/2(水)

応募締切 2020年 9/10(木) ※消印有効

コープ東北 ダントツウィーク プレゼントキャンペーン 対象品

このPOPの商品を1点以上含む1,000円(税込)以上のお買い上げレシートで応募しよう!

抽選で350名様に商品券をプレゼント!



特賞	5,000円分	10名様
一等	3,000円分	40名様
二等	2,000円分	300名様

応募方法

期間中、対象商品を1点含む1,000円分(税込)のお買い上げレシートを一口として応募ハガキまたは郵便ハガキに貼付け応募。

※期間中のレシートの合算可 ※ハガキ1枚に付き1口とさせて頂きます。※スマートレシートも対象となります。

応募先 〒981-8691仙台北郵便局私書箱41号
コープ東北 ダントツウィークプレゼント 係

応募締切 2020年9月10日(木) ※消印有効

当選発表 2020年10月中旬、発送をもって発表。

※お客様からいただいた全ての個人情報は、当キャンペーン当選者への当選発表に関するお問い合わせのために利用いたします。 ※個人情報を該当業務委託先に必要範囲で提供する場合や関係法令による認められる場合を除き、お客様の事前承諾無く第三者に提供することはありません、当キャンペーンに当選された方は、当店で実施中の他のキャンペーン又は同一商品を対象としたキャンペーンには重複当選できません。

協賛メーカーとイチオシ商品



国分東北㈱
㈱山星屋



江崎グリコ㈱



㈱永谷園



丸美屋食品工業㈱

亀田製菓㈱



三幸製菓㈱



㈱不二家



森永製菓㈱



キリンビバレッジ㈱



アサヒ飲料㈱

※パッケージは変更になる場合がございます

心地よい&楽しい暮らしのヒントが見つかる情報誌 SCOOOP! vol.2
特集／健やかなおいしさ「めぐみ野」牛乳
発行／みやぎ生活協同組合
発行／2020年8月1日
企画・編集／プレスアート

2008021211

今だけ！
選べるプレゼント

かならず もらえる

キャンペーン2020夏

期間中、アクアクララに新規で
ご入会いただいた方にもれなく、
「レコルト エアーオーブン」または
「ソーダストリーム ジェネシス v2」から
お好きな商品をプレゼント！

2020キャンペーン期間
5.12(Tue)～9.30(Wed)



油を使わない
ヘルシーオーブン！



Aqua Clara ありがとう！20th

recolte
レコルト エアーオーブン

揚げ物、ロースト、グリル、温め直しがこれ1台でOK！
狭いスペースでも楽々お料理できるコンパクトサイズ!!

本0a200309045 ※食器等はプレゼントに含まれません。調理はイメージです。





sodastream
ソーダストリーム ジェネシス v2

アクアクララのお水がわずか数秒で
炭酸水に！ドリンク、フード、デザート
まで自由自在にアレンジが楽しめます。

おうちで手軽に
炭酸ライフ！

用途・インテリアに合わせて選べるウォーターサーバー



アクアファブ

(幅)286mm (奥)350mm
(高)1,320mm

アクアファブ2年割プラン
あんしんサポート料
1,300円+消費税/月
(2年毎のお申込み・自動更新)
※アクアファブ2年割プランを適用されない場合、あんしんサポート料は1,500円+消費税/月

○ ホワイト ● ブラック

GOOD DESIGN



アクアウィズ

ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ 50[Fifty]搭載時
(幅)320mm (奥)320mm
(高)1,344mm
ネスカフェ ドルチェ グスト ジェニオアイ 搭載時
(幅)320mm (奥)320mm
(高)1,335mm

アクアウィズ2年割プラン
あんしんサポート料
2,000円+消費税/月
(2年毎のお申込み・自動更新)
※アクアウィズ2年割プランを適用されない場合、あんしんサポート料は3,000円+消費税/月



アクアアドバンス

(幅)316mm (奥)352mm
(高)966mm
※レギュラーボトル装着時1,242mm

あんしんサポート料
1,500円+消費税/月

W省エネモード搭載

- クリアブラック
- モカブラウン
- スカイブルー
- ライムグリーン
- マンダリンオレンジ
- サンレッド
- ベビーピンク
- ピュアホワイト



アクアスリム

(幅)313mm (奥)323mm
(高)966mm
※レギュラーボトル装着時1,235mm

あんしんサポート料
1,000円+消費税/月

アクアスリムS〈卓上型〉

(幅)272mm (奥)420mm
(高)487mm
※レギュラーボトル装着時756mm

あんしんサポート料
1,000円+消費税/月



● ピンクゴールド

備蓄水にも最適!!

ウォーターボトル



12L レギュラー 1,200円 +消費税/本 (宅配料込)
7L スリム 900円 +消費税/本 (宅配料込)

※あんしんサポートとは専門スタッフによる配達設置、サーバーの定期メンテナンス、故障対応を含むアクアクララを安心・快適にご利用いただくためのサービスです。※店舗によってはお取扱いのない商品、ウォーターサーバー、コースがございます。詳しくはお電話でお問合わせください。※アクアウィズでご利用いただくコーヒーマシンについては、アクアクララからの無償貸与品となります。アクアクララ会員を退会された場合、またアクアウィズから他のウォーターサーバーに変更された場合は、コーヒーマシンをご返却いただきます。

子育て アクアプラン Debut!!

魅力いっぱい家計にもうれしい、とっておきのプランをご用意しました。

アクアクララの 新プラン

〈対象〉
妊産婦～6歳以下の未就学のお子さまがおられるご家庭

Point 1
小学校
入学前まで
プラン継続
OK

Point 2
対象期間中 毎月500円OFF!
だから
サーバー※＋ボトル2本で
月額2,900円～
(+消費税／宅配料込)
※ウォーターサーバーのあんしんサポート料
・子育てアクアプランの割引は、はじめてセット設置の翌月からとなります。



通常価格より年間6,000円もおトク!

Point 3
ママがよろこぶ
グッズ
プレゼント!!



※詳細は販売店よりご案内します。

※お申し込みプラン、ご契約内容の利用規約に解約料などが適用される場合がありますので、詳しくは、下記にお問い合わせください。

お問い合わせ・申込先 アクアクララみやぎ生協 0120-380-019
〒981-3341 宮城県富谷市成田9-8-8 営業時間9:00～18:00(土・日休業)
アクアクララみやぎ生協 検索