COOP
MIYAGI
FUKUSHIMA

困った時の
お役立ち情報

コープ
くらしサポート
ガイドブック

2023年度改訂版



困ったときのお役立ち情報として、ご活用ください。

みやぎ生協・コープふくしまでは、メンバー（組合員）・県民のくらし全般をサポートしていくため、「くらしサポートガイドブック」を発行しています。生協で取り組んでいる、くらしに関わるさまざまな事業や活動の概要をまとめていますので、困ったときのお役立ち情報としてご活用ください。

それぞれのページにお問い合わせ先を記載しておりますが、下記へご相談いただければ、ご相談内容に対応できる事業・活動のほか、連携している他団体や行政・専門家などをご紹介します。

くらしの相談ダイヤル　TEL 022-292-5016

受付時間／月～金 10:00～16:00（土・日・祝日・お盆・年末年始を除く）

◎メンバー（組合員）ではない方のご相談も受け付けていますが、生協の事業・活動をご利用の際には、一部を除き、メンバー（組合員）加入が必要です。

◎メンバー（組合員）加入について

宮城県または福島県内にお住まいか、勤務されている方なら、どなたでもメンバー（組合員）になることができます。お近くのみやぎ生協・コープふくしま店舗、宅配、WEBなどで加入手続きをお願いいたします。（「協同組合」のため、出資金（1,000円以上）が必要です。出資金は、生協をおやめになる場合には全額お返しします。）

詳しくはこちらからご覧ください　宮城　福島

◎この冊子内において、各事業・活動でご案内している料金は、2023年6月現在のものです。





目次・カテゴリー

	ページ	お買い物サポート	くらしを支える	高齢の方に	障がいのある方に	子育て世代に	セーフティネット	
生協の宅配	3	●		●	●	●		在宅でお買い物
夕食宅配	4	●		●				
安心してお買い物できるお店づくり/店舗での当日宅配サービス	5	●		●	●	●		お店でお買い物
店舗での資源の回収 くらしを応援します	7	●	●					
More Coop/セルフレジ/レジ募金	8	●	●					
こ〜ぷふれあい便/せいきょう便	9	●		●	●	●	●	
灯油	10	●	●					水・でんき・ガス・灯油
コープのでんき/コープのLPガス	11		●					
宅配水アクアクララ	12	●	●			●		
葬祭サービス プリエ案内センター	13		●	●				葬祭
くらしサポートサービスいろいろ	14		●	●	●			住まい・くらしのサポート
住まいのサービス/便利サービス&くらしのサポートサービス	15		●	●	●			
コープクラブ/コープ委員会/コープサークル	16			●	●	●		交流の場
くらしの助け合いの会	17	●	●	●	●	●		助け合い
子育て世代を応援	19					●		子育て応援
こども食堂	21					●	●	居場所・ボランティア
地域の居場所づくり	22			●	●	●	●	
フードドライブ/ボランティア活動/地域活動を応援する助成金	23				●		●	
コープフードバンク	25						●	セーフティネット・家計
くらしと家計の相談室	26						●	
社会福祉法人こーぷ福祉会	27			●				介護・福祉・保育園
こ〜ぷなごみの杜/コープこやぎの保育園	28			●		●		
CO・OP共済/コープ東北保険センター	29		●	●	●	●		共済・保険
包括連携協定/高齢者見守り活動	30	●	●	●	●	●	●	協定・見守り

生協の宅配 宮城・福島

ネットで注文・カタログで簡単にお買い物
ご注文の商品を毎週決まった曜日にお届けします

◎インターネットカタログ・毎週届くカタログから注文した商品が届きます。
◎食品から生活雑貨・ベビーフードなど約5,000点の商品を取り扱っており
　子育て世代・シニア世代にも好評です。
◎購入して貯まったコープポイントでお得にお買い物いただけます。

お買い物が負担という方に便利です

◎冷蔵品は保冷剤入り、冷凍品はドライアイスまたは冷凍蓄冷剤入りでお届けします。
◎ドリンクなどの重いもの、トイレットペーパーなどのかさばるものも、
　玄関先までお届けします。
◎ご注文はインターネット注文、専用注文書以外でも電話でもOK!
◎お気軽にお一人から始められます。

ご利用形態	1人から	2人から	3人以上
	「個人宅配」	「なかよし個配」	「はん配達」

メンバー（組合員）をサポートする4つの割引制度

子育てママを応援します!
ママ割

同居の要介護の方をサポート!
介護サポート値引

シルバー世代をサポート!
シニア割

ハンディキャップのお手伝い!
障がい者サポート値引

割引制度 詳しくはこちら!

宮城

福島

注文控えメールサービス

注文用紙や電話注文でも、注文した商品の控えが2日後にメールで届く注文控えサービスも登録無料でご利用できます。

●お店でお買い物時に宅配で注文したか確認できます。
●注文した商品が間違っていないかの事前確認ができるので安心です。

お問い合わせ・お申し込み先 **宅配運営部**

コハイ　ハナマル
0120-581-870

受付時間／月～金 9:30～20:00
土 9:00～18:00

夕食宅配

宮城・福島

当日の夕食を、月～金の毎日、お届けします

※土・日・祝日はお休みです。

◎夕食は「ミニおかずコース」「おかずコース」「御膳コース」「彩華コース」「旬彩コース」の5つからお選びいただけます。
◎配達は、宮城・福島県内の一部地域となっています。詳しくは下記にお問い合わせください。
◎配達料は無料です。

毎日の調理やお買い物が負担になってきたという方におすすめです

◎健康を考え、カロリーや塩分に配慮した献立になっています。
◎さまざまなお惣菜の入った季節感のある夕食を、日替わりで楽しむことができます。
◎製造後冷却してお届けするので、電子レンジで容器ごと80～90秒温めるだけでおいしく食べることができます。調理の手間がいらず簡単です。

ミニおかずコース

ご飯はついていません



カロリー約270kcal
食塩相当量2.5g以下
（いずれも週平均）

1食あたり 502円（本体）
（8%税込542円）

おかずコース

ご飯はついていません



カロリー約450kcal
食塩相当量3.5g以下
（いずれも週平均）

1食あたり 608円（本体）
（8%税込656円）

御膳コース

ご飯はついていません



カロリー約500kcal
食塩相当量3.5g以下
（いずれも週平均）

1食あたり 728円（本体）
（8%税込786円）

彩華コース

ご飯はついていません



カロリー約600kcal
食塩相当量4.0g以下
（いずれも週平均）

1食あたり 730円（本体）
（8%税込788円）

旬彩コース

ご飯付きです



カロリー約550kcal
食塩相当量2.5g以下
（いずれも週平均）

1食あたり 542円（本体）
（8%税込585円）

詳しくはこちら！

宮城

福島

お問い合わせ・お申し込み先 **夕食宅配受付センター**

0120-058-141

受付時間／月～金 9:30～19:00
（土・日・祝日休業）

安心してお買い物できるお店づくり

体の不自由な方や妊婦さん、小さなお子さま連れの方、ご年配の方などが安心してお買い物ができるよう、やさしいお店づくりを心がけています。

宮城・福島

※店舗の立地状況等により、一部店舗では整備できない、実施していないものもあります。

ゆずりあい・おもいやり駐車場

◎「宮城県ゆずりあい駐車場利用制度」および福島県の「おもいやり駐車場利用制度」(※)の協力施設に登録し、利用証をお持ちの方優先の駐車場を準備しています。

※歩行が困難な方に対して、駐車スペースを確保するための利用証を宮城県および福島県が交付する制度





◎安心して入店いただけるよう、設備を整えています。

インターホン



お手伝いが必要な際はお呼び出しください

スロープ



入り口が高くなっている店舗に設置しています

車いす



ご自由にお使いいただけます

点字付レイアウト案内板



店内のレイアウトを点字で確認できます

お困りの際は、お気軽にお声がけください

◎「認知症サポーター」や「サービス・ケア・アテンダント」を配置し、お困りごとに対応しています。
◎筆談のご希望や、高いところの商品に手が届かないなど、お困りのことがありましたら、お気軽にお近くの職員にお声がけください。喜んでお手伝いいたします。



※認知症サポーター
認知症に関する正しい知識と理解をもち、認知症の人や家族に対して、できる範囲で手助けをする人のこと。職員対象の認知症サポーター養成講座を実施し、理解を広げています。

※サービス・ケア・アテンダント
お体の不自由な方など困っているすべての方々へ、ニーズに合った接客ができるスペシャリストのこと。各店舗で資格者の育成をすすめています。

店内設備を、ととのえています

アルミカート



軽く動くアルミ製の買い物カート車を導入しています

カートインスキャナー



買物カゴをカート車から降ろさずにお会計できます

広い通路の幅



車いすが通りやすいよう、店内通路の幅を広くしています

ひろびろトイレ



車いすや子ども連れなど多目的に使用いただけます

AEDの設置



AED（自動体外式除細動器）を設置しています

補助犬受け入れ



盲導犬・介助犬・聴導犬などと一緒にお買い物できます

トイレベビーチェア



ベビーチェアやベビーベットを設けています

授乳室



カーテンで仕切れるようにしています

チャイルドスペース



保護者の方がそばで見守るようにお願いいたします

お問い合わせ先 **店舗運営部**

TEL 022-374-0453
FAX 022-374-9375

受付時間／月～金 9:30～18:00
（土・日・祝日を除く）

店舗での当日宅配サービス

みやぎ生協店舗でお買い上げいただいた商品を
当日中に配達するサービスです

◎お買い物を済ませた後、専用のコンテナや段ボールに箱詰めしてサービスカウンターにお申込みください。
◎ご利用条件（配達料金・受付時間・お届け時間、配達エリアなど）はお店ごとに異なります。

お問い合わせ先

みやぎ生協 各店舗サービスカウンター

店舗での資源の回収

家庭のゴミ減量や省エネルギー、省資源をめざして、店頭にさまざまな資源の回収スペースを設置し、リサイクル活動に取り組んでいます。

◎回収されたものはリサイクルされ、さまざまに再商品化されます。
◎紙パックやペットボトルキャップの売却収益金はユニセフに募金され、世界の子どもたちのために使われます。
◎アルミ缶の売却収益金は「COOP緑の基金」へ積み立てられ、宮城県内の自然と緑を豊かにする活動に使われています。
◎店頭での回収品目　※各店舗により回収品目は異なります。

宮城　牛乳・紙パック、アルミ缶、食品トレー、ペットボトル、卵パック、ボタン電池・ニカド電池、ハンガー、廃食油、古紙（新聞・雑誌・ダンボールなど）、小型家電

福島　牛乳・紙パック、アルミ缶・スチール缶、食品トレー、ペットボトル、古紙（新聞・雑誌・ダンボールなど）

古紙リサイクルポイントシステム

◎古紙のリサイクルに協力すると、その重量に応じてポイントが貯まります。
◎古紙1kgにつき1ポイントで、計300ポイントが貯まると店舗で利用できる300円の割引券がもらえます。

くらしを応援します

お得なキャンペーンや便利なサービスで、くらしを応援します。

◎各種キャンペーン

どんどんたまるスタンプキャンペーン



ミイカチャージデー



シニアメンバーデー



いいコープの日



◎ご予約メニュー
お寿司やオードブル、お刺身などを、ネットで事前に予約し、お店で受け取れます。

◎チラシメール会員募集
登録したお店のチラシがメールで届きます。

お問い合わせ先　**店舗運営部**
TEL 022-374-0453
FAX 022-374-9375
受付時間／月～金 9:30～18:00
（土・日・祝日を除く）

新しい空間MoreCoop 宮城・福島

生協の各種サービスや活動の発信拠点として2022年度にオープンしました

宅配で注文した商品が受け取れる宅配ステーションや、様々なイベントを開催しています。アテンダントを配置し、売場案内や商品・サービスの説明・お買い物サポートなどを行っています。

◎設置店舗

宮城　利府店、愛子店、塩釜栄町店、白石店

福島　方木田店



宅配ステーションでの商品受け取りの様子



イベント予定も掲示しています

セルフレジ 宮城・福島

セルフレジ導入店舗を増やしています

メンバー（組合員）ご自身で、商品スキャンからお支払いまでを済ませられる仕組みのレジです。待ち時間が少なくなったと好評です。





レジ募金 宮城・福島

緊急災害募金やユニセフ募金などに気軽に参加できます

ご希望の「募金カード」をご精算前にレジに渡して、ご希望の金額をお伝えいただくことで、他の商品と一緒のご精算で募金ができます。

◎通年の取り組み：盲導犬募金、ユニセフ募金、コープフードバンク、COOP緑の基金（宮城のみ）、ボランティア活動募金（福島のみ）
◎災害時：緊急災害募金専用のカードを設置

※募金は、コープポイントおよび、どんどんたまるスタンプ・シニアスタンプ押印の対象外です。



こ〜ぷふれあい便 宮城

お買い物が不便という方を支援する 買い物代行サービスです



◎配達は週2回、「月・木コース」「火・金コース」のどちらかです。
◎事前にいただいた注文に沿って、スタッフが生協のお店で買い物をし、午後に商品をお届けします。配達にうかがった際に、次回の注文を受けます。
◎ふれあい便の会員登録と月会費（税込1,650円）が必要です。
◎一部配達できない地域があります。詳しくは下記にお問い合わせください。
◎配達料は無料です。
◎生鮮品やすぐ食べられるお弁当・惣菜、少量の注文、重い商品、かさばる商品もお届けします。

高齢で1人暮らしや2人暮らしの方
お買い物の時間があまりとれない方
家族の介護で家をあけられない方
産前・産後・子育て中の方

お問い合わせ先 **店舗運営部**
TEL 022-347-3825
FAX 022-374-9375
受付時間／月〜金 9:30〜18:00（土・日を除く）

せいきょう便 宮城・福島

お買い物にご不便を感じている方々へ 商品をお届けする移動販売です



◎月〜土曜日の週1回〜2回、石巻市・東松島市・気仙沼市・南三陸町・亘理町・塩釜市を巡回しているほか、仙台市近郊、仙南地域、福島市近郊での販売も好評です。
◎大型車には約600品目、小型車には約400品目の商品を満載し、巡回しています。
◎大型車は、トラックの中で買い物ができます。
◎スペースの関係で積みきれない商品は特注で承っています。

お問い合わせ先 **店舗運営部**
TEL 022-374-0453
受付時間／月〜金 9:30〜18:00（土・日を除く）

灯油　宮城・福島

配達灯油

◎配達エリア内、すべて同一価格で配達します。
※離島等一部地域を除きます。
◎配達灯油価格は「割戻清算対象期間」毎に市場調査（灯油モニター調査）価格や資源エネルギー庁公表価格などを参考に生協価格を決定し、暫定価格が高い場合は割戻を行います。
※灯油モニター調査価格・・・県内各地から選ばれたメンバーが、11月～3月までの期間、地域の配達灯油価格を調査しています。
◎外出中（不在）でも定期給油で灯油切れの心配がありません。
◎各種値引き特典がございます。
※宅配やコープでんきとの複合利用がお得です。
◎灯油利用料金お支払い300円（税抜）毎にコープポイント（1ポイント）が貯まります。
◎お支払いは口座引き落としになり手間がかかりません。
◎スマホ・パソコンから灯油注文（配達依頼）ができます。
※福島相馬エリアではご利用いただけません。

配達灯油



店頭灯油　福島

◎店頭灯油は下記コープふくしま6店舗で取り扱っています。
笹谷店・方木田店・いずみ店・あだたら店・保原店・国見店

店頭灯油

お問い合わせ・お申し込み先　**宅配各センター**

宮城

北センター	0120-22-6611	石巻センター	0120-22-9944
東センター	0120-22-7711	古川センター	0120-15-1522
南センター	0120-22-6633	迫センター	0120-15-1533
富谷センター	0120-17-7997	柴田センター	0120-15-1544
西センター	0120-05-5998	気仙沼センター	0120-11-6624

福島

北/南/相双センター	0120-88-0174	郡山/いわき/矢吹センター	0120-88-0621

受付時間／月～金 9:30～18:30（土・日休業）
※お電話いただくと音声案内が流れます。音声案内にしたがって電話機で「2」を選択してください。

WEBからもご登録お申し込みができます。　お申し込みはこちらから▶

コープのでんき 宮城・福島

COCOENE（ココエネ）

生協は「環境負荷の少ない電気」、「原発に頼らない電気を利用したい」という、組合員ニーズに応え、電気小売事業を展開しています。

◎みらいにやさしい再生可能エネルギー100%の「ソフトでんき」を取り扱っています。
◎COCOENE（ココエネ）に切り替えても、今まで通り安心してご利用できます。切り替え手続きは生協におまかせで簡単です。もちろん電気の品質・信頼性は変わりません。
◎電気料金お支払い300円（税抜）毎にコープポイント1ポイントが貯まります。
◎コープのでんきとセットの利用で「配達灯油」「LPガス」の複合利用特典があります。

お問い合わせ・お申込み先 **コープでんき東北コールセンター**

0120-922-107

受付時間／月～土 9:00～20:00
（日・年末年始は休業）

コープのLPガス 宮城・福島

◎県平均価格より約10%以上安い価格設定でLPガスの供給を行っています。
◎ガス利用料金お支払い300円（税抜）毎にコープポイント1ポイントが貯まります。
◎ガスコンロや給湯器などのガス器具の取付交換も行っています。
（ガス器具は、都市ガス用も取り扱っております）

24時間集中監視システムで万一のときも安心です

◎ガスを長時間使用したときやガスの流量の異常をガスメーターが見つけると、監視センターに緊急通報が入り、センターからご使用中のメンバー（組合員）に連絡。ガスの使用状態を確認します。

LPガスあんしん見守りサービスに取り組んでいます

◎高齢者の一人暮らしなどで、一定期間、まったくガス未使用の場合、離れて暮らすご家族にメールでお知らせします。
◎あんしん見守りサービスをご希望の方は無料でお申込みいただけます。（一般固定電話回線が必要です）

お問い合わせ・お申し込み先

コープガスセンター東北
0120-841-551

コープガスセンター東北　福島営業所
0120-790-050

受付時間／月～金 9:00～17:30（土・日休業）

WEBからもご登録お申し込みができます。 お申し込みはこちらから▶

宅配水アクアクララ 宮城

Aqua Clara

アクアクララみやぎ生協の自社工場で製造した、安心でおいしい水を4週に1回お届けします。

①ウォーターボトル12ℓ価格 1,404円(本体価格1,300円)
お届け本数は2本以上
②ウォーターボトル7ℓ価格 1,080円(本体価格1,000円)
お届け本数は3本以上
※空ボトルは回収しますので環境にやさしい!!
※お届けをお休みすることもできます。
③ウォーターサーバー　あんしんサポート料
月額1,100円(本体価格1,000円)～
※安全に衛生的にお使いいただくためのメンテナンスを定期的におこなっています。
※ご利用中の不具合発生時には迅速に出張対応いたします。

医師の推奨意向 Ask Doctors 推奨意向96% 確認済み商品

宅配水初！
100名中 96%の医師が
アクアクララを推奨
※2023年5月　内科医100名　AskDoctors調べ

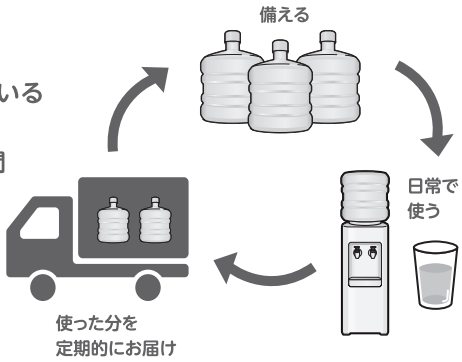
赤ちゃんや高齢者のいるご家庭にもぴったりです。

◎アクアクララは、RO膜(逆浸透膜)を使って水中の不純物をほとんど取り除いた限りなく純水に近い水です。4種類のミネラルを配合した軟水で、赤ちゃんのミルクにも安心です。またいつでも熱湯が出るので、ガスなどの火を使う必要がなく安全です。
◎冷たい水がすぐ出ます。お風呂上り、のどが渇いた時、お出かけ時の水筒等々、氷無しでおいしい冷水が楽しめます。
◎スタッフがご自宅まで無料配達いたします。

災害時・断水時の備蓄水に便利！

ローリングストックとして活用!
定期配送のアクアクララ水を備蓄水にしている
ご家庭が多くなっています。
アクアクララのお水は製造日より約6ヶ月間
安心しておいしく召し上がれます。

1人3ℓ／日×3日分×家族の人数分の
ストックがおすすめ!
(4人家族の場合 36ℓ(12ℓボトル3本))



新規お申し込み限定特典がもらえるキャンペーンや子育て世代を応援する割引プランを実施中!

お問い合わせ・お申し込み先 **アクアクララみやぎ生協**

0120-380-019

受付時間／月～金 9:00～18:00(土・日休業)
〒981-3341 宮城県富谷市成田9丁目8-8

葬祭サービス プリエ案内センター

宮城・福島

プリエ
みやぎ生協の
ご葬儀

プリエの葬儀 身近な生協がお手伝いします。

ご自宅・寺院はもちろん提携葬儀社の葬祭会館をご利用いただけます

◎葬儀受付は24時間・365日対応
◎宮城・福島の生協メンバー（組合員）であれば、ご利用いただけます。
※福島県内は福島地区、郡山地区に限らせていただきます。
◎計画的に積み立てる会員制度のプリエ会員も募集中です。
◎プリエ職員が葬儀、仏事、お墓など相談に応じます。

ご葬儀以外のサービスも充実

※福島県内では一部提供できないサービスがございます。詳しくはお問い合わせください。

■供花・各種供物・お祝花

お供え花、お祝い花、アレンジメント、花束など用途やご予算に応じて承ります。

■年回忌法要、お祝用お膳

お好みやご予算に応じて会席膳、仕出し、弁当などお届けも出来ます。

■各種返礼品のご案内

会葬御礼品や香典返し品、又、各種お引物の好適品を多数取り揃えております。商品は県内はじめ全国どこへでもお届けいたします。

■墓石・墓地斡旋サービス

みやぎ生協と提携している認定石材店による建立後の10年保証、点検サービス、免震施工が標準装備。塩釜、大崎地区民間墓地のご紹介。

■仏壇・仏具

プリエ葬グループ社で取扱っている仏壇仏具をお得な割引きでご案内いたします。

お問い合わせ・お申し込み先 **プリエ案内センター**

0120-058-531

葬儀受付は24時間・365日対応いたします。
相談・その他 受付時間／9:30～18:00（1月1・2日休業）

くらしサポート サービスいろいろ

宮城・福島

補聴器　生協組合員なら補聴器価格5%OFFです。

◎「無料で聴力測定をいたします。補聴器の専門スタッフが対応します。

「YouTube」チャンネルをご覧ください。

不用品買取サービスエコリング　嬉しいエコ生活始めませんか？

◎無料宅配キット（3種類）をお選びいただけます。（1回につき1箱まで）
◎段ボールに入らないサイズのお品物や買取できない商品もございます。

エコリング

ハウスクリーニング　おうち生活を快適に

◎洗浄剤も安心。生協のハウスクリーニングでエアコンのカビや嫌な匂いもスッキリ
◎プロのそうじで浴室やキッチンもピカピカ。安心してお任せ下さい。

ハウスクリーニング

草刈り代行サービス　雑草にお悩みの人に朗報

◎賠償責任保険付きで、万が一の時も安心。
◎あらかじめ決めた場所を定期訪問して刈り取り作業を行うコースもございます。

草刈り代行

引越し　お電話1本で最大3社がお見積りに伺います。

◎お見積りはもちろん無料
◎基本料金または料金総額から20%OFF!（繁忙期・一部期間は適用外となります）
◎提携業者：サカイ引越センター・くらうど引越センター・アート引越センター

検査キット　手軽に自宅で検査ができます。

◎男性向けがんリスクチェッカー　10,890円（税込）
◎女性向けがんリスクチェッカー　10,890円（税込）

車買取　免許返納後の車の処分が出来ます。

◎全国無料出張査定、全車種・全メーカーに対応します。
◎お引渡し後はスピーディーな車両代金のお支払い。
◎ご成約特典としてCOOPギフト券10,000円進呈。

お問い合わせ・お申し込み先 **コープ東北サービス事業本部**

0120-448-044

受付時間／月～土 9:00～17:30
（日曜定休・年末年始休業）

住まいのサービス 宮城・福島

家族みんなにやさしい住まいづくりをサポートします

◎家族の高齢化や人数の減少・増加など、暮らしの変化に合わせたリフォームをご提案します。
◎県内の提携工事店ネットワークで安心・丁寧な住宅リフォームを行ないます。

高齢の方が暮らしやすいバリアフリー住宅リフォーム

◎高齢の方の生活を考え、段差の解消、出入り口や通路の拡幅などを行ないます。
◎玄関やトイレ、浴室、通路などには手すりを設置します。
◎浴室・脱衣所は暖かくして、冬場のヒートショックを防ぐようにします。また浴室は滑りにくい床にし、脱衣所との段差も無くします。

高機能住宅リフォーム 詳しくはこちら!

掃除が負担という方のためのハウスクリーニング

◎レンジフードや台所、浴室など、汚れやカビが溜まりやすい場所をハウスクリーニングでリフレッシュします。
◎エアコンクリーニングも行なっています。

エアコンクリーニングの動画はこちら!

便利サービス&くらしのサポートサービス 宮城

高齢の方の暮らしの「困り事」のご相談に応じ快適な暮らしのお手伝いをします

◎高齢や健康上の理由などで困難になった住まいのメンテナンスなど、さまざまな作業をサポートします。
◎対象のサービスエリアは離島を除く宮城県全域です。
◎基本料金／軽作業1名1時間当たり5,500円(税込、出張費別)～。作業内容で料金が異なります。

住宅内のメンテナンス

電球交換、冷蔵庫掃除、家具移動、高窓掃除、照明スイッチ取付け交換など

屋外のメンテナンス

草刈り、除草、網戸張替、物置の整理・掃除、雨どい清掃・修理、庭のお手入れ(剪定、造園、庭石の撤去)など

暮らし全般に関するお手伝い

お墓掃除、町内会の作業代行、不用品処分のお手伝いなど

お問い合わせ・お申し込み先 **住まいのセンター**

宮城 みやぎ営業所
0120-779-188
受付時間／月～土 9:00～17:30
(日曜定休・夏季・年末年始休業)

福島 ふくしま営業所
0120-76-6616
受付時間／月～金 9:00～17:30

コープクラブ 宮城
コープ委員会 福島

地域の方やお友だちと集まりたい！子ども連れ同士で交流したい！みなさんの「仲間と一緒に楽しい！」を応援する場です

お店のメンバー集会室（宮城）や委員会室（福島）などで定例で集まり、生協からのお知らせやおすすめ商品を学んだり、自分たちでやってみたいこと・知りたいことなどを“わいわい”する時間もあります。メンバー（組合員）であればどなたでも参加できます。



詳しくはこちら！ 宮城

コープクラブ

福島

コープ委員会

コープサークル 宮城

「好きなこと、興味関心のあることをはじめたい」「みんなでたのしみたい」「みんなにひろげたい・知らせたい」あなたの「たのしい」を応援します！

活動中のコープサークルに仲間入りするのはもちろん、お友だちなどでメンバー5人以上集まれば新しくコープサークルをつくることもできます。



詳しくはこちら！

コープサークル

お問い合わせ・お申し込み先 **生活文化部**

宮城 **地域活動推進課**
TEL 022-218-3880
受付時間／月～金 9:30～18:00
（土・日・祝日を除く）

福島 **ふくしま生活文化課**
TEL 024-557-1181
受付時間／月～金 9:30～17:00
（土・日・祝日を除く）

くらしの助け合いの会

だれもが一人の人間として心豊かに暮らせるように、地域の中で助け合う『会』です。困った時はお互いさまの気持ちで、会員どうしの助け合い支え合いの活動をしています。

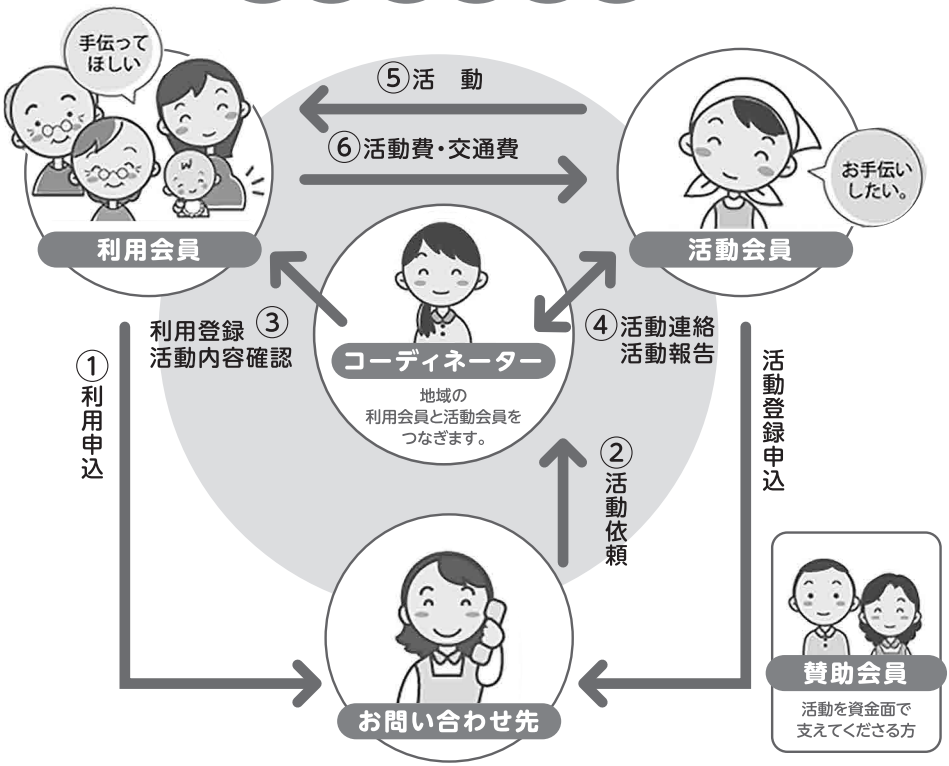
◎高齢の方や障がいのある方、産前産後や子育て中の方など手助けが必要な方と、少しならお手伝いができるというメンバー（組合員）が、それぞれ会員として登録し、有償で行う活動です。

◎会員には、活動会員（お手伝いできる方）、利用会員（手伝ってほしい方）、賛助会員（活動を資金面で支えてくださる方）があり、年会費が必要です。

●活動会員、賛助会員は、みやぎ生協・コープふくしまのメンバー（組合員）であれば、年齢・性別は問わず、特別な資格もいりません。

●利用会員は、メンバー（組合員）でなくても登録できます。

活動のしくみ



宮城　こ〜ぷくらしの助け合いの会

◎年会費　1,000円（初年度のみ入会金とします）
◎活動費

活動時間	家事支援	家事支援以外
30分	400円	
1時間	600円	800円
以降30分ごと	300円	400円

※家事支援：一般的な掃除、洗濯、食事づくり、買い物、通院同行
※家事支援以外：草取り、窓拭きなど
※活動する際の交通費（往復分）は利用会員が負担します。

はじめて講座

◎活動は月〜金曜日9：00〜17：00を基本とします。
◎活動会員をご希望の方には、説明会「はじめて講座」を開催しています。

お問い合わせ・お申し込み先 **生活文化部 こ〜ぷくらしの助け合いの会**

TEL **022-292-5016**　受付時間／月〜金 10：00〜16：00（土・日・祝日、お盆・年末年始を除く）

福島　コープふくしまくらしの助け合いの会

◎年会費　利用会員：1,000円　　活動会員、賛助会員：500円
◎活動費

活動時間	家事支援	家事支援以外
30分	350円	
1時間	650円	800円
時間外	100円加算	

※家事支援:一般的な掃除、洗濯、食事づくり、買い物・通院同行、話し相手など
※家事支援以外:草取り、窓ふきなど
※活動する際の交通費（往復分）は利用会員が負担します。



◎活動は月〜金曜日10:00〜17:00を基本とします。
◎活動会員をご希望の方には、説明会「はじめて講座」を開催しています。
お電話でお問い合わせください。

お問い合わせ先 **コープふくしま くらしの助け合いの会事務局（ふくしま生活文化課）**

福島 TEL **024-557-1181**　受付時間／月〜金 10:00〜17:00（土・日・祝日、お盆・年末年始を除く）

郡山 TEL **024-963-2530**　受付時間／月〜金 10:00〜17:00（土・日・祝日、お盆・年末年始を除く）

子育て世代を応援

※感染症対策のため、休止中の活動もあります。

宮城

子育てひろば

親子で参加し、参加者やボランティアスタッフと一緒にのんびりおしゃべりしながら、ほっとひと息つく時間を持てるところです。スタッフがいるので、初めての方でも安心です。

●参加対象　0歳児～未就園児の親子。
●会場　店舗や地域のメンバー集会室

開催日程や内容は、ホームページをご覧ください。

子育て応援企画

親子が興味関心のある楽しい企画や学習会を開催しています。



子育てサークル

子育てをテーマに5人以上のメンバーで集まり、興味のあることでわいわいする活動です。みやぎ生協のサークルとして登録し、メンバー集会室を無料で計画的に使うことができます。活動費を援助する場合もあります。

マミースタッフ

みやぎ生協で実施している学習会や企画の際に、子どもをお預かりする託児制度です。養成講座を受講したメンバーがマミースタッフとなり、安全に子どもをお預かりします。

宮城・福島

すくすくばこ

宮城・福島両県の新生児誕生をお祝いして、協賛企業様からの育児グッズなどが入った「すくすくばこ」を無料でお届けしています。
「はこ」は子どもの成長過程の思い出の品を保管するタイムカプセルにもなります。



宮城のお申し込み

福島のお申し込み

福島

親子ひろば

おもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりしたり、ミニ企画を楽しんでいただくひろばです。
子どもとその保護者を対象に毎月1回開きます。



開催日程は、ホームページをご覧ください。

親子くらぶ

季節の行事や食に関する、楽しい・ためになる・元気になる企画を開催します。親子で一緒に楽しみましょう。



託児スタッフ〈お休み中〉

乳幼児を抱えたお母さん達が生協の学習会などに参加しやすいように、組合員がスタッフとなって子どもをお預かりします。

宮城・福島

ココイククラブ

ココイククラブ

妊娠中から15歳未満の子どもを持つメンバー（組合員）を対象にした子育て家族を支援する無料会員サービスです。

◎お店や宅配など、くらしに便利でお得な各種特典をお届けします。
◎毎週土曜日、お店でお買い上げいただいた金額から5%引きになるココイククラブメンバーデー。※利用には、ココイククラブ会員登録とコープアプリが必要です。
◎子育て応援サイト「ココイククラブサイト」ではオリジナルマンガの連載や季節の食材やコープ商品を使用したレシピ、会員限定のプレゼントコーナーもあります。

お問い合わせ・お申し込み先 生活文化部

宮城 くらしの活動推進課
TEL 022-347-3826
受付時間／月～金 9:30～17:30
（土・日・祝日を除く）

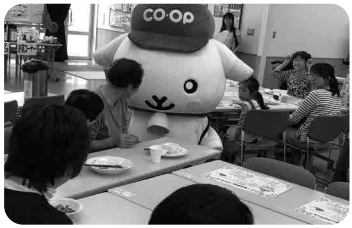
福島 ふくしま生活文化課
TEL 024-557-1181
受付時間／月～金 9:30～17:00
（土・日・祝日を除く）

こども食堂

みやぎ生協・コープふくしまが行っているこども食堂への支援は、「子どもや子育て層への支援」「社会的セーフティネットでの役割発揮」として、地域の居場所づくりにもつながっています。

宮城

NPOなどが主催するこども食堂が、店舗メンバー集会室でフードパントリーや食品の宅配などを行っています。みやぎ生協では、地域で開催しているこども食堂に会場を提供する他に、コープフードバンクなどからの食材提供・助成金による活動資金などの支援を行うほか、「こども食堂エールアクション」として県内のこども食堂を応援しています。



福島

コープいずみ☆こども食堂の運営
(コープふくしま いずみ店)
「ひとりぼっちをつくらない」という思いのもと社会の状況に応じて会食・テイクアウト・フードパントリーを開催しています。



みやぎこども食堂ネットワーク　宮城

◎宮城県内で活動するこども食堂同士や、活動を応援する様々な方たちをつなぐしくみ「みやぎこども食堂ネットワーク」の事務局を、NPO法人ふうどばんくAGAINと協同して担っています。こども食堂への食材等のマッチングや、活動の立ち上げ、団体同士の情報交換の場づくりなどを進めています。

みやぎこども食堂ネットワーク

お問い合わせ・お申し込み先 **生活文化部**

宮城 みやぎこども食堂ネットワーク
TEL080-4928-6261
受付時間／月～金 9:30～18:00
(土・日・祝日を除く)

福島 ふくしま生活文化課
TEL024-557-1181
受付時間／月～金 9:30～17:00
(土・日・祝日を除く)

地域の居場所づくり

地域に住む誰もが気軽に参加でき、コミュニティづくりや情報交換・楽しめる場として、「地域の居場所づくり」を地域の他団体等と連携しながら進めています。

地域での協同の取り組み 宮城

◎地域包括支援センターやNPOなどが店舗のメンバー集会室を会場に認知症カフェや介護予防教室などを開催しています。
◎低所得世帯の子どもの学習サポートの場を、NPO法人アスイクが店舗のメンバー集会室で開催しています。




ふれあいカフェ 福島

店舗の委員会室や公営住宅の集会所などでふれあいカフェを開催し、楽しいひとときを過ごしています。組合員のスタッフを中心に、NPOなど他団体と協力して開催している会場もあります。



お問い合わせ・お申し込み先 **生活文化部**

宮城 **地域活動推進課**
TEL **022-218-3880**
受付時間／月～金 9:30～18:00
（土・日・祝日を除く）

福島 **ふくしま生活文化課**
TEL **024-557-1181**
受付時間／月～金 9:30～17:00
（土・日・祝日を除く）

フードドライブ

一人でもできる社会貢献活動です

宮城・福島

みやぎ生協・コープふくしまでは安全面や賞味期限などを考慮し、地域の福祉施設や支援を必要としている団体の要望が高い食品を店舗で購入し、寄付していただく取り組みとして行っています。エリアを中心に取り組み、地域の施設・こども食堂・生活困窮者支援団体へお届けしています。

◎開催日時は店頭のポスターやHPでお知らせします。



ボランティア活動

誰もが安心してくらせる地域づくりにつながるよう、さまざまなボランティア活動に取り組んでいます。

宮城

◎みやぎ生協　幸町店内のお店「はぁと」のお店番ボランティア
お昼時間（12：30～14：00の間で1時間程度）にお店番をするボランティアを随時募集しています。



「はぁと」とは
みやぎ生協　幸町店1階にある、障がいのある方が施設で作った製品を販売しているお店です。また、障がいのある方が販売・接客を通して経験と視野を広げる場になっています。
（営業時間：11:30～18:00）

◎災害被災地への支援
宮城県内や全国各地で災害が発生した際には、被災地でのサロン活動や、サロン支援のキットづくり、募金の呼びかけ、被災地の手作り品を買って応援するなどの活動に取り組んでいます。



東日本大震災被災地の手作り品が「COOP東北ネットショップ」で購入できます。

そのほか、「ありのまま舎」会報発送、視覚障がいがある方の「宅配WEEK」読み上げなどのボランティア活動のほか、地域の福祉施設支援などにも取り組んでいます。

※感染症対策のため、休止中の活動もあります。



地域活動を応援する助成金 宮城

地域福祉活動や地域づくりに取り組む民間団体の活動に助成を行っています。



みやぎ生協福祉活動助成金

宮城県内における地域福祉の向上をめざし、福祉活動に関わる民間団体・地域住民の活動や研究活動に毎年2回(上期・下期)総額1,000万円を上限に助成を行っています。



COOPトリプルカード みやぎスマイル基金

みやぎ生協と(株)日専連ライフサービス様が社会貢献の一環として創設。
みやぎ生協店舗でご利用いただいた「COOPトリプルカード」による決済1回に付き1円を1年間積み立てし、原資として年1回総額300万円の助成を行っています。
2022年度から学校・学生が取り組む地域づくり、地域活性への活動に助成しています。



お問い合わせ・お申し込み先 **生活文化部**

宮城 **地域活動推進課**
TEL 022-218-3880
受付時間／月～金 9:30～18:00
(土・日・祝日を除く)

福島 **ふくしま生活文化課**
TEL 024-557-1181
受付時間／月～金 9:30～17:00
(土・日・祝日を除く)

コープフードバンク 宮城・福島

大切な食べ物などを必要としている人に届けます

◎品質には何ら問題はないものの、販売が困難になった食品等を無償で提供を受け、支援を必要とする福祉分野の施設・団体に食品を寄贈し、食品等を有効に活用しています。

余剰
食品・食材・生活用品

提 供

●食品等提供企業
●生産者団体等





COOP
フードバンク



必要
食品・食材・生活用品

活 用

●福祉施設 等
・児童養護施設
・障がい者施設
・路上生活者支援団体
・生活困窮者支援団体 等
・子ども食堂
・サロン活動 等
●行政・社会福祉協議会 等

食品等の提供

◎このような食品等がある場合はお気軽にご連絡ください。
（個人からの寄贈はお受けしていません）

賞味期限内のもの（販売期限切れ）	サンプル品	箱や包装の破損などで販売できないもの	防災品（備蓄品など入れ替え用）	パッケージ変更や仕様変更品等

参 加

◎食品等のご提供。（企業や団体等）
◎食品等の提供を受けたい団体・施設。
◎サポーター／フードバンクの活動に共感し、賛同してくださる方。
賛助金は運営資金になります。
・個人サポーター　1口：1,000円/年
・法人サポーター　1口：30,000円/年

お問い合わせ・お申し込み先 **コープフードバンク**

TEL **022-779-1556**
FAX **022-358-0688**

受付時間／月～金 9:30～16:00
（土・日・祝日を除く）
〒981-3304 富谷市ひより台2-1-8

くらしと家計の相談室 宮城・福島

くらしと家計、お金の困り事のご相談をお受けします

家計やお金のお困りごとのご相談をお受けし、
家計の立て直しをサポートします。
◎家計のやりくりにお悩みの方・・
◎一時的な出費に資金準備が不足している方・・
◎借入返済などが家計を圧迫し、お悩みの方・・
⇒家計収支を“見える化”し、見直しや改善について一緒に考えます。必要に応じて関係機関、専門機関へのつなぎやご融資も検討します。

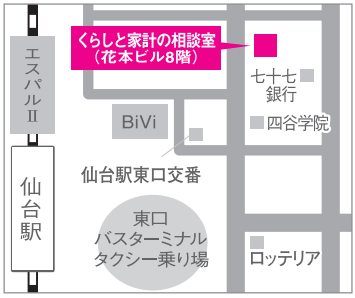


※みやぎ生協は、令和5年度宮城県および仙台市家計改善支援事業の事業受託者です。宮城県内に5カ所の支援窓口を開設し、家計改善支援をサポートしています。

生協独自のご融資もございます。

（まとまった資金があれば家計の維持継続が可能な場合）

◎ご相談はどなたでも（メンバー以外でも）、“相談料無料”でご利用になれます。
◎仙台駅東口の相談室までお越しいただきます。対面相談で、最低90分程度のお時間が必要です。事前にお電話でのご予約をお願いします。
◎家計状況が把握できる資料をご準備ください。
※年間、毎月の収入のわかるもの、毎月の家計支出内容がわかるもの、すでに借り入れしているローン返済予定表など



みやぎ生協「家計再生支援貸付」をご利用ください！！

◎ご利用条件：公的支援や金利の低い他の融資制度などのご利用ができず、借り入れ後のご返済も、今後の家計収支上可能である、と判断できる場合。
◎資金使途：個人への生活支援資金や債務整理支援資金　※事業資金のご融資はできません。
◎貸付申込：メンバー加入、年齢、年収などの前提条件があります。
◎貸付金利：年9.0%、貸付限度額：300万円まで（年間収入と資金使途による）
◎お申し込みの際は家計管理人もしくは連帯保証人が必要です。
◎貸付には審査があります。審査によってご希望に添えない場合もあります。

お問い合わせ・お申し込み先 **くらしと家計の相談室**

TEL 022-292-5015
FAX 022-299-4322

受付時間／月～土 10:00～17:00
（日・祝日、年末年始お休み）
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡2-3-15 花本ビル8階

社会福祉法人こーぷ福祉会 宮城

高齢者とそのご家族の皆さまを笑顔でサポートします

◎「こーぷ福祉会」は、“生協の福祉施設があったらいいのに”というメンバーの声と、みやぎ生協の福祉に対する理念が一緒になって1999年2月に設立された社会福祉法人です。
◎在宅介護を支援する複合的な機能を備えた拠点施設として、県内2ヶ所の「こ～ぷのお家」を設けています。
※こ～ぷのお家桜ヶ丘（仙台市青葉区）、こ～ぷのお家緑ヶ丘（仙台市太白区）です。（　）内は主な事業エリアです。



デイサービスセンター（こ～ぷのお家桜ヶ丘・緑ヶ丘）

外出困難など暮らしに介護が必要となった高齢者の方に、心身機能の維持・向上を図ると同時に、楽しいレクリエーションや健康チェック、入浴、手作りの食事のサービス等を提供し、生活に張りと生きる喜びを持っていただくお手伝いをします。

ヘルパーステーション（こ～ぷのお家桜ヶ丘・緑ヶ丘）

高齢・障がい・病気などのため日常生活を営むのに支障のある方のご家庭をヘルパーが訪問し、入浴・排泄・食事などの身体介護、調理・洗濯・掃除などの生活援助を行ない、在宅で自立した生活を送るためのお手伝いをします。
※介護保険以外のサービスも一部実施しています。

訪問看護ステーション（こ～ぷのお家桜ヶ丘・緑ヶ丘）

赤ちゃんから高齢者の方まで、病気や障がいがあっても、住み慣れた地域で、その人らしく療養生活を送れるよう知識と技術を持った訪問看護師が伺います。

ケアプランセンター（こ～ぷのお家桜ヶ丘・緑ヶ丘）

介護保険のサービスを適切に受けられるように、ケアプランの作成をします。

定期巡回ケアステーション（こ～ぷのお家桜ヶ丘）

24時間365日、一人ひとりの生活リズムに沿った訪問介護、訪問看護サービスを行います。
●定期巡回訪問サービス　●訪問看護サービス
●随時対応サービス　●随時訪問サービス
の4つのサービスを組み合わせ、在宅生活をサポートします。

桜ヶ丘地域包括支援センター（こ～ぷのお家桜ヶ丘）

保健師等、主任介護支援専門員、社会福祉士の資格をもつ専門職員が、地域や関係機関と連携しながら高齢者のご相談に応じます。
※仙台市委託事業

見学大歓迎です。まずは、お電話でお問い合わせください。

ショートステイサービス併設
サービス付き高齢者向け住宅

こ〜ぷなごみの杜桜ヶ丘

こ〜ぷ なごみの杜 桜ヶ丘

高齢者（単身・夫婦世帯）が安心して居住できる、安否確認・生活相談サービス付きのバリアフリー構造の賃貸住宅です。ショートステイ（宿泊）を併設しています。





- ●所在地　仙台市青葉区水の森3−40−20
- ●建物概要　軽量鉄骨造　地上2階建て
- ●住宅戸数　高齢者住宅
  32戸（一人部屋28戸　2人部屋4戸）
  ショートステイ（宿泊）20室

生協がたいせつにしている介護

その1	その2	その3
尊厳を護る	自立を支援	在宅を支援

仙台市認可　事業所内保育施設

コープこやぎの保育園

コープ こやぎの保育園

笑顔いっぱいの保育園

仙台市認可の事業所内保育施設で、みやぎ生協グループの従業員と定員の範囲内で地域のお子さんの受け入れをしております。



- ●所在地　仙台市宮城野区苦竹3−4−41
- ●対象園児　生後6か月〜満3歳まで（地域定員枠）
  ※従業員の以外の方もご利用いただけます。
- ●保育時間　7:30〜18:30（18:30〜19:30延長保育あり）
- ●休園日　1月1日〜1月3日（日曜、祝日営業しています）
- ●定員　32人
- ●建物概要　木造2階建て
- ●職員配置　保育士は全員有資格者　栄養士を配置

お問い合わせ先　社会福祉法人 こーぷ福祉会 法人本部
TEL 022-279-2941
FAX 022-719-3165
受付時間／月〜金 9:00〜17:00
（土・日・祝日を除く）
〒981-0961 仙台市青葉区桜ヶ丘2-20-1

CO·OP共済

宮城・福島

**くらしの中で困ったことが起きたときに、
みんなで支え合い助け合うことを目的とした保障商品**



コープ東北保険センター

ライフステージに合わせた保障をご提案します

◎車を買ったら「自動車保険」
◎家を建てたら「火災保険・地震保険」
◎入院と手術の備えに「医療保険」
◎幅広いがん治療の備えに「がん保険」
◎公的年金の不足を補てんする「個人年金保険」
◎人生100年時代の資産形式に「外貨建て保険・変額保険」
◎子どもの将来のために「学資保険」
◎介護リスクの備えに「介護保険」

お問い合わせ・お申し込み先 **(株)コープ東北保険センター**

0120-266-992
FAX022-375-0914

受付時間／月～土 9:00～17:00
(日・年末年始・定休日を除く)

20230627.487T

宮城県内自治体との包括連携協定

「誰もが安心して暮らせる地域づくり」をめざして、地域で助け合い、支えあって安心してくらすために、宮城県内自治体と包括連携協定を締結しています。



東松島市との締結（2020年3月）

◎震災復興支援、大規模災害時の対応、防災・減災に関すること
◎食品の安全・安心、健康増進・食育に関すること
◎地産地消の推進と地場産品の利用拡大、環境保全活動に関すること
◎子育て、高齢者、障がい者、生活困窮者支援に関すること
◎スポーツ、文化、芸術の振興に関すること
◎その他地域社会の活性化、県民生活の向上に関すること

高齢者見守り活動

宮城県内全35市町村および福島県内38市町村(※)と「高齢者見守りの取り組みに関する協定」を締結し「地域のみんなで見守る体制」づくりに協力しています

※福島県内の残り4市町村についても、順次協定の締結をすすめていきます。コープあいづエリア17市町村を除く。

◎個人宅配・共同購入（毎週1回の定曜日）、夕食宅配（月～金の5日間）に加え、宮城ではこ～ぷふれあい便（毎週2回の定曜日）、宅配水アクアクララ（毎月1回）の配達の機会に見守り活動を行なっています。

配達時に異変を見つけたら、各市町村であらかじめ決められた関係先へ連絡します

◎こんなときに対応します。
・前回の配達商品がそのままになっている。
・いつもと異なり、玄関にお出にならず、施錠もなく、呼び出しても応答がない。
・郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
・昼間に外灯が点灯されたままだったり、日没後でもカーテンが開いたままで人影も確認できない。
・頻繁に罵声や物を投げる音が聞こえるなど、虐待のおそれがあると思われたとき。
・その他、異変等が発生していると推測できる状況のとき。

◎倒れている人を発見したなど緊急の場合は、救急車の手配や警察へ連絡しています。

お問い合わせ先 **機関運営部**

TEL 022-771-1590
FAX 022-773-1821

受付時間／月～金 9:30～18:00
（土・日・祝日を除く）

みやぎ生活協同組合が掲げている「協同の力で、人間らしいくらしを創造し、平和で持続可能な社会を実現する」という理念は、SDGsの掲げる「誰も置き去りにしない世界の実現」との理念および17の目標と多く重なり合っています。



コープくらしサポートガイドブック ～困った時のお役立ち情報～

発行日　2023年7月20日
発　行　みやぎ生活協同組合
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
TEL:022-218-3880　FAX：022-218-3663

宮城

福島

ホームページ 宮城 https://www.miyagi.coop/ 福島 https://www.fukushima.coop

©COOP MIYAGI　Printed in japan文章および画像の無断転載はお断りします。

