

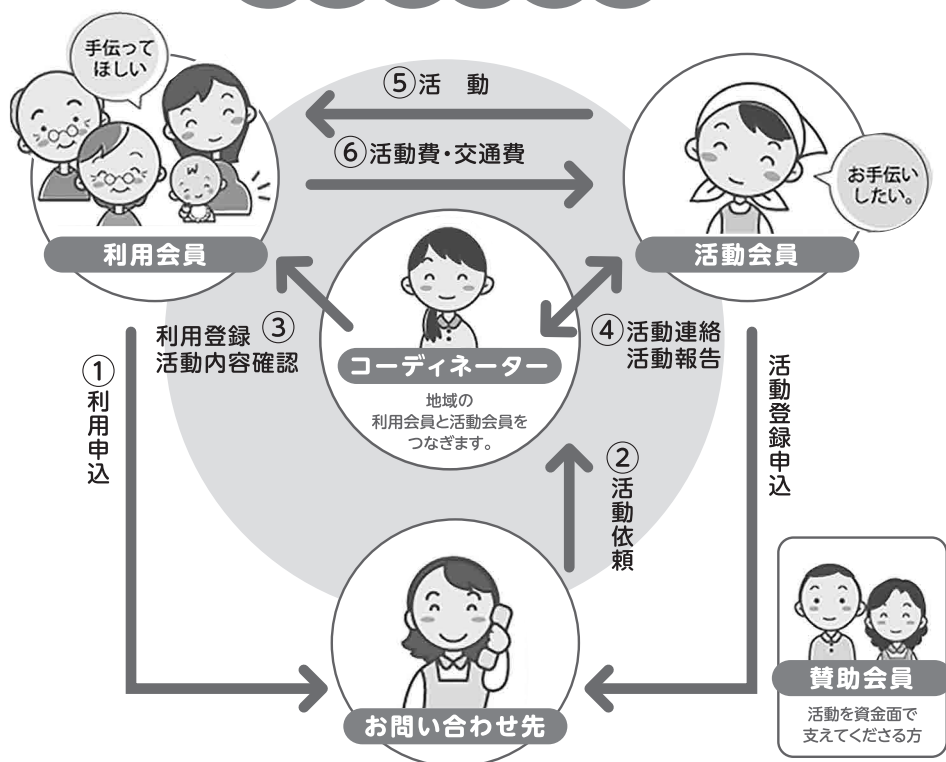
くらしの助け合いの会

宮城・福島

だれもが一人の人間として心豊かに暮らせるように、地域の中で助け合う『会』です。困った時はお互いさまの気持ちで、会員どうしの助け合い、支え合いの活動をしています。

- ◎高齢の方や障がいのある方、産前産後や子育て中の方など手助けが必要な方と、少しならお手伝いができるというメンバー（組合員）が、それぞれ会員として登録し、有償で行う活動です。
- ◎会員には、活動会員（お手伝いできる方）、利用会員（手伝ってほしい方）、賛助会員（活動を資金面で支えてくださる方）があり、年会費が必要です。
 - 活動会員、賛助会員は、みやぎ生協・コープふくしまのメンバー（組合員）であれば、年齢・性別は問わず、特別な資格もいりません。
 - 利用会員は、メンバー（組合員）でなくても登録できます。

活動のしくみ



宮城 こ～ぷくらしの助け合いの会

- ◎年会費 1,000円（初年度のみ入会金とします）
- ◎活動費

活動時間	家事支援	家事支援以外
30分	400円	
1時間	600円	800円
以降30分ごと	300円	400円

※家事支援：一般的な掃除、洗濯、食事づくり、買い物、通院同行
 ※家事支援以外：草取り、窓ふきなど
 ※活動する際の交通費（往復分）は利用会員が負担します。



はじめて講座

- ◎活動は月～金曜日9:00～17:00を基本とします。
- ◎活動会員をご希望の方には、説明会「はじめて講座」を開催しています。

お問い合わせ・お申し込み先 生活文化部 こ～ぷくらしの助け合いの会

TEL 022-292-5016

受付時間／月～金 10:00～16:00
 （土・日・祝日、お盆・年末年始を除く）



福島 コープふくしまくらしの助け合いの会

- ◎年会費 利用会員：1,000円 活動会員、賛助会員：500円
- ◎活動費

活動時間	家事支援	家事支援以外
30分	350円	
1時間	650円	800円
時間外	100円加算	

※家事支援：一般的な掃除、洗濯、食事づくり、買い物・通院同行、話し相手など
 ※家事支援以外：草取り、窓ふきなど
 ※活動する際の交通費（往復分）は利用会員が負担します。



- ◎活動は月～金曜日10:00～17:00を基本とします。
- ◎活動会員をご希望の方には、説明会「はじめて講座」を開催しています。

お問い合わせ先 コープふくしま くらしの助け合いの会事務局（ふくしま生活文化課）

福島

TEL 024-557-1181

受付時間／月～金 10:00～17:00
 （土・日・祝日、お盆・年末年始を除く）

郡山

TEL 024-963-2530

受付時間／月～金 10:00～17:00
 （土・日・祝日、お盆・年末年始を除く）



在宅で
お買い物

お店で
お買い物

水・でんき・
ガス・灯油

葬祭

住まい・くらし
のサポート

の交流
の場

助け
合い

子育て
応援

居場所・
ボランティア

セーフティ
ネット・家計

介護・福祉・
保育園

共済・協定・
保険・見守り

在宅で
お買い物

お店で
お買い物

水・でんき・
ガス・灯油

葬祭

住まい・くらし
のサポート

の交流
の場

助け
合い

子育て
応援

居場所・
ボランティア

セーフティ
ネット・家計

介護・福祉・
保育園

共済・協定・
保険・見守り