

生協の宅配

宮城・福島

ネットで注文・カタログで簡単にお買い物 ご注文の商品を毎週決まった曜日にお届けします

- ◎インターネットカタログ・毎週届くカタログから注文した商品が届きます。
- ◎食品から生活雑貨・ベビーフードなど約5,000点の商品を取り扱っており子育て世代・シニア世代にも好評です。
- ◎購入して貯まったコープポイントでお得にお買い物いただけます。

お買い物が負担という方に便利です

- ◎冷蔵品は保冷剤入り、冷凍品はドライアイスまたは冷凍蓄冷剤入りでお届けします。
- ◎ドリンクなどの重いもの、トイレトペーパーなどのかさばるものも、玄関先までお届けします。
- ◎ご注文はインターネット注文、専用注文書以外でも電話でもOK!
- ◎お気軽にお一人から始められます。

ご利用形態	1人から	2人から	3人以上
	「個人宅配」	「なかよし個配」	「はん配達」

メンバー(組合員)をサポートする4つの割引制度

子育てママを応援します!

子育て割

同居の要介護の方をサポート!

介護サポート値引

シルバー世代をサポート!

シニア割

ハンディキャップのお手伝い!

障がい者サポート値引

割引制度
詳しくはこちら!

宮城



福島



注文控えメールサービス

注文用紙や電話注文でも、注文した商品の控えが2日後にメールで届く注文控えサービスも登録無料でご利用できます。

- お店でお買い物時に宅配で注文したか確認できます。
- 注文した商品が間違っていないかの事前確認ができるので安心です。

お問い合わせ・お申し込み先 宅配運営本部

0120-581-870

受付時間/月～金 9:30～20:00
土 9:00～18:00



夕食宅配

宮城・福島

当日の夕食を、月～金の毎日、お届けします

※土・日・祝日はお休みです。

- ◎夕食は、5つのコースからお選びいただけます。
- ◎配達は、宮城・福島県内の一部地域となっています。詳しくは下記にお問合せ下さい。

ミニおかず
コース



旬彩
コース



毎日の調理やお買い物が負担になってきたという方におすすめです

- ◎健康を考え、カロリーや塩分に配慮した、日替わりの献立になっています。
- ◎電子レンジで容器ごと70～90秒温めるだけで食べることができます。

●各コースの週平均食塩相当量とカロリー

ミニおかずコース 2.5g以下 約320kcal	おかずコース 3.5g以下 約450kcal	御膳コース 3.5g以下 約500kcal	彩華コース 4.0g以下 約600kcal	旬彩コース 2.5g以下 約550kcal
545円 (8%税込588円)	648円 (8%税込699円)	815円 (8%税込880円)	795円 (8%税込858円)	598円 (8%税込645円)

より詳しい情報の確認や、資料請求、
お申し込み一次受付はこちら!

宮城



福島



健康管理食

宮城・福島

介護食や調整食を、週1回土曜日に、5日分をまとめてお届けします

普通食

やわらか普通食



1食あたり
597円～

健康に気づかうシニア世代の方に

介護食

きざみ食
ムース食



1食あたり
731円～

かむ力、飲み込む力の弱い方に

医療食

カロリー調整食
たんぱく調整食



1食あたり
833円～

糖尿病や腎臓病が気になる方に

- ◎1日2食×5日=10食からご利用可能。(夕食のみなど、1日1食×5日分は利用不可)
- ◎週1回土曜日に宅急便にて、冷蔵でお届けします。

より詳しい情報の確認や、資料請求、
お申し込み一次受付はこちら!

宮城



福島



お問い合わせ・お申し込み先 夕食宅配受付センター

0120-058-141

受付時間/月～金 9:30～19:00
(土・日・祝日休業)

在宅で
お買い物

お店でお買い物

水・でんき・
ガス・灯油

葬祭

住まい・暮らし
のサポート

の交流

合助い

子育て

居場所・
ボランティア

セーフティ
ネット・家計

介護・福祉・
保育園

共済・協定・
見守り