2025 年度　上　期

2026 年 4　月　8 日

みやぎ生協　福祉活動助成金　助成活動報告書

団体名	こども食堂バンビーニ
代表者名	宇佐美　純子
連絡先 TEL：090-4559-2244 FAX：0225-28-7125	E-mail　tsubapika1go@outlook.jp

１、助成事業報告

助成を受けた事業名	傾聴とつながりで育む心の居場所作り in バンビーニ
事業の目的	「傾聴」と「つながり」をキーワードに、地域住民が安心して心を開き、精神的な安らぎと回復を得られる「心の健康を育む居場所」を創る事を目的としています。
事業の具体的内容	月 1 回土曜日・10 月～3 月（6 回）予約制・参加費 1000 円 9：30～12：30　石巻市蛇田公民館和室・会議室 定員 20 名・お茶をのみながらの心をゆるめる講話・雑貨創り・会食の他別室にて希望者には傾聴ボランティアによる傾聴タイム・お土産付き 2025 年 10 月 19 日（日）タイル表札づくり・パーソナリティストーリワーク・やおたみ弁当・24 名参加・傾聴 3 名 11 月 15 日（土）テラリウム作り・つながるカフェプルースト様コーヒー豆知識･あなたの脳正しく使えてますか？・ちゃぶやうさぎ弁当・24 名参加・傾聴 2 名 12 月 13 日（土）フラワーアレンジメント・パーソナリティ特性診断・ネガティブ感情について・フレッシュフーズ弁当・24 名参加・傾聴 1 名 2026 年 1 月 17 日（土）リース作り・今の自分を知る心理テスト・ふくえフードサービス弁当・25 名参加 2 月 21 日（土）カラーライト作り・ネガティブ感情はがしマッサージ・・とよ川弁当・25 名参加・傾聴 0 名 3 月 21 日（土）サイドテーブル作り・カメイ調剤薬局様血管年齢測定＆認知機能測定・26 名参加・傾聴 0 名 合計 148 名参加

活動の開始から完了までの流れ	・助成決定通知受領 ・実施スケジュール（全6回）確定 ・会場確保・日程調整 ・スタッフ・ボランティア役割分担 ・チラシ広報作成（みやぎ生協助成の旨明記） ・広報（いしのまきNPOセンター・石巻市蛇田公民館・石巻市社会福祉協議会・石巻圏域こども食堂連絡会議等配布協力依頼） ・公式LINE・チラシ郵送・電話にて案内 ・講話内容・作品作り制作内容確定 ・お弁当・飲料・お土産手配 ・作品作り材料購入 ・持参物準備 ・当日開催 ・SNS投稿 ・御支援先報告書作成（フードバンクいしのまき） ・経費計算 ・みやぎ生協福祉活動助成金報告書作成
活動の成果と教訓	（成果）・①安心して話せる居場所の形成 ・継続参加する事で安心して話せる関係性が生まれた。 ・初回は緊張していた参加者も回を重ねる度に自然に会話ができるようになった。 ②孤立・孤独感の軽減 ・誰かに話しを聞いてもらえるという体験により,心理的負担が軽減去れ、他者とのつながりを実感するようになった。 ③参加者同士のつながりの創出 ・傾聴をきっかけに参加者同士の交流が生まれた。又活動外でも連絡を取り合う等継続的な関係が見られた。 ④自己肯定感の向上 ・自分の話を受け止めて貰う事で「認められている」という感覚が生まれた。又表情や発言に前向きな変化がみられた。 （教訓）今後に活かす点 ① 継続開催の重要性 ・単発ではなく継続する事で信頼関係が築かれる。 ・回数を重ねる事が参加者の安心につながる。 ② 少人数・落ち着いた環境の有効性 ・大人数よりも少人数の方が本音を話しやすい。 ・空間作り（雰囲気・配置）が大きく影響する。 ③ 傾聴スキルの重要性 ・スタッフの「聴く」姿勢が場の質を左右する。 ・助言よりも「受け止める」事が信頼につながる。

	④ 周知方法の工夫が必要 ・必要としている人程情報が届きにくい。 ・口込みや関係機関との連携が効果的 ⑤ 運営体制の整備 ・スタッフ間の役割分担と情報共有が重要 ・無理のない運営が継続につながる。 ※本事業により傾聴を通じた安心できる居場所が形成され参加者の孤立・孤独の軽減と人と人とのつながりの再構築に寄与した。一方で,継続的な実施と周知方法の工夫・運営体制の強化の必要性が明らかとなった。
今後の展望など	本事業の成果を踏まえ、傾聴を軸とした居場所づくりを継続的に実施し、地域に定着させていく。 関係機関との連携や人材育成を進める事で、支援の質を高め,将来的には、他地域への展開も視野に入れた取り組みへ、発展させる。

２、助成金使途報告書

■　収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	168000	
参加者負担金	148000	@1000円×148名
自己資金	23277	
合計	339277	

■　支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額
食材費	お弁当・飲料・お菓子	168000	170797
消耗品費	衛生用品・文具	42000	0
会場使用料	石巻市蛇田公民館５回	23800	8640
印刷製本費	チラシ作成・印刷代 A4 500部×2回	32000	8108
通信費	切手代	8800	1236
謝金	外部講師謝金	70000	2000
材料費	物作り材料費×６回	70000	142306
保険代	行事保険@３０円×１26名	6300	3780
雑費	参考図書代（講話分）	0	2410
合計		420900	339277

＊用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

２０２５年度

傾聴とつながりで育む
心の居場所づくり

inバンビーニ

「ちょっと話がしたい」、「誰かとつながりたい」そんなあなたのためにおしゃべりしながらの会食、心がホッとするワーク、そして別室での傾聴タイムをご用意してます





こんな方におすすめです！

- 最近なんだか心が疲れている
- 誰かに話を聞いてほしい
- 人と安心してつながりたい
- 食事やものづくりを通してリラックスしたい

・どんな気持ちでも大丈夫
・無理に話さなくてもOK
・「ここに来て良かった」と思える時間を一緒に

タイムスケジュール

９：２０　開場
９：３０　開会・講話
「心をゆるめるお話」
１０：００　ワーク
（気持ちのシェア安心のワーク）

１０：２０　物づくりワーク（簡単雑貨）
１１：００～　会食タイム（自由歓談）
希望者別室にて傾聴タイム
１２：４０　閉会

日程（全６回）

第１回　１０月１９日（日）
第２回　１１月１５日（土）
第３回　１２月１３日（土）

会場
石巻市蛇田公民館会議室A

会場　石巻市蛇田公民館２F（石巻市恵み野２丁目１１－１）

参加費　１０００円（食事代、材料費代、保険代込み　お土産付き）

対象　どなたでも（２０名まで）

お問い合わせ

こども食堂バンビーニ
TEL：０９０－４５５９－２２４４（宇佐美）

本事業はみやぎ生協福祉活動助成金からの支援を受けて実施致します。



2025年10月19日（日）タイル表札作り



2025年10月19日（日）やおたみ弁当



2025年11月15日（土）テラリウム作り



2025年11月15日（土）ちゃぶやうさぎ弁当



2025年12月13日（土）フラワーアレンジメント



2025年12月13日（土）フレッシュフーズ弁当



2026年1月17日（土）リース作り



2026年1月17日（土）ふくえフードサービス弁当



2026年2月21日（土）カラーライト作り



2026年2月21日（土）とよ川弁当



2026年3月21日（土）血管年齢・認知機能測定



2026年3月21日（土）サイドテーブル作り



2026年3月21日（土）ボウリング