2024年度　下期

令和7年6月24日

みやぎ生協　福祉活動助成金　助成活動報告書

団体名	東北自死・自殺相談センター
代表者名	高橋悦堂
連絡先 TEL：090-4880-1203 FAX：0228-52-3483	E-mail：tohoku.sotto@gmail.com

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	ボランティアスタッフ継続研修
事業の目的	東北自死・自殺相談センター理念 ひとりぼっちにしたくない。孤独による苦悩を和らげたい。そっと寄り添う。死にたいほどの苦悩を抱えている方へ。 当会は上記理念のもと、孤独のなかで苦悩する方の気持ちや感情、価値観を大切とした傾聴や寄り添いによる「心のケア」活動を行う団体である。 この事業は、上記の活動を行うボランティアの対人支援能力向上（傾聴力や対応力の幅等）を目的に開催する。また、当会の活動を広く周知し理解を得るためにボランティアメンバー以外の一般参加者も受け入れる。
事業の具体的内容	★午前の部　参加者：9名 1，講義「支援活動の現場で生じる課題について」 講師：髙橋悦堂（東北自死・自殺相談センター代表） 2，ディスカッション 当会ボランティアスタッフのみの研修。 実際の活動において生じたトラブルや課題などを具体的な事例をもとに対策を検討した。 ★午後の部　参加者：14名 1，講話「いのちとこころとあなたとわたし」 講師：勝野秀敏師（静岡県 龍津寺住職） 2，質疑応答 一般参加者も交え、静岡で地域とともに多様な活動を行っている勝野師の話を伺った。また勝野師が大事にしている苦悩する人への向き合い方なども伺った。

活動の開始から完了までの流れ	★日時：2025年6月8日(日)10:30～16:00 ★会場：西本願寺仙台別院 教化センター ★午前の部 ○10:00　集合、準備 ○10:45　開会 ○11:00　講義「支援活動の現場で生じる課題について」 講師：髙橋悦堂（東北自死・自殺相談センター代表） ○12:30　お昼休憩 ★午後の部 ○14:00　講話「いのちとこころとあなたとわたし」 講師：勝野秀敏師（静岡県 龍津寺住職） ○15:30　質疑応答 ○16:00　片付け、解散
活動の成果と教訓	当継続研修にはボランティアスタッフ９名、外部参加者５名が参加した（外部参加者は午後のみ）。 午前の研修においては、当会スタッフが実際の傾聴茶話会などの活動現場で起こった幾つかの問題について、講義とディスカッションを行った。 スタッフ間の人間関係におけるトラブル、傾聴茶話会参加者に個人情報を聴かれた場合の対応など。 これらの対応策を講師が一方的に提示するのではなく、スタッフ皆で話し合いより良い対応策を考えた。今後同様のケースが生じた際の指針を得たことにより、具体的な対処が可能となり支援力の向上につながると思われる。 午後の勝野師の講義は、師が静岡県小島の龍津寺にて行っている多彩な地域協働活動の様子とその場で大切にしている人との向き合い方を伺った。 師の半生や生き方を変えた人たちとの出会いなど伺うことで、苦しみ生きる人間同士の寄りそいの意味を聴講者が深く考えるきっかけになった。 勝野師の講義は、傾聴茶話会などでの対人支援において、相手の気持ちに向き合うときの「懐の深さ」を築くものになったと考えている。 勝野師の講義は一般参加者も加わり、当会の理念や活動についての周知と理解に一定の役割を果たした。
今後の展望など	今回の継続研修はボランティアスタッフにとって支援能力の向上につながった。今後の傾聴茶話会などでより良い対人支援を実現できるものと考える。 また一般参加者の方へ活動周知も出来た。当会ボランティアスタッフはまだまだ少なく、今後のスタッフ増員においても意義があったと考える。

2、助成金使途報告書

■　収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
みやぎ生協福祉活動助成金	67,000 円	
当会研修事業費	25 円	
合計	67,025 円	

■　支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額
講師謝礼	勝野秀敏師謝礼	10,000 円	10,000 円
交通費	勝野秀敏師交通費 静岡・仙台間新幹線往復	35,000 円	34,640 円
宿泊費	勝野秀敏師宿泊費 コンフォートホテル仙台東口 2 泊 3 日	20,000 円	22,300 円
郵送費	勝野秀敏師へ御礼はがき 官製はがき 1 枚	85 円	85 円
研修会消耗品	名札、クリアホルダー等	1,940 円	0 円
合計		67,025 円	67,025 円

＊用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

① 福祉活動助成金　助成活動報告書
　プリントアウトしたものを 1 部郵送、データもメールでお送りください。
② 領収書のコピー（郵送）
③ 成果物（活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送）
　＊写真は郵送とメールで送ってください。

令和7年度　とうほくSotto
フォローアップ研修

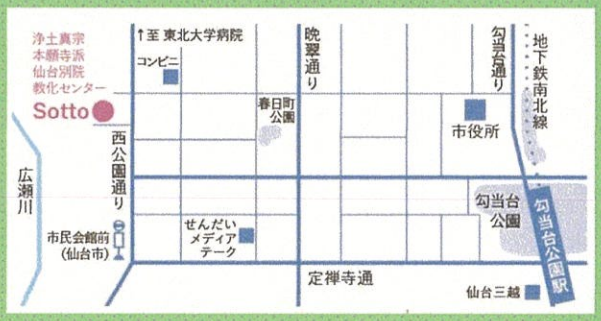
2025年6月8日(日) 10:00~16:00

・浄土真宗本願寺派仙台別院教化センター
　仙台市青葉区支倉町1番26号

・参加費無料　第２部はどなたでも参加出来ます。
　第1部はとうほくSotto正会員限定の研修です。

この研修は、みやぎ生協福祉活動助成金の助成を受け開催しております。

西公園通りを大学病院方向へ。仙台市民会館を越え200m程。オリエンタルなお寺、浄土真宗本願寺派仙台別院と学習塾の間の小道を入る。
お寺の後ろにある建物。玄関に研修会のチラシを貼った看板があります。
＊車でおいでの方へ
仙台別院さまの駐車場をお借りすることが出来ます。
事前に下記連絡先までお伝え下さい。



●第１部　10:30～12:00　「支援活動の現場で生じる課題について」
　講師:高橋悦堂　(とうほくSotto代表)



●第２部　14:00～16:00
『いのちとおもいとあなたとわたし』
～みんなで分福していくために

講師:勝野秀敏 師（臨済宗龍津寺住職）

お問い合わせ

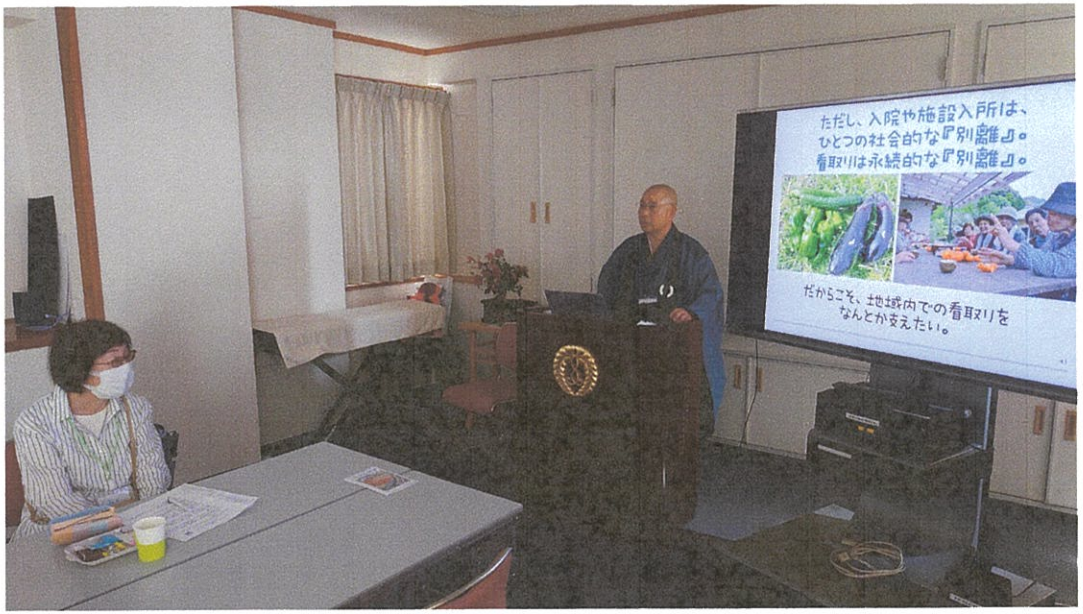
事務局　070-1355-3204　電話受付 平日9時～17時
＊繋がらない時は時間をおいておかけください。
メール：tohoku.sotto@gmail.com

主催：東北自死・自殺相談センター（とうほくSotto）








ただし、入院や施設入所は、
ひとつの社会的な『別離』。
看取りは永続的な『別離』。
だからこそ、地域内での看取りを
なんとか支えたい。