2024年度　下期

2025年　11月　23日

みやぎ生協　福祉活動助成金　助成活動報告書

団体名	みやぎ助産師有志　たまごひよこ応援隊	
代表者名	高橋　有希	
連絡先 TEL：0225-90-4868 (ママと赤ちゃんサロン Andante)	E-mail　tamahiyo2020ishinomaki@gmail.com	

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	妊娠・出産・子育ての時期にいる女性とその家族を対象とした支援活動
事業の目的	「女性のセルフケア能力の向上」と「子育て世帯のコミュニティー形成の促進」に貢献し、地域の子育て力を高めること
事業の具体的内容	以下の内容の講話・体験会を通じて、 「女性が自身の体の変化に気付き、早期に対応できるようになること」や「同じ地域で過ごす人同士がつながること」の機会とした。 ・ベビーマッサージ ・助産師と話そう ・プレパパ・ママ教室 ・ハンドマッサージ ・防災 ・抱っこ・おんぶ ・骨盤ケア ・乳幼児スキンケア ・性教育（家庭内コミュニケーションと自己肯定感） ・妊産婦ビクス

活動の開始から完了までの流れ	活動期間　　4/22～9/26 活動場所・日時と内容 ・ベビーマッサージ 地域子育て支援拠点 にじいろひろば 4/22、6/13、8/5　10:30-11:30 ・助産師と話そう なかよし保育園　地域子育て支援センター 5/19　10:30-12:00 ・プレパパ・ママ教室 鹿島御児神社 6/1　　10:30-12:00 ・ハンドマッサージで癒されよう なかよし保育園　地域子育て支援センター 7/14　10:30-12:00 ・抱っこ・おんぶ 石巻市　子どもセンターらいつ 7/16　10:30-11:30 ・骨盤ケアと乳幼児スキンケア 鹿島御児神社 7/19　10:30-12:00 ・性教育 鹿島御児神社 8/26　10:30-12:00 ・防災とおんぶ抱っこ なかよし保育園地域子育て支援センター 9/8　　10:30-12:00 ・防災 石巻中央公民館　子育てサロンいしっこクラブ 9/19　10:30-12:00 ・妊産婦ビクスと乳幼児スキンケア 鹿島御児神社 9/26　10:30-12:00

活動の成果と教訓	成果 4/22～9/26 の期間に合計 12 回の開催となった。 参加延べ家族は 45 家族で、双子の家族の参加もあった。 【骨盤ケア、妊産婦ビクス】 出産前後の女性の体の変化とその対処とともに、参加者自身の身体の様子を知る機会となった。「自身の骨盤の状態が知れてよかった。」「運動して気分転換できた。」などの声があった。 【助産師と話そう、ハンドマッサージ】 個別相談や気分転換の機会となり、参加者自身の健康意識を高めることができた。「病院でしか会えないと思っていた助産師さんと会えてゆっくり話せてよかった。」と話す参加者の様子があった。 【プレパパ・ママ教室】 妊婦ジャケットによる妊婦体験や赤ちゃん人形を使った沐浴体験などを通じて、子育てに対する具体的なイメージを夫婦で共有する機会となった。感染症の流行を機会に母親教室や両親教室のいった場が未だ十分に開催されていない中で、「夫の反応が新鮮だった。事前に具体的なイメージが持てたのでよかった。」という反応があった。 【ベビーマッサージ、乳幼児スキンケア】 肌の触れ合いによる効果とケア方法を伝える機会となった。子どものアレルギーに対する懸念から健全な肌の状態を保つことへの意識の高まりもあり、そのニーズに合った内容であった。 【性教育】 言葉でのやりとりが始まる前から様々な方法でコミュニケーションをとることで、家族の自己肯定感の高まりに貢献したり、人生の課題に向き合う選択肢を増やすことにつながることを共有した。参加者同士の具体的なエピソードの共有を通じて、その時期に上記について着目することへの意識を高めることもできた。 【防災】 開催地域では特に、このテーマは重要なものであるが、震災から経過した年数を重ねるたびにその地域に住んでいる人の防災意識の低さを感じることが多かった。防災の講話を扱うことで地域のこれまでをしらない参加者に少しでも防災について考えたり、見直したりする機会となった。「子どもができたことで防災考えるようになって知りたいと思った。」と話す参加者もいた。

	【抱っこ・おんぶ】 「抱っこ紐があるがうまく使えない。」「他の家族にも使ったほしいがどうしたらいいか。」「抱っこはできるけどおんぶもできるようになりたい。」などの声があった。参加者自身の抱っこ紐などで実践して体験をしたり、状況に合わせたアドバイスをすることができたことで、「ぴったりくっついている感じで長く抱っこしていても疲れない。」「これなら自分でも家でやれそう。」などの反応があった。 全ての開催において、参加者同士が交流する機会となり、それをきっかけに顔なじみとなって個別にやりとりが続いている例もあった。 教訓 出産前の場合は就労している家族が多く、出産後の場合は自身の健康や子どもの状況によって参加が不安定になりがちであり、開催時の規模が小さいこともあった。一方で、少人数での開催だからこそ、参加者同士がつながりやすさや、個人的な相談のしやすさにつながっていた。広報の難しさは今後も検討が必要である。
今後の展望など	助成金によって妊婦ジャケットや沐浴用品、抱っこ紐などを購入できたことで、体験会などの事業の幅が拡がった。また、こうした物品があることで、安定して企画・実施できる環境となったことは大変大きい。 開催時の参加人数は多くないが、地域で妊娠・出産前後について触れる場が少ないこともあり、こうした場の創出の意義は大きいと感じている。数よりも質にも着目し、細く長く、活動を続けていくことで子育て世帯が安心して過ごせる地域の要素の一つになっていきたい。 自治体や他団体との協働による開催も積極的になりつつ、自分たちだからこそできること、そのニーズがある限り継続していく形を模索しながら今後に備えていきたい。

２、助成金使途報告書

■　収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	390000	
他機関助成金	20000	事務用品費と衛生用品費にあてる
講師料金	30000	講師謝金にあてる
合計	440000	

■　支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額	助成金差額
事務用品費	ノート、付箋等	12000 内助成金 2000	12581 内助成金 2000	0
衛生用品費	不織布マスク等	15000 内助成金 5000	5822 内助成金 5000	0
機材備品費	スクリーン等	30000	28946	－1054
図書費	書籍	40000	39820	－180
会場費	会場謝礼等	16000	15500	－500
消耗費	ゴミ袋等	30000	34829	＋4829
講師謝金	講師謝礼	30000 内助成金　0	0 R8.3 に実施予定	0
託児謝金費	託児謝金	75000	75000	0
交通費	ガソリン料金等	18000	16020	－1980
備品費	抱っこ紐等	174000	166151	－7849
合計		440000 内助成金 390000	394669 内助成金 383266	－6734

＊用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

助成金差額　390000－383266＝6734 円　返金

みやぎ生協福祉活動助成金　報告　R7.11

R7.4.22　ベビーマッサージ



R7.6.1 プレパパ・ママ教室



R7.7.16 抱っこ・おんぶ



R7.7.19　骨盤ケア＆乳幼児スキンケア



R7.8.26　性教育





R7.9.26　妊産婦ビクス＆乳幼児スキンケア





たまごひよこサロン　～心と身体のリフレッシュ～

妊娠を考えている方、妊娠中の方、子育て中の方、大歓迎！
助産師や保育士と楽しくお話ししながら、テーマに沿って自身の健康について考えてみませんか？
友達作りや気分転換にも最適です！
気軽に是非一度お立ち寄りください。

場所：なかよし保育園　子育て支援センター　　電話：0225-96-4551　　**開催時間**：10:30-11:30 (途中参加も大歓迎！)
申し込み：ご利用の際は上記施設にお問い合わせください。予約制です。 ※施設建て替えの為、5月以降は仮施設での運営となります。

2025年5月　19日(月) 助産師と話そう
7月　14日(月) ハンドマッサージで癒されよう
9月　8日(月) 防災とおんぶ抱っこ
2025年11月　10日(月) ベビーマッサージとスキンケア
2026年1月　19日(月) 骨盤ケア
3月　9日(月) 栄養と予防接種



主催：なかよし保育園地域包括子育て支援センター
みやぎ助産師有志　たまごひよこ応援隊
助成団体：みやぎ生協福祉活動助成金
注意：天候などにより当日中止となることもありますのでご了承願います。

たまごひよこ応援隊　HP　　たまごひよこ応援隊　FB

鹿島御児神社で“会って話せる助産師”
みやぎ助産師有志　たまごひよこ応援隊

令和7年6月 1日(日) プレパパママ教室　のぼりが目印！
7月19日(土) 骨盤ケア&乳幼児スキンケア
8月26日(火) 乳幼児期からはじめる性教育
9月26日(金) 妊産婦ピクス&乳幼児スキンケア
11月 1日(土) 骨盤ケア&母乳育児



時間：10時30分～12時　　料金：各回大人1人500円
各回予約制(メールもしくは電話にて受付)
➢「神社イベントの申し込みの旨」と「お名前、出産予定日か出産日、希望日、連絡先」をお知らせください

連絡先
(メール)tamahiyo2020ishinomaki@gmail.com
(電話)0225-90-4868(母乳育児相談室　Andante)
【助成団体：みやぎ生協福祉活動助成金】

Facebook　　ホームページ







抱っこ・おんぶ サロン



妊婦さん、子育てママにとって心強い助産師さんと
お話できます。
心と体が楽になるやわらか抱っこ・おんぶの練習、
グッズの選び方や使い方など。マタニティさんも
助産師さんと話せるチャンス！

7月16日(水)　**10月29日(水)**　**3月18日(水)**

時間	１０：３０～１２：００
対象	**妊婦さん・乳幼児親子ならどなたでも**
定員	10組　要予約

持っている・使用している抱っこおんぶグッズがあればご持参ください☺

石巻市　子どもセンターらいつ

石巻市立町1丁目６－１

0225-23-1080

／公式LINEは
こちらから＼

ご予約・お問い合わせは、らいつ窓口またはお電話・公式LINEにて