

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	子育てサロン * はぐ"ま"ま	
代表者名	佐藤 杏奈	
連絡先	TEL: 080-5560-8352 FAX:	E-mail hagu.mama2525@gmail.com

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	塩釜市での子育て支援充実のための支援
事業の目的	①「塩釜市子育て支援・制度情報誌」 ・子育てはその時にわからないとわからない事が沢山あり、ママたちの知れたかたの声を形にし、情報格差で孤独な子育てになる事を防ぎ必要な支援・制度につなげやすくする。 ②「地域交流イベント」 ・子どもを中心に地域コミュニティを活性化し、地域で子育てする子育て機能と強くなる。子育てと福祉支援 ③「パンフレット」 ・どんな団体が知ってもらい、活動支援の目的や安心感を伝える。
事業の具体的内容	① 保護者の心に寄り添ったフリーページを作るために今までの活動で得た本音の言葉を元に、。保護のための塩釜市内幼保施設情報(22施設)・幼稚園の子育て支援情報。登録制の子育てサポート事業情報。発達に悩み不安がたまる時に相談できる人や場所支援の内容。制度の申請の流れ。不登校の子どもの変化・心配の際頼れる専門家や場所。子どもの支援をしている団体のご紹介。全40ページにわたるフリーページ ② 誰かに聞いてほしいおちる事なく楽しい、と共有できる「ハロー292025」 ・保育エピソード・プレバク・発表や不登校支援に理解ある野球活動団体・絵本読み合わせ・森林インストラクター・高校生ボランティア(30名)・航ボランティア(17名)の協力にいただき、かつのブース体験とハイハイレース・入園入学のママ対象のワークショップ、ママの食育・フードバンクを推進素材にいただいたおむすびを子ども中心に参加者に提供(おにぎりばど)体験したらミールミールスタンプラリーでボランティアと参加者の交流を生み、おかしおむすびのアレンジハイハイレースには高校生全員が参加、表彰で終わってほしい交流を生んだ。ハイハイレース・ワークショップではママのためのお茶と炭水化物の提供、ママの食育では素材にこだわりの栄養バランスがよいママ向けお茶を提供。 ③ 参加費を取らずに支援活動をしていくため、深く想いと内容を伝えてもらう。団体・企業社と協力して支援を充実させる。

活動の開始から完了までの流れ	① 9月 塩釜市各課へごあいさつ・お願い(協力依頼) 10月 ティーエムと事前やり取り(交渉) 11月 幼保施設へのごあいさつ・質問の相談・12月 全幼保施設へお願い(依頼)・保育士さんへ 1月 全幼保施設から回答・2月 ティーエム正式契約(NPO割適用) 3月 果報掲載依頼 4月 各課へお願い 5月 義員と各課へお願い 5月 最終確認依頼(幼保・行政・県)・入稿 6月 生協を中心とするスーパーに配置させていただく。(誰もかかておらずに手配出来るように) 6月 塩釜ベイウェーブで宣伝(予定) ② 1月 内容確定・協力依頼・ボランティア募集チラシ作り・2月 会場をイオン・公園に決定 協力者受入れまで・お願いの確定 3月 ボランティア確定・食の提供協力店・団体・企業確定 塩釜ベイウェーブでラジオ宣伝・SNS告知活動お願い・おトクグッズ出演宣伝・市議会へ来訪し 3/6開催(当日暴風警報発令で一部会場変更・終了時間繰り上げ) 当日 塩釜ベイウェーブ取材・河北新報掲載取材・市議員と・教育委員会 SNS宣伝の方準備 イベント終了後 協力各位へお礼・ごあいさつ・アンケート・ご報告 3/27 塩釜ベイウェーブで放送・5/19 河北とひらと南に掲載 ③ 前後したがご協力いただいた方々(フーバー・ハ・マロー・292025)に 更に活動目的を知ってもらった。0~15歳の子育てをしているお母さんへ 届くように公共施設等で配布。今度も必要な方々へ届けられるよう 団体交流の場等でも配布していく。 フーバー・ハ・マロー制作でご協力いただいた方々へ名刺と一緒にお渡し
活動の成果と教訓	① どうしても情報確認のために行政と関係するまで出だしからつまずく事が多かったが 最後は義員さんに入ってください。しかし行政と確認しながら完成する事ができた。 当事者がどうして行きたいのか。様々なところをみて少しおぼえがたかった。その課題の解消のために 掲載する事に県の事業や幼稚園はとも感謝してくれた事もやりやす目標にしました。 当事者の方々の言葉で形にし、当事者の方々が必要な支援とつながり。 かけがえのない時間と笑顔で過ごすために。選抜や、立ちどまりしう時の苦しみで 少しでもなくなるよう。精一杯ご協力いただきました。この冊子は支えてくれる方々の お力添え。優いお返りされている事も一緒に保護者の方へ届け。世の中はこんなにも 子ども・保護者の方を支援してくれると伝え。ひとりでは抱えきれない大人数だと思っていただける 内容が制作できました。新聞に掲載されるきっかけとなった。 ② イオンと市の公園を会場にして。日常の中に少し特別な時間を提案する事ができた。 学生さんへ年齢の方まで支援に協力いただき。交流の場が代わりの交流が深まりました。 緊張した子どもたちと保護者の方々の表情がバリエーションと晴れた瞬間をいつも見る事ができた。 誰よりもこのお祭りを楽しんでいる人々で、楽しいと共有する時間の提案。の目的を充分おぼえ 達成する事ができました。やはりお祭り(マルシェとは違う)悪いや趣旨への理解度を 次回は少し上げたいと思えます。 ③ はじめの活動をより詳しく知っていただけた事ができたが、お届者さんに名刺がないと 信用できない。どんな人かわからないと不安になります。と言われ。名刺と一緒に渡すことにはした。 日常では出会う事がない方との出会いがあり。お話しする機会が多かった為。この日も良い関係を 築くためにとても大切なアイテムになりました。参観者の方。協力して下さる方に安心感を持って ものができました。
今後の展望など	① 当事者の方々が立ちどまり苦しくなるとして。当事者同士の交流の大切さを より感じたため。居場所づくりを今後も続ける。当事者の方々の言葉でこれから形にしたい。 反映させるような活動をしていく。第2弾もニーズに合ったテーマで発行できたら良いと思う。 ② 年に1回の開催とし。ゆきゆきは他市町村のように安定して開催できたら良いと思う。 高校様からもまたボランティアのお声がけを歓迎している。学生さんご自身の課題や。支援に ついて考えてもらえるきっかけ作りができたと思う。 ③ パンフレットと名刺で協力支援者と信頼関係を築き。充実した内容や。つなぐイベントに なりたいと思う。はじめのイベントに寄じて参加してもらえよう。必要な方々へ届ける。

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	420,000	
団体運営費	1,586	
合計	421,586	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
フリーペーパー	印刷・デザイン・レイアウト費	373,548	291,357
パンフレット	印刷・デザイン・レイアウト費	39,478	58,953
交流イベント	宣伝費・飲食費・装飾代・保険	79,610	71,276
合計		492,636	421,586

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

全 無 料

子育て×福祉×こども支援

おとなも！こどもも！
みんなが楽しめるイベント



事前予約・詳細はこちらから
@HALO_FES

はろーふえすた HELLOFESTA 2025

荒天中止 雨天決行

※雨天の場合は全て
イオンタウン2階で実施
いたします。
中止や内容変更の場合
SNSでお知らせします。

室内

イオンタウン
本塩釜駅徒歩1分

2025.3.26(水) 10:00-12:30

会場 イオンタウン塩釜 1階 マリンプラザ
2階 未来屋書店前特設会場
千賀の浦緑地公園(イオンタウン向かい)

住所：塩釜市海岸通 15-100・塩釜市海岸通 12-3

スタッフからシールを集めてお菓子をもらおう！

公園

千賀の浦緑地公園
駐車場有り

10:00～10:20

ハイハイレース！！

事前予約制
定員6名

ハイハイの子が対象！ひとりひとりが主役だよ！

①イオンタウン2階未来屋書店前特設会場

10:00～

制作(木で遊ぼう！)

誰でもOK

ペイントしたり、シールを貼ったり、
好きな材料を使って好きなものを作ろう！

11:30～12:00

入園・卒園おめでとうママ会

事前予約制
定員6名

入園・卒園ママのパーティー♡託児も可能です！

①イオンタウン2階未来屋書店前特設会場

リアル野球盤
TANIGAKUバージョン

NPO多賀城谷山学園様による
高校野球応援ミュージックを流しながら、
自由に誰でも野球を楽しめる野球ゲームです！

10:00～

助産師さんコーナー

誰でもOK

産前産後ケアのお話しなどができるよ
先着6名心温まるプレゼント付き！

キッズフリースペース

ビンゴゲームもできるよ！
保育士さん・託児ボランティアスタッフがいるよ！

読み聞かせ・絵本コーナー

はらぺこあむしの折り紙を作ろう！
何歳でも心に響く読み聞かせの世界。

①イオンタウン2階未来屋書店前特設会場

ジュニアリーダーと遊ぼう
プレーパーク

大人も子どももご年配の方も！みんなで遊ぼう

①千賀の浦緑地公園原っぱ

10:30～11:30

おのきん&エリー
笑い愛のショータイム

みんなで楽しもう！

①千賀の浦緑地公園原っぱ ステージ

10:00～11:30

フードバンク

エコバッグ必須！
好きなものを好きな分だけ！

誰でもOK

① 1階マリンプラザ

12:00

ママの食育

ママだけのために
栄養も彩もたっぷりな
特別なお弁当をご用意しました！
美味しく食べてね。

事前予約制

0歳～6歳までの子どもを育てるママ 限定4名

①イオンタウン2階未来屋書店前特設会場

志民の輪

カルチャー

スポーツワイド

園芸

ペット

こども

とびらを
開く

宮城県塩釜市を拠点に活動する「子育てサロン＊はぐま」は、0～15歳の子どもを育てる母親を支援する市民団体です。代表の佐藤アンナさん(33)が同市の子育てサポーター講座を受講した仲間と声をかけ、2023年3月に設立しました。

安心できる場を

佐藤さんは重度の産後うつから6年かけて回復した経験があり、「母親の不調や悩みが見逃されがち」と支援の在り方に疑問を持っていたといいます。どこに相談しても、「子どもが元気なら大丈夫」と言われ、自分で解決するしかなかったことから、「制度からこぼれ落ちる人を支えたい」と活動を始めました。

はぐまの特徴は、「ママのための支援」であることです。親子で楽しむ場ではなく、悩みを抱える母親たちが安心して自分と向き合える場所づくりを大切に

子育てサロン＊はぐま

悩み抱える母親支援

ピアノでにぎわいを
24、31日に仙台 自由に演奏

仙台市青葉区の仙台朝市商店街に、24、31日の午前10時～午後4時、ストリートピアノ1台が設置される。ストリートピアノは、公共の場所に設置され、誰でも自由に弾くことができるピアノのこと。一般社団法人～東北を明るくする～仙台ストリートピアノ協会が主催する。

地元の人や観光客が訪れる仙台朝市商店街で多くの人にストリートピアノの演奏者、聴衆と

女性の元気を後押し

来月・仙台 参加者募集

NPO法人ハーティ仙台は、生きづらさを抱えた女性向けに「ミント食堂」を毎月2回開いている。6月は6日午後5～9時と、15日午前11時～午後3時。会場は仙台市中心部で、申込者にもみ連絡する。

対象は15～35歳程度の女性で、ゲームやお茶、食事をし、のんびりと過ごしながらか少しでも元気になってもらう。自分を守るヒントも届ける。スタッフと一緒に料理の準備や片付けを

「お守り本」制作

しています。初回は小学校に入った子を持つ母親を対象に、登校しふりなどを語り合う場を設けました。

現在は託児付き「ママカフェ」を定期的に開催。毎回、興味のあるテーマを設け、母親が「自分時間」を持つ工夫を凝らしています。母親の希望に合わせて、託児の利用方法も選べるよう柔軟に対応しています。

今年3月には、イオンタウン塩釜と千賀の浦緑地公園で「はろーふえすた」を開催しました。支援団体や地元高校生と連携して、親子連れや祖父母世代など多世代が交流。地域全体で子育てを支える雰囲気づくりにもつながりました。

「子育てに不安を感じたとき、相談先を知っているだけで選択肢は広がります。お守り本として使ってもらいたい」と佐藤さんは言います。

(ウチソト編集室ライター 葛西淳子)



①ゲストを招きショータイムなどのプログラムを親子で楽しんだ「はろーふえすた」。シニアから高校生ボランティアまで、多世代が協力した。3月26日、宮城県塩釜市のイオンタウン塩釜
②食育をテーマにした手作りし、離乳食や幼児食、おやつのことなどについて話した「食育マクッキング」
③2024年11月、塩釜市のみやぎ生協塩釜栄町店集



ありのままの
ママを包み込む
お母さんの
サードプレイスを提供

特別な
時間の
提供



制作
知育



食育



子育て
×
福祉
×
こどもイベント

今しかない子どもとの時間を大切にしたいママ

楽しい時も、疲れた時も、悩んだ時も、苦しい時間も
子育てサロン*はぐまは
あなたのための場所を作っています。

当事者が当事者のために提供している場所です。

同じ境遇のママだから共感できる。

充実した情報交換ができます。

ここは、いつもの日常とは少し離れられる特別な時間。



子育てサロン*はぐま
Smile brings happiness

✉ hagu.mama2525@gmail.com

主宰 佐藤 アンナ



笑顔はぐくむ情報誌

Livre

[リブレ]

ママたちの「知りたい」をカタチにしました

VOL.1
Take Free
2025

妊娠中から知りたいこと

子育て支援・制度 / 保活のお手伝い

発達に不安を 感じた時のお守り

未就学児～高校選択まで / 発達支援と申請マップ

心もゆっくり休めて はぐくんでいこう

教育支援・制度 / こどもの居場所



to parent

ごあいさつ ☺

はぐまから愛を込めて。

今回は、はぐまに届いた

『知りたい』『知りたかった』という

沢山のママたちの声をカタチにし、

塩釜市で子育てをするうえで

必要な情報をまとめました！

この笑顔はぐくお情報誌リブレで情報を力に。

または、お守りにして。

こんなにも身近にある支援という応援と

沢山のつながりをもってほしいと願います。

子育ては家庭だけで抱えて頑張るものでも、

いっぱいいっぱいになりながら

耐えるものでもありません。

子育ての時期をたのしく過ごせますように。

～ A smile brings happiness ～

ありのままのママを包み込む
子育てサロン＊はぐま

support

はぐまから

子育て支援・保活の

お手伝い

我が子に合わせた保育環境を選びたいから

保活で知りたい情報が沢山ある。

仕事と育児を両立できる環境を整えたい..。

そんなママたちの声と思い。

妊娠・出産後に保育活動を始めても、

制度の内容や、市町村ごとの違いがあったり、

特色が異なる幼保施設の情報収集に

とても時間と手間がかかり、施設見学までの下調べが大変..

子育て支援や、家庭と我が子に合った幼保施設と出会える

保活の準備のために。子どもと過ごす自宅保育の頃から、

一緒に子どもを育ててくれる

環境と出会うことができますように。

