

## みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

|                                     |                                        |  |
|-------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 団体名                                 | ライクミー                                  |  |
| 代表者名                                | 土屋愛美                                   |  |
| 連絡先<br>TEL : 070-8544-2327<br>FAX : | E-mail<br>doublecare.like.me@gmail.com |  |

## 1、助成事業報告

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 助成を受けた事業名 | パネル展事業（ダブルケアとは）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 事業の目的     | 市民の皆様にダブルケアを身近なものとして捉えてもらう場の提供と、ダブルケアラー当事者に向けた石巻圏域での支援活動の認知の為の広報をする事により、社会から孤立してしまいやすいダブルケアラーを支える一助となることを目的とする。                                                                                                                                                                                                                 |
| 事業の具体的内容  | <p>『パネル』</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・日本のダブルケアラーの現状</li><li>・日本のダブルケアラーの統計</li><li>・ダブルケアラーの本音</li><li>・ライクミーの活動内容</li><li>・ダブルケア写真展</li></ul> <p>・ダブルケアラー当事者からの体験談</p> <p>・地域の作家さんによる出店</p> <p>・東松島市認知症コーディネーターの相談ブース</p> <p>開催日時 令和6年11月16日(土)<br/>10:00~15:00</p> <p>開催場所 大曲市民センター</p> <p>イベント名「ダブルケアマルシェ」</p> |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動の開始から完了までの流れ | 8月 打ち合わせ2名参加<br>9月 会場予約<br>10月 チラシ作成・印刷<br>SNSにて広報<br>打ち合わせ2名参加<br>準備物購入<br>11月 打合せ2名参加<br>11月15日 事前準備<br>11月16日 当日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 活動の成果と教訓       | <p>チラシを大曲地域へ配布し、SNS、石巻圏域へも広報を行い、約160名の方にご来場いただきました。パネルの内容からクイズを用意し、ご参加いただいた方50名様限定で粗品をプレゼントしたのが大変好評でした。お子様向けに作成しましたが、幅広い年齢の方々にクイズに参加していただきました。</p> <p>今回は、自治会役員、民生委員、県議会議員、東松島市職員の方も来場され、地域での見守り活動などの際に気にかけてみるとのお声も聞かれました。地域全体での見守りが広がり、地域の中で助け合いや支え合うことに繋がれば大変嬉しく思います。</p> <p>当日の運営メンバーが4名、外部からの協力者2名、子供スタッフ2名、計7名で運営を行いました。</p> <p>パネル展だけでは来場者の確保が難しいと感じ、空いているスペースで団体の趣旨に賛同いただいた作家さん方の出店ブースを用意しました。</p> <p>その為多くの来場者に繋がり、幅広い年代の方にダブルケアを知っていただけたと思います。</p> |
| 今後の展望など        | <p>今まではほとんど注目されなかったダブルケアも近年の晩婚化と出産年齢の高齢化、少子化による家族背景の変化、高齢化社会による高齢者の増加などの要因でダブルケアは今後大きな社会問題となっていく事が予想されます。今後も地域に向けた広報を続けながら、当事者へ向けても相談できる場がある事の発信を続けダブルケアラーの孤立を少しでも減らしたいと考えております。</p> <p>また家から出る事が困難なケアラーへの個別支援や、様々なケースに対応できる支援を目指しております。</p>                                                                                                                                                                                                                |

## 2、助成金使途報告書

### ■ 収入の部

| 確保した資金内容 | 金額（円）  | 備考 |
|----------|--------|----|
| 福祉活動助成金  | 80,000 |    |
| 自己資金     | 9,061  |    |
| 合計       | 89,061 |    |

### ■ 支出の部

| 費目    | 内容                                                                         | 予算額（円） | 実支出額   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| 印刷製本費 | チラシ<br>印刷代                                                                 | 14,000 | 9,022  |
| 事務用品費 | コピー用紙<br>アンケート用紙<br>使い捨てペン<br>画鋏<br>セロハンテープ<br>USB メモリ<br>カラープリンター ¥15,000 | 10,000 | 19,740 |
| 消耗品費  | 会場内使用<br>・消毒液<br>・ゴミ袋<br>・ペーパータオル<br>・養生テープ<br>・トイレトペーパー                   | 30,000 | 8,951  |
| 謝金    | 外部協力スタッフ 2 名<br>謝金・交通費                                                     | 0      | 8,000  |
| 施設利用料 | 大曲市民センター                                                                   | 29,300 | 33,600 |
| 雑費    | お茶<br>アンケート回答者粗品<br>50 個<br>BGM                                            | 5,700  | 9,238  |
| 通信費   | 郵便                                                                         | 0      | 510    |
| 合計    |                                                                            | 89,000 | 89,061 |

\*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

### 3、送付必要書類

- ① 福祉活動助成金 助成活動報告書  
プリントアウトしたものを 1 部郵送、データもメールでお送りください。
- ② 領収書のコピー（郵送）
- ③ 成果物（活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送）  
\*写真は郵送とメールで送ってください。

