

2023 年度 下期

2025 年 5 月 25 日

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	つながるカフェブルースト	
代表者名	千葉 美幸	
連絡先 TEL : 090-3753-3347 FAX :	E-mail orangerody0512@gmail.com	

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	つながるカフェ&みんなの食堂（おひさまの食卓）
事業の目的	コロナ禍で人とのつながりが希薄になったことを感じ、孤独、孤立、孤食の解消のために、地域食堂の開催と、外に出ることが困難な方に訪問をしてカフェを開催し、人とのつながりの安心感、食への関心が高まり、生きる力につながることを。
事業の具体的内容	①孤立、孤独、孤食の解消のために、年代問わず参加可能な地域食堂とする。食べることや食材に興味関心が持てるように、簡単においしく作れるレシピを取り入れ、野菜や米は、農家から直接仕入れを行う。安心できる地域の居場所となるように、カフェスペースも設け、香りによるリラックス効果を取り入れ、日常からの休憩時間を作る。 ②自宅や介護施設等を訪問し、外に出ることが困難な方や、介護や育児をしている方にカフェをお届けする。器具を持参し、その場でコーヒー豆を挽き、ハンドドリッップでコーヒーを淹れ、その場を日常から非日常へと変え、心身ともに安らげる時間を作る。
活動の開始から完了までの流れ	①地域食堂 おひさまの食卓 令和6年4月より、毎月第四土曜日開催。（12月のみ第三土曜日に開催）季節の旬の食材を取り入れ、登米市の野菜と米を中心に主食、主菜、副菜、デザートができる限り手作りで提供。持ち帰りも対応。野菜の販売も行い、希望者には提供した食事のレシピを配布。 こどもの経験の場として、こどもスタッフを募集し、

	スタッフとして役割を持って働くことでの成功体験や、食事や働くことへ興味関心をもてるように取り組んだ。 参加人数：30名～40名 (うち、高齢者8割、こども2割) ②訪問カフェ 認知症カフェ 年8回(参加人数20～35名) 地域イベント 年3回(参加人数10～20名) 障害福祉施設 年1回(参加人数20名) 個人宅訪問 年14回 イベントの内容に合わせて、ハンドドリップの体験や飲み比べ、香りの嗅ぎ分け、コーヒーのミニ講座を実施。通常は、コーヒーカップを人数分持参して開催するが、状況により紙コップでの対応も行い、安心して参加して頂けるように開催した。
活動の成果と教訓	① 地域食堂は、開催場所のスペースの関係で2部制で実施したが、大きなトラブルなく実施することができた。高齢者の参加が多いため、初めはサロンの様な感覚で参加される方が多く、自己紹介や何か体操をしないのかという声もありましたが、主旨を説明し、その後も参加して下さっている。野菜の販売の効果も大きく、野菜の販売を楽しみに参加される方も増えた。こどもスタッフも、普段接する機会の少ない高齢者の方と接することで、自然に「大丈夫」と心配をして声をかけたり、思いやる気持ちや優しさが見える場面がたくさん見られた。 ② 訪問カフェでは、その場で豆を挽いて淹れるため、香りから楽しんで頂くことができた。香りでリラックスして、何もしなくても、ここにいたいと思える居場所作りにつなげることができた。「また来るね」「コーヒー楽しみにしてる」と、コーヒーをきっかけに、外出するきっかけとなった。
今後の展望など	地域食堂おひさまの食卓は、継続して月1回開催する。偶数月に1回、荒井南市営住宅の集会所を借りて、おひさまカフェとフードパントリーを開催予定。食事メインではなく、軽食や飲み物など、カフェメニューを注文して頂くスタイルで実施し、好きなものを選ぶこと、喫茶店の様な雰囲気を楽しんで頂き、集いの場となることを目的とする。こどもの参加も増やし、世代間交流やこどもの経験の場を提供できるように、地域へ働きかけていく。 訪問カフェは、活動頻度は変わらず、楽しみや癒しの場の提供を続ける。

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	320,000 円	
参加費	40,700 円	
合計	360,700 円	

■ 支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額
調理器具	炊飯器	20,000	8,930
調理器具	鍋	17,000	6,759
調理器具	フードプロセッサー ※持ち寄りで購入せず	6,000	0
調理器具	オーブンレンジ ※レンタルで購入せず	20,000	0
調理器具	電気ケトル ※代用品使用で購入せず	6,000	0
調理器具	コーヒーミル	22,000	11,980
調理器具	上記以外	10,000	1,825
食器類	不足分	10,000	8,270
消耗品	キッチンペーパー、ラップ、アルミホイル、おかずカップ、使い捨て容器、ティッシュ、布巾、ビニール袋、持ち帰り容器等	15,000	20,727
衛生用品	アルコール消毒、調理用手袋、台所洗剤、トイレ洗剤、ごみ袋等	20,000	5,065
事務用品費	ボールペン、マジック、ハサミ、ガムテープ、マスキングテープ等	5,000	4,622
備品	テーブル、イス、テーブルクロス	30,000	40,144
備品	上記以外	0	16,094

場所代	1回 2,000 円×11 1回 1,000 円×1	24,000	23,000
保険料	行事保険	18,000	15,300
ボランティア交通費		36,000	32,300
食材料費	食材・調味料	111,000	96,872
印刷代	パンフレット印刷	0	5,100
合計金額		370,000	296,988

助成金 320,000 円－実支出 296,988 円＝残金 23,012 円は返金

＊用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを 1 部郵送、データもメールでお送りください。

② 領収書のコピー（郵送）

③ 成果物（活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送）

＊写真は郵送とメールで送ってください。

おひさまの食卓





訪問カフェ

