

2023年度

下期

2025年 2月 26 日

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	みやぎ多胎ネット	
代表者名	加藤ゆかり	
連絡先	TEL : 090-7937-1337 FAX : 022-797-6712	E-mai so.ryo.twinmama@icloud.com

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	多胎家庭への支援活動
事業の目的	本団体の活動目的は以下2点である。 (多胎家庭の精神的・肉体的疲弊を軽減することを目的とする) 目的①多胎育児の過酷さを一番よく知る多胎育児経験者がピアサポーターとして支援し、多胎育児による孤立感や育児不安、ストレスの軽減を図る。 ②多胎家庭が、多胎育児経験者等を容易に利用できるようなネットワーク環境を整える。 支援方法 <u>健診サポート</u> (健診、検診、通院や予防注射受診に付添う) <u>訪問サポート</u> (退院後に訪問、傾聴し同じ経験者として相談に応じる) <u>多胎育児準備クラス</u> (妊娠期の多胎妊婦とその家族を対象、多胎分娩取扱医療機関と連携して実施) <u>多胎育児集会への先輩ママ派遣</u> (各区、市町村、多胎サークル、のびすく、すくっぴーひろば、児童館など) 等である。
事業の具体的内容	<u>健診サポート</u> (健診、検診通院や予防注射受診などに付添う) <u>訪問サポート</u> (退院後に訪問し、傾聴を基本に、同じ経験者として相談に応じる)

	教訓としては子供に何かの障害が判明した場合、行政支援や他の団体へ繋げる連携の強化が課題。
今後の展望など	令和7年1月に発表になった人口統計の出生率は減少、多胎出生の数は横倍である。 これは厚生労働省による不妊治療保険適用が関連している。出生率が減少しても多胎出生率は変わらないため私たちの多胎支援が減ることはないと思われる。 「多胎育児は多胎育児経験者でないと分らない」このことが私たちのスキルであり財産である。 今後の展望として私たちのスキルを活かし「多胎育児の孤独、孤立ゼロ」を目指すのが目標である。

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	436000	
自己資金	28140	寄付
合計	464140	

■ 支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額
健診 検診 通院 サポート	7・8ヶ月 1歳半 2歳半 3歳7ヶ月健診 2ヶ月 4・5ヶ月 7・8ヶ月予防注射 シナジス注射 インフルエンザ予防接種 発達検診 発達障害検診 他	170000	115000 (のべ 115 名 ×@1000 円)
退院サポート	産後退院サポート 自宅まで		2000 (のべ 2 名×@1000 円)
訪問サポート	産後ケア 授乳 沐浴 傾聴		6000 (のべ 6 名 × @ 1000 円)
オンライン育児相談会		6000	0

イベントサポート	多胎サークル・子育て広場などにピアサポーターとして育児相談訪問支援)		7000 (のべ 7 名 × @ 1000 円)
ピアサポート講座 講師代	ピアサポーター向け (日本多胎支援協会 仙台傾聴の会 助産師)	60000	80158
託児	講座受講 打ち合わせ時 子供託児	162000	162000
ホームページ作成	謝礼	30000	50000
ポケットチラシ作成	謝礼		30000
印刷代	チラシ	8000	5937
会場費	講座受講 打ち合わせ		6045
合計		436000	464140

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。

② 領収書のコピー (郵送)

③ 成果物 (活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送)

*写真は郵送とメールで送ってください。



①感染予防

はお近くの方と間隔をあけてお待ちください。
アルコールによる手指消毒のご協力を
等の感染症状がみられた際には、
プまでお申し出ください。

形は
遠慮ください

からの
注意！

双子の育児を10倍楽しむ方法



- ①双子であることに感謝する
- ②双子であることをエンジョイする
- ③双子であるつらさは運命とわりきる
- ④双子である意識は時には捨てる
- ⑤双子の比較は禁物、
→それぞれの個性を大事に！
- ⑥手伝い・手抜きをうまく活用する
- ⑦双子の仲間との交流は 雨二モ負ケズ、
風二モ負ケ
- ⑧専門家を利用する



日付	予約	イベント	ひろば利用	昼食
1(月)			○	○
2(火)		おはなし会(ちいさいおうち) 14:00~14:30	○	○
3(水)		休館日		
4(木)			○	○
5(金)	す	すくっぴーデビューの日 ハッピー♥パパママ学級ハローベビー(対象の方)	○	○
6(土)		リコーダーサークル『こがくタイムciaccona』さんによるミニコンサートを行います。申し込みは不要です。	○	○
7(日)		すくっぴータイムミニコンサート	○	○
8(月)		身長体重測定 10:00~11:00(バスタオルをお持ちください)	○	○
9(火)		ベビー&マタニティタイム 13:00~16:00 (対象:0歳のお子さん・兄弟可、マタニティの方)	12時まで 通常開館	×
	す	産後骨盤ケア体験		
10(水)		休館日		
11(木)			○	○
12(金)			○	○
13(土)			○	○
14(日)			○	○
15(月)		1オタイム(春の製作) 9:00~12:00 (対象:1才のお子さん・兄弟可)	13時から 通常開館	×
16(火)			○	○
17(水)		休館日		
18(木)		1歳児come☆かむ広場 1歳児のお子さんに合わせた育児のヒントや子育て情報をお伝えします。 対象者には、多賀城市より通知が届きます。	○	○
19(金)	市	1歳児come☆かむ広場(対象の方) おはなし会(図書館スタッフ) 14:00~14:30	13時から 通常開館	×
20(土)			○	○
21(日)		すくっぴーひろばおやじの会(登録制) 10:00~11:30	○	○
22(月)		ハッピー♥パパママ学級かそくの栄養(対象の方)	○	○
23(火)			○	○
24(水)		休館日 ボランティア交流会(ボランティア説明会)		
25(木)	す	すくっぴー親子DE食育 10:00~11:30	○	○
26(金)	す	おたんじょう会(誕生児の方は要申込) 10:00~10:30	○	○
27(土)	す	双子ちゃん集まれ ひろばは自由に遊びに来ていただけます。みなさんで誕生児さんをお祝いしましょう。	○	○
28(日)			○	○
29(月)		昭和の日	○	○
30(火)		休館日		



申込み制イベント

申込受付 直接または電話
9:00~16:30◎産後骨盤ケア体験
4/9(火)

①13:00 ②13:30 ③14:00
【対象】ベビータイトム参加のママ3名
(1人1回限り)
【協力】(株)wellnessLink
【内容】15分程度の施術体験
【申込受付】4/8~

◎すくっぴー親子DE食育

4/25(木) 10:00~11:30
【対象】2歳以上の幼児と保護者8組
【内容】わかめのお話とわかめを使った親子クッキング
【費用】親子1組400円
【講師】理研食品株式会社
【申込受付】多賀城市の方4/11~
他市町村の方4/18~

◎おたんじょう会

4/26(金) 10:00~10:30
【対象】4月生まれの乳幼児と保護者20組
【内容】おたんじょう会
(冠のプレゼント、読み聞かせ
手遊びなど)
【申込受付】多賀城市の方4/12~
他市町村の方4/19~

◎双子ちゃん集まれ

4/27(土) 10:00~11:30
【対象】双子・三つ子の乳幼児と
保護者8組
*見守り託児あり
【内容】手形を取ろう
情報交換、仲間づくり等
【申込受付】4/13~

◎すくすく

5/9(木) 10:00~11:30
【対象】おおむね3~6か月の乳児と
保護者8組
【内容】親子ピクス
母親同士の交流、情報交換
【講師】OKJ認定インストラクター
島貫 照美氏
【申込受付】多賀城市の方4/18~
他市町村の方4/25~

4月になり新たなスタートに期待と不安
が入り混じる時期ですね。知り合いのい
ない初めての土地で子育てをする方もい
らっしゃると思います。そんな時はすくっ
ぴーひろばに来てみませんか?

すくっぴーQ&A

Q. 利用するにはどうしたらいいですか?

A. すくっぴーに来て利用登録していただく、
会員カードを発行します。来館前にホーム
ページの「来館される皆様へお願い」をご
確認ください。多賀城市外にお住まいの
方はお子さんひとりにつき500円の登録料
を頂いております。

Q. ひろばへ遊びに行く時の予約は必要ですか?

A. 予約不要です。申込制のイベントはおたより
表面をご覧ください。

Q. すくっぴーの情報を知りたい時は?

A. ホームページ、Instagram等で見る可以看
出来ます。

ホームページ



Instagram

みんなで子育てしましょう。スタッフ一同お待ち

ご利用時のお願い

*多くの皆様に安心してひろばを利用いただくため、来館される際はホームページの「来館
される皆様へお願い」をご確認ください。*申込みが必要なイベントは予約の欄を確認し、参加を希望されるイベントの予約先に
ご連絡ください。*ひろばを自由来館にてご利用いただける時間や昼食を食べることが出来ない日を上記
カレンダーでご確認の上、ご利用ください。★はファミリーサポートセンター事業となります。

【予約】 ④すくっぴーひろば ⑤市役所
【ひろば利用】 通常開館の時間をご確認ください
【昼食】 ×印の日は食事が出来ない日です

