

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	NPO 法人 フードバンク仙台		
代表者名	小椋 亘		
連絡先	TEL : 080-7331-6380		E-mail
FAX : 無し			foodbanksendai@gmail.com

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	新型コロナウイルス禍で生活困窮に陥っている個人に対する無償の食糧支援と生活相談支援活動
事業の目的	フードバンク仙台的活動目的は、社会から貧困や飢餓を無くすことにあります。その為に、生活困窮者へ無償で食糧支援をおこない、加えて生活相談支援をおこなうことで貧困の根本解消支援をおこない、同時に現場の支援を統計データにまとめ、調査研究、政策提言もおこない、社会に発信することで、社会問題の解決の為に必要な論点を社会に提起し、貧困のない社会を目指します。 また、食糧支援の食品は、市民や企業の皆さまから、まだ食べられにもかかわらず廃棄されてしまう食品を寄付してもらうことで食品ロスを削減し環境問題にも取り組んでいきます。
事業の具体的内容	2023 年度も、これまでの活動と同様に、仙台市内の経済的に困窮する世帯（ひとり親世帯、非正規労働者、路上生活者、留学生、日本人学生など）を対象に、年齢や国籍を問わず食料支援と生活相談支援を行いました。 また、食料支援だけでは貧困を改善することはできないので、生活相談を行い、生活保護制度の利用や弁護士等を通じた債務整理、労働問題を抱える世帯には労働組合や弁護士を通じた労働問題の解決などもおこない、伴走型の個別支援・権利行使のサポートを行って来ました。
活動の開始から完了までの流れ	・活動期間：令和 5 年 9 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日 ・活動日数：102 日間 ・開所日時：毎週 月・木・金 10 時～16 時（※祝日休） ・支援対象者数：延べ 1,895 世帯、述べ人数：3,697 人 ・参加ボランティア数：延べ 1,353 人
活動の成果と教訓	2023 年 9 月 1 日～2024 年 3 月 31 日（半年間）には、延べ 1,895 世帯（3,697 名）から食料支援依頼が寄せられ、その都度 1 人が 1 週間分食べられる量の食料、計 7 万 7637 食を全て戸配にて無償でお届けすることができました。 （2023 年 9 月 1 日～2024 年 3 月 31 日） 【9 月】262 世帯、565 人 【10 月】207 世帯、400 人 【11 月】307 世帯、613 人 【12 月】364 世帯、685 人 【1 月】242 世帯、465 人 【2 月】240 世帯、459 人 【3 月】273 世帯、510 人 《生活相談事業 報告》 2023 年 9 月～2024 年 3 月末までの 6 ヶ月間で当団体へ寄せられた生活相談件数は、1 開所日で約 10 件ほど電話で寄せられました。「生活相談チーム」を設け、ネットから食料支援された方へ折返しの電話や面会、訪問をおこない、困窮世帯の困難を詳しく聞き取り、情報提供、生活保護の申請同行、法律家の紹介、労働者支援団体への繋ぎなどの相談支援を行いました。中には緊急で自

宅へ訪問したケースなどもありました。DV被害、借金問題、生活保護、住居探し、労働問題、福祉サービス利用の支援など多岐にわたる相談に対応し、他団体と連携して取り組むことにより、困窮背景にある困り事を包括的に支援を行いました。時には、当団体が生活保護の申請などの手続き等に同行しながら、支援をおこなうことも行いました。

《支援から見てきた困窮者の状況と社会課題》

2023 年度で特記すべきは、「物価高騰」や「エネルギー価格の高騰」の影響で、実際に電気やガス、水道が止まっている世帯からの食料支援依頼や生活相談が多く寄せられました。また、ライフラインだけでなく電話も止まってしまい、支援依頼すら今後できなくなるかもしれないという方も多くいました。中には「年金で暮らしている。時計など売れるものは全部売ったがもう何もない。ライフラインや家賃等の滞納を少しずつ払うのは 12 月くらいまではかかる。年齢的にも仕事はみつからない。」という相談もあります。このように、もはや、これまでもギリギリで暮らしていた年金受給者や生活保護受給者、フルタイムで働いている方の生活が、物価高騰や燃料費高騰の影響で成り立たなくなっている世帯が特に目立ちました。

ライフラインの滞納世帯数に関しては、それぞれのライフラインに滞納がある世帯は全体の 40%程にのぼりました。中には節約する為にエアコン等を使わないという方も一定数おり、この異常な猛暑の中で生命の危機に追い込まれていると言える状況に陥っている方も少なくありませんでした。実際に電気やガスや水道が止まってしまった方には、スタッフが本人と一緒に電気やガス局や水道局に電話し、分納や延納を約束し、供給を再開させる支援も行いました。その他、水光熱費の支払いに苦慮し、生活費としての借金をくり返し重ね、返済と電気代の高騰が生計を大きく圧迫している世帯も増えてきていますが、こうした方々には、債務整理を専門とする弁護士を当団体として紹介し、おつなぎするようにしています。その中で、債務整理の手続きにつながった世帯も増えていきます。

また、生活保護を利用していても、文化的で健康的な生活ができないといった世帯も増えており、制度自体の欠陥や改正の必要性が明確な状況だといえるケースも多くありました。

●事例：(40 代女性、子ども 1 人と 2 人世帯)

工場勤務の派遣労働者。フルタイムで勤務。児童扶養手当を合わせ収入は約 16 万円/月。普通に働いても生活費が全く足りない状況になっている。電気代・ガス代・水道代はすべて滞納中で、毎回「止まる→支払う→止まる…」を繰り返している。自治体の給付金はライフライン料金の滞納分の支払いですぐに消えた。生活の苦しさについて誰にも相談できず、「生きていること自体がつらかった」「でも子どもがいるから何とか生きていた」。電気代節約のため、基本的に家で電気はつけない。食生活への影響：朝は何も食べない。昼間は水分と飴だけで生活。夜ごはんだけ食べる。子どもには 3 食食べさせているが物価高騰、エネルギー価格の高騰もあり、子どもの食事量も減らさざるを得なくなっている。食事のレパートリーは基本的にもやし、納豆、豆腐、米のみ。

《食品ロス削減 報告》

53 トン 699kg の食料品の寄付を集め、食品ロス削減に貢献しました。
(個人からの寄付、企業・団体からの寄付 含む)

《農地運営の開始》

2023 年度から、フードバンク仙台では農地運営を借りて、そこで採れた無農薬の野菜を生活困窮者へ届ける取組みを開始しました。2023 年度には、じゃがいもを 1.5 トンほど収穫し、困窮世帯へお届けしました。

困窮者へ栄養のある野菜を届けるという目的の他にも、農作業には食料支援利用者や外国人留学生、学生、子どもたちなどが集って作業しており、農地自体が住民共助のコミュニティの場にもなりつつあります。この活動を通じて、

	支援する/支援されるという二項対立の関係性を越え、貧困や飢餓のない社会を自分たちの手で形成する社会的なネットワークの新しいモデルとして社会に広く打ち出していきたいと考えています。 今後は、農家さんの余剰野菜の回収の体制を整備し、継続的に生野菜など栄養ある食品の支援ができるように取り組んでいきたいと考えています。 《その他》 ○1年間で、高校生～80代の市民ボランティアさんに、延2,381名、累計11,405時間ボランティア参加していただき市民共助で支援活動を行いました。(月平均の登録ボランティア数は97名) ○2023年度は、法律家や専門家を講師にお招きし、生活保護制度、債務整理、労働法などの制度学習会を年4回実施し、制度や困窮実態などの見識を深め、相談支援に携われるスタッフやボランティアさんを増やしました。また、この学習会は食料支援利用者にも参加してもらえる学習会として開催し、多くの困窮当事者が参加し、実際の制度利用や専門家への相談等に繋がりました。 ○食料品の寄付量は、2022年度は食料支援依頼に対して寄付食品が足りず食品を購入して支援してきましたが、2023年度は仙台市と宮城県から「コロナ感染者の自宅療養者向けの食品」の余剰を大量に寄付いただいたことで、購入する食品はなく100%寄付いただいた食品だけで支援活動を行うことができました。
今後の展望など	2023年4月3日付でNPO法人格を取得しました。 主な活動資金源は、寄付金と民間助成金であることは変わりはないものの、2023年度は任意団体からNPO法人格を取得したことで社会的責任を担い、より広報に力を入れたことで昨年度に比べ約2.3倍の寄付金（個人と企業・団体からの寄付）を集めることができました。 寄付金が集まったことで、有給スタッフを増やすことができ、より高額な2024年度の助成金に申請し受けることができ、活動資金の調達も少しずつ安定してきました。 しかし、活動の規模からすると、まだ人手は足りず、スタッフは多忙を極めている状況が続いています。また、寄付金を前年比で2.3倍に増やすことが出来たものの、未だ財政は不安定で、2年先の活動継続は目処が立たない状況の中で活動を行っています。 今後は、寄付者が税金控除される認定NPO法人の取得をすることで、より寄付金を集められる体制を目指したり、安定的な収入を得て活動継続する為に福祉事業等の収益事業を検討し、財政的な基盤整備を更に強化し、生活困窮者支援の活動を継続できる団体の体制を整備していきたいと考えております。 みやぎ生協さまには、発足当時から合計3回にわたり継続的に活動費を助成いただけたことで、活動を継続することができました。改めて深く感謝しております。 今後も、貧困と飢餓のない社会、仙台市を目指し、誰もが安心して生きられる社会、生存が保障される社会、助け合いの社会をつくる為に引続き活動していきます。

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	300,000	
寄付金	350	個人、団体
助成金・補助金	0	
合計	300,350	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 （円）	実支出額
交通費	駐車場代、食料配達時のボランティア私有車ガソリン代として	300,000	300,350
合計		300,000	300,350

3、送付必要書類

- 1 福祉活動助成金助成活動報告書 プリントアウトした物を 1 部郵送、データもメールでお送り下さい。
 - 2 領収書のコピー（郵送）
 - 3 成果物（活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送）
- * 写真は郵送とメールで送ってください。



フードバンク仙台の食料支援利用者から寄せられた ありがとうメッセージ

1	絶望の中日々過ごしていましたが玄関前の段ボールに救われました。
2	ありがとうございます 今回もありがとうございます。 外出するタイミングでお届けに気がつきました。お役所関係等の書類の準備投函に参るところでした。 お届けに元気☺もいただいて今から出かけます。帰ってから開封するのを楽しみに☺ でも、チラリとレスキューフーズの牛丼バージョンを見かけてしまいました!いただくのも楽しみに今から行ってまいります。 関わってくださるスタッフの皆様ありがとうございます☺
3	私は牛肉を食べません。鶏肉だけを食べます。日本のソーススープも食べません。あなたが送ってくれた日本の食べ物は全部食べませんでした。鶏肉、辛ラーメン、食用油、卵、塩、トマト、玉ねぎ、米、パンなどを送ってください。
4	とても助かりました。いろんな問題を抱えていますが、何とか生きています。感謝申し上げます。
5	はい
6	先ほど、食料支援を受取りました。 泉区役所へは「保護申請」を、金曜日の午前中に行いました。 いろいろなご支援、感謝いたします。 今後は、フードバンク仙台さんを、支援できるように、頑張ります。 本当に、ありがとう御座いました。
7	沢山の食料品と... 珍しい品からお野菜までありがとうございます。どれも美味しそうです。広げてびっくりです。これだけのものをコンパクトに詰め込める技にもびっくりです。 沢山の食料品と沢山のご親切も詰め込んでくださりましてありがとうございます☺ 追伸 いただいた品々を広げて"記念撮影"いたしました☆笑
8	この度もご支援いただきありがとうございます。 受け取りの際出ませんでした、お届けいただいた品々お家に入れました。今から開封させていただきます! 携わっておられるスタッフの皆様感謝いたします☺
9	主人と別居し、子ども3人と私の4人でアパートを借りて生活を始めました。生活費や子ども達の保育料などの支払いもしてめえず、正規雇用で勤めてはいますが私1人の収入で新しく借りたアパートの家賃や光熱費、更に毎月約50,000円の保育料の支払い、学資保険や子どもの習い事の月謝...食費なんて捻出することが難しく、ご飯と味噌汁を食べさせるのが精一杯でした。そんな時、ネットニュースでフードバンクの記事を目にし、下がる思いで仙台のフードバンクを検索したところフードバンク仙台を見つけ申請してみました。 翌日には聞き取りの電話が入り、玄関前に段ボールが4箱届きました。子ども達が学校から帰ってきた時に玄関前にある段ボールを一生懸命家の中に運んでくれたそうです。段ボールの他にビニール袋に日用品とお菓子が入っており、子どもから『お菓子食べてもいい?』と連絡があり、食べて良いよーと言うと、受話器の向こうでやったー!っと喜ぶ明るい声が聞こえて、本当に幸せでした。子ども達の笑顔を守らなければと改めて力をもらう事ができました。 本当にありがとうございます。婚姻費用と離婚に関して調停中ですが、何も決まらず未だに生活費がもらえない日々が続いており、2回目を申請し食料支援を受けさせていただきました。 今は子ども達が辛い思いをしないよう必死に頑張っていかなければいけない時だと思っています。子ども達が大きく巣立ってくれたら、私も誰から手を差し伸べてあげられる側になりたいと思います。
10	こんにちは。 先程、フードバンクの方ご提供頂きました。 申込翌日にはご提供頂き提供される速さにもびっくりしております。 たくさんの食糧支援頂きまして誠にありがとうございました。 生活費高騰のこの世の中で皆さん困っている中でとても有難く思います。 ありがとうございました。 当方でも、余裕をもって生活できるようになったら少しではあると思いますが協力させて頂きたいと思います。 今回は誠にありがとうございました。
11	先程支援の品を届けていただきましてありがとうございます。子どもたちも久々のお菓子に大喜びしています。その他いろいろ多様にわたり、しばらく食の不安に苛まれることは無さそうです。本当にありがとうございました。
12	会社を休職して一ヶ月支払いができない時にフードバンクの制度を知って何とかちゃんとした食べ物を久しぶりに取る事が出来ました。ありがとうございます。

13	フードバンク仙台さんには本当に感謝してます自分は障害があり仕事してない状態で生活保護もらってる状態ですそれと週2回訪問看護さんがきてくれ色々な支援などして貰ってる状態なんです今回フードバンクさん使わせて貰うのが3回目となりますお金のかいすぎでご飯も食べれない状態でこうやって支援して貰えるのが本当にありがたいです徐々に無駄使いの癖は治ってるんですが。まだまだだなーって自分でも実感してます
14	フードバンクの皆さん、先ほどお荷物届きました。ありがとうございます。そして今までたくさん支援して頂きありがとうございました。今の住居に越してきて生活も大変になり、フードバンクを知人から教えてもらい、初めて支援して頂いたときのうれしかった気持ち今でも覚えています。そして何より子どもたちが嬉しそうに箱を開ける姿がありました。だから、我が家だけじゃないのにたくさんお願いしてしまっていました。ひと家庭の回数決まってるのに、皆さんもお忙しいのに、他にも困ってる方がいるのに今までたくさんお願いしてしまって本当に申し訳ありませんでした。心から反省しています。そしてありがとうございました。
15	この度は食糧支援ありがとうございます。しばらく食べていけそうです。少し心に余裕が持てました。オムツ本当に助かりました。節約でこまめに替えてあげられていなかったのではらくはすぐに替えてあげられそうです。債務整理について講義のご案内ありがとうございます。こちらは子どもを連れて行くことができるのでしょうか。出来なければ個人的
16	この度もお届けありがとうございます。 ご支援いただきまして有り難いです。 ご提供いただく企業様や寄付される方々、受付や箱詰めや配達、その他様々な形で携わってくださってくださっているスタッフ様のおかげで支援物を受け取ることが出来ました。 ♀ 関わってくださいました方々のご健康とご多幸を祈っております...
17	仕事から帰ったら一回目が届いていました ありがとうございます。 子供と二人で喜んでおります。 やはり値上げや個人的な離婚調停中などの理由で 困窮していたので、たすかります。 1週間か2週間これで乗り切ります!
18	物価高で生活が厳しく、私、子ども達との生活がひっ迫しており助けを求めさせて頂きました
19	本日、支援物資を受け取りました。 皆様の温かい気持ちのこもった食料品などを受け取り、感謝の気持ちで涙が溢れてきました。 寒い中配達して下さいました〇〇様、箱詰めをして頂いた〇〇様、他ボランティアスタッフの方々、本当にありがとうございました!
20	何時も寂しいお正月! 今年もその時が来ました。 今日は12/28デス! 届きました〜!! 2回目! 有難い"お米"頂けました!! お菓子もいっぱい!楽しいねー!" ア"ア"ー!!! そば!" だー! なんと"年越しソバ"に?! 素晴らしい心遣いだね"!! フードバンク仙台さんは "素晴らしい"! 心までも 充たしてくれますね!" アリガトウ、感謝です! お陰様で確り年越しできました!! お正月様を 心清らかに! お迎えできそうです! 今年は良い事起きそうな 気分" フードバンク仙台 "スタッフ"の皆様" 素晴らしい良いお仕事 ありがとう!!! "良い年"であります様に 心よりお祈り申しあげて おります。

21	フードバンクの皆様へ この度は支援をいただきありがとうございます。 沢山食糧とご親切を詰めていただきありがとうございます。届けていただいた時に生まれませんでした、しっかりと、ありがたく受け取りました。 スタッフの皆様方に感謝いたしております。 寒い中ご準備や配達ありがとうございます🙏 皆様のご健康、ご多幸をお祈りいたしております。
22	本日支援品を配達していただいた●●区の●●です。 私(申込人)不在にしており母が対応させていただきましたが、私から直接お礼を申し上げることができず申し訳ありません。大変失礼しました。 昨夜申し込みをさせていただきその翌日に配送いただいたことで感謝と驚きでいっぱいです。 今回このようなご支援を利用させていただき、何か恩返ししたい気持ちでいっぱいです。 子どもにもこの取り組みの素晴らしさを伝え、今すぐには難しいですが何かしらの形で恩返しできたらと考えています。 寒くなりますが皆さまお身体に気をつけてご自愛ください。 この度は本当にありがとうございました。
23	私は永らくの母の介護で 腰痛をこじらせ、 化膿性脊髄炎を患い 今も治療中、その上で 仕事もできず蓄えを減らす一方で、 その後の引っ越し費用の 事情もあり貧困状況を 高めていました。 当たり前の普通の食生活 から縁遠くなって寂しい限りでしたので、 大いに助かりました。 この度のご提供頂いた 事でお陰様で身も心も 潤う事が出来ました。 改めて幸せを直感し フードバンク仙台様に 感謝を申し上げたく 思います。 "有り難うございました！"
24	いただきました。 どうもありがとうございました。
25	本当に助かりました。私病氣に行ったので、食事もご飯もあまりなかなか買いに行けなかったし お金もありませんでした。この言ってfoods もらったら楽になりました。お世話になりました。どうもありがとうございました。またよろしく
26	食料の支援品が届きました。ありがとうございます 私は前に1度利用させて頂いた事があったのですが今回2年程前の頸椎の手術をしてるのですが寒くなって来て手足の痺れ歩行も十部じゃない中先日背中中の激痛で救急病院に行き紹介された病院で腎臓結石が12.8cm以上で全摘しなければならぬ状態らしくもう片方の腎臓に負担をかけない為に軽い痛み止めなので買い物に行くのも困難だったので2度目の支援をお願いしたところ3日程で届けて頂けてとても助かりました🙏娘の生理用品もお願いしたら入っていて本当にありがとうございましたm(._.)m
27	今回も、ご支援いただきましてありがとうございます。ありがたくいただきます。
28	周りの友達にも親にも頼れず、ご飯を食べない生活が続きながらも周りの人達には明るく振る舞い、そんな生活に精神的にも参っていたところ友人から教えていただき、フードバンクを利用させていただきました。 沢山の食べ物が届き、中を確認した所、一人じゃないんだ、頼れることがあるんだとやっと認識でき、涙が溢れました。 正直まだ21年しか生きていませんが何度も命を断とうと思ったことがあります。 しかし、フードバンクさんのおかげでもう少し頑張ろうと、思えました。 本当にありがとうございます。
29	困る人に助かってありがとう
30	すみません、私新しい会社を探しましたが、ずっと2ヶ月半から、お仕事がないので、今生活が困ってるんですが🙏
31	お腹が空いてまともな日常生活も送れない状況でしたが今手元に食べ物があり、空腹で何も手をつけられない状態じゃないということに非常に安心しています。ありがとうございます。
32	ダンボールの中をあけてびっくりしました。こんなにたくさん入ってると思ってなく、本当に感謝の気持ちでいっぱいになりました。感謝しかないです。ありがとうございました。
33	I would like to say thank you to Foodbank Sendai for the support.
34	今日学校から帰って来たら、フードバンク家に届いていました。お腹が空いていたのでもらった材料で鍋作って食べた。それで明日、アルバイトと学校に頑張る栄養がもらった。将来社会人になって社会にもっと貢献したいと感じています。

35	お世話になっております。何度も助けていただいて申し訳ない気持ちでいっぱいです。支援を受けた母親の娘です。 母親、私、私の息子で3人暮らしをしていて息子に食べさせるものが無く困っていたところ利用させて頂きました。沢山食料が入っていて本当に助かりました🙏 本当にありがとうございます🙏🙏🙏
36	食料を支援して頂きありがとうございます。玄関を開けて光と共に沢山の食料が置いてあって娘と孫の笑顔を想像したらなんか自分も病気を克服しようって気になりました。。また重いダンボールを3箱も3階まで往復してくださったスタッフ様達の事を思うと感謝いたします。もし病気を克服できたら私と同じ病気の方々に食料を貯めて届けてあげたいです。本当に貴重な食料ありがとうございました。
37	この度は、急な申込みに対応してくださってありがとうございます。フードバンク仙台様からの支援物資、本日きちんと受け取りました。不在だったため直接感謝を伝えることが出来なかったのが心残りですが、いただいた食料と日用品を見た時に本当に嬉しくて一人で号泣してしまいました。 友達や家族に助けてほしいと言えずにいたので本当に感謝の気持ちでいっぱいです。会ったこともない私を助けてくださって本当にありがとうございます。たくさんの物資に驚きを隠せません。ケガのこともあり買い物もままならなかったなので、感謝の言葉を限りなく伝えたいです。 この恩は一生忘れません。 リハビリを頑張って早く就活して自立できるように頑張ります。そしていつかボランティアでお手伝いできるように、それまで自立を目指して頑張ります。 この度は、本当に本当にありがとうございました🙏
38	本日、食品届きました、お米も沢山ありがとうございます。 この2年程、利き手の手首を骨折したり、ステージ3の限りなく末期に近い癌になったりで頼りは14歳の猫だけ...夜な夜な、「長生きしてね」と言ってる日々でした、はじめて電話した私に穏やかに真摯にご対応頂き感謝の限りです、頂戴した食品は、心して 大切にありがたく頂きます、もう少し頑張れそうです。
39	今日初めてフードバンクの食料支援してもらいました本当にありがたかったです自分は障害を抱えててなかなか働けない状態で今回フードバンクさんに助けのメッセージさせてもらいましたスタッフの皆様本当にありがとうございます。
40	物価高騰の為、精神疾患の為、キッチンとしたご飯が食べられなかった時に、フードバンクに申し込みさせて頂きました。子供共々、ご飯を食べれる普通の事に感謝しかないです。
41	とても悲しい時期にサポートしていただき、本当にありがとうございました
42	お世話になっております。 今日帰宅すると食料支援の段ボールが二つ届いていました。一週間ほどかかるとのことでしたので早くても金曜日かなと思っていましたので本当に助かりました。 いろいろな物がたくさん入っていて本当にありがたく「これで命が繋がった」と言いながら思わず手を合わせてしまいました。
43	よかった
44	It is totally helpful
45	よかった
46	貯金を切り崩さなければならなければならぬ状況下でした、非常に助かりました。
47	夏休みになり、給食が無いので食費がなくなりました。親の私はあまり食べないでいたらこの暑さで体調を崩してしまいフードバンクさんをお願いしました。 とても多くの食材があり、助かりました。 そして、食材の内容が良いものばかりで、「分かって下さってる～」と感動しました。 選ん頂いた方、詰めて頂いた方、運んで頂いた方に感謝を申し上げます。 いつかボランティアに行ければ、参加させてください。 今回は、暑い中ありがとうございます。
48	食糧支援ありがとうございます。 お米が非常に有難かったです。届いた昨日の夜は何もする気力も湧かず、頂いたお菓子で過ごしました。お陰で今朝米を炊くことができ、久しぶりの味に感動しました。働いていると子ども食堂にもなかなか行く事が出来ず、肉や魚を食べれない子どもにも保育園で熱中症にならないか心配でしたが今朝は納豆ご飯を食べさせることが出来ました。本当にありがとうございました。
49	助けていただき感謝してます。感謝していただきます。ありがとうございます
50	荷物受け取りました。ありがとうございます。 もの凄く助かりました。なかなか再就職が難しいけど、今日頂いた食料を少しずつ食べながら再就職が決まるまで頑張っていきます。
51	優しさあふれる食べ物をありがとうございます。生活費が足りず、食べ物が買えなくて困っていましたが、子供達はお菓子もあるととても喜んでいました。子供達の笑顔を見ているとありがたくて涙が出ました。本当にありがとうございます

52	おかげさまで無事に過ごすことが出来ました 今はまだ難しいですが将来的に寄付をして恩返ししたいと思います また何かの時には相談させていただくときもあるかと思いますがその時はまたお世話になります よろしくお願いします この度は本当にありがとうございました
53	昨日食料が宅急便で届きました、とてもうれしく心が安らぎ、久しぶりの安堵感をおぼえましたボランティア活動の皆様 に心よりお礼申し上げます。
54	ご連絡ありがとうございます。 こちらからもお礼を兼ねてご連絡させていただこうと思っておりました。 たくさんの食料品ありがとうございました。 これから夏休みが始まるにあたり、大変助かります。 今は貯金を切り崩しながらの生活ですが、貯金が15万を切ったので本格的にどうしようかと考えています。 そして夏休みに入り、児童館の利用も5時までとなるので今まで以上に残業などはできずです。 土曜日はバイトをしています、やはり子どもとの時間も大切にしたいと思い、月3回に留めています。 また8月から転職します。 収入はこれまでと変わりませんが、残業見込みを入れているので、残業代はこれからはつきません。 現在はこのような状況です。 仙台市では医療費助成も児童館の利用も片親でも負担額がかかるので、今まで（引っ越す前）よりも厳しい状態が続いています。 可能な限りご支援をしていただきたく思いますが、状況を少しでも変えられるよう努力していきたいと思っています。
55	今回は食糧支援していただき ありがとうございました 思ってた以上の食料で驚きましたし 嬉しかったです どうしようかと途方に暮れていたのに 突然の連絡だったのに すぐに対応してもらって助かりました 本当にありがとうございました
56	お世話になり有り難いです。生活保護を受給しているものです。娘と二人暮らしで二人ともうつ病になり病院に通院しています。保護のお金が底をつきあと、一週間近くどうしようかと思っていましたが、フードバンクさんのことを知りお電話させて頂きました😊とても助かりました。命を守ってくれたフードバンクさんの方々にとても感謝しております。これから暑くなります、お体に気をつけて下さい。本当にありがとうございました。
57	食糧支援 ありがとうございます。家は私と娘の2人暮らしです。娘は今年から高校生になりました。小学生の時に仙台に引っ越して来てから中学卒業するまで中々学校に行く事が出来ずにいたのですが高校に入学してからは楽しそうに毎日学校に通ってます。でも嬉しい悲鳴ではあるのですが毎日お弁当なんです。お友達との付き合いがあったりするのでお小遣いも幾らかは渡さなきゃで生活が少し苦しくなり明日持たせるお弁当のお米が足りなくなってしまう携帯で検索してフードバンクさんを知りました。直ぐに電話をしてネットでの申請を教えて頂き申し込みました。明日のお弁当と無理を言ったにもかかわらず、間に合う様に届けて頂きました。これで明日もお弁当を持たせる事が出来ます。助かりました 本当にありがとうございました(´▽｀)
58	食材届きました本当に何回も助けていただき感謝してます本当にありがとうございます

	感謝の気持ちを伝えたくメールさせていただきました。 先日電話でお話を聞いていただき、翌日には本当に驚く程たくさんのお食料を玄関前に届けてくださり、言葉にならない程の感謝の気持ちでいっぱいです。 娘と2人で泣きながらダンボールを開けさせていただきました。 『ママ、こんなにいっぱいお米が入ってるよ！』 『少しの隙間にもびっしり詰めてくれたんだね！』 という娘の言葉に、丁寧に箱詰めしてくださったスタッフさんの姿が思い浮かび、感謝の気持ちで泣き崩れてしまいました。 ずっと1人で悩み続け、本当に生きていくことが苦しくて何度も何度も命をたつことを考えました。 それでも大切な子供を残していくことはできず、自分はどんなに空腹でもいいから、とにかく子供にだけはしっかりご飯を食べさせて育てなければという思いだけで毎日必死に働いてきました。 働いても働いても生きていくだけで出費は増え続け、毎日毎日支払いに追われ、食料を買うことも難しくなり、絶望感でいっぱいでした。
59	性格的に誰かに頼ることが苦手で、どんなに苦しくても『助けて』の一言がずっと言えませんでした。心の中では何度も叫んでるのに、言葉にすることはできず、つらくても耐え続け、とにかく子供を育てあげるまでは生きないと、と自分に言い聞かせ頑張っていました。空腹や疲労感、不安や絶望からさすがに心が折れそうでした。 そんな時に葉にも縋る思いで連絡をしたフードバンクさんのスタッフの方に話を聞いていただき、たくさんのおアドバイスや優しい言葉に本当に心が救われました。 私のような1人で苦しんでいる人間の存在に気付いて、手を差し伸べてくれる人がこの世にいること、貧困で苦しんでいる人達の為に無償で活動している人達がいることを初めて知り、とても感動したのと、感謝の気持ちでいっぱいになり涙が溢れました。 何百回、何千回ありがとうと言っても足りないくらい、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。 無力な私の命を、私たち親子の生活を、救ってくださり本当にありがとうございました！ この活動に関わっている全ての方達への感謝の気持ちを忘れず、頑張って生きていこうと思います。 そしていつか、この活動への恩返しができたらと思います。 雨の中、重い荷物をたくさん運んでくださり、生きる希望を届けてくださり、本当にありがとうございました！
60	がんばってください。
61	昨日受け取りました。食糧危機から助けられました。有難うございました。
62	電気代や物価高騰、生活保護の減額で切り詰めて生活していたものの、とうとう年金までの食料が尽きてしまい途方に暮れていました。病気でドクターストップで働くことも出来ずどうしようと思っていた時ネットでフードバンクのことを知りました。私の場合ですが、翌日には届けてもらえて不安が安心に変わりました。本当に、食べ物があるってすごく心の支えになります。ありがとうございました。今後は、もっと切り詰め、お世話にならないように頑張ります。
63	6月3日コロナに陽性なり 39度上がりいまわ37.8くらまでさがり。ました。仕事も休み 5かん自宅待機です。 仙台フードバンク様こんなにたくさん本当ありがとうございます。自分の生活立て直し頑張っていきます。ありがとうございます
64	いつもお世話になっています、生活面の相談なども色々相談できるのでとても助かっています。
65	本当にありがとうございます。
66	いつもありがとうございます。
67	子どもがいるので、お菓子も入っていて嬉しかったです。まさかお米を頂けるとは思っておらず、とても助かりました。ありがとうございました。
68	食料が届きました、ありがとうございます。
69	りんごが入っていて驚きました、美味しくいただきます、ありがとうございます。
70	フードバンクの方届きました、色々沢山入っており、助かります。本当にありがとうございました。 絶望感の中、フードバンク仙台さんから荷物が届きまして子供がととても喜んでましたー！ 毎日今日のご飯は？有る？って聞かれる母の気持ち分かりますか？(T_T) 感謝しか有りません！本当に有難うございました！
71	状況の変化、生活の変化、に加え子供の新年度...何もかも一気に変わってお金も掛かり、お金も出ていき、本当には絶望しかない時に荷物が届き... 涙が出ました！本当にありがとうございました

72	フードバンク仙台 ご担当者様、並びにボランティア活動をされている皆様 お世話になっております。 先日ご支援いただきました、〇〇区の〇〇と申します。 金曜日にお届けいただいた食糧にて、4月を乗り越えられる見込みが確実となりました。 今回、3回目のご依頼となり大変恐縮でございましたが、ご支援をいただき、非常にありがたく存じております。 妻ともども、心より感謝しております。 フードバンク仙台様のご活動、ご寄付下さる方々のお陰様で、私たちのような生活困窮者は明日を生きられる現実があり、感謝とともに、これから生きていく活力にもつながります。 重ねてとなりますが、この度はご支援をいただきまして、誠にありがとうございました。 引き続き仕事や生活に臨み、願わくば寄付やボランティアという形で御恩に報いることができれば、そう肝に銘じながらこれから生きていこうと思います。
73	食料いただきありがとうございます感謝していただきますありがとうございます
74	フードバンク御中 いつもお世話になっております。 水道やガス、電気、携帯料金延滞など年金支払いに追われ、食費に当てられず助かりました。有難うございます。