

2023年度

Y下期

2024年 4 月 10 日

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	美里町の親子サークル ぶつくしえるふ	
代表者名	千葉朋恵	
連絡先 TEL : 080-3691-1402 FAX :	E-mail bookshelf.misato@gmail.com	

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	ぶつくしえるふのサークル活動（下半期）
事業の目的	・親子の愛着形成 ・子育て家族の不安やストレスの軽減 ・子育て世帯の孤立の改善 ・困窮世帯への支援 ・国際意識の醸成 ・将来にわたる運動習慣の形成
事業の具体的内容	① 読み聞かせ・ふれあい遊び ② えいごタイム ③ 親子運動 ④ お下がり会 ⑤ その他の親子体験 (親子クッキングや保護者向け子育て講座など)
活動の開始から完了までの流れ	8月末より毎月の活動の広報活動を実施 ・チラシの作成と配布 ・SNSでの広報活動 9月14日 えいごタイム&お掃除の日 3家族6人 9月24日 いも煮交流会 8家族23人 10月12日 もったいない交換会 11人 10月15日 体あそびの日 3家族 11人 11月9日 クッキング 5人 11月18日 えいごタイム（ダン先生） 16人 11月26日 体あそびの日 9人 12月14日 MyBaby オーナメント作り 6組 10人

	12月17日 えいごタイム 4家族 11人 1月11日 助産師さんとおしゃべり café 3家族 1月20日 えいごタイム 5～10家族 1月28日 体あそびの日 10家族程度 2月17日 えいごタイム 3家族 2月23日 ゆとり子育てワークショップ 6名 2月25日 えいごタイム 3家族 2月25日 ヨガでセルフケア 8家族 3月24日 体あそびの日 3家族 3月30日 もったいない交換会 25家族
活動の成果と教訓	今年度初めての試みである「いも煮交流会」は親子で料理をしながら他の参加者さんとの交流も盛り上がり大好評だった。次年度も継続して深い交流ができる時間にしたい。 同じく初めて試みであった「体あそびの日」は子ども達にとっても重要な内容で付加価値の高いものであった。しかし、応援会員さんからのご紹介で依頼をした講師への謝礼を考慮すると次年度以降の継続は難しいと判断し、次年度は親子でからだを楽しく動かすというコンセプトはそのままに、他の講師の依頼し継続することとなった。 今までサークル単独開催だったもったいない交換会（お下がり会）を子育てに関係のある他2団体とのコラボ企画の1つとして年度末に開催することができ、多くの参加者に好評だった。次年度も継続を計画している。
今後の展望など	子育て家族の可処分時間が変化している昨今、親子サークルとしてより魅力ある活動を行い、貴重な時間を一緒に過ごしてもらい、満足してもらえるような工夫や周知活動を行い、時代にあったサークルにバージョンアップしていきたい。

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	200,000	
会員月会費	15,000	
非会員参加費	1,600	
合計	216,600	

■ 支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額
講師謝金等	運動コーチ 122,000 円		
	臨床心理士 20,000 円		
	調理師 15,000 円		
	ヨガ講師 7,000 円		
	助産師 8,000 円		
	※実支出	210000	172000
ボランティア謝礼	代理で来てくれたボランティアさんへ謝礼（飲料・食品）	0	475
会場費	冷暖房費等	14000	1,700
広報費	コピー機使用料 印刷機使用料	12000	17,322
材料費	食材購入/工作用物品等	30000	12,024
備品等購入費	物品保管用ケース等	6600	9026
通信費	切手代	0	460
合計		275,800 円	213,007 円

※会場費については使用料の免除が通った為予算より実際の支出が大幅に少ない。

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。

② 領収書のコピー（郵送）

③ 成果物（活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送）

*写真は郵送とメールで送ってください。

親子サークル ぶっくしえるふ 活動紹介

2023 年度後期 (9 月から 3 月まで)



制作物及びサークル紹介



Christmas

親子サークル ぶっくしえるふ
12月のHAPPY TIME

MY BABY
オーナメント
をつくろう

12月14日(木)
10:30~

美里町
県東地域交流センター

材料費：100円
※サークルメンバーさん無料
参加申し込み切：12月7日(木)

12月のHappyTime (お昼より)
クリスマスツリーに飾れる
写真付きオーナメントを
一緒に手作りしましょう！
お子さんの写真を何枚か
ご持参下さい！



申込/問合せWebフォームから



親子サークルぶっくしえるふの
ヨガでセルフケアの日

Yoga

いそがしい毎日からワタシを解放しよう！

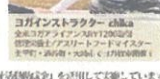
2023年 2/25 (日) 10:30~11:30
(受付10:20~)

参加費：300円/1家族 (サークルメンバー無料)
持ち物：飲料・タオル・ヨガマット (持っていない方)

美里町県東地域
交流センター
和室

美里町出身のヨガインストラクターchikaさんを講師にお迎えして
自分の体と対話する力を体験します。
子育てで疲れた心や体を癒しているパパやママも、このヨガの
時間を活用してセルフケアしませんか？さっと終わった後は、笑顔
になく、育児やお仕事に「がんばるぞ！」と向かえる元気をも
たらします！もちろんお子さんと一緒にどうぞ！
対象は小学生までのお子様を持つ方、ヨガマットの貸出 (予約)
ヨガに馴染みないお父さんは先生がコーチと体を動かそう！

<連絡先> 美里町ぶっくしえるふ
サークルHPの問合せフォームから
参加申し込みできます



ヨガインストラクター chika
全米ヨガアライアンスRYT200認定
ヨガ指導士/アロマテラピーマイスター
※持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット (持っていない方)

「みやぎ」に活動記録(写真)を添えて送付していただきます

<主催> 親子サークル ぶっくしえるふ

親子のふれあいとパパとママの癒しと学びをテーマに活動する自主サークルです。「もったいない交流会」
などや親子で楽しめる「体あそびの日」「えいごタイム」
など楽しい活動盛りだくさん！主な対象は0歳~小学生までの
親子さんです。学生ボランティアも同時募集しています。

Facebook: @bookshelf.misato
Instagram: @bookshelf.misato
DMでもフォローして最新情報をゲット！



@bookshelf.misato
Facebook / Twitter / Instagram / LINE / YouTube

親子サークルぶっくしえるふは
「親子のふれあい」と「パパとママの癒しと学び」を
テーマに活動する自主サークルです。美里町県東地域
交流センターで開催しています。主な対象は0歳~小学生
までの親子さんです。学生ボランティアも同時募集して
います。

12月
親子で楽しむ
えいごタイム
12/17 (土)
10:30~
11:30
材料費：100円
※サークルメンバーさん無料
参加申し込み切：12月7日(木)

My Baby
オーナメント作り
12/14 (木)
10:30~
材料費：100円
※サークルメンバーさん無料
参加申し込み切：12月7日(木)

11月
親子で楽しむ
えいごタイム
11/10 (土)
10:30~
11:30
材料費：100円
※サークルメンバーさん無料
参加申し込み切：11月3日(木)

親子のふれあい
と「パパとママの癒しと学び」を
テーマに活動する自主サークルです。
美里町県東地域交流センター
で開催しています。主な対象は0歳~
小学生までの親子さんです。学生ボ
ランティアも同時募集しています。

サークルの活動や企画を詳しくご紹介します。
ぜひ一度覗いてください。
活動記録として活動記録を「みやぎ」に
添えて送付していただきます。

サークルのホームページがあります。
お問合わせはこちらからどうぞ！

申込/問合せWebフォームから



家事に！仕事に！忙しいあなたに！
ゆとり子育て
ワークショップ

2024年
2月 23日
金曜日 祝
10時 30分~
美里町県東地域交流センター
(申込締切 2/17日)

参加
無料

子どもとママの癒しと学びをテーマに活動する自主サークルです。美里町県東地域交流センターで開催しています。主な対象は0歳~小学生までの親子さんです。学生ボランティアも同時募集しています。

対象：小学生までのお子さんを持つ方/子育て支援に興味ある方
子どもの教育・保育等に関係のある方 (町内外問いません)

<講師紹介> 臨床心理士・公認心理師
学校や病院などで、子どもから大人まで、たくさんカウンセリングをされ、現在は町外でのスクールカウンセラーとして活動中。また、美里町県東地域交流センターで子育て支援活動を行っています。また、ストレスケア講座やコミュニケーション講座など多岐で活動されています。
引当等も積極的に活動を行っています。

<主催> 親子サークル ぶっくしえるふ
「親子のふれあい」と「パパとママの癒しと学び」をテーマに活動する自主サークルです。美里町県東地域交流センターで開催しています。主な対象は0歳~小学生までの親子さんです。学生ボランティアも同時募集しています。

Facebook: @bookshelf.misato
Instagram: @bookshelf.misato
DMでもフォローして最新情報をゲット！

このイベントは「みやぎ」に活動記録(写真)を添えて送付していただきます