

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	こども食堂バンビーニ	
代表者名	宇佐美 純子	
連絡先	TEL : 090-4559-2244 FAX : 0225-28-7125	E-mail tsubapika1go@outlook.jp

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	大人食堂
事業の目的	東日本大震災を経験した大人の心の復興を根ざす。孤独感、閉塞感を感じている大人同士での月1回の交流の場、楽しみの場、学びの場、相談の場として機能する。心の健康に関する講座と月替わりの作品作りを通して他者との交流を深めて頂く。必要があれば関係機関に繋ぐ。スタッフとしてメンタルヘルスアドバイザーが常駐。対象18歳以上の大人。心の健康の見守りに注力する為お弁当は外注とし、皆で食事を取る楽しみも味わって頂く。
事業の具体的内容	① 2023年4/1(土) 開運コミュニケーション講座 レジンで小物入れをデコレーションし自分だけの小物入れを創りましょう。20名参加 ② 4/22(土) みんなでしあわせになろう C触覚繊維を刺激するワーク フラワーフレーム 20名参加 ③ 5/27(土) 量子力学的にスピリチュアルを考える2—潜在意識の書き換え編— ボックスガーデン20名参加 ④ 6/24(土) 笑顔、笑声で身近な幸せを 簡単な手話を楽しんで見ましょう ガラスの瓶入薔薇 20名参加 ⑤ 7/15(土) アイチエンジグ顔トレ、声トレで表情表現力をアップしよう 癒やしと光のインテリアサンキャッチャーを作ろう 20名参加 ⑥ 8/26(土) 自分の才能を知って幸福度を高めよう—気質心理学編— 北欧生まれの幸せを願う光のモバイル ヒンメリを作ろう 20名参加 ⑦ 9/30(土) カラーセラピー私とは何者か自己探求しよう モイストポプリ(ハーブの塩漬け) 20名参加

	⑧ 10/7 (土) 心穏やか毎日をご機嫌に過ごそう クラフトバンドで可愛いミニかごを作ろう 11名 参加 午前のみ開催 ⑨ 11/25 (土) 量子力学的にスピリチュアルを考える 3 —自分軸で生きる編— ハーバリウムボールペン 20名参加 ⑩ 12/17 (土) 心も体もハッピーになろう お花時間お 花をアレンジして自分だけのコンパクトバックを作 ってみよう 20名参加 ⑪ 2024年1/27 (土) 本当の自分に会いましょう 開運流体文字を書きましょう 21名参加 ⑫ 2/17 (土) なつかしの昭和を語る座談会優しく温か く人情にあふれたあの頃を皆で語り合いましょう 20名参加 カスタムボールペン、カスタム手帳 ⑬ 3/30 (土) カラーについて色々 タオルでかわいら しいわんちゃんを作りましょう 15名参加 午前中のみ開催 合計13回開催 参加人数合計247名 関係機関に繋いだ人数 10名 (他こども食堂や趣味の会 等) 月1回土曜日 (団体スケジュールによる) 予約制 会場 牡鹿観光モデルハウス (12回) ガスト石巻店 (1回) 第1部 10時～12時30分 第2部 13時～15時30分 定員各20名まで 参加費 1000円 2講座受講料、お弁当、味噌汁、飲料、お土産付き 終了前にお土産配布の他くじ挽きも行った。 個人、企業、フードバンク様等のご支援品をお土産、く じに使用した。
活動の開始から完了 までの流れ	令和4年11月～2月の間、他助成金を活用し同じ内容 で月1回大人食堂を予約制で開催し参加者の方より続け て開催して欲しいとの要望があり今年度こちらの助成金 を採択して頂き13回開催した。SNSでの告知や見れな い方等には個別にチラシを郵送。いしのまき NPO センタ ー様や他 NPO 等の協力により新聞掲載、ショッピングモ ールや団体にチラシを置かせて頂く等で連携頂き予約は 直ぐに埋まった。講師には仲間に依頼や紹介等で毎回空 きのこないように配慮した。お土産、くじ挽き景品は個 人、企業、フードバンク様のご協力により配布した。 配布するお弁当も毎回違う店舗に依頼の他アンコールの 高かった店舗に依頼し参加者に食の楽しみを味わっても

	らえるように考えた。 最後の回にはお弁当ではなくファミリーレストランの1角を貸し切りにし温かいできたての料理を皆で楽しむことができた。
活動の成果と教訓	毎回楽しみにしています。と帰り際に次の回の予約を頂いたり参加者同士で又会えたね等交流、繋がりが出来た事は居場所として成果があったかと思う。又障害のある方の参加も数名あり皆で車椅子の方を補助したり知的障害の方にも積極的に声がけする等参加者同士で助け合いの精神でお互い向き合う姿も垣間見ることができた。親子で参加された障害者の保護者の方より私ここがなかったらどうなっていたかというお声や息子さんを急に亡くされた方にはこの場所がありみなさんと交流ができて何とか心を保っています。等話して頂き、心の復興という本来の目的に沿った感想を頂けた事は今後の活動の上で大変大きな糧となった。大人食堂を通して他のこども食堂に参加や依頼した講師を紹介して欲しい等の別の繋がりが出来た事も大きな成果だと思う。 モデルハウスでの開催ということで友人の家に遊びにきたかのような感覚でリラックスして頂けた事と思う。 最後の回 ファミリーレストランでの開催もここもたまに良いよねとの高評価を頂き温かいできたての食事というのも検討する余地がありと思った。
今後の展望など	今後は同じような形式を取りながら、会場、食事も検討して行きたいと思う。例えば、バーベキューをしながらグラウンドゴルフや近場へのバス遠足等、屋内+屋外での開催も視野に入れて参加者さんが外へ出る機会も探っていきたいと思う。

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	400000	
参加者負担金	246000	
団体負担金	64234	
合計	710234	

■ 支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額
食材費	飲料、味噌汁等	52000	16837
食材費	お弁当	208000	196560
消耗品	紙コップ、袋代、文具等		24495
消耗品	ワークショップ材料費	338000	216800
印刷費	チラシ作成代	70000	59000
印刷費	コピー代	42000	13230
通信費	切手代		14112
会場費			36000
保険代	ボランティア保険 行事保険		21200
謝金	講話講師 見守り、相談講師		112000
合計		710000	710234

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。

② 領収書のコピー（郵送）

③ 成果物（活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送）

*写真は郵送とメールで送ってください。

公式HP



こども食堂バンビーニ

☆住所 石巻市立町2-3-31タカクニビルJ's(ジェイス) 内

☆TEL 090-4559-2244

☆代表 宇佐美純子

☆スタッフ 11名

☆スタッフ資格 子育て支援員、メンタルヘルスアドバイザー
準認定ファンドレイザー FP2級
食生活アドバイザー 健康マスター
防災士 上級救命士他



こども食堂バンビーニ 大人食堂 活動報告

場所：石巻市門脇二番谷地13-477パナソニック
テクノストラクチャーの家モデルハウス

時間：第1部 10:00 ～ 12:30 (2.5H)
第2部 13:00 ～ 15:30 (2.5H)

内容：心が元気になる講座
日替わりの作品作り
美味しいお弁当
(お弁当、みそ汁、飲料、お土産付き)



2023年度開催内容



12回

日付	心が元気になる講座	作品作り	人数	お弁当
4/1(土)	開運 コミュニケーション講座	レジンで小物入れをデコレーション♡ 自分だけの小物入れを作しましょう	20	潤喫茶puka
4/22(土)	みんなであわせになろう♡ C触角繊維を刺激するワーク	フラワーフレーム	20	酒尽尽
5/27(土)	量子力学的にスピリチュアを考える2 ー潜在意識の書換編ー	ボックスガーデン	20	あべしん
6/24(土)	笑顔、笑声で身近な幸せを 簡単な手話を楽しんでみましょう	ガラスの瓶入り ばら 薔薇	20	酒尽尽

2023年度開催内容

日付	心が元気になる講座	作品作り	人数	お弁当
7/15 (土)	アイチェンジング！顔トシ、声トシで表情表現力をアップしよう♪	癒しと光のインテリアサンキャッチャーを作ろう	20	あべファームみやこ
8/26 (土)	自分の才能を知って幸福度を高めよう♪ ー気質心理学編ー	北欧生まれの幸せを願う光のモビールヒンメリを作ろう	20	キッチン こさいの森
9/30 (土)	カラーセラピー 私とは何者か自己探求しよう	モイストポプリ (ハーブの塩漬け)	20	大徳
10/7 (土)	心穏やか♡ 毎日をごきげんに過ごそう	クラフトバンドで可愛い♡ ミニカゴを作ろう	11	プラナ → AMのみ
11/25 (土)	量子力学的にスピリチュアを考える3 ー自分軸で生きる編ー	ハーバリウムボールペン	20	ほっかほっか亭
12/17 (日)	心も体もハッピーになろう♡	お花時間 お花をアレンジして自分だけのコンパクトバックを作ってみよう♡	20	酒尽尽
R6.1/27 (土)	本当の自分に会いましょう	開運龍体文字を書きましょう♡	21	飛翔閣
R6.2/17 (土)	なつかしの昭和を語る座談会 やさしく温かく人情にあふれたあの頃を みんなで語り合いましょう	カスタムボールペン、カスタム手帳	20	酒尽尽
R6.3/30 (土)	カラーについて色々♡	タオルで可愛らしいワンちゃんを作りました♡	15	ガスト石巻店



4/1(土) レジン



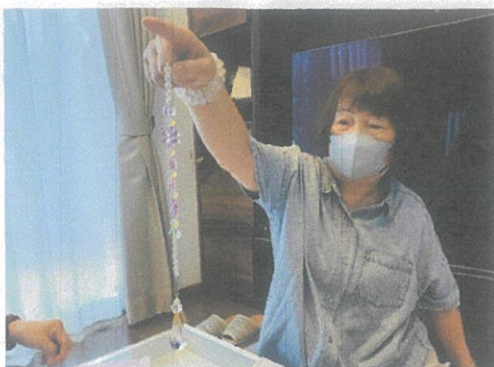
4/22(土) フラワーフレーム



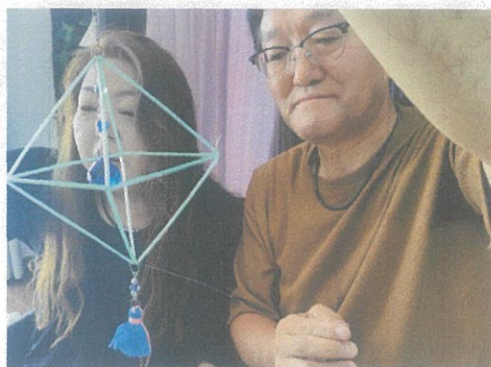
5/27(土) ボックスガーデン



6/24(土) ガラスの瓶入り薔薇



7/15(土) サンキャッチャー



8/26(土) ヒンメリ



9/30(土) モイストポプリ



10/7(土) クラフトバンドで
ミニカゴ

お弁当



4/1(土) 潤喫茶puja



4/22(土) 酒尽尽お弁当



5/27(土) あべしん



6/24(土) 酒尽尽



7/15(土) 阿部ファームみやこ



8/26(土) キッチンこさいの森



9/30(土) 大徳



10/7(土) プラナ

令和5年度

子ども食堂バンビーニ
since 2021

大人食堂

心が元気になる
講座

&

月替わりの
作品作り

&

美味しいお弁当
(お弁当・みそ汁・飲料・お土産付)

参加費
1000円

月1回の楽しみの場、仲間づくりの場として
『大人食堂』に参加しませんか？

開催場所 牡鹿観光 様

パナソニックテクノストラクチャーの家モデルハウス
〒986-0853 宮城県石巻市門脇二番谷地13-477

第1部 10:00～12:30 (2.5H)

第2部 13:00～15:30 (2.5H)

4 月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9 月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10 月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12 月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和6年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和6年 2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

・・・大人食堂開催日

お問合せ先

090-4559-2244

子ども食堂バンビーニ

代表 宇佐美まで

お電話かSMSにてお願い致します

この事業は みやぎ生協福祉活動助成金様 より助成を受けて実施致します。