

## みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	子ども親も楽しむ親子食堂	
代表者名	諏訪部 美智江	
連絡先	TEL : 080-1855-2567 FAX : 022-773-2738	E-mail s.michie.55@iclou.com

## 1、助成事業報告

助成を受けた事業名	子どもも親も楽しむ 親子食堂
事業の目的	<ul style="list-style-type: none"><li>・子育て中の親子に安心、安全な食事と居場所を定期的に提供する。</li><li>・子どもの成長を共に喜び、子育てに関する悩みや不安を解消できるよう支援を行う。</li></ul>
事業の具体的内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・主に未就学児を子育て中の親子を対象に、月1回昼食を提供する。</li><li>・対象者は特定の地域や所得などの制限は設けないものとする。予約制（定員あり）で行う。</li><li>・食事中は親がゆったり食事できるように、子どもの見守りを行う。</li><li>・発達に合わせた玩具や、絵本などを準備し、親子あそびや読み聞かせを企画実施する。</li><li>・多世代交流の場所を提供する。</li></ul>
活動の開始から完了までの流れ	9:00 準備開始 <ul style="list-style-type: none"><li>・食卓用座卓テーブル（家族分）</li><li>・お手洗いの準備 ハンドソープ</li><li>・看板の準備 外へ</li></ul>

	<p>10:00 受付開始 自由あそび、親子で交流、親子あそび等 (10:40～)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・制作遊び(季節に合わせてピョンピョンガエル、クリスマスリース、お雛様、スノードーム等) 親子で作って遊ぶ ふれあい遊び、ベビーマッサージ等も行う</li> </ul> <p>11:05 玩具お片づけ 11:20～ランチ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 食べ終わった方から自由あそび 子どもの見守りを行う</li> <li>・読み聞かせ 紙芝居、絵本</li> </ul> <p>12:30～ さよなら あんころもち すべて終了</p>	<p>9:00～ 下準備 洗浄、消毒 等</p> <p>食事準備 ボラ3人 ス 1人</p>
<p>活動の成果と教訓</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育ての不安感やストレス解消の場となり、親子関係のより良い構築を支援して居心地の良い場所を作ることができた。</li> <li>・手作りで季節感のある安全な食事を提供した。美味しいと好評だった。</li> <li>・食育を通して家庭でのより豊かな食事環境を一緒に作っていくよう働きかけた。</li> <li>・離乳食の進め方や食べさせ方の疑問に寄り添い、解決方法を母親とともに考えるようにした。とても好評だった。</li> </ul>	
<p>今後の展望など</p>	<p>次年度に向けて、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加の希望のある幼稚園、保育園、学校の子どもたちが参加できるように週末や、長期休みに計画したいと思う。</li> </ul>	

## 2、助成金使途報告書

### ■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	237.000	
自己資金	0	
参加費	10,850	
合計	247.850	

### ■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
会場借上げ料	会場費	23.700	0
消耗費	事務用品、絵本、ペーパータオル、アルコール等 食器、スプーン等	85.000	101,241
印刷代	チラシ印刷	25.000	0
食料、食材費	¥7500×8ヶ月	60.000	59,342
検査費	¥600×5人	3.000	0
交通費	駐車場代¥500×5人× 8ヶ月 ガソリン代¥1000×3 人×8ヶ月	30.000	29,150
保険料	ボランティア保険 参加者保険	10.000	0
備品費	収納ボックス¥2.596 運搬用コンテナ¥20.000 子ども用椅子5ヶ17.800 レンタル物置¥28.000	62.000	59,541
合計		298.700	249,274

\*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

親子食堂 参加延べ人数			
8月	子ども 8人	親 4人	スタッフ、ボランティア 4人
9月	5人	6人	3人
10月	6人	6人	5人
11月	7人	7人	5人
12月	10人	10人	5人
1月	中止		
2月	9人	10人	5人
3月	10人	10人	7人
合計	子ども 55人	親 47人	スタッフ、ボランティア 34人

### 3、送付必要書類

① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。

② 領収書のコピー（郵送）

③ 成果物（活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送）

\*写真は郵送とメールで送ってください。



## 親子食堂活動報告

参加者 子ども8人 大人7人（スタッフ、ボラ含む）

第1回 親子食堂 8/10 に実施しました。

### メニュー

宮城県郷土料理「おくずかけ」

枝豆ご飯、3色ちくわ、デザート・スイカ



お昼ご飯ができるまで、  
ピョンピョンガエルを作ったり、おもちゃで遊んだりして待っていました。

食後は絵本や、紙芝居を見て楽しく過ごしました。



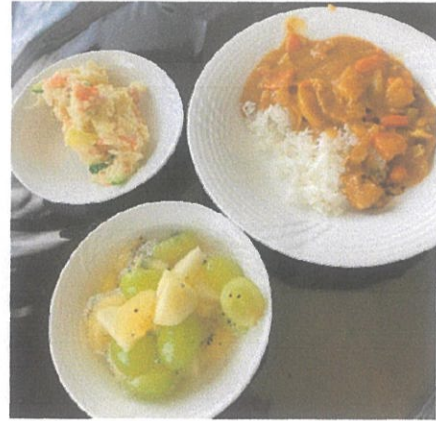


## 親子食堂活動報告 2022.9.14

参加者子ども5人 大人9人 スタッフ、ボラ3人

メニュー

カレーライス ポテトサラダ フルーツポンチ



10ヶ月のお子さん  
取り分けて離乳食



お昼ご飯ができる  
まで、

にじみ絵を作り、可  
愛いバックに付け  
ました。

おもちゃでも遊ん  
だりして待ってい  
ました。

食後は絵本や、紙芝  
居を見て楽しく過  
ごしました。





3月親子食堂活動報告 参加者 子ども10人 大人10人 スタッフ、ボラ7人

3月8日(水) 10:00~ 13:00

\*おひな様製作と自由あそび



\*ランチ メニュー

あぶらひ丼、  
やかもち鍋、  
ぎすけ煮、いちご





# 子どもも、親も 楽しむ親子食堂

みやぎ生協福祉活動助成金、仙台市子ども食堂助成金を受けています。

- 日時： 1月11日 (水) 10:00~13:00 \*サバの味噌煮  
2月 8日 (水) 10:00~13:00 \*すき焼き  
3月 8日 (水) 10:00~13:00 \*ぎすけ煮 (大豆)

場所：松陵コミュニティセンター

参加費：子ども<sup>無料</sup>200円 大人500円

予約制です インスタのDMからお申し込みください

親子のほっとできる居場所にしたいという  
思いでお待ちしています。  
美味しいランチを食べながら、親子あそび・  
読み聞かせ等を楽しめます。

栄養士と保育士が主催します

