


みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	私をアップデートするコミュニティ はんずあつぷ 	
代表者名	及川 明美	
連絡先	TEL : 022-359-3615 FAX :	E-mail akemi.440@gmail.com

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	「ツキコトカフェ」
事業の目的	目的＝人と人のつながりが希薄になってしまっている現状を打破し、地域で子育てができる環境を育てていくこと。孤独な子育てから少しでも解き放たれる場所を作り続けていくこと。コミュニティを形成し、母親を楽しむ機会を作ること。自分のやりたいこと、想いを形にする仲間と出会え、それぞれが自分をアップデートしていく場所を作ることとしている。
事業の具体的内容	2か月に1回のペースで「ツキコトカフェ」というお茶のみの場でもあり、情報共有の場ご近所コミュニティサロンを開催する。 8月28日(土)は、性教育座談会を開催。絵本を利用した性教育のお話やタブー視されがちな性についてをテーマに「性についての価値観を見直すきっかけづくり」を行った。講師は山谷真子氏。 10月29日(土)は、弁護士のカウンセリングや珈琲講座などを開催した。 12月10日(土)は、美容の先生を呼び日々の疲れを癒す会を行った。 2月12日(日)は、絵本とカフェタイムとして読書会を開催することができた。
活動の開始から完了までの流れ	会場の準備から始まり、参加者との自己紹介、講師紹介などで思い思い会話を楽しみながら、ツキコトカフェ

	<p>のメインテーマに沿った内容を実施している。</p> <p>メインテーマが終わると、お茶を飲みながら時間までお菓子を頂きながら日々の生活などの情報交換を行い、約1時間半で終了するという形をとった。</p>
活動の成果と教訓	<p>★ツキコトカフェ</p> <p>ツキコトカフェでは、タブー視されている性教育の座談会を行ったとき、参加者の方から「自分が性教育について家族から話をされたことがなかったが、今回この会に参加して、実際家庭での性教育が必要ではないかと思った」「絵本で性教育を伝える方法があったのが知れてよかった」などの声が聞かれた。また、珈琲講座を開催することができたことで、男性の参加も可能であること、家族で参加してもらう機会にもなった。10月のツキコトカフェでは、カウンセリングのコーナーもあったのだが、そちらも大盛況で「自分に悩みがないと思っていたが、ちょっと話を聞いてもらうだけでもこんなに気持ちがほっとするんですね」と晴れやかな表情になった方もいた。</p> <p>しかし、「小中学校の制服運動着おさがり会」を開催したかったのだが、実施前に町の商工会より「営業妨害しないでほしい」とクレームが入り計画を取り下げたものもあった。チラシも作成し、学校に配ってもらった後だったので、中止の情報が行き届かず、当日おさがりを求めてきてくださった方もいたが、お断りせざるを得なかった場面もあった。地域の情報に関してはしっかりと行うことへの必要性を感じた。</p> <p>はんずあっぷの活動目的である「母親を楽しむ機会をつくる」「新しい自分と出会う」という機会をゼロから作れたことは成果ではないかと思っている。</p>
今後の展望など	<p>まだまだ、メンバーも他の仕事をもちながら土日を利用しての活動団体なので、未熟な面はあるのですが少しずつ経験を積み地域に必要な団体として活動していきたいと思っています。</p> <p>はんずあっぷが、今年本格的に活動できたのも助成金があったお陰です。心より感謝申し上げます。</p> <p>今後も、理念に掲げている「母親が笑顔であれば、子供たちは幸せである」ということとさらに、「誰も否定しない」という唯一のルールを守り心理的に安全なコミュニティを広め、地域福祉という観点からも人と人がつながって支えあえる地域づくりのリーダーとなっていきたいと思っています。引き続きよろしく願いいたします。誠にありがとうございました。</p>

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	80,000	
他機関助成金	53,400	共同募金・社会福祉協議会サロン活動助成金
繰越金・参加費	5,814	
合計	139,214	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
通信費	ZOOM ライセンス料 (年間契約)	15,000	13,266
印刷費	活動用チラシ代印刷費	40,000	5,000
会場費	中央公民館・会館	10,000	9,500
消耗品費	数珠玉 (サロン活動時) 印鑑・活動時看板代	18,000	89,494
講師謝礼	3名	50,000	18,000
雑費	菓子代他	0	2,920
合計		133,000	138,180

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。

② 領収書のコピー (郵送)

③ 成果物 (活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送)

*写真は郵送とメールで送ってください。





子どもへの性教育
大事だと思うけど、
一体何から
すればいい？

そんなときは
絵本がおすすめ！



どう伝えたら いいの？ 性教育のこと

「げっけいのはなし いのちのはなし」を
実際に読みながら、
子どもたちへの性教育について、
一緒に考えてみませんか？

日時: 8月28日 (日)
14:00~16:00

場所: 東光寺 会館
(大郷町中村原町30)

参加費: 500円 (お茶代込み)

講師:

「げっけいのはなし いのちのはなし」
絵本アンバサダー

山谷 真子



- ・二児の母
- ・母親アップデートコミュニティ(HUC)
東北支部メンバー

お申込み先

はんずあっぷ



☎090-4636-0195 (及川)

又は、

公式LINEはこちらから

LINE 公式LINEより
お願いします





ワタシをアップデートするコミュニティ

母親をもっと面白く!

はんずあっぷ ツキコト CAFE

乳児～年齢際限なくお子さんを持つお母さん集まれ～♡
どなたでも参加できます。お子様も参加可👏
ほっこり一息つきませんか？

10月29日(土) 午後2時～4時

場所:中央公民館 会議室

(道の駅おおさと隣り)



かえる店長の ふるまい珈琲講座

マスターに美味しいコーヒーを淹れてもらいながらいつもの
コーヒーをもっと美味しく淹れるコツも教えてもらえちゃう



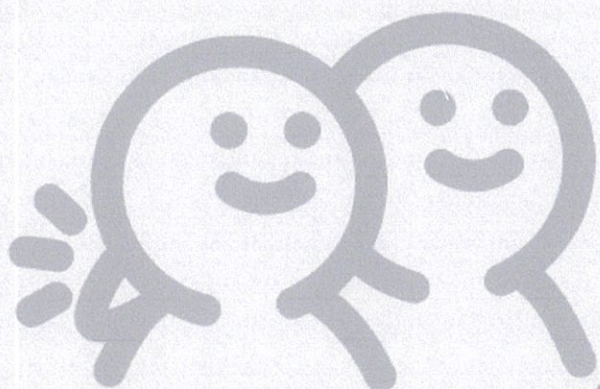
カウンセリング

誰かに聞いてもらいたい心のモヤモヤを吐き出して見ませんか？
お家を空けられない方はzoom(リモート)でもできます

※ご希望の方は必ず申込みをしてください。当日の接続欄をご連絡します。



樹の下さんのおやつ アトリエミジックさんのパン 販売あります



LINE登録QRコード

メンバー募集中です!

お問合せ、参加申込みはLINEのお友達登録から気軽にどうぞ

ご近所



私をアップデートするコミュニティ

はんずあっぷ

母親の生き方や働き方を豊かにする為のコミュニティの場です。ご近所で繋がって、みんなで子育てして、母親を棄しむ機会を沢山つくりませんか？♡

ツキコトcafe

日程 12月10日(土)

午後2時から午後4時まで

内容

利咲さん(韓国ママ)のオイルパック～
洗顔～セルフメイク講座

cafeのおやつは
から工房まつしまさんの
ドーナツ!!
(販売もあるよ)



韓国ママの講座は参加費500円で先着6名の予約制です。
申込み〆切は12/3まで。

当日、フェイスタオル3枚ご持参ください。

(使用する化粧品は、肌に優しい物を使用しますが、敏感肌で不安な方はお手持ちの基礎化粧品、メイク道具持参可能です)



講師 飯川利咲さ

場所 東光寺 (中村字原30)

参加申し込み方法



公式LINE
QRコード

こちらのQRコードを読み取り、LINEのお友達追加をして「参加希望」とコメントしてください。