

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	フードバンク仙台	
代表者名	小椋 亘	
連絡先	TEL : 080-7331-6380 FAX : 無し	E-mail foodbanksendai@gmail.com

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	新型コロナウイルス禍で生活困窮に陥っている個人に対する無償の食糧支援と生活相談支援活動
事業の目的	<p>フードバンク仙台の活動目的は、社会から貧困や飢餓を無くすことにあります。その為に、生活困窮者へ無償で食糧支援をおこない、加えて生活相談支援をおこなうことで貧困の根本解消支援をおこない、同時に現場の支援を統計データにまとめ、調査研究、政策提言もおこない、社会に発信することで、社会問題の解決の為に必要な論点を社会に提起し、貧困のない社会を目指します。</p> <p>また、食糧支援の食品は、市民や企業の皆さまから、まだ食べられにもかかわらず廃棄されてしまう食品を寄付してもらうことで食品ロスを削減し環境問題にも取り組んでいます。</p>
事業の具体的内容	<p>2022 年度も、これまでの活動と同様に、経済的に困窮する世帯（ひとり親世帯、非正規労働者、路上生活者、留学生、日本人学生など）を対象に、年齢や国籍を問わず食料支援と生活相談支援を行いました。</p> <p>しかし食料支援のみでは貧困を改善できません。それだけでは収入状況の改善にはつながらず、困窮世帯が貧困を脱却するには相談支援を行い、生活保護制度の利用や弁護士等を通じた債務整理、労働問題を抱える世帯には労働組合や弁護士を通じた労働問題の解決を実施する必要があります。ゆえに、フードバンク仙台は相談チームを作り、伴走型の個別支援・権利行使のサポートを行ってきました。</p>
活動の開始から完了までの流れ	<ul style="list-style-type: none"> ・活動期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日 ・活動日数：130日間 ・開所日時：毎週 月・木・金 10時～16時(※祝日休) ・支援対象者数 実数：1,045（単位：世帯）、述べ人数：1,914（単位：人） ・参加ボランティア数：実数95（単位：人）、述べ人数：10（単位：人）
活動の成果と教訓	<p>2022年4月1日～2023年3月31日には、延べ3023世帯(5,969名)から食料支援依頼が寄せられ、その都度1人が1週間分食べられる量の食料、計125,349食を全て戸配にて無償でお届けした他、生活保護制度や債務整理に困窮世帯をつなぐなどの生活改善支援を行いました。2020年5月の結成から2023年3月末までは、延べ約2万1000人に総計約44万1000食の食料を無償で提供しました。</p> <p>また私たちは、食料支援利用者のべ約2万1000人全員に対し詳細な生活状況のアンケートを行い、支援から得られた統計データをメディアに発信し、仙台市に対して水道・ガス・電気の無償化や、未払いの場合でもライフラインを停止しないように求めるなどの政策要求などを行いました。そのことで、仙台市のガスと水道については未納でも止められることが無いように改善されています。しかし、その他にも現存の社会制度の不備が多く見えてきています。このような貧困解消や人権擁護の観点で社会活動をおこなうフードバンク団体は、日本では珍しい活動といえます。</p>
今後の展望など	平均賃金が20数年の間低下を続け、生活保護などの社会給付や介護保険・医療保険の自己負担の増大が続く日本社会においては根本的な貧困対策の

	<p>ためには労働条件や社会制度の改革が必要ですが、国は貧困対策の目玉として子ども食堂やフードバンクなどの民間の食料支援を挙げるなど、「食料支援」という「共助」が「公助」を削減する機能を果たしてしまっている側面があります。そのような限界を超え、貧困の削減につなげるため、今後も引き続き、我々は相談支援や社会発信、政策提言などを実施していきます。</p> <p>また、2023年度から以下の2つの事業を新たに開始します。</p> <p>(1) 居場所事業：2023年5月以降、食料支援を利用する生活困窮者の社会参加・コミュニティ形成の場として居場所づくりなどの新しい試みも行う予定です。利用者向けに事務所を解放し、カフェやサロンのような空間、さらには支援への参加回路を作り出し、利用者にとってケアの場を提供すると同時に新たな利用者を支える仕組みを作り、助け合いのネットワークを構築します。</p> <p>(2) 農地運営：フードバンク仙台は、新たに自ら食料の生産を行い、その食料を生活困窮者に配布していく事業を始めます。私たち自身による農地のプロジェクトは、生活困窮者に提供する食料の量を確保することはもちろん、地域で作った健康な野菜を提供食料品に入れることでこうした食の質の問題も改善していくことにつながります。</p> <p>さらに農地の作業には、当団体の食料支援の利用者（生活困窮者）のうち希望者が参加できるようにしていきます。それを通じて、支援する/支援されるという二項対立の関係性を越え、貧困や飢餓のない社会を自分たちの手で形成する社会的なネットワークの新しいモデルとして社会に広く打ち出していきたいと考えています。</p> <p>この活動を継続させていく為にも、今後も多くの市民と輪を作り、活動資金集めに力を入れていく。</p>
--	---

2、助成金使途報告書

元々申請していた予算と実支出額が変更になり大変申し訳ございませんでした。

理由としましては、食料をお届けする為の「宅急便代」は、配達 VT さんが増えたことにより使う機会が少なかった為です。その一方で、配達 VT さんの私有車で食料配達が増えガソリン代が増えました。こうした状況があった為に、予算内で流用させて頂きました。

■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	450,000	
寄付金	9,789,829	個人、団体、クラウドファンディング
助成金・補助金	7,490,043	仙台市、宮城県、民間助成金
合計	17,729,872	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
食料宅急便代	困窮者宅へ食料をお届けする為の宅急便代として	270,000	190,000
ガソリン代	食料配達時のボランティア私有車ガソリン代として	80,000	160,000
事務用品費	印刷機使用料として	50,000	50,000
荷造包装費	困窮者へお届けする1週間分の食料セットを作る際の梱包費として	50,000	50,000
合計		450,000	450,000

3、送付必要書類

- ① 福祉活動助成金助成活動報告書 プリントアウトした物を1部郵送、データもメールでお送り下さい。
- ② 領収書のコピー (郵送)
- ③ 成果物 (活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送)

*写真は郵送とメールで送ってください。



NO	利用者から寄せられたお礼のメッセージ
1	先刻届きました。これで今月の家賃が予定どりに払えます。 3 回目本当にありがとうございます。
2	仕事がなかなか決まらず、食事にも事欠く状態でした。 助けていただき、ありがとうございました。
3	一人暮らしをしています。こんなに支援してもらえると正直思っていませんでした。 食費が節約でき当分の間は生活費も困らなくていいので感謝しかありません。ありがとうございます。
4	今まで、買える食材が限られていたので、お腹いっぱい食べられて心が満たされるご飯類を提供していただき、大変感謝しています。特に嬉しかったのがお米です。今までは無くなるとなかなか買えなかったのととても嬉しいです。マスクや除菌スプレーもいただけて助かりました。
5	経済状況が厳しく切り詰めた食事をしていましたが、ぎっしり食糧が入っていてとても助かりました！ 特にお米が入っていたのが嬉しかったです！ありがとうございます！
6	ご協力いただきありがとうございます。
7	学業とバイトの両立が難しく、しかしこれ以上食費を削ることも難しいという状況を助けていただきました。 本当にありがとうございます。
8	千葉から大学進学を期に初めて仙台で一人暮らしを始め、頼りになる人が近くに誰一人いない状況でこのサービスに応募させていただきました。 フードバンク仙台の方々や支援団体の方々の暖かいご支援に、環境の急激な変化に緊張と不安でいっぱいだった心が安らぎました。ご支援してくださり本当にありがとうございました。
9	外国からの留学生で、コロナ禍で親からの仕送りは大分減っていた。仙台でアルバイトを探すのもなかなか難しい。そんな困難な状況で学校からフードバンク仙台の支援活動を始めて知った。試して申請したら素早く対応してくれて、本当にありがたい。日本に来て初めて日本ならではの暖かい思いやりを感じた。 仙台の皆さん、フードバンク仙台さん、本当にありがとうございます！
10	食料の供給ありがとうございます。このようなプロジェクトがあることを知り、ご縁があったことがとても嬉しいです。 お弁当の具になるような食品もあり、昼食も満足できるため本当に嬉しいです。
11	バイトのシフト削減に加えて新学期の教科書購入などでやむを得ない出費が重なっており、親などにも相談しづらく、仕方なく食費をかなり削っていました。 こんなにたくさん貰っていいの…？と思うほどの食糧が届き本当に驚いたし助かります。本当にありがとうございます。
12	コロナ禍によってバイトの収入が減少する中、食料を支援して頂き非常に助かりました。 学生の身ではありますが、将来困っている人に同じように還元していく心を持ちたいと思います。
13	コロナの中で、たくさんの食べ物を送っていただいて、本当にありがとうございます！
14	本日、食料が届きました。お菓子や飲み物など、たくさん入っており子供達 3 人が大喜びをしておりました。 昨日まで、子供達に好きなご飯やお菓子などを与えられず我慢させて来ました。親として子供達に苦勞をかけて申し訳ない気持ちでいっぱいですが、この支援をきっかけに、今以上に仕事を頑張り少しでも楽な生活を送る様に夫婦力を合わせて頑張るつもりです。 こちらにも力になれる事がありましたら、色々とお手伝いをさせていただきます。本当に有難う御座いました！
15	食料が届いた時に、子供達が大喜びをする姿を見て、早急にご対応してくれた事を心より感謝しております。 今後、自分達に出来る事があれば積極的に参加させていただきます！この度は、本当に有難う御座いました。

16	食料提供ありがとうございました！ 食費には毎月悩まされるので助かりました。
17	困窮した大学生です。 研究や勉強で忙しく時間がなくバイトに入れず、買い物にも行けなかったのが苦勞した日々を暮らしていました。 そんな中、大学の掲示板でフードバンク仙台を見つけました。応募させていただいたところ翌日には食料品の配達をしてくださっていて精神的にも経済的にも安心感を得ることが出来ました。ありがとうございます。
18	今回、失業後の金銭苦で初めて利用させていただきました。 路上生活しているような厳しい状況の方々でないと、なかなか支援を受けるのは難しいだろうと思っていましたが、住まいのある私にまでご支援してくださって、本当にありがとうございました。 お米などの食料の他におやつやジュースまでいただいて、マスクや消毒剤までいただいて、こんなに親切にくださるのかと、スタッフさんの温かさに涙が出ました。生活が落ち着いたら、恩返しさせていただきます。本当にありがとうございました。
19	今回初めての利用でしたが、本当に助かりました。子供達のお菓子まで入っていて喜んでます。離乳食も有難かったです。 助けてくれる人が居ること、頼っていいんだと思わせてくださった事、感謝しています。仕事復帰していつか生活が落ち着いたら、今度は支援する側になりたいと思いました。ありがとうございました。
20	この度は、ありがとうございました。いつも本当に助かっています！
21	いつも助けて頂いて本当に感謝しきれません。 子供たちがいるので本当に助かってます。ありがとうございます。
22	私は持病を持っていて、今月はそれとはまた別に何度も通院しないといけない状態でした。 お金が足りなくて食費を削っていたのでとても助かりました。本当にありがとうございました。
23	経済的に苦しく、食費を削るしかない状況下になり、ダメ元で申し込みさせて頂きましたが、本当に届いた時はあまりの迅速さと品数の多さに驚きと感動を致しました。本当に有り難うございました。まるでサンタクロースが我が家に来て下さったようでした。この御恩は決して忘れる事なく、一つ一つ感謝の気持ちを持っていただきます。 繰り返しになりますが、本当に有り難うございました。この様な取り組みがなされている事に感謝と敬意を表します。
24	この度はたくさんのお食品を送って頂きまして本当にありがとうございました！！ こどもたちが喧嘩しないようにと色違いのお菓子を 1 個ずつ入れてもらったり、初めて見る食品も多く私もこどもたちも大興奮でした。特にお米はほんとうに助かります 🍙 🍙 本来なら仙台在住の方向けのフードバンク仙台なのにわざわざ、しかもこんなにたくさん送って頂き感謝しかありません。仙南事務所の案内もありがとうございました！ 電話でお礼を伝えなかったのですが、今日日曜日はお休みかなと思いメールで失礼しました 🙇 本当に本当に…ありがとうございました！！
25	本日を大変心待ちにしておりました。いろいろな食品が入っていて、ちょうど欲しかった食材もあって、本当にありがたいです。 早速家族でお腹を満たさせて頂きました。夫も子どもも、笑顔が出ました。感謝申し上げます。

	<p>私は今、精神的に悩んでいて通院しています。本日も通院していました。</p> <p>帰宅して玄関先に段ボール箱があるのに気付いて、まさか！とは思いながらも開封致しました。</p> <p>するとビックリする程の量の食材が！お菓子からラーメン、非常食、更にお米まで。私がこんなに頂いていいのだろうか？と涙が出るくらいでした。直接お礼を出来なかったことが申し訳なくて仕方がありませんでした。</p> <p>私はまだ幸い調理器具が使えるので全て頂けますが、そうではない方のためにもお菓子や水でも食べられる保存食なども沢山あり、細かい気遣いにも感動しました。</p> <p>役所や社協に相談しても、あなたが悪いから支援は出来ません。だからなんとか凌いでください！とか、手続きに時間が掛かりますので、すすぐと言うわけには行きません！などと言われることがほとんどでした。困っている人は今日明日を心配しているのに国の制度は建前だけじゃないか！と思わざるを得ませんでした。なので、尚更翌日に届けて下さったフードバンク仙台様には本当に感謝しきれませんし、助けていただきました。</p> <p>現在はこのような形でしかお返し出来ませんが、体調が回復しましたら是非ボランティアをお手伝いさせて頂きたいです。孤独で殻に閉じ籠りつつあった私に、暖かい支援と暖かいお気持ちをありがとうございました。</p>
27	<p>テレビで、知り実際フードバンク仙台を利用しました。たくさんありがとうございます。</p> <p>段ボール凄く重くて、配達の方ありがとうございます。大事に食べさせてもらいます。</p>
28	<p>先日初めてフードバンク仙台という物がある事を自治体の方に教えて頂きました。</p> <p>実際フードバンクという言葉は知っていたものの、自分に当てはまるのかが分からずいました。</p> <p>土曜日に申請し、月曜日の夕方には届きました。スピーディーな対応に感動しました。</p> <p>私は、4人家族という事もあり、段ボール3箱分の食材が届きました。中を開けてみると、お米やら飲み物、たくさんの食材が入っていて本当にありがたい気持ちでいっぱいです。一緒に開封した子どもたち2人が大喜びでした。</p> <p>こんなにたくさん頂いていいのだろうか、直接感謝の気持ちを伝えられない事に申し訳なさを感じてしまいます。私たち家族のように助けられている方がたくさんいると思います。ありがとうございました。</p>
29	<p>届きました。大変迅速な対応感謝しています。</p> <p>ありがとうございました。</p>
30	<p>先日、大きな段ボール箱に入った、沢山の食料を受け取りました。</p> <p>昨年までは、貧困という状況に一番縁遠いんだと思っていたのですが、11年前の東日本大震災の時、被災し、住んでいたアパートも半壊状態、食べるものも、簡単には手に入らず、何とか生きていたことを思い出しました。食べれるってこんなにも安心感を与えてくれるんですね。</p> <p>今、現実的に、企業から給与未払いの状況になった時、当たり前が、当たり前ではなくなったんだと痛感しました。</p> <p>困った時、助けが欲しい時、勇気が出ない時、フードバンク仙台さんの存在が最後の砦のように感じました。</p> <p>もし、今後自分にできることがあったとしたら周りに積極的に手を差し伸べていこうと思います。</p> <p>子供たちが、箱を開けた時の 喜ぶ姿一生わすれられないと思います。ありがとう御座いました。</p>
31	<p>自分がもらっても良いかと悩みましたが、支援依頼させていただきました。</p> <p>食品が届いた時は涙が出ました。亡くなった母が仕送りしてくれたのを思い出しました。</p> <p>本当に感謝しています。</p>
32	<p>子どもが二人いるシングルです。急な入院も重なり子どもたちの食事が心配でした。</p> <p>フードバンク仙台を利用し、食材を迅速に届けて頂いて大変感謝しています。お米本当にありがとうございました！！</p>
33	<p>今回はご支援ありがとうございました。感謝しています。</p> <p>本当に助かりました。</p>

34	<p>早速善意の品々をお届けいただき有り難く頂戴いたしました。感謝申し上げます。</p> <p>先々のことを相当悲観していたのかも知れませんが、もう少し気力を出して生きてみます。</p> <p>酷暑の中ですが皆さま体調に留意されご活躍ください。</p>
35	<p>後何日お米が持つだろう。どうしよう。夜中に目が覚めてお金と食べ物の心配...眠れなくなり不安が襲う。</p> <p>こんなに早く届けていただけたらと思っていなかったのが本当にありがたく助かりました。</p> <p>いただいたカレーを「うまいうまい」と何度も言いながら食べる息子を見てお願いして良かったとしみじみ思いました。</p> <p>ありがとうございました。今日はよく眠れそうです。</p>
36	<p>私も幼い頃、食べる物がなくひもじい思いをしました。</p> <p>そんな思い、記憶を息子に持たせずにすみません。ありがとうございました。</p> <p>暑い日が続きます。みなさんお身体大切に!!</p>
37	<p>子供 2 人がコロナ陽性で自宅隔離が伸びて買い物できない状況でした。</p> <p>フードバンク仙台から食品貰えて本当に助かりました。ありがとうございました。</p>
38	<p>自営業の収入減という事で、フードバンク仙台さんに 6 月 7 月とお世話になった A です。本当に有り難うございました。</p> <p>お陰様で何とか今月から持ち直して生活できております。</p> <p>少ない額ではありますが、お礼の気持ちを込めて、本日寄付をさせていただきました。</p> <p>どうか皆様お身体に気をつけてご活動下さいませ。ありがとうございました。</p>
39	<p>昨日、お届け頂きました。本当にありがとうございました。</p> <p>このような活動は簡単に出来る事では無いと思いますが、利用させて頂いた側からすると非常に心温まりますし、助かります。感謝致します。</p>
40	<p>フードバンク仙台さん！ありがとうございます。今回どうしようもなく利用させて頂きました。</p> <p>1 ヶ月ぶりの米家族みんな喜び食の大切さ助けてくれたフードバンク仙台さん本当に感謝です</p> <p>ありがとうございます頑張ってください！この御恩を必ず返したい。</p>
41	<p>お米を 2 袋と缶詰も、とても助かります！ありがとうございます！</p> <p>これからも食事をとることも困難な人も沢山いると思うのでこれからも続こう、応援しています。</p>
42	<p>この度は、沢山の食料や子供のことを配慮したお菓子などパンパンに沢山詰めていただき、正直びっくりしました。</p> <p>私は 1 人じゃないんだと涙が出ました。すごく背中を押されました。</p> <p>本当にありがとうございました。</p>
43	<p>置配、受け取りました。こんなに沢山、本当に本当に、ありがとうございます、ありがとうございました。</p> <p>電話は緊張するのでメールで失礼します、すみません、本当に本当にありがとうございます、ありがとうございました。</p>
44	<p>フードバンク仙台様、今回もご支援頂き本当にありがとうございました。</p> <p>発達障害グレーゾーンの娘を抱え子供の就活も上手くいかず、私の微々たる稼ぎでは 2 人で暮らしていけず、恥を忍んで屈辱的な思いも耐えて生活保護受給者となるも、結局毎月赤字で食べる物まで廻すお金がない。どうしたらこの負のスパイラルから脱出できるのか、未来なんて見えない。役所のケースワーカーなんて事務的な事言うだけ前借りさえ出来ない。なんの融通も効かない。</p> <p>そんな中、フードバンク仙台さんのような方々が宮城県にも存在してくれて本当に本当に感謝でいっぱいです。</p>
45	<p>食べ物もらいました。ありがとうございました</p>
46	<p>助けてくださり、直ぐに対応くださりありがとうございます。</p> <p>お米と野菜ちょっとだったので本当に困ってました。</p> <p>お陰様でお腹満たされました。わたしも働けるようになったら、ボランティア参加させていただきたいです。</p>

47	就職浪人半年が経過し、親の仕送りが滞り、家賃や通信費を滞納し食料を買うお金もない中だったので本当に助かりました。紹介して下さった就労移行支援事業所、フードバンク仙台の皆さん、食料を送ってくれた方々に感謝です。今度は自分が送る側になり貧しい人を助けたいと思いました。
48	育ち盛りが3人もいるのでとてもたすかりました。
49	本日食料品届きました。 配達してくれる係員も優しくて、とても感動していました。 また生きていける希望いただきました。これからも頑張りたいと思います。 余裕できて、安定しましたらボランティア募集したいと思います。
50	前回受け取ったものです。本当にありがとうございます。 明日食べるのも困っていて、明日のご飯のために毎日悩んでいましたが、フードバンク仙台さんの支援のおかげで、明日への不安がなくなりました。本当にありがとうございます。
51	本当に助かりました。 一人親になって四年、物価高騰も続き、寒くなり今年の冬は越せるかと不安で押し潰されそうでしたが食材が届いて涙が出ました。世の中捨てたもんじゃないなと痛感しました。まだまだ優しい方達もいるんだと安心しました。子育てはお金もかかりますが楽しさもあるので、これからも頑張ります。 今度は自分が誰かを助けたいと思いました。
52	母子家庭でフルで働いているにも関わらず生活費がままならない状態でこのような支援がある事がとてもありがたく感謝しかありません。早急な対応にも本当に感謝しかありません。ありがとうございます。
53	買い物や出かける時はいつも500mlの空のミネラルウォーターを再利用して自宅の水をリュックに持ち歩いていました。コンビニやスーパーで飲料水を買わないための節約です。甘いものが食べたい時はジャムや砂糖を沢山入れたコーヒーを飲んでいました。久しぶりにお菓子やジュースを見て、甘いものは心も幸せにして潤してくれると感じました。
54	沢山の方々からの思いやりや生きる希望、そしてぎっしりの食糧が詰まった温かいご支援、本当にありがとうございます。近い将来、必ず病気を克服して恩返しができるように、人のお役に立てるように精一杯生きて行きます！
55	先日物品が届きました。とてもうれしかったです。本当にありがとうございます。 娘の高校を機に他県から仙台に引っ越ししてきました。朝夜と働き1人で娘を育ててきましたが、去年に体調崩し右目が見えなくなり透析になり働くことができなくなってしまいました。1番ひどい時よりは動けることもできますが寝込むことも多いです。誰も頼る人がいない中、本当に届いた品物を見て優しい気持ちになれました。長期の入院をすることだったりが多くて、3ヶ月とかインスタントラーメンを食べたり食事を食べなかつたりな生活を娘に幾度と無くさせてきました。今は高校3年生ですが引きこもりがちになり卒業できることを祈っています。 優しさをありがとうございました。本当にうれしかったです。
56	お陰様で、一時的に母親の世帯に入り生活保護を受給できました。色々丁寧に教えて頂き本当にありがとうございます。今は紹介して頂いた、不動産で物件を紹介してもらってます。保証会社で落ちたりもあり、まだ物件は決まっていますが、年明けにもまた違う物件で審査通してみようと言われお願いしていました。諦めずにまた人生やり直して、普通の生活ができたらと思っています。 フードバンク仙台さんにはほんと、不安な時にアドバイスを頂き精神的に救われました。本当にありがとうございます。

57	<p>無事にこの怒涛の一年を締めくくれそうです。</p> <p>一進一退な感じの今ではありますが、時々の良い状態を、ほんの少し思い出す時間を増やせればと思います。</p> <p>自分を信じるころから新たな一年を迎えてみようと思います。</p> <p>皆様も、どうぞ健やかで穏やかな日々をお過ごしください。良いお年をお迎えくださいね。</p>
58	<p>本当ありがとうございます今年よろしく願います。</p>
59	<p>こんなにたくさん、ありがとうございました</p>
60	<p>ありがとうございました。久しぶりに人の温かみを感じました。</p> <p>仕事を辞めたあと、怪我をして何も出来ない時、食べるものに困りました。</p> <p>頼った翌日にすぐ食料届きました。大変助かりました。</p>
61	<p>毎日お金の事を考え、まだやれるまだやれると思ってやってきましたが、以前テレビで見たのを思い出し、申請しました。初めて頂きました。</p> <p>本当にお腹が空いて、体力も気力も奪われていた中、ようやく米もその他色々頂き、命が繋がった思いです。</p> <p>フードバンク仙台の皆様、そして提供して下さる方々に心から感謝致します。ありがとうございます。</p>
62	<p>本日、食糧提供有難うございました。2回目になりました。感謝申し上げます。</p> <p>本日、生活保護の申請を受理していただきました。今後共によろしく願います。</p>
63	<p>困っている時に、食べ物もらいました。</p>
64	<p>お米も、麺類もお菓子も飲み物も本当に助かります。本当にありがとうございました。大切にいただきます。</p>
65	<p>どうもありがとうございました。すごい助かりました。またよろしく願います</p>
66	<p>生活困窮する中、食糧を配布いただき、生きられました。</p> <p>ありがとうございました。</p>
67	<p>7歳と1歳のシングルマザーです。</p> <p>これまでもたくさんの方達のご支援のお陰で子供達はここまで大きくなりました。本当にありがとうございます。</p> <p>フードバンク仙台様、そしてご支援下さってくださる方々ありがとうございます。</p>
68	<p>私は、あなたたちが行っている素晴らしい活動に心から感謝しています。</p> <p>あなたたちの尽力によって、食べ物が不足している人々や食料品を手に入れることが難しい人々が支援されています。フードバンク仙台の存在は、地域社会にとって大きな助けとなっています。</p> <p>特に、新型コロナウイルスの流行によって、世界中で多くの人々が苦しんでいます。フードバンク仙台は、このような困難な状況にある人々に対して、食料品を提供し、支援するために重要な役割を果たしています。</p> <p>あなたたちの活動によって、多くの人々が飢えや栄養不足から解放され、生活を維持することができています。</p>
69	<p>子供が、いつも買わないお菓子が入っていると喜んでいました。</p> <p>お金が足りなくて心細い食事が、支援をして頂けたお陰でだいぶ助かりました！本当にありがとうございました！</p>
70	<p>体調に気をつけて無理せず頑張ってください！この度は、ありがとうございました！</p>
71	<p>こんなにたくさん色々 頂けて抑うつするときなど、起きていられないので簡単に飽きずに食べられます。</p> <p>保護費まで なんとかなればと思ってましたが大事に頂きます。</p> <p>ゆうパックまで使いありがとう御座いました。皆さん とても優しく話しかたかったです。</p> <p>お体に気をつけて頑張ってください。本当にありがとうございました。</p>

NO	当事者の声を聞かせください
1	一人暮らしをしています。こんなに支援してもらえると正直思っていませんでした。食費が節約でき当分の間は生活費も困らなくていいので感謝しかありません。ありがとうございます
2	ありがとうございました
3	学びたくても学べない学生、あるいは困窮状態で勉強し続ける院生のみんな、辛い時もあるけど頑張ろう。私も、頑張ります。
4	身近に相談できる人が居ない人達の駆け込み先や相談役になってくれる場所や団体があることは本当に素晴らしいと思いました。 また、今回の支援を受けて、自分が余裕のあるときには、自分も支援する側に回りたいと思えました。こうして支援の連鎖が広がっていけばもっと良くなるな、と感じます。
5	日本でもたくさんの貧困者がいる。フードバンク仙台のような貧困者向けの食糧を提供する組織の存在は非常に重要で有意義な事だと思います。貧困と格差は少なくなるように心から祈っています。
6	<p>失業後の金銭苦の方へ</p> <p>パワハラなど何かしらのトラブルがあっても自己都合で退職せざるを得なかった場合、失業後は身も心も金銭もボロボロかとお察します。私もそうでした。相談機関に相談したり、どこかに支援をお願いすることは、とても勇気がいることだと思います。世の中には、やむなく路上生活をされている方々など、自分よりも生活が大変な人が沢山いるのだから、私なんて相手にしてもらえないだろう…と思い込んでいました。</p> <p>今回、初めて支援を受けて、食料だけでなく心にも温かいものが溢れてきました。本当に困ったとき、助けてを言えない人は、沢山いると思います。私も今までそうでした。今回、食料支援を初めて利用させていただいて感じたことは、信頼できる相談機関に助けを求める勇気を持つことは、生きる上で非常に大切なことだということです。</p> <p>フードバンク仙台様、こんな私にまで温かい手を差し伸べてくださって、本当にありがとうございました。感謝しきれません。</p>
7	よく少子化と言うけれど、もう少し対策や支援があればなあと思う。産むと決めたのは自分なので、そこをつっこまれたら何も言えないけれど、実際生活は苦しい。もっと子育て世帯に優しい地域、国になってほしい。
8	<p>各種福祉制度の利用は、これまで利用し難いものとされていますがもっとハードルを下げ就職氷河期世代・生活困窮者にとって利用しやすいものとなって欲しいと思います。</p> <p>就活(就職支援制度)につきましても、福祉制度と同様に"声を上げづらい×ハードルが高い"ものから、皆が共に声を上げ協力し合いより良いものとなって欲しいと思います、勿論私達 2 人も微力ながらではありますが協力して行きたいと思います。</p>

9	<p>精神的障害を抱えている人間は睡眠障害も抱えていて、体力的にも疲れ易いという特徴もあり、パートですら決まった時間に働くという事がとても大変です。</p> <p>求人のシフトの条件もだいたい週3日以上3～4時間というものが多くあります。障害者手帳の二級、一級を持っている方は社会的に優遇措置がなされていると思いますが、そうでない精神的障害を抱えている人間は中途半端な位置付けにあり、服薬により、普通の方々(健常者)の生活に少しでも近づけるよう努力するしかありません。しかし、それは容易なことではありません。</p> <p>障害者支援の事業所も通所の時間は通りいっぺんで、柔軟な対応が無く、睡眠障害を抱えている人間にとっては通いづらく、肩身の狭い思いになり、縁遠くなってしまいます。</p> <p>パラリンピックなど、メディアを通して身体的障害を抱えていらっしゃるの方々に対する日本の社会や企業の理解はかなり深まっているとは思いますが、精神的障害を抱えている人間に対する理解は日本はまだまだなされていないように思います。理解どころか、病院と名の付く施設で働く人からですら、些細なお願いをきいてもらえず、“頭がおかしな人”的な扱いを受けた経験も私自身は持っています。</p> <p>まだまだ偏見だらけで生きづらいですし、社会の理解や企業の配慮が乏しく、働きづらいです。</p>
10	<p>人は、一人では、いきられないものです。きっと誰か助けてくれるかたが、います。</p> <p>感謝しかありません。</p> <p>大変だけど、がんばりましょうね。</p>
11	<p>離婚後ずっと時給制で不安定な生活。やっと契約職員の月給で賞与までもらえる仕事に就き息子も喜んでくれていました。</p> <p>人事異動で上司が代わりパワハラはすぐに始まり私は心身共に体調を崩し仕事を続けることができなくなりました。「そんな病気になんかなりやがって」と息子は生活の不安や心配の裏返しだったのか苛立ち、あつたり暴言を吐くようになりました。うつ病の母親。どんな気持ちで日々暮らしているのかと想像しただけで情けなく申し訳なく泣けてきてしまいます。</p> <p>上司が言った「母子家庭を売りにするのやめたら」がいまだに忘れられません。でも彼女はもうそんなこと忘れてパワハラをした自覚もなく普通に生活してるんですね。</p> <p>こんなまだまだ不安定な私ですが派遣の仕事を来週から始めることになりました。</p> <p>半歩前に進んだり戻ったりしながら老体に鞭打って息子のために自分自身のために前を向けたいと思っています。</p>
12	<p>子供は親を選べません。でも自分の将来は選べます。負の連鎖から抜け出せるんです。</p> <p>夢と希望を持って学びたいことを学べる社会になってほしいです。経済的理由で子供達から夢と学ぶ場所を奪わないでください。お願いします。</p>
13	<p>私の家族が今回でコロナ陽性になったのは3カ月以内に2回です。それで仕事もあまりしてなくて生活するにも厳しいと状況でした。フードバンク仙台から食品貰えて本当に助かりました。</p>
14	<p>とてもいいサービス、福祉だと思います。</p>

15	<p>現在 55 歳子供が小学一年の時離婚母子家庭となる。</p> <p>小学生の頃から少し問題のある子供だったけど、中学になっていじめを受け不登校となりほとんど中学生活もせず卒業。高校だけはなんとか出てほしいと、本人の望んだ学校へ入学させるも、やはり、中学でほとんど勉強もしていない為色々な事について行けず結局中退。中学の時も高校の時もなんとか学校だけは頑張って行くと願えば願うほど、毎回子供と大喧嘩、どうしたらよいかと、児相、警察、学校の先生、ありとあらゆる所に相談するも結局解決策は見いだせず、そのまま子供は 18 歳を過ぎ現在 20 歳、案の定年齢は大人になったけど、心も学力も小学生レベル。仕事は長続きしない現在無職、次の仕事が見つからない。学力をつけてほしいと思うけど宮城県には無償で勉強を教えてくれて高校の資格を取れる所なんてない。どうしたらよいか。</p> <p>甘えだわがままと言うのは簡単だけど、誰か助けてほしい。</p> <p>子供は自立は出来ないと言うし、私が死ぬまでこの子供の面倒を見ながら生きて行くなんて、お先真っ暗です。</p>
16	<p>困ってて誰にもに近い感じで助けてくださりありがとうございます。心意気を感じました。</p> <p>2 度目のお願いで生活保護課さんに相談したら何で節約できないのと言われただけでした。インターネットで申し込みさせていただいた次の日、玄関前に置いてくださり感謝します。不在で失礼なことで申し訳ありません。</p> <p>わたしも働けるようになる前でも節約して、クラウドファンディングに参加できるようになりたいと心から思いました。</p> <p>食べれることが当たり前だった日々から、食べれなくなり、働かせていただいたことや食べれたことが当たり前ではなかったと反省します。もう少し謙虚さや発言気をつけたいと改めて感じます。</p> <p>発言の自由が許されなくなるのは怖いと思いますが、どうなのでしょう？</p> <p>でも、フードバンク仙台さんは何も言わずに支援して温かい手を差し伸べてくださり、発言よりも行動だと改めて感じました。ありがとうございます。</p>
17	<p>就職浪人半年が経過し親の仕送りも滞り、家賃や通信費を滞納し食料を買うお金もない中だったので本当に助かりました。紹介して下さった就労移行支援事業所、フードバンク仙台の皆さん、食料を送ってくれた方々に感謝です。今度は自分が送る側になり貧しい人を助けたいと思いました。</p> <p>そして今困っている皆さん、ためらわずに利用して欲しいです。相談窓口も色々教えてください。</p>
18	<p>なにもかも決めるのが遅い政府にはなんの期待もできません。</p> <p>苦しんでる人がいるってほんとに分かっているのでしょうか。</p>
19	<p>フードバンク仙台ありがとう！！！！</p>

20	<p>20代は1番仕事を頑張っていた時期で、契約社員で8時間の勤務に加えて、無給自宅残業を行っていました。あとは派遣社員で交通費なしで月13万円程稼いでいました。上司に指示された仕事を、適度に力を抜くことができず、100%の力を毎日出し切る、家に帰るとへとへとで栄養のないカップ麺やレトルト食品ばかり食べており、体力がなかったです。</p> <p>持病は両目網膜白斑と両目黄斑変性(物が歪んで見える)、右目は硝子体に濁りがあり飛蚊症と視野が目頭から90度です。ここ1年で自閉症スペクトラムの診断を受けました。20代からここ1年で体を壊して、自律神経失調症をは心臓神経症が悪化し狭心症のような心臓を締め付けられたりチクチク針で刺す痛みで365日24時間苦しいですが、薬で痛みを和らげています。</p> <p>両親からは障害者手帳取得は世間体が悪いと言われ、障害者である自分を認めたくなくて、空回りしたり、頑張りすぎたり頑張りすぎて生きてきました。今は、障害は自分の個性として受け止めて、弱い部分や辛いことは無料の電話相談や福祉事務所に頼ったりすることができるようになりました。</p> <p>現在は精神障害者手帳2級を取得しました。私のように、頑張りすぎて心も体も壊してしまう前に、公的な機関に頼るセーフティーネットに出会ってほしいと思います。</p> <p>フードバンク仙台様の支援のように、私が仕事をしていなくても家族が何とか社会の支援で生きていくことができます。栄養バランスの良い食事が体も心も豊かにしてくれました。皆さんのフードバンク仙台への支援が私たちの生きる糧になりました。本当にありがとうございます。</p>
21	<p>がんばります。</p>
22	<p>私は、明日、自ら命を断ちます。 ありがとうございました。</p>
23	<p>障害年金受給者ですが、障害年金だけでは生活できない事を伝えて頂きたいと思います。</p>
24	<p>どうもありがとうございました本当に助かりましたありがとうございました</p>
25	<p>生活困窮するものに、行政の手が差し伸べられるようにしてほしい。</p>
26	<p>現在の世界は、新型コロナウイルスの流行によって大きく変わっています。 多くの人々が生活に困難を抱えていますが、フードバンク仙台が提供する支援は、あなたたちの生活を支え、助ける大きな手助けとなることでしょう。</p>
27	<p>生活保護受給者です、現状を申し上げますと正直ギリギリです。2人暮らしだと、水道光熱費が倍以上で掛かるので食費がカツカツ。生きていくために必要な物すら買えません。 生活扶助費の交渉、費用上げをお願いします。</p>