

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	Let's Fit ～繋～	
代表者名	大宮 真由美	
連絡先	TEL : 080-1854-6905 FAX :	E-mail mayumi.ohmiya@yahho.co.jp

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	Let's Fit～繋～
事業の目的	少子化・子育て世帯の孤立化といった社会構造の変化や親子を取り巻く環境が複雑化する状況において教室に参加することにより、子供の健康や成長に気づきを深めながら地域社会コミュニケーション産前産後の安心安全サポートを目的とした親子教室
事業の具体的内容	乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う場所を開設、提供し地域のコミュニティーや子育てについての相談・情報の提供、ママ友作りなどの向上を目指す。また産後ケアを取り入れたベビーヨガママヨガ・ベビーマッサージや親子で楽しめるワークショップも取り入れ災害地域でもある岩沼市・名取市にて地域子育て支援を実施する事業。

<p>活動の開始から完了までの流れ</p>	<p>令和4年9月から3月 参加者募集についてはHPにて配信。 対象者:乳幼児とその保護者。 参加費：1人あたり500円。 開催場所：名取市関上・岩沼市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9月29日 親子フリー教室内&十五夜おひるねアート 関上中央集会所 10:00から12:00 参加人数6名 ・10月6日 ベビーマッサージ 岩沼市みんなの家 10:00から12:00 参加人数2名 ・10月20日 親子フリー教室&歯固めワークショップ 関上中央集会所 10:00から12:00 参加人数6名 ・11月4日 ベビーマッサージ 岩沼市みんなの家 10:00から12:00 参加人数5名 ・11月17日 親子フリー教室& 秋色のカラフルパレットおひるねアート撮影会 関上中央集会所 10:00から12:00 参加人数7名 ・12月16日 クリスマス会 関上中央集会所 9:30から12:00 参加人数10名 ・1月19日 食育パン作り 関上公民館 9:30から12:00 参加人数6名 ・2月2日 ベビーマッサージ 岩沼市みんなの家 10:00から12:00 参加人数3名 ・2月17日 親子フリー教室&ペタペタアート 関上中央集会所 10:00から12:00 参加人数6名 ・3月16日 親子フリー教室&Easterおひるねアート 関上中央集会所 10:00から12:00 参加人数8名
<p>活動の成果と教訓</p>	<p>参加者の声</p> <ul style="list-style-type: none"> ・楽しくて何回も来たい ・気を使わないでいで過ごせるのがいい ・自由に遊べる ・育児の話や悩み事を相談しやすい ・安心して過ごせる場所 <p>成果として事業の目的とした子育て親子の孤立を防止し子育てへの不安感の緩和を図るとともに地域子育てコミュニティの充実・子育て力を促進できた。 またNHK仙台放送様からの取材やテレビ出演、ラジオでの放送などメディアにも認知されるなど幅広く産前産後育児サポート活動が認知された</p>
<p>今後の展望など</p>	<p>今後は医療的ケア児も親子一緒に参加できる親子教室も開講。 医ケア児も含めた乳幼児及び保護者が相互の交流を行う場所を開設提供。子育てについての相談・行政への情報提供を目指す。 今まで以上に障害がある子にでも親子で楽しめる産前産後育児サポート教室を開設していける地域子育て支援を実施していきたい。</p>

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	190,000	
参加費	29,500	一人当たり500円参加費
合計	219,500	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
会場費	閉上中央集会所・公民館・ みんなの家 (冷暖房込み)	21,000	8,000
広告費	チラシ代	9,100	0
消耗品費	お茶費・お菓子・お弁当 工作費・紙コップ・ペーパーオイル	30,000	61,768
講師謝金	講師謝金	70,000	82,800
託児スタッフ謝金	スタッフ者金	70,000	50,000
合計		200,100	202,568

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。



