

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	けせんぬま森のおさんぽ会	
代表者名	杉浦美里	
連絡先 TEL : 080-6926-1315 FAX :	E-mail k.morisanpo@gmail.com	

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	子育て・不登校支援「森のおさんぽ会」
事業の目的	<p>自然の中で過ごすことによって、大人も子どもも心身ともに癒されます。「共に育ち、共に学ぶ」そんな場づくりをして行きます。</p> <p>【目的】</p> <ol style="list-style-type: none">1 子どもと親のリフレッシュ2 共に生きる仲間づくり3 子どもの心身共に健やかな成長4 地域への愛着形成
事業の具体的内容	<p>気仙沼市内外の自然の中で、月2回程度子どもと親の自然体験活動を実施する。</p> <p>対象：0～2歳児の親子、不登校児や親子 時間：10時～16時頃 内容： ・自然の中で自由に遊ぶ ・講師を招いて、味噌づくり・木工体験・草木染め等のアクティビティを季節に併せて実施する。</p>

活動の開始から完了
までの流れ

【活動実績】

月2回ほど活動しました。

各月1回は講師(※◇)をお願いして自然体験イベントを実施し、参加者の方に喜んでもらうことができました。

- ・ 4月3日 「ビーチクリーン・焚き火料理体験」
@気仙沼あそびーばー 大人13人 子ども15人
◇講師：気仙沼あそびーばーの会
- ・ 4月25日 「野草天ぷら」
@面瀬川ふれあい農園 大人8人 子ども7人
- ・ 5月5日 「森であそぼう！」
@森の寺小屋 大人16人 子ども17人
◇講師：尾形香さん
- ・ 5月17日 「徳仙丈にツツジをみに行こう！」
@徳仙丈 大人4人 子ども8人
- ・ 6月13日 「岩井崎で磯遊び」
@岩井崎 大人4人 子ども4人
- ・ 6月18日 「ホタル鑑賞会」
@一関市藤沢町 大人15人 子ども9人
◇講師：石田治さん
- ・ 7月19日 「あじさい園に行こう」
@みちのくあじさい園 大人7人 子ども7人
- ・ 7月23日 「竜宮城づくり」
@リバーブ 大人15人 子ども17人
◇講師：株式会社リバーブ
- ・ 8月13日 「木工体験・野焼き祭り」
@里山ベース 大人11人 子ども10人
◇講師：千葉和弘さん
- ・ 8月20日 「磯を観察しよう」
@岩井崎 大人4人 子ども8人
- ・ 9月27日 「波乗りをしてみよう！」
@小泉海岸 大人10人 子ども8人
◇講師：NPO 法人浜わらす
- ・ 9月29日 「栗拾いをしよう」
@里山ベース 大人7人 子ども6人
- ・ 10月4日 「芋掘り」
@茂さんの畑 大人4人 子ども7人
- ・ 10月8日 「田んぼの稲刈り」
@大籠の田んぼ 大人20人 子ども11人
◇講師：三浦安喜さん
- ・ 11月1日 「田んぼ豚を見に行こう」
@登米市 大人7人 子ども9人
- ・ 11月27日 「干し芋づくり」
@里山ベース 大人7人 子ども8人

	<p>◇講師：小山茂さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・12月1日 「りんご狩り」 @千厩のりんご園 大人9人 子ども8人 ・12月22日 「みんなで座禅会」 @森の寺小屋 大人4人 子ども9人 <p>◇講師：佐藤良規さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1月19日 「書き初め大会」 @森の寺小屋 大人10人 子ども7人 ・1月24日 「芋はんこを作ろう」 @森の寺小屋 大人14人 子ども12人 <p>◇講師：安達瞳さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2月7日 「恵方巻き&豆まき」 @森の寺小屋 大人10人 子ども9人 ・2月16日 「蕎麦を売って鴨そばを食べよう」 @里山 JAPAN 大人12人 子ども7人 <p>◇講師：佐藤照之さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3月2日 「手作り味噌づくり」 @森の寺小屋 大人7人 子ども7人 <p>◇講師：木川裕美さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3月23日 「野草天ぷら」 @里山 JAPAN 大人8人 子ども8人 <p style="text-align: right;">大人217人、子ども202人 合計419人</p>
<p>活動の成果と教訓</p>	<p>【成果】</p> <p>今年度は延419名の方が参加してくださいました。子どもよりも大人の数が多かったのは、地元の方々がたくさん遊びに来てくださるようになったからです。多世代交流が生まれ、みんなで子どもたちの成長を喜べるようなコミュニティになってきました。</p> <p><母親など子育て当事者></p> <p>今年度、これまでよく遊びに来ていた会員が3名出産しました。そのうちの1人のママさんが「おさんぽ会で子育てする仲間ができて、楽しく子育てできるようになったから、次の子の子育ても楽しみになった。」と話してくれました。</p> <p><幼児></p> <p>外でたくさん遊び、初めは緊張していた子どもだんだんと慣れてきて、地元のおじちゃんたちと散歩に出かけるような</p>

	<p>ことも増えました。 また「風邪をひきにくくなった気がする」と答えてくれたママもいました。</p> <p><不登校児> 身体を動かしながら、のびのび過ごすことができました。活動を通して仲間ができ、勉強をする子も増えたように思います。また学校に復帰したり、進学を選ぶ子も出てきました。</p> <p><地域> さまざまな場所で活動することで、今まで知らなかった地域の魅力を知ることができました。地域の方と交流し、知恵や知識がより深まりました。</p> <p>【教訓】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・情報発信が得意なスタッフが抜けてしまい、SNS の更新が滞ってしまいました。参加者をもっと巻き込みながらみんなで運営していけるような体制づくりをしていきたいです。 ・告知がままならず、参加者に情報が届かないことも多々ありましたので、今後は改善していきたいと思います。
<p>今後の展望など</p>	<p>子どもたちは年々成長して世代交代がありますが、継続して活動できるよう団体としての基盤を整えていきたいと考えています。</p>

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	400,000	
他機関助成金	768,000	コソダテノミカタ助成金 より人件費を捻出
自己資金	63,492	参加費、寄付金等
合計	1,231,492	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
① 食材費	別紙参照	60,000	62,115
② 消耗品費	別紙参照	24,000	24,313
③ 広告費	デザイン費 60,000 印刷費 60,000	110,000	120,000
④ 講師謝金	10000 円×12 名=120000	120,000	120,000
⑤ 体験活動材料費	別紙参照	120,000	42,720
⑥ 備品費	別紙参照	140,000	94,344
人件費	8000 円×4 日×12 ヶ月 ×2 名= 768,000	768,000	768,000
合計		1,342,000	1,231,492

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。

② 領収書のコピー (郵送)

③ 成果物 (活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送)

*写真は郵送とメールで送ってください。



活動実績 2021 森のおさんぽ会 × 旅する学校 自然体験イベント



※ かほく「108」ファンドの助成を受けて実施しました。

2021年は、新型コロナにも配慮しつつ、なるべく子どもたちがのびのびと遊ぶ時間がとれるよう活動してきました。新しい方も参加しやすいようにワークショップのイベントを企画(★)をするなど工夫したことで、転勤で気仙沼に引っ越して来られた方や、1人目を最近出産された方など、新しい顔ぶれも例年より増えました!!

4/10 「ツリーハウスであそぼう」@はまわらす

春の日差しが温かったこの日、少人数でゆっくり過ごしました。カタクリの花も発見!



★5/1 「ビーチクリーン&キャンドルWS」@大谷海岸

キャンドル工房ともしびプロジェクトさんに講師をお願いして実現しました。ビーチクリーンで拾った貝殻や海洋プラスチックを詰めこんで、自分だけのジェルキャンドルを作りました。



5/24 「徳仙丈でツツジ狩り」@徳仙丈

山がいちめんピンクになった様子を見て、みんなで感動!小さい子も頑張って歩きました。



6/19 「ホテル鑑賞会」@里山ジャパン

みんなでホテルをみに行ったら、地元の方に焼きそばをこちそうになりました。



7/22 「海あそび!」@日門海岸

思いっきり海で遊んだあと、スイカ割りや花火をして夏の1日を楽しみました。



8/3 「流しそうめん!」@森の寺小屋

子どもたちから「暑い日は、流しそうめんしよう!」とリクエストがあり実現。



8/29 「川遊び」@横田町

山の中を登っていった先にある綺麗な川で思いっきり遊びました。水がとっても冷たくてビックリ!!



★9/19 「藍染体験」@ピースジャム

一般社団法人 Omusubi さん、NPO 法人ピースジャムさんのご協力を実現しました。みんなそれぞれの柄が出来上がって大満足。藍の生葉のたたき染めに挑戦してみました。



★9/21 「波乗り体験」@小泉海岸

NPO 法人浜わらすさんに講師をお願いして実現しました。大人に支えてもらいながらも「初めて波に乗った気持ちよさは、最高だった」と話していました。



★10/16 「木工体験」@ツリーハウス

一般社団法人 東北ツリーハウス観光協会さん、アフロ巧業さんのご協力のもと、実現しました。ハードハウスをつくりながら野鳥について学んだり、自分でお箸をつくって豚汁を食べたりと、楽しみました。



10/26 「落ち葉で焼き芋!」@森の寺小屋

お寺のお掃除を手伝いつつ、たくさん落ち葉を集めて、みんなで試行錯誤しながらマッチで火をつけて焼き芋を楽しみました。早く入れすぎると焦げちゃったり、早く出しすぎるとかたかったりと、子どもたちは失敗をしながらたくさんのごとを学んでいました。



★11/18 「草花クラフト」@森の寺小屋

里山の野花や紅葉した枝や葉を使ってスワッグやリースをつくりました。真剣にやる子どもたちもいれば、松ぼっくりで遊ぶ子も。どちらかという、ママたちがおしゃべりをしながら集中して楽しめる、リフレッシュのいい時間になりました。



11/30 「イチョウ狩り」@清涼院

毎年遊ばせてもらっている清涼院で落ち葉あそび。黄色に染まった芝生の上でそり遊びをしたり、銀杏を踏みつけて臭さに鼻を揃んだり、紅葉をたくさん抱えて思いっきり空に投げてみたり。思いおもいに遊びました!



12/14 「すす払い&クリスマス会」@森の寺小屋

みんなでお寺のお掃除をした後、楽しみにしていたクリスマス会を行いました!



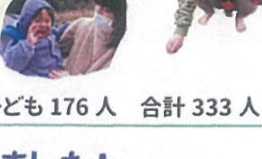
1/9 「新年そり遊び!」@里山ジャパン

雪がたくさん降る内陸まで行って、思いっきりそり遊びを楽しみました。体重移動でコントロール、難しかったね。



2/8 「雪の中で焚き火をしよう!」@森の寺小屋

寒い日も、子どもが集まると外で遊びたくなる!雪合戦や雪だるまづくりをしたあと、焚き火で温まりました。



3/7 「ふきのとうを探そう!」@面瀬川ふれあい農園

少し春めいてきたこの日、遊びながら、ふきのとうを探してみました。ママたちが大興奮!笑

(★) ワークショップイベント

年間 延参加人数 大人 157 人 子ども 176 人 合計 333 人

空き家の改修をして、みんなの秘密基地にしました!

安波山の麓にたつ、小さなおうち。裏の山も含めて目一杯遊んだり、畑をやったり、ハンモックでくつろいだりできるようにと、みんなで借りて改修することにしました。壁を壊してみたり、障子を破ったり。普段は「やっちゃだめ」と言われる作業に子どもたちは大興奮!!その後は、漆喰で壁を塗って、貝殻やタイルを貼り付けて可愛い装飾ができました。襖には、現代アーティストの加藤鉄平さんと一緒にみんなでプレイペイント★とっても素敵な絵が完成しました!

1月28日~2月28日まで
延76名の方が参加。
地元の大工さんたちにも
お世話になりました。



1F
おさんぽ
BASE ROOM



◇4/3 「ビーチクリーン・焚き火料理体験」@気仙沼あそびーばー

朝に前浜漁港のビーチクリーンに参加したあと、あそびーばーでたくさん遊びました！持ち寄りの焚き火料理も絶品！

• 4/25 「野草天ぷら」@面瀬川ふれあい農園

子どもたちがタンポポの天ぷらを気に入って、ペロリと食べてしまいました！

◇5/5 「森であそぼう！」@森の寺小屋

鯉のぼりを立てて、森の中でゆっくり。みんなでのにびり過ごしました。

• 5/17 「徳仙丈にツツジをみに行こう！」@徳仙丈

徳仙丈がツツジで一面ピンクになった景色は絶景！時期も最高でした。

• 6/13 「岩井崎で磯遊び」@岩井崎

アメフラシがいたよ！つかまえて観察してみました！

◇6/18 「ホタル鑑賞会」@一関市藤沢町

真っ暗の中に飛ぶたくさんのホタルが見られました！綺麗だった～！

• 7/19 「あじさい園に行こう」@みちのくあじさい園

あじさい園はいいハイキングコース！たくさんおさんぽしました。

◇7/23 「竜宮城づくり」@リバーブ

初めての壁塗り。難しかったけれどがんばりました★

◇8/13 「木工体験・野焼き祭り」@里山ベース

バードコールを木工で作ったあと、みんなで野焼き祭りに参戦！ものすごい炎は圧巻！

• 8/20 「磯を観察しよう」@岩井崎

シーグラスをたくさん見つけました。海岸に散らばる宝石みたいだったね。

◇9/27 「波乗りをしてみよう！」@小泉海岸

毎年恒例の波乗り。子どもたちも年々上達しています！

• 9/29 「栗拾いをしよう」@里山ベース

パンパンの栗を、虫さんより先にゲットするために、がんばりました～！拾った栗はお団子に。

• 10/4 「芋掘り」@茂さんの畑

今年は3つの畑を芋掘りして子どもたちは名人級になりました！

◇10/8 「田んぼの稲刈り」@大籠の田んぼ

ちびっ子さんたちもしっかり働いてくれて、達成感のある稲刈り&馳掛けでした。

• 11/1 「田んぼ豚を見に行こう」@登米市

田んぼでのびのび暮らしている豚さんたち、かわいかったね～！

◇11/27 「干し芋づくり」@里山ベース

干し芋、去年は雨が多くて失敗しちゃったけど、今年はうまくできました！

• 12/1 「りんご狩り」@千厩のりんご園

千厩のりんご園さんのご好意で好きなだけ採っていいよ～とりんご狩りを堪能！

◇12/22 「みんなで座禅会」@森の寺小屋

子どもたちはなかなか座禅は難しいけれど、和尚さんが楽しくやってくれました。

• 1/19 「書き初め大会」@森の寺小屋

子どもから大人まで、みんながそれぞれ書きたい文字を書きたいように。

◇1/24 「芋はんこを作ろう」@森の寺小屋

思い描いたものを彫るのはちょっと難しかったけど、楽しかったね！

• 2/7 「恵方巻き&豆まき」@森の寺小屋

豆は落花生！たくさん巻いて、たくさん拾って、食べました！恵方巻きも具材たくさん！

◇2/16 「蕎麦をうって鴨そばを食べよう」@里山 JAPAN

みんなで打った蕎麦に、猟師さんが採ってきてくれた鴨を添えて...！

◇3/2 「手作り味噌づくり」@森の寺小屋

毎年恒例の味噌づくり！美味しくできますよーに！！

• 3/23 「野草天ぷら」@里山 JAPAN

バケが出始めると、春の兆して嬉しくなるね。年間 延参加人数 大人 217 人 子ども 202 人 合計 419 人



子どもたちを、みんなで見守り育む

おさんぽ仲間 募集中!



けせんぬま森のおさんぽ会



LINK



けせんぬま森のおさんぽ会



豊かな自然を活かした 見守る子育て をしています。

季節に合わせて、森を散歩したり、磯で遊んだり、たき火でご飯を作ったり...
地域の方々にも協力してもらいながら、子どもも大人も、のびのび過ごします。

活動：月1～2回 程度 (不定期)

場所：気仙沼市内外の各所

(※季節によって異なります)

対象：元気な子ども・親

(妊婦さん・0才ちゃんでも◎)

活動のお知らせは

LINE にて!

登録しておいてね★

公式 LINE



おさんぽ会で大切にしていること

『ダメ』『早く』『あぶない』『やめなさい』『汚ない』
普段何気なく使っていませんか?

自然の中で、子どもたちの気持ちを尊重する事を大切にしていると、それらの言葉を使っていない自分に気づきます。夢中になって泥をさわっていてもケンカをしていても、近くにいる大人は少し立ち止まって様子を見守り、あえて話しかけず子どもたちの世界観を大切にしたり、ときに一緒に遊んで共感したり。その時々に応じて、わが子よその子関係なく、おだやかな目線で子どもたちと過ごします。

抱っことおんぶと姿勢の話

代表の杉浦が、抱っこやおんぶの仕方、身体に負担がかからない姿勢などの講座を行っています。腱鞘炎を予防する新生児の抱っこの仕方をはじめ、防災に役立つさらしおんぶ、子どもの発達についてなどをお話します。講座はご要望に応じて不定期での開催になりますが...

おさんぽ会に来てもらえたら、抱っこ紐の使い方や長さの調整などができます◎



おんぶや抱っこは、
脳や身体の発達のための
最高の英才教育?!



リンク一覧

問い合わせ： k.morisanpo@gmail.com

もしくは、DM にメッセージを。

