

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	トナリのほいくし		
代表者名	曾根靖子		
連絡先	TEL : 090-9746-8382	E-mail	smile2525ahaha@gmai.com
FAX :			

1. 助成事業報告

助成を受けた事業名	母と子どもと保育士の居場所 にじのおうち 多胎児親子のおちゃのま会
事業の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども達に様々な遊びの機会を与え経験を深める ・複数の保育士の見守りがある中で保護者が安心して過ごす ・仲間作り、情報交換の場 ・母親のリフレッシュ、相談の場 ・父親の交流の場 育児力向上
事業の具体的内容	<ul style="list-style-type: none"> ・保育士栄養士による多胎児親子の会を月一回開催 ・遊びの提供 ・栄養士による離乳食幼児食相談 献立や作り方の伝授 ・保育士による育児相談 ・保護者同士の情報交換、何気ないおしゃべりの場
活動開始から完了までの流れ	<p>2021 年 9 月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多胎児親子を支援する目的や具体的内容をスタッフ間で共有する。 ・10 月よりスタートするにあたり、市内の多胎児サークル代表者に連絡しお誘いする。 ・この活動を「多胎児親子サロン」と命名しチラシを作る。SNS で発信。 <p><多胎児親子サロンの活動></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 10 月 22 日 (金) 自己紹介 ふれあい遊び 栄養士ランチ…さつま汁 他 ② 11 月 24 日 (水) 自己紹介 ハンドマッサー 栄養士ランチ…鮭のちゃんちゃん焼き 他 ③ 12 月 10 日 (金) 自己紹介 クリスマスライト会 栄養士ランチ…豆腐ハンバーグ 他 ④ 1 月 19 日 (水) 自己紹介 親子クッキング (ピザ) 栄養士ランチ…手作りピザ 他

	<p>⑤ 2月22日(火) 自己紹介 親子クッキング(押し寿司) 栄養士ランチ…押し寿司 他</p> <p>⑥ 3月16日(水) 自己紹介 大きくなったねの会 栄養士ランチ…カレーライス 他</p> <p>⑦ 4月13日(水) 自己紹介 お散歩(東北大学キャンパス) 栄養士ランチ…お子様ランチ</p> <p>⑧ 5月17日(火) マクロビおやつ教室 場所:エルパーク</p> <p>⑨ 5月19日(木) 三神峯公園遠足、写真撮影会</p> <p>⑩ 6月28日(火) 離乳食講座 場所:みんなのBASE 栄養士ランチ…離乳食</p> <p>⑪ 7月29日(金) 新聞紙遊び スイカ割り 場所:徳泉寺 栄養士ランチ…デコ蒸しパン 他</p> <p>2022年8月以降、徳泉寺や公園にて活動を継続する</p>
<p>活動の成果と教訓</p>	<p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルスによる仙台市内の子育て支援施設休館の中、当事業はコロナ対策をしながら1年間毎月開催できた。 ・多胎育児の経験者にしかわからない大変さ、悩み、喜びを、共に分かち合う場となった。参加者同士、連絡先を交換する姿もあった。 ・転勤族家庭が多く、慣れない土地での遊び場、情報交換、友達作りの一助につながった。 ・多胎児サロンをきっかけに、日常的に遊びに来てくれるようになり、防災の話やおもちゃ作りができた。 ・父親の継続参加もあった。 ・何度も顔を合わせることで、参加者同士やスタッフと顔見知りになり親しみが深まった。 ・子ども達が保育士の名前を覚え、一緒に遊ぶことを楽しみにしてくれた。 ・子どもひとりひとりの成長を感じ、保護者と共に喜びあえた。 ・栄養士のランチ提供は、月齢や年齢に応じた献立や調理の見本となった。自然なかたちで食事相談につながった。 ・長年保育所に勤務した管理栄養士がスタッフにいて、コロナ禍でも安全に食事提供ができた。 ・保育士のサポートと食事提供はとても喜ばれた。特に食事提供は母親にとって最大のリフレッシュになることがわかった。 ・活動の想いに賛同しボランティアとして手伝ってくれる仲間が増えた。保育学生もボランティアで参加してくれ、子どもにとって様々な大人とかかわる機会となった。

	<ul style="list-style-type: none"> ・公園など戸外に場所を移して、のびのび活動する機会をもてた。(スタッフが増えた為) ・青葉区五橋の子育て支援施設みんなのBASEと離乳食講座を共同開催したり、フードバンク仙台と連携するなど子育て支援の輪が広がった。 ・衛生用品や調理器具は寄付が寄せられ、とても助けられた。その分、玩具や本、防災用品などを揃えることができた。 <p>【教訓】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仙台市内の多胎児サークルや多胎児ネットワークと交流を持つことで、広くお知らせを発信できたが、サークルに所属していない人も多いと感じた。区役所の家庭健康課と連携できたらもっと必要な人に情報を届けられると思う。 ・離乳食講座を企画したが、申し込みがなかった。離乳食期は、外出すること自体が大変で、家の中で過ごす親子が多いと推測する。産前産後～1歳になるまでのフォローが重要と思う。 ・活動の際、声をかけたり、抱っこをしたり、見守ったりするスタッフの人数は多ければ多いほど良い。大人と子どもが1対1になるくらいが理想である。はじめての場所では親から離れない子どもが多いが、スタッフのゆとり、優しいまなざしが安心できる雰囲気となり、子どもが遊びだすと保護者も安堵の表情を浮かべる。人手と優しいまなざしはとても大切だと感じた。 ・ウィズコロナとなり休館する施設はなくなったが、コロナ禍の中で育つことも達にもっと自然の中でリアルな体験をさせたいと思い、4月末で賃貸物件の契約を解除。子育て支援仲間の協力を得て野外や公共施設で開催した。徳泉寺とご縁がつながり、7月から活動拠点とする。今後は、畑作りなど、もっと自然に触れる機会をつくっていきたい。
<p>今後の展望など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・多胎児親子を対象とした活動の要望がある。多胎育児という共通項のある親子が集まる機会をつくりたい。 ・多胎児の父親の交流会をしてほしいという要望があったが、実施できなかった。企画したい。 ・今後は徳泉寺を拠点として活動する。その時々の子親のニーズに対応しながら、末永く活動していきたい。

2、助成金使途報告書

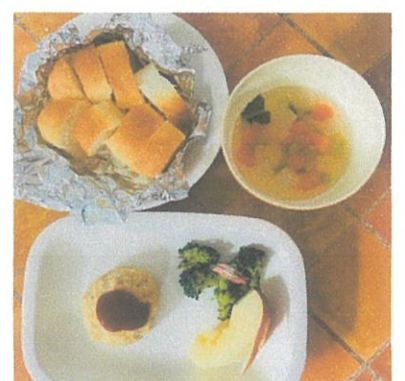
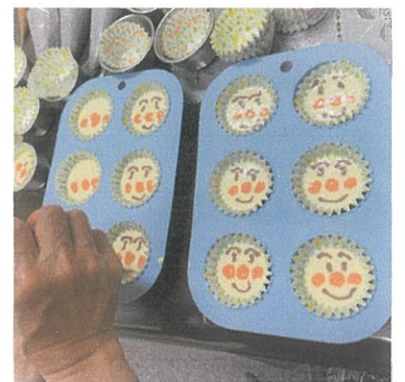
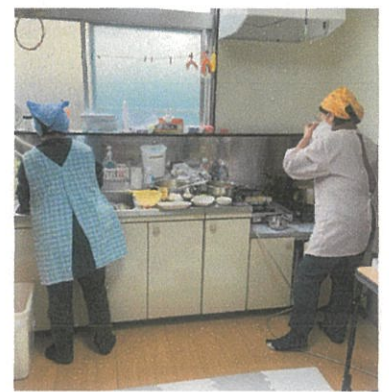
■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	500,000	
参加費	24,600	多胎児親子サロン
自己資金	10,793	
合計	535,393	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
生活用品	テーブル、イス、日用品 転落防止柵、防災用品 他	125,000	146,285
調理器具	食器 調理器具	60,000	27,987
食材	多胎児サロンランチ、茶菓子 おやつ作り講座	50,000	52,030
活動の教材費	文房具、手作り玩具材料 本、おもちゃ	75,000	148,219
衛生用品	アルコール、ペーパー 体温計 洗剤 他	100,000	52,410
宣伝費	チラシ作成 紙、プリンターインク ロゴ作成	50,000	59,462
会場費	エルパーク使用料	20,000	3,000
ボランティア 交通費	5回×1回 1000円	10,000	5,000
講師謝礼	2回活動 講師2名	10,000	9,000
その他	参加者親子対象保険		32,000
合計		500,000	535,393

多胎児親子サロン活動の様子



多胎児親子サロン活動内容

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

多胎児親子サロン
親子で味わう
さつまい

<主催>
トナリのほいくし
栄養士・保育士
食育インストラクター

10月22日(金)
10:00~13:00
場 所: にじのおうち
参加費: 600円
(さつまい汁込)
募 集: 6組
持ち物: おにぎり
水分補給の飲み物

前夜を受けています

多胎児親子サロン
親子で味わう
ちゃんちゃん焼

<主催>
トナリのほいくし
管理栄養士
保育士

11月24日(水)
10:00~13:00
場 所: にじのおうち
参加費: 600円
(昼食代込)
募 集: 6組
持ち物: 大人用おにぎり
水分補給の飲み物

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

多胎児親子サロン
親子で味わう
豆腐ハンバーグ

<主催>
トナリのほいくし
管理栄養士&保育士

12月10日(金)
10:00~13:00
場 所: にじのおうち
参加費: 家族600円
別途昼食代として
大人ひとり300円
募 集: 5組
持ち物: 水分補給の飲み物
子ども用スプーン、フォーク、エプロン
大人用おにぎり、マイ箸

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

多胎児親子サロン
親子で手作りピザ

<主催>
トナリのほいくし

1月19日(水)
10:30~13:30
場 所: にじのおうちお茶の間
参加費: 家族1000円
募 集: 4組
持ち物: 水分補給の飲み物
子ども用スプーン、フォーク、エプロン
大人用マイ箸、マイスプーン

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

多胎児親子サロン
親子で
押し寿司パーティ

<主催>
トナリのほいくし

2月22日(火)
10:30~13:30
場 所: にじのおうちお茶の間
参加費: 家族1000円
募 集: 4組
持ち物: 水分補給の飲み物
子ども用スプーン、フォーク、エプロン
大人用マイ箸、マイスプーン

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

多胎児親子サロン
大きくなったね!の会
(終了挨拶式しじょうみ)
ランチはカレーライス

<主催>
トナリのほいくし
管理栄養士&保育士

3月16日(水)
10:30~13:30
場 所: にじのおうちお茶の間
参加費: 家族1000円
募 集: 4組
持ち物: 水分補給の飲み物
子ども用スプーン、フォーク、エプロン
大人用マイ箸、マイスプーン

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

多胎児親子サロン
はじめてまて!の会
春のお子様ランチ

<主催>
トナリのほいくし

4月13日(水)
10:30~13:30
場 所: にじのおうちお茶の間
参加費: 家族1000円
募 集: 4組
持ち物: 水分補給の飲み物
子ども用スプーン、フォーク、エプロン
大人用マイ箸、マイスプーン

こちらはイメージです!
楽しみにしてください

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

マクロビオテックなごはんとおやつ「かいごは」
ふじわら夏衣さんのおやつ教室

学ぼう
食べよう
マクロビおやつ

5月17日(火) エルパーク

<内容>
~デモンストレーションと試食~
★甘酒の作り方
★甘酒の使い方
★植物性食品で作るアイスクリーム
★栄養価高いグラノーラ

申込みはこちら

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

多胎児親子サロン
スナップ写真撮影会
IN
三神峯公園

<主催>
トナリのほいくし

5月19日(木)
10:30~13:00
場 所: 三神峯公園
参加費: 家族1000円
募 集: 6組
持ち物: 水分補給の飲み物

4月末をもってにじのおうち版を終了
番号が「にじの園」に変わりました

U

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています
特定非営利活動法人ワークスコープみんなのBASE共催

トナリのほいくし主催
多胎児親子サロン
あせらず、あわてず、
親子で一步一步の離乳食

6月28日(火) 11:00~12:15

場 所: みんなのBASE
募 集: 離乳食期のお子様と保護者の方 3組
参加費: 1組 1000円
持ち物: エプロン おしぼり スプーン 水分補給

内容
★事前にお子様の様子や食べている食材を教えてください
個別に対応します
★栄養士がお子様に合わせて離乳食をデモンストレーション
★作った離乳食を食べさせながら
疑問や悩みにお応えします

大人の食事で
離乳食のイメージ
お子様の食に
合わせた準備
離乳食を
ゆつくり楽しく!

多胎児親子サロン
アコースプ
A&S&S&S

にじのおうち版生協からのご縁で実現しました。
お部屋の使用と見守り現場にて協力いたします。
住所: 仙台市青葉区五橋2-6-16 第二シヨウケービル101号
仙台地下鉄五橋駅徒歩5分 駐車場はありません

この事業はみやぎ生協福祉助成金の助成を受けています

にじの園
多胎児親子サロン
7月ご案内
トナリのほいくし主催

2022年7月29日(金) 10:30~12:30

場 所: 徳泉寺(仙台市宮城野区程岡3丁目10-3)
参加費: 家族1000円
持ち物: 水分補給の飲み物
子ども用スプーン、フォーク
食事エプロン、おしぼり等
あそびの内容: 新聞紙あそび、スイカ割り等