

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	特定非営利活動法人 おりざの家	
代表者名	佐藤 宏美	
連絡先 TEL : 022-249-1625 FAX : 無	E-mail : orizanoie@yahoo.co.jp	

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	地域の居場所「おりざの食卓」 孤食や生活困窮家庭の子供を中心とした多世代夕食支援事業
事業の目的	■活動目的 <ul style="list-style-type: none"> ・「食育」を通じた健全な体と心の育成 ・「食」を通し「命の尊さ」を伝える ・基本的な活動習慣（掃除・洗濯・炊事）を身に付け「生きる力」を育成 ・家族のコミュニケーション作り
事業の具体的内容	■食を通じた地域の居場所（地産地消・季節の野菜や行事食の推進含む） <ul style="list-style-type: none"> ・対象者：生活困窮家庭や一人親家庭、共働き家庭の子供とその保護者また、地域との繋がりが希薄な一人暮らしの高齢者及び中間層世代 ・実施日時 毎週金曜日（祝日・年末年始除く） 手作りお弁当の配食（コロナ以前は会場で食事） 配食時間 17:30～20:00（会場へ取りに来てもらう） 会場：仙台市太白区長町 1-12-14
活動の開始から完了までの流れ	1. 配食準備 水曜日：食材購入 木曜日：13～17:30 前準備 ボランティア 3～4名 金曜日：13～20時 当日調理 ボランティア 5～7名 清掃含 金曜日：17:30～20時 配食、受け渡し 戸締り 参加費：子ども/無料 大人/400円（困窮者無料） 2. フードパントリー：月1～2回（第二第四金曜日） （COOP様を通じ、お米、スープ、書籍など度支援いただきました。

	<p>3. 行事食と地域交流：都度開催 ・味噌作り 4. コロナ対策ガイドライン作成</p>
<p>活動の成果と教訓</p>	<p>■開催回数：28回 ・参加人数：子ども 919名、大人 518名（R2.9月～R3.3月） ▼コロナの終息が見えず、安全を期して配食で開催。 食卓から、配食に切り替えたことで、結果的に利用者の増加（子ども 18名→39名 大人 15名→23名）と地域連携にもつながった。</p> <p>▼①利用者で、事情のあるひとり親家庭（母親も体調不良）のお子さんが、突然ヘルニアになり、身動きがとれない状態になっていた。高校に通えず困っており解決策が見いだせずいた。そのような事情から、地区民生委員へ協力連携を依頼。登校時、車での送迎のボランティアを繋ぐことができた。</p> <p>②母親が体調を患い、父・娘（小6）家庭 娘さんは、はじめ口数が少なく表情も乏しかったが、回を重ね、アンケートにコメントや、絵をかいてのお礼の言葉と、会話も徐々にできるようになってきた。</p> <p>③ボランティア（高齢者） ボランティアに関わることで自分の存在の意義を感じ、生き活きと参加している。今後、おりざの中で、高齢者の部活動を発足する事を計画。</p> <p>市役所、社会福祉協議会様からの紹介であるという、利用者、ボランティア登録が多く、食を通じての貢献活動が必要とされていることを強く感じました。</p>
<p>今後の展望など</p>	<p>▼課題 1 費用について 現在は助成金無しでは運営が出来ず、NPO 法人がどのように経費をまかなえるだけの収益を作ることができるかが課題になっています。</p> <p>2 ボランティアの確保について コロナ禍でもあり、ボランティアの方も外出を控えお休みになる事がありました。 参加下さるボランティアさんにはかなりの負担を強いることになってしまい、その確保が困難になっています。</p> <p>●展望： 1 地域の保育園と連携し、保育園の保護者と子ども向けに配食を検討中。</p> <p>2 特に定期的に参加して下さるボランティアさんには交通費以外にも一律の謝礼を支払い、ボランティア育成にも力を注ぎたいと考えます。</p>

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	440,000	
参加料	207,200	大人 400 円×518 人
その他	569,800	共同募金助成金他、団体負担金
合計	1,217,000	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
食材費	350 円×85 食×28 回 油、調味料、雑穀米	833,000	386,249
交通費	ボランティア交通費上限 1 回 2,000 円まで (56 回× 1,500)	84,000	32,500
消耗品費	弁当容器、事務用品ラッ プ、洗剤、マスク	200,000	60,836
水光熱費	月 10,000×12 か月	100,000	72,391
合計		1,217,000	551,976

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

- ① 福祉活動助成金 助成活動報告書
プリントアウトしたものを 1 部郵送、データもメールでお送りください。
- ② 領収書のコピー (郵送)
- ③ 成果物 (活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送)
*写真は郵送とメールで送ってください。

令和2年度

下期 事業実施報告書

提出日：令和 3年 4月 1日

記入者：金子 恵子

連絡先：022 (249) 1625

団体名： 特定非営利活動法人おりざの家

開催日 開催時間	開催場所 (配食・宅食いずれかに○)	参加者・運営者数	メニュー
9/4 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計 33 人</u> 子ども 18人/大人 15人 【運営者数】 <u>合計 8 人</u> スタッフ 2人/ボランティア 6人	1. 雑穀ご飯 2. 車麩の フライ 3. ひじきの煮物 4. 小松菜ともやしのナム ル 5. きゅうりとかぶ の三五八漬け
9/11 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計 34 人</u> 子ども 23人/大人 11人 【運営者数】 <u>合計 8 人</u> スタッフ 2人/ボランティア 6人	1. 雑穀ご飯 2. グルテ ンかつ 3. 人参の春巻き 4. 切り干し大根の煮つ け 5. きゅうりの蛇腹漬 け 6. 人参サラダ 7. さつまいもの甘煮
9/18 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計 39 人</u> 子ども 25人/大人 14人 【運営者数】 <u>合計 8 人</u> スタッフ 2人/ボランティア 6人	1. 雑穀ご飯 2. 秋野菜 の天ぷら 3. 刻み昆布と 大豆の炒め煮 4. かぶと みょうがの甘酢漬け 5. 小松菜の胡麻和え
9/25 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計 38 人</u> 子ども 25人/大人 13人 【運営者数】 <u>合計 8 人</u> スタッフ 2人/ボランティア 6人	1. 雑穀ご飯 2. ポテト コロケ(グルテンバーガ ー入り) 3. 大豆のトマト 煮 4. 雷こんにやく 5. 春雨サラダ
10/2 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計 41 人</u> 子ども 25人/大人 16人 【運営者数】 <u>合計 6 人</u> スタッフ 2人/ボランティア 4人	・雑穀ご飯・大豆ミート のから揚げ・グルテンミ ートの大和煮・ごぼうと 舞茸の煮物・オクラのお かか和え・豆腐マヨネー ズのポテトサラダ
10/9 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計 50 人</u> 子ども 32人/大人 18人 【運営者数】 <u>合計 9人</u> スタッフ 2人/ボランティア 7人	^{ざっこく} ^{はん} ・雑穀ご飯・豆腐ハンバ ーグ(グルテンバーガ ー入り)・舞茸の竜田揚げ・ きんぴらごぼう・さつま いもの甘煮・おりざの福 神漬け

10/16 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計46人</u> 子ども 29人/大人17人 【運営者数】 <u>合計7人</u> スタッフ 2人/ボランティア 5人	・黒米入りいなりずし・ おりざ名物“車麩のフライ”・切り干し大根の煮つけ・ブロッコリーのおかか和え・今が旬の梨
10/23 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計50人</u> 子ども 31人/大人19人 【運営者数】 <u>合計9人</u> スタッフ 2人/ボランティア 7人	・雑穀ご飯・お麩から揚げ・大根とグルテンバーガーのそぼろ煮・れんこんの甘辛煮・イソフラボンたっぷりの“まめ豆サラダ”
10/30 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計50人</u> 子ども 29人/大人21人 【運営者数】 <u>合計8人</u> スタッフ 2人/ボランティア 6人	・雑穀ご飯・ふ豆乳コロッケ・ごぼうのスペアリブ風・ヘルシー“ベジチャプチェ”・ほっこりなつかし大学芋・大根の醤油漬
11/6 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計49人</u> 子ども 30人/大人19人 【運営者数】 <u>合計8人</u> スタッフ 2人/ボランティア 6人	・雑穀ご飯・大豆とキャベツのメンチカツ風・ベジ春巻き～人参編～・ゴロゴロお野菜の筑前煮・秋のさっぱり和え“ほうれん草と黄菊の梅酢和え”・おみ漬
11/13 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計41人</u> 子ども 25人/大人 16人 【運営者数】 <u>合計8人</u> スタッフ 2人/ボランティア 6人	・雑穀ご飯・おりざ風野菜の黒酢あん・ひじきの煮物・人参サラダ・小松菜ともやしのお浸し・お漬物
11/20 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計54人</u> 子ども 33人/大人 21人 【運営者数】 <u>合計6人</u> スタッフ 2人/ボランティア 4人	雑穀ご飯・れんこん・舞茸竜田揚げ・きんぴらごぼう・人参ときゃべつのマリネ・さつまいもの甘煮・ピーマンと塩昆布・ブロッコリーのおかか煮
11/27 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計49人</u> 子ども 29人/大人 20人 【運営者数】 <u>合計10人</u> スタッフ 2人/ボランティア 8人	・雑穀ご飯・ベジすき焼き・ピーマンのきのこみそ詰め焼き・きゃべつのマリネ・ほうれんそうのお浸し・りんごゼリー・お漬物・おまけ
12/4 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 <u>合計49人</u> 子ども30人/大人19人 【運営者数】 <u>合計7人</u> スタッフ 2人/ボランティア 5人	・雑穀ご飯・車麩の南蛮漬け・椎茸のからしれんこん・刻み昆布と大豆の炒め煮・さつまいもとりんごの豆腐マヨネーズ和え・根菜の田楽みそ・人参ゼリー・お漬物・おまけメニュー

12/11 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計57人 子ども36人/大人21人 【運営者数】 合計9人 スタッフ 2人/ボランティア 7人	雑穀ご飯・お麩入りベジ八 宝菜・大豆ミートのから揚げ・ ごぼうと舞茸の煮物・ イソフラボンたっぷりま め豆サラダ・大学いも・く だもの・おまけメニュー
12/18 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計47人 子ども 29人/大人 18人 【運営者数】 合計8人 スタッフ 2人/ボランティア 6人	・雑穀ご飯・豆乳コロッ ケ・グルテンミート大和 煮・冬至かぼちゃ・ひじき の煮物・ゆず入り紅白なま す・黒豆・お漬物・りんご ゼリー
1/8 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計52人 子ども 32人/大人20人 【運営者数】 合計7人 スタッフ 2人/ボランティア 5人	・雑穀ご飯・ベジすき焼 き・ひじきの煮物・だて巻 き・人参サラダ・大学い も・紫キャベツのマリネ・ りんご
1/15 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計52人 子ども 32人/大人 20人 【運営者数】 合計9人 スタッフ 2人/ボランティア 7人	・雑穀ご飯・車麩のフライ・ れんこんの甘辛煮・お 麩のお煮しめ・柿なます・ 紫キャベツのマリネ・りん ごのコンポート・お漬物
1/22 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計61人 子ども 36人/大人 25人 【運営者数】 合計8人 スタッフ 2人/ボランティア 6人	・雑穀ご飯・ふ豆乳コロッケ・ ベジチャプチェ・グルテンミ ートの大和煮・刻み昆布と大 豆の炒め煮・さとまいもと りんごの甘煮・紫キャベツの マリネ・お漬けもの・りんご のコンポート
1/29 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計65人 子ども 40人/大人25人 【運営者数】 合計7人 スタッフ 2人/ボランティア 5人	・雑穀混ぜご飯・お麩の から揚げ・根菜とマカロ ニのサラダ・白菜のラー パーツアイ・紫キャベツ のマリネ・みかん
2/5 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計70人 子ども 41人/大人 28人 【運営者数】 合計5人 スタッフ 2人/ボランティア 3人	・おりぎのベジ・ちらし ずし・かき揚げ2種・さ つまいもと青ばた豆& 玉ねぎと人参と豆苗・菜 の花のお浸し・紫キャベ ツのマリネ・ブロッコリ ー・みかん
2/12 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計73人 子ども 46人/大人 27人 【運営者数】 合計9人 スタッフ 2人/ボランティア 7人	・雑穀ご飯・車麩の角煮・ ひじきの煮物・さつま芋 とりんごの甘煮・ベジ チャプチェ・紫キャベツ のマリネ・お漬物・ みかん

2/19 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計 61 人 子ども 38人/大人 23人 【運営者数】 合計 8人 スタッフ 2人/ボランティア 6人	・雑穀ご飯・豆乳コロッケ・ひじきの煮物・サラダデッシュ風付け合わせ・きゃべつの春巻き豆乳味噌マヨネーズ風味・イソフラボンたっぷりまめ豆サラダ・ほうれん草とえのきの梅酢和え
2/26 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計 64人 子ども 39人/大人 25人 【運営者数】 合計 6人 スタッフ 2人/ボランティア 4人	・雑穀いなりずし・車麩とグルテンミートのミックスフライ・サラダデッシュ風付け合わせ・刻み昆布の炒め煮・ポテト&マカロニサラダ・お漬物
3/5 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計 62人 子ども 41人/大人 21人 【運営者数】 合計 7人 スタッフ 2人/ボランティア 5人	・おりぎのベジ・ちらしずし・かき揚げ2種・さつまいもと青ばた豆&・玉ねぎと人参と豆苗・菜の花のお浸し・紫キャベツのマリ・ブロッコリー・みかん
3/12 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計 79人 子ども 49人/大人 30人 【運営者数】 合計 11人 スタッフ 2人/ボランティア 9人	・雑穀ご飯・車麩の角煮・ひじきの煮物・さつまいもとりんごの甘煮・ベジチャプチェ・紫キャベツのマリネ・お漬物物・みかん
3/19 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計 58人 子ども 36人/大人 22人 【運営者数】 合計 6人 スタッフ 2人/ボランティア 4人	・ぼたもち3種(あんこ・ごま・きなこ)・ごろごろお野菜の筑前煮風 ・さとうさんちの秘伝の白和え・ほうれん草のお浸し・紫キャベツのマリネ・お漬物
3/26 (金) 13:00 ~ 20:00	仙台市太白区長 町 1-12-14 (配食・宅食)	【参加者】 合計 62人 子ども 40人/大人 22人 【運営者数】 合計 10人 スタッフ 2人/ボランティア 8人	・雑穀ご飯・ふ豆乳コロッケ・油揚げの長芋サンド・まめ豆サラダ・変わりきんぴら・小松菜とつぼみ菜のお浸し・紫キャベツのマリネ・みかん

▼開催時の状況や特記事項等

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、お弁当の事業を開始しました。

「おりぎの食卓」開催時には月に一度しか参加できなかった親子も毎週利用が可能になったり、生活困窮や病気による自宅療養のため、緊急支援が必要な方々のお弁当需要が増加したりと受益者が増えています。また「食卓」に参加するには少しハードルがある方々、例えば孤立しているご家庭にとって初めの繋がり的一步として、お弁当は気軽に利用できるツールのようです。そこから地域とのつながりや信頼関係を築くことができればそれはお弁当事業の大きな成果ではないかと確信します。

本事業では国の制度を利用するまでもないが、支援を必要とする狭間にいる方々と積極的に繋がりを持ち、それぞれが抱える課題や困りごとの相談に応じ、場合によっては連携に繋がったり、虐待等の防止にも力を入れていきたいと思っています。

開催の様子が分かる写真添付



調理風景 1



調理風景 2



調理風景 3



お弁当 1



子ども用お弁当



お弁当 2



フードパントリーの様子 1



フードパントリーの様子 2