

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

みやぎ生活協同組合 理事長様

団体名	みやぎ多胎ネット	
代表者名	加藤ゆかり	
連絡先	TEL : 090-7937-1337 FAX : 022-797-6712	E-mail so.ryo.twinmama@icloud.com

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	多胎家庭への支援活動
事業の目的	<p>本団体の活動目的は以下2点であり、下記の支援方法を実施し、多胎家庭への支援を行い、多胎家庭の精神的・肉体的疲弊を軽減することを目的とする。</p> <p>目的①多胎育児の過酷さを一番よく知る多胎育児経験者がピアサポーターとして多胎家庭を支援し、多胎育児による孤立感や育児不安、ストレスの軽減を図る。②多胎家庭が、多胎育児経験者等を簡便に利用できるようなネットワーク環境を整える。</p> <p>支援方法は、<u>健診サポート</u>（健診や予防注射受診に付添う）、<u>訪問サポート</u>（退院後に訪問し、傾聴を基本に、同じ経験者として相談に応じる）、<u>多胎育児準備クラス</u>（妊娠期の多胎妊婦とその家族を対象、多胎分娩取扱医療機関と連携して実施）、<u>多胎育児集会への先輩ママ派遣</u>（各区、市町村、のびすく、児童館など）等である。</p>
事業の具体的内容	<p>多胎家庭の支援のために、<u>健診サポート</u>（健診や予防注射受診に付添う）、<u>訪問サポート</u>（退院後に訪問し、傾聴を基本に、同じ経験者として相談に応じる）、<u>多胎育児準備クラス</u>（妊娠期の多胎妊婦とその家族を対象、多胎分娩取扱医療機関と連携して実施）、<u>多胎育児集会への先輩ママ派遣</u>（各区、市町村、のびすく、児童館など）、多胎フォーラム等を実施する。</p>
活動の開始から完了までの流れ	<p><u>オンライン双子カフェの実施</u>：チラシ作成し、病院や行政等に周知して、応募。遠隔にて、傾聴や経験者としてのアドバイスを実施。計画時の多胎育児準備教室に替わるものとして行った。</p> <p><u>健診サポートの実施</u>：多胎児の健診または予防接種の付</p>

	<p>添サポートを実施。</p> <p><u>訪問サポートの実施</u>：カフェや健診サポート対象者で訪問が必要な場合、傾聴中心に訪問を実施。</p> <p><u>多胎育児集会への先輩ママ派遣</u>：イベントサポートやアドバイザーとして、各区で活動する多胎サークルへ出向き、傾聴・助言した。</p> <p><u>研修会</u>：多胎家庭支援ピアサポーターのための研修会を実施。内容は、傾聴方法、健診サポートの手順と注意点、訪問サポートの手順と注意点、支援の振返りなど。(講師：宮城大学大学院看護学研究科群教授・助産師：塩野悦子)</p> <p><u>みやぎ多胎ネットのリーフレット作成</u>：多胎出産医療施設や行政（母子手帳交付時や訪問時）等で配布。</p> <p><u>SNSの充実</u>：フェイスブック・インスタグラム・ブログ・ラインなどの整備</p>
活動の成果と教訓	<p>本活動の成果としては、①健診サポートやオンライン双子カフェを実施し、多胎家庭のストレス軽減に役立ったこと、②行政や病院等に当団体活動のピアサポートのあり方の周知ができたこと、③研修会にてスタッフの支援能力の向上に繋がったことであり、当初の活動目的は達成できた。</p> <p>特に、コロナ禍で多胎育児準備教室やイベントが開催できなくなった代わりにオンライン支援を実施した訳だが、病院入院中でも参加可能、遠方に居ながら参加可能、双子を連れて外出しなくてよいなど、多胎支援にはオンラインが適していると確信できた。さらに、オンライン参加者の中には地域との連携が必要なケースもあり、今後は、病院や行政からの専門家からの支援の他に、多胎育児支援者がピアサポーターとして重要な存在であることさらに周知していく必要を感じた。</p> <p>健診サポートは、地区スタッフを決めており、依頼があれば、その地区スタッフが出向く体制で準備していたが、日時により支援可能なスタッフがサポートすることで、スムーズに運営ができた。多胎児の健診や予防接種を母親1人で行うことは重労働であり、ピアサポーターの付き添いは大いに必要であることを確信し、今後も継続したい。</p>
今後の展望など	<p>多胎育児は過酷であり、虐待につながる率も高いため、今後も多胎家庭への支援は重要となる。仙台市ではこの5月より多胎児は一時保育預かり1人分の価格で利用可となり、多胎児の母親のレスパイト支援がよいよ始まった。当団体も、ピアサポーターとしての支援体制をさら</p>

	<p>に充実させていきたい。</p> <p>① オンライン双子カフェと健診サポートをさらに充実させる（利用者数増とスタッフ増、支援内容の再検討など）</p> <p>② 訪問サポートは、個別的な関わりとして非常に求められているため、さらに安心安全な訪問支援ができるような体制整備を実施する</p> <p>③ 研修会によるスタッフの質向上を図る</p> <p>④ 宮城県や仙台市の行政等に多胎育児ピアサポーターによる支援の重要性をアピールする（2021年10月31日に日本多胎支援協会「全国フォーラム」開催予定）</p>
--	--

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額（円）	備考
福祉活動助成金	490000	
合計	490000	

■ 支出の部

費目	内容	予算額（円）	実支出額
健診サポート	多胎児の健診や予防接種に付き添う支援。（1名2000円/回：交通費込）	224,000	82,000円 （のべ41名×2000円）
訪問サポート	ニーズの高い多胎家庭に対する訪問支援（1名4000円/回：交通費込）	0	60,000円 （のべ16名×4000円）
オンライン双子カフェ	多胎妊婦・多胎育児の親を対象とした遠隔サポート。傾聴と先輩からの助言の提供。（企画運営者1名3000円/回、アドバイザー1名1000円/回）	0	69,000円 （11回×企画運営者3000円+アドバイザーのべ36名×1000円）
イベントサポート	地域の多胎サークルに助言者として参加（1名2000円/回：交通費込）	0	16,000円 （8回×2000円）
研修会	多胎ピアサポーターの質向上のための勉強会（講師10000円/回、補助5000円/回）遠隔	0	75,000円（講師5回×10000円+補助5回×5000円）
託児	定例打ち合わせ時・フォーラムでのスタッフ子供託児	108,000	0
交通	定例打ち合わせ	114,400	0
ポスター・名刺作成紙 郵送	チラシ用紙・名刺紙・プリンターインク・封筒・切手・リーフレット印刷	43,600	29,754円
合計		490,000	331,754円

成果物

① オンライン双子カフェ (ちらし・写真)

好評実施中! 気軽なおしゃべり会です。
先輩双子ママが丁寧にお応えします!
zoomが初めての方には、事前練習会あり。

■日時:2020年12月5日(土)10:00~11:30
■対象者:双子の妊婦さん、双子育児中の方
■内容:双子妊婦や双子ママの育児相談、フリートークなど



QR (メルアド)



■申込み方法: miyagitainet23@gmail.com
お申込みやご相談はこちらのメールへどうぞ (お名前・電話番号などお知らせください)

■主催:みやぎ多胎ネット

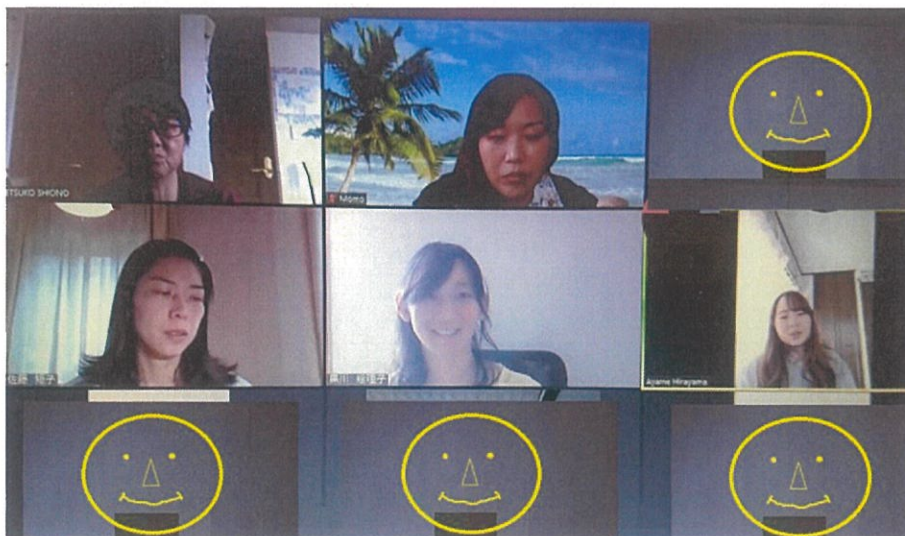


みやぎ多胎ネットとは、多胎ママによる多胎ママのためのピアサポート団体です。

QR (ブログ)

双子育児を経験したママだから、双子育児のツボがわかります。参加者からはとても安心できた!と大変好評です。心配や不安がかなり解消しますし、私たちは産後も続けて繋がります。Zoomという壁はありますが、ぜひご連絡ください。

助成:みやぎ生協福祉活動助成金



(2021年3月実施時)

② みやぎ多胎ネット リーフレット (表・裏)



「みやぎ多胎ネット」では、宮城県の多胎ママによる、多胎ママのためのサポートを行います。多胎育児で「困った」「誰にも相談できない」「仲間がほしい」などと思ったら、ぜひご連絡ください。多胎育児の大変さ・楽しさを一緒に分かち合いたしましょう。私たちは様々なサポート(講座)を行っています。 **問合せや申込はこちらへ**→



連絡先: みやぎ多胎ネット (事務局) メールでお問い合わせ miyagitainet23@gmail.com

■ 宮城県の多胎育児サークル 1人の育児とは大きく違う多胎育児。誰にもわかってもらえないこともある。多胎ママならわかってくれる！妊婦さんも大歓迎！お近くのサークル(下記)へお問合せください！地区の保健師、病院の助産師、子育て広場スタッフ等にもお気軽におたずねください。

- 仙台市泉区 「ついでず」 twins.izumi22@gmail.com
- 仙台市太白区 「ジエミニ」 gemini.no.kai@gmail.com
- 仙台市青葉区 「えだまめツインズ」 aobanishi.twins@gmail.com
- 仙台市若林区 「チェリーズ」 sisinokocherrys@gmail.com
- 富谷市 「TOMIYAついでず」とみや子育て支援センター 022-343-5528
- 多賀城市 「ミラクルキッズ」 miracle.kids.twins@gmail.com

「みやぎ多胎ネット」は各サークル、行政、医療機関、子ども広場などとつながっています。多胎パパ・ご家族もお気軽にお問合せください。

助成: みやぎ生協福祉活動助成会

お申込みや問合せは、事務局メールアドレス(QRコード)へ

みやぎ多胎ネットの活動
(since 2014)

ブログ QRコード

Instagram 検索「@miyagitainet」
Facebook 検索「みやぎ多胎ネット」

多胎好懐いたら、お集りななと参加しよう！

● 多胎育児準備教室 プログに過去情報あり
対象: 多胎児のプレママ&プレパパ&ご家族
内容: ■多胎育児のコツと心構え
■先輩ママ・パパ・家族との交流会
場所: 仙台赤十字病院など医療機関にて
時期: 年2回(予定) 費用: 無料

多胎児の健診は手が足りない! 先輩多胎ママがついてきます!

● 多胎の健診サポート
対象: 健診/予約接種の付添い希望の多胎ママ
内容: ■先輩多胎ママが健診につきまします(駐車場→健診→駐車場まで)
費用: ワンコイン(500円)/1回
*各地区ごとに先輩多胎ママ担当者がいます。
*安心して健診が受られます!先輩の話を聞けます!

多胎ママの集まりに、先輩多胎ママがご案内します!

● 出張サポート
対象: 自治体や子育て広場開催の多胎ママ集会
内容: ■先輩多胎ママが参加して補聴&助産
先輩多胎ママとface to faceで安心を...

● 訪問サポート →準備中
対象: 多胎妊婦*、産後の多胎ママ*
内容: ■先輩多胎ママが訪問して補聴&助産
*例)入院中の訪問、保健師さんの家庭訪問に同行
多胎家族が大集合!子どもたちも大盛り!

● 多胎イベント 随時 プログに過去情報あり
対象: 多胎ママ・家族、多胎に関心ある方々
内容: ■多胎講話、多胎ママ・パパ座談会など
多胎仲間との出会い、産エテイクス、産エテイクス...

● 多胎サークル 産科系は別の記事
多胎ママとのお集りある話で気持ちはずっまり!
座談会・リサイクルなどという活動しています。



産科系の三つ子ママの交流会の場

● みつごLine
宮城のみつごママ(妊婦)さん、つながりましょう。
SNS取組中: 多胎ママとつながって、多胎ハッピーネスへ!
● SNSでつながろう
同じ多胎ママだから分かり合えることがあります。お気軽にご利用ください。
*サークル加入にこだわりません。「みやぎ多胎ネット」の先輩ママたちが一緒に考えて、応援します。
こちらへ [Facebook非公開グループ](#) 検索「みやぎ多胎ネットワーク」

● その他
【日本多胎支援協会】 信頼の高い情報やデータ掲載
【塩野聖子のケロケロ助産院】
みやぎ多胎ネット代表によるwebsite