

## みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	ここほっとネット	
代表者名	沼田智美	
連絡先	TEL: 090-2020-5602	E-mail mystory3a@yahoo.co.jp

## 1、助成事業報告

助成を受けた事業名	ここほっとネットのいきがいつくり事業 ここほっと岩沼
事業の目的	高齢者や主婦が生きがいある生活をおくってもらうこと。 障がいのある人にも平等に健常者と同じイベントに参加して 楽しみをみつけてもらうこと。 孤食を防ぎ、楽しくにぎやかな食事の時間をもってもらうこと。 家から外にでて、健康的な生活を送ってもらうこと。
事業の具体的内容	今年度は、コロナ感染予防のため、当初見込んでいた回数 の半分だけ開催。 ◆1回目。「らっきょう取りをしよう」 コロナで開催を中止していたが、希望者からの声から、外で 行えるものということで、畑をお借りして収穫祭を行った。コロ ナ感染も不安であったため声掛けも希望者だけで多くは声を かけなかった。土を触り、会話をしながら汗をかいてとても喜 ばれた。 ◆2回目。「金蛇水神社周辺散策とちよっと歌」 午前中の散策は、コロナ禍で体を動かしていない人たちが参 加を希望され、午後の歌を思い切り歌いたい人たちも加わ り、思った以上に参加者が多かった。外で寒かったが皆さん 笑顔で楽しんでもらえた。 ◆3回目。「心を癒す花セラピー」。

	<p>室内ということで、人数制限をして行うことで参加者を募集したが、考えていた人数より少し希望者が多かったため、数人断りながらも予定より多めの人数での開催となった。</p> <p>外に出たい、何かしたいと思っている人が多いと感じた。</p> <p>◆4回目。「脳を使って心を癒す三色パステルとトーンチャイム」親子で参加くださり、多くの方の参加があった。コロナ禍で感染予防をしっかりと行いながら進化した。3歳の子どもから高齢者までみんなで楽しめた時間となった。</p> <p>◆5回目。「免疫力アップ！脳活リズム体操」</p> <p>宮城県のコロナ感染者が増え、開催する中止するか、ぎりぎりまで悩みながら開催とした。当初の希望者の半分からは、キャンセルをいただき、体を動かしたい人が集まった。十分な感染対策をしながら行った。大変喜ばれ、また開催してほしいという声が多かった。</p>
活動の開始から完了までの流れ	<p>コロナ感染予防を考えながら行った。</p>
活動の成果と教訓	<p>コロナ禍のいまだからこそ、必要な活動だと感じた。家で待機していなければならない人達が多く、どこにもいけず、歌もみんなと楽しめない、そんな中で感染予防を行いながらのイベントは、重要である。回数こそ少なかったが、十分楽しんでもらえた活動となった。</p> <p>今後もコロナとは、離れられないと思うので、コロナ感染予防をしっかりと行いながら、たくさんの方がストレスのない生活をおくってもらうために活動していきたいと思った。</p>
今後の展望など	<p>ろう者と聴者がいっしょに楽しめる場をコロナ禍でも安全に作っていききたいと思う。コロナ禍だからこそ、必要なイベントであることを認識し、必要なことを必要な人達のために行っていきたいと思う。</p>

## 2、助成金使途報告書

2020年 福祉活動助成金 ここほっと収支決算書			
2-2 収入			
確保した資金内容	備考	金額(千円)	実績
福祉活動助成金		415	330,000
合計		415	330,000
2-3 支出			
費目	内容	予算	実績
講師謝金	8,000円×3回・3,000円×4名(セラピスト)	120,000	36,000
演奏謝金	8,000円(屋外のため)5,000円	14,000	13,000
手話通訳費	手話通訳派遣料(5,000円×2回)	55,000	10,000
会場費	会場使用料(今年度より有料施設増加のため)	30,000	3,800
印刷費	チラシ ポスター印刷代 テキスト印刷等	20,000	3,351
事業飲食代	使用せず	36,000	0
送迎代	使用せず	6,000	0
通信費	チラシ等郵送のための切手代 2回	25,000	4,200
保険代	30名×2回分	6,000	1,000
消耗品費	紙コップ・コピー用紙・封筒・文具・消毒薬関係とその他イベント時必要消耗品費	103,000	48,009
残金	返却分		210,640
合計		415,000	330,000

## 3、送付必要書類

- ① 福祉活動助成金 助成活動報告書  
プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。
- ② 領収書のコピー(郵送)
- ③ 成果物(活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送)  
\*写真は郵送とメールで送ってください。

# ここほっとネット 2020年活動の様子



心を癒す花セラピー



脳を使って心を癒す三色パステルと  
トーンチャイム

## 金蛇水神社周辺散策とちよつと歌



## 免疫力アップ!脳活リズム体操

